

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
	☆ آنکھوں کے امراض ☆	025	007	سرمہ پھولہ	007
001	آنکھ کے مسائل	001	026	عرق العین	008
002	کحل افلاطون		027	عرق آشوب چشم	
003	کاجل الشفاء		028	عرق شفاء	
004	دوائے لکڑے		029	پھولا گو	
005	سرمہ آشوب چشم	002	030	تریاق العین	009
006	راحت لوشن		031	دوائے العین	
007	تریاقی لوشن		032	بیاض چشم	
008	رفیق چشم		033	سرمہ شافعی	010
009	عینک توڑ	003	034	نزول الماء (موتابند)	
010	بھینگا پن		035	سرمہ موتیابند	
011	کالا سفید موتیا		036	لکڑے	011
012	کرامتی سرمہ	004	037	تریاق لکڑا	
013	اکسیر کرمانی		038	عرق لکڑا	
014	تریاق لکڑا		039	کسیر نزول الماء	
015	موتیابند	005	040	اکسیر کرمانی	012
016	مقوی دماغ / معدہ / نظر 1			☆ کان کے مسائل ☆	
017	مقوی دماغ / معدہ / نظر 2		041	روغن گوش	013
018	اکسیر چشم	006	042	گوشمین	
019	تسکینی ڈراپس		043	شافعی	
020	عرق چشم		044	امرت گوش	
021	سرمہ شفاء		045	بہرہ پن	014
022	نور چشم	007	046	بہرہ پن / روغن لبس	
023	قطور آشوب چشم		047	ورد کان	
024	شربت محافظ نظر				

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	مہر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
048	کان کے امراض	014	072	حبِ اہمر	022
049	روغنِ سماعت کشاء		073	شریت کھانسی، نزله و زکام، بلغم	
050	تکسیر	015	074	شریت ٹی بی، کھانسی، دمہ، کیرا	023
051	رعانی		075	دمہ دور	
052	ضاد تکسیر		076	نزله و زکام	
053	دوائے تکسیر		077	حبِ کرنجوی	024
054	سوگھنے کی قوت کا زائل ہونا	016	078	حبِ کاس سنگھار	
055	اکسیر پنس		079	حبِ کانی، بلغم، گلا	
056	طغره		080	بلغمی کھانسی	025
	☆ دمہ / کھانسی ☆		081	آم اور بڑکے بچوں کی چائے	
057	اکسیر لاثانی	017	082	مالش نمونیہ	
058	عضلاتی اعصابی ملتین		083	رُب اجوائن خراسانی	
059	عضلاتی اعصابی مسہل		084	شریت کھانسی	026
060	عضلاتی غدی شدید	018	085	شریت مرکب برائے دمہ	
061	دمہ کا علاج		086	تریاق وجع الفواو	
062	دمہ دور		087	عضلاتی اعصابی ملتین	027
063	دمہ ستوپلاوی چورن	019	088	عضلاتی اعصابی مسہل	
064	دمہ، کھانسی، بخار، اچھارہ		089	دمہ کا علاج	
065	کھانسی کا کامیاب علاج		090	شریت دمہ	028
066	تالیس آدی چورن	020	091	برائے دمہ	
067	نزله و زکام		092	گلے کے لیے	029
068	رُب اجوائن خراسانی		093	حبِ دمہ	
069	شریت دمہ	021	094	حبِ دق و سل	
070	عضلاتی غدی شدید		095	حبِ غنچہ عدار	
071	شریت اعلیٰ دمہ کھانسی	022	096	کف 1	030

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	مہر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
097	کف 2	030	122	عضلاتی اعصابی ملتین	040
098	گلے کے لیے		123	عضلاتی اعصابی مسہل	
099	تریاق کیرا	031	124	بلغم کیرا	041
100	چائے۔ نزلہ وز کام، گلا، سینے کی جکڑن		125	حب دمہ	
101	دائمی بلغم ریشہ		126	دوائے انمول	
102	حب اکبر۔ نزلہ وز کام	032	127	حب خاص	
103	تریاق کیرا		128	حب دمہ	042
104	☆ حلق کے امراض ☆ اکسیر خناق	033	129	سفوف زرد	
105	☆ کوا گرنا ☆ نسخہ علا ہوری	034	130	تریاق کھانسی	
106	گلکسین پلو 1		131	شہیقہ (کالی کھانسی)	043
107	گلکسین پلو 2		132	ایڑیوں کا پھٹنا	044
108	شفائی غرغره	035	133	اکسیر خارش	
109	☆ آواز کا بیٹھ جانا ☆ اکسیر کرشہ		134	اکسیر اذاد (برص)	
110	☆ کٹھ مالا ☆ حب شافی	036	135	اکسیر مہلہری	
111	مرہم کٹھ مالا		136	دوائے مہلہری (باپچی)	045
112	اکسیر خمازیر	037	137	برص	
113	روغن کچنار		138	کرامت (برص)	
114	قلاعی		139	الرجی، چھپاکی	
115	کوا گرنا	038	140	دوائے برص	046
116	کوا گرنا، اکسیری دوا		141	دوائے خارش	
117	لحسن داؤدی		142	دوائے مہلہری	
118	اکسیر نمونیہ	039	143	الرجی، دھڑ وغیرہ	047
119	روغن نمونیہ		144	بیش قیمت منفرد نسخہ برائے الرجی	
120	غدی اعصابی مقوی حلوہ		145	سفوف باپچی (مہلہری کے لیے)	
121	اطر بفیل کشیزی	040	146	حب برص	048

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	مہر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
147	خارش خشک وتر	048	171	حب جمی	057
148	خارش کے لیے مکھن		172	کافوریلو	
149	بیلی خارش		173	حب جانبر	
150	خارش اکھلی 1 (سلفر ٹمفٹ)	049	174	تریاق بخار	058
151	خارش اکھلی 2		175	کشتہ گاؤدنی 1	
152	بفلوں کی بدبو		176	کشتہ گاؤدنی 2	
153	مہلبہری (روغن ہڑتال اکسیر برص)	050	177	کشتہ ہڑتال گاؤدنی	
154	مہلبہری 1		178	بخارین	059
155	مہلبہری 2	051	179	اکسیر ملیریا	
156	مہلبہری 3		180	اکسیر فیور	
157	پرکلی ہیٹ پاؤڈر		181	اکسیر جمی	
158	روغن خارش		182	یمانی کمپاؤنڈ	060
159	سفوف برص	052	183	کرشمانی سرمہ	
160	دواء گندھک		184	داوائے بخار خاص	
161	حب کرامات		185	کرنجوا پلو	
162	چنبل کالبے نظیر نسخہ		186	کرشمانی سرمہ	061
163	عرق مصفیء خون	053	187	تریاق ملیریا	
164	تریاق خارش	054	188	حب صفراوی تپ	
165	اکسیر خارش		189	دوائے تپ	
166	دوائے خارش		190	سفوف جمی	062
167	دوائے ناسور	055	191	حب جمی	
168	الرجی، دھڑ وغیرہ		192	ملیریل پوڈر	
169	سفوف چوب گر		193	حب تپ 1	063
170	داد چنبل کی دوا		194	حب تپ 2	
	حمیات ---- بخار	056	195	بنسلو جن پلو	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
196	کشیہ صدف	063	221	ٹائیفائیڈ فیور	071
197	اکسیر بخار	064		دماغی امراض	
198	دوائے کافوری		222	اطریہ نقل کشیزی	072
199	دوائے مدنی		223	دماغ کی خشکی / ایند	
200	حب شفاء		224	دماغی وجہ سانی طاقت	
201	عرق تریاق بخار	065	225	دوائے جنون	073
202	سفوف شفاء		226	ڈپریشن	
203	شانی ڈراپس	066	227	حب مرگی 1	
204	حب تپ جدید		228	حب مرگی 2	074
205	اکسیر ملیریا		229	حب مقوی دماغ و خون	
206	اکسیر بخار 1	067	230	انتہائی مقوی دماغ نسخہ	
207	اکسیر بخار 2		231	کمزوری دماغ	075
208	اکسیر لرزہ		232	مقوی دماغ / معدہ / نظر	
209	عرق پھٹکوی مرکب	068	233	مقوی دماغ - مٹی حلو اکوار گندل	076
210	بخار		234	تریاق دماغ (بایو کیمک)	
211	حب بخار (ملیریاد مومی)		235	حب دماغون	077
212	ٹائیفائیڈ فیور		236	حب از راقی	
213	ہر قسم کے بخاروں کے لیے لاجواب دوا	069	237	مقوی دماغ	
214	ملیریا بخار (مومی بخار) 1		238	سفوف مقوی دماغ	
215	ملیریا بخار (مومی بخار) 2	070	239	دماغی	078
216	ملیریا پاوڈر		240	اکسیر دماغی	
217	مومی بخار		241	سفوف دماغی	
218	تپ محرقہ / نسخہ بخار		242	دماغی نیچرل برین ٹانک	079
219	سفوف شفاء 2	071	243	کشیہ مروارید / سچے مومی	
220	تریاق تپ		244	شریت مرگی	080

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
	بواسیر				
245	اکسیر بواسیر	081	268	سنیا سیاندا اکسیر مصفیٰ خون	088
246	اسکندھ برائے بواسیر ہمد اقسام		269	شربت مرکب مصفیٰ خون	
247	حب مقل		270	شربت مصفیٰ خون 1	089
248	مرہم بواسیر		271	شربت مصفیٰ خون 2	
249	بواسیر 1	082	272	جلاب۔ بے شمار بیماریوں کے لیے	
250	بواسیر (گلقتد مدار)		273	شودھک	090
251	حب بواسیر		274	صفر اوی مادہ کی زیادتی	
252	مستوں کو خشک کر نیوالا روغن	083	275	حب مصفیٰ خون	
253	شورہ کبدی		276	سفوف فولاد	091
254	تریاق بواسیر		277	ہاتھ پاؤں کی جلن	
	بلڈ پریشر		278	حدت خون۔ شربت انجبار	
255	بلڈ پریشر کنٹرول	084	279	ٹھنڈک	
256	غدی اعصابی بلڈ پریشر کے لیے			بچوں کے مسائل	
257	بلڈ پریشر معدہ کے لیے		280	بچوں کی بے شمار امراض	092
258	بلڈ		281	بچوں کے آبلے	
259	اکسیر شبیری	085	282	بچوں کے معدہ کے لیے	
260	اسکندھ مصفیٰ خون		283	بچوں کے تل	
261	غایت درجہ مصفیٰ خون	086	284	بچوں کی کھانسی	093
262	حب مصفیٰ خون		285	حبوب کھانسی (بچوں کی کھانسی کے لیے)	
263	مصفیٰ خون ٹیکچر	087	286	سفوف تریاق اطفال	
264	تکسیر		287	تریاق اطفال	
265	حدت خون / شربت انجبار		288	لا جواب گھٹی	094
266	سوداوی امراض (درد، جلن وغیرہ)		289	بچوں کے سینہ کی جکڑن	
267	شربت انجبار برائے تکسیر	088	290	بچوں کی قبض کے لیے شربت	
			291	بچوں کے جسم پر چھالوں کی دوا	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
292	اکسیر اطفال	095		گردہ و پتہ	
293	سفوف بخشی		316	در در گردہ	101
294	تریاق اطفال		317	پتھری و در گردہ 1	
295	سفوف بال		318	پتھری و در گردہ 2	
296	طفلی تریاق	096	319	حب بیش (مٹھالیہ)	
297	دوائے بال		320	جوشاندہ پتھری توڑ	102
298	چائلڈ کیئر		321	غدی اعصابی مقوی لبوب (کنزوریء گردہ)	
299	حب ڈبہ		322	لعوقی گردہ	
300	شریت میجا	097	323	پتہ کی پتھری	103
301	تریاق اطفال		324	سفوف پتھری توڑ	
302	اکسیر ام الصبیان		325	اکسیر پتھری	104
303	حب مرگی		326	اکسیر گردہ	
304	اکسیر ڈبہ	098	327	سٹون کرش	
305	مشتاق اطفال		328	سٹون پتھری پھوڑی 1	105
306	دوائے سعال		329	سٹون پتھری پھوڑی 2	
307	حب ام الصبیان		330	دوائے مثانہ	
308	قلندری پاوڈر	099	331	گردہ و مثانی کی پتھری	
309	حب صافی		332	سنگ گردہ و مثانہ	106
310	عرق جادو والا		333	تریاق گردہ	
	جسم کی گلیٹیاں Lipomas			دل	
311	جسم کی گلیٹیاں	100	334	کشتہ مرجان (تقویت دل و دماغ)	107
312	جسم کی بغیر در و گلیٹیاں		335	دوائے خیر	
313	بغل کے دانے / گلیٹیاں		336	دل کی کنزوری کے لیے	
314	گلیٹیاں		337	دل کے والوبند ہونا	
315	گلیٹیاں / شریانوں کا گچھا		338	مروریدی پلور	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
339	سنہری عرق	108	363	شریت دینار	116
340	دل کے والوبند ہونا		364	کیمیائے استسقاء	
	جگر کے امراض	109	365	اکسیر استسقاء	117
341	جگری مطبوخ		366	طفرے	
342	سفوف ریوندی		367	یرقان	118
343	مجنون کبد	110	368	اکسیر یرقان	
344	اکسیر جگر		369	سرمہ یرقانی	
345	اکسیر اعظم		370	طفرہ	
346	تریاق لیور	111	371	دوائے اصلی	119
347	لیور ایکس ٹیب		372	تریاق جنڈس	
348	جگری		373	سفوف اعداد	
349	روغن اکسیری		374	اکسیر سوء التقیہ	
350	لیورین	112	375	دوائے جگری	120
351	حب ورم		376	جگر حیات	
352	دوائے لیور		377	جگروٹلی	
353	جگرین	113	378	اکسیر جگر	121
354	اکسیر یرقان		379	اکسیر یرقان۔ پیٹنٹس A, B, C	
355	اکسیر استسقاء	114	380	اکسیر یرقان	122
356	تریاق استسقاء		381	دواء الکبد	
357	حب استسقاء		382	جگروٹلی	
358	دافع استسقاء عذقی		383	حبوب امراض جگر 1	123
359	تریاق استسقاء طبعی	115	384	حبوب امراض جگر 2	
360	تریاق استسقاء لحمی		385	امراض جگر ہمہ اقسام	
361	تریاق استسقاء طبعی		386	مجنون استسقاء	124
362	مطبوخ اعلیٰ	116	387	ورم کی اکسیری گولیاں	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
387	معجون شارف (استسقاء اور م)	125	411	برگ مدار روغن فالج	132
388	شریت بادیان		412	پٹھوں کے درد کا سفید تیل	
389	ورم جگر A, B, C	126	413	درد ہر قسم 1	
390	پردیو 1	127	414	درد ہر قسم 2	133
391	پردیو 2		415	روغن وجع الفاصل	
392	برائے یرقان اسود		416	روغن ادرك	
393	ناقری		417	روغن ہرمل	
394	طفرہ		418	عجیب روغن	134
395	طحال (تلی) Spleen	128	419	روغن قسط	
396	اکسیر طحال		420	غدی اعصابی روغن	
397	حب آرن		421	جوڑوں کا درد	
398	خما و طحال		422	کالا تیل گنٹھیا	135
399	اکسیر طحال	129	423	مالش درد کا نسخہ	
400	دوائے طحال		424	مہرے اور پیٹھ کا درد	
401	تریاق طحال		425	زرائن تیل	136
402	اکسیر طحال	130	426	پروا تیل	137
403	حب طحال		427	روغن برقی	
404	روغن نوشادر		428	روغن درد کمر	
405	تریاق طحال		429	روغن برقی 2	138
	فرد همه اقسام PAIN		430	روغن فالج 1	
406	اکسیری بام	131	431	روغن گنٹھیا (مدار)	
407	اکسیری تیل		432	روغن فالج + خوراکی نسخہ گلے صفحہ پر	139
408	وجع المفاصل تقرس، عرق النساء، روغن سیر		433	تیل درد گنٹھیا	140
409	روغن حب الملوك		434	تیل گنٹھیا	
410	عضلاتی غدی روغن	132	435	وجع المفاصل اکسیری تیل	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
436	روغن لوبان	141	462	دواء جمع المفاصل	149
437	روغن نقرس		463	فالج احب کچلہ	
438	روغن اوجاع		464	یورک ایسڈ	
439	روغن سرخ	142	465	حب فالج 1	150
440	روغن سفید برائے درد		466	حب فالج 2	
441	سن ہو جانا		467	گنٹھیا کالا جواب نسخہ	
442	روغن فالج	143	468	گنٹھیا	
443	امرت انجن بام		469	گنٹھیا کا مجرب نسخہ	151
444	چوٹ کا درد، در دکر، جوڑوں کا درد		470	حب خاص الخاص (گنٹھیا/قبض کشاء)	
445	روغن نقرس	144	471	حب آرام	
446	روغن قسط		472	حب عرق النساء (شیائیکا)	152
447	اکسیر گنٹھیا		473	حب اسکندہ	
448	سر درد کے لیے	145	474	فیل پاء	
449	سر درد (تخیر خیز طلسمی دوا)		475	حب ایارج (دست شفاء) قبض کشاء	153
450	سر درد		476	حب پیش	
451	روغن نقرس	146	477	حب بخار	
452	درد ہر قسم 2		478	حب کچلہ	
453	گنٹھیا	147	479	حب درماں 1	154
455	درد اعصاب و شقیقہ		480	حب درماں 2	
456	دافع درد سفوف 1		481	ورم کی اکسیری گولیاں	
457	دافع درد سفوف 2		482	حب لیموں	155
458	درد شقیقہ	148	483	حب مفاصل	
459	جوڑوں کے درد کا خوراکی نسخہ		484	حب اوجاع	
460	درد کش گولیاں		485	حب سورنجاں	156
461	درد مفاصل		486	حب جمع المفاصل	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
486	حب گنٹھیا (فوری اثر)	156	511	حب استسقاء	164
487	استسقاء۔ پسٹائش لے بی سی	157	512	جوڑوں کا درد۔ رتخ و پادی، جسمانی دردیں	165
488	ہاتھ پاؤں یا جسم کی سوزش		513	یورک ایسڈ	
489	جوڑوں کا درد۔ قبض		514	حب مفصلی	166
490	جوڑوں کا درد 1	158	515	سفوف حیات	
491	جوڑوں کا درد 2		516	کامیاب دوا	
492	جوڑوں کا درد 3		517	طفرہ	
493	جلاب گھوٹا (زیادتی سودا)	159	518	حب گنٹھیا	167
494	کامیاب دوا		519	حب یقینی	
495	مجموع گھیگو اریرائے گنٹھیا (یورک ایسڈ)		520	جوڑوں کی سوجن	
496	مجموع شارف (استسقاء / اورم)	160	521	خدر جدید (سن ہو جانا)	
497	مجموع سورنجاں		522	کشتہ از راتی	168
498	چین ککر		523	حب درد	
499	سفوف وجع المفاصل	161	524	دوائے خاص	
500	سورنجاں		525	تریق وجع المفاصل	169
501	جوشندہ۔ سوزش اورم		526	تریق الاوجاع	
502	حب نقرس	162	527	شکرف پندر	
503	سفوف محمود		528	کشتہ شکرف	170
504	مفاصلین پوسول		529	دوائے مفصلی	
505	اسکندھ برائے سردرد	163	530	کشتہ سنگھیا	
506	درد اعصابہ و شقیقہ		531	حب سورنجاں	171
507	درد شقیقہ		532	سفوف اکبر	
508	سردرد، دانٹ درد، ہندناک کیلئے فوری اثر دوا		533	دوائے لامانی	
509	مہروں اور کمر کا درد	164	534	حب از راتی	172
510	دوائے استسقاء		535	لنگڑی کا درد / شیاٹیکا	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
536	اکسیر اعظم	172	560	دوائے آشک	179
537	دوائے ہند	173	561	اکسیر مقوی عہدہ	180
538	دوائے صفتی		562	اکسیر قوت بہہ فوری اثر	
539	دوائے شفاء		563	اکسیر الاثر مولد بہہ	181
540	تریق درد		564	پروٹینٹ گلیٹن (مٹانہ کی غدود)	
541	اکسیر سندر	174	565	در فوط	
542	نقرس		566	حب بیش	182
543	دافع نقرس		567	ہرنیا	
544	تریق نقرس	175	568	کثرت بول بہہ فیہٹس	
545	اکسیر نامور		569	تل بھر	
546	حب سہا بخشہ		570	دوا اکسیر افوائد	183
547	حب اوجاع	174	571	احتمام 001	
548	پشوں کا درد / کٹول		572	احتمام 002	
549	سوزش اورم ہر قسم		573	احتمام 003	184
550	عرق النساء (چھوٹے جوڑوں کا درد) 1	177	574	احتمام 004	
551	عرق النساء (چھوٹے جوڑوں کا درد) 2		575	احتمام 005	
552	ضدادافع جوڑوں کا درد		576	در فوط	
553	جوڑوں کے درد کے لیے		577	خصیوں کا درد	
554	جوڑوں کا درد	178	578	حب غیر خشکی	185
555	ضداد (سوزش اورم کے لیے)		579	حب مسک	
556	ضداد برائے سمہرہ		580	حب مسک	186
	مردانہ امراض		581	حب مقوی عہدہ	
557	اکسیر کاربنگل		582	حب رسائن	187
558	اعصابی عضلاتی شدید	179	583	جریان احتمام (مغرب نسخہ)	188
559	درد ہرنیا		584	جریان خاص تحفہ 1	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
585	جریان تحفہ خاص 2	188	611	دوائے جریان	199
586	جریان آئینک چورن	189	612	سرعت انزال	
587	کی پرم		613	دوائے احتلام	
588	قوت بہہ کانایب تحفہ		614	دوائے جریان	
589	مردانہ کمزوری	190	615	طلاء عجیب	200
590	ممک بے نظیر		616	طلاء سنگندھ	
592	مجنون فلاسفہ	191	617	ضعف بہہ 1	
593	مجنون خوش ذائقہ		618	ضعف بہہ 2	201
594	مجنون میچ	192	619	ضعف بہہ 3	202
595	مجنون بیضہ مرغ		620	ضعف بہہ 4	203
596	قبل از وقت مردانہ کمزوری		621	انتہائی مقوی عہہ	204
597	مجنون مقوی عہہ	193	622	قبل از وقت مردانہ کمزوری	
598	منی کا پتلا ہونا		623	سرعت انزال	205
599	مردانہ کمزوری صدری نسخہ	194	624	دوائے احتلام	
600	پوڈر اسپینک		625	دوائے جریان	
601	روغن کھونچی	195	626	سرعت انزال	206
602	سفوف جریان	196	627	دوائے جریان	
603	سفوف بہہ		628	دوائے آتشک	
604	سفوف جریان		629	اکسیر آتشک	
605	سفوف جریان		630	تریاق بہہ	207
606	سفوف جریان و احتلام 1	197	631	اکسیر بہہ	
607	سفوف جریان و احتلام 2		632	حب ممک	
608	شباب آور	198	633	امس کی پپول	208
609	سوزاک، جریان، احتلام		634	سفوف ثعرب	
610	سرعت انزال		635	عرق انگندھ	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
636	سفوف مغفظ جدید	209	661	مجنون مسکون و مقوی عیدن	217
637	طلاء شب آور		662	در دہرنا	
638	افزائش قوت بہہ	210	663	(1) ذکاوت جس	218
639	اکسیر مشانہ		664	(2) مولد منی / مغلف منی	
640	دب سوزو	211	665	(3) تبدائلیز طلاء	
641	شب یونی پور		666	(4) محرک مسک	219
642	اکسیر سوزاک		667	(5) مجنون مقوی	
643	شورہ پور		668	اکسیر مقوی، مشانہ	220
644	دوائے سازون	212	669	تریاق سوزاک	
645	دافع سوزاک		670	اکسیر سوزاک	
646	تھ پور		671	سفوف سین	
647	سلسل الہول / سفوف در پاری		672	پورفل لپسول	221
648	اکسیر مقدم	213	673	شورہ کبدی	
649	اکسیر سلسل الہول		674	لیوب خاص الخاص	222
650	دب مشانہ		675	مجنون مجلو قین	
651	(بول الدم / خونی پیشاب) خیب ندہ خاص		676	سفوف مغفظ جدید	223
652	اکسیر حابس الدم (خونی پیشاب)	214	677	طلاء لکٹنی	
653	اکسیر جس الہول		678	طاقت کا خزانہ / دوائے شکر ف	224
654	ہرنیا - تل بھر 1		679	مجنون جوانی	
655	ہرنیا - تل بھر 2		680	مردانہ طاقت	225
656	نرآمدہ	215	681	طلاء خاص	
657	دب خاص		682	مجنون مغلف نقرئی	226
658	دلیرون		683	عسیمی راز	227
659	اکسیر مردم		684	بے اولاد / ازیر و سپرم	
660	مجنون جوہر حیات	216	685	مجنون مجلو قین	228

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
686	سفوف گولڈ	229	710	دافع تیزابیت گولیاں	242
687	اکسیر فتن	230	711	درومفاصل / ہیضہ / امراض معدہ	243
688	اکسیری نسخہ اکسیر اعلیٰ	231	712	دوائے اچھارہ	
689	اکسیری نسخہ		713	دوائے ہیضہ	
690	امرت دھارا	232	714	دوائے معدہ و انتڑیاں	244
691	بیش بہا اکسیری تیل		715	دوائے سنگرہنی	
692	اسکندھا اکسیر بدن	233	716	دوائے وجع القواد (فم معدہ)	
693	چشمہ آب عید شاہ گیدانی	235	717	گیس اچھارہ 1	
694	روغن سرخ	236	718	گیس اچھارہ 2	245
695	شیر گیانی آئل	237	719	گلابی چورن	
	امراض معدہ		720	حب اعلیٰ	
696	اچھارن (جلاب)	238	721	حب اندرائن (قبض کشہ)	
697	اکسیر ہیضہ		722	حب دائمی قبض	246
698	اکسیر پیٹ		723	حب ہاضم	
699	اکسیر سلیمانی	239	724	حب خاص	
700	امرت چورن		725	حب نایب	247
701	عرق ہاضم		726	حب پیٹ گیس	
702	اپنڈکس (تولنج)	240	727	حب تنکار (سہاگ)	
703	اچھارہ		728	حبوب دائمی قبض	248
704	عرق اکسیر معدہ 1		729	حبوب کبریت	
705	عرق اکسیر معدہ 2		730	ہنگود وائے معدہ	
706	بد ہضمی	241	731	ہاضمین	249
707	امراض معدہ کے لیے چٹنی		732	ہاضوم	
708	بچوں کے معدہ کے لیے	242	733	ہچکی	250
709	چورن ہاضمہ		734	جوارش امی	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
735	جوارش جائینوس	251	760	سفوف ہاضم	259
736	جلاب (1)		761	سفوف مقوی معدہ	260
737	جلاب (2)	252	762	سفوف نغاع	
738	جلاب (بے شمار بیماریوں کے لیے)		763	سکنجبین نعنائی	
739	کمزوری معدہ اگیس ایرقان		764	سکنجبین نانخواہ	261
740	خوش ذائقہ زیرہ سفید	253	765	سنگرہنی کا چاروا اثر نسخہ	
741	مرض عطش (1) (کمزوری معدہ)		766	سٹومین	
742	مرض عطش (2) (کمزوری معدہ)		767	صفرا ترشی 1 تیزابیت	
743	کشتہ عراج		768	صفرا ترشی 2	
744	دوائے لون معدہ	254	769	اکسیر معدہ	262
745	مجنون پودینہ		770	سنگرہنی ادست امروڑ	
746	معدہ کے لیے	255	771	صفرا ترشی 3 تیزابیت	263
747	ناراج چورن		772	شفیق کھنڈ تیزابیت کے لیے	264
748	نورانی چورن		773	نرخانی	265
749	راحت	256	774	تریاق معدہ وانتزیدیں	
750	پیٹ کی بیماریاں		775	تروی جلاب	
751	بچوں کے پیٹ کی خرابی کے لیے		776	ضیق انفس ہضمی	
752	ذات الجذب (بھیچھڑے کا درد، نمونیہ)		778	رامعاء انوں کے امراض	266
753	پوڈر حب اسلوک	257	779	اسہال	
754	دب تنکار (سہاگ)		780	سفوف ہمدرد	
755	پرانی سنگرہنی	258	781	حب فیروز	267
756	ٹیٹھ قبض کش سفوف		782	حب شفیق	
757	قبض		783	دوائے سرخ	
758	قوت ذائقہ کا زائل ہو جانا		784	عرق کافوری	
759	سفوف اندرائن	259	785	تریاق سنگرہنی	268

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
786	اکسیر اسہال	268	812	برائے پیش	275
788	دوائے انتخاب		813	تریقی دیدان (پیٹ کے کیڑے)	276
789	شربت چیس		814	معجون پودینہ	
790	سفوف درویشی	269	815	حب کرم کش	
791	سفوف زحیر		816	معجون قبض کشاء	277
792	سکنہ مطب		817	جوارش مراقیہ	
793	سنگرہنی		818	قبضی	278
794	دافع سنگرہنی	270	819	دوائے قبض	
795	قبض		820	حب دائمی قبض	
796	ازراقی پور		822	حب ملین	
797	سفوف قبض	271	823	تولنج	279
798	سفوف اوجاع		824	حب شافی	
799	حب خامدانی		825	پیٹ کے کیڑے	
800	حب بین		826	مسہل کامل	280
801	حب امرت	272	827	حب جدید	
802	میٹھی موج		828	مسہل بضرر	
803	دوائے سیمالی		829	عرق اکسیر بدن کمزوری	282
804	مزیدار چورن	273	830	دبلاپن 1 LEAN NESS	
805	جوارش معدہ		831	دبلاپن 2	
806	معجون قبض کشاء		832	دبلاپن 3	283
807	جلاب کانسخہ	274	833	دوائے شفاء	
808	اسہالی		834	حب مقوی اعصاب	
809	سفوف شافی		835	جوارش اعلیٰ	284
810	دوائے اسہال	275	836	کمزور و لاغر بچے	
811	اکسیر سنگرہنی		837	کمزوری	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
838	جسم میں خون پیدا کرنا	285	862	تنگی حیض	292
	خواتین کے مسائل		863	حب استقرار حمل	293
839	آب انگوزہ (پینٹ)	286	864	لڑکیاں ہی لڑکیاں	
840	اولاد کی آرزو		865	سفوف مزینہ	
841	اولاد میں وقفہ		866	عسر ولادت	
842	عورتوں میں چھاتی کی گلیں		867	اکسیر درد رحم	294
843	بندش ایام		869	اکسیر عسر ولادت	
844	دب ہسٹیریا 1	287	870	سپاری پاک	
845	دب ہسٹیریا 2		871	اختناق الرحم / ہسٹیریا / بابو گولہ	
846	دب کثرت ایام		872	دوائے ہسٹیریا	295
847	دب مدرایم 1		873	اکسیر اختناق	
848	دب مدرایم 2	288	874	حب ہسٹیریا	296
849	حیض کشہ		875	اکسیر عسر طمث (تنگی حیض)	
850	استقرار حمل - بانجھ پن (عوقل کے لیے)		876	سفوف مدرین	
851	کثرت ایام	289	877	حب مدرین	
852	لیکوریہ 1		878	اکسیر کثرت حیض	297
853	لیکوریہ 2		879	پوپائے جادو	
854	لیکوریہ 3	290	880	سفوف کرامت	
855	حیض کے مسائل 1		881	اسیر استخاضہ	
856	حیض کے مسائل 2		882	اکسیر نفاس	298
857	نسوانی	291	883	خارش رحم	
858	رحم کی رسولیاں		884	رکاوت	
859	سفوف بندش ایام		885	جوشاندہ مسقط	
860	بیانات	292	886	اکسیر مانع حمل	299
861	شریت مفید النساء		887	لیکوریہ بند	

صفحہ نمبر	تفصیل نسخہ جات	نمبر شمار	صفحہ نمبر	تفصیل نسخہ جات	نمبر شمار
306	دوائے ذیابیطس	910	299	پستانوں کے امراض	
	ذیابیطس مجرب نسخہ	911		ضمہ و قلت لبن	888
307	مونہ کے مسائل			مفر و علاج	889
	اکسیر کلاخ 01 مونہ کے چھالے	912	300	پوڈر افزائش لبن	890
	اکسیر کلاخ 02 مونہ کے چھالے	913		ضمہ افزائش لبن	891
	جوارش مصطلی (رال بہنے کے لیے)	914		معجون کثرت دودھ	892
	جوارش زیرہ (رال بہنے کے لیے)	915		طفرے	893
308	اکسیر کلاخ 03 مونہ کے چھالے	916	301	دودھ کا جم جانا	894
	دوائے لکنت	917		طلا چنبیلی	895
	اکسیر کلاخ 04 مونہ کے چھالے	918		نکور جلائی	896
309	سفوف کلاخ	919		پستانوں کا ٹھیلا ہونا	
	غرغره گندہ فنی	920		نکور جلائی	897
	طفرے	921	302	برسنگ سنل	898
310	دانتوں کے مسائل			حبوب نسوان	899
	بے نظیر منجن	922		دب اسارون	900
	دانت کا درد	923		عورتوں میں پانی کی تھیمیں	901
	دانتوں کے لیے لاجواب تحفہ 1	924		شوگر	
	ٹوتھ پوڈر	925	303	اکسیر شوگر	902
311	دانتوں کے لیے لاجواب تحفہ 2	926		دوائے ذیابیطس	903
	مونہ کی خوشبو کے لیے	927	304	سفوف شوگر	904
	تریقی گوشت خورہ	928		ذیابیطس	905
	منجن آب دار	929	305	دب ذیابیطس	906
312	منجن چھال لیکر	930		دب ذیابیطس	907
	منجن توتیا	931	306	ذیابیطس مجرب نسخہ	908
	سفوف ماسخورہ	932		ڈیابیزس ٹل	909

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
933	ٹوتھ پیسٹ (ڈینٹل کریم)	313	957	روغن گیسو وراز	321
934	بنوں ٹوتھ پاؤڈر 1		958	تیل بنانے کا آسان طریقہ	322
935	اکسیری منجن		959	تیل آنولہ	
936	اکسیر دندان 1	314	960	تیل چنبیلی	
937	تریق گوشت خورہ		961	سبز دھنیا کا تیل	
938	بنوں ٹوتھ پاؤڈر 2		962	لا جواب و مفید تیل	
939	اکسیر دندان 2		963	پالوں کو لمبا اور طاقتور کرنے کا تیل	323
	موٹاپا OBESITY	315	964	عام بازی تیل	
940	حب کبد نوشادری		965	روغن گلاب	
941	موٹاپا		966	روغن آمہ اصلی	
942	سفوف محزل (دبلا کرنے کے لیے)		967	درجہ اول آمہ ہیر آئل	324
943	گنج پین بالوں کے مسائل	316		خوبصورتی	
944	بال گرنا بند		968	سفوف حسن افزاء	325
945	نایب ہیر آئل		969	سیاہ داغ اچھائیاں	
946	پالوں کے لیے جادوئی تیل	317	970	وینٹنگ کریم (ایٹن)	326
947	بال افزاء ہیر آئل	318	971	ایٹن آراش حسن	
948	مستقل بال کالے کرنے کی دوا		972	ایٹن شباب افروز	
949	پالوں کی پیدائش کو روکن		973	گل اندامی	
950	گل رس ہیر آئل	319	974	گلنداری 1	327
951	کیش بہار آئل		975	گلنداری 2	
952	گنج پر بال	320	976	گل روئی	
953	ہیر کلر			عرقیات	
954	پالوں کے لیے تیل 1		977	عرق اکسیر جگر (صدری نسخہ)	328
955	پالوں کے لیے تیل 2	321	978	عرق افسنین	
956	قائم ہیر آئل		979	عرق اناس	

صفحہ نمبر	تفصیل نسخہ جات	نمبر شمار	صفحہ نمبر	تفصیل نسخہ جات	نمبر شمار
	عرق عشبہ۔ پیوڑے پھسکی، درد، ہر پٹے، دور کی امراض	1006	329	عرق الاچھی خور و فرحت دل، ت، ریح، ہیضہ	980
337	عرق تین۔ برائے معدہ، جگر، طحال	1007		عرق فلفل اہر برائے مرگی	981
	عرق تر جات۔ ضعف معدہ	1008		عرق عناب دل و دماغ کو طاقت، مسکن خون و صفرا	982
	عرق چوب چینی۔ گنٹھیاہائے	1009		عرق زنجبیل۔ گنٹھیاہ اور آنسوں کے دست	983
338	عرق چوب چینی خون میں اضافہ و صفائی	1010	330	عرق ارجن۔ ٹوٹے ہاڑ کو جوڑنا	984
	عرق دیودار۔ نافع فحاج	1011		عرق آتشک	985
339	رحم کا ناسور	1012		عرق برنج سف۔ اور ام کو تھلیل، امراض جگر، بخار	986
	عرق سوٹھ۔ سخت درد گنٹھیاہ	1013	331	عرق اورک۔ درد طحال، کھانسی، زکام۔۔۔	987
	عرق بید مشک۔ مقوی دل و دماغ معدہ	1014		عرق اجوائن۔ ہیضہ امراض معدہ و جگر، سوءالقیہ	988
340	عرق کیمیا۔ معدہ، جگر، طحال، استسقاء۔۔۔	1015		عرق چراغتہ۔ خون کی تیز رفتاری بخار، ہر پٹے امراض	989
	عرق مشکل کشاء	1016	332	عرق جنبو۔ نافع بھگندہ	990
341	عرق کیوڑہ۔ دہ کی ہڑاں ہتھ کی دل و دماغ صحت۔۔۔	1017		عرق ہادیات۔ مقوی گردہ مثانہ، معدہ و کمر۔۔۔	992
	کامن			عرق ہفتشہ۔ رازہ و زکام، ہر درد	993
342	سر کی جوڑ کی دوا	1018		عرق گلاب۔ رتی قہقہ، دل و کالتہ۔۔۔	994
	عرق اثربت کوتا دیر محفوظ رکھنا	1019	333	عرق مدار۔ ہیضہ و بد ہضمی	995
	مٹی کے تیل کی بد بو کو دور کرنا	1020		عرق مبارکی۔ مبارکی و عام بخار	996
343	پارے کو مصفی کرنا	1021		عرق بیخ کول۔ دم شکن، امراض شکم۔۔۔	997
	سکرین کا گھون	1022	334	عرق تونج اور درد معدہ	998
	واہٹ آئل بنانا	1023		عرق مشکل کشاء۔ فوائد بے شمار	999
344	گرائپ واٹر مشروبات	1024	335	عرق مصفی خون	1000
	سیکچمین صمصی	1025		عرق تر ایمان۔ ضعف معدہ، بوا سیر، پیر قات	1001
345	شربت سیلان خون و بخار	1026		عرق تر پھلا۔ داد اور کھجلی	1002
	شربت اورک	1027	336	عرق نیو فر مقوی دل و دماغ ہزال و ہر درد	1003
	صافی	1028			
	شربت ہادیات	1029		عرق پودینہ۔ متلی قے، بد ہضمی، ہیضہ	1004
				عرق قرغل۔ کاسر ریح، تقویت معدہ	1005

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
1030	شربت بڑوری بارو (ٹھنڈا)	346	1055	شربت کھانسی و بخار	355
1031	شربت بڑوری حار (گرم)	347	1056	اکسیر دودھ و کھانسی	
1032	شربت بڑوری معتدل		1057	شربت مفرح الارواح	356
1033	شربت آو بخارا		1058	شربت مقوی معدہ	
1034	شربت آو	348	1059	سکجین لیموں	357
1035	شربت آو		1060	سکجین بڑوری معتدل	
1036	شربت انجبار 1	349	1016	سکجین نعناع	
1037	شربت آمد		1062	شربت ہدام	358
1038	شربت انجبار 2		1063	شربت روح افزاء	
1039	شربت پیر	350	1064	شربت جادو اثر	
1040	شربت چکوتہ - Greap Fruit		1065	شربت روح افزاء خاص	359
1041	شربت چغندر		1066	شربت روح افزاء (موسم گرما کا خاص تحفہ)	
1042	شربت فولاد		1067	شربت صندل مرکب	
1043	شربت گاجر	351		مصلحہ جات	
1044	شربت کدو		1068	بے مثال گرم مصلحہ	360
1045	شربت کیوا		1069	آیور ویدک دسکی چائے	
1046	شربت کھجور	352	1070	کلونچی مصلحہ	361
1047	شربت خوبانی		1071	لا جواب گرم مصلحہ 1	
1048	شربت لہسن		1072	لا جواب گرم مصلحہ 2	362
1049	شربت مٹھ	353	1073	نذیر چٹنی / گرم مصلحہ	
1050	شربت ناشپاتی		1074	رائی کا مصلحہ	
1051	شربت صدر	354	1075	انتہائی خوشنما آٹھ چائے کا مصلحہ	363
1052	شربت سہا جنت		1076	چٹنی صبح نو	
1053	شربت عناب		1077	لہسن کی چٹنی	
1054	شربت ٹماٹر			اچار و مربہ جات	

نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	تفصیل نسخہ جات	صفحہ نمبر
1078	آم کا چار	363	1102	عمومی امراض میں پرہیز و ہدایت	373
1079	ادرک کا چار	364	1103	پرہیزی غذاؤں کی تفصیلی وضاحت	375
1080	لیموں کا چار		1104	سکرین کا گھولن	377
1081	سم کا بے حد نذیر مرہ		1105	امونیا کے فوائد	
1082	مرہ گاجر 1			اوزان اور پیمانے	
1083	مرہ گاجر 2	365	1106	قدیم طبی اوزان	378
1084	آم کا مرہ 1		1107	اوزان متروکہ	379
1085	آم کا مرہ 2		1108	طبی اوزان اور اعشاری اوزان	
1086	آم کا مرہ 3		1109	گھریلو پیمانے	
1087	مرہ حنظل (تمہ)		1110	انگریزی اور اعشاری اوزان	
1088	نوبہر چٹنی	366	1111	معدنی ادویات کا تعارف	380
1089	ٹمٹر کی چٹنی		1112	متبادل اجزاء	383
1090	آم کی چٹنی		1113	مساوی اوزان کی ترکیب	384
1091	مختلف اجزاء کو شدہ کرنا	367		زخم ، ناسور ، پھوڑے	
1092	مختلف اجزاء کو شدہ کرنا	368	1114	اکسیر ناسور	385
1093	چند معدنی دواؤں کی ماہیت	369	1115	حب کینسر	
1094	دھات کو مصفی کرنے کا طریقہ		1116	جادو کی مرہم 1	386
1095	اصطلاحات		1117	جادو کی مرہم 2	
	طبی معلومات		1118	جراثیم کش پیسٹ	
1096	تشخیصی معلومات	370	1119	کالی مرہم	
1097	بند ٹیسٹ سے متعلق معلومات	371	1120	لا جواب مرہم	387
1098	تجزیہ و تہذیب		1121	مرہم پھوڑا پھنسی	
1099	تفکک کے بعد امراض کے خاتمہ ہونے کی مدت		1122	مرہم جست	
1100	مزید معلومات	372	1123	مرہم گندھک	
1101	طبی ضغط الدم (بند پریش)		1124	سینے پر مالش کا مرہم	388

ہوا الشافی	آنکھ کے مسائل	ہوا الکافی
1 عرق گدب خالص	2 1 بوتل	12 گرام

ترکیب: دونوں کو اچھی طرح ملا لیں۔ تیار ہے۔

استعمال: 2/2 قطرے 4 گھنٹے کے بعد استعمال کریں۔

فائدہ: آنکھ کی وہاں سمیت ہر تکلیف میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	کحل افلاطون	ہوا الکافی
1 سرمہ سفید	10 گرام	4 زعفران
2 سرمہ سیاہ	10 گرام	5 جندبیدستر
3 مامیراں	2 گرام	6 آب سونف

ترکیب: تمام ادویہ کو آب سونف میں تین یوم کھل کریں اور پاؤڈر بنالیں۔ جو کہ مثل سرمہ ہو۔

استعمال: روزانہ صبح و شام ایک ایک سلائی آنکھوں کے چہرے پر مائیں۔

فائدہ: بینائی کی کمزوری کے لیے اسے استعمال کرنا نہ بھولیں۔ نہائے جید اثر ہے۔

ہوا الشافی	کاجل الشفاء	ہوا الکافی
1 برگ نیم	50 گرام	2 روغن سرشف

ترکیب: برگ نیم کو سورہ میں کل حکمت کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں اور راکھ کو خوب کھل کریں۔ ساتھ ساتھ روغن سرشف بھی ملاتے جائیں۔ ایک بہترین مرہم کا جل نما بن جائے گی سنبھال کر رکھیں۔

استعمال: صبح و شام سلائی کی مدد سے آنکھوں میں لگائیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد پانی سے دھوئیں۔

فائدہ: لکڑے کو ختم کرے، ہر خفیہ چشم اور پانی آنے میں نہایت مفید اثر کا جل ہے۔

ہوا الشافی	دواؤں کے کرے	ہوا الکافی
1 سرمہ سیاہ	10 گرام	4 زعفران
2 انیون	20 گرام	5 آب برگ نیم
3 کشتہ جست	20 گرام	6 آب سونف

ترکیب: تمام دواؤں کو آب برگ نیم اور آب سونف میں باری باری کھل کریں اور خشک کر کے مثل سرمہ بنالیں۔ پس تیار ہے۔

استعمال: ایک سلائی کے ساتھ آنکھوں کو زینت بخشیں۔

فائدہ: لکڑوں کو ختم کرنے میں مفید و لا جواب ہے۔

حوالہ کافی	سرمہ آشوب چشم	حوالہ کافی
6 گرام	4 افیون	1 سرمہ سیاہ
12 گرام	5 پھنکوی بریاں	2 رسونت
		3 نیلا تھوٹھ
		12 گرام
		1-1/2 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو مثل غبار بنالیں اور سنبھال رکھیں۔

استعمال: ایک ایک دتی سلائی آنکھ میں لگائیں۔

فائدہ: ایک دو دن میں نہ صرف رطوبات کا اخراج بند ہو جائے گا بلکہ سرخی چشم اور دو غیرہ بھی ختم ہو جائے گا۔

حوالہ کافی	راحت لوشن	حوالہ کافی
2-1/2 تولہ	3 عرق گلاب سہ آتش	1 نیلا تھوٹھ (طوطی)
		2 نوش در
		1 رتی
		2 رتی

ترکیب: پہلی دو ادویات کو خوب غبار بنالیں۔ پھر عرق گلاب میں ملا کر ڈراپر میں بھر لیں اور محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: دو دو قطرے دونوں آنکھوں میں ڈالیں۔ اور ہر چیز بھول جائیں۔

فائدہ: کمرے، سو جن، جالا، پھول، درد، گرد و غبار اور سرخی دور ہو جائے گی۔

توجہ: نوش در کو تھوڑے سے پانی میں جوش دیں۔ جب خشک ہو جائے تو اتار کر نسخہ میں استعمال کریں۔

حوالہ کافی	تریاقی لوشن	حوالہ کافی
1-1/2 شہ	4 زنگار سبز	1 کشتہ جست
2 شہ	5 سمندر جھاگ	2 سرمہ سیاہ
		3 سفیدہ کاشغری
		10 تولہ
		10 تولہ
		2 تولہ

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پس کر مثل غبار بنالیں۔

استعمال: ایک ایک سلائی دونوں آنکھوں میں لگائیں۔

فائدہ: آشوب چشم، جالا و پھول اور دم کو جڑ سے اکھاڑنے میں اپنی نظیر آپ ہے۔

حوالہ کافی	رفیق چشم	حوالہ کافی
3 گرام	4 افیون	1 زنگار سبز
24 گرام	5 کشتہ جست	2 سفیدہ کاشغری
6 گرام	6 سمندر جھاگ مصفی	3 زعفران
		3 گرام
		6 گرام
		2 گرام

ترکیب: سب کو نہایت باریک کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

استعمال: 2/2 سلائی رات کو آنکھوں میں لگائیں۔

فائدہ: دھندلا پن، جالا، آشوب چشم سرخی اور آنکھوں میں خار شے کے لیے نہایت جید اثر دوا ہے۔

هوالکافی	عینک توڑ				هوالشانی
12 گرام	مایراں چینی	7	120 گرام	سرمد سیاہ	1
2 رتی	ست پودینہ	8	6 گرام	سر چینی	2
2 رتی	ست الاچکی	9	4 گرام	قلمی شورہ	3
1 گرام	کافور خالص	10	6 گرام	کشتہ جست	4
750 ملی لیٹر	عرق گلاب سہ آہدہ	11	6 گرام	کف دریا	5
			12 گرام	صدف مرواریدی خالص	6

ترکیب: تمام ادویات کو دس دن تک عرق گلاب سے آتشہ میں کھل کر کریں۔ خشک ہونے پر ست پودینہ، ست الائچی اور کافور ملا کر شیشی میں بحفظ رکھیں۔

خوراک : صبح و شام دونوں آٹکھوں میں ایک ایک سلامتی لگائیں۔

نوائے: ضعف بصارت، پانی آنا، نگرے، شب کھڑی، دھند، جلا، غبار، سُرخ چشم اور آنکھوں کی روشنی بڑھا کرتا عمر قائم رکھنے کے لیے بھروسہ کا نسخہ ہے۔ متواتر استعمال کرنے سے عینک کی عادت ختم ہو جاتی ہے۔ بوڑھوں کی نظر نو جوانوں کی مانند ہو جاتی ہے۔ نہایت ہی مفید اور لائق ثانی سرمایہ ہے۔ دماغی طاقت کے لیے دو ضروریں

هواکافی	بھینگاپن	هواشانی
۱ توہ	کل بابونہ	1
۲	مرزنجوش	2
۳	سنبیل الطیب	3

ترکیب : سب کو 2 کلو پانی میں جوش دیں اور نیم گرم سر پر ملکی دھار باندھ کر ڈالیں۔ انشاء اللہ عیسیٰ نظر کو بہت مفید ہے۔ ہفتہ دس دن استعمال کروائیں۔ روزانہ 1 مرتبہ

ہوا لکائی	کالا / سفید موتیا	ہوا لکائی
ایک عدد	1	ترکیب: سنریر یا ماریمبا (ہومیو پیتھک دوا)
12 گرام	2	بہت تیز چبھنے والی دوا ہے۔ تمام تینوں ادویہ کو کرل
12 گرام	3	میں، ہم ڈال کر اچھی طرح پیئیں۔

استعمال و فوائد: ایک سلائی صبح و شام کالے سفید موتی کے لیے نہایت موثر و مفید ہے۔ نظرتیز ہوگی۔

ہوا لکافی	کرامتی سرمہ	ہوا لکافی
50 گرام	عرق ادھک 3	1 سرمہ سیاہ 10 گرام
		2 زہرہ گدھ 1 عدد

ترکیب سرمہ سیاہ کو پہلے زہرہ گدھ میں کھل کر لیں۔ پھر عرق ادھک ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں۔ جب عرق ادھک ختم ہو جائے اور سرمہ مثل غبار بن جائے تو مضبوط ڈھکن والی بوتل میں محفوظ کر لیں۔

نوٹ: ساتھ دو چند سرمہ سادہ الگ بنا کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت ایک سلائی جھاڑ کر آنکھ میں لگائیں۔ بہت ہی تیز ہے لہذا کم مقدار میں استعمال کریں اور ایک دن کا ناغہ کر کے دوسرے دن پھر استعمال کریں۔ ناخون اور ریل کے علاوہ دیگر امراض میں سادہ سرمہ دو چند بنا کر استعمال کریں۔

فائدہ: ناخون اور ریل کے لیے تمام ادویات اس کے سامنے مفر ہیں۔ چند دنوں میں آنکھ کو صاف شفاف اور نظر کو تیز کر دے گا۔ جب کہ دھند، خارش، لکڑے، چا، پھوں، ضعف، پانی آنا، نرخی، چشم بور آنکھوں کی دیگر امراض میں سادہ سرمہ کے ساتھ بنا کر استعمال تمام امراض کو جوڑ سے اکٹھا دھو لگنے میں۔ ثانی اور کرامتی ہے۔

طبی کمالات: الحمد للہ عزوجل طب کے اندر آج بھی ایسے کمال نسخہ جات ہیں کہ عقل دنگ رہ جاتی ہے۔ ڈاکٹری سوچ اختتام پذیر ہو جاتی ہے اور برائش ذہن لوگ کرامت یا جادو تصور کرتے ہیں۔ جی ہاں! کرامتی سرمہ واقعی جادو ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر کرمانی	ہوا لکافی
25 گرام	بلبلہ سیاہ 7	1 عرق بیدانجیر 10 گرام
9 گرام	اجوائن دیسی 8	2 نودھ پٹھانی 10 گرام
9 گرام	بلدی 9	3 شبیرانی شگفتہ 12 گرام
6 گرام	کمون سفید 10	4 نیلا تھوٹھ 6 گرام
4 گرام	زعفران اصلی 11	5 رسونت 25 گرام
4 گرام	ایون خالص 12	6 ہید زرد 25 گرام

ترکیب تمام ادویات کو نہایت پاریک میں عرق بیدانجیر ملا کر قوام بنائیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: دوا کا قوام لے کر پتوں پر سپ کریں اور عرق کلاب سادہ میں قوام الگ ملا کر آنکھوں میں 2/2 قطرے ڈالیں۔

فائدہ: ناخون اور ریل، نرخی، چشم میں مجرب ہے۔

ہوا لکافی	تریقا ککرا	ہوا لکافی
	کیزہ مصری 3	1 کشتہ جست
		2 پھکنوی سفید

ترکیب تیاری سب ادویات کو خوب کھل کر لیں اور مثل غبار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: اگر لکڑے پرانے اور سخت ہوں تو پیک الٹ کر دوائی چھڑکیں نہیں تو سلائی سے لگائیں۔

فائدہ: لکڑے چند دنوں میں نیست و نابود ہو جائیں گے۔

ہوا لکافی	موتیا بند	ہوا لکافی
1 بوتل	سیتیریریا (CINERARIA MARTIAMA) (ہومیو پیتھک دوا) امریکن لٹنی ہے	1
10 گرام	سرمدہ صفہائی	2
10 گرام	یورک ایسڈ	3

ترکیب تیاری: سب کو اچھی طرح چیس کر ملا لیں۔ پھر دوبارہ چیس لیں۔

استعمال / فوائد: 1/1 سلائی صبح اور رات کو آنکھوں میں لگائیں آنکھ کی اکثر بیماریاں دور ہو جاتی ہیں موتیا کے لیے اکثر ہے

ہوا لکافی	مقوی دماغ / معدہ / نظر (1)	ہوا لکافی
500 گرام	1 سونف	ترکیب: سونف اور کشنیز کو ہلکا کوٹ کر چھلکا اُتار لیں۔ چاول نکل آئیں گے۔ صاف کر لیں۔ انتہائی ہار یک کر کے میدہ کی طرح بنا لیں (انتہائی ہار یک کرنا ضروری ہے)۔ مغز ہار دام کو پانی میں بھگو کر چھلکا اُتار لیں اور کوٹ لیں۔ سفوف میں شامل کر لیں۔ اس کے بعد مصری اور دیگر اجزاء ملا دیں۔
250 گرام	2 مغز بادام	
500 گرام	3 مصری	
50 گرام	4 کشنیز حنک	
25 گرام	5 دانہ لالہ پچی خورد	

خوراک: 6 گرام صبح نہر مونہ دودھ، چائے یا پانی لسی کافی وغیرہ۔ پھر جب بھوک لگے تب ناشتہ کریں۔ بلاناغہ 41 روز تک استعمال کرائیں۔ **فوائد:** دماغ کو طاقت دے گا۔ معدہ کو طاقت دے گا۔ نظر کی کمزوری اور موٹی عینک تک اُتر جائے گی۔ جن بچوں کا تعلیم میں دل نہیں لگتا۔ ان کے لیے نہایت فائدہ مند ہے۔

ہوا لکافی	مقوی دماغ / معدہ / نظر (2)	ہوا لکافی
250 گرام	1 سونف	ترکیب: سونف کو ہلکا کوٹ کر چھلکا اُتار لیں۔ چاول نکل آئیں گے۔ صاف کر لیں۔ انتہائی ہار یک کر کے میدہ کی طرح بنا لیں (انتہائی ہار یک کرنا ضروری ہے)۔ مغز بادام کو پانی میں بھگو کر چھلکا اُتار لیں اور کوٹ لیں۔ سفوف میں شامل کر لیں۔ اس کے بعد مصری ملا دیں۔
125 گرام	2 مغز بادام	
375 گرام	3 مصری	

خوراک: 6 گرام صبح نہر مونہ دودھ کے ساتھ۔ پھر۔ جب بھوک لگے تب ناشتہ کریں دوسری خوراک شام کو کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ لیں۔ پھر صبح تک پانی نہیں پینا۔ چاہے جتنی مرضی پیاس ہو۔ بلاناغہ 41 روز تک استعمال کرائیں۔

ہوا لکافی	اکسیر چشم	ہوا لکافی
1 عدد	4 پرات پیتل	1 نوش در نمیہ
1 عدد	5 کٹوری پیتل	2 اٹیون
		3 گائے کی چھچھ
		50 گرام
		1 گرام
		250 گرام

ترکیب: پہلے دونوں دواؤں کو نہایت ہار یک پیس کر پیتل کی پرات میں ڈال دیں۔ پھر گائے کی چھچھ جو کپڑے سے چھان لی گئی ہو تھوڑی تھوڑی ڈالتے جائیں اور کٹوری سے گھستے رہیں۔ جب لپ کی صورت ہو جائے تو خشک کر کے نہایت ہار یک پیس لیں۔

استعمال: آشوب چشم ہو تو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں اور نگروں پر بقدر ضرورت چھڑک دیں۔

آشوب چشم، پانی بہن ہرخی اور نگروں میں سر لاج ال اثر دوا ہے

ہوا لکافی	تسکینی ڈراپس	ہوا لکافی
5 تولہ	3 عرق گلاب	1 پھٹکوی سفید
		2 اٹیون
		3 ماش
		4 رتی

ترکیب: پہلے دونوں دواؤں کو نہایت ہار یک پیس کر عرق گلاب میں حل کر لیں۔ ڈراپ تیار ہیں۔

استعمال: 2/2 قطرے آنکھوں میں صبح و شام ڈالیں۔

فائدہ: پہلے ہی دن درد ختم ہو جاتا ہے۔ سرخی چشم کے لیے نہایت مفید ال اثر دوا ہے۔

ہوا لکافی	عرق چشم	ہوا لکافی
60 گرام	2 عرق گلاب	1 پھٹکوی سفید خام
		1 گرام

ترکیب: پھٹکوی کو نہایت ہار یک پیس کر عرق گلاب میں حل کر لیں۔ ڈراپ تیار ہیں۔

استعمال: 2/2 قطرے آنکھوں میں صبح و شام ڈالیں۔

فائدہ: آشوب چشم اور سرخی چشم کے لیے نہایت مفید ال اثر دوا ہے۔

ہوا لکافی	سرمد و شفا	ہوا لکافی
3-1/2 گرام	4 اٹیون	1 کشتہ جست
4 گرام	5 سفیدہ کاشغری	2 سرمد سیاہ
4 گرام	6 سمندر جھاگ	3 زنگار ہنز
		2 گرام
		3-1/2 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک مانند سرمد پیس لیں۔ شیشی میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: رات کو 2/2 سلائی آنکھوں میں سجائیں۔

فائدہ: آشوب چشم ہزلی، لکڑے، خارش، دھند، جالا اور ضعف بصر وغیرہ میں اسم با مسملی ہے

ہوا الشافی	نور چشم	ہوا الکافی
------------	---------	------------

ترکیب : پیسے ست پودنہ اور کافور ایکری فلیون ملا کر کھل کریں۔ جب تک جان ہو جائے تو گلیسرین ملا کر 1 گھنٹہ کھل کریں۔ پھر عرق گلاب ملا کر پین چھان کر بوتل میں ڈال کر محفوظ کر لیں۔	ست پودنیہ	2 رتی
استعمال : دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ 2 بار	کافور	2 رتی
افعال و اثرات : آنکھوں پر بوجھ محسوس ہونا، موسم گرما میں نظر کا پھٹ جانا، آشوب چشم، ضعیف بصر، آنکھوں میں کسی چیز کا پڑ جانے کے لیے مفید ہے۔	ایکری فلیون	2 رتی
	گلیسرین	5 تولہ
	عرق گلاب	1 بوتل

ہوا الشافی	قطر آشوب چشم	ہوا الکافی
------------	--------------	------------

ترکیب : چاروں کو عینہ عینہ ہار یک کر کے تھوڑے سے عرق گلاب میں کھل کریں جب حل ہو جائے تو باقی عرق ملا کر پین چھان لیں۔	پھکوی سفید	6 ماش
استعمال : آنکھ دکھنا، نزول الماء (سفید کالا موتیا)، نظر کا کمزور ہونا، پانی بہنا، سرخی، چشم سوزش، چشم جملن، درد، روشنی کا برداشت نہ ہونا، کان درد، کان بہنا کے لیے فوری اثر دوا ہے۔ زخموں پر بھی لگائی جاسکتی ہے۔	افیون	4 ماش
	چھلکا برڈ زرد	1 تولہ
	عرق گلاب	1 بوتل
	نیلا تھوٹھا	1 رتی

ہوا الشافی	شربت محافظ نظر	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

ترکیب : گل منڈی رات 2 گلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پکائیں۔ پین کر 3 پاؤ پانی رہنے پر مصری ملا کر شربت (پکا کر مصفی کر لیں) بنالیں۔	گل منڈی	1 پاؤ
استعمال و فوائد : 5 تولہ بوقت صبح استعمال کریں۔ مزکورہ شربت کے استعمال سے رمہ چشم (آنکھ کا دکھنا) نظر کی کمزوری بالکل دور ہو جاتی ہے۔	پانی	2 گلو
	مصری	3 پاؤ

ہوا الشافی	سرمہ پھولا	ہوا الکافی
------------	------------	------------

ترکیب تیاری : تمام دواؤں کو مشل غبار کھل کر کے شیشی میں بند کر لیں۔	1	نوشادر	12 گرام
خوراک و استعمال : ملائی سے صبح و شام آنکھوں میں پھولا پڑ لگائیں	2	نمک سیندھا	12 گرام
فوائد : پھولا کو شتم کر دیتا ہے۔	3	ایوا	12 گرام
	4	سرمہ سیاہ	36 گرام

ہوا الشافی	عرق العین	ہوا الکافی
1 پھنگوی خام	3 زعفران	3 ماشہ
2 انیون	4 عرق گلاب	2 تولہ

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر عرق گلاب میں حل کر لیں۔ ڈراپ تیار ہیں۔

استعمال: ہر 4 گھنٹے بعد 4 بوند آنکھ میں ڈالیں۔

فائدہ: درد چشم، ہسرنی، جالا وغیرہ میں اکثر اثر معمول مطب ہے۔

ہوا الشافی	عرق آشوب چشم	ہوا الکافی
1 پھنگوی بریں	3 عرق گلاب سہ آتشہ	5 تولہ
2 بورک ایسڈ	4	

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر کے عرق گلاب میں حل کر لیں۔

استعمال: 2/2 قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں۔

فائدہ: درد چشم، ہسرنی چشم اور جالا وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔

ہوا الشافی	عرق شفاء	ہوا الکافی
1 پھنگوی	3 عرق گلاب سہ آتشہ	60 گرام
2 رسونت	4 انیون	3 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر کے عرق گلاب میں حل کر لیں۔

استعمال: 2/2 قطرے صبح و شام آنکھوں میں ڈالیں۔

فائدہ: آنکھوں کے مجدد امراض مثلاً آشوب چشم، دھندلا پن، جالا، نگرے وغیرہ میں جید اثر ہے۔

ہوا الشافی	پھولا گو	ہوا الکافی
1 گندھک آمید ہار	3 براؤن تانبہ	6 گرام
2 نوشادر	رس لیموں	85 گرام

ترکیب: سب کو پستے کے صاف برتن میں ڈال کر رس لیموں بھی ڈال دیں عرق سوکھ جانے پر نہایت اچھی طرح مثل سرمہ پیش لیں

استعمال: ایک ایک ملائی روزانہ سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔

فائدہ: سفیدی چشم پھولا وغیرہ خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو ایک ہفتہ کے استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

ہوا کافی	ترياق العين	ہوا الشافی
12 گرام	4 سمندر جھاگ	1 1/2 گرام سفید
12 گرام	5 نمک میندھا	2 1/2 گرام فلمی شورہ
حسب ضرورت	6 آب برگ سرس	3 1/2 گرام طوطی سبز میاں

ترکیب: تمام ادویہ کو آب برگ سرس میں خوب کھل کر لیں کہ سرمہ ہو جائے اور محفوظ کر لیں۔ جس قدر کھل زیادہ ہوگا اتنا ہی مفید ہوگا۔
استعمال: روزانہ 2 گات کو آنکھوں میں ایک ایک سلائی سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔
فائدہ: جلا و پھولا، دھند، غبار، خشک، سرخی وغیرہ میں نہایت مفید اثر ہے۔

ہوا کافی	دوائے العين	ہوا الشافی
4 گرام	6 نوشادر	1 زعفران
4 گرام	7 نیاتھو تھا	2 انیسون
4 گرام	8 زنگار	3 مصری
6 گرام	9 صمغ عربی	4 شب بیری
		5 کف دریا

ترکیب: سب ادویات کو نہایت احتیاط سے کھل کر لیں کہ مثل سرمہ ہو جائیں۔ محفوظ کر لیں۔
استعمال: روزانہ 2 گات کو آنکھوں میں ایک ایک سلائی سوتے وقت آنکھوں میں لگائیں۔
فائدہ: ضعف بصارت، ابتدائے نزول الماء (موتی بند)، شب کوری، بیاض ناخن، پڑبال وغیرہ میں اکثر صفت مجرب کمال ہے۔

ہوا کافی	بیاض چشم	ہوا الشافی
6 گرام	کافور	1 1/2 گرام قرنفل
		2 1/2 گرام شیر عشر (آک کا دودھ)

ترکیب: قرنفل کو شیر عشر میں ایک ہر کھل کر لیں۔ قرص بنا کر ایک سکورے میں رکھ کر اوپر کافور ڈال دیں۔ پھر گل حکمت کر کے نیچے چراغ جلائیں اور جو بر حاصل کریں۔
استعمال: جو بر بقدر دانہ خشخاش سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
فائدہ: بیاض چشم کا آخری علاج ہے جو نہایت ہی مجرب ہے۔ کبھی خطا نہیں جاتا۔

ہوا لکافی	سرمہ شافعی	ہوا لکافی
-----------	-------------------	-----------

1	برادہ مس (تانبہ)	12 گرام
2	نوشہ قلمی	120 گرام
3	طوطیا زنگاری خالص	12 گرام
4	تمک مچ	1 کلو

ترکیب تیاری: ایک آہنی کڑائی میں پہلے تمک ہار یک شدہ 150 گرم فرش کریں۔ پھر اس فرش پر نصف نوشہ ہار یک شدہ کی تہ لگادیں۔ اس تہ پر طوطیا کی سالمہ ڈال رکھ دیں اور باقی نوشہ ہار یک شدہ کی تہ لگادیں۔ بعد برادہ مس (تانبہ) کو نوشہ پر لگادیں۔ پھر ایک پیالہ مٹی کا ان ادویات پر رکھ دیں۔ مگر پیالہ بڑھوتا کدو سے چسپاں نہ ہو۔ اب باقی تمک کو پیالہ کھا پر اچھی طرح بھڑکیں۔ تاکہ پیالہ کامنہ اچھی طرح بند ہو جائے۔ اب اس آہنی کڑائی کو آہنی انگلی سے پتہ حد دیں نیچے 2 گھنٹے درمیانی آگ چلائیں۔ بعد حفاظت کے ساتھ پیالہ اٹھائیں۔ پیالہ کے ساتھ جوہر لگی ہوئی نہایت احتیاط سے شیشی میں محفوظ رکھیں اور جو طوطیا کی سفید ڈن برآمد ہو یہ اکسیر 7 تک ہے۔ اس کو الگ ہار یک پس لیں اور محفوظ رکھیں۔

خوراک و استعمال: سرمہ شافی رات کو سوتے وقت سدائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ اور اکسیر آنکھ میں رتی تھیں دو تولہ سے صبح و شام استعمال کریں۔ **فوائد:** سرمہ شافی کے استعمال سے ایک ہفتے کے اندر اندر انشانہ عروجل چا، دچھو، ختم ہو کر آنکھیں روشن ہو جائیں گی جبکہ اکسیر آنکھ سے آنکھ کا مرض ختم ہو جائے گا۔

پرہیز: دوران علاج ترشی اور سرخ مریج سے پرہیز واجب ہے۔

ہوا لکافی	نزول الماء (موتیا بند)	ہوا لکافی
-----------	-------------------------------	-----------

تعارف: آنکھ میں پانی اترنا۔ یہ ایک رطوبت ہے جو تھمہ غبیہ کے اندر تھوڑی تھوڑی یا ایک ہی بار زیادہ مقدار میں اتر کر ٹھہر جاتی ہے اگر رطوبت غلیظ ہو تو تمام تھمہ بند ہو جاتا ہے اور پانی بالکل ضائع ہو جاتی ہے اگر نزول الماء کامل ہو تو پتلی کی حالت میں تغیر واقع ہو جاتا ہے کبھی ایک آنکھ تو کبھی دونوں آنکھ کے اندر دھندلے ہو جاتے ہیں۔ جس سے دیکھنا مشکل ہو جاتا ہے۔

ہوا لکافی	سرمہ موتیا بند	ہوا لکافی
-----------	-----------------------	-----------

1	سرمہ سفید	12 گرام
2	امیرا چینی	12 گرام
3	نرہی	6 گرام
4	مریج سفید	1 گرام
5	تمک شیشہ	3 گرام
6	مستھوی سرخ	3 گرام
7	طوطیا	1 گرام
8	ست پودینہ	1-1/2 گرام
9	ست لیموں	3 گرام
10	آب زہرہ چینی رہو	5 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک پس کر آب زہرہ چینی رہو میں کھل کریں۔ شیشی میں محفوظ کریں۔

ترکیب استعمال: صبح و شام پہلے ایک سلائی بھر کر پہلے الٹی آنکھ میں اور وہی استعمال شدہ سلائی سیدھی آنکھ میں ڈالیں اور سنت کا ثواب کے ساتھ ساتھ شفا بھی پائیں۔ یعنی کل تین سلائی سرمہ بھریں اور سیدھی آنکھ سے شروع کر کے سیدھی آنکھ پر ہی ختم کریں۔ **فائدہ:** ان شاء اللہ الراحمین عروجل سیاه موتیا بھی دور دور تک نظر نہیں آئے گا۔ نیز جال و پھولا، دھند، خارش، پانی بہنا اور ضعف البصر میں کامل العلاج لا جواب ہے۔

ھوالشانی	ککریے	ھوالکافی
----------	-------	----------

تعارف: اس میں پوٹوں کی اندرونی جانب چھوٹے چھوٹے سرخ دانے نکل آتے ہیں۔ جو ریت کی مانند آنکھوں میں چبھتے ہیں اور بے حد خارش ہوتی ہے۔ آنکھوں سے پانی آنے لگتا ہے اور متوزم ہو جاتی ہیں۔ روشنی سے بھی نفرت ہونے لگتی ہے۔ اگر مرض پرانا ہو جائے تو بینائی بھی کم ہو جاتی ہے۔ گردوغبار، زیادہ پڑھنے لکھنے اور باریک چیزوں کو بغور دیکھنے کے علاوہ خشک اشیاء کا بکثرت استعمال اس کے اسباب میں شامل ہیں۔

ھوالشانی	تریقا ککرا	ھوالکافی
----------	------------	----------

1	افیون	1 گرام	6	لونگ	3 گرام
2	زعفران	1 گرام	7	سوناہنی	3 گرام
3	زنگار	3 گرام	8	روپاہنی	3 گرام
4	سرمہ سیاہ	3 گرام	9	سبز کالج	3 گرام
5	سمندر جھاگ	3 گرام	10	کشتہ جست	60 گرام
			11	عرق کباب	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب ادویات کو عرق کدب میں تین یوم تک خوب کھل کریں۔ اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: ایک ایک سلائی روزانہ اندات کو یا بوقت ضرورت دونوں آنکھوں میں لگائیں یا پونے پلٹ کر چھڑکیں۔

فائدہ: نگرے ختم کر کے آنکھوں کی بیماری ختم کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔

ھوالشانی	عرق ککرا	ھوالکافی
----------	----------	----------

1	ٹیکسیرین	1 اونس	4	زنگ سلفاس	50 ملی گرام
2	نیا تھوتھ	30 ملی گرام	5	کافور	150 ملی گرام
3	بھٹکوی بریاں	75 ملی گرام	6	بورکس ایسڈ	300 ملی گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو شیشے کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ پھر دو گھنٹے بعد نتھار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: یہ عرق سلائی سے آنکھوں میں لگائیں

فائدہ: نگرے کے لیے درجہ اول کی کامیاب ادویات میں سرفہرست نسخہ ہے۔ جو نگرے کو فوراً ختم کر کے مریض کو سکون عطا کرتا ہے۔

ھوالشانی	اکسیر نزول الماء	ھوالکافی
----------	------------------	----------

1	زعفران	4 رتی	5	نوشادر	2 تولہ
2	افیون	1 ماشہ	6	نیا تھوتھ	1 ماشہ
3	شبیرانی	2 تولہ	7	زنگار	4 رتی
4	سمندر جھاگ	2 تولہ	8	کوند بکر	3 ماشہ

ترکیب: تمام ادویہ کو احتیاط کے ساتھ کھل کریں اور مکمل غبار بنالیں۔
ترکیب استعمال: ایک ایک سلائی دونوں آنکھوں کے پیر و کریں۔ خصوصاً رات کے وقت۔
فائدہ: ابتدائے نزول امراء میں نہائے جید اثر ہے۔

صوالشانی	اکسیر کرمانی	صوالکافی
1 عرق بیدانجیر	7 بلبلہ سیاہ	24 گرام
2 لودھ پٹھانی	8 اجوائن دلی	9 گرام
3 شب بیری شکفتہ	9 ہلدی	9 گرام
4 نیلا تھوٹھ	10 کمون سفید	6 گرام
5 رسونت	11 زعفران اصلی	4 گرام
6 بیدہ زرد	12 افیون خالص	4 گرام
10 گرام		

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو نہایت ہار یک پس کر عرق بیدانجیر ملا کر قوام بنائیں اور محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال: دوا کا قوام لپکر پلکوں پر لپ کریں۔ عرق گلاب سے آٹھ میں قوام اگ ملا کر آنکھوں میں دو دو قطرے ڈالیں
فائدہ: ناخوشا اور سہل مرخی چشم اور دھچشم میں مجرب ہے۔

ہوا لکافی	روغن گوش				ہوا لکافی
180 گرام	روغن بادام	3	12 گرام	1	استنین
			180 گرام	2	سرکہ انگوری

ترکیب: سرکہ میں استنین کو بھنودیں۔۔۔ جوش دے کر چھان لیں۔ پھر روغن بادام ڈال کر سرکہ کو جلا کر روغن بادام حاصل کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2/2 قطرے قدرے گرم کر کے کان میں ڈالیں۔

ہوا لکافی	گوشمین				ہوا لکافی
120 گرام	روغن کنجد	3	20 عدد	1	لہسن کی صاف شدہ ڈبیاں

ترکیب: لہسن کو روغن میں جلا کر چھان لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 4/4 قطرے قدرے گرم کر کے صبح شام کان میں ڈالیں۔

فائدہ: درد کان اور ورم کان میں اکسیرا کجرب ہے۔

ہوا لکافی	شفا فسی				ہوا لکافی
30 گرام	نیمسین	3	30 گرام	1	شہد خالص
12 گرام	امرت دھارا	4	30 گرام	2	روغن بادام

ترکیب: تمام ادویات کو شیشی میں ڈال کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: قدرے نیم گرم 3/3 قطرے کان میں ڈال دیں۔

فائدہ: پیپ، درد کان، زخم کان، غل سامت، ورم کان وغیرہ میں اکسیر بے نظیر ہے۔

ہوا لکافی	امرت گوش				ہوا لکافی
2 گرام	قرغل	4	25 گرام	1	مولی خشک
250 گرام	روغن چنبیلی	5	4 گرام	2	مشک کافور
			6 گرام	3	رتن جوت

ترکیب: پہلے رتن جوت کو 60 گرام پانی میں بھنودیں پھر روغن چنبیلی ڈال کر آگ پر چڑھا دیں اور 1, 3, 4 ڈال کر خوب پکائیں۔

جب پانی خشک ہو جائے تو فلٹر کر لیں۔ مشک کافور ڈال کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: قدرے نیم گرم 3/3 قطرے 3 مرتبہ روزانہ کان میں ڈال دیں۔

فائدہ: درد کان، بہرہ پن، بھنسی، ورم وغیرہ میں اکسیرا جواب ہے۔ بے مزل بے مثال ہے۔

ھوالشانی

بہرہ پن

ھوالکافی

1	دھتورے کے ڈوڑے	پانی نکال لیں
2	روغن کچھ	

کان میں ڈالیں۔ متواتر استعمال سے بہرہ پن دور ہو جاتا ہے۔

ھوالشانی

بہرہ پن / روغن لہسن

ھوالکافی

1	لہسن کی پھاڑیاں	25 عدد
2	کڑوے باداموں کا تیل	50 گرام

استعمال و فوائد: حسب ضرورت 2-2 قطرے کان

میں ڈالیں۔ متواتر استعمال سے بہرہ پن دور ہو جاتا ہے۔

ھوالشانی

درد کان

ھوالکافی

1	ہسپند (برل)	10 گرام
2	اجوائن	10 گرام
3	مالکتنی	10 گرام
4	روغن کچھ	75 گرام

ھوالشانی

کان کے امراض

ھوالکافی

1	چرٹ	1 توہ
2	امرت دھارا	60 قطرے
3	گیلبرین	1 توہ

ھوالشانی

روغن سماعت کشا

ھوالکافی

1	مولی کارس	500 گرام	3	رس بگ دھتورہ	100 گرام
2	روغن کچھ	250 گرام	4	رس بگ مدار	100 گرام

تہرکیب: مولی کے رس اور روغن کچھ کو باہم ملا کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو دھتورے کے پتوں کا پانی ڈال دیں۔ جب وہ بھی جل جائے تو رس بگ مدار ڈال دیں۔ جب صرف تیل رہ جائے تو چھان لیں۔

ہوا الشافی	نکسیر	ہوا الکافی
1 دال نخود	6 گرام	3 شکر سرخ
2 شیر گاؤ	36 گرام	6 گرام

ترکیب: روزانہ دال کو دودھ میں ڈال دیں۔ صبح دال کو گھوٹ کر شکر ملا کر تیار کر لیں۔

استعمال: صبح نہا رہو نہ اس دوا کو مزے مزے سے چائیں۔

فائدہ: نکسیر بند ہو جائے گی۔ اگر دو دن استعمال کریں تو ایک سال نکسیر نہ ہو اگر دس یوم استعمال کریں تو پانچ سال تک نکسیر نہ ہو اگر بیس دن استعمال کریں تو انیس سال تک نکسیر نہ ہوگی۔ ان شاء اللہ عزوجل تجربہ شدہ میزائل بہدف دوا ہے۔

ہوا الشافی	رعافی	ہوا الکافی
1 شب بھائی شگفتہ	250 گرام	3 بال شتر
2 آب کیا	125 گرام	25 گرام

ترکیب: پہلے شب بھائی کو آب کیا میں خشک کریں پھر بال شتر جدا کر اس میں شامل کر دیں۔

استعمال: بطور نسوار چند مرتبہ استعمال کیجیے۔

فائدہ: نکسیر کو پہلے دن ہی آرام آ جاتا ہے۔

ہوا الشافی	ضماد نکسیر	ہوا الکافی
1 ملتائی مٹی	12 گرام	3 شینر
2 برادہ صندل سفید	3 گرام	4 کافور

ترکیب: تمام ادویات کو عرق گلاب میں نہایت باریک پیس لیں۔

استعمال: تالو کے مقام سے بالوں کو دور کر کے لیپ کیجیے۔ اور کھد کے کپڑے کی گدی رکھ دیں اور پانی سے تر کر دیا کریں۔

فائدہ: نکسیر کو بند کرنے میں بے مثل ضمد ہے۔

ہوا الشافی	دوائے نکسیر	ہوا الکافی
1 کھمہ سفید	برابر وزن	3 کاغذ سوختہ
2 بھگنوی سفید شگفتہ		

ترکیب: تینوں کو ملا کر سنبھال رکھیے۔

استعمال: بطور نسوار استعمال کرائیں۔

فائدہ: نکسیر میں نہایت لا جواب ہے۔ خواہ پر نالے کی طرح خون آ رہا ہو فوراً بند ہو جائے گا۔

ہوا لٹائی	سونگھنے کی قوت کا زائل ہونا	ہوا لٹائی
1	پوسٹ سہانچہ	حسب ضرورت

ترکیب: پوسٹ سہانچہ کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے ہار یک چس لیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6 گرام صبح و شام گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فائدہ: اس کے استعمال سے قوتِ شمار لوٹ آتی ہے۔

ہوا لٹائی	اکسیر پینس	ہوا لٹائی
-----------	------------	-----------

اس مرض میں ناک سے پیچھڑے نکلتے ہیں۔ بدبودار رطوبات کا اخراج اور بھی کھڑے بھی نکلتے ہیں۔

1	کبب چینی	6 گرام	3	روغن کجد	12 گرام
2	الاچی خورد	6 گرام			

ترکیب: پہلی دونوں ادویات کو نہایت ہار یک چس لیں۔ روغن کجد میں ملا کر کریم سی بنا کر رکھ لیں۔

استعمال: دن میں 3 مرتبہ ناک میں لگائیں۔

فائدہ: تمام کھڑے خارج ہو جائیں گے۔ بدبودار ختم ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

☆ طفرہ ☆

نیاز بو کے پتوں کا رس 2 قطرے ناک میں پکائیے۔ تمام کھڑے مر جائیں گے اور خارج ہو جائیں گے۔

ہوا لکافی	اکسیر لاثانی	ہوا لکافی
-----------	--------------	-----------

12 تولہ	سفوف مٹھی	1	اجزاء ترکیب : تمام اجزاء کو پار یک پیس کر یکجان کر لیں تیار ہے استعمال : خوراک 3 تا 1 ماشہ صبح و شام فوائد : پرانا دھ، پرائی اور شدید کھانسی، سانس کی تکلیف، سوزش، خراش، ورم، ٹی بی، سل، بخار کے لیے لاثانی فوائد کی حامل خوشذائقہ دوا ہے
15 تولہ	سفوف سوئف	2	
5 تولہ	مغزیادام	3	
3 تولہ	ااجی خورد	4	
5 تولہ	سفوف ہلدی	5	
500 گرام	چینی	6	

ہوا لکافی	عضلاتی اعصابی ملین (بلغم، نزلہ وغیرہ)	ہوا لکافی
-----------	---------------------------------------	-----------

2 تولہ	آٹے	1	اجزاء ترکیب : ہیلہ سیاہ کو کسی برتن میں گھی ڈال کر بھی تھیل ہو کر آگ پر رکھیں اور چھچھ سے ہلائیں۔ ہیلہ سیاہ پھولنی شروع ہو جائے گی رنگ بھورا ہو جائے گا۔ پھر کوٹ کر پیس لیں۔ پھر آٹے کی گھٹلی نکال کر اس کو بھی اسی طرح بھون کر پیس لیں۔ تینوں اشیاء کو پار یک پیس کر سفوف بنالیں۔
3 تولہ	ہیلہ سیاہ (بریاں)	2	
3 تولہ	گندھک آمہ سار	3	

استعمال : دن میں 4 مرتبہ۔ قبوہ یا پانی کے ساتھ

2 تا 1 ماشہ

فوائد : زیادتی بلغم، اسہل، زکام، ہر دورہ، مونہہ کا ذائقہ کھاری رہنا، نزلہ وغیرہ۔ ان امراض میں بہت مفید ہے۔

ہوا لکافی	عضلاتی اعصابی مسہل (بلغم، نزلہ وغیرہ)	ہوا لکافی
-----------	---------------------------------------	-----------

1 مغز کرنا	1 تولہ	ہتھوڑی سے چھلکا اتارنا ہے۔ نکالنے کے ساتھ ساتھ ہی پیستے جائیں۔ (2 تولہ لیں)
2 آمہ	1 تولہ	گھٹلی نکالا ہوا۔ (2 تولہ لیں)
3 ہتھکڑی سفید	2 تولہ	بریاں
4 ہیلہ سیاہ	4 تولہ	بریاں
5 برودی	8 تولہ	(150 گرام لیں۔ لکڑی کو نکال کر چھلکا استعمال کرنا ہے۔)

ترکیب : تمام اشیاء کو پار یک پیس کر سفوف بنالیں۔

استعمال : دن میں 4 مرتبہ۔ قبوہ یا پانی کے ساتھ۔ پنے پر

فوائد : خلعت بلغم کو بذریعہ اسہل خارج کرتا ہے، مونہا نزلہ و زکام، کھانسی جبکہ بلغم رقیق ہو، سسل بول، ذیابیطس، بستر پر پیشاب کرنا اور بخار کے لیے لاجواب ہے۔

ہوا لثانی	عضلاتی غدی شدید	ہوا الکافی
-----------	-----------------	------------

1	لونگ	10 گرام
2	دارچینی	30 گرام
3	جھوڑی اراالی / تارا میرا	20 گرام

ترکیب سب کا ہر ایک سفوف بنالیں۔
خوراک: 4 رتی تا 1، شد دن میں 4 بار ہمراہ پانی یا تھوہ

فوائد: عضلاتی غدی شدید ہے۔ تمام رطوبتی امراض میں فوری اثر ہے۔ نزلہ وز کام، دمہ، کھانسی، کان کھانسی، بخار کی اکثر اقسام میں مفید ہے۔ اسہل مٹے ہوں یا پرانے حتیٰ کہ سنگرہنی تک کے لیے مفید ہے۔ لیکور یا، جریان، ضعف قلب بوجہ تسکین (ہلغم) میں بھروسہ کی دوا ہے۔

ہوا لثانی	دمہ کا علاج	ہوا الکافی
-----------	-------------	------------

1	لعاب کھیکوار	1 کلو
2	اجوائن دیسی	250 گرام
3	شراب زوقا	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: لعاب گھیلواری ایک تہہ ٹی لی بڑی ہانڈی میں بچھ کر اس پر اجوائن کی تہہ بچھائیں۔ اس طرح لعاب اور اجوائن کی تہہ بچھ کر ہانڈی کا مونہہ سرپوش سے ڈھانپ دیں۔ اور

2 گئے سے گل حکمت کر کے اس ہانڈی کے نیچے متواتر 8 گھنٹے آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر اجوائن نکال کر ہر ایک کر کے سفوف بنالیں۔
استعمال: روزانہ بقدر دو سے تین گرام مرلیض کو کھلائیں۔

فوائد: دمہ (ضیق النفس) میں مفید ہے۔ اس مرض میں اس سے بہتر کوئی دوا ہو ہی نہیں سکتی ہے اور نہ ہے۔

ہوا لثانی	دمہ فور	ہوا الکافی
-----------	---------	------------

1	ہیلہ سیاہ	10 گرام	5	شاکھی	10 گرام
2	سوف	10 گرام	6	مکھنوی سفید بریاں	10 گرام
3	ہیلہ زرد	10 گرام	7	گودہ اندرائن	10 گرام
4	نوشادر	10 گرام	8	ختم دھتورہ سفید	5 گرام

ترکیب تیاری: سب کو کوٹ چھان کر رکھ لیں

خوراک و استعمال: ایک گرام رات کا کھانا کھانے کے 3 گھنٹے کے بعد ہمراہ دودھ نیم گرم بقدر ہضم یا اگر بخمی کیفیت زیادہ ہو تو پانی کے ساتھ۔

پرہیز: ہر قسم کی قابض اور ترش اشیاء سے پرہیز کرائیں۔

نوٹ: ایک ماہ تک استعمال کرائیں۔ اس کے استعمال کے دوران میں ہر روز ایک دوست آیا کریں گے۔ ان سے گھبرانا نہیں۔ زیادہ دست آنے کی صورت میں مقدار خوراک کم کر دیں۔

ہوا لکافی	دہہ / ستوپلا دی چورن	ہوا لکافی
160 گرام	1 مصری	ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے کپڑے سے چھان لیں۔
80 گرام	2 طبشیر	خوراک: 2 تا 4، شردن میں تین بار ہمراہ شربت بنفشہ یا تازہ پانی دیں
40 گرام	3 پیلی	فوائد: ہر قسم کی کھانسی اور سینے کے امراض میں مفید ہے۔
20 گرام	4 دانہ الاچھی خورد	
10 گرام	5 دارچینی	

ہوا لکافی	دہہ، کھانسی، بخار، اپھارہ	ہوا لکافی
10 گرام	1 تالیس پتر	ترکیب تیاری: سب کو باریک کر کے چھان کر لیں۔
10 گرام	2 الاچھی خورد	ترکیب استعمال: 2 سے 5 گرام شہد یا دودھ نیم گرم
10 گرام	3 دارچینی	کے ساتھ دیں۔
20 گرام	4 فلفل سیاہ	فوائد: بغلی کھانسی، دمہ، دق کی کھانسی، بخار، بھوک کا نہ لگنا، اپھارہ
30 گرام	5 زنجبیل	بد ہضمی میں بہت مفید ہے۔
40 گرام	6 فلفل دراز	
50 گرام	7 طبشیر	
250 گرام	8 مصری	

ہوا لکافی	کھانسی کا میاب علاج	ہوا لکافی
1 کلو	4 کھنکھلی پھلی ہونی	1 گودا الماس
500 گرام	5 لسوڑیاں	2 کاکڑا مٹی
		3 ریشہ مٹی

ترکیب: سب ادویات کو کوٹ کر رات بھر پانی میں بھنودیں۔ پانی اتنا ڈالیں کہ سب ادویات اچھی طرح بھیگ جائیں۔ پھر آگ پر چڑھا کر خوب جوش دیں۔ اس کے بعد کپڑے سے چھان کر دس کلو چینی ڈال کر بطریق معروف شربت تیار کر کے رکھیں۔ اب اس شربت میں 250 گرام ستوپلا دی چورن، 250 گرام تالیس آدی چورن ملا دیں۔

خوراک و استعمال: بوقت ضرورت سب طرح کی کھانسی میں دیں۔ انفوینزا بخار میں بھی اس کا استعمال مفید ہے۔ انفوینزا کے لیے اس شربت میں لوگ 50 گرام، دارچینی 100 گرام سفوف بنا کر شامل کر دیں اور بقدر 20 گرام چٹائیں۔ دن میں تین یا چار بار کافی ہے۔

فوائد: شربت چاٹ لینے سے فوراً تسکین ہوتی ہے۔ شدت کی کھانسی میں اس کا فوری اثر مریض اور معالج دونوں کے لیے مفید ہے۔

ھوا لکافی	تالیس آدی چورن	ھوا لکافی
10 گرام	الایچی خود	5
20 گرام	فلنل سیاہ	6
40 گرام	پیلی (فلنل دراز)	7
320	مصری	8
	10 گرام	تالیس پتر
	10 گرام	دارچینی
	30 گرام	سونھ
	50 گرام	طب شیر

ترکیب و استعمال: تمام ادویات کو ملا کر سفوف بنائیں۔ 6 تا 2 گرام شہد یا دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں۔

فوائد: گلے کی خراش، بھگی کھانسی، دھڑپ، دق کی کھانسی، بخار، اچھارہ اور بد ہضمی کے لیے مجرب ہے۔

ھوا لکافی	نزلہ ، زکام	ھوا لکافی
2 تولہ	دارچینی	1
2 تولہ	زنجبیل	2
2 تولہ	الایچی کلاں دانے	3
2 تولہ	سونف	4
		ترکیب تیاری: سب کو ہار یک پیس کر لیں۔
		ترکیب استعمال: 4 رتی ہمراہ چائے صبح و شام یا چائیں
		تو جوش ندہ بنالیں۔
		فوائد: نزلہ و زکام کی بہترین دوا ہے۔

ھوا لکافی	نزلہ ، کھانسی ، بخار	ھوا لکافی
160 گرام	مصری	1
80 گرام	طب شیر	2
40 گرام	پیلی (کھانسی۔ فلنل دراز)	3
20 گرام	دانا الایچی خود	4
10 گرام	دارچینی	5
		ترکیب تیاری: سب کو ہار یک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔
		ترکیب استعمال: 2 سے 3 گرام شہد میں دیں۔
		فوائد: پرانی کھانسی، دق، گلے کے امراض، بھگی بخار اور
		جسمانی کمزوری میں مفید ہے۔ انفوئمز اور پرانے نزلہ و زکام میں بھی
		فائدہ دیتا ہے۔

ھوا لکافی	رُب اجوائن خراسانی	ھوا لکافی
500 گرام	چینی	2
	250 گرام	1

ترکیب: اجوائن خراسانی کو کوٹ کر 2 دین اور 2 رات 1 کلو پانی میں بھگو دیں۔ پھر آگ پر رکھ کر پکائیں حتیٰ کہ ایک پاؤ پانی رہ جائے پھر اس پانی کو پین کر آدھا کلو چینی ڈال کر شربت بنالیں۔

خواراک: ایک چمچ صبح و شام دیں۔ یا دھکھیں کہ یہ نشہ آور ہے اسے استعمال کر کے ڈرائیونگ سے گریز کریں۔

احتیاط: بند نزلہ اور خشک کھانسی میں استعمال نہ کرائیں۔

فوائد: مسکن اور منوم ہے نزلہ کھانسی اور دھڑپ کے لیے مجرب ہے۔

ہوا الشافی

شربت دومہ

ہوا الکافی

اجزاء عرق دومہ

(پہلا مرحلہ)

1	گل بنفشہ	30 گرام	6	تخم خبازی	20 گرام
2	گل نیو فر	30 گرام	7	گاؤز بان	20 گرام
3	ملٹھی	30 گرام	8	تخم ریحان	10 گرام
4	خشخاش	30 گرام	9	لبو زیاں	10 گرام
5	عنا ب	10 عدد	10	بہی دانہ	10 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس کا عرق بطریق کشید کریں

(دوسرا مرحلہ)

1	عنا ب	5 عدد	6	پوست خشخاش	10 گرام
2	ہسوڑیاں	20 گرام	7	عج سونف	10 گرام
3	موویر منقہ	30 گرام	8	گل حطمی	10 گرام
4	بہی دانہ	10 گرام	9	اجوائن خراسانی	10 گرام
5	انجیر	10 عدد	10	اصل السوس	10 گرام

کشید شدہ عرق میں درج بالا اجزاء کو شامل کر کے بلی آئی پر 5/6 مرتبہ جوش دیں۔ اس کے بعد چھان کر پھر چولہے پر چڑھا دیں۔ گلی رکھیں۔ جب پانی تقریباً ڈیڑھ کلورہ جائے تو اتنی ہی چینی ڈال کر قوام بنالیں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: کھانے کے بعد 2/2 چمچ صبح و شام دیں۔

فوائد: کھانسی ہر قسم چند کے امراض خوراکوں میں پرانی کھانسی۔ کالی کھانسی چند دن کے استعمال سے ختم ہو جائے گی۔ 30 سال پرانا دمہ ایک ماہ کے استعمال سے ختم ہو جاتا ہے۔ سینہ کا درد و کدور کرتا ہے۔ بلغم کو رقیق کر کے سینے کو آسے پاک کرتا ہے۔ اعصاب صدر مثلاً کھانسی دمہ وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

ہوا الشافی

عضلاتی غدی شدید

ہوا الکافی

1	لونگ	10 گرام	3	جلوتری	20 گرام
2	دارچینی	30 گرام	4		

ترکیب: سب کا ہار یک سفوف بنالیں۔ **خوراک:** 4 رتی تا 1 ماشون میں 4 بار براہ پانی یا قہوہ

فوائد: عضلاتی غدی شدید ہے۔ تمام رطوبتی امراض میں فوری اثر ہے۔ نزلہ و زکام، دمہ، کھانسی، کالی کھانسی، بخار کی اکثر اقسام میں مفید ہے۔ اسہال نئے ہوں یا پرانے حتیٰ کہ سنگرہنی تک کے لیے مفید ہے۔ لیکوریا، جریان، غصہ قلب بوجہ تسکین (بغم) میں بھروسہ کی دوا ہے۔

نوٹ: جلوتری کی جگہ پرانی یا تارامیر بھی ملا سکتے ہیں۔

ہوا الشافی		شربت اعلیٰ دمہ کھانسی				ہوا الکافی	
1	گل بنفشہ	36 گرام	3	بزر قطونہ (اسپنل)	25 گرام		
2	بزر کتن (تخم الی)	36 گرام	4	چینی	450 گرام		

ترکیب: بطریق معروف شربت بنالیں۔ **استعمال:** 12 تا 25 گرام صبح، دوپہر، شام۔ **فائدہ:** درد کھانسی میں اکثیر شربت ہے۔

ہوا الشافی		حب احمر		ہوا الکافی	
1	تخم دھتورہ	12 گرام	5	زعفران	3 گرام
2	انیون	1 گرام	6	فلفل سیاہ	2 گرام
3	جاسفل	6 گرام	7	زنجبیل	2 گرام
4	مشک خالص	2 گرام	8	ج	2 گرام

ترکیب: سب ادویات کو نہایت باریک پس کر بخودی گولیاں بنا کر محفوظ کر لیں۔ **استعمال:** 1/1 گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ امساک کے لیے 2 گولی۔۔۔۔۔ سے بیشتر۔۔۔۔۔ ہمراہ دودھ دیں۔ جس قدر انیون کم کرتے جائیں یہ دوا بڑھاتے جائیں۔ حتیٰ کہ انیون ختم ہو جائے۔ پھر دوا کی مقدار بھی بتدریج کم کرتے جائیں۔ حتیٰ کہ دوا کی مقدار بھی ختم ہو جائے۔

فائدہ: نزلہ و زکام، کھانسی، بخار کی نوبت کبھی کبھی۔ امراض بلغمیہ مسک مقوی، ہاہ ہے۔ نیز انیون کی عادت کو چھڑا دیتی ہے۔

ہوا الشافی		شربت کھانسی، نزلہ و زکام ، بلغم		ہوا الکافی	
1	بکری دانہ	20 گرام	6	خشکاش	20 گرام
2	ریشہ عظمی	20 گرام	7	پوست خشکاش	50 گرام
3	گل بنفشہ	20 گرام	8	کوہ کنبرا	3 گرام
4	لسونیوں	200 گرام	9	کوہ نیکر	3 گرام
5	عناب	200 گرام	10	چینی	1 کلو

ترکیب: سب ادویہ کورات میں 3 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بلکی آٹے پر پکائیں۔ پانی جب آدھا کلو رہ جائے تو اتار کر تمام ادویہ کو ہاتھوں سے مل چھان کر ٹمبل کے کپڑے سے چھان لیں۔ پھر اس پانی کو بلکی آٹے پر رکھ کر اس میں چینی ڈال کر قوام بنالیں۔ شربت تیار ہے

خوراک: 2 بڑے کھانے والے چھ ایک گلاس نیم گرم پانی میں حل کر کے صبح و شام کھانے کے 30 منٹ بعد 15 یوم استعمال کروائیں

ہوا لکافی	اکسیر یرقان	ہوا لکافی
10 گرام	11 گھی	25 گرام
10 گرام	12 کھوہ بوٹی	30 گرام
10 گرام	13 گل نیوفا	6 گرام
30 گرام	14 گل سرخ	8 عدد
20 گرام	15 سوزیاں	10 گرام
10 گرام	16 بھی دانہ	10 گرام
10 گرام	17 تخم خیار	10 گرام
6 گرام	18 سونف روی	6 گرام
2 کلو	19 پانی	10 گرام
		10 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کا بطریق شربت تیار کر لیں۔ **خوراک:** 2 سے 3 چمچ۔ صبح، دوپہر، شام

فوائد: پیرانا بخار، ٹی بی، کھنسی، کیم، دودھ سانس میں رکلاٹ کا صدری نسخہ ہے

ہوا لکافی	دودھ دُور	ہوا لکافی
10 گرام	5 شاکہ	10 گرام
10 گرام	6 بھنگوی سفید بریاں	10 گرام
10 گرام	7 گودہ اندرائن	10 گرام
5 گرام	8 تخم ہستورہ	10 گرام

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر رکھ لیں

خوراک و استعمال و پرہیز: ایک گرام رات کا کھانا کھانے کے 3 گھنٹے کے بعد ہمراہ دودھ نیم گرم بقدر ہضم یا اگر ہضمی کیفیت زیادہ ہو تو پانی کے ساتھ۔ ہر قسم کی قابض اور ترش اشیاء سے پرہیز کر لیں۔

نوٹ: ایک ماہ تک استعمال کر لیں۔ اس کے استعمال کے دوران میں ہر روز ایک دودھ دست آیا کریں گے۔ ان سے گھبراتا نہیں۔ زیادہ دست آنے کی صورت میں مقدار خوراک کم کر دیں

ہوا لکافی	نزلہ و زکام	ہوا لکافی
25 گرام	3 الائچی کلاں (دانے)	25 گرام
25 گرام	4 سونف	25 گرام

ترکیب: ترم کو ہار یک پیس کر بخود دی گولیاں بنالیں۔ **استعمال:** 4 رتی ہمراہ چائے صبح و شام یا چاہیں تو جو شاندہ بنالیں۔

فوائد: نزلہ و زکام کی بہترین دوا ہے

ہوا لسانی	حب کرنجوی	ہوا اکافی
1	پوست برٹ	ہم وزن
2	مغز تخم کرنجہ	"
3	کاکڑ اسکی	"
	4	فلنل سیاہ
	5	منٹھی مٹھر

ترکیب : تمام اجزاء کو نہایت ہار یک پیس کر سفوف بنائیں اور پانی میں کھل کر کے ایک ایک رتی کی گولیاں تیار کریں۔

فوائد : ان گولیوں کے استعمال کرنے سے ہر قسم کی کھانسی کو آرام ہوتا ہے۔

ہوا لسانی	حب کاس سنگھار	ہوا اکافی
1	فلنل سیاہ	12 گرام
2	سہ گہ سفید (بریں)	12 گرام
3	کاکڑ اسکی	12 گرام
4	لونگ	12 گرام
5	بھنوی (بریں)	12 گرام
6	بدرنگی	12 گرام
	7	پوست برٹ
	8	فلنل دراز
	9	نمک خود دنی
	10	زنجبیں
	11	رس لیموں
		حسب ضرورت

ترکیب : تمام اجزاء کو نہایت ہار یک پیس کر رس لیموں میں کھل کر کے جنگلی ہیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

فوائد : دن میں تین چار گولیاں استعمال کرنے سے ہر قسم کی کھانسی کو فائدہ ہوتا ہے۔

ہوا لسانی	حب کھانسی ، بلغم ، گلا	ہوا اکافی
1	الاجچی خورد	6 گرام
2	تیز پات	6 گرام
3	دار چینی	6 گرام
4	فلنل دراز	25 گرام
	5	چینی
	6	منٹھی (چھلی ہوئی)
	7	کھجور
	8	مویز منقی
		50 گرام

ترکیب : سب کو کوٹ پیس کر چھوٹے ہیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

استعمال : ایک گولی مونہ میں رکھ کر چوسیں۔ دن میں چھ سات گولی تک دے سکتے ہیں۔ چار گوں 50 گرام پانی میں گھول کر گرم

کر کے جوشاندہ کی صورت میں پلایا جاسکتا ہے۔

فوائد : کھانسی دور کر کے بلغم خارج کرتی ہے۔ حلق و سینہ کو صاف کر کے گلا کھلتی ہے اور پیٹھی ہونی آواز کو درست کرتی ہے

بلغمی کھانسی			ہوا لثانی	
10 گرام	قلقلہ دہانہ	4	10 گرام	ناگرموتھ
40 گرام	شہد	5	10 گرام	آئیں
			10 گرام	کاکڑاسنگی

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو ٹھنڈے کر سفوف بنائیں۔ چار گنا شہد میں ملا کر محفوظ رکھیں۔

استعمال و فوائد: 6 گرام صبح و شام چٹائیں۔ اس سے بلغمی کھانسی کو چند روز میں ہی آرام ہو جاتا ہے۔

ہوا کافی آم اور بڑکے پتوں کی چائے ہوا کافی

ترکیب : (1) بڑے پتوں کی چائے پینے سے دائمی نزلہ وزکام، کمزوری، دماغ دور ہو جاتے ہیں۔
(2) ۲ کے پتوں کی چائے سے نزلہ وزکام، کھاسی، کمزوری، دماغ، نظر کی کمزوری اور بھگی دور ہو جاتی ہے۔ یہ چائے دست پچش، سنگرتی کے مریضوں کو بغیر دودھ بطور قبوہ استعمال کرنی چاہیے۔ اس کے متواتر استعمال سے سیانہ، ارحم، لیکوریا، حیض کی زیادتی، خونی بواسیر اور سل وغیرہ کے امراض دور ہو جاتے ہیں۔

هو الشافي	مالش نمونييه	هو الكافي
-----------	--------------	-----------

120 گرام	روغن کچھ	1	ترکیب : پھر روغن کچھ کو کڑائی میں گرم کریں بعد میں موم ڈال دیں۔ پھر گرم گرم اہار کر کافور ڈال کر کسی چیز سے ڈھانپ دیں۔ جب تیل سرد ہو جائے تو روغن تارپین شامل کر کے بوتلوں میں بھر کر محفوظ کر لیں۔
240 گرام	موم خالص	2	
72 گرام	روغن تارپین	3	
4 گرام	کافور وحشی	4	

استعمال : بوقتِ ضرورتِ دروغن گرم کر کے سینے پر مالش کریں۔ اوپر گرم روئی باندھ دیں۔

فوائد : نمونہ اور راجی با دیگر دردوں میں نہایت ہی جید اثر دیتا ہے۔

هوا الشافی	رُب اجوائن خراسانی	هوا الکافی
------------	--------------------	------------

1 پاؤ	اجوان خراسانی
آدھا کلو	چینی

ترکیب : اجوان خراسانی کو کوٹ کر 2 دن اور 2 رات ایک کلو پانی میں بھگو دیں۔ پھر آگ پر رکھ کر پکائیں۔ حتیٰ کہ ایک پاؤ پانی رہ جائے۔ پھر اس پانی کو پین کر آدھا کلو چینی ذال کر شربت بنالیں۔

خوارک : صبح و شام 3 ماشہ (ایک چائے کاجچی) دیں۔ یاد رہے کہ یہ نشہ آور
فوائد: مسکن اور منوم ہے۔ نزلہ، کھانسی اور
 دمہ کے لیے مجرب ہے۔

نوٹ: ہندو ذلہ اور خشک کھانسی میں استعمال نہ کریں۔

شربت کھانسی			ھوالثانی		ھوالکافی	
1	گل بنفشہ	50 گرام	7	اسپنول سالم	10 گرام	
2	پھول نیوفر	50 گرام	8	بہی دانہ شیریں	10 گرام	
3	پوست سالم	50 گرام	9	تخم میٹھی	5 گرام	
4	خیزی	25 گرام	10	تخم ریحان	5 گرام	
5	عنا ب	25 گرام	11	قد سفید	1 کلوگرام	
6	تخم اسی	25 گرام				

ترکیب تیاری: بدستور معروف شربت تیار کریں۔

استعمال: 20 گرام کی مقدار میں دیں۔

فوائد: کھانسی خشک و نزله، نمونیہ کے لیے مفید ہے۔ ملین صدر اور مخرج بلغم ہے۔ گرم ہوا کی تعدیل کرتا اور ان کو تسکین دیتا ہے

ھوالثانی	شربت مرکب برائے دمہ	ھوالکافی
ترکیب تیاری: تینوں اجزاء کورات کو 1-1/2 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل کر جوش دیں۔ نصف پانی خشک ہونے پر پن لیں۔ پھر شربت کا قوام تیار کر لیں۔		
1	عنا ب 25 گرام	1
2	لبوزے 25 گرام	2
3	گل بنفشہ 25 گرام	3

خوراک: ایک تا دو چمچ۔ صبح، شام کے بعد (طبیعت زیادہ خراب ہو تو مزید خوراک شام کو بھی دے سکتے ہیں۔)

فوائد: دمہ، کھانسی، بلغم اور سینے کے دیگر امراض میں مفید ہے۔

ھوالثانی	تریاق وجع الفواد	ھوالکافی
1	ہیرا ہنگ 1/8 گرام (1 زٹی)	
2	مویز منقی 1 عدد	

ترکیب: گولی بنا کر مریض کو دے دیں۔

استعمال: دوا نہ کورہ (ایک گولی) ہمراہ 60 گرام عرق مونف یا گرم پانی دیں۔

فوائد: پسلیوں کے درد کے لیے، جسمانی دردوں کے لیے، تمام بلغمی امراض میں بہت مفید ہے۔ درجہ شدہ میں بے مثل ہے تریاق ہے۔ بلاشبہ مفید ہے۔ قائل قدر اور لاثانی دوا ہے۔

ہوا لکافی	عضلاتی اعصابی ملیں (بلغم، نزلہ وغیرہ)	ہوا لکافی
-----------	---------------------------------------	-----------

2 تولہ	آٹے	1
3 تولہ	بلبلہ سیاہ (بریاں)	2
3 تولہ	گندھک آملہ سار	3

ترکیب: بیلہ سیاہ کو کسی برتن میں بھی ڈال کر بھی تبدیل ہو کر آگ پر رکھیں اور چمچ سے ہلائیں۔ بلبلہ سیاہ پھلنی شروع ہو جانے لگی رنگ بھورا ہو جائے گا۔ پھر کوٹ کر پیس لیں۔ پھر آٹے کی گٹھلی نکال کر اس کو بھی اسی طرح بھون کر پیس لیں۔ تینوں اشیاء کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

استعمال: دن میں 4 مرتبہ ہر ایک قبوہ یا پانی 2 تا 1 ماشہ

ہوا لکافی	عضلاتی اعصابی مسهل	ہوا لکافی
-----------	--------------------	-----------

1	مغز کرنجوا	1 تولہ
2	آملہ	1 تولہ
3	پھنکوی سفید	2 تولہ
4	ہیلہ سیاہ	4 تولہ
5	بروی	8 تولہ

ترکیب: تمام اشیاء کو باریک پیس کر سفوف بنالیں۔

استعمال: دن میں 4 مرتبہ قبوہ یا پانی کے ساتھ چنے برابر

فوائد: خلعت بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ موٹا پاؤں نزلہ وزکام، کھانسی جبکہ بلغم رقیق ہو۔ کیرا، سسل بول، ذیابیطس، ہسٹر پر پیشاب کرنا اور بخار کے لیے اچھا جواب ہے۔

ہوا لکافی	دمہ کا علاج	ہوا لکافی
-----------	-------------	-----------

1 کلو	لعاب کھیگوار	1
250 گرام	اجوائن دیسی	2
حسب ضرورت	شربت زوفا	3

ترکیب تیلوی: لعاب کھیگوار کی ایک تہہ مٹی کی بڑی ہانڈی میں بچھا کر اس پر اجوائن کی تہہ بچھائیں۔ اس طرح لعاب اور اجوائن کی تہہ بچھا کر ہانڈی کا مونہہ سرپوش سے ڈھانپ دیں۔ اور آٹے سے گل حکمت کر کے اس ہانڈی کے نیچے متواتر 8 گھنٹے آگ جلائیں۔ سرد ہونے پر اجوائن نکال کر باریک کر کے سفوف بنالیں۔

استعمال: روزانہ بقدر دو سے تین گرام مریض کو کھلائیں

فوائد: دمہ (ضیق انفس) میں مفید ہے۔ اس مرض میں اس سے بہتر کوئی دوا ہو ہی نہیں سکتی ہے اور نہ ہے۔

ہوا الشافی	گلے کے لیے	ہوا الکافی
------------	------------	------------

کل اندرائی حسب ضرورت لے کر ہر ایک پیس کر صمغ عربی 1/8 حصہ ملا کر حسب ضرورت مصری یا چینی شامل کر کے خوب بنالیں۔
ایک ایک کر کے 4 سے 6 گولی چوسائیں

ہوا الشافی	حب دمہ	ہوا الکافی
------------	--------	------------

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	مٹھائیہ	12 گرام
2	فلغل سیاہ	12 گرام
3	آب اورک	750 گرام

اجزاء

ترکیب تیاری : دونوں ادویہ کو پیس کر آب اورک میں کھل کر لیں۔ حتیٰ کہ جذب ہو کر خشک ہو جائے۔ پھر دانہ مسور کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک : ایک گولی صبح ایک شام۔ اگر خشک دمہ ہو تو مکھن یا مدانی کے ساتھ۔ اگر بلغمی ہو تو شہد کے ساتھ دیں۔
فوائد : دمہ ، کھانسی ، بلغم اور سینے کے دیگر امراض میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	حب دق و سل	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	ہلدی	70 گرام
2	شیر مدار	10 گرام

اجزاء

ترکیب تیاری : دونوں کو ملا کر خوب کھل کر لیں۔ پھر گولیاں بقدر مونگ بنالیں
ترکیب استعمال : ایک گولی صبح اور ایک گولی شام ہمراہ عرق گاؤز بان
فوائد : سل و دق کے لیے جواب ہیں

ہوا الشافی	حب غنچہء مدار	ہوا الکافی
------------	---------------	------------

1	ان کھجے غنچہء مدار (ڈوڈی مدار)	ہم وزن
2	کتھہ سفید	"
3	فلغل سیاہ	"

اجزاء

ترکیب تیاری : تمام اجزاء کو نہایت ہلکے پیس کر سفوف بنائیں اور پانی میں کھل کر کے نصف نصف رقی کی گولیاں تیار کریں
استعمال و فوائد : مقدار خوراک دو تین گولیاں۔ ان گولیوں کے استعمال کرنے سے ہر قسم کی کھانسی کو آرام ہوتا ہے۔

ھوا لثانی	کف 1	ھوا اکافی
-----------	------	-----------

12 گرام	فلنل سیاہ	1
12 گرام	فلنل وراز	2
6 گرام	جو کھار	3
25 گرام	چھلکا تار	4
100 گرام	گڑ پراٹا	5

ترکیب : خوراک :

پہلے چاروں اجزاء کو ہر ایک میں کر اس میں گڑ ملا دیں۔ نیچان کر کے دو دورتی کی گولیاں بنالیں۔
فوائد : ان گولیوں کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی کو آرام ہو جاتا ہے۔

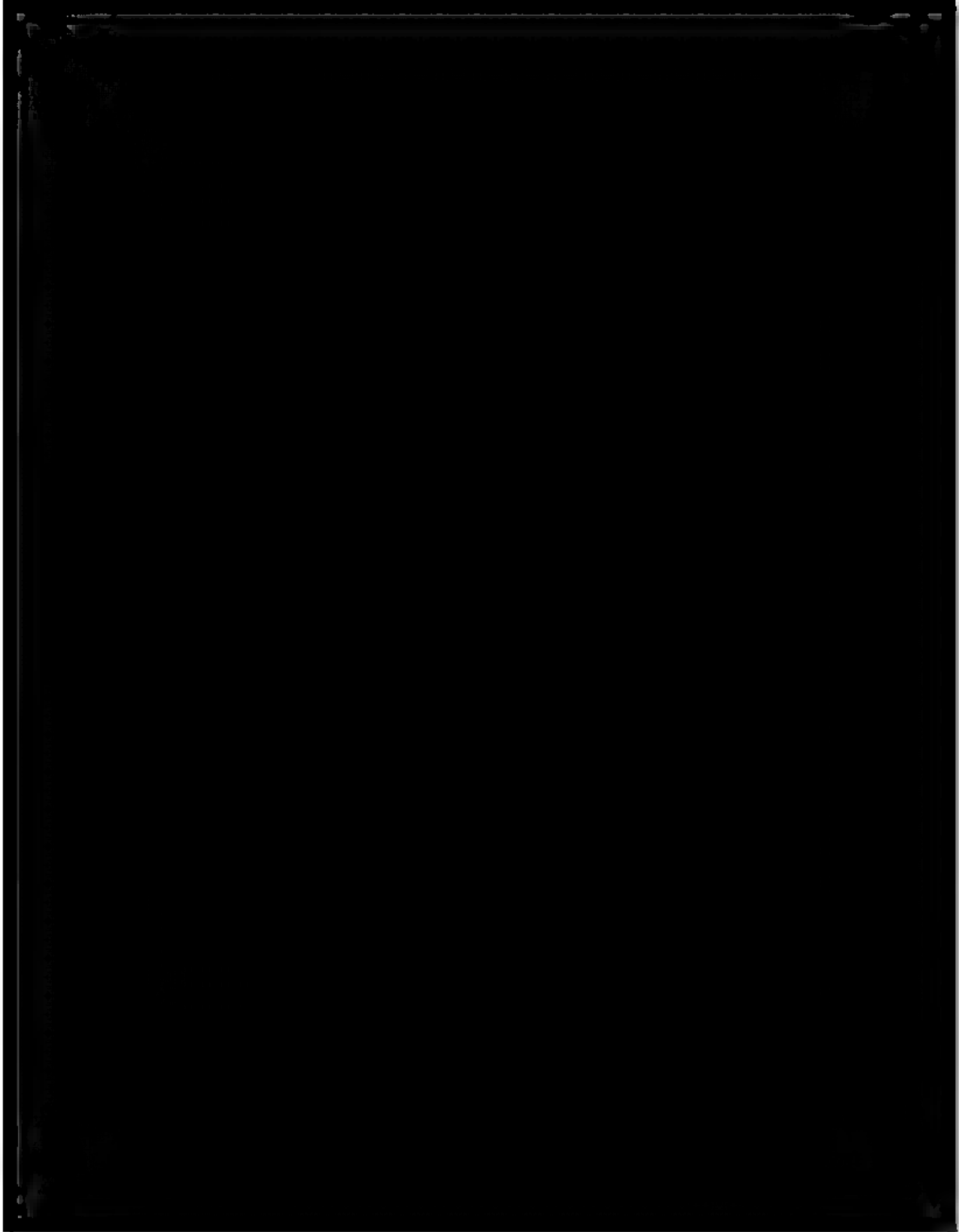
ھوا لثانی	کف 2	ھوا اکافی
-----------	------	-----------

12 گرام	لونگ	1
12 گرام	فلنل سیاہ	2
12 گرام	پوست ہیدہ	3
36 گرام	کچھ سفید	4
حسب ضرورت	جوشاندہ چھال کیلر	5

ترکیب : سب اجزاء کو نہایت ہر ایک میں کر لیکر کی چھال کے جوشاندہ میں دو تین روز تک کھل کر کے بقدر دانہ خود گولیاں بنالیں۔
خوراک و فوائد : اگر خشک کھانسی ہو تو قوزہ مصری کے ہمراہ ایک گولی موہنہ میں رکھ کر چوسیں اور اگر تر ہو تو خالی گولی ہی چوستے رہیں۔ دن بھر میں چار پانچ گولیاں استعمال کرنے سے بڑھی سے بڑھی ہوئی کھانسی کو آرام ہوتا ہے۔ مجرب ہے۔

گلے کے لیے

گل اندرانی حسب ضرورت لے کر ہر ایک میں کر صمغ عربی 1/8 حصہ ملا کر حسب ضرورت مصری یا چینی شامل کر کے حبوب بنالیں۔
 ایک ایک کر کے 4 سے 6 گولی چوسائیں۔



ہوا لٹافی	حب اکبر ☆ نزلہ وز کام ☆	ہوا لٹافی
1	ترید سفید	ہم وزن
2	مصریحہ	4
3	ست	5
		گوند کثیرہ
		روغن بادام
		بقدر ضرورت

ترکیب: تمام ادویات کو خوب ہار یک کر کے روغن بادام میں چب کر لیجیے۔ اور حبوب 1 گرام برابر بنالیں۔

استعمال: رات سوتے وقت 2 گولی ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: دائمی نزلہ وز کام کے لیے اکسیر ہے۔ 2/3 خوراک سے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔

ہوا لٹافی	تریقہ کیرا	ہوا لٹافی
-----------	------------	-----------

☆ نمبر 1 ☆

1	اسلو خود دوس	10 گرام	6	اجوائن خراسانی	80 گرام
2	گل گاؤز بان	50 گرام	7	پوست خشکاش	80 گرام
3	نخم مورد	50 گرام	8	نخم خشکاش	120 گرام
4	کشیئر	50 گرام	9	چینی	1 کلو
5	نخم کاہو	50 گرام			

☆ نمبر 2 ☆

1	گل سرخ	10 گرام	5	گوند کثیرہ	10 گرام
2	کشیئر	10 گرام	6	گوند بیکر	10 گرام
3	رب السوس	10 گرام	7	مرکی	10 گرام
4	نشاستہ بریاں	10 گرام			

ترکیب: سب سے پہلے نمبر 1 والی ادویات کو 4 کلو پانی میں بھنودیں۔ 12 گھنٹے بعد جوش دیں۔ جب پانی نیم کلورہ جائے تو آتار کر

پن چھان کر 1 کلو چینی ملا کر قوام پر لے آئیں۔ سرد ہونے پر 2 نمبر ادویات کو خوب ہار یک کر کے مذکورہ قوام میں ملا دیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 12 تا 9 گرام دن میں 2 مرتبہ دیں۔

فائدہ: کھنسی، نزلہ وز کام، کیرا میں بے مثال دوا ہے۔ آزمودہ ہے کبھی خطا نہیں ہوا۔

حلق کے امراض

حلق یہ جگہ اس خلاء کو کہتے ہیں جہاں سے غذا کی مائی شروع ہوتی ہے اور ہوائی مائی کی یہاں سے شروع ہوتی ہے۔ جب کہ آواز یعنی زرخہ زبان کی جڑ کے نیچے غذا کی مائی کے سامنے والے حصے کو کہتے ہیں۔ زرخہ کے بالائی سوراخ پر پٹ کی شکل کی ایک کری ہوتی ہے جو حرکات تنفس میں کھڑی ہو جاتی ہے جبکہ غذا نکلنے وقت ہوا کے سوراخ کو بند کر دیتی ہے۔ لوز تین دو گولندہ ہوتے ہیں جو حلق کے دونوں جانب تالو کے سامنے واقع ہوتے ہیں ان کی شکل بیضوی ہوتی ہے۔

خنساق

تعارف: ایسا مرض ہے جس میں سانس لینا مشکل ہوتا ہے اور کھانا دھواں بندھا جاتا ہے۔ یہ ورم حلق اور متعلقات حلق میں پیدا ہونے والی حالت ہوتا ہے۔

اسباب: حلق کی سوزش، کواگرنہ، نزلہ و زکام، جسم میں صفرا کی کثرت، گرد و غبار وغیرہ یا کسی خراش دار چیز کا حلق میں چلا جانا وغیرہ۔
علامات: حلق میں خشکی اور کھراہٹ محسوس ہونا، نزلہ سے بخا خفیف ہونا، گلے میں درد اور گرائی، ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے گلے میں کوئی چیز اٹکی ہوئی ہے۔ سانس دہن نکلنے میں دشواری، منہ کا ذائقہ تیز کڑوا، بے چینی وغیرہ۔

ہوا لسانی	اکسیر خنساق	ہوا لسانی
1	پوستہ ریخا	12 گرام
2	پانی	250 ملی لیٹر

ترکیب: دونوں کو آپس میں ملا کر گرم کریں۔ **استعمال:** اگر مریض بالکل بے ہوش ہو تو مریض کے مونہہ میں دوا ڈال کر ادھر ادھر ہلائیں ورنہ یہ دوا مونہہ میں ڈال کر غرارے کروائیں۔

فائدہ: اس دوا کے استعمال سے الحمد للہ غزوہ جل بے ہوش مریض بھی فوراً ہوش میں آ جاتا ہے۔ جس کے حلق سے پانی جیسی تیلی چیز نہ گزرے فوراً دودھ یا کوئی سیال غذا کھانے کو تیار ہو جاتا ہے۔ قریب المرگ مریض شفاء یاب ہوئے۔ ہر جگہ کامیابی کا سوا ہوا منویا بلکہ لوگ ایسے طبیب کی کرامے جانتے ہیں۔ ایک گھنٹہ دوا مونہہ میں ڈالتے ہی جڑے سمیت حلق بھی کھنکھنا شروع ہو جاتا ہے۔ مریض کے مونہہ سے بافرط میں داررطوبت نکلنا شروع ہو جاتی ہے اور آرام آ جاتا ہے۔ ☆ **طغره** ☆ امتاس کے غرارے معمولی خنساق

کا خاتمہ کرنے میں مفید ہے۔ ﴿ **شفائی حقہ** ﴾

تیاری و استعمال: مغز تخم نیم ایک تولہ لے کر حتیٰ کی چلم میں رکھ کر حقہ تیار کر لیجئے۔ حقہ کھینچئے۔ بعدہ سر نیچے کر لیجئے۔
فائدہ: تمام فاسد رطوبات خارج ہو کر چند مرتبہ میں شفاء کلی حاصل ہو جائے گی

کوا گرنا

(Elongation of the Uvula)

تعارف: اس مرض میں کوا ڈھیلا ہو کر ٹنک جاتا ہے۔

اسباب: ہادی وترش چیزیں کھانے پینے سے کبھی بلغم کی کثرت کے باعث حلق کا کوا ڈھیلا ہو کر ٹنک جاتا ہے۔ حلق کی پرانی سوزش، وجع المفاصل وغیرہ کا، وہ جسم میں بکثرت ہونا، بچوں میں سخت گرمی اور سخت سردی سے کوا ٹنک جاتا ہے۔

علامات: عموماً کوا لمبا اور ڈھیلا ہو کر خراش پیدا ہوتی ہے۔ بار بار خشک کھانسی بھی آتی ہے اور عموماً لیٹ کر زیادہ آتی ہے۔ مریض اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے کبھی کھانسی کی شدت سے متلی اور قے بھی ہو جاتی ہے۔ بھوک نہ ہو جاتی ہے۔ چہرے کا رنگ زرد پڑ جاتا ہے۔ بغیر کسی تلہری مرض کے مریض کمزور سے کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔ اکثر بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جسے عموماً دق سمجھا جاتا ہے جو غلطی ہے۔

نوٹ: گلے کے تمام امراض میں کوا کا معائنہ لازم کریں۔

ہوا لٹانی	نسخہء لاہوری	ہوا لٹانی
1	ہم وزن	1
2	3	2
	نخل سیاہ	

ترکیب: تمام ادویہ کو ہار یک میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: دوا کو انگلی سے لگا کر کوئے کوا پر اٹھادیں۔

فوائد: کوا گرنے میں بے حد مفید ہے، کھانسی جاتی رہتی ہے۔

ہوا لٹانی	گلیسرین پلز	ہوا لٹانی
1	30 بوند	1
2	5 بوند	2
	3	
	گلیسرین	
	1	

ترکیب: تمام ادویہ کو چوڑے موٹہ والی بوتل میں ڈال کر حل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: روئی کا پھیپھڑے تھنز کر بخور سے کوئے پر لپس کریں۔

فوائد: حلق سے بکثرت سے رطوبت خارج ہو کر کوا اصلی حالت پر آجائے گا۔

ہوا لٹانی	گلیسرین پلز	ہوا لٹانی
1	ہم وزن	1
2	5	2
3	6	3
4	7	4
	8	
	کاتھسپاری	
	ساق دانہ	
	شب بمانی	
	سباگہ	

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک کر کے محفوظ کر لیں۔
استعمال: ایک چمکی چھوٹے چمچ میں رکھ کر کوسے کے نیچے سے اوپر کو اٹھائیں۔
فائدہ: منوں میں فائدہ دینے والی اکسیری دوا ہے۔

ہوا کافی	شفائی غرغره	ہوا کافی
1	پھنسی	3 گرام
2	مازوہنر	5 گرام
3	گنر	6 گرام
750 مل لیٹر	پانی	750 مل لیٹر

ترکیب: تمام ادویات کو پانی میں جوش دے کر سنبھال رکھیں۔
استعمال: نیم گرم کے غرارے کریں۔
فائدہ: چند دفعہ کے استعمال سے کو اپنی اصلی حالت پر آجائے گا۔

آواز کا بیٹھ جانا

انگریزی نام	طبی نام	اردو نام
Efonia	بیمہ الصوت	آواز کا بیٹھ جانا

تعریف مرض: اس مرض میں مریض کی آواز بالکل بیٹھ جاتی ہے۔
اسباب: نزلہ و زکام، نثرہ کی ساخت میں خرابی، سردی، لگنا، جھڑکا، دم، زیادہ چٹخنا، دھویں میں رہنا، گردوغبار وغیرہ ہر پے دے وغیرہ ہر مہر و سینہ و رکھالینا مرض وق کے آخری درجے میں بھی آواز بیٹھ جاتی ہے۔
علامات: اس مرض میں آواز ٹکنا بالکل بند ہو جاتی ہے۔ اگر کوشش کی جائے تو معمولی آواز نکلتی ہے اور مریض کو کافی مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اپنے آپ کو ادھر دھرتا ہے۔ آنکھیں کھول کھول کر دیکھتا ہے۔

ہوا کافی	اکسیر کرشمہ	ہوا کافی
1	شبیری	50 گرام
2	شیرمدار	150 گرام
100 گرام	آب دھتورہ مروق	3 گرام
		4 گرام

ترکیب: پہلے شبیری کو شیرمدار پھر آب دھتورہ میں باری باری خوب کھل کر لیں۔ پھر ترکیب بنا کر خشک کر گل حکمت کر کے 10 کلو اوپوں کی آگ میں سرد ہونے پر نکال کر نگاہ رکھیے۔
استعمال: ایک رتی نیم گرم حلوے میں رکھوا کر نگوا دیں۔
فائدہ: دوسری، تیسری خوراک سے آواز کھل جائے گی۔

کنٹھ مالا

اردو نام	طبی نام	انگریزی نام
گلہڑ	غر	براکنویل

تعارف: ٹھوڑی کے نیچے گردن پر زخروہ کے ارد گرد ابھر پیدا ہو جاتا ہے۔ جو بعض مریضوں میں معمولی اور بعض میں زیادہ اور مرتے دم تک قائم رہتا ہے۔ کبھی اتنا بڑھ جاتا ہے کہ ٹھوڑی سینے پر نہیں لگتی۔ بلکہ جھٹکتی ہی نہیں۔ زیادہ بڑا ہو جانے سے اس کا بوجھ زخروہ پر پڑنے لگتا ہے۔ جس کی وجہ سے سانس میں تنگی محسوس ہوتی ہے۔

اسباب: عموماً ایسے لوگ اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں جن کے خون میں پوتا شیم یا آئیوڈین کی کمی واقع ہو جائے جب کہ فولا د کے مرکبات زیادہ ہو جائیں۔ رویوں بھی مرد و تر مزاج کی حامل ہوتی ہیں۔ اسی لیے گلہڑ رسانی کی طرح ہی ہوتا ہے۔

علامات: یہ گٹھیاں گردن کے ارد گرد اور بغل میں پیدا ہوتی ہیں۔ یہ گٹھیاں گوشت سے جڑی ہوتی ہیں۔ انگلی سے بھی اپنی جگہ نہیں چھوڑتی۔ یہی اس مرض کی خاص علامت ہے۔ ہلکا ہلکا بخار رہتا ہے۔ اگر گٹھیاں پک کر پھوٹ جائیں تو رفتہ رفتہ مواد نکلتا رہتا ہے۔

ہوا الشافی		حب شافسی				ہوا الکافی	
1	شکر ف	10	گرام	4	رانی	30	گرام
2	خونچاں	30	گرام	5	رسکپور	6	گرام
3	ہانگی	30	گرام				

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک چس کرخودی گویاں بنائیں۔

خوراک: 1/1 گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ قبوہ اجوائن کھلائیں۔

فوائد: مرض کنٹھ مالا یعنی گلہڑ نابود ہو جائے گا۔ مقوی عباہ بھی بخشم میں حرارت بکثرت پیدا کرتا ہے۔

ہوا الشافی		مرہم کنٹھ مالا		ہوا الکافی	
1	فلفل سیاہ	10 گرام	3	برک حنا	10 گرام
2	طوطیا خضر	10 گرام	4	مکھن	100 گرام

ترکیب: پہلی تینوں ادویہ کو نہایت اچھی طرح پوڈر بنا لیجیے اور مکھن میں ملا کر مرہم بنا کر نگاہ رکھیں۔

خوراک: مقام مرض پر ہر روز پک کریں اور پنی کر لیں۔

فوائد: چند ہی روز میں گٹھیاں نیمست و نابود ہو جائیں گی۔

ھوالثانی		اکسیر خنازیر				ھوالکافی	
1	سم اخار سفید	6 گرام	4	قنصل سیاہ	60 گرام		
2	جلوتری	6 گرام	5	بگ مدار	حسب ضرورت		
3	چائیکل	3 گرام					

ترکیب: تمام ادویات کو برگ مدار میں خوب کھل کر لیں اور خوب دانہ دسور بنالیں۔

خوراک: 1 کوئی روزانہ مکھن میں لپیٹ کر کھالیں۔ پیاس لگنے پر نیم گرم دودھ پی لیا کریں۔

فوائد: خنازیر کو ختم کر کے گردن کو اصلی حال پر آتی ہے۔ آہستہ آہستہ جسم میں طاقت کا پیرا پیدا کرتی ہے۔

روغن کچنار				ھوالثانی	ھوالکافی
1	چھلکا کچنار	2 کلو	3 برگ کچنار	آدھا کلو	
2	پانی	11 کلو	4 تیل بنولہ	2 کلو	

ترکیب: پہلے پوست کچنار کو خوب پکائیں کہ پانی 3 کلو رہ جائے پھر اس کو اچھی طرح پن چھان کر روغن بنولہ ڈال دیں۔ برگ کچنار کی خوب چٹنی سی بنا کر بھی ڈال کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جب چٹنی جل جائے، پانی جل جائے۔ تیل کو فیلٹر کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ 12 گرام صبح 12 گرام شام۔ دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ اگر کھنیاں پھوٹ جائیں تو یہی تیل لگانا شروع کر دیں۔

فوائد: 20 یوم میں کھنڈہ لگنا بخود کر دیتا ہے۔ لاجواب دوا ہے۔

قلاعی

1 سہاگہ (بریاں)	50 گرام
2 ست پودینہ	5 گرام
3 چینی	150 گرام

تیاری: سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں۔ تیار ہے

فوائد: مونہہ کے چھالوں کے لیے۔

ہوا الشافی	کوا گرنا	ہوا الکافی
1	محفوی بریدیں	10 گرام
2	مازو	10 گرام

ترکیب: سب ادویہ کو ہار یک میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: انگلی سے کوئے پر لگا کر اوپر اٹھا دیں۔

فوائد: کوا گرنے میں بہت مفید ہے۔ کھانسی جاتی رہتی ہے۔

ہوا الشافی	کوا گرنا اکسیری دوا	ہوا الکافی
1	گل سرخ	برابر وزن
2	مازو	برابر وزن
3	گل پری	برابر وزن
4	کاٹھ پری	برابر وزن
5	گلنار	برابر وزن
6	ساق دانہ	برابر وزن
7	شب یمانی	برابر وزن
8	سہاگہ	برابر وزن

ترکیب: سب ادویہ کو ہار یک میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک چٹکی چھوٹے پیچ میں رکھ کر کوئے کے نیچے سے اوپر کواٹھا لیں۔

فوائد: ہنٹوں میں فائدہ دینے والی اکسیری دوا ہے۔

ہوا الشافی	لحن داؤدی (آواز کی خوبصوری کے لیے)	ہوا الکافی
1	جوہر لوہان خانہ ساز	6
2	کبہہ	7
3	زعفران	8
4	قرنفل	9
5	دار چینی	10
		ملتیہی
		جڑ پان
		قرنفل دراز
		مغز چلغوزہ
		کوزہ مصری

ترکیب: سب ادویہ کو ہار یک میں کرپان کے رس میں خوب بخود بخود کر لیں۔

استعمال: ایک سے دو گولی مونہہ میں رکھ کر چوسیں۔

فوائد: یہ خوب زیادہ بونے والے وکیلوں، پیرسٹروں، قاریوں، مبلغین، علماء عقلاء، لکچرار، پروفیسر، شاعر، ایکٹر، طالب علم اور سنگرز

هوالشانی	اکسیر نمونیا	هوالکافی
1	شب بیدنی	6 گرام
2	شہد	12 گرام

ترکیب : دو اکوبار یک کر کے شہد میں ملا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال : مقامہ درپردہ دکر دیں۔

فائدہ : تھیلی پر سرسوں جمانے والا لٹائی نسخہ ہے۔ صرف 5 منٹ میں نمونیا کا درد ختم ہو جاتا ہے۔ انگریزی پلٹس سے بڑھ چڑھ کر زور دار نسخہ ہے۔ یہ اکسیری نسخہ سینکڑوں کا راز ہے۔

هوالشانی	روغن نمونیا	هوالکافی
1	روغن ارنڈ	60 گرام
2	روغن اسی	5
3	روغن تارا میرا	6
4	عقرب قرعہ	7

ترکیب : خشک ادویہ کو ڈیزھ کلو پانی میں خون کالٹیجے۔ جب پانی ایک پاؤرہ جائے تو روغنیاں اس میں ملا کر جوش دیجیے حتیٰ کہ تمام جوش بندہ جل جائے صرف روغن رہ جائے۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال : درد کی جگہ مالش کریں۔

فائدہ : ہر قسم کے دردوں کو ختم کرنے میں مفید ہے۔ نمونیا کے لیے بے مثال ہے۔

نوٹ : مالش کرنے کے بعد گرم روئی ضرور لپیٹ دیں۔

هوالشانی	غدی اعصابی مقوی حلوا (1)	هوالکافی
1	میدہ گندم	5 تولہ
2	مغز کدو	4
3	مغز تربوز	5
		6

ترکیب : میدہ گندم کو آہستہ آہستہ پانی آٹھ پر بھونیں۔ جب سرخ ہو جائے تو اس کو اتار کر کھلے پھر کوٹے ہوئے مغزیات بھونے ہوئے میدہ میں ملا کر چینی شامل کر لیں۔

استعمال : 6 ماشہ 1 تولہ - 4 مرتبہ روزانہ۔ دودھ کے ساتھ

فوائد : سوزشی نزلہ، زکام، کھانسی سوزش امعاء (معدہ) بلڈ پریشر فینڈہ آنے کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	اطریفل کشنیزی	ہوا الکافی
1	پوست بید زرد	5 تولہ
2	پوست بید کالی	5 تولہ
3	بید سیاہ	5 تولہ
4	پوست بلبلہ (بہڑہ)	5 تولہ
		5 تولہ (مقشر)
		6 تولہ (کشنیز) (کافور چھکا کر)
		7 تولہ روغن بادام شیریں
		8 تولہ شہد
		1 کلو 5 چھٹک

ترکیب و استعمال: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر دغن بادام سے جب کریں۔ پھر شہد ملا دیں اطر مفل تیار ہے۔ رات کو سوتے وقت 9 ماش کی مقدار میں نیم گرام دودھ یا عرق گاؤزبان کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد: دائمی نزلہ، دوران ہر (سر چکرانا)، ضعف بصر، ضعف دماغ، تخیر معدہ، در دسردہ، دلگوش، اور تنکیا دماغ کیلئے مفید ہے۔ علاوہ ازیں بواسیر کے مرض کو پیدا ہونے سے روکتی ہے۔

ہوا الشافی	عضلاتی اعصابی ملین	ہوا الکافی
1	آمد	2 تولہ (مکھلی نکال کے)
2	بلبلہ سیاہ	3 تولہ (بریاں)
3	گندھک آمد سار	3 تولہ

ترکیب و استعمال: بلبلہ سیاہ کو کسی برتن میں 1 چمچ مکھلی ڈال کر آگ پر رکھ دیں بلبلہ سیاہ پھوٹی شروع ہو جائے گی۔ تھوڑا رنگ بھی تبدیل ہو کر بھورا ہو جائے گا پھر کوٹ کر پیس لیں۔ آمد کی مکھلی نکال کر اس کو بھی اسی طرح سے بھون کر پیس لیں۔ سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔ 25-1 ماش۔ دن میں 4 مرتبہ استعمال کرائیں۔ پانی یا قہوے کے ساتھ۔

فوائد: زہریلا، اسہل، زکام، سردی، موندہ کا ذائقہ کاری رہنا اور نزلہ۔ ان امراض میں بہت مفید ہے۔

ہوا الشافی	عضلاتی اعصابی مسہل	ہوا الکافی
1	مغز کر نجوا	1 تولہ
2	آمد	1 تولہ
3	مکھلی سفید	2 تولہ
4	بید سیاہ	4 تولہ
5	بردی	8 تولہ
		150 گرام منگوائیں۔ لکڑی کو نکال کر چھکا استعمال کرتا ہے

ترکیب و استعمال: سب کو باریک کر کے سفوف بنالیں چنے برابر دن میں 4 مرتبہ استعمال کرائیں پانی یا قہوے کے ساتھ

فوائد: خلعت بلغم کو بذریعہ اسہل خارج کرتا ہے۔ مونا پا نزلہ، زکام، کھانسی جبکہ بلغم رقیق ہو، سسل بول، زیا بیٹس، بستر پر پیشاب کرنا اور بخر کے لیے لاجواب شے ہے۔ نیز نرعبہ انزال اور جریان کے لیے بہترین عامل ہے۔

ہوا لکافی	بلغم کیرا	ہوا لکافی
1 کلو	5 دیسی لکھی	1 مغز ماریل (کدو کش کیا ہوا)
500 گرام	6 نشا ستہ گندم	2 کشمش سبز
حسب ضرورت	7 چینی	3 مغز پستہ (نیم کوب)
	8	4 مغز اخروٹ (نیم کوب)

ترکیب و استعمال: کھنی کو نرم آگ پر کڑکڑائیں اور نشا ستہ گندم کو اس میں اس قدر بریاں کریں کہ سرخ ہو جائے پھر چوبلے سے اُتار کر اس میں پہلے چینی اور پھر میوہ جات ملا کر سنبھال رکھیں۔ صبح کے وقت 7 تا 5 تولہ بطور ناشتہ ہمراہ دودھ روزانہ کھاتے رہیں۔

فوائد: بے حد مقوی دماغ و مقوی حافظہ ہے۔

ہوا لکافی	حب دمہ	ہوا لکافی
6 گرام	4 ریوند چینی	1 زعفران
1 عدد	5 زردی بیضہ مرغ	2 چائے قند
		3 جوتری

ترکیب: تمام ادویات کو خوب باریک کر لیں اور زردی بیضہ مرغ میں کھل کر کے حب دانہ ہو تک برابری بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک سال کے بچے کے لپیا یک گولی، دو سال کے بچے کے لیے دو گولی ہمراہ عرق سونف دن میں دو مرتبہ دیں۔

فوائد: کھانسی، دمہ، ڈب، کثرت پیاس وغیرہ میں مفید اثر ہے۔

ہوا لکافی	دوانے انمول	ہوا لکافی
750 گرام	3 آب ادک	1 بیٹھاسیلیہ
		2 فلفل سیاہ

ترکیب: آب ادک تھوڑا تھوڑا ڈال کر دونوں دواؤں کو خوب کھل کر لیں۔ حتیٰ کہ پانی بالکل خشک ہو جائے۔ پھر دانہ ہو تک برابری بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1/1 گولی صبح و شام ہمراہ عرق سونف کھلائیں۔

فوائد: بلغمی کھانسی 4/5 یوم میں ختم ہو جاتی ہے۔ دمہ کے لیے دو ہفتہ کھلا دیں۔ تمام بلغمی امراض میں جید اثر ہے۔

ہوا لکافی	حب خاص	ہوا لکافی
12 گرام	4 زنجبیل	1 سم اغار سفید
1 کلو	5 آب ادک	2 شکر ف
		3 فلفل دراز

ترکیب: پہلے تمام ادویات کو پودہ کر لیں۔ بعدہ تھوڑا تھوڑا آب ادک ملاتے جائیں اور کھل کرتے جائے حتیٰ کہ تمام حب جذب ہو

جائے۔ پھر قفل سیاہ برآمدہ خوب بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال 1/1 گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ کھلا دیں۔ دوران دوا گھی وغیرہ خوب استعمال کرائیں۔
فائدہ ضعیف بہ، نامردی، سستی، امراض بارودہ، دمہ وغیرہ میں بہت ہی مفید اثر ہے۔

ہوا لثانی		حب دمہ		ہوا الکافی			
1	برز سیاہ	25	گرام	5	ہلدی	6	گرام
2	نمک گوب	25	گرام	6	پوست بخ مدار	12	گرام
3	حجامتہ	25	گرام	7	گودہ کنوار گندل	5	کلو
4	قلعہ	50	گرام				

ترکیب تمام ادویات کو گودہ کھیکوار میں خوب کھل کر لیں۔ بخودی حب تیار کر لیں۔

خوراک: 2/2 کو صبح و شام ہمراہ عرق سونف ہفتہ مشرہ استعمال کرائیں۔

فوائد: دمہ کی بیماری رفع ہو جائے گی مگر دوا ایک ماہ تک استعمال کرتے رہیں۔ دوبارہ مرض کے حصے کا ڈر نہیں رہتا۔

ہوا لثانی		سفوف زرد		ہوا الکافی	
1	برزہال ورقہ	2	گرام	3	مزید فلتل سیاہ
2	فلتس سیاہ	2	گرام		28
					گرام

ترکیب: پہلے برز ہال ورقہ 2 گرام کو قفل سیاہ 2 گرام میں خوب ایک گھنٹہ تک کھل کر لیں۔ بعدہ 4 گرام قفل سیاہ مزید ڈال کر ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔ پھر 8 گرام قفل سیاہ اور ڈال کر ایک گھنٹہ کھل کر لیں۔ پھر 16 گرام مزید قفل سیاہ ڈال کر ایک گھنٹہ کھل کر لیں اور محفوظ کر لیں۔
خوراک: 250 ملی گرام تا 1 گرام ہمراہ مناسب بدرقہ دیں۔

فوائد: امراض بارودہ و عصبیہ ضیق النفس اور سردی وغیرہ میں نہایت ہی مجرب ہے۔ تشنگ، انحر و قیہہ میں بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔

ہوا لثانی		ترباق کھانسی		ہوا الکافی	
1	قفل سیاہ	6 گرام	9	سہاگہ بییاں	6 گرام
2	قفل دراز	6 گرام	10	لونگ	6 گرام
3	زنجبیل	6 گرام	11	عنبر شبیب	6 گرام
4	قلعہ	6 گرام	12	پارہ مصفی	6 گرام
5	کاسڑا سنگی	6 گرام	13	گندھک آمد سار	6 گرام
6	جوکار	6 گرام	14	بچھناک مصفا	12 گرام
7	گوند بول	6 گرام	15	منسل	12 گرام
8	جلوتری	6 گرام			

ترکیب تمام ادویات کو کھرمدکی، مٹدباریک کر کے جوار کے دانے کے برابر خوب بنالیں۔

استعمال: ایک دو حبوب پان میں رکھ کر کھلا دیکھیے یا شہد ملی چائے سے دیکھیے یا آب اور ک سے دیکھیے۔
فائدہ: ہر قسم کی کھانسی کے لیے تریاق ہے۔ ضیق النفس کو جڑ سے اکھاڑ دیتی ہے۔ کھانسی خواہ کتنی ہی پرانی ہو اس کے استعمال سے ہمیشہ کے لیے ختم ہو جاتی ہے۔ ایک تجربہ کا حامل نسخہ ہے۔ بنا کر خدمت خلق کیجیے اور دعائیں لیجیے اور طبی نسخہ جات کا لوہا منوائیے۔

ہوا الشافی		شہیقہ (کالی کھانسی)		ہوا الکافی	
1	جوخار	3 گرام	4	فلفل سیاہ	3 گرام
2	دار فلفل	3 گرام	5	نمک لاہوری	3 گرام
3	انار دانہ	3 گرام	6	قند سیاہ	12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو باریک کر کے قند سیاہ ملا کر بخود دی حبوب بنالیں۔

استعمال: 1/1 گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ

فائدہ: کالی کھانسی میں نہایت ہی مجرب ہے۔

ہوا لٹانی	ایڑیوں کا پھٹنا	ہوا لٹانی
-----------	-----------------	-----------

500 گرام	روغن سرشف	1	ترکیب: تیل کو کڑا ہی میں گرم کریں۔ موم ڈال کر پیچھے سے ہلاتے رہیں۔ جب کریم سی بن جائے تو نیچے اتار کر کھلے موہنے والی شیشی میں محفوظ کر لیں۔
100 گرام	موم	2	

استعمال و فوائد: رات کو سوتے وقت ایڑیوں پر لگائیں اور جراثیم پھیل کر سو جائیں۔ صبح گرم پانی سے دھولیں۔

ہوا لٹانی	اکشیر خارش	ہوا لٹانی
-----------	------------	-----------

100 گرام	گندھک آمہ سار	1	ترکیب: سب کو ہار یک چیس کر پیز چھان کر لیں۔
100 گرام	گیرو	2	استعمال: 6 گرام دوسرے روزانہ دی کے ساتھ۔ صرف دی ہی کھانی ہے اور کچھ نہیں کھانا۔ 6 گرام سفوف لے کر 100
100 گرام	زیری کانی	3	

گرام سرسوں کے تیل میں ملا لیں۔ پین کر جسم پر مالش کریں۔ پہلے ہی دن سے افادہ ہوگا۔ 3 دن میں مکمل خاتمہ ہوگا۔

ہوا لٹانی	اکسیر اوتاد (برص)	ہوا لٹانی
-----------	-------------------	-----------

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار	نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	باپچی	برابر	3	گندھک آمہ سار	
2	گیرو				

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو خوب کھل کر لیں۔ پانی سے بخود خوب تیار کر لیں۔

خوراک و استعمال: تین گولی صبح تین گولی رات کو ہر اہ عرق منڈی

فوائد: برص میں خوردنی طور پر اعلیٰ اوصاف کا حامل نسخہ ہے متعدد درجہ کا تجربہ شدہ ہے اللہ عزوجل کے اولیا کرام سے منظور شدہ ہے۔

ہوا لٹانی	اکسیر پہل بھری	ہوا لٹانی
-----------	----------------	-----------

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار	نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	سہاگہ (بورک ایسڈ)	12 گرام	4	باپچی	
2	مٹھا تیلیہ		5	قلقل سیاہ	
3	رسونت		6	شیر میش (بھینس کا دودھ)	750 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو شیر میش میں ڈال کر محفوظ رکھ دیں۔ روزانہ کسی لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ 7 یوم تک یہ عمل کرنے کے بعد اس تمام دوا کو محفوظ کر لیں۔

استعمال: داغوں پر بطور خمد لگایا کریں۔

هوا الشافی	دوائے پھلبھری (بابچی)	هوا الکافی
------------	-----------------------	------------

ترکیب تیاری: بابچی کے کراہک کے پانی میں ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں۔ اس کے بعد خشک کر لیں اور برائے چینی ملا کر سفوف بنائیں۔	1	بابچی
	2	ادراک کاپانی

خوراک: 1 گرام ہمراہ تازہ پانی

هوا الشافی	برص	هوا الکافی
------------	-----	------------

1	نیل دہلی	25 گرام
2	بابچی	25 گرام
3	شمطرج بندی	25 گرام
4	سرکہ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو ہار یک چس کر سرکہ خالص میں کھل کر کے مازو کے برائے گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح شام

فوائد و پرہیز: پھلبھری کے لیے اچھی دوا ہے۔ غذا میں صرف پیسی روئی بغیر نمک دیں۔ تخی زیادہ دیں۔ تیل، گڑ اور سرخ مرچ سے پرہیز کریں۔

هوا الشافی	کرامت (برص)	هوا الکافی
------------	-------------	------------

1	چوب چینی	6 گرام
2	ختم پناؤ (جنتر)	6 گرام
3	بابچی	6 گرام
4	فلفل سیاہ	6 گرام
5	منٹھائیہ	6 گرام
6	کونین	6 گرام
7	عقرقرحا	6 گرام
8	عرق کلاب تازہ	60 گرام

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو عرق کلاب تازہ میں خوب کھل کریں۔ بخودی خوب تیار کریں۔

خوراک و استعمال و پرہیز: پہلے کوئی خست قسم جاب (جاب جذام) دیا جائے پھر ایک ایک گولی دن میں دو مرتبہ صبح و شام ہمراہ عرق منڈی کھلاوے

فوائد: برص کے لیے ایک اچھا نسخہ ہے۔ فوائد کے لحاظ سے ایک طبی کرامت ہے۔

هوا الشافی	الرجی، چھپاکی	هوا الکافی
------------	---------------	------------

ترکیب تیاری: ناگ کیسر کو ہار یک پس کر شہد میں ملا لیں۔	1	شہد
	2	ناگ کیسر
		5 تولہ
		1 تولہ

ترکیب استعمال: 6 ماشہ دن میں چار بار دیں۔ ایک ہی دن میں چھپ کی کار پتا ہو امر لطف صحت یاب ہو جاتا ہے۔ اگر

زیادہ دیر کی شکایت ہو تو 2 3 دن کھلائیں۔ غذا میں دودھ بھی زیادہ دیں۔

هوا لثانی	دوائے برص	هوا لکافی
ترکیب تیاری : تمام ادویہ کو باریک نہیں کر کوئل نیم سبز کے پانی میں خوب کھل کریں۔ کوکن پیر کے برائے گویوں بنالیں۔	1	کمیلا شدہ 25 گرام
مقدار خوراک : 1 گولی ہمراہ پانی صبح دیں۔ ان میں سے یا زیادہ گولیوں کو (حسب ضرورت) پانی میں گھس کر داغوں پر لپ کریں۔	2	حج پنواڑ 25 گرام
پڑھیز : سرخ مرچ، گڑ، تیل سے پرہیز کریں۔ بیسنی روٹی لگی کے ساتھ کھائیں۔	3	بانجی شدہ 25 گرام
	4	کسٹھ 6 گرام
	5	مغز تخم نیم 6 گرام
	6	کوئل نیم 6 گرام

هوا الشافی			دوائے خارش			هوا الکافی		
1	کسٹھ سفید	12 گرام	5	کافور	3 گرام			
2	رال	12 گرام	6	پارہ	3 گرام			
3	مردہ سنگ	6 گرام	7	روغن تلخ	مب ضرورت			
4	توتیا	6 گرام						

ترکیب تیاری و استعمال : سب سے پہلے توتیا، کافور اور پارہ کو اس قدر کھل کریں کہ یک جان ہو جائیں۔ اس کے بعد باقی دوائیں ملا کر اس میں ملائیں۔ روغن تلخ کا اضافہ کر کے خوب حل کریں۔

تمام رات کھکھک کر صبح ہاسی پانی سے 21 مرتبہ خارش زدہ مقام کو دھو کر اس دوا کا ہلکا لپ کریں۔ آنکھوں پر نہ لگائیں۔ تر خارش کے لیے از حد مفید ہے۔ خارش و سوزش کو فوراً آرام ملتا ہے۔ گندے مواد سے پاک کر کے جلد کو صاف کر دیتا ہے۔

هوا لثانی	دوائے پھلہری	هوا لکافی
ترکیب : دونوں کا ایک ایک سفوف بنا کر باہم ملا لیں	1	سفوف کول ڈوڈہ (کول ڈوڈہ شدہ کر کے) 1 کلو
خوراک : 3 گرام ہمراہ تازہ پانی صبح و شام لیں۔	2	سفوف الاچھی خورد 200 گرام

بیرونی استعمال

1	سفوف بانجی 250 گرام
2	سرسوں سفید 12 گرام

ترکیب تیاری : دونوں کو ملا لیں۔

استعمال : ترش دہی کے ساتھ داغوں پر لگائیں۔ فوائد : اس کے استعمال سے پھلہری دور ہو جائے گی۔

ھوالثانی	الرجی، دھیز وغیرہ	ھوالکافی
----------	-------------------	----------

ترکیب تیاری، استعمال: 1- تخم کزنس 2- اجوائن 3- روغن گل
تینوں کو گھوٹ کر مالش کروائیں۔ اجوائن کی دھونی دیں۔

ھوالثانی	بیش قیمت منفرد نسخہ برائے الرجی (نوٹ: یہ دوا حاملہ عورت کو نہیں دینی ہے)	ھوالکافی
----------	---	----------

اجزاء: ریٹھا

ترکیب و استعمال و فوائد:

ریٹھے کو پیس کر شہد میں بنے برابر گولی بنالیں۔ پانی کے ہمراہ صبح و شام دیں۔

(1) دائمی سردرد، بد ہضمی، درد شکم، اچھارہ، درد گردہ، آتشک، کنٹھ مالا (گلے کی ہیمیرس)، بھکندہ، کھجلی، برص، حیف کی کمی یا زیادتی، بخار، پیشاب کا زہر بار آنا، جریان، احتلام، دودھ کھنی کا ہضم نہ ہونا، طاعون وغیرہ امراض میں مریض کی جسمانی طاقت اور مرض کی حالت دیکھ کر 2 سے 4 گولی تک صبح و شام آب تازہ سے دیا کریں

(2) ضعف دماغ، کمزوری بدن، کمی خون ہرگی، بواسیر بادی، الفیون، بھنگ شراب کی عادت چھڑانے کے لیے 2 تولہ مکھن یا بالائی میں 2/2 گولی رکھ کر صبح و شام کھلائیں۔

(3) بواسیر خونی، دست، پچیش، سنگرتی، سیلان الرحم، کثرت حیض، ضعف جگر، برقان، ورم، طحال، دل کی دھڑکن، ہیٹ کے کیڑے وغیرہ کے لیے گائے کے دودھ کی دی یا چھاپھ کے ساتھ 2/2 گولی صبح و شام کھلائیں۔

(4) باؤ گولہ، وجع المفاصل، دھوپلی میں صبح و شام۔ ہمراہ آب گرم

(5) بھٹی کھانسی، بھٹی دمہ کے لیے 6 ماشہ شہد کے ساتھ، خشک کھانسی، خشک دمہ کے لیے 1 تولہ بالائی کے ساتھ 2/2 گولی صبح و شام کھلائیں۔

ھوالثانی	سفوف بابچی (پھلبھری کیلیے)	ھوالکافی
1	بانگی شدھ	ہم وزن
3	انجیر	
2	ہج پنوار	چاکسو
4		

ترکیب تیاری تمام اجزاء کو ہار یک پیس کر سفوف بنالیں۔

خوراک 6 گرام سفوف پوٹلی میں باندھ کر رات کو گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح اس کا انتخاب کریں۔ اس کا پھوگ سرکہ میں پیس کر داغوں پر لگائیں۔

فوائد و پریہیز پھلبھری کے لیے اچھی دوا ہے۔ غذا میں صرف بیسنی روٹی بغیر نمک دیں۔ گھی زیادہ دیں۔ تیل، گڑ اور سرخ مرچ سے پریہیز کریں۔

هوا لثانی	حب برص	هوا لثانی
نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	زنجبیل	برابر
2	فلٹل سیہ	۰
3	مغز کرنبوا	۰
4	مغز جمال گوتا (پتہ نکال کر)	۰

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو خوب کھل کریں۔ خود دی حب تیار کر لیں۔

خوراک و استعمال و پرهیز: ایک تا دو گولی رات کو بستر اہودہ

فوائد: ذرنگ، جذام، برص، بھق (سیہاں) وغیرہ میں جید اثر ہے۔

هوا لثانی	خارش خشک و تر	هوا لثانی
نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	گندھک آملہ سار	6 گرام
2	ہانگی	6 گرام
3	مردہ سنگ	6 گرام
4	ہدی	6 گرام
5	کچھ	6 گرام
6	سنگ جراثیم	6 گرام
7	توتیا	6 گرام
	روغن تلخ	حسب ضرورت

ترکیب تیاری و استعمال: سب کو باریک چس کر سفوف بنالیں۔ اس میں سے حسب ضرورت لے کر روغن تلخ میں کھل کر کے خارش زدہ جگہ پر ہیں۔ صبح گرم پانی سے غسل کریں۔ تین سے پانچ دن میں آرام ہوگا۔

خارش کیلئے مکھن

ایک کلو دودھ بھینس میں 12 گرام سفوف گندھک ملا کر صابن لگا کر دہی بنا کر مکھن بنالیں۔ یہ مکھن بدن پر ملیں۔ تین روز میں آرام ہوگا

ہشیلی خارش

1	گندھک آملہ سار	6 گرام
2	ہانگی	6 گرام
5	نیا جھوٹا	2 گرام
6	مکھن	5 گرام

ترکیب تیاری و استعمال: سب کو باریک پز چھان کر کے مکھن (جو ایک سو ایک مرتبہ پانی سے دھلا ہوا ہو) میں ملا کر اور تھوڑا سا لے کر دس بجے دن کو مالش کریں۔ ایک گھنٹہ بعد نیم گرم پانی سے لائف ہوائے صابن سے غسل کریں۔ بعد از غسل تیل برسوں کی مالش کر کے صاف کپڑے پہن لیں۔ پہلے دن دوا ذرا جسم کو لگے گی، دوسرے دن کم اور تیسرے دن بالکل کم۔ ہاتھوں اور دیگر نازک حصوں پر نہ لگنے دیں۔ ہشیلی خارش کے لیے مفید ہے۔

جاری ہے

ہوا لکافی	گزشتہ سے پیوستہ	ہوا لکافی
-----------	-----------------	-----------

- 1- من سب مقدار میں گندھک آملہ سار تیل سرسوں میں ملا کر آنکھوں کو بچا کر جسم پر ملیں۔ مفید ہے۔
- 2- زیرہ سیاہ 20 گرام، سیندھ اور اصلی 20 گرام دونوں کو پیس کر نغدہ بنائیں۔ اور دو گنا تیل سرسوں اور 20 گنا پانی میں ملا کر برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ پانی خشک ہو جائے تو اتار لیں۔ اس تیل کو چھان کر لیپ کریں۔ خارش کو آرام آ جاتا ہے۔
- 3- سفوف ہندی من سب مقدار پانی میں پیس کر نغدہ بنائیں۔ چار گنا تیل سرسوں اور تیل سے چار گنا رس برگ مدار سب کو ایک برتن میں ملا کر پکائیں۔ جب تیل رہ جائے تو چھان کر استعمال کریں۔ خارش کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا لکافی	خارش / کھجلی 1 (سفر آٹھ منٹ)	ہوا لکافی
-----------	------------------------------	-----------

1	سفر	10 گرام	2	دیر لین	100 گرام
---	-----	---------	---	---------	----------

برود اجزاء کو اچھی طرح ملا لیں۔ نہانے کے بعد خارش والی جگہ پر لگائیں۔ لیکن آنکھوں وغیرہ پر نہ لگائیں۔ یہ مرہم صبح اور رات کو تین دن متواتر استعمال کرنی چاہیے۔ چوتھے دن گرم پانی سے نہا کر کپڑے تبدیل کر لینے چاہئیں۔ تین دن کے استعمال کے بعد گندھک مرہم کا استعمال نہ کیا جائے۔ بچوں کے لیے (2%) سے کم حاکت کی استعمال کی جائے۔

خارش / کھجلی 2

(1) اجزاء خوراکی نسخہ:

1	شاہترہ	5 گرام	5	سندل سفید	'
2	چھانٹہ	'	6	ہرڑ سیاہ	'
3	منڈی	'	7	عقاب	7 دانے
4	سر پھو کہ	'	8	شریت عقاب	20 گرام

سیریل نمبر 1757 تمام ادویہ کو 300 گرام رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر شریت عقاب 20 گرام ملا کر پلائیں

(2) اجزاء نسخہ بیرونی استعمال

1	گندھک آملہ سار	10 گرام	5	مردہ سنگ	10 گرام
2	پارہ	'	6	نیوا تھوتھا	6 گرام
3	بانجی	'	7	فلنل سیاہ	6 گرام
4	کملہ	'	8	کھن گائے	325 گرام

ترکیب تیلری و استعمال: پہلے پارہ و گندھک کی کجلی بنائیں۔ پھر دوسری ادویات ملا کر باریک سفوف بنائیں اور کھن گائے (جسے تین پارہ دھویا گیا ہو) میں ملا کر مرہم بنائیں۔ تھوڑی سی مرہم جسم پر مل کر چند منٹ بعد بھینس کا گوہر مل کر صابن و نیم گرم پانی سے نہالیں۔ اور جسم پر سرسوں کا تیل مل لیں۔ دو تین کے استعمال سے مکمل آرام آ جائے گا۔

بغلوں کی بدبو

مٹھا سوڈا صبح دوپہر شام بغلوں میں لگائیں بہت جلد بدبو ختم ہو جائے گی۔

ھوا الشافی	پھلبھری (روغن ہڑتال اکسیر برص)	ھوا الکافی
------------	--------------------------------	------------

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	ہڑتال ورقہ	5 تولہ
2	سفیدی بیضہ مرغ	1 عدد
3	روغن گاؤ	2 کلو

ترکیب ہڑتال ورقہ کو 2 پیر تک 6 گھنٹے تک سفیدی بیضہ مرغ میں خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کر لیں پھر ایک ہفتہ ٹھیکوار کیلعب میں کھل کرتے رہیں۔ (انشاء اللہ 100% مجرب ہے)۔ پھر نکلیاں بنا کر خشک کر لیں۔ اس کے بعد ایک قلعی وارو پگی میں روغن گاؤ داخل کریں۔

نکلیاں اس میں ڈال کر نیچے مزہ آگ جلاتے رہیں جس کا شعلہ چراغ کی نوکی مانند ہو۔ اسی طرح متواتر صبح و شام آگ جلاتیں۔ حتیٰ کہ نکیہ کارنگ ہمراہ دال ہوگئی ہوئی دی جاسکتی ہے۔

بالکل سیاہ ہو جائے۔ اس کے بعد اتار لیں اور سرد ہونے پر گھی کو مختار کر علیحدہ **پڑھیز** : کھانے کی باقی بر چیز سے پرہیز کریں۔ رکھ لیں اور تہہ نشین سیاہ دوا کو علیحدہ کر لیں۔

فوائد : برص کے لیے اس سے بہتر کوئی دوا **استعمال** : روغن مذکور 3 تولہ یا کم و بیش حسب برداشت ریش کو نہیں۔ 40 روز کے استعمال سے بفضضہ مرض کا نام و نشان کھاتے رہیں۔ پرانے مریش کو 5 تولہ تک کھانی چاہئے اور سیاہ دوا کو اسی گھی تک نہیں رہے گا۔ بلکہ اس سے پہلے ہی انشاء اللہ مرض دور میں حل کر کے داغوں پر بھی استعمال کرائیں۔

خدا داد خدا کے اگر اثر فی تولہ کے حساب سے بھی فروخت کی جائے تو پھر بھی ارزاں ہے۔

ھوا الشافی	پھلبھری (01) (پہلے ٹیسٹ ضروری ہے)	ھوا الکافی
------------	-----------------------------------	------------

1	برڑ	1 تولہ
2	بھیزہ	1 تولہ
3	آملہ	1 تولہ
4	مال گنگنی	1 تولہ
5	بابونہ	1 تولہ
6	زرد چوب	1 تولہ
7	بانگی	1 تولہ
8	دھتورے کا پھل جو پکنے کے قریب ہو	حسب ضرورت
9	بھنگر ابوٹی کا پانی	1 پاؤ

ترکیب 1: سب کو ہار یک کر کے 2 / 3 دن بھنگر ابوٹی کے 1 پاؤ پانی میں کھل کر لیں پھر جنگلی پیر کے برابر گولی بنالیں

استعمال : 2 گولی صبح و شام سرکہ جامن یا انگور میس گھس کر داغوں پر لگائیں۔

ترکیب 2 : دھتورے کا پھل پکنے کے قریب ہو تو لے کر کوزہ میں بند کر کے جا لیں اور کوندہ بنالیں۔

استعمال : 1 چاول، 1 رتی خوراک دوزانہ 1 مرتبہ

ضروری ٹیسٹ

ایک عدد مرغ لے کر نشانات پر ہلکا سا چھو کر دیکھیں۔ اگر خون نکلے تو قابل علاج ہے اور اگر کوئی رنگ ہو تو قابل علاج نہ ہے۔

ھوالثانی

پھلبھری (02) (پہلے ٹیسٹ ضروری ہے)

ھوالکافی

1۔ لہسن منقشر 1 پاؤ 2۔ روغن کچھد 1 کلو

ترکیب: اس کو خوب رگڑ کر لائی بنالیں اور تھوڑا تھوڑا روغن کچھد شامل کر کے حل کریں۔ جب 1 سیر روغن مل کر یکجان ہو جائے تو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جس وقت لہسن جل جائے آگ سے اُتار لیں اور چھان کر بوتل میں رکھ لیں۔

استعمال: بوقت ضرورت 2/3 بار روز روزانہ رولی کے ساتھ داغوں پر لگائیں۔

ضروری ٹیسٹ

ایک عدد سرخ لے کر نشانات پر ہلکا سا چھو کر دیکھیں۔ اگر خون نکلے تو قابل علاج ہے اور اگر کوئی رنگ ہو تو قابل علاج نہ ہے۔

ھوالثانی

پھلبھری (03) (پہلے ٹیسٹ ضروری ہے)

ھوالکافی

1	تخم مولی	2 تولہ
2	گندھک آمد سار	2 تولہ
3	بانجی	2 تولہ
4	گائے کی دی	حسب ضرورت

ترکیب: تینوں کو کوٹ کر ملا لیں۔ 1 تولہ روزانہ دات کو 3 چھانک پانی میں بھگوئیں۔ صبح پانی تھار کر پی لیں اور پھوک کو گائے کی دی میں خوب کھل کر کے داغوں پر لپ کریں۔ انشاء اللہ چند ہی روز میں بہتر محسوس کریں گے۔

دیگر

پنے برابر

1	گودہ اندرائن	2 تولہ
2	رانی	2 تولہ

ترکیب: خوب ہار یک پیس کر

گولیاں بنا کر 2 گولی صبح و شام ہمراہ پانی دیں

ضروری ٹیسٹ: سرخ لے کر نشانات پر ہلکا سا چھو کر دیکھیں خون نکلے تو قابل علاج ہے اور اگر کوئی رنگ ہو تو قابل علاج نہ ہے

پرکلی ہیٹ پائوڈر

نالہم پاؤڈر 1: کلو ست پودینہ (مینتھول) 10 گرام ان کو کس کر لیں پاؤڈر تیار ہے۔

ھوالثانی

روغن خارش

ھوالکافی

2 قطرے	عسل باد (روغن بھلانواں)
10 تولہ	روغن مرشف (سرسوں کا تیل)

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر رکھ لیں

ترکیب استعمال: اس کی مالش کرنے سے انشاء اللہ خارش خشک ہو یا تر اور چھپا کی سے نجات مل جاتی ہے۔

ھوا لثانی	سفوف برص	ھوا الکافی
-----------	----------	------------

1	سمندر سوکھ	12 گرام
2	گل منڈی	24 گرام

ترکیب : تمام ادویہ کو ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔

خوراک : 6 گرام ہمراہ دودھ

پرہیز : سرخ مرچ، گڑ، تیل

دواء گندھک

4	مردار سنگ	10 گرام
5	کمیلہ	10 گرام
6	روغن زرد	75 گرام

1	گندھک آملاہار	10 گرام
2	کافور	10 گرام
3	نیر جھوٹا	10 گرام

ترکیب : سب کو ہر ایک پیس کر سفوف بنائیں۔ پھر روغن زرد 21 مرتبہ پانی سے دھو کر اس میں ملا دیں

استعمال : حسب ضرورت جسم پر مالش کرائیں۔

فوائد : خشک و تر خارش کو مفید ہے۔

حب کرامات

4	بلبلہ زرد	6 گرام
5	کچھ پیڑیا	6 گرام
6	کھن	حسب ضرورت

1	کمیلہ	6 گرام
2	چونا	6 گرام
3	نیلا جھوٹا	6 گرام

ترکیب / استعمال : سب کو کوٹ چھان کر بدستور ہر ادویہ پانی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کھن میں حل کر کے دانوں پر لگائیں۔

فوائد : جرب آتشک اور دیگر جلدی بیماریوں نیز سوداوی زخموں میں مفید ہے۔

ھوا لثانی	چنبل کا بینظیر نسخہ	ھوا الکافی
-----------	---------------------	------------

4	موم	100 گرام
5	سب نج سالم	1 عدد
6	روغن کنجد	75 گرام

1	بہنجی	25 گرام
2	گندھک	12 گرام
3	سم اخار	6 گرام

تیاری : روغن اور موم کو آگ پر رکھیں اور موم پگھلنے پر نیچے اتار لیں بقیہ اشیاء کوٹ چھان کر باہم ملا لیں یہاں تک کہ یکجان ہو جائیں

استعمال : بطریق مرہم استعمال کرائیں۔

فوائد : یہ چنبل کے لیے لاجواب چیز ہے

ہواشانی

عرق مصفیء خون

ہوا کافی

50 گرام	گلو	12
"	برادہ صندل سرخ	13
"	برادہ صندل سفید	14
"	گل گلاب	15
"	بادین	16
"	کاسنی	17
"	پوست بیدہ	18
"	آمہ	19
"	کشمیر	21
250 گرام	عناب	21
500 گرام	پوست نیم	22

منڈی بوئی	50 گرام	1
برگ حنا	"	2
پوست برڑ زرد	"	3
افستین	"	4
پانسہ	"	5
چرائہ	"	6
برگ نیم	"	7
آکاش نیل	"	8
برڑ سیاہ	"	9
پاپڑہ	"	10
کڑو	"	11

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو رات کو 20 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بطریق 10 بوتل عرق حاصل کریں۔

فوائد: دھدر، چنبل، خارش (تروخشک)، جذام، پرانے بخار، پھوڑے پھنسیاں، خرابی خون، ہما قسم کے بے مفید و مجرب ہے۔

ہوا الشافی		ترباق خارش		ہوا الکافی	
1	گندھک آمہ سار	12 گرام	4	آنبہلدی	12 گرام
2	قطر تلخ	12 گرام	5	روغن سرشف	200 گرام
3	بایگی	12 گرام	6	پانی	100 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو جو کو ب کر کے سولہ گھنٹے تک 100 گرام پانی میں بھنودیں۔ پھر اس میں 200 گرام تیل سرسوں ڈال کر ہلکی آگ پر رکھ دیں جب پانی جل جائے اور ادویات سیاہ ہو جائیں تو تیل ٹوفلٹر کر کے سنبھال لیں۔

استعمال: خارش زدہ مقام پر خوب مالش کریں۔

فوائد: خشک وتر خارش میں سوسلہ مجرب نسخہ ہے۔

ہوا الشافی		اکسیر خارش		ہوا الکافی	
1	کالی زیری	ہم وزن	3	گندھک آمدہ سار	
2	گیرو				

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 گرام صبح جبکہ 6 گرام صرف دوپہر کو دہی کے ساتھ دیں۔ مزید 6 گرام دوا 50 گرام روغن سرشف میں حل کر کے پورے بدن کی مالش کریں۔

فوائد: پہلے ہی دن فائدہ ہوگا البتہ پرہیز واجب ہے۔ خارش خشک وتر میں مفید ہے۔

پرہیز: صرف دودھ چاول یا میٹھی دہی دیجئے باقی ہر چیز بند کر دیں۔

ہوا لثانی		دوائے خارش		ہوا لثانی	
1	برگ میر سفید خشک	25 گرام	3	روغن سرشف	50 گرام
2	گندھک آمدہ سار	12 گرام			

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پاؤڈر بنا کر روغن سرشف میں حل کر کے آگ پر رکھیے تاکہ مرہم سی بن جائے مگر آگ نرم ہو بعد میں اتار کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 گرام صبح جبکہ 6 گرام صرف دوپہر کو دہی کے ساتھ دیں۔ مزید 6 گرام دوا 50 گرام روغن سرشف میں حل کر کے پورے بدن کی مالش کریں۔

فوائد: پہلے ہی دن فائدہ ہوگا البتہ پرہیز واجب ہے۔ خارش خشک وتر میں مفید ہے۔

پرہیز: صرف دودھ چاول یا میٹھی دہی دیجئے باقی ہر چیز بند کر دیں۔

هوا لکافی	دوائے ناسور	هوا لکافی
25 گرام	مصطکی روی 3	1 الہی خور 25 گرام
25 گرام	عشبہ 4	2 چوب چینی 60 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک میں کرسفوف بنالیں۔

استعمال: 3 گرام صبح و شام

هوا لکافی	الرجی، دھپڑ وغیرہ	هوا لکافی
	روغن گل 3	1 الرجی، دھپڑ وغیرہ ہم وزن
		2 جوان

ترکیب / استعمال: تینوں کو گھوٹ کر مالش کروائیں۔ اجوائن کی دھونی دیں۔

هوا لکافی	سففوف چوب گر	هوا لکافی
30 گرام	شاہترہ 7	1 پوست ہیلہ زرد 40 گرام
60 گرام	گل سرخ 8	2 پوست ہیلہ کاجلی 30 گرام
50 گرام	ریوند چینی 9	3 پوست ہیلہ 110 گرام
20 گرام	یرگ شامکی 10	4 چوب زرد 110 گرام
برآمد وزن ہمدادویہ	شکر سفید 11	5 آملہ 100 گرام
ہرقہ	عرق منڈی + عرق شاہترہ 12	6 ہیلہ سیہ 100 گرام

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کرسفوف تیار کریں۔

استعمال: 25 گرام سفوف کو عرق منڈی 75 گرام اور عرق شاہترہ 7 گرام = 150 گرام بطور ہرقہ استعمال کرائیں۔

فوائد: داد، خارش اور آتشک وغیرہ میں مفید ہے۔

هوا لکافی	داد چنبل کی دوا	هوا لکافی
100 گرام	روغن کنجد 3	1 اجوائن دیسی 50 گرام
		2 شیر مدار 100 گرام

ترکیب: دیسی اجوائن کو کوٹ کر شیر مدار میں گوندھ کو چھنی ٹکیہ بنالیں۔ اب اس کو روغن کنجد میں ڈال کر اٹا پکائیں کہ جل کر سیاہ ہو جائے۔ تیل ٹھنڈا ہونے پر اس ٹکیہ کو پھینک دیں اور تیل کو چھوٹی چھوٹی شیشیوں میں محفوظ کریں۔

استعمال: اس کو لگاتے رہنے سے پرانے سے پرانے داد، چنبل تک دور ہو جاتے ہیں۔

حمیات.....بخار

تعریف: جب اعضاء و ریسے میں سے کسی عضو کے فعل میں بگاڑ پیدا ہو کر حرارت غیر عادی پیدا ہو جائے تو اسے بخار کا نام دیتے ہیں۔ جو حالت صحت میں 98.5 فارن ہائیٹ سے تجاوز کر جاتی ہے۔ اعضاء و ریسے کے لحاظ سے بخاروں کی تین بڑی اقسام ہیں۔

- 1- صفراوی بخار 2- سوداوی بخار 3- بلغمی بخار
- مزید تقسیم کرنے پر مزق کا لحاظ کرتے ہوئے چند مزید اقسام بھی بن جاتی ہیں۔ بیان کر دیا جاتا ہے کہ آسانی رہے۔

اخلاط کی حالتیں

بر خلط کی تین صورتیں ہوتی ہیں۔ جیسے جو چھ ریسے نظر آتا ہے وہ مادہ ہے۔ مگر اس کی تین حالتیں ہوتی ہیں۔ مثلاً پانی بھی بھپ بھی مانع یعنی سیل اور کبھی ٹھوس یعنی برف کی صورت میں ہوتا ہے۔ کبھی خلط گیس کی صورت اختیار کر کے روح کہلاتی ہے۔ کبھی مانع حالت میں اخلاط کہلاتی ہے تو کبھی ٹھوس حالت میں اعضاء کے اندر صلابت کا درجہ رکھتی ہے۔ پتھریاں و اماس و تھج وغیرہ۔ یہ تینوں حالتیں فاضل مواد کے رکنے کی مختلف شکلیں ہیں۔ جو اعضاء ریسے کے لحاظ سے تقسیم کی گئی ہیں۔

بخار کی مدت کا انحصار مادہ کی مقدار پر ہوتا ہے۔ مثلاً مادہ جس قدر لطیف ہو گا جلد متعفن ہو گا اور جلد اخراج پا کر شفاء کا باعث بنے گا مثلاً ایک روزہ بخار۔ مزید سمجھئے کہ جب مادہ گیس کی شکل میں ہوتا ہے تو وہ جلد کیفیات میں تبدیل ہونے کی صورت میں ہوتا ہے۔ یا نفسیاتی جذبات سے جلد متاثر ہو جاتا ہے۔ لہذا بخاروں کی لطیف اقسام کیفیاتی و نفسیاتی ہوتی ہیں۔

☆ کیفیاتی و نفسیاتی جذبات کے باعث اس کی بے شمار اقسام ہیں۔ چند ایک درج ہیں۔

☆ حمی غم	☆ حمی ماہتم	☆ حمی فکر	☆ حمی غصہ	☆ حمی عیند و آرام	☆ حمی خوف	☆ حمی تھکاؤ
☆ حمی درد	☆ حمی بھوک	☆ حمی پیاس	☆ حمی بد بھشی	☆ حمی عزالہ و زکام	☆ حمی اسہال و چیخ	☆ حمی سہلے وغیرہ

جراثیم اور اچھوت دار بخار کی حقیقت

جب تک اعضاء ریسے میں سے کسی عضو میں کمزوری یا خرابی واقع نہ ہو اس وقت تک نہ بدن کے کسی حصے تک میں کوئی مادہ رکت ہے اور نہ ہی مادہ متعفن ہوتا ہے۔ اور نہ ہی تپ (بخار) ہوتا ہے۔ جب کسی عضو کی کمزوری کے باعث کوئی مادہ رکتا ہے تو ہستہ ہستہ وہاں قلعن پیدا ہوتا ہے۔ جو زہر ہوتا ہے۔ خمیر و قلعن کے فوراً بعد وہاں نہایت باریک باریک مخصوص قسم کے کیڑے (جراثیم) نظر نہیں آتے اور یہی متعفن مادہ یا کیڑے جب کسی تندرست شخص کو لگ جاتے ہیں یا تندرست شخص کے جسم میں داخل ہو جاتے ہیں تو تندرست شخص کو بھی بیماری کے رنگ میں رنگ دیتے ہیں۔ یہاں ایک سوال پیدا ہوتا ہے کہ ہر شخص تو اس متعفن مادہ سے بیمار نہیں ہوتا؟ جواب یہ ہے کہ ہر شخص کی انفرادی حیثیت ہوتی ہے، انفرادی ترکیب ہوتی ہے۔ اعضاء ریسے اور متعلقہ اعضاء جس قدر طاقتور اور صحت مند ہوں گے اتنی ہی قوت مدافعت ہوگی۔ جو بیماری لگنے نہیں دیتی۔ کیونکہ کوئی بھی متعفن مادہ جب کسی غریب بدن میں جاتا ہے تو پہلے پہل وہ اعضاء ریسے کو کمزور کرتا ہے۔ اگر کامیاب ہو جائے تو پھر وہاں کوئی بیماری پیدا کرتا ہے۔ مزید یہ کہ جو مزاج اخلاط کا ہو گا وہی مزاج متعفن مادہ سے پیدا ہونے والے جراثیم کا ہوگا۔

هوا الشافی	حب حمی	هوا الکافی
1 کوئین	3 صمغ عربی	24 گرام
2 ست کلو	4 طباشیر	24 گرام
12 گرام		

ترکیب: تمام ادویہ کو ملا کر دانہ موگ کے برابر حبوب بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ دیا جائے دیں۔

فوائد: موسمی بخاروں میں مفید ہے جبکہ طبعی بخاروں میں خصوصیت سے فائدہ مند ہے۔

هوا الشافی	کافور پلرز	هوا الکافی
1 طب شیر نقرہ	4 دانہ ایاچی خورد	6 گرام
2 گیرو	5 ست کلو	3 گرام
3 کافور	6 کشتہ امیرک سفید	3 گرام
12 گرام		

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 250 ملی گرام ہر 2 گھنٹے بعد دیں ہمراہ شربت تیلوفریا شربت بنفشہ و عرق بید مشک۔

فوائد: جھڑاوی بخار ہر سام، پیاس کی شدت کے لیے، شدید بے چینی، گھبراہٹ میں نہایت مفید الاثر ہے خط نسخہ ہے۔

هوا الشافی	حب جانبر	هوا الکافی
1 فلفل سیہ	9 مصر	
2 زنجبیل	10 چھانٹہ	
3 فلفل دراز	11 زیرہ سفید	
4 ریوند چینی	12 زیرہ سیاہ	
5 ہنگ خالص	13 کلو	
6 لہسن	14 اجوائن دیسی	
7 لونگ	15 شکر ف	
8 نوشادر		

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پاؤڈر کر لیں اور دودھ ملا کر حبوب دانہ موگ برابر بنالیں۔

استعمال: ایک گولی ہمراہ آب نیم گرم یا چائے دیکھیں۔ بچوں کو نصف گولی دودھ کے ہمراہ دیں۔

فوائد: ہر قسم کے بخاروں میں نہایت ہی مفید الاثر اجواب دوا ہے۔

هوا الشافی	ترياق بخار	هوا الکافی
1 زبر مہرہ خطائی 12 گرام	3 دانہ الایچی خورد	12 گرام
2 طباشیر 12 گرام	4 ست گلو	12 گرام
	5 چھاکا اسپغول	حسب ضرورت

ترکیب ادب اسپغول میں بخودی گویں بنالیں۔

استعمال روزانہ تین تین گھنٹے بعد ایک ایک گولی شربت نیلوفر یا سادہ پانی سے دیں۔

فوائد تب لرزہ ہو یا تب بغیر لرزہ۔ دونوں میں مفید ہے۔

هوا الشافی	کشتہ گاؤدنتی 1	هوا الکافی
1 گاؤدنتی 24 گرام	3 ادیلے	10 کلو
2 پیاز 1 کلو		

ترکیب گاؤدنتی نغہ پیاز میں دے کر دس کلو ادویوں میں جھونک دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال 250 ملی گرام۔ صبح دوپہر شام۔ صفاوی بخاروں میں شربت بنفشہ کے ہمراہ بلغمی بخاروں میں مویز منقی میں رکھ کر اور

سوداوی بخاروں میں شربت گاؤزبان میں پت پر سوت میں خمیرہ گاؤزبان کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فوائد برہم کے بخاروں میں بے مثل دوا ہے۔

هوا الشافی	کشتہ گاؤدنتی 2	هوا الکافی
1 گاؤدنتی 60 گرام	3 ادیلے	10 کلو
2 گلوہنز 500 گرام		

ترکیب گاؤدنتی نغہ گلوہنز میں دے کر دس کلو ادویوں میں جھونک دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال 250 ملی گرام تا 500 ملی گرام۔ موکی بخار کے لیے شربت بنفشہ کے ساتھ۔ بلغمی بخار کے لیے مویز منقی میں دیں۔

جبکہ سوداوی بخار میں خمیرہ گاؤزبان سادہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد موکی بخار، تیجہ، چوتھیہ، بلکہ برہم کے بخار میں اکسیر ہے۔ بخار بوزھا استعمال کر سکتا ہے۔

هوا الشافی	کشتہ ہڑتال گاؤدنتی	هوا الکافی
1 گاؤدنتی 25 گرام	3 نغہ دہنم	250 گرام
2 عرق نیم 50 گرام	ادیلے	10 کلو

ترکیب پہلے گاؤدنتی کو عرق نیم میں کھل کر پھر نغہ میں رکھ کر ادویوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر محفوظ کر لیں۔

استعمال 125 تا 250 ملی گرام نرف الدم کے لیے ہمراہ طباشیر ضیق النفس کے لیے مسکے میں یا شربت بنفشہ کے ہمراہ دیں۔

فوائد برہم کے بخاروں میں لا جواب ہے نرف الدم ضیق النفس میں اکسیر اعظم ہے

هوا لکافی	بخارین	هوا لکافی
25 گرام	2 ریوند چینی	1 کوئین سلفس 12 گرام

ترکیب: دونوں کو خوب پاؤڈر بنا کر خودی گولیں بنالیں۔
استعمال: ایک سے دو گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔
فوائد: برہم کے بخار کے لیے سو فیصد مفید ہے۔

هوا لکافی	اکسیر ملیریا	هوا لکافی
3 گرام	4 چھانہ	1 ریوند عصارہ 50 گرام
3 گرام	5 آسفٹین	2 مصطکی رومی 50 گرام
		3 جوشاندہ ہادیان 3 گرام

ترکیب: پہلی دونوں ادویہ کو پیس کر ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔ باقی تین ادویہ کا جوشاندہ الگ بنا کر رکھیں۔
استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ جوشاندہ مذکور دیں۔
فوائد: برہم کے پیر یا بخار کے لیے سو فیصد مفید ہے۔

هوا لکافی	اکسیر فیور	هوا لکافی
6 گرام	5 زہر مرہ	1 زہرہ سفید 12 گرام
6 گرام	6 کوئین سلفٹ	2 کشیز خشک 12 گرام
6 گرام	7 دانہ اناجی خود	3 کلمی شورہ 12 گرام
12 گرام	8 ست گلو	4 طباشیر 12 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو پیس کر شیرہ کاسنی میں کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت نیلو فر دیں۔
فوائد: برہم کے بخاروں کے لیے سو فیصد مفید ہے۔

هوا لکافی	اکسیر حمی	هوا لکافی
12 گرام	5 طباشیر	1 مغز کرنبوہ 180 گرام
12 گرام	6 ست گلو	2 آسفٹین 24 گرام
12 گرام	7 اناجی خود	3 برگ گاؤز بان 3 گرام
حسب ضرورت	8 گلو بنز کا پانی	4 گل سرخ 3 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو پیس کر گلو بنز کے پانی میں کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ عرق گاؤز بان دیں۔
فوائد: برہم کے بخاروں کو دفع کرنے میں لا جواب ہے۔

ہوا لٹانی	یہانی کمپائونڈ	ہوا لٹانی
12 گرام	3 گیرو	1 شبیری
		2 کھکی شورہ
		60 گرام
		25 گرام

ترکیب شبیری اور کھکی شورہ کو آگ جلا کر کڑا ہی میں ڈال کر خوب ہلائیں حتیٰ کہ بریاں کر کے گیر و ملا کر سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 250 تا 500 ملی گرام مناسب بذر قہ سے دیں۔

فوائد: موگی بخاروں کے لیے لا جواب دوا ہے۔

ہوا لٹانی	کرشماتی سرمہ	ہوا لٹانی
1 کلو گرام	2 آب لیمن مقلط	1 نیا تھوٹھ اعلیٰ درجہ
		50 گرام

ترکیب: نیا تھوٹھ کو آب لیمن مقلط سے کوب کھل کر پانی ختم ہو کر سرمہ بن جائے تو محفوظ کر لیں۔

استعمال: بوقت ضرورت ایک ایک ملائی چھار کردنوں آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: تیز سے تیز بخار بھی 15 منٹ میں اتر جائے گا۔ یہ ایک وقتی کرشمہ ہے۔ مستقل علاج بعد میں کریں۔

ہوا لٹانی	دوائے بخار خاص	ہوا لٹانی
12 گرام	5 کشتہ امیرق سفید	1 الا بچی خورد
12 گرام	6 کونین سفاس	2 ست گلو
6 گرام	7 کانور	3 طباشیر
		4 مغز کرنجوا
		25 گرام
		25 گرام
		12 گرام
		12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک میں کر پاؤ ڈر بنالیں۔

استعمال: 500 تا 750 ملی گرام ہمراہ تازہ پانی دن میں تین مرتبہ دیں۔

فوائد: خاص الخاص معمول مطب تجربہ شدہ نسخہ ہے جو بر قسم کے بخاروں میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

ہوا لٹانی	کرنجوا پلز	ہوا لٹانی
12 گرام	4 پھنوی ٹھافتہ	1 مغز کرنجوا
12 گرام	5 زیرہ سفید	2 فلفل دراز
		3 برگ بیکر
		25 گرام
		25 گرام
		18 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کو پیش سر جب بخودی گویاں بنالیں۔

استعمال: 2 تا 3 گولی ہمراہ آب تازہ دیں۔

فوائد: ملیریا کا تریاق ہے۔

هوا الشافی	کرشماتی سرمہ	هوا الکافی
1 نیل تھوٹھ اعلیٰ درجہ	50 گرام	2 آب لیمن مقطر
		1 کلہ گرام

ترکیب: نیل تھوٹھ کو آب مقطر میں خوب کھل کریں حتیٰ کہ آب لیمن ختم ہو جائے اور سرمہ بن جائے تو محفوظ کر لیں۔

استعمال: بوقت ضرورت ایک سلائی جھار کر دونوں آنکھوں میں لگائیں۔

فائدہ: تیز سے تیز بخار بھی 15 منٹوں میں اتر جائے گا۔ یہ ایک وقتی کرشمہ ہے مستقل علاج بعد میں کریں۔

هوا الشافی	تریاق ملیریا	هوا الکافی
1 شب بیدی	50 گرام	2 آب برٹ کریلہ
		180 گرام

ترکیب: پہلے دونوں کو خوب کھل کر کے کوڑھ لگی میں بند کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دے کر سرد ہونے پر ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں

استعمال: 4۲2 رتی شربت بنفشہ، عرق گاؤزبان کے ساتھ دن میں 3 مرتبہ استعمال کر لیں۔

فائدہ: ملیریا کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

هوا الشافی	حب صفراوی تپ	هوا الکافی
1 کافور	12 گرام	3 طب شیر
2 گیرو	1 گرام	4 داندا پچی خود
		12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو خوب ہر یک پوڑ بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 4۲2 رتی دن میں 3 مرتبہ ہمراہ شربت صندل یا عرق صندل یا عرق کیوڑہ دیں۔

فائدہ: ان شاء اللہ عزوجل صفراوی بخار پہلے ہی دن میں ختم ہو جائے گا۔ بخار کی حاکت میں ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے دینے سے

شفاء کامل ہو جاتی ہے۔

هوا الشافی	دوائے تپ	هوا الکافی
1 زنجبیل	ہم وزن	5 بلبلہ سیاہ
2 لونگ		6 فلفل دراز
3 اجوائن		7 چترہ
4 فلفل سیاہ		

ترکیب: تمام ادویات کو خوب ہر یک پوڑ بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 گرام دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب گرم دیں۔

فائدہ: تپ کہتے خواہ کیسے ہی ہو، مفید دلا جواب ہے۔

حمیات اخلاط ویوم

تعریف مرض: کیفیات نفسیات و روحانی کے باعث پیدا ہونے والے بخار کو جی بخار کے نام سے یاد کرتے ہیں۔

اسباب جس قدر اسباب اس قدر اقسام ہوتی ہیں مثلاً غم کا بخار، اہتمام کا بخار، فکر کا بخار، خوف کا بخار، ڈر کا بخار، نزلہ و زکام کا بخار، نیند و آرام کا بخار، پیاس اور بھوک کا بخار، بد ہضمی کا بخار، چوٹ کا بخار، درد کا بخار، پیش کا بخار، سدوں کے باعث بخار، تھکاوٹ کا بخار وغیرہ **علامات** اسباب کے مطابق علامات کا اظہار ہوتا ہے۔ عموماً ایک دو روز میں ختم ہو جاتے ہیں۔ بسا اوقات چند گھنٹے میں ختم ہو جاتے ہیں۔ اس کی حرارت برابر ہی رہتی ہے۔ شام کا بخار، آرام کی صورت میں اتر جاتا ہے۔

ہوا الشافی	سفوف حمی	ہوا الکافی
1	سکونا فیری	برآمد وزن
2	ٹیوچ کوئین سلفاس	طباشیر

ترکیب: تینوں ادویہ کو نہایت اچھی طرح پوڈر بنا کر نگاہ رکھیے۔

خوراک 8۲6 رتی گرم پانی یا چائے سے دن میں 3 مرتبہ دیں۔

فوائد: بخار کی باری فور سے رک جائے گی۔ موسمی بخار کے علاوہ ہر قسم کے بخاروں میں مفید اثر ہے۔

ہوا الشافی	حب حمی	ہوا الکافی
1	کونین	12 گرام
2	ست گلو	12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہارک کر کے دانہ مونگ برآمد خوب بنالیں۔

خوراک 1/1 گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ یا چائے دیں۔

فوائد: موسمی بخاروں میں مفید اثر ہے۔ جب کہ طبع یا بخاروں میں خصوصیت سے فائدہ مند ہے۔

ہوا الشافی	ملیریل پوڈر	ہوا الکافی
1	برگ نیم	ہم وزن
2	شکوفہ ارغ	برگ کاسی

ترکیب: تمام ادویات کو ہارک کر کے نخودی خوب بنالیں۔

خوراک مقام مرض پر ہر روز لیپ کریں اور پتی کر لیں۔

فوائد: 1/1 گولی صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ہمراہ نیم گرم دودھ پتی یا گرم پانی دیں۔

هوا الشافی		حسب تپ				هوا الکافی	
1	ست کلو	12	گرام	4	زہر مہرہ خطائی	12	گرام
2	طبہ شیر	12	گرام	5	کافور	3	گرام
3	دانہ مالچی خورد	12	گرام	6	لعاب اسپنول	حسب ضرورت	

ترکیب: تمام ادویات کا پوڑا بنا کر لعاب اسپنول میں خودی کو بیاں بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: ایک کوئی باری سے 2 یا 3 گھنٹے پہلے کھلائیں۔

فوائد: پہلے دن ہی بخار رفع ہو جائے گا ورنہ دوسری باری پر وہ استعمال کر انیں تو بخار بالکل جا تا رہے گا بڑا مر جبہ کا تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

هوا الشافی	حسب تپ	هوا الکافی
1 کشتہ ایرک سفید	ہم وزن	5 دانہ الہیچگی خورد
2 آئیں		6 کونین فوادی
3 طباء شیر		7 لعاب صمغ عربی
4 ست کلو		حسب ضرورت

ترکیب: تمام ادویات کا پوڑا بنا کر لعاب صمغ عربی میں خودی کو بیاں بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: 1/1 کوئی صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت بزدوری یا گرم پانی یا تھوہ دیں۔

فوائد: ہر قسم کے بخاروں خصوصاً کہنہ بخاروں میں نہایت جید اثر ہے۔

هوا الشافی	بنسلوجن پلز	هوا الکافی
1 بنسلوجن	12 گرام	4 ست کلو
2 دانہ الہیچگی خورد	12 گرام	5 کافور
3 زہر مہرہ خطائی	12 گرام	6 سبز کونین
		3 گرام

ترکیب: تمام ادویات کا پوڑا بنا کر لعاب اسپنول میں خودی کو بیاں بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: 1/1 کوئی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں اگر باری کا بخار ہو تو 3 گھنٹے پہلے 2 کوئی کھلا دیں۔

فوائد: موکی بخار، تیریا، صفراوی و دیگر بخاروں میں بے مثل دوا ہے۔

هوا الشافی	کشتہ صدف	هوا الکافی
1 صدف مرواریدی	50 گرام	2 بھنگ کا خدہ
		250 گرام

ترکیب: تھہ بھنگ میں صدف دے کر 10 کلو پیوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر باریک چیس کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: 2/2 رتی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ، چائے یا شربت نفثہ دیں۔

فوائد: یہ کشتہ تپ مزمنہ و کہنہ اور تپ دق میں اکسیر صفت کا حامل ہے۔

هوا الشافی		اکسیر بخار		هوا الکافی	
1	چوٹان بجھ	25 گرام	3	طوطیا سبز	1 گرام
2	بڑا مال ورقہ	25 گرام	4	عرق کھیکوار	حسب ضرورت

ترکیب: تمام ادویات کو عرق کھیکوار میں 3 یوم تک کھل کر کے کوزہ گلی میں 1 کلو ادویوں کی آگ دیکر سرد ہونے سنجنس رکھیں۔
خوراک: 1 گرام بخار چڑھنے سے 1 گھنٹہ پہلے دیں۔ اسی طرح روزانہ کیجیے۔
فوائد: بادی بخار، بخار، تھجہ، چوتھیا وغیرہ میں کامیاب خاندانی تجربہ شدہ میروں کے برابرتو لے لے انا سنہ ہے۔

ہوا الشافی		دوائے کافوری				ہوا الکافی	
1	بیش مدبر	12	گرام	5	مصر	25	گرام
2	فائش سیاہ	12	گرام	6	ہلدی	25	گرام
3	سہاگہ	12	گرام	7	کانور	12	گرام
4	رسونت	25	گرام				

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک میں محفوظ کر لیں۔

خوراک: 1 گرام تک صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں

فوائد: سوسکی بخار جو رزہ سے ہوتا ہے اس کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

هوا الشافی		دوائے مدنی		هوا الکافی	
1	سم الفار	12	گرام	3	آب کریلہ صحرائی
2	سنگ بھری	25	گرام	4	
					بقدر ضرورت

ترکیب: دونوں کو 2 یوم تک آب کریلہ میں خوب کھل کر کے دانہ ماش برابر خوب بنا لیں۔

خوراک: 1/1 کوئی صبح و شام ہمراہ بوزھوں کو جلاب شکر می جبکہ نوجوانوں کو شیرہ خرفہ خیارین و مصری دیں۔

فوائد: 2/3 دن کے استعمال سے بخار دور ہو جائے گا۔

پیرہیز: دودھ چال دیں جبکہ ترش، گوشت، تھلی، چربی سے پرہیز لازم ہے۔

هوا الشافی		حسب شفاء		هوا الکافی			
1	تخم جوز، مل	72	گرام	3	زنجبیل	25	گرام
2	ریوند چینی	50	گرام	4	صمغ عربی	25	گرام

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک کر کے بخود ہی خوب بنا لیں۔

خوراک: 1/1 کوئی صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔ اگر بیاس زیادہ لگے تو شیرہ خرفہ پی لیں۔

فوائد: درہست، نزلہ و زکام، بخار، مزمنہ بخار میں مفید و مجرب ہے۔

هوا لکافی	عرق تریاق بخار	هوا لکافی
500 گرام	1200 گرام	1 کل بنفشہ
1 کلو گرام	4 کلو	2 گلو بنز
100 گرام	500 گرام	3 گاؤز بان
25 لیٹر	500 گرام	4 چائے
	5 شاہترہ	
	6 سونف	
	7 مٹھنی	
	8 پانی	

ترکیب نمبر 1

گلو کو ہار یک کاٹ لیں۔ دیگر خشک اجزاء کو جو کو ب کر لیں اور تمام اجزاء کے تین حصے۔۔۔ کر لیں
 1) ایک حصہ دوا کو۔۔۔ 25 لیٹر پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔۔۔ 12 گھنٹے کے بعد عرق کشید کریں۔ تقریباً 18 تا 20 لیٹر عرق ہوگا
 2) اسی عرق دوسرے حصہ دوا۔۔۔ میں ڈال کر مزید اتنا پانی شامل کریں کہ 25 لیٹر ہو جائے۔ 12 گھنٹے کے لیے بھگوئیں اور عرق کشید کریں۔

3) تیسری بار پھر دوسری بار دوا لے عرق میں۔۔۔ تیسرا حصہ۔۔۔ دوا بھگو کر مزید پانی ڈال کر۔۔۔ 25 لیٹر پورا کریں اور عرق کشید کریں۔ سبہ آٹھ عرق۔۔۔ بن جائے گا۔

ترکیب نمبر 2

پہلی بار اسی طرح بنائیں۔ (اس کے بعد۔۔۔ جتنی بار بنائیں)

4 کلو خشک گلو سے۔۔۔ 40 لیٹر عرق کشید کر کے رکھ لیا۔ پانی کی جگہ عرق گلو۔۔۔ میں ادویات کو بھگوئیں۔۔۔ عرق نکالنے کے بعد جو کی ہو۔۔۔ وہ عرق گلو سے ہی پوری کریں۔ یقین کریں کہ فوائد اتنے زیادہ ملیں گے کہ دل باغ باغ ہو جائے گا
استعمال و خوراک: 25 لیٹر دن میں۔۔۔ 4 مرتبہ دیں۔ عمر اور مرض کے حساب سے کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

فائدہ: ہر طرح کا بخار چند دن میں جاتا رہتا ہے۔ بخار کے متعلقہ۔۔۔ تمام امراض بھی۔۔۔ اسی سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ کھانسی، نزلہ و زکام اور بخار کی وجہ سے پیاس کی شدت کے لیے بھی لا جواب ہے۔ بخار کی وجہ سے کمزوری بھی اسی عرق سے دور ہو جاتی ہے۔ اسی عرق سے شربت بھی بنایا جاسکتا ہے۔ فوائد شربت سے بھی بہتر ملیں گے

هوا لکافی	سفوف شفاء	هوا لکافی
20 گرام	160 گرام	1 مصری
10 گرام	80 گرام	2 طب شیر
حسب ضرورت	40 گرام	3 فلفل دراز
	4 دانہ لالہ پچی خورد	
	5 دار چینی	
	6 شہد	

تیاری: سب کو ہار یک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔

خوراک: 2 سے 3 گرام ہمراہ شہد استعمال کریں۔

فوائد: دق، پرانی کھانسی، بخار ہر قسم، دمہ، امراض گلہ، ضعف ہاضمہ، جسمانی کمزوری، بلغمی بخار، انفلوئنزا، نمونیہ میں بلغم خارج کر کے تسکین دیتا ہے۔ بہت قابل تعریف نسخہ ہے۔

هوا لکافی	شافسی ڈراپ	هوا لکافی
25 گرام	ست پودینہ 5	3 گرام
25 گرام	ست اجوائن 6	3 گرام
25 گرام	ست الائچی 7	3 گرام
25 گرام	چتر کیمفر 8	25 گرام
		1 پارہ
		2 گندھک آمہ سر
		3 زعفران
		4 کاربا لک ایسڈ

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی کچلی تیار کر لیں۔ پھر زعفران کو ملا کر خوب کھل کر لیں اور دوسرا ادویات ملا کر 2 ہفتوں کے لیے سنبھال رکھیے۔ بعدہ زرد رنگ کا زلال حاصل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: اندرونی طور پر 3 قطرے تک چینی یا مصری ذال کر کھلائیں۔ بیرونی طور پر ماش کر لیں۔

فائدہ: دروسر، سوء ہضم، نفخ شکم، ہیضہ، درد دانت، زنبور کا ڈسنا، ضعف معدہ، بخار وغیرہ میں اسم باسکی ہے۔

هوا لکافی	حب تب جدید	هوا لکافی
4 گرام	ست گلو 4	4 گرام
25 گرام	طباشیر 5	4 گرام
250 گرام	عرق کیوں 6	4 گرام
		1 کونین سلفر
		2 فینیتین
		3 دانہ والا پتلی خورد

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک کر کے عرق کیوں میں خوب کھل کر لیں اور بخودی حبوب بنالیں۔

استعمال: 1/1 گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: نوبتی بخاروں، موسمی بخاروں میں جید اثر ہے۔

هوا لکافی	اکسیر ملیریا	هوا لکافی
2 گرام	کونین سلفیٹ 5	2 گرام
12 گرام	مغز کرنجا 6	2 گرام
12/12 گرام	جوشاندہ چھانڈ، بگ نیم، استکی 7	2 گرام
	تیوں اجزاء ملائے جوشاندہ	2 گرام
		1 طباشیر
		2 دانہ والا پتلی خورد
		3 ست گلو
		4 ست چھانڈ

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک کر کے جوشاندہ میں خوب کھل کر لیں اور بخودی حبوب بنالیں۔

استعمال: 25/1 گولیاں ہمراہ شربت بنفشہ دیں۔

فائدہ: ہر قسم کے موسمی بخاروں میں جید اثر ہے۔

هوا لکافی	اکسیر بخار (1)				هوا لکافی
12 گرام	فلنل سیاہ	4	12 گرام	گندھک آمہ سد	1
24 گرام	فلنل دراز	5	12 گرام	بیش (مہر)	2
24 گرام	شکر فدی	6	12 گرام	پارہ (معنی)	3
120 گرام	ادرک کارس	7			

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی کچلی کریں بعد میں باقی ادویہ میں کچلی میں ملا دیں۔ پھر ادرک کارس 120 گرام ڈال کر خوب کھل کر کے مونگ برادر خوب تیار کر لیں

خوراک: 1 گولی صبح و شام ہمراہ آب یا مناسب عرق وغیرہ

فوائد: تپ مخرقہ اور مرکب بخاروں کی بہترین دوا ہے۔

هوا لکافی	اکسیر بخار (2)				هوا لکافی
10 گرام	ہڑتال ورقہ	1	ترکیب: اجزاء کو باہم کھل کر کے کڑا ہی میں ڈال کر رزم		
40 گرام	پھنڈوی سفید (خام)	2			

آج پر نہیں۔ جب شفتہ ہو کر خشک ہو جائے تو اُتار کر چیں لیں۔

خوراک و استعمال: ایک دینی چینی میں ملا کر کھلائیں۔

ہر قسم کے بخاروں کے لیے تریاق ہے۔

هوا لکافی	اکسیر لرزہ				هوا لکافی
4 گرام	پہلا مول	4	20 گرام	صندل سرخ	1
3 گرام	دار چینی	5	4 گرام	لونگ	2
4 گرام	پہلی	6	3 گرام	عتر قرچا	3

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو نہایت ہی ہار یک کر کے منجھال لیجئے۔

استعمال و فوائد: آدھا تا 1 گرام ہمراہ مناسب بدرقہ دیجئے۔

تپ لرزہ، کثرت پسینہ، کمزوری و درد، پرسوت (زچگی کے بعد کا بخار) میں نہایت جید اثر دوا ہے۔

ہوا لٹانی	عرق پھٹکڑی مرکب	ہوا لٹانی
2 گرام	1 پھٹکڑی	ترکیب: تمام ادویہ کو ہر ایک چیس کر پانی میں ڈال کر ملا لیں۔ استعمال: 15 گرام دن میں 3 بار فوائد: دافع بخار، پسینہ آور، مغز بول ہے۔ پیشاب آور ہے۔
2 گرام	2 نوشادر	
2 گرام	3 قلمی شورہ	
150 گرام	4 پانی	

ہوا لٹانی	بخار	ہوا لٹانی
25 گرام	1 پھٹکڑی سفید	ترکیب: دونوں کو ہر ایک چیس کر توڑے پر ڈال کر نیچے آگ جلا دیں۔ جب دونوں کی رنگت سیاہ اور کئی کی شکل میں ہو جائے (مگر بہت جل نہ جائے) تو اُتار کر ہر ایک کر لیں۔ شیشی میں سنبھال کر رکھ لیں۔
50 گرام	2 پٹاشا	

استعمال: 4 رتی 1۲، ۱۴، ۱۶، ۲ مرتبہ روزانہ ہمراہ پانی عرق سونف عرق مکوہ
فوائد: بخار ہر قسم کے لیے مفید ہے۔

ہوا لٹانی	حب بخار (ملیریا و موسی بخار)	ہوا لٹانی
6 گرام	1 کونین	ترکیب تیاری: گوند کو کھل کر کے سفوف تیار کریں۔ کونین اور ہنسلو جن کا بھی عیجدہ عیجدہ سفوف تیار کر کے سارے سفوف کو آپس میں اچھی طرح باہم ملا کر حسب ضرورت پانی ملا کر مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔ فوائد: خصوصی طور پر تپ لرزہ (ملیریا) میں مفید ہے۔ اس کے علاوہ موسی بخاروں میں بھی مفید ہے۔
12 گرام	2 ہنسلو جن	
3 گرام	3 گوند بول	
6 گرام	4 ست گلو	

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح دوپہر اور شام کو دودھ یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔

ہوا لٹانی	ٹائیفائیڈ فیور	ہوا لٹانی
9 عدد	3 عتاب	1 منقہ
7 گرام	4 خاکسی	2 انجیر زرد

تیاری: تمام اجزاء کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر ٹل چھان لیں
ترکیب استعمال: 20 گرام چینی ملا کر پلا دیں۔ گھبراہٹ اور بے چینی میں عرق گاؤزبان کے ہمراہ دیں۔

ہوا لکافی	ہر قسم کے بخاروں کے لیے لاجواب دوا	ہوا لکافی
12 گرام	نوشادر	9
12 گرام	برگ تلسی خشک شدہ	10
12 گرام	چرانتہ	11
12 گرام	کشتہ سنگھ	12
12 گرام	کشتہ گاؤدنی	13
12 گرام	کشتہ ایرک سیاہ	14
12 گرام	کشتہ زرنج مرکب (نیچوٹ درخت ہے)	15
	اجوائن دیسی	12 گرام

برایک 12/12 گرام لے کر خوب باریک میں کر 2/2 رقی کی گولیاں بنالیں۔

خوراک: 1 تا 2 گولی صبح و شام ہر آب یا مناسب عرق وغیرہ

فوائد: میری، معدی بخار، بر قسم کے بخاروں کے لیے تیر بہدف ثابت ہوگی۔ انتانہ۔

نوٹ: (کشتہ زرنج مرکب: ہڑال و رقیہ 1 تولہ، پھلکوی سفید 4 تولہ دونوں کو باہم کھل کر کے کڑائی میں ڈال کر نرم آٹچ پر رکھیں۔ جب ٹکافت ہو کر خشک ہو جائے تو اتر کر چیں لیں۔ کشتہ زرنج مرکب تیار ہے۔)

ہوا لکافی	ملیریا بخار (موسمی بخار) 1	ہوا لکافی
3 گرام	پتھوئی بریاں	1
3 گرام	سہاگہ بریاں	2
3 گرام	نوشادر خشکری	3
6 گرام	قلبی شورہ	4
18 گرام	کڑو (سفوف بنالیں)	5

ترکیب: تمام ادویہ کو تقریباً 10 گھنٹہ تک ہار یک پیٹے رہیں۔ پھر سنبھال رکھیں۔ **استعمال:** 3 تا 4 رقی روزانہ 2 مرتبہ پانی، عرق سونف یا دودھ کے ساتھ **فوائد:** چڑھے ہوئے بخار کو اتار دیتی ہے اور اترے ہوئے بخار کو چڑھنے سے روکتی ہے۔

هوا لثانی	ملیریا بخار (موسمی بخار) 2	هوا اکافی
-----------	----------------------------	-----------

ترکیب: ہر ایک ٹیس کر ملا لیں۔ پھر سنبھال رکھیں۔	1	پھنسی بیاں	25 گرام
فوائد: بخار ہونے سے گھنٹہ دو گھنٹے پہلے دینے سے بخار نہیں ہوگا۔ چڑھنے سے بخار کے لیے سونف کے جوشاندے کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔	2	شکر سرخ	60 گرام

استعمال: 1 تا 3 گرام

هوا لثانی	ملیریا پلوڈر	هوا اکافی
-----------	--------------	-----------

ترکیب: دونوں اجزاء کو پانی کی مدد سے رگڑ کر مکھیہ بنالیں۔ اور توڑے پر رکھ کر اوپر مٹی کا پیالہ اوڑھ لیں۔ توڑے کے نیچے آگ روشن کریں۔ ایک گھنٹہ تک نرم آگ چلائیں۔ ازاں بعد ہر ایک پیس کر محفوظ کر لیں۔	1	شکر ف روئی	10 گرام
	2	سم الفار	10 گرام

خوراک و استعمال: لرزہ سے کچھ وقت پہلے یا لرزہ شروع ہوتے ہی ایک تنکا منہ میں رکھ کر دیں۔

هوا لثانی	موسمی بخار 1	هوا اکافی
-----------	--------------	-----------

تیاری: کوٹ چھان کر خودی گویاں بنالیں۔	1	اتیس	12 گرام
استعمال: 2 گولی صبح 2 گولی شام ہمراہ پانی	2	کرنبوا	12 گرام
فوائد: موسمی بخار کے لیے بے حد مفید تجربہ شدہ ہے۔	3	فلنل سیاہ	3 گرام
	4	فلنل دراز	3 گرام

هوا لثانی	تب محرقہ / نسخہ بخار	هوا اکافی
-----------	----------------------	-----------

1	طب شیر	10 گرام	4	ست گلو	10 گرام
2	الانگی خورد	10 گرام	5	گری کرنبوا	10 گرام
3	اتیس	10 گرام			

ترکیب: تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ ہر ایک پیس کر ملا لیں۔

خوراک: ایک ایک گرام صبح و شام ہمراہ عرق گاؤز بان دیں۔ موسمی بخار کے لیے پانی یا چائے سے دیں۔

فوائد: بخار، بد ہضمی، کھانسی، قبض، بندش حیض، درد کمر، ضعف باہ، گنٹھیا اور جوڑوں کے دردوں میں نہایت ہی مفید اثر ہے۔

هوا لکافی	سفوف شفاء 2				هوا لکافی
40 گرام	فلنل دواز	6	10 گرام	تالیس پتر (تیز پات)	1
50 گرام	طباشیر	7	10 گرام	الانچی خورد	2
320 گرام	مصری	8	10 گرام	دارچینی	3
حسب ضرورت	شہد	9	20 گرام	فلنل سیاہ	4
			30 گرام	زنجبیل	5

ترکیب تیاری: سب کو ہار یک پیس کر گیز چھان کر کے ملا لیں۔

خوراک: 2 سے 6 گرام ہمراہ شہد یا دودھ استعمال کریں

فوائد: ہنسی کھانسی، گلے کی خراش، دمہ، دق کی کھانسی، بخار، بھوک کا نہ لگنا، غذا سے نفرت، پیٹ کی گیس اور بد ہضمی میں یہ دوا عجیب اثر رکھتی ہے۔

هوا لکافی	ترباق تب				هوا لکافی
36 گرام	کافور	5	12 گرام	طباشیر	1
3 گرام	کونین	6	12 گرام	الانچی خورد	2
حسب ضرورت	چھلکا اسپنول	7	12 گرام	ست گلو	3
			12 گرام	زبرمہ خطانی	4

ترکیب: سب کو ہار یک پیس کر عاب اسپنول سے خودی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال: 1 گولی صبح و شام ہمراہ آب یا مناسب عرق وغیرہ

فوائد: برہم کے بخار، ہنسی، صفراوی، توبہ کی، میریا کے لیے از حد مفید ہے۔ خصوصاً میریا کے لیے نہایت مفید ہے۔

هوا لکافی	ٹائیفاؤڈ فیور				هوا لکافی
7 گرام	عناب	5	5 عدد	منی	1
4 گرام	گاوزبان	6	6 گرام	خوب کلاں	2
1 کلو	پانی	7	3 گرام	پرسیاؤں شاں	3
			2 عدد	انجیر دانی	4

ترکیب: تمام ادویہ کاپانی میں کارہا بنائیں۔ آدھا حصہ رہنے پر اُتار لیں۔

ترکیب استعمال: خوب مل چھان کے صاف کر کے دن میں تین بار مصری ملا کر پلائیں۔

فوائد: ٹائیفاؤڈ بخار کے لیے لاجواب دوا ہے۔

ہوا الشافی	اطریفل کشنیزی	ہوا الکافی
1	پوست بیلہ زرد	50 گرام
2	پوست بیلہ کابلی	50 گرام
3	بیلہ سیہ	50 گرام
4	پوست بیلہ	50 گرام
	5	آمدہ منشر
	6	کشنیز
	7	روغن بادام خالص
	8	شہد خالص
		تمام ادویہ کے مجموعی وزن سے تین گنا

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام سے جب کریں پھر شہد میں ملا کر اطریفل نفل تیار کریں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت 9 گرام کی مقدار میں نیم گرم دودھ یا عرق گاؤزبان کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد: داگی نزلہ، دوران سر (سر چکرانا)، ضعف دماغ، ضعف بصر، تخیل معده، درد سر، درد گوش، تھقیہ دماغ (حنانی) کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ بواسیر کے مرض کو پیدا ہونے سے روکتی ہے۔

ہوا الشافی	دماغ کی خشکی / نیند	ہوا الکافی
------------	---------------------	------------

اگر کسی باعث دماغ میں خشکی ہو جائے اور نیند نہ آتی ہو، کروٹیں بدل کر پریشانی کے عالم میں آخر شامی میں رات کھتی ہو۔ اسگندھنا گوری کے بیجوں کا سفوف 4 گرام کی مقدار میں نیم گرم دودھ کے ہمراہ پھانک لینے سے آپ کی یہ شکایت دور ہو جائے گی۔ آپ گہری اور خوشگوار

نیند سے لطف اندوز ہو سکیں گے۔ دل و دماغ اور جگر و تقویت ملے گی۔

ہوا الشافی	دماغی و جسمانی طاقت	ہوا الکافی
1	اسگندھنا گوری	2 کلو
2	گائے کا دودھ	8 کلو
	گائے کا گھی خالص	2 کلو
	پانی	22 کلو

ترکیب تیاری: اسگندھنا گوری کو جو کوب کر کے 22 کلو پانی میں خوب پکائیں۔ جب چوتھائی حصہ پانی رہ جائے تو اس میں آٹھ کلو گائے کا دودھ شامل کر دیں اور نصف کلو اسگندھنا گوری کو بسل بند پر پیس کر نغہہ سانبالیں (یہ نغہہ اسگندھنا گوری کے جوشاندہ سے تیار کرنا ہوگا)۔ اس نغہہ کو ہاتھی ماندہ جوشاندہ میں حل کر کے کسی قلعی دار دیگچے میں ڈال دیں۔ اور اس میں 2 کلو گھی خالص (سی گائے کا) ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی اور دودھ اچھی طرح خشک ہو جائے اور صرف گھی باقی رہ جائے تو اسکو صاف کپڑے سے چھان کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال و فوائد: اس کی خوراک 10 تا 40 گرام مقرر ہے۔ یہ شدہ گھی روزانہ گائے کے گرم گرم دودھ کے ساتھ ملا کر پیتے رہنے سے ہر قسم کے امراض بادی و ریاحی کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ قوت حافظہ و تقویت ملتی ہے۔ بدن فریب اور چست ہوتا ہے۔ نہایت مستند اور مجرب دوسے کی چیز ہے۔

ہوا لکافی	نوائے جنون			ہوا لکافی		
10 گرام	اجوائن	4		10 گرام	اسٹوخو دوس	1
50 گرام	چھوٹی چندن	5		10 گرام	سنبل طیب	2
5 گرام	دانا لاکھی خود	6		10 گرام	فلنل سیاہ	3

ترکیب: سب کو پیس کر ہار یک سفوف بنالیں

استعمال: ایک رتی صبح و شام کھانے کے بعد ہمراہ آب

فوائد: دماغی امراض کے علاوہ ہر مرض میں مفید

ہوا لکافی	ٹپریشن			ہوا لکافی		
60 گرام	چاند بونی (چھوٹی چندن)	1	ترکیب: سب کو یکجہہ علیحدہ پیس کر 2/2 رتی کی گولیاں بنالیں۔ استعمال: 2:1 گولی ہمراہ پانی رات کو سونے سے پہلے فوائد: سردی، بخار، نزلہ وز کام، کمر درد، دم کشی، نیند نہ آنا، گنشیا، مرگی، جنون، سسیریا، تشنہ، ایام کا دیر سے آنا، بلند پریش و غیرہ	15 گرام	فلنل سیاہ	2
15 گرام	سنبل طیب	3		15 گرام	اسٹوخو دوس	4
15 گرام	اجوائن خراسانی	5		15 گرام		

ہوا لکافی	حب مرگی 1			ہوا لکافی		
10 گرام	تروی	5		10 گرام	جدوار خطائی	1
15 گرام	سونف	6		5 گرام	ہیلہ سیاہ	2
50 گرام	اسٹوخو دوس	7		5 عدد	عود صلیب کلاں	3
				150 گرام	منقہ مویر	4

ترکیب: عرق گلاب خالص میں کھل کر کے جنگلی پیر برآمد گولیاں بنالیں

استعمال: ایک گولی صبح۔ ایک شام

فوائد: مرگی کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا لٹانی	حب ہرگی	ہوا لٹانی
1	کندر	ہم وزن
2	مصر	ہم وزن
3	عود صلیب	ہم وزن
4	جندیہ ستر	ہم وزن

ترکیب: کوٹ چھن کر پانی کے ساتھ مونگ برار گولیاں بنالیں۔

استعمال: بچے کے لیے ایک گولی صبح ایک شام بڑوں کے لیے 3/3 گولی صبح شام
فوائد: مرگی کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا لٹانی	حب مقوی دماغ و خون	ہوا لٹانی
نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	ہیرائیس یا کشہ فولاد	10 گرام
2	فلنل سیاہ	30 گرام
3	ریوند خطائی	40 گرام

ترکیب: سب کو ہارک پیس کر بخود دی گویاں بنالیں۔

استعمال: 1 تا 2 گولی دن میں 4 مرتبہ ہمراہ پانی

فوائد: محرک مقوی دماغ و اعصاب و خون، مخرج رطوبات (زہر صالح)، ہاضم و ملین ہے واضح ریاح مولد رطوبات صالح، کمی خون، یرقان، استسقاء، توند کا بڑھ جانا، جسم کا سو جانا اور سن ہو جانا، ضعف حرکات جسم کے لیے مفید ہے

ہوا لٹانی	انتہائی مقوی دماغ نسخہ	ہوا لٹانی
1	حشک ماریل کشہ سیاہ	1 کلو
2	کشش	1 کلو
3	مغز پستہ نیم کوب	250 گرام
4	مغز اخروٹ	250 گرام
5	تھی دیسی	1 کلو
6	نمارت گندم	500 گرام
7	چینی	حسب ضرورت

ترکیب: تھی کو نرم آگ پر کڑکرائیں اور نشہ مند ماس میں اس قدر بریوں کریں کہ سرخ ہو جائے پھر چولہے سے اتار کر اس میں پہلے چینی پھر میوہ جات ڈال کر سنبھال لیں۔

استعمال: بوقت صبح 5 تا 7 تولد بطور ناشتہ ہمراہ دودھ

فوائد: بقصد تعالیٰ سب حد مقوی دماغ اور مقوی حافظہ ہے دوا اور غذا ہے

ہوا لکافی	کمزوری، دماغ	ہوا لکافی
-----------	--------------	-----------

1	اسگندہ ناگوری	80 گرام	6	مصری	1 کلوگرام
2	ہرگ ہنسی	70 گرام	7	مغز بادام	20 گرام
3	شنگھ پشی	70 گرام	8	دانہ بیل خورد	10 گرام
4	پانی	4 کلوگرام	9	زعفران کشمیری	2 گرام
5	انگوروں کا رس	1 کلوگرام	10	پیرٹریکٹی فائیڈ	3 %

ترکیب: پہلے تینوں اجزاء کو پانی میں بھگور لیں۔ صبح کسی قلعی دار برتن میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی 1 کلوگرام رہ جائے تو مل چھان کر محفوظ رکھیں۔ پھر اس جوشاندہ میں انگوروں کا رس، مصری، مغز بادام، دانہ بیل خورد اور زعفران ملا کر دوبارہ آگ پر چڑھا دیں اور خوب پکائیں۔ پھر اتار کر سرد کریں۔ جب جوشاندہ اچھی طرح ٹھنڈا ہو جائے تو اس میں 3% کی مقدار میں پیرٹریکٹی فائیڈ ملا دیں اور بوتلوں میں بکھا رکھیں۔ بوتلوں کا مونہہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ انہیں 10 دن پڑا رہنے دیں۔ دس دن کے بعد اس کا استعمال شروع کر دیں۔

استعمال: اس مشروب کی مقدار خوراک 20 گرام سے 40 گرام تک ہے۔ حسب ضرورت مقدار خوراک میں دودھ یا تازہ پانی ملا کر صبح و شام پیتے رہنے سے آپ کے جسم کی کالیا کلپ ہو جائے گی۔ اس کے دوران استعمال میں دودھ، گھی، انڈا، جی خوراک اور مقوی غذائیں خوب کھائیں۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے آپ کے اعضاء رئیسہ و شریفہ میں لا انتہا طاقت بھر جائے گی۔ کھویا ہوا شباب ایک دفعہ پھر عود کر آئے گا۔ آپ اپنے اندر ایک نئی تبدیلی محسوس کریں گے

ہوا لکافی	مقوی، دماغ / معدہ / نظر	ہوا لکافی
-----------	-------------------------	-----------

1	سونف	250 گرام
2	مغز بادام	125 گرام
3	مصری	375 گرام

ترکیب: سونف کو ہلکا کوٹ کر چھلکا اتار لیں۔ چاول نکل آئیں گے۔ صاف کر لیں۔ انتہائی باریک کر کے میدہ کی طرح بنا لیں (انتہائی باریک کرنا ضروری ہے)۔ مغز بادام کو پانی میں بھگور کر چھلکا اتار لیں اور کوٹ لیں۔ سونف میں شامل کر لیں۔ اس کے بعد مصری ملا دیں۔

استعمال: 6 گرام صبح نہر مونہہ دودھ کے ساتھ۔ پھر جب بھوک لگے تب ناشتہ کریں۔ دوسری خوراک شام کو کھانے کے بعد دودھ کے ساتھ لیں۔ پھر صبح تک پانی نہیں پینا۔ چاہے جتنی مرضی پیاس ہو۔ بلا ناغہ 41 روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد: دماغ کو طاقت دے گا۔ معدہ کو طاقت دے گا۔ نظر کی کمزوری اور موٹی بینک تک اتر جائے گی۔

ہوا لکافی		مقوی دماغ		منجی حلوا کو ارگندل		ہوا لکافی	
1	گودا گھیلوار	1 پاؤ	6	مغز اخروٹ	1 پاؤ		
2	شیر گاؤ	2 کلو	7	مغز چلغوزہ	1 پاؤ		
3	چھو ہارے	1 پاؤ	8	موصلی سیاہ	1 پاؤ		
4	ناریل	1 پاؤ	9	گھم ۱۱ بجی خورد	1 تولہ		
5	پستہ	1 پاؤ					

ترکیب: دودھ آگ پر رکھیں جب گرم ہو جائے تو گودے کو تھک کر ڈال دیں اور ہلاتے رہیں۔ حتیٰ کہ بالکل سخت ہو جائے پھر قدر چینی ڈال کر خشک کریں اور مغزیات ہر ایک کر کے ڈال دیں۔ جن کو معده کی کمزوری ہو وہ ۱۱ بجی خورد میں کر شامل کر لیں۔ جن اصحاب کو گرمی زیادہ محسوس ہوتی ہو وہ اس میں 200 عدد ورق نقرہ شامل کر لیں۔ ایک ایک ورق لے کر کوٹتے جائیں حتیٰ کہ اس کی چمک ختم ہو جائے یا تھوڑا سا شہد لے کر ایک ایک ورق کو لے کر گڑیں حتیٰ کہ جذب ہو جائے پھر شہد کو اس میں مکس کر دیں۔

استعمال 2 تا 4 تولہ 1 مرتبہ

فوائد: اس کے استعمال سے کمزور و بلیغم کا اثر زائل ہو جاتا ہے نیز اس میں خون زیادہ تیار ہوتا ہے۔

ہوا لکافی	تریقہ دماغ (بایو کیمک)	ہوا لکافی
1	کلکیریفاس	تمام ادویات ہم وزن اور
2	میگنیشیافاس	6 x طاقت کی لیں۔
3	فیرمفاس	
	4	نیزمفاس
	5	کالی فاس
تمام 5 اجزاء کے وزن کے برابر	6	گلوکوز

تیاری: سب کا سفوف بنا کر ہم وزن گلوکوز ملا لیں۔ دوا تیار ہے۔

استعمال: 5 گریں دن میں 2 مرتبہ صبح شام موہنہ میں ڈال لیا کریں۔

فائدہ: کمزوری دماغ اور تھکاوٹ اسکے استعمال سے دور ہو کر دماغ تروتازہ اور بدن میں چستی و چالاکی پیدا ہو جاتی ہے۔ خون بے حد پیدا کر کے دماغ کو طاقت ور بناتی ہے۔ بدن موٹا تازہ، سرخ و سفید اور طاقت ور ہو جاتا ہے۔ جہاں کسی سبب سے معده، جگر اور اعصاب میں کمزوری واقع ہو یہ دوا استعمال کریں۔ بچوں کے دانت نکلنے کے وقت کے عوارضات کے لیے ایک تیر بہدف اکسیر ہے۔ پہلی خوراک سے فائدہ، عضلاتی کمزوری، ہڈیوں کی کمزوری اور دوسرے عوارضات دور ہو کر بچہ تندرست سرخ و سفید اور صحت مند ہو جاتا ہے۔

هوا لکافی	حب دماغون	هوا الشافی
10 گرام	4 قلم سیاه	1 یہ بھی بوٹی
10 گرام	5 اچھی خورد	2 روغن بادام
		3 مغز اخروٹ
		100 گرام
		100 گرام
		50 گرام

تیاری: یہ بھی بوٹی کو پاؤڈر بنا کر روغن بادان میں جب کر لیں۔ پھر دیگر ادویات ہار یک کر کے ملا جو ب کنار دشتی بنا لیں۔

استعمال: ایک گولی صبح و شام نہر موہد کھن میں لپیٹ کر دیں۔

فائدہ: دماغی کمزوری اور دائمی نزلہ وز کام میں نہایت ہی مفید دوا ہے۔

هوا لکافی	حب ازراقی	هوا الشافی
40 گرام	5 اچھی کلاں	1 ازراقی مدبر
30 گرام	6 سورنجاں شیریں	2 زعفران
100 گرام	7 زنجبیل	3 جاتری
		4 دارچینی
		100 گرام
		5 گرام
		10 گرام
		10 گرام

تیاری: تمام ادویات کو ہار یک کر کے بخودی جو ب بنا لیں۔ **استعمال:** ایک گون صبح و شام ہمراہ مناسبت بدرقہ دیں۔

فائدہ: اعصابی کمزوری ہتھو، فیلج قبض دائمی، خرابی معدہ و جگر، ضعف دماغ اور ضعف اعضائے رئیسہ میں نہایت ہی کام کی چیز ہے

هوا لکافی	مقوی دماغ	هوا الشافی
	4 مغز بادام	1 چول سونف
	5 کاپی مصری	2 کشنیز
		3 دانہ اچھی کلاں
		ہم وزن
		12 گرام رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ لیں۔

تیاری: تمام ادویات کو خوب ہار یک کر کے محفوظ کر لیں۔ **استعمال:** 12 گرام رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ لیں۔

فائدہ: دماغی طاقت کے لیے ہیروں کے بھونسنہ ہے۔ دائمی نزلہ وز کام کا خاتمہ کرتا ہے۔

هوا لکافی	سفوف مقوی دماغ	هوا الشافی
	4 مغز بادام متشتر	1 برنج پودین
	5	2 برنج کشنیز
مصری		3 دانہ اچھی کلاں
		50 گرام
		4
		5

تیاری ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر کے سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 10 گرام رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ نیم گرم فوائد: یہ دو مقوی دماغ، مقوی حافظہ، ہاضمہ کو درست کرتی ہے

اور بھوک بڑھاتی ہے۔ ایسے لوگ جو دماغی کام کرتے ہیں۔ ان کے لیے ایک نعمت غیر مترقبہ ہے

ہوا الشافی	دماغی	ہوا الکافی
1	پوست بیلہ زرد	30 گرام
2	پوست بیلہ	6 لوگ
3	پوست آمہ	7 دار چینی
4	اسطوخودوس	8 قلمی شورہ
5	نار موقتہ	9 معطلی رومی
	10 گرام	10 شہد
		سب کا تین گن

تیاری: تمام ادویات کو خوب ہار یک کر کے شہد ملا کر بطریق معروف میجون بنالیں۔

استعمال: 6 گرام صبح وشام ہمارا شیر گاؤ دیں۔

فائدہ: تقویت دماغ اور تقویت معدہ کے لیے بہت ہی مفید ہے۔ اعصابی کمزوری کو دور کر کے جنسی طاقت بھی پیدا کرتی ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر دماغی	ہوا الکافی
1	چول بادین	50 گرام
2	چول کشیز	4 مغز بادام متشر
3	داندہ الہی کلان	5 کوزہ مصری

تیاری: تمام ادویات کو خوب ہار یک کر کے پاؤڈر بنالیں۔

استعمال: 10 گرام رات سوتے وقت روزانہ ہمراہ دودھ

فائدہ: دماغی تقویت و حفظہ کے لیے نہایت مفید ہے۔ لمبا عرصہ استعمال کریں۔

ہوا الشافی	سقفوف دماغی	ہوا الکافی
1	مغز کدو	25 گرام
2	مغز کشیز	10 گرام
3	مغز بادام	2-1/2 گرام
4	مغز بادین	35 گرام
		5 خشکاش
		6 داندہ الہی خورد
		7 کشہ نقرہ
		8 کوزہ مصری
		125 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو خوب ہار یک کر کے پاؤڈر بنالیں۔

استعمال: 10 گرام صبح وشام ہمراہ شیر گاؤ۔

فائدہ: مقوی دماغ و حفظہ ذالہ و زکام دائمی پیوست دماغ اور نسیان کے لیے محرب دوا ہے۔

ہوا لکافی	دماغی نیچرل برین ٹانک	ہوا لکافی
100 گرام	9 چار مغز مکمل	1 مغز دام شیریں
50 گرام	10 کشنیز	2 مغز پستہ
25 گرام	11 گل سرخ	3 مغز اخروٹ
20 گرام	12 فلفل دراز	4 ناریل گری
10 گرام	13 اچھی خورد	5 سونف
1 عدد	14 ورق نقرہ بڑی دتی 100 ورق دانی	6 خشک ش
1500 گرام	15 چینی	7 برہمی پوتی
1 کلو	16 شہد	8 اسطوخودوس

ترکیب: تمام مغزیات کو ہاون دستے میں کوٹ لیں۔ ادویات کو گرائنڈ کر لیں۔ موٹی چھانٹی سے چھان لیں۔ چینی اور شہد کا قوام بنا کر مٹھون بنالیں۔

استعمال: 1/1 چمک چاول والی خالی پیٹ صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔ بچوں کو عمر کے حساب سے دیں۔ شوگر کے مریض صرف سفوف بنا کر استعمال کر سکتے ہیں۔

فائدہ: دماغ کی مکمل رہنمائی کر دے گی۔ یہ دوا کمپیوٹر سے بھی زیادہ تیز دوزے گی۔ دماغ اور اعصاب کے لیے بہترین ٹانک ہے۔ یادداشت کو بہتر بناتا ہے۔ دماغ کو تروتازہ، چاک و چوبند رکھتا ہے۔ پڑھنے والے طالب علم کے لیے بہترین تحفہ ہے۔ جن کو یادداشت کی کمی کا سامنا ہے ان کے لیے جواب دوا ہے۔

ہوا لکافی	کشتہ مروارید / سچی موتی	ہوا لکافی
50 گرام	3 عرق گلاب اور بھنجل	1 مروارید موتی
		2 عرق لیموں کاغذی

ترکیب: مروارید کو کھل کر کے پاؤڈر بنالیں۔ اس کے بعد تھوڑا تھوڑا عرق لیموں ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ اسی طرح عرق لیموں ختم ہونے کے بعد عرق گلاب سے کھل کریں۔ دونوں تمام عرق مروارید کو پلانے ہیں۔ اس کے بعد آپ کا کشتہ مروارید تیار ہے۔

استعمال: 2 چاول ہمراہ مکھن میں استعمال کریں صبح نہار مونیہ۔ پھر قوت و طاقت کا کرشمہ دیکھیں۔

فوائد: مقوی، دل و دماغ، دل کی نگہداشت کے لیے اس کی سیر اعظم ہے، بے چینی، وہم، وسوسے، ڈپریشن، سٹریس، قوت ارادی کا کمزور ہونا، جنونی کیفیت، دل کی دھڑکن کا تیز رہنا یا اچانک بیٹھے بٹھائے تیز ہو جانا، لڑائی جھگڑا ہوتے دیکھتے وقت جسم، ہاتھوں اور ناٹگوں کا کانپنا، شدید ڈر خوف مسلط ہونا، بے جا لوگوں کا خوف، منفی خیالات، آنا مثبت خیالات سوچنے کی حس ختم ہو جانا، نیم پاگل، جگر کی کمزوری، معدہ خراب رہنا، نظر کی کمزوری، ضعف قلب، وسوسے آنا، جنونی حالت کے لیے جواب تحفہ ہے۔ مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ عورتوں میں میدان الرحم کا مسئلہ، مد رجسٹ ہے۔ حیض کے دورانیہ کی زیادتی کی وجہ سے شدید کمزوری، چڑچڑاہٹ، بوجھل طبیعت۔ مقوی بصر ہے۔ ان تمام امراض میں بڑا کریم ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

ھوا الشافی	شریت مرگی	ھوا اکافی
1	گل بنفشہ	6 گرام
2	زوف شکک	5 گرام
3	گاوتر ہن	5 گرام
4	اسطوخودوس	5 گرام
5	ہارٹ تھو یہ	5 گرام
6	عود صلیب	5 گرام
		7
		8
		9
		10
		11
		12
		9 دانے
		3 عدد
		3 گرام
		5 گرام
		2 کلو
		حسب ضرورت

ترکیب تیاری : تمام ادویات کھدات کو 2 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح آگ پر چڑھ دیں جب آدھا رہ جائے تو بطریق سوڈیم بیسز دوہٹ ملا کر شربت تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال : 5 تولہ دن میں تین مرتبہ۔ ساتھ مسہل بھی دیں۔
فائدہ : مرگی کے لیے مفید ہے۔

ھوالکافی	اکثیر بواسیر	ھوالشانی
25 گرام	کچھ سفید	1 پوست ریخا (سوختہ) 25 گرام
12 گرام	کشتہ فولاد	2 تخم ستیہ نامی 25 گرام

ترکیب: سب کو باریک چس کر کشتہ ملا کر پھر بیٹیں۔

استعمال: 1 گرام صبح کھانے کے بعد 3 تولہ مکھن کے ہمراہ 1 گرام بوقت عصر 3 تولہ مکھن کے ہمراہ

فوائد: 20 سالہ مرض بھی ہو گا تو پھٹی ہی خوراک اثر کرے گی۔ خون کا بہاؤ رک جائے گا۔ سسے چند دنوں میں خشک ہو جائیں گے۔

ھوالکافی	اسگندہ برائے بواسیر ہمہ اقسام	ھوالشانی
75 گرام	تخم گاجر 3	1 اسگندہ 75 گرام
		2 تخم شہبم 75 گرام

ترکیب: تینوں ادویہ کو چس کر سفوف بنالیں۔

خوراک: روزانہ بوقت صبح ہمراہ آب تازہ 12 گرام کھایا کریں۔

فوائد: انشاء اللہ 21 روز میں متواتر استعمال سے بواسیر کا خاتمہ ہو جائے گا۔

ھوالکافی	حب مقل (بواسیر بادی)	ھوالشانی
60 گرام	سککدچ 5	1 مقل (مکمل) 180 گرام
24 گرام	خردل (رائی) 6	2 پوست ہیلہ زرد 180 گرام
حسب ضرورت	آب گندما پیاز لہسن 7	3 پوست ہیلہ کالی 180 گرام
		4 تربد سفید 120 گرام

ترکیب: مقل اور سکنج کو پیسے آب گندما یا آب پیاز یا آب لہسن میں اچھی طرح حل کریں۔ تربد، خردل، پوست ہیلہ زرد اور پوست

ہیلہ کالی کو کوٹ پیش چھان کر آب گندما۔۔۔۔۔ میں حل کی ہوئی دوا میں اچھی طرح شامل کر کے بخودی گولیوں بنا لیں۔

خوراک: 4c2 گولی رات کو سوتے وقت نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں یا ہمراہ سیوس اسپنول 5 گرام

فوائد: بادی بواسیر کے لیے مفید ہے۔ قبض کو دور کرتی ہے۔

ھوالکافی	مرہم بواسیر	ھوالشانی
2 گرام	کافور 3	1 زکک اوکسائیڈ 6 گرام
		2 ویزلین 30 گرام

ترکیب: تینوں اجزاء کا مرہم بنالیں۔

استعمال: حسب ضرورت مرہم کو بواسیری مسوں پر لگائیں۔ اس سے درد اور جلن کو آرام آجاتا ہے۔

فوائد: حسب ضرورت مرہم کو بواسیری مسوں پر لگائیں۔ اس سے درد اور جلن کو آرام آجاتا ہے۔

ہوا لکائی	بواسیر 1	ہوا لکائی
مقدار	نام اجزاء	نمبر شمار
2 حصے	گلنہ چھڑی	1
1 حصہ	تمباکو	2

ترکیب . استعمال و فوائد : دونوں کو ملا کر تمباکو کی طرح حقے میں یا سٹریٹ میں ڈال کر 1 ہفتہ چلائیں۔ 100 % مجرب ہے۔

ہوا لکائی	بواسیر (گلنہ مدار)	ہوا لکائی
500 گرام	پھول مدار صاف شدہ	1
1500 گرام	چینی	2

ترکیب پھول مدار کو صاف کر کے تین گنا چینی ملا کر ہاتھوں سے خوب ملیں۔ جب یک جان ہو جائے تو مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ گل تیار ہے

استعمال و فوائد : یہ گلنہ بلغمی کھانسی، دمہ، جوڑوں کے درد اور بواسیر کے لیے مفید ہے۔ خوراک 1 تا 2 گرام استعمال کریں۔

ہوا لکائی	حب بواسیر	ہوا لکائی
	بواسیر اور تمام خونی بیماریوں کی شافعی دوا	

حب بواسیر وریدون میں اجتماع خون ختم کر دیتی ہے۔ جسم کے کسی بھی حصے میں اجتماع خون کو پاش پاش کر دیتی ہے۔ نکسیر، قے الدم، بول الدم، کثرت طمط اور کثرت نفاس کے لیے مفید ہے۔ بالخصوص خونی و بادی بواسیر کے لیے بے حد نفع رساں ہے۔ نہ صرف مقعد کے درد کو کم کر دیتی ہے بلکہ جلن اور غل صفر اور رفع کر کے آرام اور راحت بخشتی ہے۔ اس کے علاوہ جب وریڈیں پھول کر گرہ بن جائیں تو ان کی گرہ کشی کرتی ہے۔ علاوہ ازیں پرانی تلی (بڑھتا) کو بھی تحصیل کرتی ہے۔

1	پوست بلیلہ زرد	36 گرام	4	ترید سفید (مخوف)	24 گرام
2	پوست بلیلہ کاجلی	36 گرام	5	سکینج	12 گرام
3	گوگل بھینسا	36 گرام	6	رانی	6 شہ

ترکیب تیاری : گوگل اور سکینج کو آب گندھنا (بھوکل/ پیازی) میں حل کریں اور تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر اس میں ملاویں۔ پینے کے بعد گولیاں بنالیں۔

استعمال : 2 تا 3 گولی دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب تازہ ایک ماہ تک استعمال کرائیں۔

ھوا لکافی	مسنوں کو خشک کرنے والا روغن				ھوا لکافی
12 گرام	منسل	3	50 گرام	روغن کنجد	1
4 کلو	پانی	4	10 عدد	بھلا نواں	2

یہ روغن ہر قسم کے بدنی مسنوں کو بالعموم اور بواسیری مسنوں کو بالخصوص خشک کرنے کے لیے نہایت درجہ مفید ہے۔ اگر چند روز اس کو مسنوں پر لگایا جائے تو مسے بغیر کسی تکلیف کے بالکل خشک ہو کر رفع دفع ہو جاتے ہیں۔ روغن کنجد کسی پیتل کی بڑی دیگی میں ڈالکر ہلکی آگ پر جلائیں۔ جب جوش آچکے تو بھلا نواں کی ٹوپی اتار کر دو ٹکڑے کر لیے ہوں تیل کے اندر ڈال دیں۔ جب بھلا نواں جل جائیں تو نیچی آتار کر ٹکڑے نکال دیں۔ تیل کے سرد ہونے پر منسل باریک شدہ ڈال کر لوہے کے دستے سے خوب رگڑیں پھر پانی اس میں ڈال دیں۔ تھوڑی دیر کے بعد جو تیل پانی کے اوپر آجائے وہ تیل اتار کر شیشی میں بھر لیں۔ دن میں دو تین مرتبہ مسنوں پر لگائیں۔

ھوا لکافی	شورہ کب دتی				ھوا لکافی
3 گرام	فلنل سیاہ	3	10 گرام	گندھک آمد سار	1
		4	10 گرام	فلکی شورہ	2

ترکیب : سب کو ہر ایک سفوف بنا کر رکھ لیں

استعمال : 3 تا 1 گرام دن میں 4 مرتبہ۔

فوائد : ہر قسم کی بواسیر، سوزاک، پچش، ہزالہ، وز کام، کھانسی، بندش بول، چھپ کی کثرت، طمط، درد گردہ، ریگ گردہ و مثانہ و پتہ، درد دل وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

ھوا لکافی	تریقہ بواسیر				ھوا لکافی
4 کلو	اوپے	3	1 تولہ	سونامکھی	1
		4	1 تولہ	برگ حنا	2

ترکیب : سونامکھی کو ہر ایک پیش کر پٹلی کی لگی یا نکلیاں پانی سے بنالیں۔ مہندی کے سچے کوٹ کر نگدا بنا کر ٹکیوں کو درمیان میں رکھ دیں۔ جہاں ہوانہ لگے وہاں پر اوپوں کی آگ دے دیں۔ صبح سرخ رنگ کی دوبارہ آمد ہوگی۔

استعمال : 2 چاول ہمراہ مکھن صرف ایک مرتبہ روزانہ 1 تا 1۔ دوای مذکورہ 1 تولہ - 2 رسونت 5 تولہ

فوائد : دونوں کو مل کر تھوڑا پانی مکس کر کے کوٹ لیں اور بخود دی گولیاں بنالیں۔ صبح نہار موہنہ ہمراہ باسی پانی 2 تا 1 گولی بواسیر خونی ہو یا بادی دونوں کے لیے سیرج اثر ہے۔

هوا لثانی	بند پشتر کنٹرول	هوا اکافی
صندل سفید	2 تولہ	4
چندن	2 تولہ	5
دھنیا	1 تولہ	6
گل سرخ ایرانی	2 تولہ	
		1 تولہ
		1 تولہ
		1 تولہ

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

خوراک: چائے والا 1 پیچ روزانہ ایک مرتبہ

فوائد: بند پشتر کو کنٹرول کرنے کے لیے جواب دہ ہے۔

هوا لثانی	غذی اعصابی بند پشتر کے لیے	هوا اکافی
کشینز	6 تولہ	3 خشک
زیرہ سفید	2 تولہ	4 تخم کدو
		2 تولہ
		3 تولہ

ترکیب: کشینز اور تخم کدو کو کوٹ لیں۔ اس میں زیرہ سفید اور خشک پیس کر ملا دیں۔

خوراک: 6 تا 12 گرام۔ دودھ یا پانی کے ساتھ

فوائد: ہائی بلڈ پریشر، نزلہ و زکام، نیند کا نہ آنا، خشکی کی زیادتی، سوزاک وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے، کاذب بھوک، پیچش، عطش کے لیے نہایت مفید ہے

هوا لثانی	بند پشتر و معدہ کے لیے	هوا اکافی
مغز بادام	100 گرام	4 چھلکا اسپنول
سونف	100 گرام	5 مصری
الاچھی خورد	100 گرام	
		100 گرام

ترکیب: چھلکا کے علاوہ سب کو پیس کر سفوف تیار کریں۔ پھر چھلکا ملا دیں۔

خوراک: 1 ٹی سپون ہمراہ پانی

فوائد: بند پشتر اور معدہ کے لیے مفید ہے

چن پھرنا وغیرہ) ،ضعف دماغ، پراگندگی خیالات کے لیے بھی تریاقِ کامل اور نہایت موثر دوا ہے

حوالہ شفی	اکسیر شبیری	حوالہ کافی
اجزاء	1	گندھک آملہ سار
	2	آبِ زقوم (ڈنڈا تھور)
		250 گرام
		4 کلو گرام

ترکیب : گندھک آملہ سار کے ٹکڑے کو کن پیر کے برابر بنالیں۔ کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس پر آبِ زقوم چھپے سے چویا دیں۔ حتیٰ کہ تمام آبِ زقوم جذب ہو جائے۔ گندھک کو لوہے کی سلاخ سے ہلاتے رہیں۔ خشک ہونے پر اتار کر آبِ تازہ سے چار پانچ مرتبہ اچھی طرح دھو کر یہی وغیرہ دور کر کے خشک کر کے باریک چس لیں۔

خوراک : 1 گرام ہمراہ دودھ ایک مرتبہ روزانہ

غذا : مرغن غذا دیں اگر غذا صرف چوری دی جائے اور نمک مرچ سے پرہیز کر لیا جائے تو تمام مصفی خون ادویہ اس کے سامنے بچ ہیں

فوائد : عمل جراحی سے بچتی ہے۔ امراض خبیثہ مثل جذام، آتشک، خارش خشک، در، خنازیر، ناسور، گھمبیر، بواسیر وغیرہ کو جخو بن سے اکھڑ پھینکتی ہے۔ موٹی پھوڑے پھنسیوں سے بچاتی ہے۔ خون کی اصلاح کر کے تازہ اور صاف خون پیدا کرتی ہے۔ فاسدہ، دوس کو ختم کر دیتی ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دیتی ہے۔ دائمی قبض کو دور کرتی ہے اور بھوک خوب لگاتی ہے۔

احتیاط : آبِ زقوم سے بچیں۔ جسم پر لگ جانے کی صورت میں خوب دھو کر کوئی تیل لگائیں۔

حوالہ شفی	اسگندھ مصفیء خون	حوالہ کافی
اجزاء	1	گندھک آملہ سار
	2	آبِ زقوم (ڈنڈا تھور)
		250 گرام
		4 کلو گرام

ترکیب : پہلی دونوں ادویہ کو چس کر سفوف بنالیں۔

خوراک : روزانہ 6 گرام سفوف شہد کے ہمراہ چٹایا کریں۔

فوائد : خون کی خرابی کو دور کر کے خون کو بہت جلد صاف کرتا ہے۔ فسادِ خون سے پیدا ہونے والی جملہ امراض کو دور کرتا ہے۔ داد، چنبل، خارش کو بہت مفید ہے۔ خون کے بگاڑ کی بیماریوں میں قبض کشالی کی ضرورت ہوتی ہے اس میں یہ خوبی بھی بدرجہ اتم موجود ہے۔ اسگندھ کا سفوف 2 گرام صبح و شام ہمراہ نیم گرم پانی کھانے سے کمزور و تمام قسم کے دردوں کو گرام ہو جاتا ہے۔

ہوا لٹانی	غایت درجہ مصفیٰ خون	ہوا اکافی
اجزاء	1	ہم وزن
	2	کا اوانہ
	3	مصری

ترکیب : تینوں کو ہر ایک کر کے سفوف بنائیں۔

خوراک : صبح و شام 6 گرام پانی کے ساتھ استعمال کریں

فوائد : بے حد مصفیٰ خون ہے داد۔ چنبل۔ خارش۔ آتشک وغیرہ خونی بگاڑ کی تمام امراض کے لیے بحد موثر و مفید ہے۔

ہوا لٹانی	حب مصفیٰ خون	ہوا اکافی
1	سر پھوکہ	10 گرام
2	رسوت مصفیٰ	10 گرام
3	چو کسو	10 گرام
4	گل منڈی	10 گرام
5	برہ منڈی	10 گرام
6	نیل منگی	10 گرام
7	نیونر	10 گرام
8	برگ جتا	10 گرام
9	صندل سرخ	10 گرام
10	صندل سفید	10 گرام
11	برگ شاہترہ	10 گرام
12	جوانہ	10 گرام
13	برگ نیم	10 گرام
14	برگ بکائن	10 گرام
15	کشینز	10 گرام
16	گل کچال	10 گرام

تیسرے سبب تیسری : سبھی دواؤں کو ٹوٹ چھان پیس کر پانی میں گوندھ کر بخودی گولیاں بنائیں۔

فوائد : فب و خون کی تمام بیماریوں اور جلدی امراض جیسے خارش، بھوڑے، کھنسی، جھانک، چھپ اور پتی وغیرہ میں مفید ہے

مقدار خوراک : (1) 6 ماہ تک کے بچوں کو نصف گولی پانی میں گھس کر پلائیں۔ (2) ایک سال سے دس سال تک کے

بچوں کو ایک گولی صبح دوپہر شام کھلائیں اوپر سے شربت عناب 25 ملی لیٹر پلائیں۔ (3) بڑوں کو دو سے چار گولی تک صبح دوپہر شام 50

ملی لیٹر شربت عناب کے ساتھ کھلائیں۔

(نکسیر)

سفید شیشہ لے کر سرکہ میں ہار پیک پیس لیں۔ مریض کی ٹنڈ کروا کر سر پر شیشہ کی لپ کریں۔ خشک ہونے پر سرکہ سے تر کرتے رہیں۔

پانچ چھ مرتبہ یہی عمل دہرائیں۔ انشاء اللہ نکسیر کے لیے تریاق کا کام کرے گی۔

ہوا لاش فی	مصفیء خون ٹنکچر	ہوا لاش فی
1	زخم حیات تازہ	125 گرام
2	سپرٹ ریلیٹی فائیڈ	250 گرام

ترکیب بوٹی مذکورہ کو جو کوب کر کے دونوں کو ملا کر بوتل میں بھر لیں ڈھکن مضبوطی سے لگائیں ایک ہفتہ بعد فلو کر کے محفوظ کر لیں۔
خوراک صبح و شام 25/25 بوند پانی میں ملا کر دیں۔

فوائد: انشاء اللہ اعزیز 15 یوم کے بلا ناغہ استعمال سے آتشک، جذام، گندے سے گندے زخم، خیر مرہم کے بھر جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں خرابی خون سے جو بھی بیماری پیدا ہو اس کے لیے تیر بہدف ثابت ہوئی۔

ہوا لاش فی	تکسیر	ہوا لاش فی
1	ست پودینہ	12 گرام
2	سنگ جراح	12 گرام

تیاری تینوں کو پیس کر باہم ملا لیں استعمال کرائیں **فوائد:** تکسیر کے لیے بے حد مفید تجربہ شدہ ہے

ہوا لاش فی	جذبات خون / شربت انجبار	ہوا لاش فی
1	انجبار	250 گرام
2	مصری	500 گرام

ترکیب انجبار کو کوٹ کر رات کو 1 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بلی آگ پر پکائیں جب پانی نصف رہ جائے تو پین چھان کر مصری ملائیں اور شربت کا قوام تیار کر لیں۔ **استعمال و فوائد:** 3 تولہ شربت پانی میں ملا کر دن میں 3 مرتبہ پلائیں۔ تین میں سے ایک خوراک کے ساتھ 1 گرام کبریا کا سفوف بنا کر دیں۔

ہوا لاش فی	سوداوی امراض (درد، جلن وغیرہ)	ہوا لاش فی
1	رائی	4 تولہ
2	اجوان دیسی	4 تولہ
3	بانجی	4 تولہ

جسم میں ترشی تیزابیت کے بڑھ جانے سے ہونے والی جلن اور درد کے لیے
ترکیب: سب کو پاؤڈر کی طرح ہار یک کر لیں۔ نخود ویرا گولیاں بنا لیں۔

استعمال ایک تا دو گولی، تین تا چار مرتبہ ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: اس کے استعمال سے جسم میں صفراء پیدا ہو گا اور اس کو روکے گا۔ سوداوی مادے کو خارج کرے گا۔ خارش، چھل، پھوڑے، پھنسی، دھدر، سوزشی نزلہ زکام کھانسی دمہ، بخار، بواسیر، سرطان، کینسر وغیرہ ان کے لیے اعلیٰ قسم کی دوائی ہے۔ بہترین مسہل بھی ہے۔ نیز مصفی خون استعمال کرائیں۔ زیادہ مقدار کے استعمال سے اگر بہت زیادہ اسہال آرہے ہوں، پیٹ میں دست یا مروڑ پیدا ہوں ت اور یہ شدت اختیار کر جائے تو گوشت کثیرا بار یک پیس کر لسی میں حل کر کے پلا میں فوراً فاقہ ہو گا۔

ہوا لثانی	شربت انجبار برائے تکسیر	ہوا لثانی
1	انجبار	250 گرام
2	مصری	500 گرام
3	کبریا	حسب ضرورت

ترکیب: انجبر کو موٹا موٹا کوٹ کر رات کو 1 کلو پانی میں بھجودیں۔ صبح جوش دیں۔ جب پانی آدھا کلورہ جائے تو چھان لیں۔ آدھا کلو مصری ملا کر شربت کا قوام تیار کر لیں۔

استعمال: 3: تولہ شربت کو پانی میں ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ صرف ایک خوراک کے ساتھ 1 ماشہ کبریا کا سفوف بنا کر دیں۔

فوائد: شدید سے شدید تکسیر کے لیے بہترین اثر رکھنے والی دوا ہے۔

ہوا لثانی	سنیاسیانہ اکسیر مصفیء خون	ہوا لثانی
1	ہڑتال ورقہ یا گندھک آملہ سار	30 گرام
2	آب لیموں	500 گرام

ترکیب: ہڑتال ورقہ قسم اول 30 گرام آب لیموں 250 گرام تھوڑا تھوڑا ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر آب لیموں جذب ہو کر خشک ہو جائے۔ اس وقت ہڑتال کو آب تازہ سے دھو کر سیاہی دور کریں۔ اسی طرح تازہ آب سے پانچ مرتبہ دھوئیں۔ پھر ہڑتال کو خشک کھل میں ڈالیں اور بدستور سابق پاؤ بھر آب لیموں بذریعہ کھل جذب کریں۔ پھر تازہ پانی سے دھوئیں۔ اسی طرح یہی عمل پانچ مرتبہ دہرائیں۔ پھر خشک کر کے سنبھال رکھیں۔

استعمال و فوائد: ایک دن مکھن یا کپسول میں بند کر کے دیں۔ پھوڑے، پھنسی، خارش، داد، چنبل، ناسور، بھکندر، مصفیء خون اول درجہ کی ہے۔ ہڑتال کی بجائے گندھک آملہ سار میں بھی مرقومہ بالا عمل کریں۔ یہی فوائد ظہور میں آئیں گے۔

ہوا لثانی	شربت مرکب مصفیء خون	ہوا لثانی
1	چوب چینی	36 گرام
2	برگ شیشم	36 گرام
3	عنب	6 گرام
4	پوست بیلہ کابلی	6 گرام
5	پوست بیلہ زرد	6 گرام
	برگ ٹانگی	6
	ترجمین	7
	شیر خشک	8
	شہد خالص	9
	30 گرام	
	480 گرام	
	480 گرام	
	480 گرام	

ترکیب: سیریل نمبر 1 تا 6 کو رات کو گرم پانی میں بھجودیں۔ صبح جوش دے کر مل چھان کر سیریل نمبر 7 تا 9 ملا کر قوام تیار کریں

50 گرام ہمراہ عرق مصفیء خون 144 گرام یا پانی

هوا لکافی	شربت مصفیء خون	هوا لکافی
15 گرام	گل نیوفر 7	1 عناب 50 گرام
15 گرام	مکھو خشک 8	2 برادہ صندل سرخ 15 گرام
15 گرام	تخم کاسنی 9	3 برادہ صندل سفید 15 گرام
15 گرام	برادہ شیشم 10	4 سر پھوک 15 گرام
15 گرام	گل منڈی 11	5 برگ مہندی 15 گرام
آٹھ گنا	پانی 12	6 شاہترہ 15 گرام

ترکیب: جمد ادویات کھات کے وقت آٹھ گنا پانی میں بھلّو دیں۔ صبح جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی صرف ایک تہائی رہ جائے تو تین گنا چینی ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ **استعمال:** 20/20 گرام صبح و شام پانی میں ملا کر دیا جائے۔
فوائد: آتشک، پھوڑا، پھنسی، جزام، خارش، چنبل، داد، شور اور زبردے رخیوں کے لیے مفید ہے۔

هوا لکافی	شربت مصفیء خون (2)	هوا لکافی
50 گرام	پوست درخت سرس (شیریں) 4	1 زخم حیات 250 گرام
750 گرام	چینی 5	2 پوست درخت نم 50 گرام
50 گرام	جز تمہ 6	3 پوست درخت شیشم 50 گرام

ترکیب: جمد ادویات کو جو کوب کر کے پانچ کلو پانی میں بھلّو دیں۔ بعدہ جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی صرف ایک کلو رہ جائے تو اتار کر مل چھان کر چینی ڈال کر شربت تیار کریں۔ **استعمال:** 25/25 گرام صبح و شام پانی میں ملا کر دیا جائے۔
فوائد: آتشک، پھوڑا، پھنسی، جزام، خارش، چنبل، داد، شور وغیرہ۔ غرضیکہ دنیا بھر کی مصفیء خون ادویات سے بہتر اور افضل ہے۔
 قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

هوا لکافی	جلاب: بے شمار بیماریوں کے لیے	هوا لکافی
50 گرام	قلبی شورہ	1 حب الملوک سدہ 50 گرام
50 گرام	گیرو	2 نوشادہ 50 گرام

ترکیب: پہلے حب الملوک سدہ پر کوکھل میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ اس میں سے تیل برآمد ہو جائے۔ اس وقت نوشادہ ملا کر کھل کریں پھر جب تیل برآمد ہو تو قلبی شورہ ملا کر کھل کریں اسی طرح جب پھر تیل برآمد ہو جائے تو اس وقت گیرو ملا کر کھل کریں یہاں تک کہ تیل برآمد ہو جائے۔ پس اس وقت اس کا پیڑا سا بنا کر کسی ڈبیہ میں بند کر کے رکھ لیں۔ اکسیری جلاب تیار ہے
خوراک: مریض کو پہلے کم از کم تین وقت چادل مونگ کی کھجڑی دیں۔ یا ایسی نرم غذائیں کھلائیں کہ بعدہ نرم ہو جائے۔ اس کے بعد مریض کو 1 سے 2 رتی تک گرم دودھ سے بوقت صبح جلاب دیں۔ جب تک جلاب چلانا مقصود ہو گرم پانی یا عرق مونف دیتے رہیں۔
فوائد: مرگی، جلو دھر، بواسیر خونی و بادی، آنتوں کے چھوٹے بڑے کیڑے، باؤ، گولہ، خرابی، خون ہر قسم، پھوڑا، پھنسی، داد، چنبل،

ہوا الشافی	شودھک	ہوا الکافی
1	ست چرائتہ	ہم وزن
2	ست چھال نیم	ریوند خطائی
		رسونت شدہ اصلی

ترکیب : چرائتہ 250 گرام لے کر 2 کلو پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا حصہ رہ جائے تو مل چھان کر پانی کو پھر آگ پر چڑھا دیں۔ اس قدر پکائیں کہ گولی بنانے کے لائق ہو جائے۔ ست چرائتہ تیار ہے۔ اسی طرح چھال نیم کا ست تیار کریں۔ ریوند خطائی، رسونت شدہ اصلی، ست چرائتہ، ست نیم ہم وزن لے کر خودی گولیاں بنالیں۔

استعمال : ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی کھلائیں۔

فوائد : آتشک، پھوڑا، پھنسی، جزام، خارش، چھل، دادہ شور اور زبردیہ زخموں کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	صفراوی مادہ کی زیادتی	ہوا الکافی
------------	-----------------------	------------

چولہا سستی لے کر پیالی میں ڈال لیں۔ پھر دودھ مدار اس میں اس قدر ڈالیں کہ ایک انچ تک اوپر چڑھ جائے۔ اس کو خشک کرنا ہے چاہے دھوپ میں ہی کیوں نہ کریں۔ اس دوران اسے دن میں تین چار بار کسی لکڑی وغیرہ سے ہلاتے رہیں۔ یہی عمل اس پر تین بار دہرائیں۔ تیسری بار خشک ہونے پر ہار یک چس کر رکھ لیں۔ اس کی ایک چٹنی سواردے دیں۔ صرف ایک مرتبہ روزانہ کھانے کے بعد۔ ساتھ اطرینفل کشینزی کھلائیں۔ ایک چمچ صبح شام کھانے کے بعد ہمارا دودھ۔ مارغ کو طاقت ملے گی۔ صفراوی مادہ خارج ہو جائے گا۔ رکا ہوا صفراوی مادہ اور سودا خارج ہو جائے گا۔ (مہنیکس آئیں گی) اگر چھینکس زیادہ ہی آ رہی ہوں اور برداشت سے باہر ہو یا مریض ناک پر جلن محسوس ہو تو تونھنوں کو تھپی سے ترکہ دیں۔

ہوا الشافی	حب مصفیء خون	ہوا الکافی
------------	--------------	------------

1	گندھک آملہ سار	250 گرام
2	ریشم	250 گرام
	کیسے کے درخت کا پانی	250 گرام
	کیرو	حسب ضرورت

ترکیب : لوہے کی ایک کڑا بنی لیں۔ چوبے پر چڑھا دیں۔ پہلے گندھک آملہ سار پھر ریشم اس کے بعد کیسے کا پانی ڈال کر بھی آگ پر پکائیں۔ لکڑی سے ہلاتے رہیں۔ جب تقریباً خشک ہو جائے تو لوہے کے دستے سے اچھی طرح رگڑائی کریں۔ کچھ دیر دھوپ میں رکھ کر نمی ختم کریں گولیاں بنانے کے قابل ہو جائے تو خود دیر اور گولیاں بنالیں کیرو لے کر ہار یک چس لیں۔ کسی پلیٹ میں ڈال کر اوپر گولیاں پھینکا دیں اور ہلائیں کہ گيرو گولیوں پر چڑھ جائے تاکہ گولیاں محفوظ ہو جائیں

استعمال و خوراک : پہلے ہلکا جلاب 3/4 دن استعمال کر کے یہ گولیاں شروع کرائیں۔ ایک گولی صبح دوپہر شام۔

فوائد : رسولیوں، بھگلیوں، کینسر، جلد کا کینسر، دھدر، چھل، خارش، تمام امراض خبیثہ، سوداوی امراض، خشکی، خرابی خون، بواسیر خونی و بادی، جلد کے مسائل سانپ کے کاٹے، جسے بار بار سانپ کاٹنے سے سکن المرحی اور ہر قسم کی المرحی کے لئے بہترین دوا ہے۔

ہوا لکافی	سوف فوڈ	ہوا لکافی
1 تولہ	1 نوشادر	ترکیب: سب کو الگ الگ پیس کر یکجان کر لیں۔
1 تولہ	2 گندھک عمدہ سار	استعمال: صبح و شام 4 رتی ہمراہ عرق سوف استعمال کریں۔
1 تولہ	3 ہیرا کیمس	فوائد: آنتوں اور دل و دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ بدن میں صالح خون پیدا کرتا ہے۔
		7 دن میں اپنا اثر دکھاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کی جلن کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔

ہوا لکافی	ہاتھ پاؤں کی جلن کے لیے	ہوا لکافی
5 گرام	1 ج	ترکیب: سب کو الگ الگ پیس کر یکجان کر لیں۔
80 گرام	2 مصری	استعمال: 4 گرام روزانہ مکھن یا شہد میں ملا کر چٹائیں۔
20 گرام	3 الائچی خورد	فوائد: ہاتھ پاؤں کی جلن کے لیے خاص طور پر مفید ہے۔
20 گرام	4 فلفل دراز	
40 گرام	5 طبشیر	

ہوا لکافی	حدت خون شربت انجبار	ہوا لکافی
250 گرام	1 انجبار	ترکیب: انجبار کو کوٹ کر رات کو 1 کلو پانی میں بھنودیں۔ صبح بلی آگ پر
500 گرام	2 مصری	پکائیں جب پانی نصف رہ جائے تو پن چھان کر مصری ملائیں اور شربت کا
10 گرام	3 کبریا	قوام تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال: 3 تولہ شربت پانی میں ملا کر دن میں 3 مرتبہ پائیں۔ تین میں سے ایک خود اک کے ساتھ 1 گرام کبریا کاسفوف بنا کر دیں۔

ہوا لکافی	ٹھنڈک	ہوا لکافی
1 تولہ	3 سنگ جراح (سوپ سٹون)	1 گل سرخ (خود خشک کر لیں)
1 تولہ	4 مکی پودینہ	2 کشنیز (خشک دھوا)

ترکیب: تمام اشیاء کو کوٹ کر سفوف بنالیں۔

استعمال: 1، 3 دن میں 2 / 3 مرتبہ پانی کے ساتھ۔

فوائد: گرمی کی تقریباً بریہاری میں استعمال کریں۔ قے، دست، دل دھڑکنا، کو گنتا، پیاس کی زیادتی، جریون، احتلام، قبض کی زیادتی، ہاتھ پاؤں کی جلن۔

ہوا الکافی

بچوں کی بیشمار امراض (مسلمہ تریاق شربت)

ہوا الشافی

اجزاء و ترکیب : چونٹلی 5 تولہ کو اسیر پانی میں بھگو دیں اور خوب حل کریں۔ جب چونا نیچے بیٹھ جائے تو ایک دو بار پھر ہلا دیں تاکہ اس کا اثر اچھی طرح پانی میں نکل آئے۔ پھر آہستہ آہستہ پانی کو تختار لیں اور اس پانی کے اندر حسب ضرورت چینی ملا کر شربت تیار کریں۔ اس کی رنگت سفید بنانے کے لیے تھوڑا تھوڑا کریم آف مارٹر ڈالتے جائیں جب معلوم ہو کہ چاشنی خوب سفید ہو گئی ہے تو اس میں سرخ رنگ خوب صورت بنانے کے لیے روز گھر چند قطرے ملا دیں پس شربت تیار ہے

خوراک : ایک سال سے دو سال کے بچہ کو 2 گرام ہم وزن پانی میں ملا کر پلائیں۔ تین سے چار سال کے بچہ کو چار گرام اور پانچ سال سے آٹھ سال کے بچہ کو چھ گرام صبح و شام استعمال کرائیں۔

فوائد : بچوں کے لیے بے حد مفید اور خوش رنگ خوش ذائقہ شربت بے شمار امراض کا مسلمہ تریاق ہے۔ یہ شربت بچوں کی اکثر امراض سوکھا، پیاس، دست، قے، دودھ الٹنا، بد ہضمی، خرابی، خون وغیرہ کو دور کر کے بچہ کو بفضلہ مونا تازہ بناتا ہے۔ اگر تندرست بچہ کو استعمال کرائیں تو اس کی صحت بنی رہتی ہے اور بچہ بہت سی بیماریوں سے بچا رہتا ہے

ہوا الکافی

بچوں کے آبلے

ہوا الشافی

1	موم	7 گرام	3	سفیدہ کاشغری	21 گرام
2	روغن گل	14 گرام	4	کافور	حسب ضرورت

ترکیب : سفیدہ کاشغری چھن کر دیگر اجزاء کے ساتھ ملا کر قدرے کافور ملا کر آبلوں پر لگائیں۔

ہوا الکافی

بچوں کے معدہ کیلیے

ہوا الشافی

1	سہاگہ (بریاں)	50 گرام	3	بھنگوی سفید (بریاں)	50 گرام
2	نوش در تھیکری	50 گرام	4	نمک سیاہ	50 گرام

ترکیب : میدہ کی طرح ہر ایک چیز کو کرفوف بنائیں۔

استعمال : بوقت حاجت ایک دہائی بچے کو پانی میں حل کر کے پلائیں۔ 2 مرتبہ روزانہ

فوائد : بچوں کے پیٹ کی خرابی کو بے حد مفید ہے۔ ڈبہ (نمونہ)، کھانسی، دست، بد ہضمی، دودھ کا الٹنا اور بچوں کی دیگر امراض کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا الکافی

بچوں کے نل

ہوا الشافی

1	کالی زیری	حسب ضرورت	3	روغن، کچھ	
2	مصر	تھوڑا سا			

ترکیب و استعمال : تمام اجزاء کو روغن کچھ میں پکا کر تلوں پر ضا د کرائیں۔

ہوا الشافی	بچوں کی کھانسی	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

ترکیب: کاڑا سنی حسب ضرورت کو پیس کر رکھیں

استعمال: شہد کے ساتھ 1 رتی چٹائیں۔

فوائد: بخار، پھی کھانسی، کالی کھانسی میں مجرب ہے۔

ہوا الشافی	حبوب کھانسی	بچوں کی کھانسی کے لیے	ہوا الکافی
------------	-------------	-----------------------	------------

1	سہاگہ نیم بریاں	ہم وزن	3	گودہ گھیوار	حب ضرورت
2	فلفل سیاہ				

ترکیب: دونوں کو گھیوار میں باریک پیس کر جوڑ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: 1 لی سے 2 گولی تک گرم پانی میں گھس کر پلائیں۔

فوائد: بچہ کی کھانسی کو بچہ مفید ہے۔

ہوا الشافی	سفوف تسریع اطفال	ہوا الکافی
------------	------------------	------------

1	تروی سفید عمدہ منشر	ہم وزن	3	یودینہ ہائی	
2	پوست بیلہ زرد				

ترکیب: تینوں کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔

خوراک: 1 سال کے بچہ کو 1 گرام۔ 2 سال کے بچہ کو 2 گرام۔ یعنی جتنے سال کا بچہ ہوا تھے گرام کی دوا کی خوراک گرم پانی میں

حل کر کے پلائیں۔

فوائد: سوکڑا، ڈپہ (نمونہ)، ہر سام، درد سر، پیچش، قبض، قویج، بد ہضمی وغیرہ امراض کے لیے ایک ہی دوا از حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	تسریع اطفال	ہوا الکافی
------------	-------------	------------

1	یودینہ خشک پتے	8 گرام	4	ریوند خطائی	2 گرام
2	ترید سفید منصفی۔ گٹھی نکال کر	8 گرام	5	مردار پد	1 گرام
3	بیلہ زرد مصفی	6 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کو باریک پیس لیں۔

استعمال: 1 سال سے کم عمر بچے کو ڈیڑھ رتی۔ بڑے کو 2 تا 3 رتی تک پانی میں حل کر کے پلائیں۔ صرف 1 مرتبہ

فوائد: بد ہضمی، ہرے پیلے دست، قے، قبض اور سوکڑا کے لیے یہ سفوف تریاق ہے۔

ہواکافی	لاجواب گھٹسی				ہواشافی
25 گرام	سناہلی	4	60 گرام	گل بنفشہ	1
1 کلو	چینی	5	60 گرام	نکی الماس	2
2 کلو	پانی	6	60 گرام	گل سرخ	3

ترکیب: تمام ادویہ کو پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تو چھان لیں۔ چینی ملا کر قوام بنائیں۔

استعمال: 2 تا 1 گچے عمر کے بچے سے دیں۔ **فائدہ:** بچوں کی قبض کے لیے پیشل ضرر شربت ہے۔ نیز اچھا رہ، نزلہ، زکام، کھانسی، مردرد کو دور کرتا ہے۔ کھائی ہوئی مٹی جمع ہو جائے تو اسے بھی خارج کرتا ہے۔

ہواکافی	بچوں کے سینہ کی جکڑن				ہواشافی
30 گرام	شہد خالص	2	10 گرام	دانتا، پچی بکڑ	1

ترکیب: دانتا، پچی بکڑ کو خوب ہار پک چیں اور شہد میں ملا کر محفوظ کر لیں۔ **استعمال:** رات کو تھوڑا سا سائے تر پچے کو چٹا دیں۔ اگر طبیعت زیادہ خراب ہو تو دن میں 2 بار استعمال کر لیں۔ **فائدہ:** موسم کی تبدیلی یا سردی کی وجہ سے بچوں کی چھاتی جکڑی جاتی ہے اور سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے اس کے لیے ان شاء اللہ پہلی خوراک ہی اپنا اثر دکھائے گی۔

ہواکافی	بچوں کی قبض کے لیے شربت				ہواشافی
50 گرام	گل سرخ	3	50 گرام	گل بنفشہ	1
25 گرام	سناہلی	4	50 گرام	الماس	2

ترکیب: تمام ادویہ کو 3 کلو پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب پانی 1 کلو رہ جائے تو چھان لیں۔ 2 کلو چینی ملا کر قوام بن کر لیں۔ **استعمال:** 2 تا 1 گچے بچے کی عمر کے حساب سے دیں۔ **فائدہ:** بچوں کی قبض کے لیے پیشل شربت ہے۔ غیر کسی ضرر کے اچھا رہ، نزلہ، زکام، کھانسی، مردرد کو دور کرتا ہے۔ کھائی ہوئی مٹی جمع ہو جائے تو اسے بھی خارج کرتا ہے۔

ہواکافی	بچوں کے جسم پر چھالوں کی دوا				ہواشافی
15 تولہ	روغن ہرسوں		1 تولہ	رسکپور	1
			10 تولہ	سہاگہ	

ترکیب: سہاگہ کھوے پر کھل کر لیں۔ اس میں سے 5 تولہ لیں۔ اب رسکپور اور 5 تولہ سہاگہ ریاں کو ہار پک کر لیں۔ 15 تولہ روغن ہرسوں میں ملا دیں اور اچھی طرح کھل کر لیں۔ بوتل میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: برونی کے ساتھ چھالوں پر لگائیں۔ انشاء اللہ خشک ہو جائیں گے۔ بدن کی جلد صاف ہو جائے گی۔ دھدر، ایگزیم (پیروں کی انگلیوں کے زخم)، پھنسیوں کے لیے عمدہ اور فوری اثر انگیز ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر اطفال	ہوا لکافی
50 گرام	پودینہ جنگلی 4	6 گرام
50 گرام	ترجہ سفید 5	50 گرام
		50 گرام
		بیلہ زرد 3

ترکیب: تمام ادویہ کو ہارک کر کے پاؤڈر بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 250 ملی گرام (2 رتی) 1 تا 1 گرام (1 ماشہ) ہمراہ آب خالص دن میں 2 بار دیں۔

فائدہ: بد ہضمی، قبض، ہرے پیلا سہل، سوکھٹا اوغہ میں نہایت ہی مفید اثر ہے۔

ہوا لکافی	سفوف بخشی	ہوا لکافی
10 عدد	برگ نیم 4	50 گرام
50 گرام	سونف 5	25 گرام
		25 گرام
		زہر مہرہ خطائی 3

ترکیب: تمام ادویہ کو ہارک کر کے پاؤڈر بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 125 ملی گرام (1 رتی) دن میں 3 مرتبہ ہمراہ شیر مادر

فائدہ: بچوں کے سبز دستوں کو روکتا ہے۔ چاس اور کمزوری کے لیے خاص چیز ہے۔

ہوا لکافی	تریاق اطفال	ہوا لکافی
	ہم وزن 3	برگ بانسہ 1
		سنگھی 2

ترکیب: تمام ادویہ کو ہارک کر کے پاؤڈر بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 250 ملی گرام 1 تا 1 گرام ہمراہ عرق گاؤڑ بان دیں۔

فائدہ: بخار، کھنسی، اسہل، عطا شہ اطفال میں اسم با سکی ہے۔

ہوا لکافی	سفوف بال	ہوا لکافی
	زہر سیاہ 5	ہم وزن 1
	اچھی کلاں 6	ہم 2
	طباشیر 7	سنگھ گلابی 3
	ست گلو 8	ناریل دریائی 4

ترکیب: تمام ادویہ کو ہارک کر کے پاؤڈر بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال و فوائد: ڈیڑھ سال کی عمر تک آدھا گرام، 3 سال کی عمر کیلے 1 گرام تک ہمراہ پانی۔ بچوں کے تمام امراض کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	طفلی تریاق	ہوا الکافی
1 برگ نیم	1 گرام	4 نقل سیاہ
2 تیسر		5 قر نقل
3 نقل دراز		6 آملہ
		1 دانہ

ترکیب : سب ادویات کو باریک نہیں لیں اور آپ حنا کے ساتھ گویاں دانہ موٹھ بنا لیں۔

خوراک : ایک کون شیر، درمیں بھس کر پکائیں۔

فائدہ : تمام امراض اطفال میں اکسیر ہے۔

ہوا الشافی	دوائے بال	ہوا الکافی
1 ترب مصفی	ہم وزن	3 بلبلہ زرد
2 پودینہ باغی		

ترکیب : سب ادویات کو باریک نہیں لیں

خوراک : ایک سال کے بچے کو 1 گرام، 2 سال کے بچے کو 2 گرام، علی بذاتقیاس ہمراہ عرق سونف یا شیر بادردیں۔

فائدہ : ام الصبیان، ڈبہ سر، درم، پچیش، قبض، قویح، بد ہضمی، اسہال وغیرہ میں مفید الاثر ہے۔

ہوا الشافی	چائلڈ کیئر	ہوا الکافی
1 بنگ	12 گرام	4 نقل سیاہ
2 کتھ سفید	7 گرام	5 برگ نیم
3 انیون	3 گرام	6

ترکیب : بنگ کو روغن گاؤ میں بریاں کریں اور دیگر ادویات کو پاؤڈر بنا کر مکس کر لیں۔

خوراک : 6 ماہ کے بچے کو نصف رتی (کالی مرچ کے برابر)، ایک سال کے بچے کو 1 رتی، اسی طرح عمر کے لحاظ سے مقدار خوراک بڑھائیں۔

ہمراہ شیر بادرد۔

فائدہ : اسہال، جھارو، پیک، سرخ پاؤ، و جملہ امراض جو فساد خون و فساد معدہ سے ہوں نہایت مفید الاثر ہے۔

ہوا الشافی	حب ڈبہ	ہوا الکافی
1 شتر حنظل پختہ	4 کلو	2 سہاگ سیاہ
		60 گرام

ترکیب : شتر حنظل کو اس قدر پکائیں کہ گداز ہو جائے پھر سرد ہونے پر مل کر صاف کریں۔ پھر دوبارہ اس رس کو آگ پر غلیظ کریں تو سہاگ سیاہ

بھی مدد دیں۔ جب گولیوں بنا دھنے کے لائق ہو تو گویاں دانہ ماش برابر بانڈھ لیں۔

خوراک : 1 کون سادہ پانی سے دیں۔

فائدہ : اسہال ہو کر مرض ڈبہ نیست و نابود ہو جانے لگا اکسیر لا جواب ہے۔

ہوا لکافی	شربت مسیحا	ہوا لکافی
250 گرام	3 قد سفید	1 ہادیون
	60 گرام	2 سہا گہریاں
	6 گرام	

ترکیب: ہادیون کو ایک کلو پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو قد سفید ڈال دیں۔ جب پھر نصف رہ جائے تو سہا گہریاں ملا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 چمچ صبح و شام بچے کو پلا دیا کریں۔

فائدہ: بچوں کی جلد امراض میں نہایت مفید ہے۔ بچے کو مضبوط قوی اور فربہ کرتا ہے۔ بتائیں اور دعائیں دیں۔

ہوا لکافی	تریاق اطفال	ہوا لکافی
	4 کاکڑ ہنگی	1 دانہ الہ پچی خورد
	5 آمیں امٹھا تیدیہ ایش۔ کوئی ایک	2 طباشیر
		3 فلنس دراز

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک چٹکی شہد میں ملا کر چٹائیں۔

فائدہ: بچوں کی کھانسی، دم، بخار کے لیے جواب ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر ام الصبیان	ہوا لکافی
	4 حب السالطین	1 سیماب
	5 مغز تخم پیدانجیر	2 گندھک
	6 تربد سفید	3 گوکھرو

ترکیب: سب سے پہلے سیماب و گندھک کی کچی تیار کریں۔ پھر دیگر ادویات ڈال کر خوب ہار یک پاؤڈر بنالیں۔ مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک ماہ کے بچے کے لیے آدھی گولی، چار ماہ کے بچے کے لیے ایک گولی، اسی طرح عمر کے مطابق بڑھائیں۔ مگر 2 گولی سے زیادہ بالکل نہ دیں۔ ہمراہ مادر شیر۔

فائدہ: ذہن اطفال میں نہایت ہی مفید اثر ہے۔

ہوا لکافی	حب مرگی	ہوا لکافی
	3 جند بدستر	1 صبر زرد
		2 کند

ترکیب: سب کو پیس کر مونگ برابر گولیاں بنالیں۔ **استعمال:** 1 گولی شیر مادر میں گھسیں کر دیں۔ **فائدہ:** بچوں کی مرگی اور ذہن میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر ڈبہ	ہوا الکافی
1	پھلی المٹاس	1 عدد
	2	شہد
	حسب ضرورت	

ترکیب: المٹاس کی پھلی جا کر پیس لیں اور محفوظ کر لیں۔

خوراک: شہد میں ملا کر تھوڑا تھوڑا چٹائیں۔

فائدہ: جس وقت بچے کی پہلی چلنے لگے اور گڑھا پڑ کر موت کا خوف ہو تو اس وقت اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ بنائیے اور دعائیں دیجئے۔

ہوا الشافی	مشتاق اطفال	ہوا الکافی
1	سہا گہریوں	6 گرام
2	نوشدر	3 گرام
3	ہنگہریوں	2 گرام
	4	فلمی شورہ
	5	نمک سیندھا
	6	زنجبیل
	3 گرام	4 گرام
	3 گرام	3 گرام

ترکیب: تمام ادویات کا پاؤڈر بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: بچے کی عمر کے مطابق 125 ملی گرام (1 رتی) سے 1 گرام تک دیں۔

فائدہ: بچوں کی قبض، درد شکم، بد ہضمی، کالریاں، غرض ہر مرض کے لیے مفید اثر ہے۔

ہوا الشافی	دوائے سعال	ہوا الکافی
1	نوشدر	25 گرام
2	جو کھار	25 گرام
3	سہا گہریوں	25 گرام
	4	نمک سوچل
	5	اجوائن خراسانی
	6	شیر کشیلی خورد
	25 گرام	12 گرام
	25 گرام	250 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو پیس کر ایک ہنڈیا میں ڈال کر گول حکمت کریں۔ خشک ہونے پر 10 کلوہ پلوں کی مگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: 125 تا 250 ملی گرام ہمراہ مناسب بد رتہ بمطابق عمر دیں۔

فائدہ: کالی کھانسی کو دور کرنے میں سوا ہضم قبض، گیس، بد ہضمی، عسر البول اور پیٹ کے کیڑوں کو مار کر خارج کرنے میں سریع اثر ہے

نظیر ہے۔

ہوا الشافی	حب ام الصبیان	ہوا الکافی
1	مغز جمل گویا	برابر وزن
2	مغز کرنجوا	3
		فلنل اسود
		4
		زنجبیل

ترکیب: تمام اجزاء کو نہایت باریک پیس کر لعاب اسہغول سے فلنل سیاہ گولیاں بنالیں۔

خوراک: روزانہ ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر مادر دیں۔

فائدہ: اس سے اسہل با فراغت آ کر مرض رفع ہو جاتا ہے۔

ھوالشانی	قلندری پاؤڈر	ھوالکافی
1	مصطفیٰ روٹی	ہم وزن
2	طباشیر	4
3	کیود	5
		11 بجے خورد
		یودینہ خشک

ترکیب: سب کو پیس کر پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 تا 1 رتی تک دیں۔

فائدہ: ہمدانہ کے دست، قے، اچھارہ، سوکھا مسان کا اعلیٰ درجہ کا کم خرچ با انشین اور سرنج الاثر نسخہ ہے۔

ھوالشانی	حب صافی	ھوالکافی
1	زرچکور	ہم وزن
2	رسونت	8
3	چاکسو	9
4	مردار سنگ	10
5	دھما	11
6	صندل سرخ	12
7	ہیلہ سیہ	13
		برگ شاہترہ
		منڈی
		پریم منڈی
		کنٹھی نیٹ
		برگ نم
		برگ بکائن

ترکیب: سب کو پیس کر پاؤڈر بنا کر برگ چٹا کے پانی سے حب دانہ قلقل سیاہ کے برابر بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک گولی صبح و شام شیر مادر میں گھس کر دیں۔

فائدہ: پھوڑے، پھنسیوں اور دانوں کے لیے ہر خباہہ اطفال میں نہائے ہی جید الاثر، بے خطا، یقینی مجرب نسخہ ہے۔

ھوالشانی	عرق جادو والا	ھوالکافی
1	ست پودینہ	10 گرام
2	کافور	20 گرام

ترکیب: دونوں کو ایک شیشی میں ڈال کر، کارک لگا کر چند منٹ دوھوپ میں رکھیں۔ پانی کی طرح ہو جائے گا۔ اس کا نام عرق جادو

والا مشہور ہے۔

خوراک: 6 ماہ کی عمر تک 5 بوند، ایک سال تک 10 بوند، 2/3 سال کے بچے کے لیے آدھی چمچی ہمراہ عرق مونف یا شیرہ در دیں۔

فوائد: ولایتی گرائپ و اثر سے ہزار درجہ بہتر ہے۔ دواخانہ کاپینٹ شربت ہے۔

ہوا لٹانی	جسم کی گلیٹیاں (LIPOMAS)	ہوا لٹانی
1	ادریک	ہم وزن
2	لہسن	4
3	پودینہ	5
		کالی مرچ
		بزر مرچ

ترکیب: سب کو ملا کر چٹنی بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک بڑا چمچ برکھ نے کے، ہر لقمے کے ساتھ صبح دوپہر شام کھائیں۔

فائدہ: جسم میں کسی بھی قسم کی گلیٹیاں ہوں۔ بالکل نابود ہو جائیں گی۔ ڈیڑھ ماہ استعمال کریں۔ جسم میں سونیاں چھتی ہوں تو اس کے لیے بھی نہایت اعلیٰ دوا کا درجہ رکھتی ہے۔

ہوا لٹانی	جسم کی بغیر درد گلیٹیاں (LIPOMAS)	ہوا لٹانی
1	رانی سرخ	40 گرام
2	گندھک آمہ سر	120 گرام
		40 گرام
		تیزیات
		اجوائن دیسی

ترکیب: سب کو پیس کر پاؤڈر بنالیں۔

استعمال: آدھی چمچی صبح، دوپہر شام ہمراہ پانی۔ ایک تا ڈیڑھ ماہ استعمال کریں۔

فائدہ: جسم میں موجود تمام گلیٹیاں پگھل کر تحلیل ہو جائیں گی۔

ہوا لٹانی	بغل کے دانے / گلیٹیاں	ہوا لٹانی
1	پینسلین انجکشن پاؤڈر	حسب ضرورت
2	گریس	حسب ضرورت

ترکیب و استعمال: دونوں کو ملا لیں۔ متاثرہ جگہ پر رات کو لگا کر نئی بانڈھ دیں۔ 3/4 دن استعمال کریں۔

ہوا لٹانی	گلیٹیاں	ہوا لٹانی
1	ریوند چٹنی	ہم وزن
2	برگ سداب	ہم وزن

ترکیب و استعمال: دونوں کو ہار یک پیس لیں۔ آدھی چمچی صبح شام پانی کے ساتھ لیں۔ کھانے دھ گھنٹہ پہلے یا دھ گھنٹہ

بعد

ایک تا ڈیڑھ ماہ استعمال کریں۔

ہوا لٹانی	گلیٹیاں / شریانوں کا گچھا	ہوا لٹانی
1	کھنٹی	برابر وزن
2	چرائے	برابر وزن

ترکیب: پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: آدھی چمچی صبح و شام لیں۔ **فوائد:** مٹھی، خون ہے۔ چربی کی گلیٹیوں کو تحلیل کرتی ہے

ہوا لکافی	درد گردہ				ہوا لکافی
1 تولہ	سہاگہ	4		1 تولہ	1 ریوند خطائی
1 تولہ	دبئی شکر چینی	5		1 تولہ	2 نوش در تھکری
				1 تولہ	3 مضر

ترکیب: سیریل نمبر 4 تا 1 کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ہر ایک سفوف بنالیں اس میں دبئی شکر یا چینی ملا لیں اور ٹھنڈے کی بوتل میں بند کر لیں
استعمال: درد گردہ کے لیے انتہائی موثر دوا ہے۔ خوراک 1 ماشہ نیم گرم پانی کے ساتھ۔
فوائد: انشاء اللہ 20 منٹ کے اندر اندر آرام آجائے گا۔ آرام نہ آنے کی صورت میں دوسری خوراک دیں۔ وگرنہ ضرورت نہیں۔

ہوا لکافی	پتھری و درد گردہ 1				ہوا لکافی
	جو کھار	3		برابر وزن	1 فلمی شورہ
	ہلکھی	4			2 سنگ یہود

ترکیب: برابر وزن لے کر ہر ایک سفوف بنالیں۔
استعمال: 6 تا 5 گرام روزانہ ہمراہ کسی پیپانی

ہوا لکافی	پتھری و درد گردہ 2				ہوا لکافی
	کباب چینی	4		برابر وزن	1 سنگ سرہائی
	لونا جی	5			2 دانہ الچی خورد
					3 فلمی شورہ

ترکیب: برابر وزن لے کر مولی کے پانی میں کھل کر کے سفوف بنالیں۔
استعمال: 5 گرام صبح و شام ہمراہ شربت بزدوری

ہوا لکافی	حب بیش (مٹھا تیلیہ)				ہوا لکافی
90 گرام	سرنجان شیریں	3		12 گرام	1 بیش (مٹھا تیلیہ)
				90 گرام	2 سوڈا بائی کارب

ترکیب: تینوں اجزاء کا الگ الگ سفوف بنا کر باہم ملا کر بخود کی گولیاں بنالیں۔
استعمال: 1 تا 2 گولیاں دن میں 4 مرتبہ۔

فوائد: خشکی کی زیادتی کے درد کو فوری آرام دیتا ہے۔ زیادہ بخار کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ الرجی کے لیے بہترین ہے۔ بد پریشر، خارش، سرخ کارہ پتہ اور جگر کے درد کی بہترین دوا ہے۔

ھوالشانی	جوشاندہ پتھری توڑ	ھوالکانی
1	کھنسی	9 گرام
2	نمک سیندھا	3 گرام
		3
		ترپھوکا
		1-3/4 گرام

ترکیب و استعمال: تینوں کو نیم کوب کر کے 750 گرام پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو مل چھان کر مرلیض کو اسی طرح دن میں تین مرتبہ پلائیں۔
نوٹ: پیشاب کسی صاف بوتل میں کریں۔ دوسرے روز پتھری نھر جانے کے بعد نیچے بیٹھی ہوئی نظر آئے گی اسی طرح 4/5 روز تک دوا کا استعمال کرائیں انشاء اللہ تمام پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہو جائے گی

ھوالشانی	غدی اعصابی مقوی لبوب (کمزوری گردہ)	ھوالکانی
1	مغز چنغوزہ	20 گرام
2	مغز پستہ	20 گرام
3	مغز اخروٹ	20 گرام
4	مغز فندق	20 گرام
5	مغز دام	20 گرام
6	مغز خربوزہ	20 گرام
		7
		مغز خیاریں
		20 گرام
		8
		مغز نبہ دانہ (نولہ)
		20 گرام
		9
		کنجد
		20 گرام
		10
		ثعب مصری
		20 گرام
		11
		ختم پیاز
		20 گرام
		12
		شہد
		220 گرام

ترکیب: سب کا سفوف کر کے شہد میں ملا دیں۔ **استعمال:** 9 تا 6 گرام دن میں تین بار
فوائد: جگر اور گردوں کو مشینی طور پر تھرک دیتا ہے اور قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

ھوالشانی	لعوق گـرـدہ	ھوالکانی
1	جوخار	100 گرام
2	لونا جی	100 گرام
3	سہاگہ (خام)	100 گرام
4	نوشادر	100 گرام
5	فلغل سیاہ	100 گرام
		100 گرام
		رک سیندھا
		100 گرام
		نمک سفید
		100 گرام
		بیرامنگ
		100 گرام
		قلبی شورہ
		100 گرام
		سرکہ سفید
		حسب ضرورت

ترکیب: سب کو الگ الگ ہارک کر کے ملا لیں۔ سرکہ سفید ملا کر چٹنی کی طرح بنالیں اور محفوظ کر لیں۔
استعمال: 15 / 15 منٹ کے بعد 3 / 3 گرام چٹنائیں۔

فوائد: پہلی خوراک سے ہی درد گردہ غائب ہو جائے گی۔ درد دوسری یا تیسری خوراک سے ضرور زائل ہو جائے گی 45 منٹ کے اندر اندر مثلاً نہ گردہ کی درد غائب ہو جائے گی۔

ہوا لکافی	پتہ کی پتھری	ہوا لکافی
-----------	--------------	-----------

90 گرام	فلٹل دراز	5	90 گرام	1 نوشہ
180 گرام	قلبی شورہ	6	120 گرام	2 جوکھار
20 گرام	بھٹکوری	7	10 گرام	3 نمک مولی
		8	180 گرام	4 جھرا لیبود

ترکیب: بھٹکوی کو پیس کرایک گلو پانی میں حل کر کے آگ پر رکھ کر پانی قدرے خشک کر لیں جب جھنے کے قریب ہو تو پھر اس میں نوشہ در، قلبی شورہ، جوکھار بھی پیس کر ملا دیں اس کے بعد آگ کو تیز کر دیں اس کو لوہے کے ہاون دستے سے ہلا کر گڑتے رہیں جب ہر چیز موم کی طرح ہو جائے تو باقی ادویات کا سفوف بنا کر ڈال دیں۔ جب مکمل خشک ہو جائے تو آگ سے اتار کر ہار یک پیس لیں۔

خوراک: سب کو ملا کر ایک گرام دوا کی خوراک دیں۔

ترکیب استعمال: 1 گرام روزانہ ہمراہ درج ذیل بدرقہ جات دیں۔

1۔ شیرہ ڈوکو (جنگلی گجری جڑ) 3 گرام کو پانی میں رگڑ کر شیرہ سا بنالیں۔ 2۔ شیرہ آلو بالو 3 گرام تھوڑے پانی میں بھٹکوی گڑ لیں پھر نچوڑ لیں۔ شیرہ بن جائے گا۔ 3۔ شیرہ کاکٹ 3 گرام۔ تھوڑے پانی میں بھٹکوی گڑ لیں۔ پھر نچوڑ لیں۔ شیرہ بن جائے گا۔ 4۔ شربت بزوری معتدل 4 تولہ

فوائد: پتھری مرارہ اور گرہ، مثانہ کوریزہ ریزہ کر کے نکال دے گی۔

ہوا لکافی	سفوف پتھری توڑ	ہوا لکافی
-----------	----------------	-----------

10 تولہ	سنگ دانہ مرغ	3	10 تولہ	1 سوڈا پانی کارب (مٹھا سوڈا)
3 ماشہ	مغز جمال گوڈ	4	10 تولہ	2 نمک خوردنی

ترکیب: جمال گوڈ کو چھپیں کر مغز نکال لیں۔ پھر اس میں سے پتہ نکال کر ضائع کر دیں (ضروری ہے)۔ باقی مغز جہاں کوٹا کو ہار یک کر کے دوسری پیس ہوئی ادویہ میں ملا کر سفوف بنالیں۔

استعمال: 1 تا 2 ماشہ خوراک ہمراہ شربت بزوری دن میں 4 مرتبہ دیں۔

فوائد: پتھری خواہ گرہ میں ہو یا مثانہ میں پتہ میں ہو یا جگر میں۔ ریزہ ریزہ کر کے نکال دیتا ہے۔ پیٹ کے درد، ریاح شتم، قبض، بد ہضمی کے لیے لا جواب دوا ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر پتھری	ہوا الکافی
1 جو کھار	ہم وزن	4 فلمی شورہ
2 کٹن کھار		5 خجرا لیبود
3 شب بیدانی		6

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک پیس میں اور محفوظ کر لیں۔

خوراک: 3 گرام صبح، دوپہر، شام اور شربت بڑوری یا کچی سی دیں۔

فوائد: سنگ گردہ و مثانہ میں نہایت مفید ہے۔ تجربہ شدہ ہے۔ چند دنوں میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر گردہ	ہوا الکافی
1 کھم کوچ (مدیر شدہ شیر گاؤ)	12 گرام	8 مغز چغوزہ
2 موصلی سفید	12 گرام	9 پوست بلید زرد
3 گوند بول		10 پوست آمہ
4 مغز دام شیریں	6 گرام	11 پوست ہینہ
5 مغز فندق		12 روغن زرد
6 مغز پستہ		13 شہد
7 مغز اخروٹ		

ترکیب: میریل نمبر 1 تا 3 کو روغن زرد میں ڈال کر اچھی طرح بریاں کریں۔ بعد میں سب اشیاء کو کوٹ چھان کر ہار یک کر لیں۔

تمام کو آپس میں اچھی طرح یک ذات کر کے شہد ملا کر معجون بنالیں۔

خوراک: ایک چمچ ہمراہ شیر گاؤ استعمال کر لیں۔

فوائد: یہ معجون گردوں پر خاص اثر رکھتی ہے۔ اور معدہ، جگر، دماغ کو بہت طاقت پہنچاتی ہے۔ مادہ منویہ بکثرت پیدا کرتی ہے اور

گاڑھا بناتی ہے۔ کمر کو مضبوط بناتی ہے۔ طبعی امساک پیدا کرتی ہے۔

ہوا الشافی	سٹون کرش	ہوا الکافی
1 فلمی شورہ	120 گرام	3 مون کھار
2 گندھک آمہ سہر	6 گرام	4 جو کھار

ترکیب: فلمی شورے کو کڑا ہی میں ڈال کر گندھک آمہ سہر کے چٹنی دیتے جائیں۔ ختم ہونے پر مٹی کے برتن میں ڈال دیں۔ جم جانے

پر تمام ادویات کو ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 تا 1/2 گرام آب گرم میں دن میں تین مرتبہ دیں۔

فائدہ: سنگ گردہ و مثانہ میں نہایت کار آمد ہے۔ مجرب نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	سفوف پتھری پھوڑی	ہوا الکافی
1	فلمی شورہ	برآمد وزن
2	سنگ پیود	جوکھار
3	سنگ سرہائی	مونی کھار

ترکیب تمام ادویات کا پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 گرام صبح شام ہمراہ شربت بزروری دیں۔

فائدہ: پتھری اور ریگ میں معمول مطب ہے۔

ہوا الشافی	سفوف پتھری پھوڑی	ہوا الکافی
1	فلمی شورہ	50 گرام
2	فلمل سیاہ	12 گرام

ترکیب: گرم تو ہے پر کالی مرچ کا پاؤڈر بنا کر بچھا دیں، پھر اس کے اوپر فلمی شورہ کی تہ لگا دیں۔ جب شورہ پکھل جائے تو مٹی کے برتن میں اُٹ دیں تاکہ جم جائے پھر چس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 گرام صبح دوپہر شام ہمراہ سی شیر گاؤ دیں۔

فائدہ: 2 گھنٹے کے اندر اندر ذرے وغیرہ بغیر تکلیف کے پیشاب کے ذریعے خارج ہو جائیں گے۔

ہوا الشافی	دوائے مٹانہ	ہوا الکافی
1	ست کلو	12 گرام
2	گڑ مار پوئی	12 گرام
3	مغز جامن	12 گرام
4	کشتہ فواد	
		5 ست ملاجیت
		6 زخمیل
		7 آب گوبنز
		2 گرام
		2 گرام
		بقدر مناسبت

ترکیب تمام ادویات کو آب گوبنز میں گھل کر کے بخود ہی خوب بنا کر محفوظ کر لیں **استعمال:** 3/3 کوئی صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں

فائدہ: ضعف مٹانہ، کثرت بول، گردہ و مٹانہ کی قوت بخشتی ہے۔ شکر کی آمد کو بند کرتی ہے۔

ہوا الشافی	گردہ و مٹانہ کی پتھری ☆ 6 خوراک صرف ☆	ہوا الکافی
------------	---------------------------------------	------------

حصہ اول

1	نوشادر ٹھیکری	ہم وزن	4	فلمی شورہ
2	جوکھار		5	سہاگہدیاں
3	پھنکوی سفید بریاں		6	نمک پکری

ترکیب: سب کو ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1000 ملی گرام کپسول صبح دوپہر شام ہمراہ تھوڑا بچ ذیل سے دیں۔ **جاری ہے**

حصہ دوم

1	جور کشتی	100 گرام	مٹی کے بال	
2	چھلکا خرپوزہ			

ترکیب سب کو کوٹ کر درہہ کر لیں 4 کلو پانی ڈال کر آگ پر چڑھا دیں۔ جب پانی 2 کلوہ جائے تو چھان کر محفوظ کر لیں۔
استعمال روزانہ صبح نہ کھوہ با، ایک کپسول خالی پیٹ دیں۔

ہوا لسانی		سنگ گردہ و مٹانہ				ہوا الکافی	
1	سنگ یہود	60	گرام	3	آب موی	3	کلو
2	قلمی شورہ	120	گرام	4			

ترکیب: ایک مٹی کے کٹہہ میں 60 گرام قلمی شورہ، اسکے اوپر سنگ یہود اور پھر اس کے اوپر بقایا 60 گرام قلمی شورہ دے کر اوپر سے نصف کلو موی کا پانی ڈال کر 5 کلو اوپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر بدستور آگ دیں علیٰ بنیاد القیاس پوری 6 آگ دیں۔ (قلمی شورہ

ڈالتے جائیں) گردہ و مٹانہ کی پتھری اور ریت مٹانہ یا آسانی نکال دینا اس کا خاص کام اور کرشمہ ہے۔ 1۔ جو کامل نیم پختہ پودہ لا کر کھلی جگہ پر جلا دیں۔ اور کسی گھڑے میں پانی میں بھگو دیں۔ راکھ کو 3/4 دن بعد نکھار کریں۔ 2۔ موی کو پتوں سمیت لا کر کھلی جگہ پر جلا دیں۔

اور کسی گھڑے میں پانی میں بھگو دیں۔ راکھ کو 3/4 دن بعد نکھار کریں۔

استعمال: دوائے مذکورہ کی 1 رتی جو کھار 1 رتی موی کھار 1 رتی سب کو ملا کر شربت بزدوری کے ہمراہ دن میں 3 مرتبہ دوا نہ دیں۔

ہوا لسانی		ترباق گردہ				ہوا الکافی	
1	نوشدر	1 تولہ		6	سنگ یہود	3 تولہ	
2	سہاگہ (بریں)	1 تولہ		7	سنگ دانہ مرغ	8 تولہ	
3	بجی	1 تولہ		8	تخم بکائن	2 تولہ	
4	قلمی شورہ	3 تولہ		9	تخم نیم	2 تولہ	
5	الابچی کلاس	3 تولہ					

ترکیب: سب کو الگ الگ ہار یک کر کے ملا لیں۔

استعمال و فوائد: 1 تا 3 ماشہ خوراک ہمراہ نیم گرم پانی دن میں 4 مرتبہ دیں۔ درہہ گردہ، مٹانہ، پتھری خواہ جگر میں ہو یہ نہ میں یا گردہ مٹانہ میں تو فوراً ٹکڑے ٹکڑے ہو کر خارج ہو جاتی ہے۔ بندش بول، سوزش و جھن بول اور تقطیر البول کے لیے بے حد مفید ہے

ہوا الشافی		کشتہ مرجان				ہوا الکافی	
1	مرجان	60 گرام	2	نبات سفید	120 گرام		

ترکیب: نبات سفید کو نیچے اوپر دے کر مرجان 60 گرام درمیان میں رکھ کر گل حکمت کر کے دس کلو اوپلو کی آگ دیکھے سفید کشتہ برآمد ہوگا پیش کر سنبال کر رکھیں۔

استعمال: چار رتی مکھن میں رکھ کر دیکھے جزیان کے لیے معجون آرڈر مایک تولہ میں استعمال کیجئے۔
فائدہ: معمول مطلب دل دماغ میں تقویت پیدا کرنے کے لئے مفید الیڑ ہے۔

ہوا الشافی		دوائے خیر				ہوا الکافی	
1	عقرقرح	12	گرام	7	زنجبیل	12	گرام
2	قرنفل	12	گرام	8	زعفران	6	گرام
3	چائے	12	گرام	9	مٹک خالص	250	ملی گرام
4	جھوڑی	12	گرام	10	مویر منقہ	120	گرام
5	دارچینی	12	گرام	11	ازراقی سوختہ	8	عدد
6	فلنس داز	12	گرام				

ترکیب: تمام ادویات کو ایک ایک گیارہ ایک میں کھل کریں۔ بالکل باریک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 تا 1 گرام نیم گرم پانی سے یا چائے سے کھلا دیں۔

فائدہ: جملہ امراض ہار دے کے بے نہایت مفید ہے۔ فاج، ہتوہ، رتج، پروسٹ، ضعف قلب و قیرہ میں سینکڑوں مریضوں پر تجربہ شدہ ہے۔

ہوا الشافی		دل کی کمزوری کیلئے				ہوا الکافی	
1	کافور	3 ماشہ		3	طباشیر	6 ماشہ	
2	کھربا	6 ماشہ		4	کھل ارمنی	6 ماشہ	

ترکیب: تمام کو باریک پیش کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: بوقت ضرورت صبح نہر مونہ 3 تا 1 ماشہ ہمراہ آب سرد استعمال کریں۔

فوائد: انشاء اللہ ہفتہ عشرہ کے استعمال سے کبہ سے کبہ مرض دور ہو جائے گا

ہوا الشافی	دل کے والوبند ہونا	ہوا الکافی
------------	--------------------	------------

رکیب: تخم مولی کاسنوف بنائیں۔

ترکیب استعمال: ایک تا تین گرام صبح شام ہمراہ جو شانہ سونف والا پچی خورد 10/10 گرام (چھان سر) شہد حسب ذائقہ ملا کر دیں۔ ترشی والے پھل، مولی میٹھی کا سالن استعمال کرائیں۔ مولی کھلائیں۔

فوائد: شریانوں کا کوئی سٹرول صاف ہو جائے گا۔ دل کے والو کھل جائیں گے۔ گردہ، مثانہ و پتہ کی پتھری کھل کر خارج ہو جائے گی۔

ہوا الشافی	مرواریدی پلز	ہوا الکافی
------------	--------------	------------

تعداد	نام اجزاء	نمبر شمار	ترکیب: تمام ادویات کو روکھ کیڑہ چھوڑا تھوڑا ڈال کر کمرل کیا جائے۔ پھر بقدر واندہ مسور گولیاں بنالیں۔
	طباشیر	1	
	ورق چاندی	2	ترکیب استعمال: حسب ضرورت
	مرواریدی ناسفتہ	3	فوائد: دل کی طاقت کے لیے سیکنڈوں میں فائدہ دینے والی نہایت مفید
	روح کیوڑہ	4	گولیاں ہیں۔

ہوا الشافی	سنہری عرق	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

تعداد	نام اجزاء	نمبر شمار	ترکیب: دونوں کے عیحدہ عیحدہ کلزے کر کے چینی کے کمرل میں ڈال کر آپس میں مکس کریں۔ پھر تھوڑا سا تر چھا کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ خیال رہے کہ برتن کو دھوپ کے رخ پر نہیں۔ خود ہی تیل بن کر نیچے آنا شروع ہو جائے گا۔ کسی کاٹیج کی بوتل میں محفوظ کر لیں۔
100 گرام	گندھک آملہ سار	1	
150 گرام	سوڈا کاسٹک	2	

1	سفوف ارجن	3	اندائن کپسول
2	شکر	4	دلیسی گھی

ترکیب استعمال: ایک تا دو بوند سنہری عرق کسی پاشے یا کسی عرق 1 کپ میں ڈال کر کھانا کھانے کے بعد چائیں۔

سفوف ارجن 5 گرام، شکر 5 گرام، دلیسی گھی 5 گرام اور اندائن کپسول ہمراہ صبح و شام استعمال کرائیں۔

فوائد: جو بھی دل کا دالو بوند ہو گا یا دل کو بڑھتا، دل پر چربی چڑھتا، دل کی دھڑکن کے لیے ناجواب اکثر ہے۔ سینہ پر کام کرے گا نیز گھمبیر کے لیے بھی نہایت موثر ہے۔

ہوا الشافی	دل کے والو بوند ہونا	ہوا الکافی
------------	----------------------	------------

1	بھٹنڈہ	20 گرام
---	--------	---------

ترکیب: بھٹنڈہ کا جوش اندہ تیار کریں۔

ترکیب استعمال: جوشاندہ صبح دوپہر شام (چھان کر) شہد حسب ذائقہ ملا کر دیں۔ دس پندرہ روز استعمال کرائیں ترشی والے پھل، مولی، میٹھی کا سامن استعمال کرائیں۔ مولی کھائیں۔

فوائد: شریا نوں کا کوہیسترول صاف ہو جائے گا۔ دل کے والو کھل جائیں گے۔ گردہ، مثانہ و پید کی پتھری کھل کر خارج ہو جائے گی۔

☆ جگر کے امراض ☆

جگر کی مختصر تشریح: جگر اعضائے رئیسہ میں سے ایک عضو ہے جو سرخ مائل بہ سیاہی بینگنی شکل کا عضو ہے۔ جسم میں دائیں جانب پسلیوں کے نیچے اور معدے کے اوپر ہوتا ہے اس وزن عموماً تندرست جوان آدمی میں ڈیڑھ سے 2 سیر ہوتا ہے۔

جگر کے اندر شریانیں، وریدیں اور صفراوی نالیوں کا جال بچھا ہوتا ہے اس کے علاوہ اعصاب و عضلات بھی ہوتے ہیں۔ اخلاط مثلاً بلغم، سودا، صفرا وغیرہ جگر ہی میں بنتے ہیں۔ جو صفرا پیدا ہوتا ہے پتہ میں سنور ہوتا رہتا ہے اور بوقت ضرورت آنتوں پر گرتا رہتا ہے۔ خون میں شامل ہو کر مختلف اعضاء کی خوراک بنتا ہے وغیرہ۔ حالت صحت میں چوبیس گھنٹے میں صفرا تقریباً 100 سے 120 گرام آنتوں پر گرتا رہتا ہے۔ جگر کی اہمیت مسلمہ ہے۔ اگر اس میں خرابی آجائے تو تمام اعضاء جسم کے افعال میں خلل واقع ہو جاتا ہے۔ کیونکہ جسم کی پرورش اور تغذیر کے افعال اس کے ذاتی افعال ہیں۔

ضعف جگر: جب جگر کے افعال میں سستی آجائے تو اس ضعف جگر کا نام دیں گے۔ اطباء کرام کے نزدیک جگر کی چاروں یا کوئی ایک قوت مثلاً قوت، ماسکہ قوت، دافعہ قوت، جذبہ یا قوت، ہاضمہ میں سستی یا خرابی ضعف جگر واقع ہو جاتا ہے۔

اسباب: مباشرت اور شدید محنت و مشقت اور دھوپ میں زیادہ رہنے کے فوراً بعد پانی پی لینا، ٹھنڈے شراب یا برف کا کثرت استعمال، مرطوب غذاؤں کی زیادتی، بندش حیض، سہہ، جگر، ورم جگر، تدرات و مسہلات کا کثرت استعمال وغیرہ ضعف جگر کے اسباب میں شامل ہے۔

علامات: بدن کمزور، جسم کا رنگ سفیدی مائل یا زردی مائل نینگوں، بلغم کی کثرت، ہونٹ اور زبان کی رنگت سفیدی مائل، بدن میں سستی اور ڈھیلا پن، چہرے پر بھر بھراہٹ، پیشاب گاڑھا، بغض قدرے شرفا و عریض۔ بعض اوقات بغض شست اور آہستہ چلتی ہے یا خنہ غسلی یعنی گوشت کے دھوئیں جیسا وغیرہ۔ پیشاب سرخ زردی یا سفیدی مائل، موندہ کا ذائقہ قدرے تلخ، خون قدرے گاڑھا ہوگا

ہوا لسانی	جگری مطبوخ	ہوا الکافی
1 بنفشہ	6 گرام	6 گرام
2 مکو	6 گرام	6 گرام
3 حلقہ	6 گرام	6 گرام
4 تخم شمشاد	6 گرام	6 گرام
5 سونف	6 گرام	6 گرام
		6 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو اچھی طرح ایک پاؤ پانی میں اُبال لیں۔ پھر اس جو شانہ میں گلقتند ملا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ صبح و شام نوش فرمائیں۔

فائدہ: اس جو شانہ سے سہاچا ہے جگر میں ہو یا ماسار یقا میں ہو، تحصیل ہو جاتا ہے۔ سوا القنیہ اور استقواء میں بھی جید الاثر ہے

﴿سفوف ریونڈی﴾

اجزاء: ریونڈ جینی حسب حاجت لے کر اسے باریک پاؤڈر بنا لیں۔ **ترکیب استعمال:** 2 گرام پاؤڈر 12 گرام گلقتند میں ملا کر عرق سونف کے ہمراہ لیں۔ **فائدہ:** ابتدائے استقواء اور ضعف جگر میں مفید الاثر کامیاب دوا ہے۔

ہوا لکائی	معدون کبد	ہوا لکائی
7 گرام	7 نمک سنگ	1 پوست آمہ
14 گرام	8 طباشیر	2 پوست بیلہ
14 گرام	9 فاسفیٹ آف انم	3 پوست بیلہ
84 گرام	10 روغن گاؤ	4 فلفل سیہ
144 گرام	11 شہد	5 فلفل سفید
180 گرام	12 مصری	6 مٹھکھی

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک کریں روغن گاؤ میں جب کریں۔ مصری کا قوام بنائیں۔ پھر اس قوام میں شہد ڈال کر باقی جب شدہ پاؤڈر ملا کر معجون بنالیں۔

خوراک: 3/3 گرام صبح و شام ہمراہ شیر شتر جو شیدہ دیں۔

فوائد: مولد خون ہے مقوی، دل و دماغ، جگر و معدہ ہے۔ بھوک خوب لگاتی ہے۔ مقوی بہاہ بھی ہے۔ کسی خفقے سے کم نہیں۔

ہوا لکائی	اکسیر جگر	ہوا لکائی
5 کلو	3 دودھ کی لسی	1 خبث الحدید مصفی
2 کلو گرام	4 سرکہ انگوری	2 شیر مدار

ترکیب: پہلے خبث الحدید کو زراہی میں ڈال کر شیر مدار ڈال دیں اور ملتی ہلکی آٹچ دیں کہ خشک ہو جائے پھر دودھ کی لسی ڈال کر خشک کریں۔ اس کے بعد سرکہ انگوری ڈال کر یکے بعد دیگر خشک کریں۔ مگر لسی اور سرکہ انگوری تھوڑا تھوڑا ڈال کر خشک کرتا ہے۔ پھر محفوظ کر لیں۔

خوراک: 125 تا 250 ملی گرام (2 تا 1 رتی) مکھن میں ملا کر کھلائیں۔

فوائد: ضعف جگر کے لیے انمول تھنہ، مجرب ہے

ہوا لکائی	اکسیر اعظم	ہوا لکائی
1 کلو	3 دودھ گائے	1 گندھک آمہ سہار
		2 روغن زرد

ترکیب: گندھک آمہ سر کو آگ پر پکائیں۔ پھر چھوٹا چمچ دیکھی گھی ڈال دیں۔ جب گندھک چرخ کھائے تو اٹھ کر ایک پاؤ دودھ میں ڈال دیں۔ پھر نکال کر بھی عمل دہرائیں۔ ہر تین مرتبہ کے بعد دودھ پاؤ تبدیل کریں۔ اس طرح یہ عمل 12 مرتبہ کریں اور محفوظ کر لیں۔

خوراک: 125 تا 250 ملی گرام (2 تا 1 رتی) مکھن میں ملا کر صبح نہار موبہ کھلائیں۔

فوائد: مقوی معدہ و جگر ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہے۔ سرعت انزال کا مرض دور کرنے میں کامیاب دوا ہے نیز دافع ریاح بھی ہے۔ اکسیر الاثر معمول مطب نسکد ہے۔ بنائیے اور دعا دیں۔

ہوا شافی		ترياق لیور				ہوا کافی	
1	گل سرخ	12	گرام	4	تخم حمص	5	گرام
2	زرشک	3	گرام	5	زعفران (4 رتی)	600	ملی گرام
3	لک مغسول	3	گرام	6	کافور	1	گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک چیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 گرام دن میں 2 یا 3 مرتبہ ہمراہ عرق مکوہ دیں۔

فائدہ: صفرا کی کثرت کو روکتا ہے اور جگر کا تقویت دیتا ہے۔

حوالہ کافی		لیور ایکس ٹیب		حوالہ شافی	
1	برگ مکوہنر	12 گرام	3	برگ کوندی سبز	12 گرام
2	برگ سنبلو	12 گرام	4	فلفل سیاہ	12 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک چیس کر بخود ہی خوب بنالیں۔

استعمال: پہلے دن صبح نہار مونہ ایک گولی ہمراہ آب تازہ دیں۔ دوسرے دن 2 گولی، اسی طرح 14 ویں دن تک بڑھاتے

ہوئے 14 گولیاں کھلا دیں پھر ایک ایک گولی اسی طرح کم کرتے جائیں۔ 28 روز کے بعد دوا کھانا موقوف کر دیں۔

فائدہ: ہر قسم کا استسقاء خک میں مل جائے گا۔ صعب جگر کا قلع قمع کروینے میں سریع اثر ہے۔

پرہیز: موٹھ کی روٹی، موٹھ اور مونگ کی دال دیں۔

صوالشی		جگری		صوالکافی	
1	ریوند خطائی	12 گرام	3	فلمی شورہ	25 گرام
2	نوشادر	12 گرام			

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک چیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: آدھا گرام، صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: جگر کا شافی علاج ہے۔

ہوا شافی		روغن اکسیری				ہوا کافی	
1	سم اخدر	12	گرام	3	مہو کڑی	25	گرام
2	رتیاں سفید	25	گرام	4	شیر گاؤ	10	کلو

ترکیب: پہلی تینوں ادویہ کو نہایت باریک کر کے شیر گاؤ میں بلی بلی آٹچ پر پکائیں۔ جب دودھ آدھا حصہ رہ جائے تو اتار لیں۔

جغرات لگا دیں۔ صبح مکھن نکال کر کھی حاصل کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ صبح نہار مونہ 2 قطرے مکھن میں لپیٹ کر نگل جائیں۔

فوائد: دافع جریہ و احتلام، صعب جگر اور ضعف معدہ و مثانہ وغیرہ کے لیے اکسیری دوا پیش نظر ہے۔

ہوا الشافی	لیورین	ہوا الکافی
1 نوشہرہ	25 گرام	2 استمین
		12 گرام

ترکیب: دونوں ادویہ کو نہایت ہار یک کر لیں۔

استعمال: ایک تاؤیزہ گرام ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم دیں۔

فائدہ: صلب جگر و طحال، ہوا لثقیہ، ضعف جگر وغیرہ میں نہایت جید اثر ہے۔ نیز جگری بخار کا خاتمہ کرتی ہے۔

ورم جگر (ہیپاٹائٹس)

اسباب: اس مرض میں جگر میں ورم پیدا ہو کر افعال جگر کو متاثر کرتا ہے جو ماسانپ کا زہر، پنومین، اینوفان، سکلیا وغیرہ کا کثرت استعمال، شدید بخاروں مثلاً ملیریا، کالا آزار بحرہ، انفونزہ، ہیپش شدید آتشک، جگر کوچوٹ، شدت گرمی، شراب نوشی کی کثرت، گوشت و مصالحت کا کثرت سے استعمال، تیز گرم ادویات کی بھر مار وغیرہ سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

اقسام: ورم جگر کی دو اقسام ہے ☆ ورم جگر ☆ ورم غلاف جگر

علامات: اگر ورم غلاف جگر میں تنہا ہو تو جگر کے مقام پر درد ہوگا۔ سانس میں تنگی، افعال جگر میں نقص ہوگا۔ اگر جگر میں ورم ہو تو بخار لازم ہوتا ہے۔ جگر کے مقام پر دائیں جانب درد ہوگا۔ سانس لینے سے درد میں اضافہ ہوتا ہے۔ ورم جگر اگر گہرا ہو تو قبض ہوتی ہے۔ ہچکیاں آتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے ہیں۔ کبھی کبھی غشی ہو جاتی ہے۔ اگر ورم ابھرے حصے میں ہو تو سانس میں مشکل ہوگی۔ بسا اوقات پیشاب بند ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	حب ورم	ہوا الکافی
1 صبر سقوتری	ہم وزن	4 مصلی رومی
2 بزرانج سفید		5 فلفل سیاہ
3 جوکھر		

ترکیب: تمام ادویہ کو الگ الگ ہار یک کر کے عرق گلاب میں بخود حبوب تیار کر لیجیے۔

استعمال: ایک تا چار گولی نیم گرم پانی سے دن میں تین مرتبہ دیں۔

فائدہ: مفاصلی اور ام میں مفید ہے۔ نیز ورم جگر و طحال میں نہایت کامیاب ہے۔

ہوا الشافی	دوائے لیور	ہوا الکافی
1 ریوند خطائی	ہم وزن	3 لکھی شورہ
2 نوشہرہ		

ترکیب: سب کا سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: آدھے سے ایک گرام تک سادہ پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: جگر کی خرابی، کہنہ چوں میں اور یرقان کے لیے نہایت مفید اور مجرب نسخہ ہے لا جواب ہے۔

ہوا الکافی	جگرین				ہوا الشافی
12 گرام	مصطفیٰ روی	4	12 گرام	گل سرخ	1
25 گرام	ریوند چینی	5	12 گرام	قسط خ	2
25 گرام	لک منسول	6	12 گرام	سنبل الطیب	3

ترکیب: تمام ادویہ کو ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6/6 گرام صبح و شام ہمراہ عرق بادیان دیں۔

فائدہ: جگر کے امراض میں نہایت مفید ہے۔

استسقاء

اس مرض میں احشاء کی وجہ سے کسی بھی وجہ سے پانی جمع ہو جاتا ہے
اقسام: اس کی تین اقسام ہیں۔ ☆ استسقاء زقی ☆ استسقاء طی ☆ استسقاء طبل

استسقاء زقی: حقیقت میں یہی استسقاء ہے۔ ایسے مریض کو پہلے پیلیرقان ہوتا ہے پھر تہوج و اماں اور بعد میں پانی بھرنا شروع ہو جاتا ہے۔ استسقاء زقی کے مریض کا پیٹ پھول کر شک کی مانند پھولا ہوا اور کھچا ہوا ہوتا ہے۔ حرکت کرنے سے پانی چھلکتا ہے۔ یہ پانی صدق اور ثرب پر دوں کے درمیان ہوتا ہے۔ چونکہ یہ خالص صفراوی رطوبت ہوتی ہے اسی لیے اس کا رنگ قدرے زرد ہوتا ہے اور گرمی و خشکی کی انتہی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ استسقاء زقی خطرناک ہوتا ہے۔

استسقاء لحمی: یہ بھی استسقاء کی قسم ہے۔ اس میں پانی پر دوں میں جمع نہیں ہوتا۔ بلکہ سیلز اور ٹشو میں یعنی گوشت کے ذروں میں ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے خلیات وغیرہ پھول کر بڑھ جاتے ہیں۔ یہ قسم خطرناک نہیں ہوتی۔

استسقاء طبلی: یہ بھی استسقاء کی قسم ہے۔ اس میں نہ ہی پانی پر دوں میں ہوتا ہے اور نہ ہی خلیات میں ہوتا ہے۔ بلکہ یا ح ہوتی ہے۔ یہ خلیات پیٹ میں رطوبت کی نسبت زیادہ ہوتی ہے۔ اور اکثر رطوبت میں عس تجیر ہونے سے پیدا ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے پیٹ پھول کر ڈھول کی مانند ہو جاتا ہے اور ہاتھ مارنے سے ڈھول جیسی آواز دیتا ہے۔

ہوا الکافی	اکسیر یرقان				ہوا الشافی
120 گرام	گودہ پیگن	2	36 گرام	مختصر سفید	1

ترکیب: دونوں ادویات کو نہایت ہار یک پیس کر بخود کی خوب تیار کر لیں۔

استعمال: ایک گولی تین مرتبہ روزانہ ہمراہ شربت بزدی دیں۔

فائدہ: یرقان میں نہایت مفید اثر ہے۔ مرض استسقاء کا خاتمہ کرنا اس کا ادنیٰ سا کرشمہ ہے۔

پرہیز: تمام آئل والی اشیاء سے پرہیز واجب ہے۔

ہوا الشافی		اکسیر استسقاء				ہوا الکافی	
1	سیماب	12 گرام	5	نمک ملی	12 گرام		
2	گندھک آملہ مار	12 گرام	6	بیج فلفل	25 گرام		
3	ترید سفید	12 گرام	7	جمال گونا	50 گرام		
4	کمیلا	12 گرام					

ترکیب پہلے سیب و گندھک کی کچی بنالیں۔ پھر دیگر ادویات کو نہایت باریک چس کر ملا لیں اور آج گھی کو اسے جو بپ ل کو دی بنالیں۔

خوراک: 1 کون صبح، دوپہر، شام ہمراہ عرق نکودیں۔

فوائد: مرض استسقاء کا کلع قلع کرنے میں اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں ہے۔

ہوا الشافی		تریاق استسقاء		ہوا الکافی	
1	آملا	6 گرام	3 شیر تحویر	بقدر حاجت	
2	تر بد سفید	6 گرام			

ترکیب: دونوں دواؤں کو شیر تحویر میں کھل کر لیں اور دانہ ماش برابہر جو بپ تیار کر لیں

خوراک: 1 کون روزانہ رات ہمراہ عرق سونف، عرق گلاب اور عرق کو 40/40 گرام سے دیں۔

فوائد: ان شاء اللہ رب عزوجل چند دنوں میں استسقاء زنی و نگی نابود ہو کر کلی صحت ہو جاتی ہے۔

ہوا الشافی	حب استسقاء	ہوا الکافی
1 دارچینی	ہم وزن	4 سجد کوئی
2 مقل بندی		5 خردل
3 جوز بوا		6 زیرہ سفید

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک چس کر شہد کی مدد سے جو بپ بخود بنالیں۔

خوراک: روزانہ صبح، دوپہر، شام ایک ایک کوئی ہمراہ عرق نکودیں۔

فوائد: استسقاء میں مفید اثر دوا ہے۔

ہوا الشافی		دافع استسقاء زقی				ہوا الکافی	
1	فلفل احمر کے بیز پتے	25 عدد	3	نوشادر	1 گرام		
2	فلفل سیاہ	11 دانے	4	نمک	بقدر ضرورت		

ترکیب: سب چیزوں کو مانند سروائی کے گھوٹیں اور چھان کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: صرف ایک وقت کی خوراک ہے۔ صبح و شام تازہ بنا کر پلائیں۔

فوائد: استسقاء زنی میں اس کی بدیہ اولی ہے۔

ہوا لکافی	ترباق استسقاء طبلی				ہوا لکافی
	سوف	4	50 گرام	بلبلہ سبز	1
	سونٹھ	5		بلبلہ سیاہ	2
	جائفل	6		اجوائن دیسی	3

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک چس لیس اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6 گرام صبح و شام ہمراہ آب دیں۔

فائدہ: استسقاء طبلی میں اعلیٰ درجہ کی مفید دوا ہے۔

ہوا لکافی	ترباق استسقاء لحمی				ہوا لکافی
	پانی 2 کلو	2	10 گرام	پوت نیکر	1

ترکیب: چھلکے ہار یک ہار یک کلڑے کر کے پانی میں ابھی طرح پکائیں۔ جب پانی 100 گرام رہ جائے تو اتار کر 250 گرام گائے کی چھ چھٹلا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: یہ ایک خود اک ہے۔ اسی طرح روزانہ دن میں 2 مرتبہ پونی صبح و شام دیں۔

فائدہ: جسم کے کسی حصہ میں سوجن ہو، گلٹیاں ہوں یا استسقاء لحمی ہو تمام علامات کو جڑ سے اکھاڑ کر دور پھینکنے میں کمال کا درجہ رکھتی ہے۔

ہوا لکافی	ترباق استسقاء طبلی				ہوا لکافی
3 گرام	آملہ	9	3 گرام	سب گہ بریاں	1
3 گرام	لونا کھار	10	3 گرام	فلٹل سیاہ	2
3 گرام	نمک سیاہ	11	3 گرام	گندھک آملہ سار	3
3 گرام	زنجبیل	12	3 گرام	لک مغسول	4
3 گرام	نمک لاہوری	13	3 گرام	پیرہ	5
3 گرام	نمک سا بھر	14	3 گرام	ہیدکلاں	6
72 گرام	جمال گونا مدیر	15	3 گرام	بلبلہ	7
حسب ضرورت	عرق لیموں	16	3 گرام	جو کھر	8

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی بجلی بنالیں۔ پھر دیگر ادویات ڈال کر عرق لیموں میں ڈال کر 41 دن تک خوب کھل کریں اس کے بعد دانہ مونگ برادر گویوں کی شکل دے دیں۔

استعمال: 2/2 گولی صبح و شام ہمراہ شیر بکری شہد ملا دیں۔

فائدہ: صرف 5 دن کے استعمال سے استسقاء جسم انسانی سے کوہوں اس طرح دور ہو کر نظر نہ آئے۔

ہوا لٹانی	مطبوعہ اعلیٰ	ہوا لٹانی
1	مکھنک	5 گرام
2	مویزہ	9 دانے
3	بغ کاسنی	7 گرام
4	بغ سونف	7 گرام
5	بیس راج	7 گرام

ترکیب رات کو تمام ادویہ کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح اس کا زلال حاصل کریں۔
خوراک روزانہ دن میں 3 بار یہ زوال لے کر شربت دینا سے صبحا کر کے پلائیں۔

ہوا لٹانی	شربت دینار	ہوا لٹانی
1	بسفٹ	6 گرام
2	ترید سفید	6 گرام
3	گل سرخ	5 گرام
4	بغ کاسنی	5 گرام
5	تخم کاسنی	30 گرام
6	پوست بغ سونف	25 گرام
7	سونف	15 گرام
8	گل نیوفر	14 گرام

ترکیب تمام ادویہ کو نیم کوب کر کے 4 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں۔ جب پانی ڈیڑھ کلورہ جائے تو چھان کر 1 کلو چینی ڈال کر قوام تیار کر لیں۔ آخر میں ریوند خطائی نہایت ہار یک شدہ ملا دیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک 40 تا 50 گرام شربت ہمراہ عرق مکودن میں 2 مرتبہ دیں۔

فائدہ : اس دوا سے مادہ بذریعہ اسہال خارج ہو کر مریض صحت یاب ہو جاتا ہے۔ استثناء ہر قسم میں مفید ہے۔ جگر کی اصلاح میں جید الاثر ہے۔

ہوا لٹانی	کیمیائے استسقاء	ہوا لٹانی
1	ستہ ملی معشقی	12 گرام
2	بونگ	12 گرام

ترکیب پہلی دونوں دواؤں کو ہار یک چیں کر شہد ملا لیں۔ پھر 12/12 گرام کی 3 خوراکیں بنالیں۔

ترکیب استعمال مریض کو مغرب سے پہلے غذا دیں۔ پھر شام کے وقت ایک خوراک دیے دیں۔ دوا کھانے کے بعد مریض کو صبح تک پانی نہ کوئی بھی دوسری چیز کھانے کو نہ دیں۔ مریض کو رات اسہال آئیں گے۔ کسی مریض کو کم آتے ہیں تو کسی کو زیادہ۔ پریشانی والی کوئی جانے

نہیں ہے۔ اس سے مادے کا اخراج ہوتا ہے اور مریض کو پیاس یا گھبراہٹ بھی نہیں ہوتی۔ اس سے صبح تک ان شاء اللہ عزوجل نصف درم زائل ہو چکا ہوگا۔ صبح کو سوکھی روٹی اور کباب کھانے کو دیں۔ پینے کو گرم پانی اور شام کرچھر بھی کباب اور سوکھی روٹی دیں۔ شام کو دوسری خوراک دے دیں۔ اسی طرح 3 دن کریں۔

فائدہ: اس نسخہ کی شان یہ ہے کہ یہ دوا ایسے مریضوں کے لیے پیام زندگی ہے جن کے بدن پر درم کو دبانے سے گڑھا پڑ جائے۔ ایسے استسقاء کے مریض صرف تین خوراک یا کم و بیش خوراک سے شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

پرہیز: تین دن تک پرہیز واجب ہے۔

نوٹ: تین دن کے بعد مریض کو مجموعی خبث الحمد یدیا کشفیولا تقریباً 15 یوم تک کھلائیں تاکہ مرض عود نہ کرے نیز جو گوشت پسند نہ کریں ایسوں کو ابر کی دال اور سوکھی روٹی کھلا سکتے ہیں۔

ہوا لاشنی	اکسیر استسقاء	ہوا الکافی
1 گندھک آمہ سار	12 گرام	5 بلبیلہ زرد
2 پارہ	12 گرام	6 نمک تلّی
3 کیلا	12 گرام	7 جمانوٹا
4 ضمّ خنظل	12 گرام	

ترکیب: پہلے پارہ و گندھک کی کجلی بنالیں۔ باقی ادویہ کا باریک پاؤڈر بنا کر کس کر کے شیر زقوم میں ایک گھنٹہ خوب کھل کر لیں اور خوب بخودی بنالیں۔

استعمال: روزانہ 4 تا 1 گولی ہمراہ شیر شتر استعمال کرائیں۔

فائدہ: اس سے اسہال آکر استسقاء زقی کی تمام رطوبات ردیہ کا اخراج ہو کر مریض ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔

نوٹ: شیر شتر کی بجائے عرق کلو بھی دے سکتے ہیں۔

طغری

☆ ریوند چینی اور نبات سفید برابر وزن بقدر تین گرام دن میں تین مرتبہ ہمراہ عرق کاسنی وکودیں۔ لا جواب ہے۔

☆ تربد سفید اور شیر تھوہر میں گویاں بنا کر ایک ایک گولی صبح و شام دیں۔ ہمراہ شیر شتر۔ لا جواب ہے۔

سوالقنیہ

اس مرض میں مریض کے ہاتھ پاؤں پر درم ہو جاتا ہے۔ یہ مرض عموماً کیلوں کے انہضام میں خلل کے باعث ہوتا ہے اور یہی مرض بعد میں استسقاء کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔

ہوا لکافی	یرقان	ہوا لکافی
-----------	-------	-----------

یرقان سے مراد جسم کی رنگت کا تغیر ہوتا۔ یرقان کی تین اقسام اطباء کرام کے نزدیک معروف ہیں۔

(1) **یرقان ابیض** : اس میں جسمانی رنگت سفید ہو جاتی ہے۔

(2) **یرقان اسود** : اس میں جسمانی رنگت سیاہ ہو جاتی ہے۔

(3) **یرقان ابیض** : اس میں جسمانی رنگت زرد ہو جاتی ہے۔

☆ ان کو عموماً بالعموم یہ ٹائٹس A-B-C کہتے ہیں۔

اسباب : یرقان ابیض میں گرم و تر اغذیہ و ادویات کی کثرت سے جسمانی رنگت میں بلغم کی کثرت ہو کر یرقان ابیض کا باعث بنتا ہے۔ اسی طرح یرقان اصفر میں گرم و خشک اشیاء/اغذیہ و ادویات کی بھرمار سے جسمانی رنگت میں زردی نمایاں ہو کر یرقان اصفر کا پیش خیمہ ہوتا ہے۔ یرقان اسود میں سرد و خشک ادویات و اغذیہ سے جسمانی رنگت میں تغیر واقع ہو کر سیاہ ہو جاتا ہے اور یوں یرقان اسود کا یرقان نمودار ہو جاتا ہے۔ بسا اوقات کسی زہریلے جندار کے کاٹنے سے بھی یرقان ہو جاتا ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر یرقان	ہوا لکافی
6 گرام	3	12 گرام
		4 گرام
		2

ترکیب : تمام ادویہ کو پودر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال : صبح و شام 500 ملی گرام کپسول ہمراہ آب تازہ یا عطر مکودیں۔

فائدہ : ان شاء اللہ عز و جل ایک ہفتہ کے اندر اندر ہمہ اقسام کا یرقان ختم ہو جائے گا۔

پیرہیز : زود بخم اغذیہ استعمال کریں۔

ہوا لکافی	سرمہ یرقانی	ہوا لکافی
	3	برابر وزن
		1
		2

ترکیب : 7 دن تک عرق گلاب سے آئینہ میں خوب کھل کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال : یرقان کا مریض آنکھوں میں سرچو سے دوا نہ لگائے۔

فائدہ : چند دنوں میں یرقان نابود ہو جائے گا۔

طغره

☆ ٹائٹری 1 تا 4 رتی ہمراہ عرق کانسی دن میں تین مرتبہ دیں۔ یرقان کے لیے نہایت سستا اور مفید چٹکلا ہے

ہوا لکافی	دوائے اصلی	ہوا لکافی
250 گرام	5 آمہ	1 لوہ چون
250 گرام	6 بیلہ	2 بیلہ زرد
ڈیڑھ کلو	7 دی گائے ترش	3 بیلہ سیاہ
150 گرام	8 ترکنا	4

ترکیب: ادویہ (5 تا 1) کو نیم کوفتہ کر کے دی میں ڈال دیں دھوپ میں خشک کر کے پوڈر کر لیں۔ اب انہیں ترکنا ملا کر محفوظ کر دیں۔
خوراک: 30 گرام ادھر رزک سے روزانہ ایک نام دیں۔

فوائد: سرت دن کا استعمال ہی کافی ہے۔ یرقان کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے میں نہایت ہی ترقی یافتہ نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	ترباق جندس	ہوا لکافی
1 عدد	3 روح کیوڑہ	1 زبر مرہ خطائی سبز
حسب ضرورت	4 ریوند چینی	2 عرق بید مشک

ترکیب: عرق میں خلق بلغ کیجیے۔ اور محفوظ رکھیں۔

خوراک: ایک گرام ریوند چینی پانی میں ڈال کر آب انار سے شیریں کر کے 1/4 گرام دوا دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔

فوائد: سوئی صد کامیاب نسخہ ہے۔ ایک ہفتہ کے اندر سخت سے سخت یرقان نیست و نابود ہو جائے گا۔

ہوا لکافی	سفوف اعداد	ہوا لکافی
	4 نمک سیاہ	1 زیری سیاہ
	5 بیلہ زرد	2 اجوان دیسی
		3 فلفل سیاہ

ترکیب: تمام ادویہ کو پارک پوڈر بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: 6/6 گرام دن میں تین مرتبہ کھانے کے بعد ہمراہ عرق سونف دیں۔

فوائد: ضعف ہضم، ہب لرزہ و بلغمی تب، یرقان، کثرت ریا و غیرہ میں آزمودہ نوٹ ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر سو القنیہ	ہوا لکافی
12 گرام	3 سودیم بانی کارب	1 ریوند چینی
6 گرام	4 نوشادر	2 قلمی شورہ

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت پارک چس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: ڈیڑھ گرام دن میں تین مرتبہ یعنی صبح، دوپہر، شام ہمراہ عرق کدو دیں۔

فائدہ: یہ دوا اسوالقنیہ کی بہترین دوا ہے۔

پرهیز: تمام مہر و اشیا، کھانا پینا اور نہانا منفر ہے۔ کھانے میں سادہ اور جلد ہضم اندہ یہ وغیرہ دیں۔

ہوا لکافی	دوائے جگری	ہوا لکافی
25 گرام	کالی بزر 6	1 پنچوس نمک 50 گرام
25 گرام	سہاگہ یاں 7	2 ترب سفید 50 گرام
36 گرام	نوشادر 8	3 ہیدہ سیہ 50 گرام
36 گرام	کشتہ خبث المہد 9	4 قدسیہ کہنہ 50 گرام
حسب ضرورت	گودہ خنظل 10	5 اجوائن دیسی 25 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پیس کر گودہ خنظل میں کھرل کر کے بخود دی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 3/3 گولی صبح و شام ہمراہ عرق مکو، کاسنی 120/120 گرام دیں۔

فائدہ: جگر کے تمام امراض میں اکسیر لاثانی ہے۔

ہوا لکافی	جگر حیات	ہوا لکافی
10 گرام	ست اناجی 5	1 طب شیر 20 گرام
10 گرام	ست اجوائن 6	2 جو کھر 20 گرام
250 گرام	کوزہ مصری 7	3 مکھلوئی برید 20 گرام
		4 ست پودینہ 10 گرام

ترکیب: مکھلوئی برید چدہ میں باقی تمام اجزاء ملا کر پودر بنالیں۔

استعمال: ایک چمچ کا چوتھ حصہ کانغذ کی پٹیاں بنالیں۔ خالی پیٹ دوپہر کو ہمراہ آب گرم دیں۔ دن بھر 16 گلاس گرم پانی پینا ہے۔

فائدہ: سات دن بعد جگر دوبارہ اپنے کام شروع کر دے گا۔ ان شاء اللہ۔

ہوا لکافی	جگر وتلی	ہوا لکافی
-----------	----------	-----------

ترکیب: تلی کھار اور چونے دونوں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر اس کے سات حصے بنائیں۔ پھر کسی گھڑے یا مٹی کے بڑے برتن میں 15 کلو پانی ڈال کر اس میں ایک حصہ ملا دیں۔ پھر اس کو آگ پر رکھ دیں جب ایک جوش آجائے تو اس کو نیچے اتاریں۔ پھر ٹھنڈا کر کے اس کا زلال حاصل کریں۔ خیال رہے کہ نیچے بیٹھ جانے والی دوا اس میں نہ آئے۔ پھر اس پانی میں دوسرا حصہ ڈال کر اس کو آگ پر چڑھا دیں۔ اسی طرح ایک اہل آنے کے بعد زلال حاصل کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ یہی عمل دہرائیں۔ آخری مرتبہ زلال حاصل کرتے وقت کسی موٹے کپڑے سے پانی کو چھان لیں۔ تاکہ اس میں دوا نہ آئے۔ (دوا کے صحیح بننے کا تجربہ اس طرح سے کیا جاسکتا ہے۔ سر کا ایک بال لے کر اس دوا میں ڈال دیں اگر 10 / 5 منٹ میں بال تحلیل ہو جائے تو دوا ٹھیک بن گئی ہے۔ اگر بال تحلیل نہ ہو تو دوبارہ اوپر والا عمل دہراتے جائیں حتیٰ کہ بال تحلیل ہو جائے)

استعمال: ایک تا دو گرام صبح شام پتاشے میں ڈال کر کھلائیں۔

فوائد: ورم جگر و ورم تلی چند ہی روز کے استعمال سے اپنی اصلی حالت میں آجائیں گے بہترین منیاسیانہ نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر جگر (صدری نسخہ)	ہوا لکافی
-----------	-----------------------	-----------

125 گرام	پودینہ	7	125 گرام	برنز زرد	1
125 گرام	دروغ محقرنی	8	125 گرام	بہیزہ	2
150 گرام	پتری فولاد	9	125 گرام	آملہ	3
100 گرام	عرق کچلہ (کچلہ گس دامیکا)	10	125 گرام	زنجبیل	4
10 گلو	چینی	11	125 گرام	تیز پات	5
15 گلو	پانی	12	125 گرام	اجوائن	6

ترکیب: سوائے پتری فولاد اور عرق ازراقی کے تمام ادویہ کو کوٹ کر 15 گلو پانی میں بھلودیں۔ 24 گھنٹے کے بعد 12 گلو عرق کشید کریں اور چینی ملا کر شربت تیار کر لیں۔

خوراک: 6 ماشتا 1 تولہ دن میں 3 بار ہمراہ پانی یا چائے۔

فوائد: بے حد مقوی ہ دل ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دے کر صالح خون پیدا کرتا ہے۔ شراب، فولاد وغیرہ اس کے سامنے بچ ہیں۔ ضعف معدہ، بد ہضمی، کمی اشتہا کے لیے خاص چیز ہے۔ جن لوگوں کے کھالیدہ بیا نہیں ملتا، ان کے لیے نعمت غیر مترقبہ ہے۔ ضعف قلب کے مریضوں کے لیے حیران کن مقوی باثر ہے۔ پیمانائٹس، B.C.S کے سامنے کچھ بھی نہیں۔

ہوا لکافی	اکسیر یرقان ہیپاٹائٹس ایسے، بی، سی	ہوا لکافی
-----------	------------------------------------	-----------

50 گرام	اجوائن دیسی	7	60 گرام	پتری فولاد	1
50 گرام	اجوائن فراسانی	8	50 گرام	پوست ہیلہ	2
25 گرام	کچھ متشر	9	50 گرام	پوست ہیلہ	3
10 گرام	جائفل	10	50 گرام	آملہ متشر	4
حسب ضرورت	شہد	11	50 گرام	زنجبیل	5
"	سکجین بزوری	12	50 گرام	فلنس سیاہ	6

ترکیب: تمام اجزاء کو ہار یک پیس کر شہد خالص میں ملا کر مچون بنائیں۔

خوراک: 5 گرام ہمراہ سکجین بزوری۔

نوٹ: دوا کے استعمال سے غنودگی آئے گی۔

ہوا لکافی	اکسیر یرقان				ہوا لکافی
مقدار	نام اجزاء	نمبر شمار	مقدار	نام اجزاء	نمبر شمار
50 گرام	قلقل سیاہ	5	250 گرام	عجبت المدید (لوہے چون)	1
50 گرام	قلقل دراز	6	250 گرام	پوست بیل زرد	2
50 گرام	سونجھ	7	250 گرام	پوست بیلہ	3
6 کلو	دی	8	250 گرام	پوست آملہ	4

ترکیب: پہلی چاروں ادویہ کو خوب کوٹ لیں پھر کسی چٹنی یا مٹی کے برتن میں ڈالیں۔ پھر اس کے اوپر گائے کا دی اس قدر ڈالیں کہ ادویہ کے اوپر 4 4 انگل چڑھ جائے۔ رگڑائی کریں۔ پھر کسی باریک دھال سے برتن کو ڈھک دیں اور دن میں دو بار کسی مکڑی سے ہلا دیا کریں۔ سردیوں میں ایک ہفتہ اور گرمیوں میں چار دن رکھ چھوڑیں۔ اگر دی پہلے خشک ہو جائے تو قدرے اور ڈال دیں اور معینہ مدت کے بعد اس دوا کو بڑے کاغذ پر پھیلا کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر باریک کوٹ کر تر کھ کا سفوف ملا دیں۔ بس سفوف اکسیر یرقان اور اکسیر جگر تیار ہے۔

طریقہ استعمال: 3 گرام صبح دی کے پیالہ سے یا چماچ سے لے لیں۔

فوائد: یہ سفوف جگر کے علاوہ قلب کو بھی از حد مفید ہے۔ خصوصاً یرقان، ہاتھ پاؤں کا درم، چلتے پھرتے دم پھول جانا، یرقان (کالا، پیلا) کے پے پے بے خطا چیز ہے۔

ہوا لکافی	دواء الکبد				ہوا لکافی
24 گرام	سمبل الطیب	4	24 گرام	شورہ فہمی	1
24 گرام	سازج بندی	5	24 گرام	نوشادر	2
24 گرام	قلقل سیاہ	6	120 گرام	ریوند خطائی	3

ترکیب: سب کو خوب پاریک کر لیں۔ دوا تیار ہے۔ **خوراک:** ایک تا دو گرام، ہمراہ عرق موکاسنی۔ صبح و شام

فوائد: جگر کے بڑھ جانے، اس کے کمزور ہو جانے کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا لکافی	جگر وتلی 2				ہوا لکافی
ایک بوتل	عرق مو	3	15 گرام	سبز کونین	1
			90 گرام	میگنیشیا سلفس	2

ترکیب: دونوں اجزاء کو عرق مکوہ میں حل کریں سبز رنگ کا محلول بن جائے گا۔ **استعمال:** 30/30 گرام صبح شام

فوائد: ورم جگر و ورم تلی چند ہی روز کے استعمال سے اپنی اصلی حالت میں آجائیں گے۔ بہترین نسخہ ہے۔ **پروہیز:** تمام چکنہ پیالی، مرچوں والی، ہادی اشیاء (آلو، اروی، مکھن، دودھ وغیرہ) سے پرہیز۔ غذا میں بکری کا شور، باروٹی کے ساتھ پودینے کی چٹنی ہوگی، اونٹنی کا دودھ وغیرہ دیں۔

ہوا لکافی	حبوب امراض جگر	ہوا لکافی
50 گرام	نوشادر 7	50 گرام 1 ہارڈنگ
50 گرام	نمک لاہوری 8	50 گرام 2 پوست برزکابی
50 گرام	نمک سانجھ 9	50 گرام 3 پوست برز زرد
50 گرام	نمک سیاہ 10	50 گرام 4 پوست برز سیاہ
50 گرام	سونٹھ 11	50 گرام 5 سہ گہ
50 گرام	فلنل سیاہ 12	50 گرام 6 زچور

ترکیب: تمام کو کوٹ چھان کر عرق گلاب میں 4 رتی کے برابر گولیاں بنالیں

استعمال: ایک گولی صبح و شام ہمراہ عرق پودینہ یا عرق سونف دیں۔

فوائد: ضعف جگر، کمی بخون، درم پٹال، درم جگر کو مانند اکسیر ہے۔

حبوب امراض جگر				ہوا لکافی		ہوا لکافی	
5	5 تولہ	تھینڈ	5	102	5 تولہ	برز	1
180	1 تولہ	فلفل دھان	6	98	5 تولہ	بہیزہ	2
4	10 تولہ	مصری	7	64	5 تولہ	آمد	3
	1+1+1 کلو	دی	8	205	5 تولہ	نجبٹ الحدید	4

ترکیب و استعمال: تمام کو کھل کر کے سفوف بنالیں۔ پھر 1 کلو دی ڈال کر کھل کرنا شروع کر دیں

جب کھنٹم ہو جائے تو پھر دوسرا اسی طرح تیسرا کھنٹم کریں۔ جب گولی بنانے لائق ہو تو کوکن پیر کے برابر گولی بنالیں۔ 1 گولی صبح دی

یاسی کے ساتھ استعمال کرائیں۔

فوائد: ضعف جگر، کمی بخون، درم پٹال، درم جگر کو مانند اکسیر ہے۔

ہوا لکافی	امراض جگر ہمہ اقسام	ہوا لکافی
10 گرام	بیرائیس 6	2 کلو 1 مغز گھیوار
5 گرام	نوشادر ٹھیکری 7	1 بوتل 2 عرق گلاب
5 گرام	نمک سیاہ 8	1 بوتل 3 سرکہ انگوری
10 گرام	قلمی شورہ 9	1 کلو 4 مصری یا چینی
		20 گرام 5 پتری فولاد

ترکیب: ان سب کو رات کو عرق سرکہ مغز گھیوار میں بھگو دیں۔ صبح ہاتھوں سے مل کر پڑے میں چھان لیں۔ پانی بالکل نہ گئے

دیں۔ بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: 50 گرام شربت 1 پاؤ پانی میں ملا کر نہار موہنیہ پھیں۔ ایک مریض کے لیے 2 بوتلیں کافی ہیں۔

ہوا لسانی	معجون استسقاء	ہوا الکافی
1	سرنجن تلخ	9 گرام
2	سرنجن شیریں	9 گرام
3	فحم خظل (مکھڑا قوسے تریہ ترکاش)	9 گرام
4	کنوچہ (مڑو)	6 گرام
5	زیرہ سفید	6 گرام
6	گل سرخ	6 گرام
7	انیسوں رومی	12 گرام
8	مصطلی رومی	9 گرام
	9	16
	10	11
	11	12
	12	13
	13	14
	14	15
	15	16
	16	180 گرام

ترکیب: سب ادویہ کو کوٹ چھن کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔

استعمال: خوراک 1 تا 2 گرام ہمراہ مناسب بدردقہ (عرق سونف عرق مکھڑا عرق کاسنی)

فوائد: استسقاء کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا لسانی	ورم کسی اکسیری گولیاں	ہوا الکافی
1	ریوند خطائی	12 گرام
2	فلفل سیاہ	7
3	فلفل دراز	8
4	سونٹھ	9
5	نوشادر	10
6	سہ گہ	11
		12
		13
		14
		15
		16
		180 گرام

ترکیب: سب ادویہ کو کوٹ چھن کر ہار یک پیس لیں اور آب برگ سہا بنجنا میں کھل کر کے رتی برابر گولیاں بنالیں۔

استعمال: صبح کے وقت کھانے کے بعد 2 تا 1 گولی عرق گاؤزبان اور شام کو عرق سونف کے ہمراہ 5 / 5 تولہ سے کھلائیں۔

فوائد: استسقاء میں مفید ہے۔ ان سے ہر قسم کا ورم دور ہو جاتا ہے۔ چاہے پیٹ میں ہو یا پاؤں پر۔

هوا لثانی	معجون شارف (استسقاء / ورم)	هوا لثانی
1	چوب زرد	25 گرام
2	خر بک بندی تخم ستیہ ای هو میرنگی	25 گرام
3	آنبہ ہدی	25 گرام
4	برنگ کابلی	25 گرام
5	برز	25 گرام
6	بہڑہ	25 گرام
7	آملہ	25 گرام
8	ترید	50 گرام
9	بدھرا	50 گرام
10	شہد	275 گرام

ترکیب: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر 3 گنا شہد میں ملا کر معجون بنائیں۔

استعمال: 4 ماشہ ہمراہ آب نیم گرم

فوائد: استسقاء میں مفید ہے۔ ورم تحلیل ہونے کے بعد دوبارہ نہیں ہوگا۔ انشاء اللہ

هوا لثانی	شریت بادیان	هوا لثانی
1	خج بادیان	250 گرام
2	خج کاسنی	250 گرام
3	خج کرس (سویا)	250 گرام
4	خج اذخر	250 گرام
5	انجیر زرد	250 گرام
6	عناب	1250 گرام
7	بجی دانہ	1250 گرام
8	گاؤز بان	1250 گرام
9	اصل السوس	1250 گرام
10	مویز منقی	1250 گرام
11	گل سرخ	1250 گرام
12	شناکی	1250 گرام
13	تمر ہندی	1250 گرام
14	سپتاں (لہسوڑیاں)	2250 گرام
15	بادیان	2250 گرام
16	پرسیاؤ شاں	2250 گرام
17	ریشہ عظمی	250 گرام
18	گڑ	40 کلو گرام

جاری ہے

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو 8 گنا پانی میں جوش دیں۔ جب تباہی باقی رہ جائے تو چھان کر 40 کلوگرام گڑ ملا کر قوام تیار کریں۔

استعمال و فوائد: خوراک : 25 گرام ہر اوپانی۔ صبح و شام معدہ، جگر اور آنتوں کی بیماریوں، قبض، نفخ، درہم، بد ہضمی اور تمام بخاروں میں جو پیٹ کی خرابی سے ہوتے ہیں۔ جگر کمزور ہو یا بڑھ گیا ہو (سپائٹس B, C) اس کے استعمال سے اصلی حالت میں آ جاتا ہے۔

ہوا لٹانی		ورم جگر (ہیپاٹائٹس ABC)		ہوا لٹانی	
پہلا روز	5 گولی یکمشت	نواں روز	11 گولی یکمشت		
دوسرا روز	6 گولی یکمشت	دواں روز	10 گولی یکمشت		
تیسرا روز	7 گولی یکمشت	گیارہواں روز	9 گولی یکمشت		
چوتھا روز	8 گولی یکمشت	بارہواں روز	8 گولی یکمشت		
پانچواں روز	9 گولی یکمشت	تیرہواں روز	7 گولی یکمشت		
چھٹا روز	10 گولی یکمشت	چودھواں روز	6 گولی یکمشت		
ساتواں روز	11 گولی یکمشت	پندرہواں روز	5 گولی یکمشت		
آٹھواں روز	12 گولی یکمشت				

ترکیب : 2 ک کے زرد پتے لے کر ہم وزن ہندی میں کوٹ لیں۔ چنے برابریاں بنالیں پھر درج ذیل طریقہ سے جوشاندہ کے ہمراہ کھلائیں۔

استعمال: پہلے روز 5 گولی دوسرے روز 6 گولی حتیٰ کہ 12 گولی تک چلے جائیں پھر اسی طرح روزانہ 1 گولی کم کرتے جائیں حتیٰ کہ 5 گولی پر واپس آ کر چھوڑ دیں۔

ترکیب تیاری جوشاندہ

سوف	1 تولہ	مکھ	1 تولہ
کاسنی	1 تولہ	مغز گھیکوار	1 تولہ

پاؤ بھر پانی میں جوش دیں جب پانی 3 چھٹا تک رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔

فوائد: یہ نسخہ ورم جگر کے لیے نہایت مجرب ہے۔ کبھی خطا نہیں جاتا۔

ہوا لکافی	پر دیو	ہوا لکافی
6 گرام	4	6 گرام
حسب ضرورت	5	6 گرام
		12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک کر کے زلال املی سے گولیاں بنالیں۔

خوراک: 2 کوئی صبح، 2 کوئی شام ہمراہ عرق کاسی دیں۔

فوائد: ضعف جگر، ورم جگر، بد ہضمی، بدن کی زردی، یرقان وغیرہ میں معجزہ نما اثرات کی حامل دوا ہے۔

ہوا لکافی	پر دیو	ہوا لکافی
	2	برآمد وزن
		ریوند خطائی

ترکیب: دونوں دواؤں کو نیم کوفتہ کر کے نیم آٹچ پر بریان کریں۔ بعد ہار یک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: صبح و شام 6/6 گرام ہمراہ شربت دینار 30 گرام عرق مکو 120 گرام دیں۔

فوائد: یرقان سیاہ، جس میں بدن، آنکھیں، ماتن وغیرہ سیاہ ہو جائیں نہایت ہی جید اثر ہے۔

ہوا لکافی	برائے یرقان اسود	ہوا لکافی
12 گرام	2	شب پیمانی
		12 گرام

ترکیب: دونوں دواؤں کو ہار یک کر کے شیشی میں ڈال کر غدو میں 40 یوم کے لیے رکھ دیں۔ بعد کام میں لائیں۔

خوراک: 3:1 رتی ہمراہ کھائیں۔

فوائد: پرانے سے پرانے یرقان میں جید اثر ہے۔

ہوا لکافی	ناقری	ہوا لکافی
6 گرام	2	تخم بنگلو
		25 گرام

ترکیب: املی کو آدھا لیٹر پانی میں بھگو کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: زلال املی سے 6 گرام تخم بنگلو مسلم کھائیں۔ یہ ایک خوراک ہے روزانہ صبح و شام ایسی 2 خوراکیں دیں۔

فوائد: 15 یوم میں مرض نابود ہوگا۔ بار بار مرتبہ کا مجرب نسخہ ہے۔ چند روز کے استعمال سے فوائد میں نمایاں فرق محسوس ہوتا ہے۔

یرقان کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے میں لا جواب ہے۔

☆ طغیرہ ☆

پرانے یرقان میں ہتھکڑی شگفتہ 1 گرام، 120 گرام دی میں م، لا کر نہار موندہ کھائیں۔ دوسرے دن 2 گرام، اسی طرح ساتویں روز

تک پانچ گرام کھائیں۔ اسی طرح کم کرتے جائیں۔ یہ تیر بے خطا ہے۔ جس کا نشانہ کبھی خطا نہیں ہوتا۔

ہوا الشافی	طحال (تلی) Spleen	ہوا الکافی
------------	-------------------	------------

☆ عظم الطحال ☆

تعریف مرض: طحال کا اپنے حجم اور جسم میں بڑھ جانا عظم الطحال کہلاتا ہے۔

علامات: صحت کی حالت میں بائیں طرف پسلیوں کے نیچے ہاتھ لگانے سے محسوس نہیں ہوتی البتہ مرض کی صورت میں بڑھ کر کبھی تمام پیٹ کو روک لیتی ہے۔ پیٹ پھول جاتا ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ آنکھوں میں گدلاہٹ، پاخانہ سفیدی مائل، مریض کمزور لاغر ہو جاتا ہے۔ اکثر لپکا سا بخر بھی ہو جاتا ہے۔ نبض تیز پھولی ہوئی، سخت قبض، جسم۔ کارنگ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ ڈراؤنے خواب آتے ہیں

ہوا الشافی	اکسیر طحال	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	نوش در	4	لونا تھی
2	پھلکوی	5	شورہ
3	سہ گہ	6	تیزاب شورہ

ترکیب: تمام ادویات کو خوب باریک پاؤڈر بنا کر ایک مٹی کے برتن میں رکھ کر اوپر اوپر لسی ڈیڑھ کلو ڈال کر اوپر تیزاب ڈال دیں۔ تمام ادویات پکنے لگیں گی۔ اوپر سرپوش رکھ دیں۔ 21 یوم کے بعد جو طے نکال کر حبوب جنگلی پیر برادر بنا دیں۔ محفوظ کر لیں۔
استعمال: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: نہایت عجیب اثر ہے پرانے سے پرانا عظم الطحال اس سے نابود ہو جاتا ہے۔ بس چند یوم کا استعمال مرض کو نابود کر دیتا ہے۔

ہوا الشافی	حبب آئرن	ہوا الکافی
------------	----------	------------

1	سہ زلوا (جو صحرائے گرم کرنے سے گرنا ہے)	12 گرام	3	آب لیموں	25 گرام
2	پھل مدار	60 گرام			

ترکیب: سہ زلوا اور پھل مدار کو لوہے کے کھل میں خوب کھل کریں اور ساتھ ساتھ آب لیموں ڈالتے جائیں۔ جہتم آب لیموں ختم ہو جائے تو بخود ہی حبوب تیار کر لیں۔

استعمال: ایک گولی صبح، ایک سہ ہر ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: بے حد بھوک پیدا ہوتی ہے۔ مقوی جگر، مقوی معدہ، داغ بھس، سوائتھی اور عظم طحال میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	ضماد طحال	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

1	اشق	25 گرام	3	زراوند حرج	7 گرام
2	صمغ عربی	3 گرام		کتیرہ	4 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو پانی کی مدد سے باریک لپ تیار کر کے سنبھال رکھیں۔

استعمال: یہ لپ کپڑے پر لگا کر مقام مٹی پر چپاں کر دیں۔ اوپر سے کپڑا گرم کر کے ٹکڑ کریں تاکہ لپ خشک ہو جائے۔

فائدہ: ورم طحال، عظم طحال کے لیے 100% مجرب ہے۔ ہزاروں مریضوں پر تجربہ شدہ ہے۔ کہنہ مرض میں یہ عمل تین یا چار مرتبہ کریں

ہوا الشافی	اکسیر طحال	ہوا الکافی
1 تنکار	12 گرام	8 پوست بلید زرد
2 فلمی شورہ		9 قلقل دراز
3 مصر زرد		10 قلقل سیاہ
4 نمک سیاہ		11 نوشادر
5 جو کھار		12 رس کوار گندل
6 نونا کھار		13 سرکہ انگوری
7 تخم خنظل		

ترکیب: تمام ادویات کو پاؤڈر بنا کر آب کوار گندل میں کھل کریں۔ پھر ایک ہفتہ سرکہ انگوری میں کھل کریں۔ پھر کنار دشتی برآمد گولیاں بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں،

فائدہ: کہنہ سے کہنہ عظم طحال میں مفید ہے۔ نفخ معده اور درمعدہ میں، الغرض امراض معده میں لاثانی نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	دوائے طحال	ہوا الکافی
1 مصر	25 گرام	3 لعاب کوار گندل
2 نوشادر		بقدر ضرورت

ترکیب: دونوں دواؤں کو لعاب کوار گندل میں کھل کر کے بخودی گولیاں بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2/2 گولی صبح شام ہمراہ دودھ دیں۔

فائدہ: عظم طحال میں آزمودہ نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	تریاق طحال	ہوا الکافی
1 نوشادر	3 گرام	6 عرق سونف
2 فلمی شورہ	3 گرام	7 کونین فوادی
3 ست پودینہ	1 گرام	8 کونین سفاس
4 روغن سونف	1 گرام	9 سلفیورک ایسڈ
5 میگنیشیا	12 گرام	24 بوند

ترکیب: تمام ادویہ کو ہار یک کر کے عرق میں ڈال کر اوپر سے سلفیورک ایسڈ ڈال کر سنبھال رکھیے۔

استعمال: 2/2 تولہ صبح و شام پلا دیا کریں۔

فائدہ: تجربہ شدہ عظم الطحال کے لیے اکسیر ہے۔

هوا لکافی	اکسیر طحال	هوا لکافی
4 گرام	4 سبز کونین	25 گرام
12 گرام	5 سرکہ	4 گرام
		3 گرام
		1 میٹینیشیا سلفس
		2 نوش در
		3 فلمی شورہ

ترکیب تمام ادویہ کو سرکہ میں خوب ملا لیجیے۔

استعمال: درج بالا کو تین خوراکوں میں تقسیم کر کے صبح، دوپہر، شام لیں۔ **فائدہ:** عظیم الطحال میں بہت مفید ہے۔

هوا لکافی	حب طحال	هوا لکافی
25 گرام	5 سہاگہ بریاں	36 گرام
25 گرام	6 سوڈا خوردنی	36 گرام
12 گرام	7 الیوا	25 گرام
		25 گرام
		1 خرمبرہ زرد
		2 سفیورک ایسڈ
		3 نوش در
		4 فلمی شورہ

ترکیب خرمبرہ زرد پر سفیورک ایسڈ ڈال کر بریاں کیجیے۔ جب ٹکلتہ ہو جائے تو دیگر ادویات پاؤڈر بنا کر ملا کر بخود دی حبوب بنالیں۔

استعمال: ایک ایک گولی صبح، شام ہمراہ آب تارہ۔ **فائدہ:** برسوں سے بڑھی ہوئی تلی بالکل ٹھیک ہو جاتی ہے۔

هوا لکافی	روغن نوشادر	هوا لکافی
1 کلو	2 چونا آب رسیدہ	250 گرام
		1 نوش در

ترکیب: دونوں کو ملا کر پانی میں ڈال دیں۔ پانی اتنا زیادہ ہو کہ چار انگلی اوپر آ جائے۔ روزانہ ہا دیا کریں۔ 3 دن کے بعد پانی کو مقطر کر کے بطریق معروف تک حاصل کیجیے۔ اب یہی نمک رات کو شبنم میں رکھیں آکل بن جائے گا۔ پھر دوسرے روز رکھ دیجیے۔ سارا نمک تیل بن جائے گا۔ شیشی میں سنبھال لیں۔

استعمال: 10 تا 15 قطرے پتاشے میں ڈال کر کھلا دیا کریں۔

فائدہ: ہاضمہ طعم، دافع ریاح معدہ، عظیم طحال میں بے حد مفید ہے۔

هوا لکافی	تریاق طحال	هوا لکافی
1750 گرام	4 میٹینیشیا سلفس	12 گرام
7 بزل	5 عرق بنف	60 گرام
2 ڈراپ	سلفیورک ایسڈ	25 گرام
		1 نوشا در سیدہ
		2 ذائق سلفس
		3 کونین سلفس

ترکیب تمام ادویات کو ہارک کے ملا دیں اور عرق میں حل کر کے سنبھال کر رکھیں۔

استعمال ایک اونس دن میں 3 مرتبہ دیں۔

فائدہ: عظیم الطحال میں مفید ہے۔ سیاہ رنگ کے دست آئیں گے فکر نہ کیجیے۔ دیکھی گھی دودھ دیں۔

ہوا لکافی	اکسیری با اکسیری بام				ہوا لکافی
12 گرام	کافور	5	25 گرام	روغن کنجد	1
6 گرام	ست پودینہ	6	30 گرام	ازراقی (کچلا)	2
6 گرام	ست اجوائن	7	75 گرام	موم	3
			30 گرام	روغن دارچینی	4

ترکیب: پہلے تیل کنجد میں ازراقی (کچلے) کو جلا کر فمز کر لیں۔ پھر کافور، ست پودینہ، ست اجوائن آپس میں شیشے کی بوتل میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں گے تو روغن ہو جائے گا۔ پھر دارچینی کا روغن بھی مکس کر دیں۔ اب موم کو پگھلائیں اور روغن کنجد بھی ڈال دیں۔ جب روغن کنجد اور موم مکس ہو جائے تو کڑا ہی نیچے اتار لیں۔ دیگر روغن بھی مکس کر کے یکجان کر لیں۔ پھر کسی بیج دار ڈھکن والی بوتل میں ڈال کر بند کر دیں۔

استعمال: متاثرہ مقام پر ہلکے ہاتھوں سے مالش کر کے روئی باندھ دیں تاکہ ہوانہ لگے۔

فوائد: ہر قسم کے درد خواہ جسم کے کسی بھی حصے میں ہوں تیز چوٹ وغیرہ کے لیے بھی اکسیری بام ہے

ہوا لکافی	اکسیری تیل				ہوا لکافی
1 کلو	تخم میتھی	1	ترکیب: تخم میتھی کو چوبیس گھنٹے بھنکر رکھیں۔ جب پانی جل کر 3 کلو رہ جائے تو چھن لیں۔ اس پانی میں خشک ادویہ جو کوب کر کے ملا دیں۔ پھر روغن کنجد بھی ملا دیں اور آگ پر پکائیں مگر اس میں کفگیر ہلاتے رہیں۔ ورنہ کناروں پر آگ لگ کر جل جائے گا۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو پین کر سنبھال رکھیں۔ رات کے وقت ہوا سے محفوظ جگہ پر آدھا گھنٹہ تک مالش کریں۔ اور کپڑا اوڑھا کر بند دیں۔ نیز 4 گھنٹہ تک پینے کے لیے پانی نہ دیں۔ آپ اس کی جید لاہمہ اقسام کے دردوں کے لیے اکثر ہے۔ تری سے حیران رہ جائیں گے۔		
3 پاؤ	روغن کنجد	2			
5 تولہ	گل بابونہ	3			
5 تولہ	کھنکھ	4			
5 تولہ	زنجبیل (سونٹھ)	5			
8 کلو	پانی	6			

استعمال و فوائد: ہمہ اقسام کے دردوں کے لیے اکثر ہے۔

ہوا لکافی	وجع المفاصل، نقرس، عرق النساء روغن سیر				ہوا لکافی
500 گرام	لہسن چھدا ہوا	2	500 گرام	روغن کنجد	1

ترکیب: تیل میں لہسن کو جلا لیں۔ اس کی مالش کرائیں۔

ہوا لکافی	روغن حب الملوک				ہوا لکافی
-----------	----------------	--	--	--	-----------

حب الملوک (جمل گوتا) 25 گرام لے کر چھیل لیں۔ ایک چھٹا تک روغن کنجد کڑا ہی میں ڈال کر حب الملوک کو جلا لیں۔ جب جل جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ مالش کرائیں۔

ہوا الشافی	عضلاتی غدی روغن	ہوا الکافی
------------	-----------------	------------

5 تولہ	مال نکلی	1	ترکیب : سب چیزوں کو روغن میں جلا لیں۔ جب جل کر گوند ہو جائیں تو پین چھان لیں۔ استعمال : مقدہ ماؤف پر ہلکی ہلکی مالش کریں۔ اوپر گرم کپڑا باندھ دیں۔ فوائد : اعصابی دردوں، سیلان الاذن (کان بہنا)، درد کان، بہرا پن، گٹھیا کے لیے اعلیٰ درجہ کا تیل ہے۔ فنج زردہ حصہ پر مالش کرنے سے فنج درست ہو جاتا ہے۔
1 تولہ	کچلا	2	
1 تولہ	لونگ	3	
1 پاؤ	روغن کنجد	4	

فنج درست ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	برگ مدار روغن فالج	ہوا الکافی
------------	--------------------	------------

1 کلو	روغن کنجد	1	ترکیب : روغن کنجد کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس میں ایک سوپتے ہاری ہاری ڈال کر پکائیں۔ جوپتے جل جائیں ان کو نکالتے جائیں۔ آخر میں تیل کو صاف کر لیں۔
100 عدد	برگ مدار تازہ	2	

استعمال و فوائد : فنج، حقوہ، حذر (سن ہو جانا) میں اس تیل کی مالش کرنا نہایت مفید ہے۔

ہوا الشافی	پٹھوں کے درد کا سفید تیل	ہوا الکافی
------------	--------------------------	------------

6 گرام	مٹھا تیلیہ	1	ترکیب : روغن ارٹھ میں مٹھا تیلیہ کو ہلکی آگ پر پکائیں جب جل کر گوند ہو جائے تو اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر روغن تارپین اور کافور ملا کر اچھی طرح ہلائیں۔ اور اجزاء کو حل کر دیں۔
1 پاؤ	روغن ارٹھ	2	
4 تولہ	روغن تارپین	3	
1 تولہ	کافور	4	

استعمال و فوائد : پٹھوں کے درد کے لیے انتہائی مفید ہے۔ جائے درد پر چند قطرے پکائیں اور جہاں تک درد ہو مالش کریں۔ اس کے بعد کسی کپڑے سے پیٹ دیں یا ٹکڑ کر دیں۔

ہوا الشافی	درد ہر قسم	ہوا الکافی
------------	------------	------------

اجزاء : 1۔ چھتہ شہد 1 عدد 2۔ روغن ناریل 1 پاؤ 3۔ کلونجی 1 چھٹا تک **ترکیب تیاری :** کلونجی پیس کر اور چھتہ توڑ کر روغن میں ملا کر آگ پر بالکل ہلکی آگ پر پکائیں۔ 1 گھنٹہ پکنے کے بعد اتار کر رکھ دیں۔ پھر کپڑے سے نچوڑ کر بوتل میں سنبھال لیں۔ **فوائد و استعمال :** درد ہر قسم، خارش، زخم، پھوڑا، بھنسی، چوٹ لگنے پر ہلکی مالش کریں۔ درد سینہ پر مالش کریں۔

ہوا لکافی	نرد ہر قسم 2	ہوا لکافی
50 گرام	4 میتھی دانہ	1 چھتہ شہد بڑا (1 عدد) یاد بسی موم
12 گرام	5 کڑی پتہ	2 روغن کنجد یا کیسہ آئل
		3 کلونجی
		50 گرام

ترکیب: کلونجی، میتھی دانہ چھتہ یاد بسی موم (دونوں میں سے کوئی ایک) کے ساتھ شامل کریں۔ کڑی پتہ بھی قدرے توڑ کر ملا دیں۔ اور بالکل ہلکی آٹھ پر 1 گھنٹہ پکائیں پکائیں۔ پھر کپڑے سے چھان کر محفوظ کر لیں۔

استعمال و فوائد: درد ہر قسم، زخم، پھوڑا، بھنسنی، چوٹ لگنے پر ہلکی مالش کریں۔ درد سینہ پر مالش کریں۔

ہوا لکافی	روغن وجع المفاصل	ہوا لکافی
250 گرام	6 اسی	1 دار چینی
250 گرام	7 چھوہارے	2 اسگندنا گوری
250 گرام	8 گری ماریل	3 سرنجاب
250 گرام	9 کنڈیاری کی مہولیاں	4 زخمیل
500 گرام	10 پیراناگز	5 میتھی
500 گرام	11 گھی (بنا پتی)	

ترکیب: سب کو کوٹ کر ہاریک کر لیں۔ پرانا گو کوٹ کر اور بنا پتی بھی دونوں کو پانی میں ڈال دیں۔ اس کو پکا کر شروع کر دیں۔ جب اچھی طرح حل ہو جائے تو اس میں دوسری پسی ہوئی ادویات بھی شامل کر دیں۔ اچھی طرح پکا کر خشک کر لیں۔ سخت قسم کا حلوا سا بن جائے

استعمال و فوائد: ایک چھنا تک روزانہ۔ چند ہی روز میں ٹھیک ہو جائے گا۔ ساتھ مالش بھی کروائیں۔

ہوا لکافی	روغن ادرك	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

ادرك اور روغن کنجد برابری کوٹ کر جالیں تیار سے مالش کرائیں۔

ہوا لکافی	روغن ہرمل	ہوا لکافی
4 عدد	4 اندرائن (تھے) بنز	1 تخم بریل
1 کلو	5 روغن کنجد	2 ڈوڈہ دھتورہ
		3 پانی
		2 کلو

ترکیب: تخم بریل، ڈوڈہ دھتورہ۔ ہر ایک۔ رات کو دونوں کو 2 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح آگ پر چڑھا دیں۔ 4 عدد تھے (بنز) لے کر کٹ کر وہ بھی ڈال دیں جب 3/4 ہال آجائیں تو صاف کر لیں۔ 1 کلو روغن کنجد ملا کر پکائیں۔ پانی کو جالیں۔ تیار ہے۔

ہوا الشافی	عجیب روغن	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

ترکیب: دونوں کو ایک شیشی میں ڈال کر رکھ لیں۔ 24 گھنٹہ میں دونوں حل ہو جائیں گے۔ چہرہ دردورونی سے لگادیں۔ منٹوں میں درد بند ہوگا۔ بھر، مکھی، بچھو کے کانٹے پر اوپر لگادیں۔ ٹنگر آؤڈین سے بہتر اور زود اثر ہے۔	1 کیروسین آئل	8 تولہ
2 کافور	2 تولہ	

ہوا الشافی	روغن قسط (گردن میں بل پڑنا)	ہوا الکافی
------------	-----------------------------	------------

ترکیب تیاری: قسط 2 تولہ۔ تیل سرسوں 8 تولہ۔ قسط 8 کو سونا سونا کوٹ کر تیل سرسوں میں جلا لیں۔

استعمال: مقدمہ مرض پر نیم گرم مالش کر کے اوپر گرم روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں اور سینک کریں۔ آرام آجائے گا۔
وجوہات: گردن کے پٹھے اکڑ جاتے ہیں۔ ایک ہی کروٹ پر سوتے رہنے سے یا سرد گرم ہو جانے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔
 گردن کے مہروں کے کسی مرض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔
علامات: گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف کے عضلات اکڑ جانے سے مریض گردن جھکانے رکھتا ہے۔ اگر مرض بڑھ جائے تو گردن کے بعض عضلات میں فٹج ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	غذی اعصابی روغن	ہوا الکافی
------------	-----------------	------------

ترکیب: پیسے ست پودنہ اور کافور کو تارچین میں حل کریں پھر روغن بید انجیر (کسٹر آئل) میں ملا دیں پس تیل سے	1 کافور	2 تولہ
افعال و اثرات: مقدمہ، مؤف پر ملنے بلکی مالش کریں۔ سوداوی	2 ست پودینہ	1 تولہ
خارش، درد ریح، کسی عضو کا کمزور ہو جانا، درد کان، درد دانت، درد پیٹ، اچھرہ، قبض وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔	3 روغن بید انجیر (کسٹر آئل)	1 پاؤ
	4 روغن تارچین	5 تولہ

ہوا الشافی	جوڑوں کا درد (تاج المجربات 1)	ہوا الکافی
------------	-------------------------------	------------

1 اجوائن خراسانی	20 گرام	4 آک کے پھول	20 گرام
2 سونٹھ	20 گرام	5 سورنجاں کڑوی	20 گرام
3 روغن کبجہ	500 گرام		

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سفوف بنالیں۔ چاروں کو تیل میں اتا جوش دیں کہ سفوف جل جائے۔ اس کے بعد تیل کو چھان کر ایک بوتل میں رکھ لیں۔

ترکیب استعمال: س تیل کی بلکے ہاتھوں سے جوڑوں پر مالش کریں۔

ہوا لکافی	کالا تیل گنٹھیا				ہوا لکافی
نمبر شمار	اجزاء	مقدار	نمبر شمار	اجزاء	مقدار
1	اجوائن خراسانی	4 تولہ	5	لونگ	2 تولہ
2	ختم دھتورہ	4 تولہ	6	روغن کنبجہ	500 گرام
3	ہلکا ارٹھ	6 تولہ	7	شہد	حسب ضرورت
4	جافنل	2 تولہ			

ترکیب : سب کو کوٹ پیس کر شہد میں نکیہ بنالیں۔ پھر نکیہ تیل میں ڈال کر نرم آئینے پر پکائیں۔ جب نکیہ جل کر کوندہ ہو جائے تو چھان کر محفوظ کر لیں۔

فوائد و استعمال : گنٹھیا، برقم کے چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ متاثرہ جگہ پر تیل کی مالش کر کے روئی کا عمدہ بانڈھ دیں یا کھور کریں۔

ہوا لکافی	مالش / درد کا نسخہ				ہوا لکافی
1	سرنجیاں تلخ	2 تولہ	2	روغن	1 پاؤ
ترکیب : سرنجیاں تلخ کو پیس کر اس میں تھوڑا تھوڑا تیل ملائے اور کوئڈی میں رگڑتے جائیں یہاں تک کہ سب تیل ختم ہو جائے۔					

استعمال : بوقت ضرورت گرم کر کے جوڑوں پر مالش کریں۔ اور عمدہ روئی بانڈھیں یا کھور کریں۔ بہت جلد آرام ہو جائے گا۔

ہوا لکافی	مہریے اور پیٹھ کا درد				ہوا لکافی
1	روغن نارہین	100 گرام	3	کانور	10 گرام
2	روغن کنبجہ	100 گرام			

ترکیب تیاری : مکس کر لیں۔ مالش کرائیں۔ اس کے بعد ہلدی لگا کر پٹی وغیرہ رکھ دیں۔

ہوا لٹانی		نرائن تیل			ہوا لٹانی	
1	اسگند	500 گرام	8	گنگھی	500 گرام	
2	کھرنٹی	500 گرام	9	چھال نیم	500 گرام	
3	تیل سری	500 گرام	10	سونا پھانٹا	500 گرام	
4	کنڈیری خورد	500 گرام	11	بکھیرا	500 گرام	
5	کنڈیری کلاس	500 گرام	12	ستادری	4 کلوگرام	
6	تاڈال	500 گرام	13	روغن کجند	4 کلوگرام	
7	گوکھرو (بھکھرو)	500 گرام	14	شیر گاؤ	16 کلوگرام	

ترکیب: سیریل نمبر 1 تا 10 سب کو جو کو ب کر کے 64 کلوگرام پانی میں ڈال کر آٹھ دیں۔ جب پانی 16 کلوگرام رہ جائے تو خوب مل چھان کر کڑائی میں ڈال دیں اور 4 کلوگرام روغن کجند ڈال دیں۔ ستاری 4 کلوٹ کر شیر گاؤ 16 کلوگرام میں ڈال کر سب کو اکٹھا کر دیں۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل دوائیں 8 8 تولہ پانی میں پیس کر ملا دیں۔

حصہ دوم

1 غنمہ	8 تولہ	8 اسگند	8 تولہ
2 الا پچی کلاس	8 تولہ	9 گنگھنہیر	8 تولہ
3 چندن سفید	8 تولہ	10 ارنا	8 تولہ
4 مورد	8 تولہ	11 سونف	8 تولہ
5 فنج	8 تولہ	12 دیودار	8 تولہ
6 ہانچر	8 تولہ	13 تگر	8 تولہ
7 سیند ہانک	8 تولہ		

ان سب کو بھینے میں ملا کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جب سب پانی جل کر تیل رہ جائے تو چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔
فوائد: گنٹھیا، فوٹوں کا ٹک جانا، پسیموں کا درد، پاگل پن، کمزوری، کسی حصے کا ایک طرف لٹک جانا (مثلاً فنج ہلقوہ وغیرہ)، سردی، ٹنگڑا کرچلنا، نیند کا نہ آنا، اس کے استعمال سے ہانچہ عورت بھی حمل کے قابل ہو جاتی ہے۔ یہ تیل زیادہ تر مالش کے کام آتا ہے۔ ضرورت کے وقت اس کو کھانے کے کام بھی لایا جاسکتا ہے۔ 3 ماشہ تک شہد کے ہمراہ ایک مرتبہ روزانہ کھلائیں۔

ہوا لکافی	پُنروا تیل (سوزش / ورم کے لیے)				ہوا لکافی
2 تولہ	بیسر	7	40 تولہ	جزاٹ سٹ	1
10 تولہ	لوگ	8	10 تولہ	سونھ	2
5 تولہ	علیس پتر	9	10 تولہ	خس	3
10 تولہ	ناگرموتھا	10	10 تولہ	نگر	4
10 تولہ	کچھ	11	10 تولہ	دیودار	5
			12 تولہ	اگر	6

ترکیب و استعمال : سب کو علیحدہ علیحدہ جو کو ب کر کے نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک پاؤرہ جائے تو ٹھنڈا کر کے چھان لیں۔ 6 ماشہ ملا کر پلائیں۔ روزانہ ایک مرتبہ۔ پندرہ بیس روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد : برقم کے ورم و سوزش کے لیے اچھا جواب ہے

ہوا لکافی	روغن برقی				ہوا لکافی
مقدار	اجزاء	نمبر شمار	مقدار	اجزاء	نمبر شمار
5 تولہ	دلیسی اجوائن	5	5 تولہ	روغن ارغ	1
5 تولہ	مال کنکنی	6	5 تولہ	روغن اسی	2
5 تولہ	خم حرم	7	5 تولہ	روغن تارامیرا	3
ڈیزھ کلو	پانی	8	5 تولہ	عقرقرہ	4

ترکیب فوائد و استعمال : تمام خشک چیزوں کو جو کو ب کر لیں۔ پھر پانی میں بھگو دیں۔ 12 گھنٹے کے بعد آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر پاؤ بھر باقی رہ جائے تو اتار کر مل چھان لیں۔ اب اس پانی میں برقیوں روغن ملا کر نرم آگ پر پکائیں جب تمام پانی جل کر روغن رہ جائے تو دوبارہ کپڑے میں چھان کر بوتل میں بھر لیں۔

جائے درد پر مالش کریں۔ ذات الحجب (پچھلے پردوں کے امراض)، نمونیا، قانچ، لقوہ، عرق النساء (چھوٹے جوڑوں کا درد)، وجع الورد (کندھوں کو لبوں کا درد)، گنٹھیا، درد ایڑھی، ٹخنے اور گھٹنے کا درد وغیرہ کے لیے ایک جا داوا اثر دوا ہے۔

ہوا لکافی	روغن درد کمر				ہوا لکافی
-----------	--------------	--	--	--	-----------

ترکیب فوائد و استعمال : ایک ایسی ہانڈی لیں جو کہ کوری نہ ہو بلکہ مستعمل ہو۔ اس میں مٹی کی ایک ٹمکی بنا کر رکھ دیں۔ اس پر ایک پیالی سلور یا چینی کی رکھ دیں۔ بعد میں لوہان عمدہ 5 تولہ پیس کر ٹمکی کے ارد گرد رکھ دیں اور ہانڈی کے منہ پر پانی سے بھرا ہوا برتن رکھ کر ان کے لب آٹے سے بند کر دیں۔ اور چولہے پر رکھ کر آگ جلائیں۔ جب پانی اوپر والا پانی گرم ہو جائے تو نکال کر ٹھنڈا پانی ڈال دیا کریں۔ تقریباً ڈیڑھ گھنٹے میں دوا تیار ہوگی۔ آگ بند کر کے سرد ہونے پر اوپر کی ہانڈی کو اکھاڑ دیں۔

پیلی کے اندر تیل بھرا ہوگا۔ اس کو جائے درد پر مالش کریں۔ نہ صرف کمر درد بلکہ ہمسہ قسم کے دروں کے لیے فائدہ مند ہے۔

ہوا لکائی	روغن برقی 2	ہوا لکائی
2 تولہ	جائیل منتشر 3	1 روغن کنجد 1250 گرام
7 تولہ	بھلانواں بلاد 4	2 لہسن منتشر 500 گرام

ترکیب: لہسن کو تھوڑا سا کوٹ لیں۔ جائیل کا مغز نکال کر مغز کو کوٹ لیں۔ بھلانویں کی ٹوپی اتار لیں احتیاط کے ساتھ۔ روغن کنجد میں ملا کر آگ پر رکھ دیں اور ہلکی آگ پر جلائیں تاکہ تیل کے اندر آگ نہ لگے۔ جب تیل 1 کلوہہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔
استعمال و فوائد: گنٹھیا، جوڑوں کا درد، رنگن باؤ (جو کئے کا درد جو ننگ میں آتا ہے)، فالج، لقوہ، رعشہ، ذات الجذب، نمونیہ کے لیے مفید ہے۔ مالش کریں۔ ہوا سے بچائیں۔

ہوا لکائی	روغن فالج 1	ہوا لکائی
150 گرام	سپرٹ 5	1 قسط نیم کوفتہ 3-1/2 گرام
84 گرام	روغن زیتون 6	2 فلفلس نیم کوفتہ 5 گرام
3-1/2 گرام	جند بید ستر اصلی 7	3 فرنیون 5 گرام
		4 عقرقرہ 3-1/2 گرام

ترکیب و استعمال: قسط اور فلفلس یہ کو سپرٹ میں بھگو دیں۔ صبح روغنیاں ملا کر اس قدر جوش دیں کہ سپرٹ خشک ہو جائے اور صرف روغن باقی رہ جائے تو فرنیون و جند بید ستر کو کوٹ چھان کر ملائیں اور آگ سے اتار کر حسب ضرورت نیم گرم مالش کریں۔ بچوں کے فالج میں پیرونی طور پر روغن چنبہ دانہ کی مالش کریں اور خوراک کی طور پر خمیرہ گاؤز بان مٹری، جدوار، عود سلیب والا مقدار ایک گرام ہمراہ عرق گاؤز بان دیں۔

ہوا لکائی	روغن گنٹھیا (مدار)	ہوا لکائی
1 کلو	رس برگ مدار 1	ترکیب: مدار کے پتوں کو کوٹ کر ایک کلو رس نکال کر اتنا ہی روغن
1 کلو	روغن کنجد 2	کچھ ڈالیں۔ جب پانی جل جائے اور تیل باقی رہ جائے۔ اس کی
50 گرام	کافور عمدہ 3	پیچن یہ ہے کہ ایک بوند زمین پر ڈالیں۔ اگر نہ پھیلے تو ٹھیک ہے۔ تیل

اتار کر کافور کو ہارک کے ذال دیں۔ تیار ہے۔

فوائد: درخترس، گنٹھیا، کمر درد، فالج اور لقوہ کو مفید ہے۔

ہوا لکائی	روغن فالح	ہوا لکائی
1 1 تولہ	19 1 تولہ	1 1 تولہ
2 1 تولہ	20 1 تولہ	2 1 تولہ
3 1 تولہ	21 1 تولہ	3 1 تولہ
4 1 تولہ	22 1 تولہ	4 1 تولہ
5 1 تولہ	23 1 تولہ	5 1 تولہ
6 1 تولہ	24 1 تولہ	6 1 تولہ
7 1 تولہ	25 1 تولہ	7 1 تولہ
8 1 تولہ	26 1 تولہ	8 1 تولہ
9 1 تولہ	27 1 تولہ	9 1 تولہ
10 1 تولہ	28 1 تولہ	10 1 تولہ
11 1 تولہ	29 1 تولہ	11 1 تولہ
12 1 تولہ	30 1 تولہ	12 1 تولہ
13 1 تولہ	31 1 تولہ	13 1 تولہ
14 1 تولہ	32 1 تولہ	14 1 تولہ
15 1 تولہ	33 1 تولہ	15 1 تولہ
16 1 تولہ	34 1 تولہ	16 1 تولہ
17 1 تولہ	35 1 تولہ	17 1 تولہ
18 1 تولہ	36 1 تولہ	18 1 تولہ

ترکیب تیاری: تمام پتوں کو کوٹ کر پانی نکال کر رکھ لیں۔ باقی ادویہ کو جو کو ب کر کے ملا میں اور لوہے کی سڑا ہی میں ڈال کر اوپر سے پانچ کلو پانی (نہری) ڈال دیں۔ 24 گھنٹے کے بعد اس میں روغنیات ملا کر نرم آئینے پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو اس میں پتوں

کا پانی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں۔ جب پتوں کا رس جل جائے تو اس میں انہیوں مہین (عرق گلاب میں رگڑ کر حل کرنا) کر کے ڈال دیں۔ اس کے بعد کستوری اور زعفران کو عرق گلاب میں رگڑ کر ڈال دیں۔ پھر کھوئی (کھوئی گچی) سرخ باریک پیس کر روٹی بنا کر اس روغن میں ڈال دیں۔ جب روٹی پک کر سرخ ہو جائے تو روٹی کو دست پناہ (چمچے) سے پکڑ کر کنارہ پر رکھ دیں تاکہ ٹھنڈا ہو جائے اور آگ بند کر دیں۔ جب روغن یک دم ٹھنڈا ہو جائے تو اسے مل کر کپڑے سے پن لیں (نچوڑنا نہیں)۔ روغن بوتلوں میں بھر کر رکھ لیں۔

افعال و اثرات: دن کے وقت دھوپ میں اور رات کے وقت مکان کے اندر مریض کے متاثرہ حصہ کی خوب مالش کریں۔ اور

آدھا گھنٹہ تک مریض کو بوا سے بچائیں۔ چند دنوں میں انشا اللہ مریض آپ کو خود چل کر خوش کر دے گا۔ فاق، بلقوہ اور ہمہ اقسام کے

دردوں کے لیے تیر بہدف مجرب نسخہ ہے۔

ہمراہ خوراکی نسخہ

1	عقربق	1 تولہ	7	ہفتل دراز	13	دارچینی
2	کباب چینی		8	جلوتری	14	جائفل
3	خشکی ش سفید		9	موصلی سمبل	15	مغز بادام
4	خشکی ش سیاہ		10	خونچاں	16	مغز پستہ
5	موصلی سفید		11	اسکندھ		
6	موصلی سیاہ		12	بھوپیلی		

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر شہد ملا کر حبوب (گون) بقدر کوکنیر (2 رتی) بنالیں۔ 1 تا 2 گولی ہمراہ قبوہ چائے خالص شہد سے شیریں کر کے صبح و شام کھلائیں۔

ہوا الشانی	تیل درد گنٹھیا وغیرہ	ہوا الکافی
1 برگ تمباکو	500 گرام	3 پانی
2 روغن کجد	1 کلوگرام	4 ڈھانی کلوگرام

ترکیب: تمباکو کے پتے رات کو پانی میں بھنودیں۔ صبح کو مل کر چھان لیں۔ پھر اس میں روغن کجد ملا کر بھنی آٹھ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو بوتل میں بھر لیں۔ **استعمال:** اس کی مالش کرنے سے گنٹھیا اور جوڑوں کے درد میں فوری آرام آجاتا ہے

ہوا الشانی	تیل گنٹھیا	ہوا الکافی
1 اجوان خراسانی	4 تولہ	جائفل
2 تخم دھتورہ	4 تولہ	لونگ
3 برگ ارند	6 تولہ	روغن کجد
		500 گرام

ترکیب: سب کو کوٹ چیں کر شہد میں نکلیے بنالیں۔ پھر نکلیے تیل میں ڈال کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جب نکلیے جل کر کوندہ ہو جائے تو چھان کر محفوظ کر لیں۔ **استعمال و فوائد:** گنٹھیا، بر قسم کے چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کے لیے نہایت مفید ہے۔ متاثرہ جگہ پر تیل کی مالش کر کے عمدہ روئی باندھ دیں یا ٹکڑ کر دیں۔

ہوا الشانی	وجع المفاصل (بڑے جوڑوں کا درد) اکسیری تیل	ہوا الکافی
1 روغن بید ایچیر (کشر آئل)	500 گرام	2 ادراک کاپانی
		4 کلو 500 گرام

ترکیب: دونوں کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو بوتل میں بھر لیں۔ **استعمال و فوائد:** بوقت ضرورت صبح و شام جوڑوں پر مالش کریں اور اوپر روئی کا منہ گرم کر کے باندھ دیں یا ٹکڑ کر دیں۔ یہ تیل بر قسم کے دردوں کے لیے لا جواب ہے۔ نہ صرف وجع المفاصل (بڑے جوڑوں کا درد) اور چھوٹے جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ ذات الحجب (نمونیا) کے لیے بھی مفید ہے۔ **نوٹ:** 4 کلوگرام 500 گرام اس ادراک (6 کلو ادراک سے حاصل ہوگا)۔

روغن لوبان

ہوا لسانی

ہوا لسانی

50 گرام	ماکنگنی	8	50 گرام	لوگ	1
50 گرام	جائفل	9	50 گرام	دارچینی	2
50 گرام	جوتری	10	50 گرام	قسط شیریں	3
50 گرام	کچلا	11	50 گرام	قسط تلخ	4
1 کلوگرام	روغن کنجد	12	50 گرام	سرنجوں شیریں	5
			50 گرام	سرنجوں تلخ	6
			50 گرام	لوبان	7

ترکیب: تمام ادویہ کو روغن کنجد میں ملی آئینچ پر جا دیں اور روغن کنفر کر کے رکھ لیں۔

استعمال: روزانہ اندات کو متاثرہ مقام پر مالش کر کے روئی باندھ دیں تاکہ ہوائ لگے۔

فوائد: پیسے دن ہی درد کا فور ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ کھانے کی دوا بھی دے دی جائے تو سونے پر سہاگہ ہوگا۔

روغن نفرس

ہوا لسانی

ہوا لسانی

12 گرام	لوگ	1	<p>ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک چس کر روغن کنجد میں ملا کر قدرے گرم کریں اور محفوظ رکھیں۔</p> <p>استعمال: روزانہ قدرے نیم گرم اچھی طرٹ ہلا کر متاثرہ مقام پر مالش کریں۔ اور روئی باندھ لیں۔</p> <p>فوائد: ایب درد جو ناقابل برداشت ہو ایسی حالت میں اکسیر کا کام دیتا ہے۔</p>
12 گرام	دارچینی	2	
12 گرام	رتن جوت	3	
12 گرام	مال کنکنی	4	
12 گرام	جائفل	5	
12 گرام	قسط تلخ	6	
12 گرام	سورنجاں تلخ	7	
500 گرام	روغن کنجد	8	

روغن اوجاع

ہوا لسانی

ہوا لسانی

100 گرام	روغن کنجد	1
100 گرام	رتن جوت	2
25 گرام	روغن تارچین	3
15 گرام	کافور	4

ترکیب: اول روغن کنجد میں رتن جوت کو جو کوب کر کے جالیں۔ اور روغن کوپن چھان کر محفوظ کر لیں۔ پھر روغن تارپین میں کافور حل کریں۔ پھر دونوں کو ملا لیں۔

فوائد: ہر قسم کے جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ اگر بڈی ٹوٹ جائے تو اس کو جوڑنے کے بعد مضبوط پٹی سے باندھ دیں اور اس روغن سے پٹی کو تڑا کر دیں۔ تین چار روز تک تر رکھیں۔ پھر کھول کر دیکھیں۔ اگر جڑ گئی ہو تو پھر اس تیل کی روزانہ ہلکی ہلکی مالش کریں۔ ہلکی ہلکی مالش کریں انشاء اللہ ٹوٹی ہوئی بڈی چند روز میں جڑ جائے گی۔

ہوا لکائی	روغن سرخ	ہوا لکائی
1	سوئچ	1
2	چائے	1
3	لونگ	1
4	عتر قرچا	1
5	بریل	1
6	رتن جوت	6
7	روغن کنجد	10

ترکیب و استعمال و فوائد: سب کو کوٹ کر رات کو آدھا کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیں جب پانی 1 پاؤرہ جائے تو چھان لیں۔ اس پانی میں روغن کنجد اور رتن جوت ملا کر دوبارہ پکائیں۔ حتیٰ کہ پانی خشک ہو جائے۔ تیل کو چھان کر محفوظ کر لیں۔ مقام، ولف پر نیم گرم مالش کریں۔ جوڑوں کے درد، نقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد)، عرق النساء، وجع المفاصل، کلیوں کا درد وغیرہ کو بہت مفید ہے۔

ہوا لکائی	روغن سفید برائے درد	ہوا لکائی
1	نوشادر	6
2	صابن دہی	ڈیڑھ تولہ
3	روغن تارپین	4
4	پانی تیز گرم	15

ترکیب و استعمال: پہلے صابن اور نوشادر کو علیحدہ علیحدہ ہار یک پیس کر کھرل میں ڈال کر تیز گرم پانی میں خوب اچھی طرح گھوٹ کر حل کریں۔ جب خوب حل ہو جائے اور پانی سرد ہو جائے تو روغن تارپین ملا کر پھر گھوٹیں۔ سفید رنگ کا دہی جیسا گاڑھا مرکب تیار ہوگا۔ کسی شیشی میں ڈال کر رکھیں اور بوقت ضرورت جائے درد پر خوب اچھی طرح مالش کریں۔ اور اوپر روئی کا منہ گرم کر کے باندھ دیں۔

فوائد: وجع المفاصل، ذات الحلب، عرق النساء وغیرہ کو بہت مفید ہے۔

سن ہو جانا

ایک پاؤ گائے کا گھی لیکر 50 گرام سرخ مرچ ثابت بمعہ ذمذی نرم آگ پر جلائیں۔ تیل کو صاف کر کے رکھ لیں۔ سن شدہ حصے پر مالش کروائیں۔ داڑھ درد میں مخالف طرف کے کان میں 2 قطرے تیل ڈالیں داڑھ درد فوراً بند ہوگا۔

ہوا لٹانی		روغن نقرس				ہوا لٹانی	
1	ہونگ	12 گرام	5	جائفل	12 گرام		
2	دارچینی	12 گرام	6	قسط تلخ	12 گرام		
3	رتن جوت	12 گرام	7	سورنجا تلخ	12 گرام		
4	مال کنگنی	12 گرام	8	روغن کنجد	500 گرام		

ترکیب تمام ادویات کو نہایت باریک کر کے روغن کنجد میں ملا کر قدرے گرم کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ قدرے نیم گرم اچھی طرح ہل کر متاثرہ مقام پر مالش کریں اور روئی باندھ دیں۔

فوائد: ایسا درد جو ناقابل برداشت ہو ایسی حالت میں اکسیر کا کام دیتا ہے۔

ہوا لٹانی	روغن قسط	گردن میں بل پڑنا - Wrynenk	ہوا لٹانی
1	قسط تلخ	2	تیل سرسوں
2	2 تولہ	8	8 تولہ

تعریف مرض: گردن کے پٹھا کڑ جاتے ہیں۔ ایک ہی کروٹ پر سوتے رہنے سے یا سرد گرم ہو جانے سے یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔ گردن کے مہروں کے کسی مرض سے بھی یہ عارضہ ہو جاتا ہے۔ گردن کے دونوں طرف یا ایک طرف کے عضلات اکڑ جانے سے مریض گردن جھکائے رکھتا ہے۔ اگر مرض بڑھ جائے تو گردن کے بعض عضلات میں فالج ہو جاتا ہے۔

ترکیب تیاری / استعمال: قسط تلخ کو موٹا موٹا کوٹ کر تیل سرسوں میں چدائیں۔ مقہ مرض پر نیم گرم مالش کر کے اوپر گرم روئی رکھ کر پٹی باندھ دیں اور سینک کریں۔ آرام آجائے گا۔

ہوا لٹانی		اکسیر گنٹھیا				ہوا لٹانی	
1	ہونگ	12 گرام	7	کیسہ آئل	12 گرام		
2	جہنل	12 گرام	8	روغن کنجد	12 گرام		
3	سورنجب شیریں	12 گرام	9	آب کریلہ	12 گرام		
4	زنجبیل	12 گرام	10	پٹرول	12 گرام		
5	معتقل رومی	12 گرام	11	کافور	6 گرام		
6	روغن سرموں	12 گرام	12	افیون	12 گرام		

ترکیب پہلے افیون اور کافور کو 25 گرام پانی میں حل کر لیں۔ کور کو نئے والی ادویہ کو پوڑ رہنا کر روغنیات میں ملا کر بریاں کر لیجئے۔ اب دیگر چیزیں ڈال کر غلیظ مرہم بنا کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: جس جگہ درد ہو خوب مالش کر کے اوپر ارغٹ کا پتہ گرم کر کے اور اس پر روئی باندھ دیں۔

فوائد: گنٹھیا، ریٹگن پاؤں، درد کمر، درد پیٹ وغیرہ کا ایک سو ایک فی صدی کامیاب اور ذاتی تجرب ہے، چند دن لگانے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	سر درد کے لیے	ہوا الکافی
------------	---------------	------------

ترکیب تیاری دونوں ادویہ کے ملائیں۔

ترکیب استعمال بوقت ضرورت شیشی مریض کو

سنگھائیں۔ فوراً آرام ہوگا۔

1	نوشادر	12 گرام
2	کافور	1 گرام

ہوا الشافی	سر درد (تخیر خیز قسمی دوا)	ہوا الکافی
------------	----------------------------	------------

ترکیب : تینوں ادویہ کو خوب باریک کر کے مناسب مقدار میں

عرق کیا حاصل کر کے (پودے کو کوٹ کر نیچے ڈالیں۔ اگر کیلے کی جڑ کا پانی

استعمال کریں تو اور بھی زیادہ موثر ہوگا) شیشی میں ڈال لیں۔ 24

گھنٹے کے بعد فلٹر کر لیں

1	وانڈا لکھی کلاں	9. شہ
2	مہنگوی سفید	9. شہ
3	گل منڈی	9. شہ
4	عرق کیا	150 گرام

استعمال و فوائد : درمیر خواہ کتنی ہی شدید کیوں نہ

ہو اس طلسمی دوا کی ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈال دیں اور خدا کی قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ شیشی میں ڈال رکھیں ضرورت کے وقت

استعمال کر کے مریضوں کے دلوں پر اپنی حذاقت کا سکھ بٹھائیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے جو نئی دوا آنکھوں میں ڈالی جائے گی درمیر اس

طرح غائب ہوگا جیسے سورج کی شعاعوں سے تاریکی۔

نوٹ : یاد رہے کہ سر درد کے ساتھ مریض کو بخار نہ ہو۔ ورنہ نفاکدہ نہ ہوگا

ہوا الشافی	سر درد	ہوا الکافی
------------	--------	------------

1	گل بابونہ	1 تولہ
2	پودینہ جنگلی	،
3	برگ سداب	،
4	بورانی	،

ترکیب : سب کو باریک پیس کر کپڑے میں پوٹی باندھ کر گرم کر کے اس سے غلو کریں

ھوا الشافی

روغن نقرس

ھوا الکافی

1	لوگ	12 گرام	5	جائفل	12 گرام
2	دارچینی	12 گرام	6	قسطخ	12 گرام
3	رتن جوت	12 گرام	7	سورنجاں تلخ	12 گرام
4	مال گنئی	12 گرام	8	روغن کنجد	500 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک کر کے روغن کنجد میں ملا کر قدرے گرم کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ قدرے نیم گرم اچھی طرح ہل کر متاثرہ مقام پر مالش کریں اور روئی باندھ دیں۔

فوائد: ایسا درد جو ناقابل برداشت ہو ایسی حالت میں کسیر کا کام دیتا ہے۔

ھوا الشافی

درد ہرقسم 2

ھوا الکافی

1	چھتہ شہد بڑا (1 عدد) یا دیسی موم	250 گرام	4	میتھی دانہ	50 گرام
2	روغن کنجد یا کیسٹر آئل	250 گرام	5	کڑی پتہ	12 گرام
3	کلوئی	50 گرام			

ترکیب: کلوئی، میتھی دانہ پیس کر چھتہ یا دیسی موم (دونوں میں سے کوئی ایک) کے ساتھ شامل کریں۔ کڑی پتہ بھی قدرے توڑ کر ملا دیں۔ اور بالکل ہلکی آٹھ پر 1 گھنٹہ پکائیں پکائیں۔ پھر کپڑے سے چھان کر محفوظ کر لیں۔

استعمال و فوائد: درد ہرقسم، زخم، پھوڑا، پھنسی، چوٹ لگنے پر ہلکی مالش کریں۔ درد سینہ پر مالش کریں۔

ہوا لکافی	گنٹھیا	ہوا لکافی
-----------	--------	-----------

2 توہ	کافور	1	ترکیب: استعمال: دونوں کو باریک میں کر تمام کی 76 گولیاں بنا لیں۔ بوقت ضرورت 1 گولی نیم گرم دودھ کے ساتھ لیں انشاء اللہ 20 یوم کے اندر اندر پرانی سے پرانی مرض دور ہو جائے گی
3 گرام	افیون	2	

ہوا لکافی	درد اعصابہ و شقیقہ	ہوا لکافی
-----------	--------------------	-----------

10 گرام	نخم دھتورہ سیاہ	1	ترکیب: پہلی تینوں کو باریک میں کر ہمراہ گوند بیکر حبوب بقدر قلقل سیاہ بنا لیں۔ استعمال: ایک گولی پانی کے ساتھ رات کو سوتے وقت اور ایک گولی طلوع آفتاب سے پہلے۔ فوائد: اعصابی دردوں، درد شقیقہ کے علاوہ دائمی نزلہ و زکام کے لیے بھی مجرب ہے۔
40 گرام	ریوند خطائی	2	
20 گرام	زنجبیل	3	
حسب ضرورت	گوند بیکر	4	

ہوا لکافی	دافع درد سفوف	ہوا لکافی
-----------	---------------	-----------

ہم وزن	زنجبیل	1	ترکیب: تینوں اجزاء کا ایک ایک سفوف بنا لیں استعمال: چنے برآمدی صبح، دوپہر، شام پانی کے ساتھ۔ فوائد: درد گٹھنیا، پٹھوں کے درد اور کھچاؤ کے لیے اور عام جسمانی دردوں کے لیے
'	اسکندھ	2	
'	سرنجاں شیریں	3	
'	برل	4	
'	مصر	5	

ہوا لکافی	دافع درد سفوف 2	ہوا لکافی
-----------	-----------------	-----------

12 گرام	نخم دھتورہ	1	ترکیب: سب اجزاء کا ایک ایک سفوف بنا لیں استعمال: ایک دہائی صبح، دوپہر، شام پانی کے ساتھ۔ فوائد: درد گٹھنیا، پٹھوں کے درد اور کھچاؤ کے لیے
25 گرام	سوڈا ابائی کارب	2	
40 گرام	نوشادر ٹھیکری	3	
50 گرام	سونٹھ	4	
60 گرام	ریوند خطائی	5	

ہوا الشافی	درد شقیقہ	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

اجزاء ترکیب فوائد درد شقیقہ میں اسکندھ کی تازہ جز کو پانی میں پیس کر صبح سویرے طلوع آفتاب سے پہلے پیشانی پر پکڑنے سے مکمل آرام ملتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی سفوف اسکندھ 4 گرام ہمراہ مصری کے گرم دودھ کے ساتھ پچا تک لینے سے درد شقیقہ کا عارضہ ہمیشہ کے لیے رفع ہو جائے گا۔ نہایت مجرب نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	جوڑوں کے درد کا خوراک کی نسخہ	ہوا الکافی
------------	-------------------------------	------------

1	مغز تخم ارٹھ	1 پاؤ	2	چینی	1 پاؤ	3	شیر گاؤ	1 کلو
---	--------------	-------	---	------	-------	---	---------	-------

ترکیب : پہلے شیر گاؤ کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آگ جلائیں۔ یہاں تک پکائیں کہ دودھ کا کھویا سا تیار ہو جائے پھر اس میں مغز ارٹھ ہار یک شدہ ملا لیں۔ بعد میں چینی ملا کر معجون تیار کر لیں۔ ٹھنڈی کر کے کسی چینی کے برتن میں رکھیں **استعمال** : ضرورت کے وقت 1 تا 2 ڈیزہ تولہ روزانہ کھلائیں۔ یہ معجون بفضل تعانی جوڑوں کے درد کو تسکین دینے میں اپنی مثال آپ ہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے مرض نیست و نابود ہو جائے گا۔ ہر قسم کے درد اور وجع المفاصل کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	درد کش گولیاں	ہوا الکافی
------------	---------------	------------

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار	نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	مٹھا تیلیہ (مدیر)	ہم وزن	5	تخم برمل	--
2	فلنل سیاہ	--	6	سرخجاں تلخ	--
3	مصر	--	7	اسکندھ (آکسن)	--
4	تخم خرمہ (مکمل کھجور بریاں)	--	8		

ترکیب تیاری : تخم خرمہ کو توڑے پر بریاں کر کے سفوف بنائیں اور باقی سب کا بھی ہار یک سفوف بنا کر ملا لیں (مٹھا تیلیہ کو ہار یک کوٹ لیں پھر مشین میں ڈالیں) پھر ادھک کے پانی میں رگڑانی کر کے چنے یا امد گولیاں بنائیں۔ گولی زیادہ بڑی نہ ہو۔ **خوراک و استعمال و پیرہیز** 24 گھنٹوں میں صرف ایک گولی کھلائیں۔ ہمراہ دودھ یا چائے **فوائد** زبردست درد کش ہے۔ وجع المفاصل فقرس، مہرے کا درد، جوڑوں و پٹھوں کا درد، چنڈی کا درد غرض بہترین درد کش ہے۔

ہوا الشافی	درد مفاصل	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

1	صبر	12 گرام	3	پوست بلید زرد	12 گرام
2	سورجی شیریں	12 گرام	4	گل سرخ	75 گرام

تیاری سب کو نہایت ہار یک کوٹ پیس چھان کر رکھیں۔ **فوائد** درد مفاصل کے لیے لا جواب نسخہ ہے۔ **ترکیب استعمال** : 3 گرام ہمراہ آب تازہ دیں۔ 40 روز استعمال کرائیں۔

ہوا لکافی	دواء وجع المفاصل	ہوا لکافی
7 گرام	6 ستونیا	1 برگ ساءکی
24 گرام	7 تربد سفید	2 سورنجن شیریں
72 گرام	8 اسگندھ ناگوری	3 پوست بیلہ زرد
288 گرام	9 نبات سفید	4 مغز دام
		5 زعفران
		48 گرام
		72 گرام
		20 گرام
		20 گرام
		5 گرام

ترکیب: جمدادویات کا سفوف بنالیں۔
استعمال: 6 گرام صبح و شام ہمراہ پانی نیم گرم
فوائد: وجع المفاصل نفرس کا حکمی علاج ہے۔

ہوا لکافی	فالج / حب کچلہ	ہوا لکافی
10 گرام	2 فلفل سیاہ	1 کچلہ شدہ
		10 گرام

ترکیب: ہر دو کوہا ریک چیں کر پانی سے سیاہ مرچ کے برابر گلیاں بنالیں۔
استعمال: ایک کون ہمراہ دودھ بعد از غذا دین اور استعمال کے دوران میں ہر 7 دن کے بعد 2 دن دوا بند رکھیں۔ بیرونی طور پر روغن سرخ، روغن نارین، روغن قرنفل، روغن موم وغیرہ کی مالش کرائیں۔ یا چند پیدستر، عترق راجا، جینگ ہر ایک تین گرام روغن زیتون ملا کر عضو ماؤف پر میں روغن فالج استعمال کریں۔

ہوا لکافی	یورک ایسڈ	ہوا لکافی
40 گرام	7 سورنجن سبز	1 اسگندھ
40 گرام	8 ثناءکی	2 سورنجن شیریں
20 گرام	9 فلفل سیاہ	3 زنجبیل
20 گرام	10 نوشادر	4 قسط شیریں
20 گرام	11 ریوند خطائی	5 چلا مول
20 گرام	12 ریوند عصارہ	6 ہدی
		80 گرام
		80 گرام
		80 گرام
		80 گرام
		40 گرام
		40 گرام

ترکیب: ترم اشیاء کا سفوف بنالیں۔
استعمال: 3 گرام ہمراہ قبوہ پودینہ، سونف، زیرہ سفید، لالہ پچی خورد صبح و شام استعمال کریں۔
فوائد: چند یوم کے استعمال سے یورک ایسڈ ٹھیک ہو جائے گا اور معدہ و جگر کی بھی اصلاح ہو جائے گی

ہوا لٹانی	حب فال (1)	ہوا لٹانی
50 گرام	3	1
حب ضرورت	4	2

ترکیب تیاری استعمال: تمام اجزاء کو باریک کوٹ چھان کر نخل و برادر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ ماء الحس دیں۔ اتقوا فاج کے لیے مفید ہے۔

ہوا لٹانی	حب فالج (2)	ہوا لٹانی
20 گرام	3	1
20 گرام	4	2

ترکیب تیاری استعمال: کوہ گھیکو اور سے نخل و خورد کے برادر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی دیسی گھی سے دیں۔

روغن ہفت برگ: 1- برگ مدار 2- برگ بکائن 3- برگ سنبلو 4- برگ سہا بخا 5- برگ دھتورہ سیاہ 6- برگ تھوہر۔ ہر ایک 10 گرام روغن کبجہ میں جلائیں اور چھان کر محفوظ رکھیں۔ تھوڑا سا تیل گرم کر کے عضو باؤف پر پیس۔ اوپر سے پانی روئی ہندھ دیں۔

ہوا لٹانی	گنٹھیا کا لاجواب نسخہ	ہوا لٹانی
3 گرام	8	1
5 گرام	9	2
6 گرام	10	3
6 گرام	11	4
6 گرام	12	5
حب ضرورت	13	6
		7

ترکیب: تمام کو آب حنظل (تمہ کو پانی میں اُبال کر جوش نکالیں) میں کھل کر کے 2/2 رقی کی گولیاں بنالیں۔
استعمال: 1 تا 2 گولی ہمراہ شیر گرم بوقت صبح۔

گنٹھیا

3 گرام	2	20 گرام	1
--------	---	---------	---

ترکیب و استعمال: دونوں کو باریک پیس کر 76 گولیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت 1 گولی نیم گرم دودھ کے ساتھ لیں۔ انشاء اللہ 20 یوم کے اندر اندر پورانی سے پورانی مرض دور ہو جائے گی۔

ہوا الشافی	گنٹھیا کا مجرب نسخہ	ہوا الکافی
------------	---------------------	------------

ترکیب: ہرنال ورقہ کو رس کھیلا اور میں کھل کر 10-10 گرام کی گلیاں	1	ہرنال ورقہ
بنا کر خشک کر کے کوزہ میں گل حکمت کر کے ہوا سے بچا کر 5 کلو اوپوں کی	2	رس کھیلاوار

آگ دیں۔ تیس کر سنبھال رکھیں۔

استعمال: مریض گنٹھیا کو 1 رتی اگر جوان ہو تو پان کے پتے میں چبوائیں۔ بزرگ کو مہہ یا شہد میں چٹائیں۔

فوائد: انشاء اللہ مریض چند یوم میں آپ کو چل کر خوش کر دے گا۔

ہوا الشافی	حب گنٹھیا خاص الخاص / (قبض کشا)	ہوا الکافی
------------	---------------------------------	------------

ترکیب: جمال گوڑہ کو مصفی و مدبر کرنے کے لیے اس کو چھیل کر اندرونی پتہ	1	جمال گوڑہ
دور کریں 2 دن تک لیموں کے پانی میں مسلسل کھل کر 10-10 گرام کی گلیاں	2	تخم دھتورہ سیاہ
چھان کر ملائیں اور کھل کر 10-10 گرام کی گلیاں	3	سرنجاں شیریں
نخود دیر گولیاں بنالیں۔	4	مصر
استعمال: 2 گولی ہمراہ آدھ سیر دودھ صبح کھانے کے بعد استعمال کریں۔	5	لیموں

فوائد: (1) جوڑوں کے انتہائی درد کے لیے 2 گولی دیں۔ (2) قبض کے لیے 1 گولی سوتے وقت ہمراہ دودھ پیانی۔ یہ گولیاں جوڑوں کے درد، جھولا (بل جل کامرض) وغیرہ کے لیے از حد مفید ہیں۔ 3/4 دن کے استعمال سے بشفیہ تعالیٰ برسوں کا مریض چل کر آپ کو خوش کر دے گا۔

ہوا الشافی	حب آرام	ہوا الکافی
------------	---------	------------

1	داندالا پچی خورد	9	کمر کس	ہم وزن
2	شمر کٹی خورد (سندیاری)	10	ارزاقی (کچلا) مدبر	"
3	تخم دھتورہ	11	گوگل	"
4	تخم برمل	12	سونٹھ	"
5	تخم سویا	13	فلنل دراز	"
6	تاکمکھانہ	14	فلنل سیاہ	"
7	سمندر سوکھ	15	عقرقرا	"
8	تاج	16	مویز منقی	"
-	-	17	آب ادراک	"

جاری ہے

ترکیب تیاری : تمام ادویات (ہم وزن) کو آب اورک میں خوب کھل کر لیں اور خوب بخود تیار کر لیں۔ منجمل لیں۔
ترکیب استعمال : بغلی مزاج کے حامل کو لوگ ودار چینی کے قبوہ کے ساتھ جبکہ صغریٰ مزاج میں دودھ کے ساتھ روزانہ 2 گولی صبح، 2 گولی شام دیں۔

فوائد : ریاحی دروں میں وجع المفاصل اور کمرہ وغیرہ میں لا جواب نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	حب عرق النساء (شیائیکا)	ہوا الکافی
1	عترقرحہ	ہم وزن
2	سورنجا شیریں	'
3	پوست برزکابی	'
4	ایلو اشده	'
5	آب ایلو ویرا	حسب ضرورت

نوٹ : عترقرحہ کے زیادہ استعمال سے بے ہوشی، خونی دست، آبلے وغیرہ پیدا ہو جاتے ہیں۔ اس لیے اسے احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے اور مقررہ مقدار سے زیادہ برگز استعمال نہیں کرنا چاہیے۔

ہوا الشافی	حب اسگندہ	ہوا الکافی
1	موصلی سفید	144 گرام
2	اجوائن دسکی	144 گرام
3	فلنس سیاہ	144 گرام
4	فلنس دراز	144 گرام
5	پیپا امول	144 گرام
6	یدھارا (متبادل اسگندہ)	15 گرام
7	زنجبیل	15 گرام
8	ستاور	15 گرام
9	قند سیاہ	30 گرام
10	اسگندہ ناگوری	15 گرام

ترکیب تیاری : سب کو کوٹ چھان کر قند سیاہ 30 گرام میں ملا کر بخود تیار کر لیں۔

خوراک : دو گولی ہمراہ عرق بادیان 120 گرام

فوائد : ہر قسم کی دروں کے لئے مفید دوا ہے۔

ہوا الشافی	فیل پاء	ہوا الکافی
------------	---------	------------

جوارش کمونی یا مجون فلد سفد دیں۔ ساتھ کسی بھی روغن کی مالش کرائیں۔ ٹھنڈے پانی سے پرہیز کرائیں۔

ہوا لکافی	حب ایاراج (دست شفاء) قبض کشاء	ہوا لکافی
-----------	-------------------------------	-----------

40 گرام	تروی (مقشر)	ترکیب تیلوی تمام اجزاء کو انتہائی باریک سفوف بنا کر کپڑ چھان کر لیں اور عرق بادیان میں ماش برابہ گویں بنالیں خوراک صغریٰ مزاج کے مریض کو ایک گولی روزانہ۔ باقی مزاج کے مریض صبح شام ایک ایک گولی دی جاسکتی ہے۔ فوائد: کتنی ہی قبض کیوں نہ ہو، درد حقیقہ جسم کے اجزاء کا سن ہو جانا صرع ہنسیان، ہضم کی زیادتی، جوڑوں کا درد بر قسم، موٹاپا، گنٹھیا وغیرہ میں نہایت مفید ہے۔
10 گرام	سقمونیہ	
10 گرام	غاریقون	
10 گرام	ست ملٹھی	
10 گرام	مصر	
حسب ضرورت	عرق بادیان	

ہوا لکافی	حب بیش (مٹھا تیلیہ)	ہوا لکافی
-----------	---------------------	-----------

12 گرام	بیش (مٹھا تیلیہ)	ترکیب / استعمال و فوائد: تینوں اجزاء کا الگ الگ سفوف بنا کر باہم ملا کر ٹھنڈی گولیاں بنالیں۔ 1 تا 2 گولیاں دن میں 4 مرتبہ۔ خشکی کی زیادتی کے درد کو فوری آرام دیتا ہے۔ زیادہ بخار کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ الرجی کے لیے بہترین ہے۔ بند پریشر، خارش، رتخ کا درد پتہ اور جگر کے درد کی بہترین دوا ہے۔
90 گرام	سوڈائی کارب	
90 گرام	سرنجان شیریں	

ہوا لکافی	حب بختاور	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

1 گرام	سم الفار	ترکیب: دونوں کو د کر خوب کھل کر لیں۔ قفل سیاہ برابہ جو پ تیار کر کے محفوظ کر لیں۔ استعمال: یک کو صبح ایک شام ہر دو کھن یا بالائی دیں۔ فوائد: سات یوم کے استعمال سے انشاء اللہ عروجل برسوں کا جزا ہوا مریض صحت یاب ہوگا۔ درد کافور ہو جائیگا۔ دوران استعمال دلی گھی زیادہ استعمال کرائیں۔ وجع المفاصل، وجع الورك اور عرق النساء میں بے حد مفید الاثر دوا ہے۔
10 گرام	قند سیاہ کہنہ	

☆ حب کچلہ ☆

12 گرام	کچلہ شدہ	ترکیب تیلوی: ہر دو کو باہر ایک پیس کر پانی کی مدد سے قفل سیاہ کے برابہ گولیاں بنا لیں۔ مقدار خوراک: ایک گولی بعد از غذا ہر دو دہ دیں اور استعمال کے دوران ہر سات دن کے بعد دو دن دوا بند رکھیں بیرونی طور پر روغن سرخ، روغن تارچین، روغن زیتون میں ملا کر عضو ہونف پر مالش لوئگ، روغن موم کی مالش کریں۔ یا چند بیدستر، عطر قرھا، پیٹک بر ایک 3 گرام۔ کریں۔ یا روغن فاج استعمال کریں۔
12 گرام	قفل سیاہ	

ہوا لٹانی	حب درماں	ہوا لٹانی
-----------	----------	-----------

24 گرام	وانڈا لٹنی خود	1	ترکیب: سفوف بنا کر ایک ایک گرام کی گولیاں بنالیں۔ استعمال: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔ فوائد: درد پشت، درد کمر، نقرس، وجع الورك، وجع المفاصل اور عرق لساء میں مفید ہے۔
6 گرام	کیفین سائٹراس	2	
12 گرام	فینٹین	3	
48 گرام	سوڈا سلی سلاس	4	
12 گرام	پوٹاشیم برومائیڈ	5	
72 گرام	سورنجاں شیریں	6	

ہوا لٹانی	حب درماں (2)	ہوا لٹانی
-----------	--------------	-----------

14 گرام	زنجبیل	7	5 گرام	انیسوں	1
14 گرام	فریون (گوند)	8	5 گرام	زیرہ سیاہ	2
21 گرام	حصکی رومی	9	5 گرام	فلفل سفید	3
70 گرام	سورنجاں شیریں	10	5 گرام	فلفل دراز	4
102 گرام	لیٹھی آئی سی سداس	11	5 گرام	ختم قرطم (کسونہ)	5
حسب ضرورت	زیرہ سفید	12	3-1/2 گرام	سینہ (ج)	6

ترکیب: سب کا سفوف بنا کر زیرہ سفید کوٹ کر ڈال کر پانی میں بھجودیں اور آگ پر چڑھائیں۔ جوش دے کر اس پانی میں کھل کر کے بقدر 5 رتی کے گولیاں بنالیں۔ **استعمال:** ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی **فوائد:** درد پشت، درد کمر، نقرس، وجع الورك، وجع المفاصل اور عرق لساء میں مفید ہے۔

ہوا لٹانی	ورم کی اکسیری گولیاں	ہوا لٹانی
-----------	----------------------	-----------

12 گرام	چھانڈ	7	12 گرام	ریوند خطائی	1
12 گرام	ختم مکوہ	8	"	فلفل سیاہ	2
25 گرام	اجوان دسی	9	"	فلفل دراز	3
حسب ضرورت	آب برگ سہانجہ	10	"	زنجبیل	4
حسب ضرورت	عرق گاؤزبان	11	"	نوشادر	5
حسب ضرورت	عرق سونف	12	"	سہاگہ بریں	6

ترکیب: سب اجزاء کو کوٹ چھان کر ہار یک پیس لیں۔ آب برگ سہانجہ میں کھل کر کے رتی برابر گولیاں بنالیں۔
استعمال: صبح کھانے کے بعد 2 تا 1 گولی عرق گاؤزبان اور شام کو عرق سونف کے ہمراہ 5/5 تولہ سے کھائیں۔
فوائد: استسقاء میں مفید ہے۔ اس سے ہر قسم کا ورم دور ہو جاتا ہے۔ چاہے پیٹ میں ہویا پاؤں پر

ہوا لکافی	حب لیموں	ہوا لکافی
(وجع المفاصل، نقرس، سوداوی امراض و زخم آتشک)		

12 گرام	پوست الائیچی کلاں سوختہ	4	24 گرام	مردار سنگ	1
12 گرام	فوفل بہنہ (پیاری)	5	12 گرام	کتھ سفید	2
100 عدد	لیموں کاغذی	6	12 گرام	کالا دانہ	3

ترکیب: پہلے لیموں کا رس نکال کر علیحدہ رکھ لیں۔ اس کے بعد دواؤں کو ٹوٹ پیس چھان کر سفوف تیار کریں۔ اب اس چھنے ہوئے سفوف کو کھل میں ڈال کر اس میں لیموں کا عرق شامل کر کے اچھی طرح کھل کریں۔ یہاں تک کہ لیموں کا عرق جذب ہو جائے۔ اس کے بعد خودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: وجع المفاصل، نقرس اور سوداوی امراض میں مفید ہے اور آتشک کے قرعہ کو مندمل کرتا ہے۔

ہوا لکافی	حب مفاصل	ہوا لکافی
-----------	----------	-----------

12 گرام	زنجبیں	6	25 گرام	موصلی سفید	1
12 گرام	فلغل سیاہ	7	25 گرام	فلغل دراز	2
120 گرام	گوگل مصفی	8	12 گرام	اجوائن دیسی	3
60 گرام	سورنجاں شیریں	9	12 گرام	پتلا مول	4
			12 گرام	میدہ سک	5

تیاری: سب کو ٹوٹ پیس کر یک جان کر لیں۔ حب خودی بنالیں۔

ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح شام ہمراہ آب تازہ

فوائد: وجع المفاصل کی را جواب دوا ہے۔

ہوا لکافی	حب اوجاع	ہوا لکافی
-----------	----------	-----------

10 گرام	سورنجاں شیریں	5	10 گرام	ستور	1
10 گرام	پوست برڑ کابی	6	10 گرام	زنجبیل	2
30 گرام	کھنیکوار کارس	7	10 گرام	اسگندہ ناگوری	3
			10 گرام	معبر	4

☆ جاری ہے ☆

ترکیب تیاری تمام ادویات کو نہایت ہار یک کر کے آب گھیگوار میں کھل کر لیں۔

ترکیب استعمال: ایک سے دو گولی دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔

فوائد: ہر قسم کے درد خواہ وجع المفاصل ہو یا عرق النساء ہو۔ لاثانی دوا ہے۔ کوزیوں کی دوا موتیوں کے فوائد کی حامل ہے۔ بنا میں اور مطب کوزینت بخشنے۔

ہوا الشافی	حب سورنجان	ہوا الکافی
1	مصر	ہم وزن
2	پوست ہیلہ زرد	3 سورنجان شیریں
		4 مکوہ سبز پودا

تیاری: تینوں اجزاء کو ہار یک پس لیں پھر مکوہ سبز کے پودے کا پانی لیکر اس میں سفوف کو کھل کر کے خود پر ابر گولیاں بنالیں۔

خوراک: پانچ گولیاں رات کو ہمراہ پانی

فوائد: ہر قسم کی دردوں، وجع المفاصل، عرق النساء کے لئے مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔

ہوا الشافی	حب وجع المفاصل	ہوا الکافی
1	سب ادویہ کو ہار یک پس لیں۔ لعاب صمغ عربی	10 گرام
2	سورنجان شیریں	10 گرام
3	کچلہ مدہ	20 گرام
4	سودا اعلیٰ سلاس	20 گرام
5	مصر زرد	10 گرام
6		

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو ہار یک پس لیں۔ لعاب صمغ عربی سے خودی بنالیں۔

استعمال و فوائد: 2 تا 1 گولیاں صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم ہر قسم کی رنجی دردوں کے لیے مفید ہیں۔ وجع المفاصل، عرق النساء، نقرس وجع اوردک میں مجرب و از بس مایع ہیں۔

ہوا الشافی	حب گنٹھیا (فوری اثر)	ہوا الکافی
1	عقر قرچا	5 تولہ
2	زعفران	2 تولہ
3	کچلہ (مدہ)	3 تولہ
4	مٹھا تیلیہ	4 تولہ
5	شکرف	4 تولہ
6	افیون	4 تولہ

ترکیب سب کو آب اندرائن (خمہ) میں چوبیس گھنٹے بھٹو کر پکائیں۔ 100 گرام پانی میں کھل کر کے دو دو تکی کی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 2 تا 1 کوئی ہمراہ شیر گرم

ہوا الشافی

☆ استسقاء ☆ ہیپاٹائٹس ایس، بی، سی ☆

ہوا الکافی

1	پتری فولاد	25 گرام	4	اسٹین	120 گرام
2	ریوند خطائی	120 گرام	5	نوشادر	120 گرام
3	قلبی شورہ	240 گرام	6	عرق مکو کاسنی	حسب ضرورت

ترکیب: تمام اجزاء کو باریک پیس کر رکھ لیں

استعمال: 1 گرام ہر لہر عرق مکو کاسنی

فوائد: ہر قسم کے ورم اور سوزش کے لیے بہترین علاج ہے۔

ہوا الشافی

ہاتھ پاؤں یا جسم کی سوزش / ورم

ہوا الکافی

1	ریوند خطائی	3 گرام	6	سہاگہ	3 گرام
2	قلقل سیہ	3 گرام	7	چراستہ	3 گرام
3	قلقل دراز	3 گرام	8	ختم مکوہ	3 گرام
4	زنجبیل	3 گرام	9	اجوان دیسی	6 گرام
5	نوشادر	3 گرام			

ترکیب تیاری: سب کو باریک پیس کر چھان لیں۔ آب برگ سہاگہ میں کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: بوقت صبح ایک تا دو گولی ہمراہ عرق گاؤ زبان یا عرق مونف دیں یا زیادہ بہتر ہے کہ دونوں عرق کل 50

گرام ملا کر دیں۔

فوائد: جیسے بھی ورم یا سوزش ہو چند ہی روز میں نابود ہو جائے گا۔

ہوا الشافی

جوڑوں کا درد - قبض

ہوا الکافی

1	سرنجاں شیریں	30 گرام
2	ترودی (مقشر)	30 گرام
3	ٹناکی	20 گرام
4	سقمونیہ	7 گرام
5	چینی	87 گرام

ہوا لٹانی	جوڑوں کا درد 1	ہوا لٹانی
5 گرام	6 جانتل	1 کچلہ مدیر
5 گرام	7 لونگ	2 شکر ف روئی
5 گرام	8 عتر قرھا	3 دار چینی
5 گرام	9 زنجبیل	4 فلفل دراز
حسب ضرورت	10 آب اورک	5 فلفل سیاہ

ترکیب تیاری : تمام اجزاء کو ہار یک میں کر مٹر کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوراک : ایک گولی صبح شام دار چینی کے جوشاندہ کے ہمراہ دیں۔

فوائد : جوڑوں کا درد، گٹھلیا، درد ہر قسم ہتھو، فٹلج کے لیے بہترین دوا ہے۔

ہوا لٹانی	جوڑوں کا درد 2	ہوا لٹانی
3 گرام	3 انیون	1 شکر ف
حسب ضرورت	4 موویز منٹی	2 جانتل
		10 گرام
		10 گرام

ترکیب تیاری : پہلے تینوں اجزاء کو ہار یک میں کر سفوف بنالیں۔ پھر منٹی کے جوشاندہ کرنے کے بعد کوٹ لیں۔ سفوف کو منٹی میں رگڑ کر ملا دیں۔ ایک ایک گرام کی گولیاں بنالیں۔

خوراک : ایک گولی دار چینی کے جوشاندہ کے ساتھ دیں۔

فوائد : جوڑوں کا درد اور گٹھلیا۔ قسم کے لیے بہت ہی دوا ہے۔

ہوا لٹانی	جوڑوں کا درد 3	ہوا لٹانی
ہم وزن	5 اسکندھ ناگوری	1 سورنجاں شیریں
ہم وزن	6 سونٹھ	2 برگ شامکی
کل کے برابر	7 چینی	3 زیرہ سیاہ
حسب ضرورت	8 دودھ یا عرق سونف	4 فلفل دراز

ترکیب تیاری : تمام ادویات ہم وزن لے کر سفوف بنالیں اور کل کے برابر چینی ملا لیں۔

خوراک : 6 سے 9 گرام ہر روز 4 بجے ایک پیالی نیم گرم دودھ یا عرق سونف 100 گرام سے دیں۔

فوائد : بحرب ہے۔

ھوالشانی

جلاب گھوٹا

(زیادتی سودا)

ھوالکافی

1	سوتف	10 گرام
2	بنفشہ	"
3	مغز بادام	"
4	مغز کدو	"
5	سنا	"
6	عجم کاسنی	"
7	گھنٹہ	50 گرام

ھوالشانی

کامیاب دوا

ھوالکافی

1	سم الفار سفید	25 گرام
2	آب کریمہ	120 گرام
3	آب لہسن	120 گرام

فوائد: نامردی والی نامراض سے چھٹکارا پانے، قوت بہاؤ کو بڑھانے، عصبی و بلغمی اوجاع مفاسل و فقس و عرق النساء تپ کہنے وغیرہ پر تجربہ شدہ ہے۔

ھوالشانی

معجون گھیکوار برائے گنٹھیا (یورک ایسڈ)

ھوالکافی

1	گودا گھیکوار	3 کلو
2	آنا گندم	3 کلو
3	روغن زرد	3 کلو
4	چینی	2 کلو

استعمال: اس میں سے صبح و شام جس قدر کھلایا جاسکے کھلائیں۔ خواہ پاؤ بھر تک کھایا جاسکے تو برج نہیں ہوتا۔ مگر بمشکل آدھ پو تک کھایا جاتا ہے۔ انشا اللہ چند روز میں آرام ہو جائے گا گویا کہ درد کبھی ہوا ہی نہیں۔ جہاں بھی آزمائیں گے انشا اللہ حرف بہ حرف صبح پائیں گے۔

ہوا لٹانی	☆ استسقاء اور ☆	معجون شارف	ہوا لٹانی
25 گرام	6 بیڑہ	25 گرام	1 چوبندرد
"	7 آملہ	" (کوئی ایک)	2 خربک ہندی / تخم ستیا / صویر / انگلی
50 گرام	8 تربد (کلڑی نکال کے)	"	3 آمبہ ہندی
50 گرام	9 بدھارا	"	4 بڑنگ کاجلی
275 گرام	10 شہد	"	5 برڑ

ترکیب: سب ادویہ کو کوٹ چھان کر 3 گنا شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔

استعمال: 4، شہراہ آب نیم گرم

فوائد: استسقاء میں مفید ہے۔ ورم تحلیل ہونے کے بعد دوبارہ نہیں ہوگا۔ ان شاء اللہ!!!

ہوا لٹانی	معجون سرنجاں	ہوا لٹانی
18 گرام	5 شک کے پتے صاف شدہ	1 اسرون
36 گرام	6 سرنجاں شیریں	2 سوٹھ
250 گرام	7 شہد خالص	3 زیرہ سفید
		4 پپی

ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان کر شہد ملا کر قوام تیار کر کے معجون بنالیں۔

استعمال: 5 تا 6 گرام ہر اہ عرق سوٹھ 20 گرام روزانہ استعمال کریں۔

فوائد: بقی امراض، گنٹھیا، نفرس اور عرق النساء کے دوروں کے لیے مفید ہے۔

ہوا لٹانی	پین کلر	ہوا لٹانی
50 گرام	1 سورنجاں شیریں	
25 گرام	2 زنجبیل	
50 گرام	3 نبات سفید (چینی)	

ترکیب و استعمال: سفوف بنا کر 6 گرام ہر اہ آب تازہ صبح نہا روں۔

فوائد: درد پشت، درد کمر، نفرس، وجع الودک، وجع المفاصل اور عرق النساء کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	سفوف وجع المفاصل	ہوا لکافی
1	سورنجان شیریں	ہم وزن
2	تر بد سفید (مخوف خراشیدہ)	ہم وزن
3	اسکندھ ناگوری	ہم وزن
4	اسپند سوختی	ہم وزن
5	پوست بیلہ زرد	ہم وزن
6	گل سرخ پائیزہ	ہم وزن
7	برگ سار صاف شدہ	ہم وزن
8	مغز بادام	ہم وزن
9	مغز کدو	ہم وزن
10	مغز خیارین	ہم وزن

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر یک جان کر کے سفوف بنالیں۔

استعمال: 9 تا 12 گرام ہمراہ شیر گاؤ خام، صبح و شام استعمال کرائیں

فوائد: وجع المفاصل کی لا جواب دوا ہے۔ مادہ بذریعہ اسہال خارج ہو کر دوائے اللہ تیسرے چوتھے روز دفع ہو جائے گا۔

ہوا لکافی	سورنجان	ہوا لکافی
1	تخم اسپند	54 گرام
2	سورنجان تلخ	6 گرام

ترکیب: ہر یک کر لیں۔ دوا تیار ہے۔

استعمال: یک گرام صبح ایک گرام شام ہمراہ ہر قدر مناسب

فوائد: عرق النساء، اعصابی درد، وجع المفاصل، نفرس وغیرہ

کے لیے بہ حد مفید ہے۔ مگر قبض ہو تو اس کے ہمراہ قبض کشاء دوا بھی

دیں۔ (مثلاً حب منقی)

ہوا لکافی	جوشاندہ سوزش / ورم	ہوا لکافی
1	اٹسٹ	3 ماشہ
2	پوست نیم	3 ماشہ
3	پنول پتر	3 ماشہ
4	کھنکی	3 ماشہ
5	سونٹھ	3 ماشہ
6	کلوہنر	3 ماشہ
7	برادہ بیار	3 ماشہ
8	چھلکا برڑ	3 ماشہ

ترکیب و استعمال: سب کو علیحدہ علیحدہ جو کو ب کر کے نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک پاؤرہ جائے تو

ٹھنڈا کر کے چھ دن لیں۔ 6 ماشہ شہد ملا کر پلائیں۔ روزانہ ایک مرتبہ۔ پندرہ میں روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد: ہر قسم کے ورم و سوزش کے لیے لا جواب ہے

ہوا کافی	حب تقرس	ہوا الشافی
1 گرام	سم الفار 4	1 طب شیر
حسب ضرورت	لیموں 5	2 کتھ سفید
		3 الائچی خورد

ترکیب / استعمال و فوائد: تقرس کے لیے طباء شیر، کتھ سفید، الائچی خورد 3/3 گرام۔ سم الفار ایک گرام سب کو عیجہ عیجہ پیس کر اکٹھا کر لیں۔ پھر آب لیموں میں رگڑائی کر لیں۔ موٹھ برآمد گولی بنالیں۔ ایک ایک گون صبح شام ہمراہ دودھ کھانے کے بعد، ایک ہفتہ دے کر بند کرادیں 2/3 دن کا ناغہ کروا کر دوبارہ شروع کرائیں۔ دنوں میں مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ اور خشک چیزوں سے پرہیز کریں۔ دودھ اور مکھن کا استعمال کریں۔

ہوا کافی	سفوف محمود	ہوا الشافی
12 گرام	تاکھانہ 9	1 بو پھلی
12 گرام	تخم سردالی 10	2 تخم اونٹن
12 گرام	ج 11	3 تخم کوچ
12 گرام	موصلی سفید 12	4 کمر کس
12 گرام	آرد حب القطن 13	5 ثعب مصری
12 گرام	زنجبیل 14	6 موچس
120 گرام	روغن زرد 15	7 صمغ عربی
120 گرام	کوزہ مصری 16	8 جج بند
12 گرام	کشتہ قلعی 17	

ترکیب: اترام ادویہ۔ مت سوائے کشتہ قلعی اور کوزہ مصری کے روغن زرد میں بریاں کریں پھر کوزہ مصری اور کشتہ قلعی مادیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: 6/6 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ دیں

فوائد: احتدام، ہر عیت انزال، کمزور و اضعاف اعضائے رحمہ کے لیے معمول مطلب ہے۔ نیز مقوی ماہ بھی ہے۔

ہوا کافی	مفاصلین کیپسول	ہوا الشافی
40 گرام	چپلامول 6	1 ازرائی مدبر
50 گرام	ایلو (مصر) 7	2 مٹھا تیلیہ
50 گرام	تخم حرمل 8	3 سنڈھ
25 گرام	گل مدار 9	4 سورنجاں شیریں
25 گرام	سہاگہ سفید بریاں 10	5 سورنجاں تلخ

ترکیب: تمام اجزاء صاف ستھرے لے کر سفوف بنالیں۔ بخود دی کو بیان بنالیں 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

خوراک: ایک گولی یا کپسول صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: نقرس، جوڑوں کے درد، عرق النساء، گٹھیا کے لیے بہترین مفید دوا ہے۔

ہوالشافی	اسگندہ برائے سر درد	ہوالکافی
ترکیب: دونوں کو ہر ایک میں کرک لیں۔	1	اسگندہ 100 گرام
	2	ختم تلخی 50 گرام
ترکیب استعمال: گرم دودھ گاؤ 1 پاؤ کے ہمراہ		

مریض کو چائیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ روزانہ ای قدر مریض کو استعمال کرائیں۔ بفضلہ حیرت انگیز فوائد ظہور میں آئیں گے۔ ذمہ دار ادب میں ہوگا مگر مستقل ہوگا۔

فوائد: جماع سے سخت پرہیز کریں۔ نیز ترش اور ٹھیل غذا سے پرہیز لازم ہے۔

ہوالشافی	درد اعصابہ و شقیقہ	ہوالکافی
ترکیب: پہلی تینوں کو ہر ایک میں کر ہمراہ گوند نیکر جنوب بقدر مرج سیاہ نیک۔	1	ختم دستورہ سیاہ 10 گرام
	2	ریوند خطائی 40 گرام
	3	سونجھ 20 گرام
	4	گوند نیکر حسب ضرورت
استعمال و فوائد: ایک گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ آب اور ایک گولی صبح آفتاب سے پہلے۔ اعصابی دردوں اور درد شقیقہ کے علاوہ دائمی نزلہ و زکام کے لیے بھی مجرب ہے۔		

ہوالشافی	درد شقیقہ	ہوالکافی
ترکیب: سب کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں ابال کر، بخار کر سوتے وقت پی کر سور ہیں۔ اس طرح 4 روز تک پیئیں۔ یقیناً شفا ہوگی۔ کبھی خط نہیں ہوتا۔	1	پوست کوکنار آن پچھ (ڈوڈہ پوست) 2 تولہ
	2	نیامدہ آرد 2 تولہ
	3	چوکر 4 تولہ
	4	پراناگز 4 تولہ
	5	چمال نیکر 4 تولہ

ہوالشافی	سر درد / دانت کے درد / بند ناک کے لیے فوری اثر دوا	ہوالکافی
----------	--	----------

چونا (فلٹی)، نوشادر، مرہ اور زن علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ملا لیں اور بوتل میں بند کر دیں۔ بوقت ضرورت کھول کر سٹکھائیں۔ بوتل کو مضبوط بند کر دیں۔ ورنہ اثر زائل ہو جائے گا۔

ہوا الشافی			مہروں اور کمر کا درد			ہوا الکافی		
1	زنجبیل	20 گرام	5	فلفل سیاہ	20 گرام			
2	بکھوا	20 گرام	6	لوگ	20 گرام			
3	فلفل دراز	20 گرام	7	ناریل خشک بڑے	2 عدد			
4	گوگل گوند مقل	50 گرام	8	پرانا گڑ	50 گرام			

ترکیب: ان سب کا سفوف بنا کر 2 عدد ناریل خشک بڑے سائز کے لئے کر اس کے لب برابر کریں۔ اس میں سب سفوف بھر دیں۔ دونوں حصوں کے ناریل کے لب باہم ملا کر بند کر کے اس کے اوپر آنا لپیٹ کر بند کر کے کوئلہ جا کر اس پر پکاتے جائیں اور گھماتے جائیں۔ جب سب آنا اوپر سے جل کر سیاہ ہو جائے تو آنا اتار کر دوسرا آنا لپیٹ کر پھر اسی طرح پکائیں۔ اس طرح کے تین عمل کریں۔ عمل مکمل ہونے پر آنا اتار کر اس کو پاؤں دستانے سے کوٹ کر رکھیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: نصف چائے کا چمچ رات کو کھانے کے بعد نیم گرم دودھ سے دیں۔

فوائد: مہروں کے گیپ، کمزوری، کمر درد، ہڈیوں کا درد، بواسیر، معدے کو فائدہ دیتا ہے۔ گیس، بد ہضمی، ریاح کے دردوں میں مفید ہے۔

ہوا الشافی		دوائی استسقاء		ہوا الکافی	
1	فلفل دراز	60 گرام	3	شیر مدار	حسب ضرورت
2	شیر زقوم (کنڈا تھور)	حسب ضرورت			

ترکیب: فلفل دراز کو 7 روز تک شیر زقوم (کنڈا تھور) میں تر رکھیں۔ (نوٹ: دودھ نکالتے وقت ہاتھوں پر دستانے پہنیں، جسم کے نازک حصوں پر برگر نہ لگے) بعد ازاں شیر مدار میں 7 روز تک تر رکھیں جب خشک ہو جائے تو پیس کر رکھ لیں۔

استعمال و فوائد: 1 تا 3 گرام ہمراہ شیر گاؤ، صبح و شام استسقاء کی ہمد اقسام کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی		حسب استسقاء		ہوا الکافی	
1	ریوند عصارہ	ہم وزن	2	ہلدی	

ترکیب: ریوند عصارہ کو توڑے پر ڈال کر بلی آج پر پکائیں۔ پانی ہونے کی صورت میں ہلدی ڈالتے رہیں اور کسی چیز سے ہلاتے/ملا تے رہیں۔ یہاں تک کہ سفوف ہو جائے۔

استعمال: یک چھوٹا کپسول صبح ہمراہ مناسب (عرق) بدرقہ دیں۔ چار پانچ پانچ خانے آجائیں گے۔ کھانے میں کمزوری کے لیے بخنی بنا کر دیں۔

ہوا لکائی	مہروں اور کمر کا درد	ہوا لکائی
20 گرام	5 فلفل سیاہ	1 زنجبیل
20 گرام	6 لونگ	2 بکھڑا
2 عدد	7 ناریل خشک بڑے	3 فلفل دراز
50 گرام	8 پرانا گڑ	4 گوگل گوند مقل

ترکیب: ان سب کا سفوف بنا کر 2 عدد ناریل خشک بڑے سائز کے لیے گرم اس کے لب برابر کریں۔ اس میں سب سفوف بھر دیں۔ دونوں حصوں کے ناریل کے لب ہا ہم ملا کر بند کر کے اس کے اوپر آتا پلیٹ کر بند کر کے کوئلہ جلا کر اس پر پکاتے جائیں اور گھلاتے جائیں۔ جب سب آتا اوپر سے جل کر سیاہ ہو جائے تو آتا اُتار کر دوسرا آتا پلیٹ کر پھر اسی طرح پکائیں۔ اس طرح کے تین عمل کریں۔ عمل مکمل ہونے پر آتا اُتار کر اس کو ہاون دستے سے کوٹ کر رکھیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: نصف چائے کا چمچ رات کو کھانے کے بعد نیم گرم دودھ سے دیں۔

فوائد: مہروں کے ٹیپ، کمزوری، کمر درد، ہڈیوں کا درد، بواسیر، ہمدے کو فائدہ دیتا اور کیس، بد ہضمی، ریباج کے دردوں میں مفید ہے۔

ہوا لکائی	جوڑوں کا درد، ریح و بادی، جسمانی درد	ہوا لکائی
50 گرام	5 سورنجاں شیریں	1 اسگندھا گوری
50 گرام	6 مصر سیاہ	2 اجوائن خراسانی
50 گرام	7 فلفل سیاہ	3 زنجبیل
25 گرام	8 اذراقی مدبر	4 پیوب گینی

ترکیب: تمام اجزاء کو کوٹ چھان لیں۔

استعمال: 500 ملی گرام کپسول صبح و شام ہر بار گرم پانی بعد از غذا دیں۔ **فوائد:** نفرس و جمد قسم کے درد میں مفید ہے۔

ہوا لکائی	یورک ایسڈ	ہوا لکائی
50 گرام	7 ہلدی	1 اسگندھا
50 گرام	8 سورنجاں تلخ	2 سورنجاں شیریں
25 گرام	9 ریوند خطابی	3 سنڈھ
25 گرام	10 ریوند عصارہ	4 قسط شیریں
25 گرام	11 فلفل سیاہ	5 پپلا مول
25 گرام	12 نوشادر	6 ثناء کی

ترکیب: تمام اشیاء کا سفوف بنا لیں۔ **استعمال:** 3 گرم صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد، ہر بار قبوہ پودینہ، سونف، زیرہ سفید، ہنزا، پٹی لیں۔

فائدہ: سخت، دھوکھو کو پگھلا کر خارج کرتا ہے۔ بد ہضمی، سختی، ڈکاریں اور جوڑوں کے درد میں بھی مفید ہے۔ پتھوں کو مضبوط اور اعصاب کو چست کرتا ہے۔ جوڑوں کو پگھلا دیتا ہے۔ ہڈیوں اور دانتوں کی شریوں کو دور کرتا ہے۔ بخوک لگاتا ہے۔ گردوں کی پتھری اور درم جگر میں اکسیر سے کم نہیں ہے۔ چند دن کے استعمال سے یورک ایسڈ ٹھیک ہو جانے کا نیز معدہ و جگر کی بھی اصلاح ہو جائے گی۔

ہوا لٹانی	حب مفاصلی	ہوا لٹانی
1	بچھنا کدہ بر (مٹھا-یلیہ)	75 گرام
2	فنگر فدی	75 گرام
3	فلقل سیاہ	75 گرام
4	اوقیم	25 گرام
5	گندھک آمدہ سار	50 گرام
6	سیماب	50 گرام

ترکیب: پیسے گندھک و سیماب کی بجلی تیار کریں۔ پھر دیگر دواؤں کو ذال کر آب اورک میں کھل کر کے خودی حب بنالیں۔
استعمال: 1/1 گولی صبح و شام ہمراہ شیر شیریں نیم گرم دیں۔

فائدہ: وجع المفاصل، عرق النساء، وجع الورک وغیرہ میں استعمال کر کے قدرت کا تماشا دیکھیں۔ اس کے علاوہ دمہ اور کھانسی میں حکم کا درجہ رکھتی ہے۔ اس کا ہر مطب میں تیار رہنا ضروری ہے۔

ہوا لٹانی	سفوف حیات	ہوا لٹانی
1	اوقیم خالص	12 گرام
2	پوست بخی مدار	12 گرام
3	علمی شورہ	100 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 5:2 رتی ہمراہ دودھ پتی یا گرم پانی صبح و شام دیں۔

فائدہ: نزلہ و زکام، کھانسی، ضیق النفس، کے لیے آب حیات ہے۔ ہر قسم کے درجہ میں بے مثل ہے۔ ذات الجنب اور ذات الریہ کے اوائل میں مفید ترین ہے نیز وجع المفاصل میں تریاق ہے۔

ہوا لٹانی	کسامیاب دوا	ہوا لٹانی
1	سم افدر سفید	25 گرام
2	آب کریدہ	120 گرام
3	آب لہسن	120 گرام

ترکیب: سم افدر کو پیسے آب کریدہ میں خوب کھل کریں۔ پھر آب لہسن میں کھل کریں اور دانہ ماش پر ابر گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک گولی ہمراہ کھن گائے بعد از ناشتہ مرغن صبح دیں۔ مختلف امراض میں مناسب بدرقہ دیں۔

فائدہ: نامردی والی نامرادرض سے چھکارہ پانے، قوت باہ کو بڑھانے، عصبی و لقی اوجع، مفاصل و فترس و عرق النساء تپ کہنہ، وغیرہ پر تجربہ شدہ ہے۔

طفرہ

☆ سرنج 12 گرام ☆ اسپند 110 گرام ☆ سرمہ کی مانند باریک کر کے ایک گرام صبح و شام تازہ پانی سے دیں۔ دروں کا بے مثل علاج ہے۔

ہوا لکافی	حب گنٹھیا				ہوا لکافی
	گوگل بھینسا	4	ہم وزن	ترید سفید	1
	فلنل سیاہ	5		جو کھار	2
حب ضرورت	مویز منقہ	6		سورنجان شیریں	3

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر کے مویز منقہ میں بخود دی گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ قبوہ لوگ، دار چینی سے دیں

فوائد: گنٹھیا کا ہفت پشت مجرب نسخہ ہے۔ برسوں کا درد دونوں میں ختم کر دیتا ہے۔ آزمائیے اور دعا دیجئے۔

ہوا لکافی	حب یقینی				ہوا لکافی
=	سورنجان شیریں	4	برابر وزن	نخمل خنفل	1
=	پوست بلید زرد	5	=	ایوہ	2
=	سناکلی	6	=	غازیتون	3

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک کر کے آب گھیکوار میں بخود دی گولیاں بنالیں۔

خوراک: روزانہ 6 تا 3 گولی گرم پانی سے دیں۔

فوائد: یہ نسخہ درد کمر کے لیے یقینی اور دوسرے جوڑوں کے درد کے لیے عموماً مفید ہے۔

ہوا لکافی	جوڑوں کی سوجن				ہوا لکافی
ایک کلو	دودھ	2	12 گرام	ثعلب دانہ	1

ترکیب: ثعلب دانہ کو دودھ میں پکائیں۔ جب کھویا ہو جائے تو ثعلب دانہ نکال دیں۔ بڑے مٹر کے برابر گولی بنالیں۔

خوراک: ایک گولی دن میں مرتبہ استعمال کرائیں۔

فوائد: سوزش و سوجن کے لیے نہایت مفید ہے۔ چاہے جوڑ سوج کر بڑے ہی کیوں نہ ہو گئے ہوں۔

ہوا لکافی	خدر جدید (سُن ہو جانا)				ہوا لکافی
20 تا 10 گرام	کشتہ غولاد	3	36 گرام	فلنل سیاہ	1
			50 گرام	ریوند خطائی	2

ترکیب: سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملائیں۔ بخود دی گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک گولی صبح و شام

فوائد: جسم کے کسی حصے کا سُن یا بے جس ہو جانا۔

ہوا لسانی	کشتہ ازراقی	ہوا لسانی
1	ازراقی	1 کلو
2	آب گھیوار	4 کلو
	آب ادک	3
		3 کلو

ترکیب: پہلے پیل ازراقی غیر مدبر لے کر مشین سے پوڈر بنالیں۔ پھر پلاسٹک کے ٹب میں اس پوڈر کو ڈال کر آب گھیوار ڈال کر روزانہ ہلاتے رہیں۔ خشک ہونے پر آب ادک ڈال کر خشک کریں۔ بعدہ پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 تا 2 ڈیزھرتی پوڈر کیسول میں بند کر کے صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ شہد ملا کر کھائیں۔

فائدہ: لقوہ برعشہ، قانچ، شیخ، وجع المفاصل، ضعف ہاڈ، ضعف اعصاب، دمہ، عرق التساو وغیرہ میں خصوصیت سے جید اثر ہے۔

نوٹ: ازراقی میں سے پتہ بالکل نہ نکالیں۔ حقیقتاً اسی میں شفاء ہے۔

ہوا لسانی	حب درد	ہوا لسانی
1	پوسٹ ہیلے زرد	12 گرام
2	سورنجی شیریں	12 گرام
3	سورنجی تلخ	12 گرام
4	فلنس سیہ	12 گرام
5	فلنس دراز	12 گرام
6	زنجبیل	12 گرام
7	اسکندھنا گودی	12 گرام
	ازراقی مدبر	8
	سناکھی مصفی	9
	سویز منقہ	10
	کشتہ بارہ سنگھا	11
	کشتہ گاؤ دتی	12
	گوگل بھیسا	13
		12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کا پوڈر بنالیں۔ کشتہ جات شامل کر کے سویز منقہ میں خوب بخودی بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 251 گولی 3 مرتبہ روزانہ ہمراہ آب گرم یا شیر گاؤ شہد ملا دیں۔

فائدہ: وجع المفاصل، عرق التبا، نفرس، وجع الورک میں خصوصیت سے فائدہ مند ہے۔

ہوا لسانی	دوائے خاص	ہوا لسانی
1	سم اغار	6 گرام
2	شر پختہ کٹنی	2 عدد
	عرق لیون	3
		50 گرام

ترکیب: دونوں دواؤں کو عرق لیون میں خوب کھل کریں۔ اور دانہ عبا جرہ مدبر خوب بنالیں۔

استعمال: ایک گولی روزانہ دینی گئی و شدہ 50 گرام دودھ میں ملا کر دیں

فائدہ: تقویت بہ اور امساک کے لیے لا جواب جبکہ وجع المفاصل کے لیے بنظر ہے۔ 7 دن تک کا استعمال نمایاں فائدہ دیتا ہے۔

ہوا لکافی	ترياق وجع المفاصل	ہوا لکافی
1	پوست بخ آسن	75 گرام
2	کشتہ شخ وزن ہر شیر مدار	12 گرام
3	زنجبیل	12 گرام
4	فلنل گرد	12 گرام
5	سودا سلی سلاں	5
6	سودیم بانی کارب	6
7	ریوند خطانی	7
8		
9		
10		

ترکیب: تمام ادویات کو پوڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: 1 گرام ہمراہ آب تازہ دن میں تین بار دیں۔

فوائد: ہر قسم کی دردیں ختم کرنے میں اس کا استعمال ہے۔

نوٹ: اگر مرض آتشک میں تشنیا ہو جائے تو نہایت فائدہ مند ہے۔

ہوا لکافی	ترياق الاوجاع	ہوا لکافی
1	گندھک آمہ سار	12 گرام
2	سیسب	12 گرام
3	ہینٹھا تیلیہ	12 گرام
4	فلنل سیاہ	100 گرام
5	فلنل دراز	5
6	زنجبیل	6
7	آب ادرك	7
8		
9		
10		

ترکیب: سیسب اور گندھک کی کچی بنا کر دیگر ادویہ نہایت باریک کر کے آب ادرك میں خوب کھل کر کے خودی دیو بہ بتالیں۔

خوراک: 1 کوئی دن میں 2/3 بار ہمراہ آب گرم یا مناسب بدرقہ دیں۔

فوائد: ہر قسم کا درد خواہ نزلہ و زکام سے ہو یا کسی اور وجہ سے، مفتح المفاصل، مفتح الورک، عرق النساء، دردِ درہ، دانت ابھب، ذات اریہ، درد

تولج، وغیرہ میں جید اثر مخرج الجرب لانا میں ہوا ہے۔

ہوا لکافی	شنگرف پلز	ہوا لکافی
1	شنگرف روی	12 گرام
2	چٹنل	12 گرام
3	پیر ہونی	12 گرام
4	فلنل اسود	25 گرام
5	لونگ	6 گرام
6	اچھی کلاں	6
7	دارچینی	7
8	جوتری	8
9	زعفران	9
10		

ترکیب: فلنل سیاہ اور شنگرف روی کو خوب کھل کر کے پھر دیگر ادویہ شامل کر کے مثل غبار کر لیں۔ محفوظ کر لیں۔

خوراک: 4 چاول تک مکھن یا منقہ میں لپیٹ کر کھلائیں۔ مفتح المفاصل کے لیے چرب لقمہ سے کھلائیں۔

فوائد: بے حد مقوی مہار اور مسک ہے۔ مفتح المفاصل اور لقوہ، فانیج میں جید اثر ہے۔

ہوا لکافی	کشتہ و سنگرف	ہوا لکافی
250 گرام	ادک 6	100 گرام
250 گرام	پیاز 7	500 گرام
250 گرام	لہسن 8	500 گرام
500 گرام	تل سیاہ 9	250 گرام
250 گرام	روغن سرشف 10	250 گرام

ترکیب: مغز ارٹ، بھلانوہ، تل سیاہ، ادک اور پیاز کو ٹکڑے کر کے غصہ دینا کر اس کے درمیان شکر کی 50، 50 گرام کی 2 ڈلیں رکھ دیں اور کڑا ہی آگ پر چڑھا دیں۔ اوپر روغن زرد اور روغن سرشف ڈال دیں۔ ہلکی آنچ پر 28 گھنٹے دیں۔ سرد ہونے پر احتیاط سے شکر نکال لیں اور روح کیوڑہ میں کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 تا 1 چول روزانہ ایک مرتبہ خوراک کے ساتھ مکھن یا مدھ میں رکھ کر دیں۔

فائدہ: تقویت بخش، آتشک، گنٹھیا میں جیلا اثر ہے۔ ایک خوراک سے بارہ بارہ کلو دودھ بہنم ہو جاتا ہے۔ تجربہ شدہ ہے۔

ہوا لکافی	دوائے مفاصلی	ہوا لکافی
.	از رانی مدہ 6	1 سہا گہ سیاہ
.	فلنل سیاہ 7	2 سرنجت شیریں
.	زنجبیں 8	3 پوست ہید زرد
.	مویز منقی 9	4 مصطلی رومی
حسب ضرورت	آب ادک 10	5 سنہ کی

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک کر کے آب ادک میں خوب کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح، دوپہر، شام، ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

فائدہ: وجع المفاصل، عرق النساء، اعصابی دردیں، وجع المریکب وغیرہ میں بھر و سد کا نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	کشتہ و سنگھیا	ہوا لکافی
1 کلو	شیر مدار 2	12 گرام
		سم الفار 1

ترکیب: سم الفار کو تے پر رکھ کر ایک ایک قطرہ شیر مدار ڈالتے جائیں۔ نیچے ہلکی آنچ ہونی چاہیے۔ حتیٰ کہ ایک کلو شیر مدار ختم ہو جائے۔ کشتہ تیر ہے۔

استعمال: روزانہ ایک وقت خشخاش کے ایک دانے کے برابر مکھن میں پیٹ کر کھلا دیں۔

فائدہ: وجع المفاصل، گنٹھیا، عرق النساء میں تجربہ شدہ ہے۔ اس کے علاوہ دمہ، کھانسی، بلغمی اور صغف باہ کو ختم کرنے میں اکسیر ہے۔

ہوا لکافی	حسب سرنجبان	ہوا لکافی
1	سورنجان شیریں	برابر وزن
2	مصر	6
3	زنجبیل	7
4	فلفل سیہ	8
5	سناہلی	9
		10
		حسب ضرورت

ترکیب: تمام ادویات کو ہریک کر کے آپ اورک میں کھل کر کے بخودی جوب تیار کریں۔

خوراک: 2/2 کوئی روزانہ صبح و شام ہمراہ دودھ، نیم گرم دیں۔

فوائد: وجع المفاصل کے دردوں میں تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

پرہیز: ترش و پادبی اشیاء سے پرہیز واجب ہے۔

ہوا لکافی	سفوف اکبر	ہوا لکافی
1	لہسیرین	برابر وزن
2	سوڈا اعلیٰ سلاس	4
3	سوڈیم پانی کارب	5
		کشر بارہ سنخا
		ازراقی مدیر

ترکیب: تمام ادویات کو خوب کھل کر کے محفوظ کریں۔

خوراک: 5/3 رتی دن میں تین مرتبہ کھلیں۔

فوائد: وجع المفاصل، عرق النساء، نقرس اور دیگر عضبی دردوں، امراض بارودہ میں مفید الاثر ہے۔ نمونیا میں تجربہ شدہ ہے۔

نوٹ: کمزور مریضوں کو ہرگز نہ دیں۔

ہوا لکافی	دوائے لاثانی	ہوا لکافی
1	برادہ و رہ سنگھ	36 گرام
2	صدف کلاب	6 گرام
3	قلمی شورہ	6 گرام
4	نوشادر	6 گرام
5	شکرف	6 گرام
6	سم الفار سفید	6 گرام
		7
		8
		9
		10
		11
		12

ترکیب: تمام ادویات کو خوب کھل کر کے نکیہ بنا کر گل حکمت کر کے 10 کلو پیوں کی آگ میں مردھو نے پر نگاہ رکھیں۔

خوراک: 3/3 رتی روزانہ صبح و شام عرق گاؤزبان سے دیں۔

فوائد: وجع المفاصل، نقرس، ذوات الجب کے لیے تیر بہدف ہے۔

ہوا الشافی		حسب ازراقسی		ہوا الکافی	
1	ازراقی مدبر	50 گرام	3	قدسیاہ بنہ	100 گرام
2	ازرق	50 گرام			

ترکیب سب ادویہ کو ہاون دستہ میں خوب کوئیں۔ ہار یک کر کے جنگلی پیر بر امر گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک گولی روزانہ مناسب بدرقہ سے دیں۔

فائدہ: وجع المفاصل اور دیگر دردوں میں اکسیر صفت مفید ہے۔

لنگڑی کا درد

طبی نام	اردو نام	انگریزی نام
عرق النساء	لنگڑی کا درد - ٹین باؤ	شیٹیکا Selatica

تعارف: یہ درد عموماً سرین کے جج سے شروع ہو کر ناگ کے پیر وئی رخ پاؤں کے انگوٹھے تک جاتا ہے۔ کبھی گھٹنے تک ہی محدود رہتا ہے۔

نسہ ایک رگ ہے۔ اور درد بھی اسی مقام پر ہوتا ہے۔ اس لیے اطباء کرام اسے عرق النساء کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ البتہ یہ درد رگ میں نہیں ہوتا۔ بلکہ ہڈی کے عقب سے شروع ہوتا ہے۔ یہ ایک عصبی درد ہے اسی لیے ڈاکٹری میں شیٹیکا نہ کہتے ہیں۔

اسباب: اگر اردو دائیں طرف کی ناگ میں ہو تو یہ کثرت جماع شراب نوشی قوت باہ کو بڑھانے والی ادویات مثلاً پارہ، شنگرف، سم الفار وغیرہ، چٹ پٹے مصالحہ دار کھانے، مثلاً کباب، بھنے گوشت، انڈے وغیرہ میں یا سوداوی مادہ کی کثرت، سخت قبض، وغیرہ وغیرہ۔ اگر درد بائیں طرف ہو تو کثرت بول، پاخانے کی بار بار حاجت ہر دو طرح جگہ پر زیادہ بیٹھنا، حرام مغز یا پشت کے مہروں پر چوٹ وغیرہ لگنا، وجع المفاصل بقی وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔ اکثر یہ امراض گردوں کی ناقص کارکردگی کے باعث ہوتے ہیں۔

علامات: یہ درد سرین سے پیر وئی جانب ناگ میں ہوتا ہوا انگوٹھے تک آتا ہے۔ درد کبھی تھوڑا اور کبھی شدید ہو جاتا ہے کہ برداشت نہیں ہوتا اور عموماً دردوں سے ہوتا ہے۔ یہ درد کبھی دائیں ناگ میں تو کبھی بائیں ناگ میں ہوتا ہے۔ دونوں کی تشخیص و علاج الگ الگ ہے۔ مثلاً دائیں ناگ میں ہونے والا درد کثرت سوداء کے باعث جبکہ بائیں طرف ہونے والا درد گرمی تری کے باعث ہوتا ہے۔ اسی لیے ان کی رعایت رکھتے ہوئے علاج ہی شفاء کا باعث بنتا ہے۔

ہوا الشافی		اکسیر اعظم				ہوا الکافی	
1	ازراقی مدبر	50 گرام		4	فلنل سیاہ	50 گرام	
2	ریوند چینی	50 گرام		5	گودہ کھیکو اور	حسب ضرورت	
3	فلنل دراز	50 گرام					

ترکیب ہر ایک کو ہار یک کرنے کے بعد ملا کر گودہ کھیکو اور میں خوب کھرل کر کے حبوب فلنل سیاہ کے بر امر بنالیں۔ **استعمال:**

فائدہ: عرق النساء میں اسم بائسکی ہے۔

2 تا 1 گولی ہمراہ آب گرم یا چائے۔

ہوا لکافی	دوائے ہند				ہوا لکافی
12 گرام	سورنجاں شیریں	4	12 گرام	سنکی	1
12 گرام	مصطفیٰ روی	5	12 گرام	پوست بیلہ	2
			12 گرام	صبر ستو طری	3

ترکیب: تمام ادویات کو پوڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 9 گرام صبح و شام روزانہ ہمراہ عرق کو دسوف دیں۔

فائدہ: عرق النسا، عیش اکسیر صفت دوا ہے۔

ہوا لکافی	دوائے صفی				ہوا لکافی
	لہان کوڈیہ	2	ہم وزن	پھنسی سفید	1

ترکیب: دونوں کو خوب باریک کر کے 500 ملی گرام کے کپسول فل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 کپسول صبح، دوپہر، شام تین مرتبہ روزانہ ہمراہ دودھ شہد کھلائیں۔

فائدہ: ہر قسم کے درد خواہ کہیں پہوں مثلاً رینجن باؤ، درد کمر، درد سر وغیرہ میں جید اثر ہے۔

ہوا لکافی	دوائے شفاء				ہوا لکافی
25 گرام	شکر سفید	3	25 گرام	بیضہ مرغ	1
25 گرام	دو جی خشک	4	25 گرام	روغن زرد	2

ترکیب: سب کو مل کر قدرے گرم کر کے رکھیں۔

استعمال: قدرے نیم گرم مریض کو پلا دیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی 2 خوراکیں مریض کو روزانہ دیں۔

فائدہ: عرق النسا، درد قفس اور تنقویت باہ میں لا جواب دوا ہے۔

ہوا لکافی	تیریاق درد				ہوا لکافی
6 گرام	گندھک آمد سار	4	6 گرام	جدوار خطائی	1
12 گرام	بیش مدیر	5	6 گرام	ہڑتال ورقہ	2
375 گرام	عرق بھنڈو	6	6 گرام	سیمب	3

ترکیب: تمام ادویات کو باریک کر کے عرق بھنڈو میں کھل کر لیں۔ پھر داندہ موگ برائے خوب تیار کر لیں۔

استعمال: 25-1 گولی صبح و شام روزانہ ہمراہ جوشاندہ زخمیل دیں۔

رعشہ، عرق النسا، وجع المفاصل، نفرس میں بے مثال نسخہ ہے۔

ہوا لکائی	اکسیر سندر	ہوا لکائی
30 گرام	فلنل ہاز 5	5 گرام
30 گرام	تخم کرفس 6	10 گرام
30 گرام	اجوائن خراسانی 7	50 گرام
		30 گرام
		فلنل سیاہ 4

ترکیب: پہلی تین دواؤں کو خوب کھل کر لیں اور تکیہ بنا کر خشک کر کے سکورہ میں ڈال کر گول حکمت کر کے 2 کلو اوپوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر دیگر ادویات کا پودر مکس کر کے آب لیموں میں 12 گھنٹے کھل کر کے بخود ہی خوب تیار کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 تا 1 گولی ہمراہ آب تازہ 2 مرتبہ روزانہ دیں۔

فائدہ: ہر قسم کے دردوں مثلاً عرق النساء میں اکسیر اعظم ہے۔ ریاحی امراض میں کثیر الفوائد کی حامل دوا ہے۔

نقرس

اردو نام	طبی نام	انگریزی نام
چھوٹے جوڑوں کا درد	نقرس	گائٹ Gout

تعارف: اس مرض میں پیروں اور ہاتھوں کی انگلیوں کے جوڑے مایوف اور سوج جاتے ہیں۔ اکثر یہ مرض پاؤں کی انگلیوں کے جاڑوں سے شروع ہوتا ہے۔ اس عموماً اس کا دورہ 5 دنوں تک رہتا ہے۔ علامات کے لحاظ سے اس کی دو اقسام ہیں۔

☆ کرایک مزمن

☆ ایکویوٹ حاد

اسباب: عموماً یورک ایسڈ کی زیادتی سے ہوتا ہے۔ صعب گروہ اس کے اسباب میں سے ہیں۔ عیش و عشرت کی زندگی گزارنے والے بھی اس کا شکار ہو جاتے ہیں

علامات: اکثر دائیں پاؤں کے انگوٹھے کے جوڑے میں آدھی رات کے وقت شدید درد ہوتا ہے کہ مریض بے چین ہو جاتا ہے اور معمولی سردی سے بخیر بھی ہو جاتا ہے۔ کچھ وقت کے بعد پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ صبح جوڑے متورم اور سرخی مائل ہوتے ہیں۔ اور دردی وجہ سے چھوٹے سے تکلیف ہوتی ہے۔ یہ مرض دیگر جوڑوں تک بھی پھیل جاتا ہے۔ اور جوڑے وضع ہو جاتے ہیں۔ اور ان پر گانٹھیں پڑ جاتی ہیں۔ کبھی چمڑا پھٹ جاتا ہے اور جدا چھانٹیں ہوتا

نوٹ: اس مرض کو گنٹھیا اور جوڑوں کا پتھر اچانا سے تشخیص کرنا نہایت ضروری ہے۔

ہوا لکائی	دافع نقرس	ہوا لکائی
5 گرام	ہینگ 3	7 عدد
		3 گرام
		انیون 2

ترکیب: پہلے انیون اور ہینگ کو خوب کوٹ لیں اور پھر چھوٹے پاؤں کی گنٹھیاں نکال کر اس میں بھریں اور اوپر پٹا لپیٹ کر بھل میں

دیا دیں۔ جب آٹا سرخ ہو جائے تو نکال کر ہتھوڑے سے 101 زوردار چوٹ لگائیں اور خودی حبوب تیار کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ شہد ملا دیں۔

فائدہ: نقرس کے لیے 100 فی صد لا جواب دوا ہے۔ نفع کے بعد مسہل دے کر اس کا استعمال سونے پر سہا گہ ہے۔ سرعہ ازال اور ضعف بہاہ میں بھی اکسیری فوائد کا حامل نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	ترباق نقرس				ہوا لکافی
250 گرام	زیرہ سیاہ	7	25 گرام	برگ ستہ کی	1
250 گرام	زنجبیل	8	25 گرام	ترید سفید	2
250 گرام	خر بک سفید	9	250 گرام	خارقیون	3
250 گرام	نمک لاہوری	10	250 گرام	مغز بیل	4
36 گرام	سورنجاں شیریں	11	250 گرام	پوست ہیلہ زرد	5
			250 گرام	پوست ہیلہ سیاہ	6

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک کر کے پوڑ بنا لے لے اور محفوظ کر لیں۔

خوراک: 9۵6 گرام صبح نہار موہہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

فوائد: عرق النساء، نقرس میں خصوصیت سے فائدہ مند ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر نامور				ہوا لکافی
120 گرام	آب لبس	3	12 گرام	سم اخار سفید	1
			120 گرام	آب کریدہ ہنر	2

ترکیب: سم الفار کو دونوں پانیوں میں خوب کھل کر کے دانہ ماش برابر کولیاں بنائیں۔

خوراک: روزانہ ایک کوئی ہمراہ کھن میں پیٹ کر اور بعد میں روغن زرد کثرت سے استعمال کریں۔

فوائد: نقرس، وجع الفاصل، عرق النساء کے لیے تیر بہدف ہے حتیٰ کہ قوت بہاہ میں زبردست اضافہ کرتی ہے۔

ہوا لکافی	حب سہانجنہ				ہوا لکافی
حسب ضرورت	سہانجنہ کا تیل	3	12 گرام	ہیرامنگ	1
			12 گرام	زنجبیل	2

ترکیب: دونوں ادویات کو پیش کر سوہانجنہ میں کھل کر کے حبوب بخود تیار کر لیں۔

استعمال: 4۵2 گولی صبح شام ہمراہ شیر گاؤ روغن زرد ملا دیں۔

فائدہ: ہر قسم کے دوروں میں نہایت ہی مفید اثر ہے۔ مثلاً عرق النساء، گشٹیا، وجع الرقبہ، وجع الارک وغیرہ میں مستعمل ہے۔

ہوا الشافی	حب اوجہاء				ہوا الکافی
1	ازرائی مدد	50 گرام	4	زعفران کشمیری	10 گرام
2	کشیہ فولاد	50 گرام	5	سلاجیت خالص	40 گرام
3	فلنس بیہ	10 گرام			

ترکیب: تمام ادویات کو آب ادک میں خوب کھل کر کے نخودی حبوب بنالیں۔

استعمال: 1/1 گولی صبح وشام ہمراہ شیر بنز استعمال کرائیں۔

فائدہ: ہر قسم کے دوروں میں کمال درجہ مستند نسخہ ہے۔ نیز ضعف باہ میں بھی بے نظیر ہے۔ زیادہ تعریف فضول ہے بنا کر خود نظارہ کریں۔

ہوا الشافی	پٹھوں کا درد / کڑل				ہوا الکافی
1	کچلہ مدد	50 گرام	4	ہیرا بنگ	30 گرام
2	سورنجی شیریں	50 گرام	5	سوڈا سلی سلاس	30 گرام
3	گوگل بھیند	50 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کو پیس کر مدلیں۔ نخودی گوبیاں بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح وشام

فائدہ: جسم اور پٹھوں کے درد، کڑل اور کھچاؤ وغیرہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا الشافی	سوزش / ورم ہر قسم				ہوا الکافی
1	ہدی	ہم وزن	3	سونف	
2	سٹھھی				

ترکیب: سب ادویات کو نہایت پار یک پیس کر محفوظ کر لیں،

استعمال: 3 گرام صبح وشام ہمراہ آب تازہ

فائدہ: جسم میں سوزش چاہے کیسی بھی ہو، اندرونی یا بیرونی انتہائی مفید اثر ہے۔

ہوالشانی

(1) عرق النساء (چھوٹے جوڑوں کا درد)

ہوالکافی

3، شہ	گل بابونہ	1
،	اکلیل الملب	2
،	تخم برل	3
،	گوگل	4

ہوالشانی

(2) عرق النساء (ہوٹے جوڑوں کا درد)

ہوالکافی

6، شہ	گل بابونہ	1
،	بابونہ خشکی	2
،	شہت (سوئے)	3
،	تخم اسی	4

ہوالشانی

ضماد دافع جوڑ درد

ہوالکافی

1، تولہ	بابونہ	1
1، تولہ	تخم بیٹھی	2
1، تولہ	تخم اسی	3
1، تولہ	اکلیل الملب	4
1، تولہ	روغن بابونہ	5

ہوالشانی

جوڑوں کے درد کے لیئے

ہوالکافی

1 عدد	زرردی انڈا	1
ہم وزن زرردی	شہد	2
چٹلی بھر	بھٹکوی سفید (بریاں)	3

ہوا الشافی

جوڑوں کا درد

ہوا الکافی

3 ماشہ	1	کافور	ترکیب: تمام ادویہ کو پیس کر دردن چکھ پر ضماد کرنا میں۔ انشاء اللہ اس کے استعمال سے گٹھیاں نفرتس (چھوٹے جوڑوں کا درد) وغیرہ سب ٹھیک ہو جائے گے۔ اعلیٰ درجے کا مجرب نسخہ ہے۔
6 ماشہ	2	برگ مہندی	
6 ماشہ	3	صندل سفید	
2 تولہ	4	سرکہ انگوری	

ہوا الشافی

ضماد (سوزش / اورم کے لیے)

ہوا الکافی

1	اثر سب	3 تولہ	3	رائی	3 تولہ
2	سونھ	3 تولہ	4	بول گاؤ	1 سیر

ترکیب و استعمال: سب کو بول گاؤ میں پکائیں۔ اُٹی سی بن جائے گی۔ نیم گرم لیپ کریں۔

فوائد: ہر قسم کے درم و سوزش کے لیے، جواب ہے

ہوا الشافی

ضماد برائے مہرہ

ہوا الکافی

1	ترکیب تیلری / استعمال و فوائد:	1	گل بابونہ	6 گرام
2	پہلے تینوں کو ہار یک کر کے روغن گل میں جوش دیں۔ مہرے پر لیپ کریں۔ پہلے ہی پیپ سے یا زیادہ سے زیادہ دو تین لیپ کرنے سے مہرے کی تکلیف ختم ہو جائے گی۔ 3 گرام صبح و شام	2	کھنکھ	6 گرام
3		3	فرقیون	6 گرام
4		4	روغن گل	25 گرام

امراضِ پشت کے نسخے

ہوا الشافی

اکسیر کاربنگل

ہوا الکافی

1	اربر کی تازہ پتی	برابر وزن	2	نمک لاہوری	1
1	اربر کی پتی خشک	برابر وزن	2	کھنکھ سفید	1

ترکیب: پہلے دونوں کو ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: پتلی سی ٹکیہ بنا کر توڑے پر نیم گرم کر کے دونوں وقت اوپر رکھیں، جب مواد خارج ہونے لگے تو نمبر 2 ملا کر رکھیں۔

فائدہ: کاربنگل جو قلب کے مقام کے مقابل پشت پر ہوتا ہے۔ دیکھنے میں نظر نہیں آتا اس کے لیے مجرب ہے۔ متعدد دہار کا ترمودہ

مجرب نسخہ ہے۔

هوالشافی	اعصابی عضلاتی شدید	هوالکافی
----------	---------------------------	----------

40 گرام	قلبی شورہ	1
75 گرام	تخم کاسنی	2
75 گرام	جوکھار	3

ترکیب: سب کو ہر ایک پیس کر کپڑ چھان کر لیں۔
استعمال: 1 تا 2 گرام دن میں 3/4 بار ہمراہ پانی۔

فوائد: جسم کی حرارت کو یکدم خارج کر دیتا ہے، ہوزاک، پیشاب کی جلن، پیشاب کا بند ہو جانا، چھپا کی، جوش خون کی تمام علامات اور بلڈ پریشر میں مفید ہے۔

هوالشافی	درد ہرنیا	هوالکافی
----------	------------------	----------

1	زیرہ سفید	ہم وزن
2	مصری	ہم وزن

ترکیب: دونوں اجزاء ہم وزن لے کر ہر ایک پیس لیں۔ اور محفوظ کر لیں۔
استعمال: 1 چمچ صبح نہاد مونہہ گھڑے کے پانی کے ساتھ۔
فوائد: درد ہرنیا کے لیے نہایت مجرب نسخہ ہے

هوالشافی	دوائے آتشک	هوالکافی
----------	-------------------	----------

1	برادہ شیشم	100 گرام
2	برز زرد	30 گرام
3	برز سیاہ	30 گرام
4	آملہ	30 گرام
5	بہیزہ	30 گرام
6	شاکلی	30 گرام
7	سونف	30 گرام
8	پھول منڈی	50 گرام
9	پھول مہندی	30 گرام
10	برگ مہندی	30 گرام
11	پھول گلاب	30 گرام
12	پھول نیم	30 گرام
13	تر بد سفید (مکڑی نکال کر)	30 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو باہم ملا کر شربت بدستور بنالیں۔
استعمال: 20 گرام صبح اور 20 گرام شام ہمراہ پانی 100 گرام دیں۔
فوائد: مسفی، خون، آتشک، جذام، دان چھائیں کے لیے مفید ہے۔

ہوا لثانی	اکشیر مقوی باہ	ہوا لثانی
-----------	----------------	-----------

1	شکرف روی	1 تولہ
2	ہزٹال ورقہ	1 تولہ
3	سیماب مصفی (پارہ)	1 تولہ
4	سم الفار (آر سینک)	1 تولہ

نیچے 12 پیر آگ جلائیں آگ تیز ہونی چاہیے پھر آگ بند کر کے 12 پیر سرد ہونے دیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے تو نکال لیں اور تکی کو باریک ٹیس میں استعمال: نیم برنج (آدھا چاول) ہمراہ ہلائی یا کھن روزانہ 1 مرتبہ صبح کھنے کے بعد 8 یوم تک کھلائیں۔

فوائد: بے حد مقوی باہ ہے۔ استعمال کرنے کے بعد ہی اس کی حقیقت معلوم ہوگی۔

ترکیب: تمام کو باریک سفوف کر کے یکجان کر لیں۔ یعنی خوب پیسیں۔ (کھل میں) یہاں تک کہ پارہ غائب ہو جائے۔ بعد میں مولیٰ کے مصفی پانی میں 12 / 12 پیر کھل کریں۔ (مولیٰ کو کدو کش کر کے نچوڑ لیں۔ آگ پر رکھیں تھوڑی دیر بعد پانی پھٹ جائے گا موٹے کپڑے سے پن لیں۔ مولیٰ کا مصفی پانی تیار ہے) بعد میں آب لیموں میں، سرکہ انگوری اور پھر شیر مدار (آک کا دودھ) میں باری باری کھل کریں۔ (برایک میں 12 / 12 پیر کھل کرنا ہے۔ یہاں تک کہ قرص بنالیں۔) (پانچ روپے کے سکے کے برابر) پھر اس کو خشک کر لیں۔ جب خشک ہو جائے تو ایک بڑی لمبی مولیٰ لے کر اس میں نصف تک سوراخ کریں۔ نکلنے والے برادہ کو محفوظ کر لیں اور دوائی اس میں ڈال کر برادہ سے بند کر دیں۔ پھر مولیٰ کو گل حکمت کر کے گاجنی کو باریک کر کے اس میں رونی کا ٹکڑا ڈال کر کوٹنے رچیں۔ لیس دار مٹی تیار ہو جائیگی۔ مولیٰ کے سوراخ کے اوپر اس کا لپ کر دیں۔ لپ انگلی برابر مونا ہونا چاہیے۔ لوہے کی کڑا ہی میں ریت سے بر کر کے درمیان میں مولیٰ رکھ کر اس کے

ہوا لثانی	اکسیر قوت باہ فوری اثر	ہوا لثانی
-----------	------------------------	-----------

1	سیماب مصفی	10 گرام	5	سم الفار سفید	10 گرام
2	ورق نقرہ خالص	6 گرام	6	شکرف مصفی	10 گرام
3	ورق طلا خالص	6 گرام	7	سفوف مروارید خالص	10 گرام
4	افیون خالص	10 گرام			

ترکیب: پہلے سیماب مصفی کو عمدہ نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر ایک ایک ورق باری باری سے ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں حتیٰ کہ تمام ورق نقرہ اور طلا ختم ہو جائیں بعد میں سفوف مروارید ملا کر پورے 6 گھنٹے کھل کریں پھر سفوف شکرف مصفی ملا کر ایک دن سہم کھل کریں۔ بعد ازاں سفوف سم الفار ملا کر ایک دن کھل کریں۔ آخر میں افیون ملا کر اس سارے مرکب کو 15 دن متواتر کھل کریں۔ پس بجلی کا اثر رکھنے والی اکشیر تیار ہے کسی نہایت ہی صاف و شفاف عمدہ کاغذ کی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔ محنت ضرور زیادہ کرنی پڑتی ہے مگر چیز عجیب تیار ہوتی ہے

استعمال: 1 تا 2 چاول ہمراہ کھن ملانی یا مجون فلافہ میں استعمال کرائیں۔

فوائد: پہلے جریان احتلام کا علاج کر کے اس دوا کا استعمال بے حد مقوی باہ ثابت ہوگا۔ مقوی باہ ہونے کے با وصف مسک بحد ہے۔ شوگر کے لیے اکسیر سے کم نہیں ہے۔ تجربہ شرط ہے۔ اگر اجزاء خالص ہوں تو سوال ہی پیدا نہیں ہوتا کہ یہ اکسیر اپنا اثر نہ دکھائے۔

اس کے ساتھ کچی دودھ زیادہ استعمال کریں۔ نیز اس دوا کو موسم سرما میں ہی استعمال کرائیں۔ موسم گرما میں اس کا استعمال نقصان دہ ثابت ہوگا۔ نوجوان اور صغریٰ مزاج کے افراد کو بھی استعمال نہ کرائیں۔ غیر شادی شدہ کو بھی نہ دیں ورنہ گناہ پر مادیہ ہوگا اور اس کی ذمہ داری معائنہ پر ہوگی

ہوا الشافی	اکسیر الاثر مولد باہ	ہوا الکافی
1	دانہ الہ پچی خورد	10 گرام
2	مغز بادام مقشر	10 گرام
3	لبہن مقشر	10 گرام
		شہد خالص
		شیر گاؤ
		500 گرام

ترکیب و استعمال: پہلی تینوں ادویہ کو بخوبی ہار یک پیس کرا چھی طرح مخلوط کر لیں۔ بعد ازاں پس ہوئی ادویہ کو شیر گاؤ کے ہمراہ چولہے پر رکھیں۔ اور نرم آنچ جلا کر جو شانہ شروع کریں۔ یہاں تک کہ دودھ کی مقدار نصف رہ جائے تو اتار لیں۔ قدرے سرد ہونے پر شہد خالص حسب ذائقہ شامل کر کے نوش کریں۔ شہد نہ ملے تو مصری بھی ملا سکتے ہیں جہاں تک ہو سکے شہد ہی ملائیں۔ ایک ہفتہ کا استعمال ناقابل برداشت قوت باہ پیدا کرتا ہے۔

پرہیز: گرم ہر ش، تیز اور ثقیل غذا سے پرہیز کریں۔

فوائد: قوت مردی میں ہجوان بردار کردیتی ہے۔ زوال پذیر اور پامال شدہ جوانی کو از سر نو بحال کر دیتی ہے۔ مٹا مردہ زندگی میں عذوبہ شباب بھونک دیتی ہے۔ مایوسین اور مجنونین میں پھر سے ایک دفعہ شباب کے ولولے اور امنگوں کے طوفان اٹھنے لگتے ہیں۔

ہوا الشافی	پروستٹیٹ گلیبنڈز	مثانہ کی غدود	ہوا الکافی
1	قلمی شورہ	50 گرام	2
			ریٹھا
			3 عدد

ترکیب: قلمی شورہ کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور پتھالیں۔ جب یہ پکھل جائے تو اس میں چھلکا ریٹھا ایک ایک کر کے ڈال دیں۔ کچھ دیر کے بعد خود بخود آگ لگ جائے گی اور یہ جل کر راکھ ہو جائے گا۔ پہلے تو یہ سب سیاہی مائل ہو جائے گا۔ بعد میں خشک ہونے کے، دوا رہ سفید رنگ پکڑ لے گا۔ اب نیچے آ کر اس کی اچھی طرح کنائی کریں اور بار یک پوڈر بنالیں اور سنبھال کے رکھ لیں۔

خوراک: بوقت استعمال 500 ملی گرام پھول بھر کر استعمال کریں۔ صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

فوائد: پروستٹیٹ گلیبنڈ کے سب سے بہترین نفیری نسخہ ہے۔

درد فوطہ

اگر ایک طرف کا فوطہ بڑا اور ایک طرف کا چھوٹا ہو جائے، درد و تھوڑا ک کے پانچ پتے زرد رنگ کے لے کر تیل سرسوں میں جلا کر رگڑ کر مرہم بنالیں۔ فوطوں پر لگا کر اوپر بڑا پتا باندھ کر لنگوٹ باندھیں۔ درد کو فوراً آرام ہوگا اور فوطے ٹھیک ہو جائیں گے۔

ھوالشانی	حب بیش (مٹھاتیلیہ)	ھوالکانفی
----------	--------------------	-----------

ترکیب: تینوں اجزاء کا الگ الگ سفوف بنا کر باہم ملا کر بخود دی گولیاں بنالیں۔	1	بیش (مٹھاتیلیہ)	12 گرام
استعمال: 1 تا 2 گولیاں دن میں 4 مرتبہ۔	2	سوڈا بانی کارب (مٹھا سوڈا)	90 گرام
	3	سرنجان شیریں	90 گرام

فوائد: خشکی کی زیادتی کے درذکھوری آرام دیتا ہے۔ زیادہ بخار کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ الرجی کے لیے بہترین ہے۔ ہڈ پریش، خارش، ریح کا درد، پتہ اور جگر کے درد کی بہترین دوا ہے۔

ھوالشانی	ھرنیا	ھوالکانفی
----------	-------	-----------

ترکیب: فوائد و راک	1	لہسن (چھدا ہوا)	250 گرام
پتھر کی کوئڈی میں لہسن کو ذال کر صبح سے شام تک مسلسل پانی کریں۔ (12 گھنٹے تک پیئیں) اگلے روز مکھن ذال کر مسلسل 12 گھنٹے رگڑانی کریں۔	2	مکھن گاڑ	250 گرام
	3	شکر سرخ	250 گرام

تیسرے روز شکر سرخ ذال کر 12 گھنٹے رگڑانی کریں۔ ایک ہفتہ کے اندر اندر اس موڈی مرض سے نجات ہوگی۔ خشکی کے مریض کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں 6 تا 12 گرام صبح کے وقت پانی کے ساتھ

ھوالشانی	کثرت بول بہ ذیابیطس	ھوالکانفی
----------	---------------------	-----------

1	مجموع فلا سفہ	بہم وزن	2	مغز پستہ	بہم وزن	3	شہد خالص	بہم وزن
---	---------------	---------	---	----------	---------	---	----------	---------

ترکیب: مغز پستہ کو تھوڑا سا کوٹ لیں۔ تاکہ باہم آمیز ہو کر مجموع کی شکل لے لے۔ تینوں کو ملا لیں۔

خوراک: 6، شہد صبح و شام

فوائد: کمزوری مثانہ اور کثرت بول کے لیے مفید ہے۔ ذیابیطس کے لیے دینا بہتو 1 رتی کشتہ زمرہ کے ساتھ دینا چاہیے۔

ھوالشانی	نل بھار	ھوالکانفی
----------	---------	-----------

1	کرنس (سوئے)	20 گرام	8	نسل سیاہ	20 گرام
2	انیسوں	20 گرام	9	خولنجاں	20 گرام
3	زیرہ سفید	20 گرام	10	گل بابونہ	20 گرام
4	بودینہ	20 گرام	11	سورنجاں	20 گرام
5	زخمیل	20 گرام	12		20 گرام
6	دارچینی	20 گرام	13	اچھی خورد	20 گرام
7	فلفل دراز	20 گرام		شہد	360 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کو کوٹ چھان کر اس میں شہد ملا دیں تیار ہے۔

خوراک: 10 گرام صبح و شام **فوائد:** نل بھار کے لیے نفع مند ہے

ھوالشافی		دوا کثیر الفوائد				ھوالکافی	
1	سم افشار (آرسینک)	3	رلی	7	کل برل	6	ماشہ (تازہ 1 تولہ)
2	فلفل سیاہ	6	ماشہ	8	پوست بیکر	6	ماشہ (تازہ 1 تولہ)
3	مٹھا تیلیہ	6	ماشہ	9	عقرقرچا	1/2 - 4	ماشہ
4	گل دستورہ	6	ماشہ (تازہ 1 تولہ)	10	دارچینی	1/2 - 4	ماشہ
5	مدحالی گل مدار	6	ماشہ (تازہ 1 تولہ)	11	شہد		
6	گل ارڈ	6	ماشہ (تازہ 1 تولہ)	12			

ترکیب: سب کو یکجہدہ یکجہدہ اچھی طرح کھل کریں۔ اور شہد کے ہمراہ موٹھ پر ایہ گولیاں بنالیں۔

استعمال: روزانہ دات کو 1 گولی ہمراہ شہر گاؤ استعمال کرائیں

فوائد: مایوس سے مایوس مریضوں کو دنوں میں اپنا اثر دکھانے والی سنیا سیانہ دوا ہے۔ جو شخص ہر طرف سے مایوس اور علاج کرواتے کرواتے تھک گیا ہو اور ہر طرف سے سوائے ارمان نصیبی کے سوا کچھ حاصل نہ ہوا ہو اس کے لیے یہ گولیاں نعمت غیر مترقبہ ہیں اور جو شخص اپنے ہاتھوں اپنی زندگی کا ستیا ناس کر کے زندگی کو موت پر ترجیح دیتا ہو اس کے لیے آب حیات ہے۔ مقوی عباہ ہونے کے ساتھ ساتھ مقوی اعصاب بھی ہے۔ مقوی ہاضمہ اور مقوی بکری بھی ہے۔

ھوالشافی	احتلام 001	ھوالکافی
1 بہمن سفید	4 تمر ہندی بریاں	بہمن وزن
2 بہمن سرخ	5 ثعالب مصری	'
3 اسپغول	6 مصری	'
	7 گوند بیکر	'

ترکیب: تمام ادویہ کو بہمن وزن لے کر سفوف بنالیں۔

استعمال: 6 گرام صبح ہمراہ دودھ گائے۔

ھوالشافی	احتلام 002	ھوالکافی
1 رال سفید	3 بہمن وزن	مازو
2 مصطلی روی	'	

ترکیب: تمام ادویہ کو بہمن وزن لے کر سفوف بنالیں۔

استعمال: آدھے تا ایک گرام۔ صبح کے وقت ہمراہ دودھ گائے

ہوا لکائی	احتلام 003	ہوا لکائی
25 گرام	2 مصری	1 تالکھندہ

ترکیب تیاری : تمام ادویہ کو ہم وزن لے کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : کثرت احتلام والے مریضوں کو اس کے 4۲2 گرام سفوف میں برابر چینی ملا کر پانی سے دیں۔ دن میں تین بار کافی ہے۔ **پرهیز :** دودھ سے نہ دیں۔ ترشی و گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ **خوبی :** یہ دوا تیند بھی لاتی ہے معمولی اور مفرد ہونے کے باوجود کثرت احتلام کے لیے بے نظیر ہے احتلام کے علاوہ جریان کیلے بھی زود اثر ہے

ہوا لکائی	احتلام 004	ہوا لکائی
ہموزن	1 عنب العلب (کود)	ترکیب تیاری :
	2 چینی	عنب العلب (کود) کو سالم پودہ اکھاڑ کر

سایہ میں خشک کریں۔ پھر چس کر برابر چینی ملا لیں۔

مقدار خوراک : بقدر 6 گرام ہمراہ دودھ دیں۔

پرهیز : ترش و گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ **خوبی :** احتلام کے لیے تجربہ شدہ اور مفید ترین ہے

ہوا لکائی	احتلام 005	ہوا لکائی
6 گرام	1 موچس (سبیل کا گوند)	ترکیب تیاری :
4 گرام	2 سفوف مصری	موچس (سبیل کا گوند) کا کپڑ چھان چورل

تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : یہ چورن 6 گرام لے کر اس میں 4 گرام سفوف مصری ملا کر گائے کے دودھ کے ساتھ دیں۔

پرهیز : ترش و گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔ **خوبی :** جنہیں پیٹ کا نقص ہو اور ساتھ ہی دھاتو کی کمزوری اور سپن دوش ہو، انہیں یہ دوا اچھا کام دے گی 90 دن دوز کھانے سے مرض دور ہو جائے گا۔

ہوا لکائی	درد فوطہ	ہوا لکائی
-----------	----------	-----------

کرایک طرف کا فوطہ بڑا اور ایک طرف کا چھوٹا ہو جائے، وہ **درد فوطہ** کہلاتا ہے۔ آک کے پاچے زرد رنگ کے لے کر تیل سرسوں میں جلا کر رگڑ کر مرہم بنالیں۔ فوطوں پر لگا کر اوپر بڑھتا ہوا باندھ کر لنگوٹ باندھیں۔ درد کفورا آرام ہو گا اور فوطے ٹھیک ہو جائیں گے۔

ہوا لکائی	خصیوں کا ورم	ہوا لکائی
3 گرام	4 گیرو	1 زنجبیل
3 گرام	5 بولہ	2 مغز بولہ
		3 تل سیاہ

ترکیب تیاری : تمام ادویہ کو مل کر مناسب پانی میں چس کر لیں۔

استعمال : یہ لپ خصیوں پر لگائیں۔

ترکیب: اول مروارید، غنبر، کستوری، عرق بید مشک میں خوب کھل کر لیں۔ اور قدرے روغن پستہ کو گرم کر کے اس میں مومیا کی کو حل کر لیں۔ پھر باقی سب ادویہ کو الگ الگ باریک چھان کر سب کو یکجان کر کے باقی روغن پستہ ڈال کر کھل کر کے مونگ سے ذرا بڑی گولیاں بنالیں۔ اور سونے کے ورق چسپاں کر کے احتیاط سے رکھیں۔

استعمال و فوائد: 3۴2 گئی رات کو نیم گرم دودھ کے ساتھ دیں۔ 15 روز میں خوش کر دیں گی۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو نہایت ہار یک چیس کر اویٹ کم علیحدہ چیس کر ملا لیں۔ منقہ میں گھوٹ کر بخود دی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی رات کو کھانے کے بعد ہمراہ دودھ

فوائد: مردانہ کمزوری، ہر عیب انزال اور شوگر کے لیے نہایت مفید ہے۔

ہوا لکافی	حب ممسک	ہوا لکافی
-----------	---------	-----------

20 گرام	عقتر قرچا	1
150 گرام	تخم ریحان	2
175 گرام	دسی شکر	3

ترکیب عقتر قرچا اور تخم ریحان کو ہار یک پیس کر باہم ملا لیں پھر اس میں شکر کو شامل کر کے فلسفی گویاں بنالیں۔

ترکیب استعمال و فوائد: 2 گرام وزن کے برابریاں مباشرت سے دو گھنٹہ قبل کھانے کے دودھ سے کھائیں۔ اس کے متعلق تحقیق لیتے ہیں کہ جب تک لیموں یا کوئی اور عستانی نہ چکھی جائے، انزال نہیں ہوتا۔

ہوا لکافی	حب مقوی و باہ	ہوا لکافی
-----------	---------------	-----------

1 کلو گرام	مولی	4
1 کلو گرام	جڑ تھنہ	5

500 گرام	کچلہ	1
1 کلو گرام	خج ہدار	2
1 کلو گرام	خج آکسن (اسگندھ)	3

ترکیب سب کو ہار یک کتر لیں۔ ملا لیں۔ نصف کو ہانڈی میں ڈال کر اوپر کچے کو ڈھیلی پٹلی میں ڈال کر رکھ دیں پھر باقی جڑیں اوپر ڈال دیں اور پانی سے بھر دیں۔ ہانڈی اتنی بڑی ہو جس میں 10 کلو پانی آجائے اور مذکورہ بالا ادویات ڈال کر بھی جگہ بچی رہے۔ پھر ہانڈی کے نیچے بالکل دھیمی آگ صبح سے شام تک جلائیں۔ اگر پانی جل جائے تو اور پانی ڈال دیں۔ جب کچے اچھی طرح گل جائیں تو ان کو نکال کر ان کا پھلکا اور پتہ دور کریں اور گرم گرم کو بالکل ہار یک کر کے رکھ لیں۔

120 گرام	آب اہک	3
120 گرام	آب لہسن	4

60 گرام	لونگ	1
120 گرام	آب پیاز	2

ان سب کو ہانڈی میں ملا کر رکھیں۔ اگر گرمیوں کے دن ہوں تو دھوپ میں رکھ کر خشک کریں۔ اگر سردی ہو تو بھون میں رکھ کر بڑا ریتھو یہ خشک کر لیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو لونگ ہار یک پیس کر رکھ لیں۔

12 گرام	گوگل	4
12 گرام	موہن منقی	5

60 گرام	کچلہ مدبر (مندرجہ بالا)	1
12 گرام	لونگ مدبر (مندرجہ بالا)	2
12 گرام	جلوتری یا فلسفی سیاہ یا ناگ کیسر	3

استعمال و فوائد: تمام چیزوں کو خوب کوئیں۔ جب اچھی طرح یکجان ہو جائیں تو بخود ہی حب بنالیں۔

1 عدد گولی کم از کم آدھ کلو دودھ کے ساتھ۔ صبح ناشتے کے بعد

تو تباہ اور بلغمی امراض میں مفید ہے۔

ھوا الشافی

حب رسائن

(مردوں اور عورتوں کے لیے یکساں مفید)

ھوا الکافی

ترکیب: پیشاب کا بار بار آنا یا بوند بوند آنا، پیشاب کا زیادہ آنا، پیشاب میں شکر آنا، پیشاب کے آنے سے پہلے یا بعد میں یا درمیان میں سفید رطوبت کا خارج ہونا، عضو تناسل سے رطوبت کا خارج ہونا جسے جریان مزی، جریان غدی کہا جاتا ہے۔ جریان مزی، قبض کا مریض جب زور لگاتا ہے تو اس وقت مزی کی بوندیں نکل جاتی ہیں۔ حالہ نیند میں خواب دیکھ کر یا بلا خواب دیکھے، وہ منویہ خارج ہو جاتا ہے۔ بوقت خاص بہت بعد خارج ہو جاتا۔ ان سب امراض کے لیے یہ گولیاں بفضلہ آب حیات کے سمیعی ہیں۔

نمبر 1

1	سلاجیت خالص	6 تولہ	6	سوٹھ	6 تولہ
2	ست گلو	6 تولہ	7	آمد	6 تولہ
3	دانہ الاپچی خورو	6 تولہ	8	فلغل سیاہ	6 تولہ
4	مصطکی رومی خالص	6 تولہ	9	ثحب پنجہ	6 تولہ
5	طباشیر اصلی	6 تولہ	10	ہلدی	6 تولہ

برایک دوا کو ایک ایک کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں اور ان کا 6 6 تولہ وزن کر لیں۔

نمبر 2

1	پوست آمد	5 چھناک	4	گوگل بھینسا	14 چھناک
2	پوست ہبیزہ	5 چھناک	5	دیی کھی (گائے کا)	1/2 - 32 تولہ
3	گلوبنز	7 چھناک			

ترکیب: گلو کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ کر پوست آمد اور پوست ہبیزہ کو بھی کوٹ کر 10 گلو پانی شامل کر کے رات بھر پڑا رہنے دیں۔ صبح لوہے کی کڑائی میں ڈال کر دھیمی آگ پر رکھ دیں جب پانی 5 کلورہ جائے تو آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر مل کر چھن لیں۔ پھر لوہے کی کڑائی کو دھیمی آگ سے پھیر کر اس میں گوگل بھینسا ڈال کر اور نہ کورہ پانی ڈال کر کڑائی کو پھر آگ پر رکھ دیں۔ نرم آگ جلاتے رہیں اور ہلاتے رہیں تاکہ دوا پیندا یا کناروں پر لگ کر جل نہ جائے۔ جب یہ پانی کم ہو کر ایفوں کی طرح گاڑھا نہ ہو جائے تو اسے زمین پر اتار کر رکھ دیں اور نمبر 1 والی ادویہ ملا کر اس میں کھی ملا دیں اور خوب آمیز کریں سخت ہونے پر کوکن پیر کے برابر گولیاں بنا لیں تریاتی اثر رکھنے والی گولیاں آپ کے پاس ہیں پوری طرح خشک کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال و فوائد: 2 گولی صبح 2 شام ہمراہ شیر نیم گرم۔ تمام گرم اشیاء اور جماع سے پرہیز کریں۔

سیان الرحم، قبض کی بے قاعدگی، اول دکانہ ہونا، پیٹ کی تمام امراض، اچھارہ، قبض، گڑ گڑاہٹ، بھوک کم لگنا، چہرہ بے خون ہونا، جسم کا ٹوٹنے رہنا، کمزوری، چنڈیوں میں آنکھیں، آنکھتے بیٹھتے سر چکرانا، ہر کا بوجھل ہونا اور کسی کام میں دل نہ لگنا۔ ان امراض کے لیے اللہ کے فضل سے تریاق کا کام دیتی ہیں۔ سیان الرحم اور قبض کی بے قاعدگی میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	جریان احتلام (مغرب نسخہ)	ہوا الکافی
1	تعلب پنجہ	50 گرام
2	موصلی سفید	100 گرام
3	تخم ریحان	50 گرام
	سوئف	4
	سہہ دھاتہ	5
		6

ترکیب : تعلب پنجہ اور موصلی سفید کو کوٹ چھان کر تخم ریحان سالم ملائیں۔ سنبھال رکھیں۔
استعمال : سوئف بقدر 6 گرام لے کر آدھ کلو دودھ گاؤں میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب غلیظ ہو جائے تو اتار کر سرد کر کے ایک رتی کشتہ سہہ دھاتہ ملا کر صبح کھلایا کریں۔ انشاء اللہ 40 روز میں کمال درجہ کے فوائد ظہور میں آئیں گے۔
فوائد : جریان، احتلام، سرعت انزال دور ہو جاتا ہے۔ منی گاڑھی ہو جاتی ہے۔ قوت اماکیہ بڑھ جاتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کو طاقتور بناتا ہے۔ 40 روز کے استعمال سے منی کے جملہ امراض دور ہو جاتے ہیں۔

ہوا الشافی	جریان خاص تحفہ 1	ہوا الکافی
1	عقرقرا	6 ماشہ
2	سنگھاڑا	6 ماشہ
3	تخم ریحان	6 ماشہ
4	موصلی سفید	2 تولہ
	تعلب مصری	5
	چھلکا اسپنول	6
	مصری	7
	مغز جاکفل	8
		2 تولہ
		3 تولہ
		4 تولہ

ترکیب : چھلکا کے علاوہ سب کاسفوف بنائیں۔ بعد میں چھلکا ملا کر رکھیں۔
استعمال : ایک بڑا چمچ خوب گرم دودھ میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ صبح نہار مونہہ یہ کھیر کھالیں۔ انتہائی موثر دوا ہے
فوائد : مغذ منی، جریان، سرعت انزال، احتلام، کے لیے مفید ہے

ہوا الشافی	جریان خاص تحفہ 2	ہوا الکافی
1	کلوچی	10 گرام
2	موصلی سفید	25 گرام
	تعلب مصری	3
	سنگھاڑا	4
		25 گرام
		25 گرام

ترکیب : ان سب کاسفوف بنائیں۔
استعمال : 3 گرام رات کو دودھ کے ساتھ 21 روز تک کھائیں۔ (100 فی صد رزلٹ جریان کے لیے)

ہوا لکافی	جریان آنتک چورن	ہوا لکافی
-----------	-----------------	-----------

20 گرام	آگندہ ناگوری	9	20 گرام	توری سفید	1
20 گرام	موصلی سفید	10	20 گرام	توری زرد	2
20 گرام	موصلی سیاہ	11	20 گرام	ستور	3
20 گرام	سنگھاڑا خشک	12	20 گرام	تالکھانہ	4
20 گرام	مغز تخم کوچ	13	20 گرام	بہن سرخ	5
20 گرام	تخم آنگن	14	20 گرام	بہن سفید	6
20 گرام	لبوڑیاں	15	20 گرام	کیسر	7
سب کے برابر	چینی	16	20 گرام	مصلی روی	8

ترکیب: سب کو خوب کوٹ چھان کر بار یک سفوف بنائیں اور اس میں سب کے وزن کے برابر چینی شامل کر لیں۔

استعمال: 3 سے 6 گرام صبح و شام نیم گرم دودھ گائے سے صبح و شام لیں

فوائد: منی کو گاڑھا کرنے کے علاوہ ہر قسم کے جریان کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	کمی سپرم	ہوا لکافی
-----------	----------	-----------

5 عدد	سفیدی بیضہ، مرغ	2	50 گرام	تخم بیلگری (بہی دانہ)	1
-------	-----------------	---	---------	-----------------------	---

ترکیب: بہی دانہ کو بار یک پیس کر سفیدی بیضہ، مرغ ملا کر توڑے پر پکائیں۔ جب یکجان ہو جائیں تو اتار کر حب بخودی بنائیں۔

خوراک: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ ایک ماہ کھلائیں۔ اس کے بعد ٹیسٹ کرالیں

ہوا لکافی	قوت باہ کا نایاب تحفہ	ہوا لکافی
-----------	-----------------------	-----------

خراطین مصفاء

ترکیب: ہر یک پیس کر ایک گرام روزانہ صبح و شام کسی ہنری یا گوشت میں ڈال کر کھلائیں۔

خوراک و استعمال: ایک سے متواتر ایک ماہ کھلانے سے فوائد کا آغاز ہوتا ہے۔ تین ماہ مسلسل کھانے سے 4 مردوں کی قوت بدن میں پیدا ہو جاتی ہے۔ ناشتے میں انڈا کا استعمال ضرور کرائیں۔

ہوا لکافی	مردانہ کمزوری				ہوا لکافی
6 گرام	تودری سفید	9	250 گرام	گوند نیکر	1
6 گرام	بہمن سرخ	10	250 گرام	سنگھڑے کا آٹا	2
6 گرام	بہمن سفید	11	60 گرام	مغز پستہ	3
12 گرام	موصلی سفید	12	60 گرام	مغز بادام	4
12 گرام	سنبل	13	60 گرام	مغز چغوزہ	5
1 گرام	پیلی	14	5 گرام	دانہ الا پچی خورد	6
4 گرام	سوچھ	15	4 گرام	دار چینی	7
250 گرام	گھی گاؤ	16	6 گرام	تودری سرخ	8

ترکیب : گوند اور سنگھڑے کے آٹے کو گھی میں بھون لیں بعد میں باقی ادویہ پس کر ملائیں۔ چینی 1 کلو کے قوام میں ملا کر معجون بنائیں۔

استعمال و فوائد 12: سے 25 گرام تک شادی سے پہلے اور شادی کے بعد کی کمزوری میں از حد مفید ہے۔ جربان اور سیان کو بھی از حد فائدہ دیتی ہے۔

ہوا لکافی	ممسک بے نظیر				ہوا لکافی
ڈیرھ تولہ	فلنل سیاہ	4	3 تولہ	شکرف روی	1
ڈیرھ پاؤ	آب برگ دھتورہ	5	2 تولہ	انیون	2
ڈیرھ پاؤ	آب پیاز	6	ڈیرھ تولہ	لونگ	3

ترکیب و استعمال : شکرف روی کو کم از کم ایک پاؤ آب دھتورہ کے پانی میں کھل کریں۔ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر پھر آب دھتورہ (مصفی کر کے)۔ آب دھتورہ کو سلور کے برتن میں ڈالکر آگ پر رکھیں۔ اُبالنے کے بعد اوپر سے جھاگ وغیرہ اتار کر باقی لیں (تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ جب ختم ہو جائے اور سخت ہو جائے تو آب پیاز تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔ خشک ہونے پر خود بردار گویاں بنالیں۔ 1 گولی گائے کے دودھ سے 40 روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد : مقوی عباہ ، ممسک اور بے حد نعوذ آور ہے۔

ہوا الشافی		معجون فلاسفہ				ہوا الکافی	
1	تخم بابونہ	ذبیحہ تولہ		7	سطرج بندی	3 تولہ	
2	سونٹھ	3 تولہ		8	ثعلب مصری	3 تولہ	
3	فلفل سیاہ	3 تولہ		9	زراوند حرج	3 تولہ	
4	فلفل دراز	3 تولہ		10	مغز چلتوزہ	3 تولہ	
5	آملہ (مقشر یعنی کھنکھلی کا جوا)	3 تولہ		11	ناریل (تازہ بہتر ہوگا)	3 تولہ	
6	ہیلہ سیاہ	3 تولہ		12	منقہ (بج نکال کے)	9 تولہ	
				13	شہد	سب کا دگنا	

ترکیب و استعمال: سب کو ٹھنڈا کر دینے کے بعد 7 شہد کے ساتھ عرق

سونف یا عرق مکوہ یا سادہ پانی استعمال کرائیں۔

فوائد: قوت بہ پیدا کرنے والے، دل و دماغ و ہاضمہ قوت دینے اور بھوک لگانے، نسیان اور بار بار پیشاب آنے میں بے حد مفید ہے۔ درد کمر، درد گردہ اور جوڑوں کے درد کو بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی		معجون خوش ذائقہ				ہوا الکافی	
1	شقائق مصری	10 گرام		9	تخم بابونہ	10 گرام	
2	ثعلب مصری	10 گرام		10	سنگسازا	10 گرام	
3	بہمن سرخ	10 گرام		11	کمر کس	10 گرام	
4	بہمن سفید	10 گرام		12	مغز بادام	5 تولہ	
5	تودری سرخ	10 گرام		13	مغز کدو	3 تولہ	
6	تودری سفید	10 گرام		14	مرہ آمہ	20 عدد	
7	تخم ریحان	10 گرام		15	مرہ سیب	5 عدد	
8	تخم ہلیون (تلسی)	10 گرام		16	مصری	تمام ادویہ سے دگنی	

ترکیب: مصری کی چاشنی کر کے اس میں پہلے مرہ جات شامل کریں۔ پھر تمام ادویات شامل کر کے معجون تیار کریں۔

خوراک: 1 تا 2 تولہ ہمراہ دودھ

فوائد: مفرح قلب، دافع جریان، مسک اور مقوی باہ ہے۔ چند روز کے استعمال سے گئی ہوئی طاقت بحال کر دیتی ہے۔

ہوا لکافی	معجون مسیحا				ہوا لکافی
50 گرام	زعفران جوتری	8	50 گرام	گل سرخ	1
60 گرام	جوزبوا (جائفل)	9	60 گرام	عقتر قرص	2
60 گرام	دانہ الائچی کلاں	10	60 گرام	ناگرموتھ	3
60 گرام	دانہ الائچی خورد	11	50 گرام	قرنفل کلاہ دار (لوگ)	4
600 گرام	کندہ مصری	12	50 گرام	سنبیل الطیب (پانچنر)	5
500 گرام	شہد خالص	13	50 گرام	مصطکی رومی	6
حسب ضرورت	عرق گلاب سبہ آتش	14	60 گرام	زرنباو (کچھو)	7

ترکیب تیاری: مصری میں عرق گلاب سبہ آتش ملا کر قوام تیار کریں۔ پھر اس میں شہد ملا دیں۔ اب باقی تمام ادویات ہار یک شدہ کو ملا کر معجون تیار کر لیں۔

استعمال و فوائد: 6 گرام (1 فی سپون فلیٹ) صبح و شام نہار موند بہرہ شیر گاؤ نیم گرم۔ مقوی، بیاہ و مسک ہے۔

ہوا لکافی	معجون بیضہ مرغ				ہوا لکافی
15 گرام	دارچینی	5	25 گرام	عقتر قرص	1
350 گرام	شہد	6	"	لوگ	2
20 عدد	اُبلے ہوئے انڈوں کی زردیاں	7	"	سونٹھ	3
		8	"	خونچ (جزین)	4

ترکیب: بدستور معجون بنا لیں۔

خوراک: غذا سے پیشتر 10 گرام صرف ایک مرتبہ روزانہ

فوائد: اس حیرت انگیز معجون سے قوت شہوانیہ اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ ضبط کرنا محال ہو جاتا ہے۔ جماع سے ایک گھنٹہ قبل استعمال کرنے سے کئی دفعہ قادر کرتی ہے۔ یہ عجیب و غریب اور بینظیر معجون ہے۔ یہ معجون اس قدر قوت و انتشار پیدا کرتی ہے کہ انسان حیران رہ جاتا ہے۔

ہوا لکافی	قبل از وقت مردانہ کمزوری				ہوا لکافی
30 گرام	لہسن منشر	3	30 گرام	مغز بادام منشر	2
30 گرام	تخم الائچی	30 گرام			1

ترکیب: تمام 13 اجزاء کو خوب پیس کر اچھی طرح محفوظ کر لیں مسحقہ دوا لگائے کے آدھا کلو دودھ میں جوشائیں یہاں تک کہ دودھ کی مقدار نصف رہ جائے تو نیچے اتار لیں۔ قدرے سرد ہونے پر شہد خالص حسب ذائقہ آمیز کر کے نوش فرمائیں۔ اگر شہد خالص ناطے تو عمدہ مصری ملا سکتے ہیں۔ مگر جہاں تک ہو سکے شہد ہی ملا لیں۔ اسی طرح روزانہ تیار کر کے استعمال کریں۔

هوالشافی	معجون مقویء باہ	هوالکافی
----------	-----------------	----------

1	دارچینی	20 گرام	17	آشنہ	۰
2	زعفران	۰	18	پانچھڑ	۰
3	فلنل سیاہ	۰	19	شقاقیل مصری	۰
4	فلنل دراز	۰	20	دانہ لالہ بچی خورد	۰
5	خوتجائ	۰	21	دانہ لالہ بچی کلاں	20 گرام
6	زنجبیل	۰	22	مغز بادام	750 گرام
7	بہمن سرخ	۰	23	شمش	100 گرام
8	بہمن سفید	۰	24	مغز اخروٹ	100 گرام
9	تودی سرخ	۰	25	ماریل	250 گرام
10	تودی سفید	۰	26	مغز پستہ	250 گرام
11	لونگ	۰	27	آر پنبہ دانہ	250 گرام
12	بسباسہ	۰	28	کچھد سفید	250 گرام
13	جوز الطیب	۰	29	شہد خالص	1 کو
14	زیرہ سیاہ	۰	30	مصری	1 کو
15	زیرہ سفید	۰	31	روغن زرد	1 کو
16	نرگسچور	۰			

ترکیب: بطریق معروف معجون بنائیں۔

استعمال: خوراک: 20 تا 40 گرام ہمراہ دودھ

فوائد: مقوی باہ، مقوی دلو دماغ، مقوی جگر، مقوی مثانہ و گردہ، مولد منی، باضم طعام ہر رنگ کو خوبصورت بنانے والا، درد مفاصل اور

بہمی امراض کو فائدہ مند ہے۔ گرم مزاج کے لیے مفید نہیں۔

هوالشافی	منی کا پتلا ہونا	هوالکافی
----------	------------------	----------

1	گوند ذہاک	12 گرام	6	موصلی سنبل	12 گرام
2	گوند کیکر	12 گرام	7	تال کھانہ	12 گرام
3	پچلی کیکر	12 گرام	8	اندر جو شیریں	12 گرام
4	موصلی سفید	12 گرام	9	بہمن سرخ	12 گرام
5	موصلی سیاہ	12 گرام	10	مصری	125 گرام

جاری ہے

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر مصری ملا کر سفوف بنالیں۔

استعمال و فوائد: بقدر 6 گرام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کرائیں۔

ہوا لثانی		مردانہ لمزوری صدری نسخہ				ہوا الکافی	
1	دارچینی	12	گرام	5	زنجبیل	12	گرام
2	مکھان	12	گرام	6	کچلہ مدہ	12	گرام
3	قلفل سیاہ	12	گرام	7	انیون	3	ہاشہ
4	عقرقرہ	12	گرام	8	منہ	حسب ضرورت	

ترکیب: تمام اجزاء کو کوٹ چھان کر منہ شامل کر کے نخودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 1 گولی رات کو ہمراہ نیم گرم دودھ

ہوا لثانی		پائوڈر آرسینک				ہوا لکافی	
1	سم افار (آرسینک)	1 گرام	3	چینی	10 گرام		
2	طبء شیر	10 گرام					

ترکیب: سبے تینوں ادویہ کو متحدہ علیحدہ ہار یک میں کرایک نہایت عمدہ کھل میں ڈال کر پورے 6 گھنٹے زوردار ہاتھوں سے کھل کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔ دوا تیار ہے۔

فوائد و استعمال: نقطہ۔ اس دوا سے فائدہ حاصل کرنے کے لیے صرف دو باتوں کو یاد رکھیں۔ **اول:** چونکہ یہ دوا ہر حصہ بدن میں تقویت پہنچاتی ہے۔ اس لیے ایسے مرض میں جس میں مریض طاقت ور ہو یہ دوا استعمال نہیں کی جاتی۔ **دوئم:** یہ دوا ہر ایک بیماری کی ابتدا میں چنداں فائدہ نہیں دیتی۔ البتہ جب مریض کمزور ہو اور مرض پرانا ہو گیا ہو خصوصاً ایسے موقع پر جب بہت سی ادویات استعمال کرانے کے بعد مایوسی کی سی حالت ہو چکی ہو ایسے وقت میں آپ حیات کا کام دیتی ہے۔

1۔ کن کن امراض کے اندر مفید و مجرب ہے۔ اس نمبر 1 کو ہمارا مونہہ کبھی بھی استعمال نہ کرنا۔ نیز بچوں کو استعمال نہ کرائیں۔ ضعف بہ اور جلق کے سبب یہ دوا نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے ہفتہ دو ہفتہ سے از حد قوت پیدا ہوتی ہے۔ بوقت صبح بعد از طعام بقدر ایک رتی مکھن یا بالائی میں کھلایا کریں۔ دودھ گھی خوب کھلائیں۔ دودھ، کھانسی، جو کہ پرانے ہو چکے ہوں ان کے لیے اکسیر ہے۔ نوبتی بخار خواہ روزانہ ہو یا تیسرے دن آنے والا غرض کہ ہوا تر کر چڑھنے والا اس کے لیے یہ دوا نہایت مفید ہے۔ نہار مونہہ بالکل نہ دیں۔ نوبتی درد جو کہ اعصابی ہوں اور دورہ سے آتے ہوں مثلاً درد عصاب، پٹلی اور جوزوں کا درد جو کہ عموماً سردی کے موسم میں زیادہ ستیا کرتے ہیں۔ ان سب کے لیے اس دوا کی ایک خوراک درد اٹھنے سے ایک گھنٹہ قبل کوئی چرب غذا (چکنائی والی) کے چند نوالے کھا دیں کریں۔ اس سے ہر قسم کے درد چند خوراکوں سے رک جاتے ہیں۔ لقوہ اور فالج کے لیے بھی بہت مفید ہے۔

آرسینک نمبر 2: پاؤڈر آرسینک نمبر 1۔ 10 گرام، طباء شیر 20 گرام، چینی دانہ دار 20 گرام

ترکیب تیاری: تینوں کو کھل میں ڈال کر پورے زوردار ہاتھوں سے 12 گھنٹے تک کھل کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اوپر 2 نمبر کی چٹ لگا دیں۔ جاری ہے۔

ترکیب استعمال بلحاظ مرض ، فساد خون فساد خون کی تمام حالتوں میں یہ دوا نہایت مفید ہے۔ دنیا فواد کو مولد خون مانتی ہے مگر یہ نمبر 2 فواد سے بھی زیادہ مولد خون و موثر ہے۔ چنانچہ جن اشخاص کے جسم میں خون کم پیدا ہوتا ہو یا کسی بیماری کی وجہ سے خون خارج ہو گیا ہو ایسے حضرات کو اس دوا کی چند ایک خوراکیوں سے فائدہ معلوم ہونے لگتا ہے۔ بہت جلد خون پیدا ہو کر سہرے کی رنگت سرخ ہو جاتی ہے۔

خارش ، چنبل ، داد (ایگزیمہ رنگ ورم) جبکہ بہت پرانی ہو چکی ہوں تب استعمال کرائیں۔ انشا اللہ بغیر مسہل کے آرام ہو جائے گا۔

پیرانیے بخار: پرانیے بخاروں میں جب مریض بالکل کمزور ہو جاتا ہے اور تھوڑا تھوڑا بخار اترنے میں نہیں آتا جبکہ ساتھ اسہال بھی آتے ہوں تو ایسے موقع پر یہ دوا از حد مفید ثابت ہوگی۔ گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے 3 خوراکیوں میں بخار دوبارہ نہیں چڑھے گا۔

قے اور دست: جبکہ وہ کسی دوا سے نہ دکتے ہوں یہ دوا طلسمی اثر رکھتی ہے۔ ہیضہ کے دست اور قے کو بھی فوری روکتی ہے۔ غرضیکہ نزلہ و زکام، آتشک، بد ہضمی، برعشہ، بھمبری، تمام نوعی امراض کے لیے حیرت انگیز اثر رکھتی ہے۔

آر سینک نمبر 3: پاؤڈر آر سینک نمبر 2۔ 10 گرام، طباشیر 35 گرام، چینی 35 گرام۔ تینوں کو متواتر بارہ گھنٹے کھل کرنے سے نمبر 3 تیار ہو جاتا ہے۔ اس کے اندر ایک ہزار پچیسواں حصہ آر سینک ہے۔ اس لیے یہ بالکل بے ضرر ہے۔ ضعف معده میں از حد مفید ہے۔ ضعف دل میں بے حد مفید ہے۔ تپ دق اور سل، مروڑ، طاعون، زخم ہر قسم کے لیے یہ دوا از حد مفید ہے۔ کم عمر والوں کو

بھی کھلائی جاسکتی ہے۔ خوراک وہی رہے گی۔

ہوا لسانی	روغن گھونگچی	ہوا الکافی
1	پوسٹ بخ کثیر - مفید	10 تولہ
2	گھونگچی سفید	10 تولہ
3	حب اسلوک	4 تولہ
		4
		5
		6 کلو

ترکیب: تمام اجزاء کو جو کو ب کر کے شیر گاؤ میں پکائیں اور دہی کا کھانا لگا کر دہی جسامیں صبح بلو کر کھن نکالیں اور گرم کر کے روغن نکالیں

فوائد استعمال بوقت استعمال 1 رتی پان کے پتے میں کھائیں۔ تھوکتا نہیں۔ اور عضو خاص پر پالش کریں۔ پھر قدرت خدا کا ترشہ دیکھیں۔ مقوی، عباہ، حرارت عزیز کی کوبرا ہیخت کرتا ہے۔ خفیہ طاقتوں کو بیدار کرتا ہے۔ جو نوجوان اپنی حیات مستعد رکھنا چاہیں بعض نادانیوں کی وجہ سے قبل از وقت ختم کر دینے کے مجرم ہیں۔ ان کے لیے مسحاتی کا کام کرتا ہے۔ مکمل فوائد حاصل کرنے کے لیے 15 روز استعمال کریں۔ پھر آپ کو معلوم ہوگا کہ قدرت نے اس میں کیا جادو رکھا ہے۔

ہوا لثانی	سفوف جریان	ہوا الکافی
1	تعب مصری	50 گرام
2	موصلی سفید	50 گرام
3	برنج ساٹھی	50 گرام
4	سنگھاڑا	50 گرام
5	کشتہ فلعی	10 گرام
6	چینی	تمام ادویہ کے برابر

ترکیب: سب کو ہار یک چس کر چینی اور کشتہ ملا لیں۔ پھر خوب پیئیں۔

استعمال: 10 گرام صبح وشام ہمراہ دودھ گائے۔ جس 7 عدد کو پیل برنگد کو جوش دے کر چھانا گیا ہو۔

فوائد: یہ سفوف بھی انتہائی آخری علاج ہے۔ سیان منی، سرعت انزال، رقت منی وغیرہ کو دور کر کے قدرتی امساک پیدا کرتا ہے۔ جو حضرات، پوس ہو چکے ہوں ذرا اس کو استعمال کر کے دیکھیں کہ قدرت نے اس میں کیا گن پوشیدہ رکھے ہیں۔ انشا اللہ اس سے بے حد فائدہ ہوگا۔ اکیس خوراک کے استعمال پورا پورا فائدہ ہوگا۔

ہوا لثانی	سفوف باہ	ہوا الکافی
1	تالکھانہ	10 گرام
2	جج بند	10 گرام
3	ختم اونگن	10 گرام
4	تعب مصری	20 گرام
5	موصلی سفید	20 گرام
6	موصلی سیاہ	20 گرام
7	پھول مکھانہ	40 گرام
8	آرد سنگھاڑا	40 گرام
9	کمر کس	60 گرام
10	تعب پنجہ	20 گرام
11	چینی	270 گرام
12	شتاقل مصری	20 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو خوب ہار یک کھل کیجئے۔

استعمال: 9، شام صبح وشام ہمراہ شیر گاؤ استعمال کیجئے۔

فوائد: منی بکثرت اور صاع پیدا کرتا ہے۔ بچپن کی غلط کاریوں کے باعث عضو تاسل کے سکڑاؤ کو دور کرتا ہے، جراثیم بکثرت پیدا کرتا ہے، طاقت کو برآمیختہ کرتا ہے، پیشاب کی نالی کی جھن اور درد کا فور کرتا ہے۔ منی کی رقت اور حدت کو ختم کرتا ہے، سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے، ضعف باہ کو نابود کرتا ہے۔ غرض نہایت مفید سفوف ہے۔ ضرور قدر کیجئے۔

ہوا لثانی	سفوف جریان	ہوا الکافی
1	تودی سفید	20 گرام
2	تودی سرخ	20 گرام
3	تعب مصری	30 گرام
4	شتاقل مصری	20 گرام
5	بہمن سرخ	20 گرام
6	بہمن سفید	20 گرام
7	موصلی سفید	20 گرام
8	سنگھاڑا خشک	20 گرام
9	دار چینی	20 گرام
10	سفید چینی	190 گرام

ترکیب: سب کوکوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور اس میں سب کے وزن کے برابر چینی شامل کریں۔
استعمال: 5 سے 10 گرام صبح و شام نیم گرم دودھ گائے سے لیں۔
فوائد: پرانے و نئے جریان کے لیے مفید ہے

ھوالشانی	سفوف جریان	ھوالکافی
1	تعب مصری	50 گرام
2	موصلي سفید	50 گرام
3	برنج ساٹھی	50 گرام
4	سنگھاڑ خشک	50 گرام
5	کشیہ قلعی	10 گرام
6	مصری	سب کے وزن کے برابر

ترکیب: سب کا سفوف بنالیں۔

استعمال: اگر 5/7 کوٹلیں برآمد کی لے کر دودھ میں ابال لی جائیں تو شاندار نتائج برآمد ہونگے۔ 21 یوم تک استعمال کرائیں۔
فوائد: یہ سفوف اس مرض کا انتہائی اور آخری علاج ہے۔ سیان مٹی، سرعت انزال، رقت مٹی کو دور کر کے بہترین نتائج پیدا کرتا ہے۔

ھوالشانی	سفوف جریان و احتلام (1)	ھوالکافی
1	ریش برگد	1 پاؤ
2	پوست برگد	1 پاؤ
3	پھی بیکر	1/2 پاؤ
4	نچیند	4
5	طب شیر	5
6	شکرتری (دیکھی کھانڈ)	6
7		5 تولہ
8		2 تولہ
9		1/2 کلو

ترکیب: سب کوکوٹ چھان کر ملا دیں۔ سفوف بنالیں۔ برگد کا دودھ بھی ملا کر کوٹیں اور ملا دیں۔

استعمال و فوائد: بوقت صبح دودھ کے ہمراہ 1 تولہ استعمال کریں۔

ھوالشانی	سفوف جریان و احتلام (2)	ھوالکافی
1	برگد کے نرم پتے	1/2 کلو
2	بھوپیلی	1 پاؤ
3	مغز تخم املی	3
4		5 تولہ

ترکیب: پہلے دونوں کو خوب کوٹ کر کپڑے میں چھان لیں اور پانی نکال لیں (دونوں کوکوٹ کر ابال لیں پاؤ بھر پانی نکال لیں۔)
 پھر اس پانی کو نرم آگ پر رکھیں۔ جب مٹیوں کی طرح گاڑھا ہو جائے تو اس میں مغز املی ملا دیں۔ پنے برابر گولیاں بنالیں۔
استعمال و فوائد: 1 تا 2 گولی ہمراہ دودھ رات کو سوتے وقت۔ رافع جریان، مغلظ مٹی، رافع سرعت انزال، دافع مٹی۔
 ممکنہ طبعی ہے۔

ھوا لکافی	شباب آور	ھوا لکافی
50 گرام	1 بلاور (بھلا نواں)	ترکیب: بلاور کی ٹوپی اتار لیں۔ چھینٹے سے پھیں۔ ہانکل باریک
1500 گرام	2 ناریل تازہ	پیس لیں۔ پھر تھوڑا تھوڑا ناریل ملا کر کوئیں۔ جب یکجان ہو جائیں تو چینی
3 کلو	3 چینی	کا قوام تیار کر کے اس میں ملا کر کھلے برتن میں ڈال لیں۔

خوراک: 25 تا 50 گرام چائے یا پانی کے ساتھ۔

فوائد: تمام رطوبتی امراض و علامات (بغلی کھانسی، بغلی درملتھو، فاج، جوڑوں کے درد) کے لیے مفید ہے۔ ان لوگوں کے لیے خاص تحفہ ہے جن کے ہال قبل از وقت سفید ہو چکے ہوں۔

ھوا لکافی	سوزاک، جریان، احتلام	ھوا لکافی
10 گرام	6 گھنار	1 پوست خشکش
60 گرام	7 چھلکا اسپنول	2 کشیز
60 گرام	8 موصلی سفید	3 خشکش
100 گرام	9 مصری	4 گوند کیکر
5 گرام روزانہ	10 گوند کتیرا	5 گل دھاوا

ترکیب: سیریل نمبر 1 تا 6 اور 8، 9 کو باریک پیس لیں۔ پھر اس میں چھلکا اسپنول ملا لیں تیار ہے۔ کسی جاریہ بوتل میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: روزانہ 5 گرام گوند کتیرا پانی میں بھگو دیں۔ صبح نہار موٹہ اس میں دودھ ملا کر اس سے 7 گرام سفوف کھلائیں۔ 3 ماہ تک لگاتار استعمال کرائیں۔

ھوا لکافی	سرعت انزال	ھوا لکافی
100 گرام	5 مصری کوزہ	1 گری جی املی (تربندی)
حسب ضرورت	6 بڑا کادودھ	2 تاسکھ نہ

ترکیب: سب کو بڑے دودھ میں کھل کر کے گولیوں بقدر پیر بنائیں۔

خوراک: شام کو ایک گولی ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

هوالشانی	دوائے جریان	هوالکافی
1	گریج اعلیٰ (تربندی)	20 گرام
2	سنگ جراثیم	20 گرام
3	چھلکا اسپغول	20 گرام
		4 ستور
		5 چینی
		40 گرام
		60 گرام

ترکیب: سب کا سفوف بنالیں۔ **خوراک:** 3 گرام صبح، 3 گرام شام، ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

هوالشانی	سرعت انزال	هوالکافی
1	گریج اعلیٰ (تربندی)	60 گرام
2	تالکھانہ	10 گرام
3	کوندیکر	10 گرام
4	موصلی سیاہ	10 گرام
		5 جج بند
		6 الاچھی خورد
		7 پھول سپاری
		8 جج خرفہ
		9 دودھ برنگد
		10 گرام
		حسب ضرورت

ترکیب: سب کو پود کے دودھ میں ترکیب کے سایہ میں خشک کر لیں اور گولیاں بقدر بخور دیں۔

خوراک: روزانہ 2 گولی صبح اور 2 گولی شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

هوالشانی	دوائے احتلام	هوالکافی
1	مفرج اعلیٰ	10 گرام
2	بہن سفید	10 گرام
3	بہن سرخ	10 گرام
		4 ثعلب مصری
		5 چھلکا اسپغول
		6 کوندیکر
		10 گرام
		5 گرام
		5 گرام

ترکیب: سب اجزاء کو کوٹ چھان کر تمام کے برابر چینی ملا لیں۔ **خوراک:** 9:6 گرام صبح، شام، ہمراہ نیم گرم دودھ

هوالشانی	دوائے جریان	هوالکافی
1	مفرج اعلیٰ	ہم وزن
2	ستور	"
3	موصلی سفید	"
4	جج بند	"
5	سروالی	"
6	سندھ سوکھ	"
		7 جج
		8 تالکھانہ
		9 خشک سفید
		10 دانہ الاچھی کلاں
		11 سنگھڑہ خشک
		12 موصلی تنبل
		13 چینی
		تمام کے برابر

ترکیب: سب کو کوٹ چیں کر سفوف بنالیں۔ **خوراک:** 9:6 گرام صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ

ہوا لکافی	طلائے عجیب	ہوا لکافی
100 گرام	کیسٹر آئل	1
40 گرام	عقتر قرھا	2

لیں اور سرد کر کے کسی شیشی میں ڈال دیں۔

استعمال: رات کو سوتے وقت عضو کا مونہہ اور جڑ چھوڑ کر 15 منٹ تک خوب مالش کریں۔ جب تیل اچھی طرح جذب ہو جائے تو اوپر پرانی روئی کا منہ بنا کر پیٹ دیں۔ اس طرح روزانہ سوتے وقت مالش کر کے سو رہا کریں۔ اس طریق پر کم از کم ایک ہفتہ تک مالش کرنے سے عضو کے تمام نقائص دور ہو جائیں گے۔ اور کمزوری دور ہو جائے گی۔

ہوا لکافی	طلاء اسگندہ	ہوا لکافی
-----------	-------------	-----------

☆ اسگندہ کی جڑ کو جو کوب کر کے 20 مرتبہ دھتورہ سیاہ (نہ ملے تو سفید) کے رس میں تر و خشک کر کے پیس کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت لعاب دہن میں رگڑ کر لگائیں۔ ایک پہر کے بعد طاقت و امساک و افراتا ہے۔ ☆

ہوا لکافی	ضعف باہ 1	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

☆ قحط زرد چوہ کوٹ چھان کر روغن زرد اور شہد میں حل کر کے ایک تورہ روزانہ کھانا مست باقی کی قوت بہ پیدا کر دیتا ہے۔

☆ کالی موصلی میں مصری ملا کر پھل دینے سے پشت برہمتی ہے۔

☆ کچھ مدد کا مرادہ کر کے مرچ سیاہ ہم وزن ملا کر آب پان میں کھل کر کے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں ایک گولی صبح کے وقت کھائیں۔ ☆ کچھ

☆ کنڈش ایک گرام ہار یک چین کر چھوہارے کے اندر رکھیں اسی طرح 40 چھوہاروں میں بحر کر 4 کلو دودھ میں پکائیں حتیٰ کہ چھوہارے نرم ہو جائیں۔ پھر ان کو دودھ سے نکال کر روغن زرد میں بھون کر رکھیں۔ ہر روز نہا مونہہ ایک چھوہارا کھائیں

☆ کوچ کے جج، کوکھرو اور مصری ملا کر گرم دودھ کے ساتھ پھلنے سے نامردی دور ہو جاتی ہے۔

☆ گرہل کے بھوں لے کر کوٹ چھان کر اس کے ہم وزن مصری ملا کر 4/4 گرام صبح شام کھا کر اوپر سے پانی یا دودھ چھان جانے تو منی گاڑھی ہو جاتی ہے۔

☆ کورکھ منڈی کے پھوہوں کا چورن شہد و گلی ملا کر چائے سے عضو بڑھتا ہے۔ منی گاڑھی ہوتی ہے۔ ☆ کوکھرو 250 گرام لیں اور پیس چھان کر اس میں

مصری ملا کر بحر روغن زرد اور شہد میں حل کریں۔ 12 گرام روزانہ کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ ہی روز میں وہ قوت پیدا ہوگی کہ بیان سے باہر ہے۔ ☆

کوکھرو کو 3 مرتبہ شیر گاؤ میں تر و خشک کر کے صوف بنائیں۔ ہم وزن مصری ملا کر 12 گرام صوف شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں ☆ کوکھرو کے رس میں مصری ملا کر

(جاری ہے)

پینے سے یا اس کے چوں کے چورن کو شکر کے ساتھ پھل لینے سے منی گاڑھی ہوتی ہے۔

☆ سچ اسگندہ ناگوری 200 گرام خوب نہیں چھان کر رکھ لیں اور تازہ دودھ میں مصری ملا کر 2 گرام سفوف 3 ہفتہ تک روزانہ کھائیں
بینظیر ہے۔

☆ بیدانجیر کے پھلوں کا رس بقدر 1 تولہ پینا قوت باہ کے لیے مفید ہے۔

☆ پیر کی گھٹلی کی میٹھی کوگڑ کے ساتھ کھانے سے منی گاڑھی ہوتی ہے۔

☆ 250 گرام ڈھاک کی جڑ کو 2/3 کلو پانی میں جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو چھان کر پھر پکائیں یہاں تک کہ خوب اچھی طرح گاڑھا ہو جائے اتار کر رکھیں اس میں سے تھوڑا سا پان کے ہمراہ کھائیں۔

☆ پوست بخ اونٹ کٹرا 25 گرام نیم کوفہ کر کے ایک کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آدھا کلو گائے کے دودھ میں 1 کلو پانی ملا کر پکائیں پوٹلی اور چھوہارے 4 عدد اسی میں ڈال دیں جب پانی جل جائے تو پوٹلی نکال کر پھینک دیں اور خرا کھ کر دودھ پی جا یا کریں 40 روز کے استعمال سے عجیب طاقت پیدا ہوگی ترشی وغیرہ سے پرہیز کریں

☆ پیاز کا پانی لے کر چینی سے بدستور شربت تیار کریں 50 گرام صبح و شام چاٹ لیں

☆ پتیل 120 گرام کو 1 کلو گائے کے دودھ میں جوش دیں یہاں تک کہ دودھ خشک ہو جائے بعد ازاں پتیل کو سایہ میں خشک کر کے ہاریک پس لیں اور آدھ سیر مصری ملا کر رکھیں۔ 12 گرام سفوف روزانہ ہمراہ دودھ کھائیں۔

☆ تخم سروالی حسب ضرورت سفوف بنا کر ہر ابر وزن شکر تری ملا لیں۔ اعلیٰ قسم کی مغلف منی دوا تیار ہے۔ صبح 12 گرام ہمراہ شیر گائے تازہ دیں۔ بڑے بڑے نسوں کے مقابلہ میں بڑا کام دیتی ہے۔ تجربہ شرط ہے۔

☆ تخم سرس کو پانی میں بھگو کر اس کا مغز نکال لیں اور سایہ میں خشک کر کے کوٹ لیں۔ پھر ہر ابر وزن چینی ملا کر 2 گرام اعلیٰ صبح دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ قوت باہ کے لیے نہایت مفید چیز ہے۔

☆ چلغوزہ کھانا باہ قوت دیتا ہے۔

☆ چنے 12 گرام شیر گاؤ میں رات کے وقت بھگور رکھیں صبح کے وقت چنے مع دودھ نوش کریں تو قوت باہ بہت پیدا ہوگی۔

☆ چنے کے ہولے مقوی باہ ہوتے ہیں۔

☆ خرا 1 عدد کو مغز بولہ سے پر کر کے دودھ میں جوش دے کر پھینک دیں اور چھوہارے کو مع مغز کھائیں۔ نہایت ہی مفید ہے۔

☆ خولنجوں کو ہر ایک کوٹ کر شہد میں ملائیں اور بقدر 7 گرام روزانہ چاٹا کریں۔

☆ خولنجوں کوٹ چھان کر 5 گرام روزانہ دودھ کے ساتھ استعمال کرنا قوت باہ کے لیے مجرب ہے۔

☆ دودھ کے ساتھ اسگندہ کی پھکی دینے سے بل بڑھتا ہے بادی کے امراض کو فائدہ ہوتا ہے۔ اسگندہ کے بیجوں کو دودھ میں ڈالنے سے دودھ جھتا ہے۔ دودھ کے ساتھ ان کی پھکی دینے سے فائدہ آتی ہے۔

☆ ڈھاک کی جڑ کی اندرونی پھال دودھ کے ساتھ کھا یا مقوی دوا رکھتا ہے

☆ روزانہ صبح بیٹھ آم کھائیں کہ دودھ میں بدنی طاقت بڑھے اور باہ قوی ہو

☆ سب جسم کی کمزوری سے بیدار ہونی نامردی کو مٹانے کے لیے مہوہ کے 30 گرام پھولوں کو دودھ میں اُبال کر پانا چاہیے۔

☆ سنکھیا 1 گرام، ہادام شیریں مقشر 7 عدد۔ دونوں کو تمام دن کھل کر کے اسی طرح سات روز تک 7 ہادام یومیہ کھل کر کے خودی

گوئیں بنائیں۔ 1 گولی صبح حلوہ یا بالائی میں رکھ رکھا میں۔

- ☆ سنگھڑے کھانے سے باہ قوی ہوتا ہے۔ بعض اس کا حلوہ بدستور معروف بنا کر کھاتے ہیں جو از حد مقوی باہ اور مؤلہ منی ہوتا ہے۔
- ☆ زنجبیل 12 گرام لے کر سیر یا آدھ سیر دودھ میں جوش دے لیں۔ روزانہ دودھ پیتے رہیں چند ہی دنوں میں خوب قوت باہ پیدا ہوگی۔
- ☆ شیر پر پشٹ کرنے کے لیے کیلا بہت اچھا ہے۔
- ☆ شکر قندی بھی مقوی باہ اور مؤلہ منی ہوتی ہے۔
- ☆ شیر برنج کھانا بھی مقوی باہ ہے۔

☆ صرف اجوائن رات کو سوتے وقت پانی کے ساتھ کھانا قوت باہ اور امساک کے لیے نہایت مفید ہے اگر کوئی 2 ماہ مسلسل کرے تو کبھی کمزوری نہ ہو۔ غریبوں کے لیے بہترین چیز ہے۔

- ☆ صرف تخم کوچ کوٹ چھان کر گائے کے دودھ میں جوش دے کر پینا بھی از حد مقوی باہ ہے۔
- ☆ قطر زردچوبہ کوٹ چھان کر روغن زرد اور شہد میں حل کر کے ایک تولہ روزانہ کھانا مست باہی کی قوت باہ پیدا کر دیتا ہے۔
- ☆ کالی موصلی میں مصری ملا کر پھکی دینے سے پشٹ برہتی ہے۔
- ☆ کچلہ مدبر کا مدادہ مرچ سیاہ ہم وزن ملا کر آب پان میں کھل کر کے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی بوقت صبح کھائیں
- ☆ کچھ مقشر شکر سفید کے ہمراہ کھائیں باہ قوت دیتے ہیں۔
- ☆ کندش ایک گرام ہر ایک چیس کر چھوہارے کے اندر رکھیں اسی طرح 40 چھوہاروں میں بھر کر 4 کلو دودھ میں پکائیں حتیٰ کہ چھوہارے نرم ہو جائیں۔ پھر ان کو دودھ سے نکال کر روغن زرد میں بھون کر رکھیں۔ ہر روز نہا مونہہ ایک چھوہارا کھائیں۔
- ☆ کوچ کے جج، گوکھرو اور مصری ملا کر گرم دودھ کے ساتھ پھا نکلنے سے نامردی دور ہو جاتی ہے۔
- ☆ گردھل کے پھول لے کر کوٹ چھان کر اس کے ہم وزن مصری ملا کر 4/4 گرام صبح شام کھا کر اوپر سے پانی یا دودھ پی جائے تو منی گاڑھی ہو جاتی ہے۔

- ☆ گورکھ منڈی کے پھولوں کا چورن شہد و گھی ملا کر چاٹنے سے عضو بڑھتا ہے۔ منی گاڑھی ہوتی ہے۔
- ☆ گوکھرو 250 گرام لیں اور چیس چھان کر اس میں مصری ملا کر پھر روغن زرد اور شہد میں حل کریں۔ 12 گرام روزانہ کھا کر اوپر سے دودھ پی لیں۔ چند ہی روز میں وہ قوت پیدا ہوگی کہ بیان سے باہر ہے۔
- ☆ گوکھرو کو 3 مرتبہ شیر گاؤ میں تر و خشک کر کے سفوف بنائیں۔ ہم وزن مصری ملا کر 12 گرام سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں۔
- ☆ گوندی کے رس میں مصری ملا کر پینے سے یا اس کے چوں کے چورن کو شکر کے ساتھ پھکی لینے سے منی گاڑھی ہوتی ہے۔
- ☆ لہسن 60 گرام چھیل کر آدھ سیر دودھ میں پکائیں۔ حتیٰ کہ تمام دودھ جذب ہو جائے پھر لہسن کو گھی میں اس قدر بھونیں کہ اس پر سرخی آجائے بعد ازاں شہد میں رکھیں ایک یا دو روزانہ کھائیں۔ مقوی باہ ہے۔
- ☆ مال کنگنی کے بھجوں کو کھیر میں ملا کر کھانے سے نامردی دور ہوتی ہے۔
- ☆ مغز بادام شیریں مقشر مصری کے ہمراہ کھانا مقوی باہ ہے۔ بعض لوگ چنے بریاں اس کے ساتھ ملاتے ہیں۔
- ☆ مغز بنولہ کو دودھ یا پانی میں پیس کر بطور حریرہ پکا کر مصری ملا کر پیس نہایت مقوی باہ ہے۔

☆ مغز پرستہ کھانے سے باہ مقوی ہوتی ہے۔

☆ مغز کو پنجہ باریک پیس کر مصری برابر ملا کر 7 گرام ہمراہ شیر گاؤ سے مٹی گاڑھی باہ مقوی ہوتی ہے۔

☆ مغز چروخی قوت باہ بڑھانے میں بہت مفید ہے۔

☆ مغز نارجیل تازہ چھیل کر چینی کے ساتھ کھائیں باہ قوت دیتا اور مٹی کو بڑھاتا ہے

☆ موٹے ست انسان کو پتہ کرنے کیلئے گرم پانی میں آٹھواں حصہ شہد ملا کر پلانا چاہیے۔

☆ موجس 12 گرام لے کر پیس لیں۔ 1 کلو دودھ میں خوب دیں۔ 50 گرام بھی اس میں ڈال دیں۔ مصری بھی ملا لیں۔ رات کو

سوتے وقت پی جائیں اور اس کے بعد کچھ نہ کھائیں۔ بے انتہا شہوت ہوگی۔ اگر کچھ عرصہ تک روزانہ ایسا کریں تو ہال بھی سفید نہ

ہوں گے اور اگر سفید ہوں تو کالے ہو جائیں گے۔

☆ موصلی سفید 50 گرام، عقرقر 12 گرام۔ دونوں کا سفوف بنا کر 50 گرام مصری ملا کر رکھیں۔ 3 گرام صبح شام کھانے کے بعد

دودھ بقدر مناسب پی لیں۔ بے حد فائدہ مند ہے۔

☆ موصلی سفید، آملہ مقشر برابر وزن کوٹ چھان کر روغن گاؤ اور شہد میں ملا کر رکھ لیں ہر روز صبح نہار مونہہ 12 گرام کھالیا

کریں قوت

باہ کے لیے بے نظیر چیز ہے

☆ موصلی سفید کا سفوف دودھ کے ساتھ کھانا بے حد مفید ہے

☆ مولی کا پانی تازہ گھی میں حل کر کے ذکر پر ملنے سے سستی دور ہو جاتی ہے اور شہوت تیز ہو جاتی ہے۔

☆ میتھی کے جج باریک پیس کر شہد میں ملا کر کھائیں۔ مقوی باہ ہیں۔

☆ میتھی خشک پیس چھان کر روغن زرد اور شہد میں حل کر کے آدھ کلو دودھ کے ساتھ ہفتہ بھر کھائیں۔ ترشی و جماع سے پرہیز

رکھیں۔ نہایت ہی مقوی چیز ہے۔

ہوا لٹانی	انتہائی مقوی باہ	ہوا لٹانی
10 گرام	چند	1 ثعلب مصری
10 گرام	نخم کوچ	2 ثعلب بچہ
10 گرام	سورنجاں شیریں	3 موصلی سفید
10 گرام	ستار	4 موصلی سیاہ
10 گرام	شقاق مصری	5 لاجوتی
10 گرام	تالکھانہ	6 سمندر سوکھ
10 گرام	موجس	7 اونٹگن
20 گرام	مغز پنبہ دانہ (مغز بنولہ)	8 تودی سفید
40 گرام	ابی کایاں	9 تودی سرخ
200 گرام	کوزہ مصری	10 سنگھ ڈے
50 گرام	مغز بادام	11 معطلی روی
50 گرام	چھلکا اسپغول	12 گوند بیکر
10 گرام	بہمن سفید	13 گوند کثیرہ
10 گرام	بہمن سرخ	14 الاچکی خورد

ترکیب: تمام اجزاء (سوائے چھلکا اسپغول) کو بطریق باریک پیس کر چھلکا ملا کر مکس کر دیں۔

استعمال: 2 چمچرات کو گرم دودھ میں حل کر کے رکھ دیں۔ صبح نہار مو تبہ کھائیں

نوٹ: لا جواب۔ بے شمار

ہوا لٹانی	قبل از وقت مردانہ کمزوری	ہوا لٹانی
30 گرام	بہمن مقشر	1 نخم الاچکی خورد
		2 مغز بادام مقشر

ترکیب: تینوں کو خوب پیس کر اچھی طرح مخلوط کر لیں۔ مسوقہ دوا لگائے آدھا کلو دودھ میں جو شائیں۔ یہاں تک کہ دودھ کی مقدار نصف رہ جائے تو نیچے اتار لیں۔

استعمال: قدرے سرد ہونے پر شہد خالص سب ذائقہ آمیز کر کے نوش فرمائیں۔ اگر شہد خالص نہ ملے میسر نہ ہو سکے تو عمدہ مصری ملا سکتے ہیں۔ مگر جہاں تک ہو سکے شہد ہی ملائیں۔ اسی طرح روزانہ تیار کر کے استعمال کریں۔

هوالشافی	سرعت انزال	هوالکافی
1	گری جی اٹی (تربندی)	60 گرام
2	تالکھانہ	10 گرام
3	گونڈیکر	10 گرام
4	موصلی سیاہ	10 گرام
		9
		10 گرام
		حسب ضرورت

ترکیب : سب کو بڑے دودھ میں ترکیب کر کے سایہ میں خشک کر لیں اور گولیاں بقدر خود بنالیں۔

خوراک : روزانہ 2 گولی صبح اور 2 گولی شام ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں۔

هوالشافی	دوائے احتلام	هوالکافی
1	مفرج اٹی	10 گرام
2	بہمن سفید	10 گرام
3	بہمن سرخ	10 گرام
		5 گرام
		5 گرام

ترکیب : سب اجزاء کو کوٹ چھان کر تمام کے برابر چینی ملا لیں۔ تیار ہے

خوراک : 9۲6 گرام صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔

هوالشافی	دوائے جریان	هوالکافی
1	مفرج اٹی	ہم وزن
2	ستار	ہم وزن
3	موصلی سفید	ہم وزن
4	جی بند	ہم وزن
5	سروالی	ہم وزن
6	سمندر سوکھ	ہم وزن
		13
		12
		11
		10
		9
		8
		7
		6
		5
		4
		3
		2
		1

ترکیب : سب کو کوٹ پیس کر سفوف بنالیں اور چینی ملا لیں۔

خوراک : 9۲6 گرام صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔

هوا الشافی	سرعت انزال 2	هوا الکافی
------------	--------------	------------

اجزاء	1	گری جی اٹی (تمر بندی)	50 گرام	5	مصری کوزہ	100 گرام
	2	تالکھانہ	10 گرام	6	بڑا دودھ	حسب ضرورت

ترکیب: سب کو بڑے دودھ میں کھل کر کے گوبیوں بقدر سیر بنالیں۔ **خوراک:** شام کو ایک گولی ہمراہ دودھ نیم گرم۔

هوا الشافی	دوائے جریان	هوا الکافی
------------	-------------	------------

اجزاء	1	گری جی اٹی (تمر بندی)	20 گرام	4	ستار	40 گرام
	2	سنگ جراثیم	20 گرام	5	چینی	60 گرام
	3	چھلکا اسپول	20 گرام			

ترکیب: سب کا سفوف بنالیں۔ **خوراک:** 3 گرام صبح 3 گرام شام ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

هوا الشافی	دوائے آتشک	هوا الکافی
------------	------------	------------

1	برادہ شیشم	100 گرام	8	پھول مندی	50 گرام
2	برز زرد	30 گرام	9	پھول مندی	30 گرام
3	برز سیہ	30 گرام	10	برگ مندی	30 گرام
4	آملہ	30 گرام	11	پھول گلاب	30 گرام
5	ہیڑہ	30 گرام	12	پھول نیم	30 گرام
6	شاکلی	30 گرام	13	ترید سفید (لکڑی نکال کر)	30 گرام
7	سوف	30 گرام			

ترکیب: تمام ادویات کو باہم ملا کر شربت بنالیں۔

استعمال: 20 گرام صبح اور 20 گرام شام ہمراہ پانی 100 گرام دیں۔

فائدہ: مصفی خون، آتشک، جذام، واد، چھائیں کے لیے مفید ہے۔

هوا الشافی	اکسیر آتشک	هوا الکافی
------------	------------	------------

1	بھلاواں سرمدیدہ	6 گرام	2	گڑبہ دس سال پرانا	25 گرام
---	-----------------	--------	---	-------------------	---------

ترکیب: دونوں کو اس قدر گھونٹیں کہ یک جان ہو جائیں۔ پھر جنگلی بیر برادہ گولیاں بنالیں۔

استعمال: دہی کا پانی نکال کر نیم دہی 12 گرام (1 تولہ) میں گولی رکھ کر نگل جائیں۔ پھر ایک دن مانعہ کر کے دوسری گولی

کھائیں۔ پھر ایک دن مانعہ کر کے تیسری گولی کھائیں۔

فائدہ: صرف تین گولیاں کھانے سے آتشک نابود ہو جائے گی۔ ان شاء اللہ !!!

ہوا الشافی	تریاق باہ	ہوا الکافی
1	پوست بخ ۲ کس	برآمد وزن
2	تعب مصری	

ترکیب: دونوں کو الگ الگ کوٹ ملا کر سنبھال رکھیے۔

استعمال: 3 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ دیں۔

فائدہ: اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ، مقوی بدن و دماغ ہے۔ نیز اعلیٰ درجہ کا مسک بھی ہے۔ نہایت کم خرچ کی مگر اعلیٰ فوائد کی حامل دوا ہے۔
تجربہ شدہ ہے

ہوا الشافی	اکسیر باہ	ہوا الکافی
1	مغز دام شیریں	50 گرام
2	مغز کدو شیریں	7
3	مغز جنادین	8
4	مغز پٹھہ	9
5	برہمی بوئی	10
6	ترہلہ	11
		12
		شہد
		مروارید سائیدہ
		مشک خالص
		عنبر اشہب
		ورق نقرہ
		زعفران
		سب کا تین گن
		1 گرام
		10 گرام
		3 گرام

ترکیب: پہلی چھ ادویات کو خوب ہار یک کر کے پاؤڈر بنا کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔ پھر دیگر ادویات کو روج کیوڑہ یا مشک بید میں کھل کر کے حل کر کے ڈبیوں میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: 10 گرام صبح، 10 گرام شام ہمراہ شیر گاؤ دیں۔

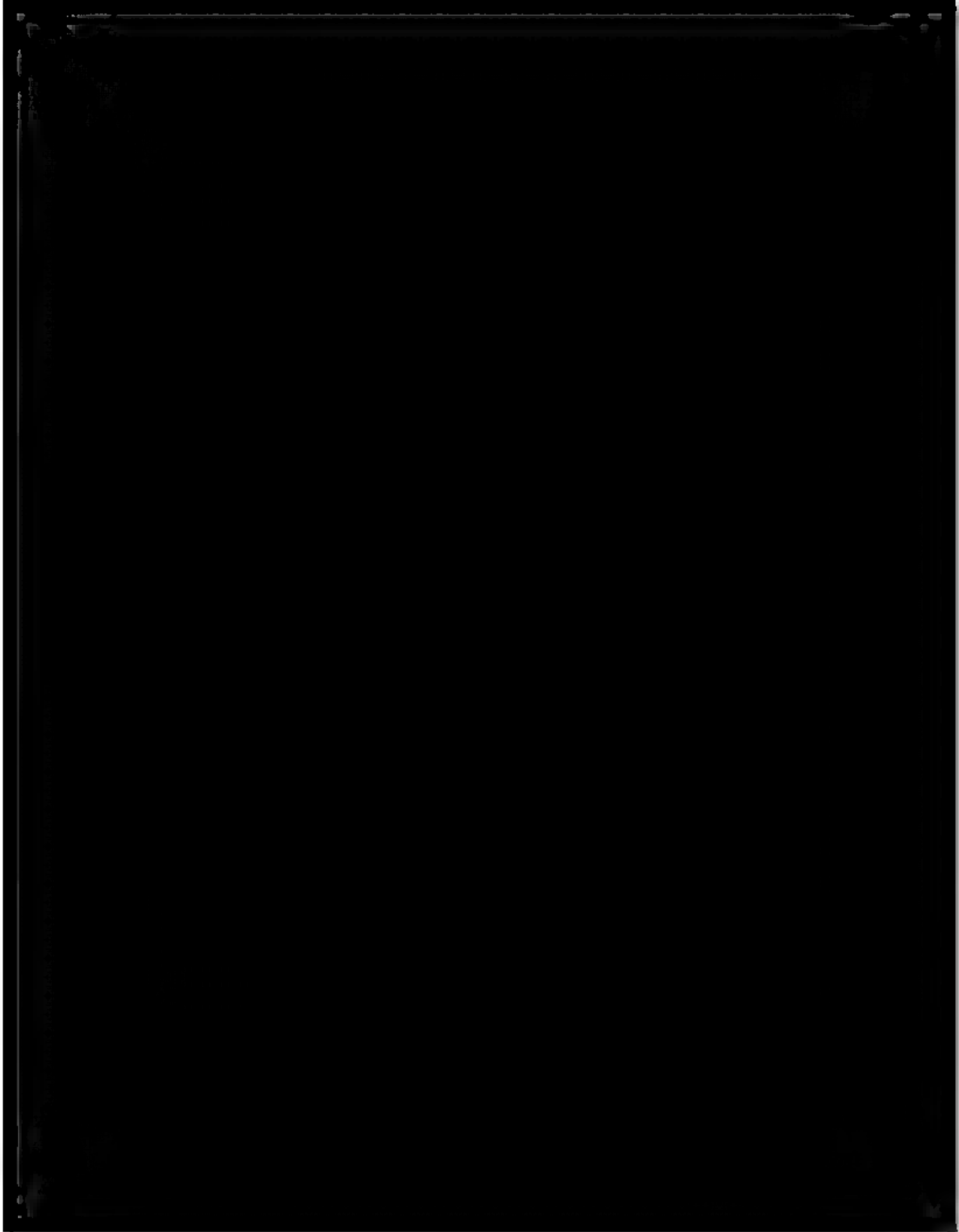
فائدہ: تقویت دماغ اور تقویت باہ کے لیے نہایت ہی مفید ہے حافظہ کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

ہوا الشافی	حب مسک	ہوا الکافی
1	دارچینی	12 گرام
2	فلش دراز	12 گرام
3	فلش سیاہ	12 گرام
4	عقرقرہ	12 گرام
		50 گرام
		زنجبیل
		کچلہ مدہ
		اوقیم
		منقی
		12 گرام
		12 گرام
		12 گرام
		50 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کو نہایت ہار یک پیس کر اوقیم علیحدہ پیس کر ملا لیں۔ منقی میں گھوٹ کر بخودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: یک گولی رات کو کھانے کے بعد ہمراہ دودھ

فائدہ: مردانہ کمزوری، سرعت انزال اور شوگر کے لیے نہایت مفید ہے۔



ہوا لکافی	سفوف مغلف جدید	ہوا لکافی
40 گرام	جنگ 11	100 گرام
50 گرام	تخم سرس 12	40 گرام
40 گرام	بہمن سفید 13	40 گرام
60 گرام	بجلی بول 14	40 گرام
50 گرام	اصل اسوس 15	5 گرام
30 گرام	تاکھانہ 16	60 گرام
30 گرام	حج بند 17	40 گرام
30 گرام	سمند سوکھ 18	20 گرام
30 گرام	تخم لاجوئی 19	30 گرام
250 گرام	مصری 20	80 گرام
		10

ترکیب: تخم کوچ کو بکری کے دودھ میں مدہ کر کے خشک کر لیں۔ سفوف بنا کر شامل کر لیں۔ تمام چیزوں کا سفوف تیار کر لیں۔

استعمال: صبح و شام خالی پیٹ ایک چمچ چائے والا ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔

فائدہ: جربین، احتلام اور پیشاب کے قطروں کے لیے مفید ہے۔ ہر عمر کے افراد کے لیے موزوں ہے۔ سرخیز انزال کا خاتمہ کر کے نائنگ میں مستقل اضافہ کرتا ہے۔ شوگر، بلڈ پریشر اور دل کے مریض بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ پانی کی طرح تلی مٹی کو بھی گاڑھا کرتا ہے۔ مادہ منویہ کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ پیمز کاؤنٹ میں اضافہ کرتا ہے۔ لذت جماع میں اضافہ کرتا ہے۔ قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ مشت زنی، کثرت مباشرت اور دیگر غلط کاریوں سے ہونے والی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	طلایہ شباب اور	فرہبی، درازی	ہوا لکافی
20 گرام	شکرف 7	50 گرام	1
4 گرام	زعفران 8	50 گرام	2
10 گرام	جند بیدستر 9	50 گرام	3
100 گرام	روغن چربی مرغ 10	50 گرام	4
50 گرام	برادہ کچلہ 11	50 گرام	5
30 گرام	بیر بھونی 12	30 گرام	6

ترکیب: سب سے پہلے مرغ کی چربی لے کر شیل کی کڑا سی میں ڈال کر ہلکی آگ پر تیل بنالیں۔ جب تمام چربی تیل چھوڑ دے تو چھان کر برادہ کچلہ اس میں ڈال کر ہلکی ہلکی آگ پر برادہ کچلہ کو بنالیں۔ جب سیاہ را کھن جانے تو تیل چھان کر دوسرے روغنیت میں ملا لیں۔ باقی ادویہ کو شیل غبار کر کے روغنیت میں ملا دیں اور کسی بڑی شیشے کی بوتل میں ڈال لیں اور ریت میں دبا کر پکاتے رہیں کچھ دیر بعد تیل تیار ہو جائے گا۔ نکال لیں اور محفوظ کر لیں۔ (جاری ہے)

طریقہ استعمال روزانہ اندازت کو حشہ سیون چھوڑ کر مرہم لگائیں۔ صبح مارل پانی سے دھولیں۔ 2 گھنٹے کا وقفہ دیں اس کے بعد دن میں طلاء باہر نکل اسی طریقہ سے استعمال کریں۔ شام کو دھولیں۔ 2 گھنٹہ وقفہ کریں اور پھر مرہم استعمال کریں۔ اعضائے رئیسہ شریفہ اور قوت باہ پر عیحدہ عیحدہ نسخہ جات لکھ تو دیے ہیں آپ اس ترتیب سے استعمال کر لیں۔ آپ کا علاج مکمل ہو جائے گا۔

پہلا ماہ: 1- ذکاوت جس کا علاج 2- اکسیر معده دوا 3- اکسیر جگر دوا 4- دماغی کمزوری کا علاج
دوسرا ماہ: 1- اکسیر قلب، دل کی قوت و طاقت 2- اکسیر گردہ 3- مولد منی و مغلفہ مادہ منویہ کے تمام مسائل 4- طلاء آبلہ انگیز
تیسرا ماہ: 1- قوت باہ کی دوا 2- محرک و مسک 3- طلاء مقوی باہ

ہوا الشافی	افزائش قوت باہ	ہوا الکافی
1 مغز دام	5 زعفران	4 رنی
2 زیرہ سفید	6 الائچی خورد	2 ماش
3 چہر مغز (12x4)	7 سونف	6 ماش
4 مغز پستہ	8 دودھ	آدھا کلو

ترکیب: تمام چیزوں کو سردائی کی طرح گھوٹ کر چھان کر دودھ ملا کر آگ پر چڑھائیں۔ جب تیسرا حصہ رہ جائے تو نیچے اتار کر قدرے شیریں کر کے پلائیں۔

استعمال: یہ ایک خوراک ہے۔ روزانہ ایسی ایک خوراک بنا کر پلائیں۔ نیز اگر موسم گرم ہو تو آگ پر نہ چڑھائیں۔
فائدہ: عورتوں کا دودھ بڑھانے کے لیے نہایت ہی اعلیٰ ہے۔ بے شمار عورتوں کے علاج میں سو فی صد کامیابی ہوئی قبض کشا بھی ہے اور قوت باہ کے لیے بھی عجیب اثر ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر مشائشہ	ہوا الکافی
1 بھٹکھڑا	6 ناگرموتھا	50 گرام
2 سوکھل مصفی	7 آملہ مصفی	50 گرام
3 سندھ	8 یوست بیڑہ	50 گرام
4 قلفل دراز	9 یوست بلبلہ کلاں	50 گرام
5 قلفل سیاہ		50 گرام

ترکیب: بھٹکھڑے کو رات کو 21 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی کو جوش دیں کہ 4 کلو پانی رہ جائے۔ چھان کر پانی میں سوکھل کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے ڈالیں۔ آگ پر پکائیں۔ متجون کی طرح گاڑھا ہونے پر اس کو اتار لیں۔ باقی ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بنا کر اس میں ملا لیں۔ 4/4 رتی کی گوبیوں بنا لیں۔ گولی بناتے وقت ہاتھوں کو گھی یا کیسٹر آئل لگائیں تاکہ ہاتھوں کو۔

استعمال 2/2 گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔
فائدہ باکمال ان شاء اللہ۔ یہ درد گردہ کی حکمی دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پیشاب کھل کر آنا شروع ہو جاتا ہے۔ کچھ عرصہ مسلسل استعمال کرائیں۔

هوا الشافی	حب سوزو	هوا الکافی
1 کباب چینی	ہم وزن	5 بیروزہ
2 تخم خرفہ		6 سلاجیت
3 طب شیر		7 رال سفید
4 الاچکی خورد		8 روغن صندل

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پیس کر روغن ماکر حبوب بخود دی بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ شربت صندل دیں۔

فائدہ: ہمیشہ کامیابی ہوتی ہے درد اور پیپہ تو پہلے دن ہی ختم ہو جاتی ہے۔ کورس ڈیڑھ ہفتہ۔

هوا الشافی	شب یمانی پلز	هوا الکافی
1 پھکوی	12 گرام	3 دانہ الاچکی خورد
2 فلمی شورہ	12 گرام	4 کوزہ مصری

ترکیب: پہلی دونوں دواؤں کو گل حکمت کر کے تین کلو ادویوں میں پھونک دیجیے۔ مثل پتاشہ پھول جائے گی۔ باریک کر کے دیگر ادویات ڈال کر پیس کر پاؤڈر بنالیں۔

استعمال: ایک گرام صبح دوپہر شام ہمراہ سی خام دیں۔

فائدہ: سوزاک کے لیے لاثانی دوا ہے۔ پہلے دن ہی پیپہ ریشہ بند ہو جائے گا اور درد میں سکون ہو جائے گا۔

هوا الشافی	اکسیر سوزاک	هوا الکافی
1 ست بیروزہ	ہم وزن	5 آرد نخودیریاں
2 دانہ الاچکی خورد		6 کتھو سفید
3 طب شیر		7 روغن صندل
4 سرچینی		

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پیس کر روغن ماکر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 گرام صبح شام ہمراہ شربت بزدوری اور شربت صندل دیں۔

فائدہ: نئے سوزاک کے لیے نہایت مفید ہے۔

هوا الشافی	شورہ پلز	هوا الکافی
1 دانہ الاچکی خورد	ہم وزن	2 فلمی شورہ

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 گرام صبح شام ہمراہ آب تازہ۔ **فائدہ:** سوزاک کے تمام نسخہ جات کا سرتاج نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	دوائے سازون	ہوا الکافی
1 خمرہ سوختہ	ہم وزن	4 سنگ جراثحت
2 بزار دانی		5 پردہ
3 موم سفید		

ترکیب تمام دواؤں کو ہر ایک مثل پاؤڈر بنالیں۔

استعمال: 3 گرام صبح، شام ہمراہ شربت فاسلہ دیں۔

فائدہ: سوزاک نیا ہو یا پراانا اعلیٰ درجہ کا کسیری زور دار نسخہ ہے۔ قرحہ کو ختم کرتا ہے۔

ہوا الشافی	دافع سوزاک	ہوا الکافی
1 سنگ جراثحت	36 گرام	4 سندھور
2 شب بیری ثقلتہ	240 گرام	5 گل مدار
3 گیرو	18 گرام	

ترکیب: پہلے سنگ جراثحت کو گل مدار میں گل حکمت کر کے 15 کلو اوپلوں کی آگ دیجیے۔ سرد ہونے پر نکال کر دیگر ادویات ڈال کر کھل کریں۔ مثل غبار کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 250 پی گرام صبح و شام کھن، ملائی میں پیٹ کر دیں۔

فائدہ: ان شاء اللہ العزیز چند روز میں مندرجہ ہو جائے گا پیپ وغیرہ ختم ہو کر سوزاک کا نام و نشان تک نہ رہے گا۔

ہوا الشافی	کتھہ پلرز	ہوا الکافی
1 کتھہ سفید	12 گرام	4 زہرہ سفید
2 پوست ریٹھا	12 گرام	5 کتھہ صدف
3 خار خشک	12 گرام	250 آب کیا

ترکیب: تمام ادویات کو آب کیا میں خوب کھل کریں یہاں تک کہ آب کیا ختم ہو جائے تو خودی خوب بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3۵2 گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ لسی خام دیں۔

فائدہ: برقم کا سوزاک ختم ہو جائے گا۔

ہوا الشافی	سلسل البول (پیشاب پر قابو نہ ہنا)	سفوف درباری	ہوا الکافی
1 تاس سفید	60 گرام	3 خونچاں	30 گرام
2 پیاری سفید	30 گرام	4 سیوس اسپغول	30 گرام

ترکیب و استعمال: تمام ادویات کو پاؤڈر کر کے محفوظ کر لیں۔ 3 گرام صبح شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: زیادتی پیشاب اور سلسل البول کے مریضوں کے لیے خصوصیت سے فائدہ ہے۔

هوا الشافی		اکسیر مقدم				هوا الکافی	
1	گلن رذری	36 گرام	6	خوتجاں	50 گرام		
2	مصطلی رومی	36 گرام	7	کنده	50 گرام		
3	طب شیر	36 گرام	8	جفت بلوط	50 گرام		
4	ثعب مصری	50 گرام	9	شکر سفید	برابر وزن		
5	تخم خشخاش	50 گرام					

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت باریک کر لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 5 گرام صبح و شام ہمراہ آب تازہ

فائدہ: سرعت انزال، کثرت البول، سلسل البول میں میزائل بہد ف ہے۔

هوا الشافی		اکسیر سلسل البول		هوا الکافی	
1	کافور	24 گرام	3	شکر فردی	12 گرام
2	طب شیر	12 گرام			

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت باریک کر کے پانی کی مدد سے بخودی حبوب بنالیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ

فائدہ: جو مریض ضبط پیشاب کی ہمت نہیں رکھتا اس کے لیے یہ ایک نعمت نسخہ ہے جو سلسل البول کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے۔

هوا الشافی		حب مثانہ		هوا الکافی	
1	گندھک آملا سار	12 گرام	3	کھد سفید	6 گرام
2	پارہ	12 گرام	4	قرغل	6 گرام

ترکیب: پہلے گندھک آملہ سار و پارہ کی بجلی تیار کر کے دیگر ادویہ باریک کریں زردی بیضہ سے 125 ملی گرم (1 رتی) حبوب بنالیں

استعمال: 1 گولی رات سوتے وقت تازہ پانی سے دیں۔

فائدہ: سلسل البول اور تقطیر البول کے لیے نہایت مفید ہے۔

هوا الشافی		(بول الدم/خونی پیشاب) خیساندہ خاص		هوا الکافی	
1	گل سرخ	24 گرام	3	زیرہ سفید	12 گرام
2	گل بنفشہ	12 گرام	4	کوزہ مصری	بقدر مناسبت

ترکیب: تمام ادویہ کو ایک گلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر کوزہ مصری بقدر ضرورت ڈال کر سفجال رکھیے۔

استعمال: 1 چھوٹا کپ صبح دوپہر شام پلا دیں۔ **فائدہ:** پیشاب کے راستے خون بند کرنے میں زوداثر ہے۔ 8 دن میں کلی

صحت نصیب ہوگی۔ **پروہیز:** گوشت، گرم مصالحہ جات، سرخ مرچ وغیرہ سے پرہیز ضروری ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر حابس الدم (خونی پیشاب)	ہوا الکافی
1 دم الاخوان 10 گرام	بھنئی 10 گرام	10 گرام
2 سنک جراحت 10 گرام	کبریا شعی 10 گرام	10 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک مثل ہار کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1 گرام صبح دوپہر شام ہمراہ شربت انجبار دیں۔

فائدہ: ان شاء اللہ عزوجل پہلی خوراک ہی سے خون آنا موقوف ہو جائے گا۔ چند دنوں میں مرض نابود ہو جائے گا۔

ہوا الشافی	اکسیر حبس البول	ہوا الکافی
1 ریوند چینی 12 گرام	شیرہ تخم کاسنی 4	12 گرام
2 شیرہ خار خشک 12 گرام	شیرہ تخم خربزہ (تربوز) 5	12 گرام
3 شیرہ خوارین 12 گرام	شریت بزدوری 6	36 گرام

ترکیب: ریوند چینی کو الگ ہار یک کر لیں۔ دیگر شیرہ جات شربت بزدوری میں ملا کر رکھیے۔

استعمال: پہلے 12 گرام ریوند چینی پاؤڈر کھلا کر اوپر سے دیگر مرکب شربت پا دیں۔

فائدہ: جب کسی دوا سے پیشاب نہ کھل رہا ہو تو اس وقت اس دوا کی ایک خوراک ہی کافی ہے۔

ہوا الشافی	ہرنیا - نل بہار (1)	ہوا الکافی
1 کالی زیری حسب ضرورت	3 روغن کجد	تھوڑا سا
2 مصر		

ترکیب: کالی زیری کو خوب ہار یک چیں کر تھوڑے سے پانی حل کریں اس میں مصر کو حل کر کے اس کو روغن کجد میں ملا کر گرم کریں

ترکیب استعمال: نیم گرم حالت میں خسیوں پر لپ کریں۔ کپڑا باندھ دیں۔

فوائد: ہرنیا، درد ہرنیا کے لیے نہایت مفید ہے

ہوا الشافی	ہرنیا - نل بہار (2)	ہوا الکافی
1 ہر وزہ خشک 10 گرام	4 کچھ	6 گرام
2 او پیٹیم 3 گرام	5 ماجو (مرباں)	6 گرام
3 کندر 6 گرام	6	

ترکیب: سب کو میدہ کی طرح ہار یک کر لیں۔

ترکیب استعمال: کپڑے کاٹکڑا ہو پانی سے تر کر کے اوپر اس دوا کو رکھ کر اوپر باندھ دیں۔

فوائد: ہرنیا، درد ہرنیا کے لیے نہایت مفید ہے

ہوا الشافی		نر آمہ				ہوا الکافی	
1	بہمن سرخ	12	گرام	5	صمغ عربی	6	گرام
2	بہمن سفید	12	گرام	6	مغز تمبر بندی	25	گرام
3	سپوس اسپنل	60	گرام	7	قد سفید		برآمد وزن
4	ثعلب مصری	12	گرام				

ترکیب: تمام ادویات کا پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 9 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: احتلام کے لیے بہت مفید دوا ہے۔ جسمانی طاقت بحال کرتی ہے۔ مادہ منویہ کثرت سے پیدا کرتی ہے۔

ہوا الشافی		جب خاص				ہوا الکافی	
1	تخم جوز، تمل (ہستورہ)	25	گرام	4	کونٹار (پوست خشک)	12	گرام
2	تخم بھنگ	25	گرام	5	مویر منقی کلاں	100	گرام
3	اجوائن خراسانی	12	گرام	6	پانی	1	کلو

ترکیب: تمام ادویات کو ایک کلو پانی میں خوب جوش دیں جب پانی آدھا کلوہ جائے تو اتار کر سرد کر لیجیے۔ چھان کر اس میں مویر منقی

کلاں ڈال کر بلی آج پر تھیں اور چمچ سے ہلاتے جائیں تاکہ نیچے نہ لگے۔ جب پانی خشک ہو جائے تو منقی سنبھال رکھیے۔

استعمال: ہمراہ شیر گاؤ روغن بادام ملا سے مباشرت سے ایک گھنٹہ پہلے استعمال کریں۔

فوائد: دوا استعمال کر کے قدرت کا تماشا دیکھیے۔ اعلیٰ درجہ کا مساک پیدا ہو گا کھنٹی چیز یا نمک کھا کر جان چھوڑتا پڑے گی بہت مفید ہے

ہوا الشافی		دلیرون				ہوا الکافی	
1	عقر قرہ	3	گرام	3	چینی	25	گرام
2	تخم ریحان		25	گرام			

ترکیب: تمام ادویات کا پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 گرام وقت خاص سے 2 گھنٹے پہلے دودھ کے ساتھ کھالیں۔

فوائد: بظاہر اس کے اجزاء معمولی لگتے ہیں۔ مگر حقیقت میں اللہ عز و جل نے اس میں ایسی قوت رکھ دی ہے کہ حیرت گم ہو جاتی ہے۔

طبعی قوت و امساک پیدا ہوتا ہے۔ نہایت مفید دوا ہے۔ تجربہ شرط ہے۔ آزمائیں۔

ہوا الشافی	اکسیر مردم	ہوا الکافی
1 پھلنی	برآمد وزن	2 زنجبیل

ترکیب: دونوں ادویات کا پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ دیں۔

فوائد: ہر قسم کی نامردی کے لیے اکسیر ہے۔ مادرزاد نامردی میں اکسیر ہے۔ ایک ہفتہ میں مکمل فائدہ کرتی ہے۔

ہوا لکافی	معجون جوہر حیات	ہوا الشافی
40 گرام	مغز پنہ دانہ 15	1 15 50 گرام
20 گرام	عتر قرچا 16	2 16 50 گرام
20 گرام	تخم کونج 17	3 17 50 گرام
20 گرام	گوند بکریاں 18	4 18 50 گرام
20 گرام	خشخاش 19	5 19 50 گرام
20 گرام	مقطعی 20	6 20 50 گرام
20 گرام	شتاقل مصری 21	7 21 50 گرام
20 گرام	ستاور 22	8 22 50 گرام
20 گرام	تالکھانہ 23	9 23 50 گرام
20 گرام	نعلب پنچہ 24	10 24 50 گرام
20 گرام	تخم اونگن 25	11 25 50 گرام
20 گرام	گوکھرو دہ 26	12 26 50 گرام
10 گرام	زعفران 27	13 27 50 گرام
3 کلو	شہد خالص 28	14 28 50 گرام

ترکیب: معروف طریقے سے معجون تیار کریں۔

استعمال: 1/1 چمچ صبح وشام کھانے سے کم از کم آدھ گھنٹہ پہلے نیم گرم دودھ سے۔

فائدہ: ☆ جوانی، طاقت، نفس کے حلاشی حضرات کے لیے ہے۔ ☆ اس کا سب سے بڑا فائدہ یہ ہے کہ عام جسمانی و اعصابی اور مردانہ کمزوری دور کرتا ہے۔ ☆ بہترین نتائج کا حامل نسخہ ہے۔ ☆ عضو مخصوص کی لاغری، ڈھیلا پن، شہوت کی کمی کو دور کرتا ہے۔ ☆ اشتہار، تناؤ، سختی بے مثال ☆ سرعت انزال کا خاتمہ ☆ امساک بے تحاشہ پیدا کرتا ہے ☆ ذیابیطس شوگر کی وجہ سے ہونے والی پٹھوں کی کمزوری ☆ قوت بہہ کی کمی دور ☆ جسم سے سستی، نفاست، تھکاوٹ کا خاتمہ ☆ یہ بخون بالکل ناکارہ، کمزور مردوں کے لیے مزید حیات ہے۔ ☆ ہر قسم کی بے اعتدالیوں کے زمانے کی کمزوریوں کو رفع کرتا ہے۔ ☆ مشت زنی اور کثرت جماع کے نتیجہ میں ہونے والی نامردی کا مکمل علاج ہے۔ ☆ خون اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھاتا ہے۔ ☆ قوت بہہ کے لیے محرب ہے۔ ☆ اس کے استعمال سے بڑھاپا جلد نہیں آئے گا۔ ☆ نظر مضبوط ہوگی۔ ☆ اعصابی کمزوری ختم ہو جائے گی۔ ☆ کبھی جسمانی طاقت ختم نہ ہوگی اور نہ ہی جسم میں لرزہ (رعشہ) آئے گا۔ ☆ گھٹنے، جوڑے، پٹھے، دل، دماغ طاقتور ہو جائیں گے۔ ☆ جوانی کی غلط کاریوں کی وجہ سے تمام پیدا شدہ نقائص اور کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ ☆ اعضائے رغیہ و شریفہ کے تمام افعال درست ہو جاتے ہیں۔ مادہ تولید کی افزائش بڑھ جاتی ہے اور رقت دور ہو جاتی ہے۔ ☆ اگر استعمال سے پہلے مریض اللہ سے نیت کے ساتھ توبہ کر کے یقین و اعتماد کے ساتھ معجون جوہر حیات ہا قاعدہ پرہیز کے ساتھ جاری رکھے تو آہستہ آہستہ جوانی کے دلوں اور مسرت و شادمانی کے جذبات اپنے اندر موجو پاتا ہے۔ ☆ تقویت گردہ و مثانہ کے لیے بے نظیر ہے۔ ☆ دل و دماغ کی کمزوری دور کرتا ہے۔ ☆ سپر مریض کی کمی کو دور کرتا ہے۔

هوا لکافی			معدن و مقوی بدن			هوا لکافی		
50 گرام	مغز فندق	10		250 گرام	آرد نخود	1		
25 گرام	دانه پانی خور	11		250 گرام	آرد ماش	2		
10 گرام	کشتہ قلعی	12		250 گرام	آرد ستور	3		
10 گرام	کشتہ مرجان	13		250 گرام	آرد چھوہارہ	4		
10 گرام	کشتہ خبث اللہ یا نو لاد	14		250 گرام	نشاستہ گندم	5		
500 گرام	کھجور دہلی	15		50 گرام	مغز اخروٹ	6		
5 لیٹر	دودھ خالص	16		50 گرام	مغز جوجی	7		
3 کلو	چینی	17		50 گرام	مغز بادام	8		
3 کلو	شہد خالص			50 گرام	مغز پستہ	9		

ترکیب: ایک بڑی کڑائی میں دودھ ڈال کر آرد چھوہارہ، آرد نخود اور آرد ماش ڈال دیں۔ نرم چمچ پر پکائیں جب دودھ نصف رہ جائے تو اس میں ستور مسنوف اور نشاستہ گندم ڈال دیں اور کھوٹنے سے خوب کھوٹیں۔ پھلکیاں اٹھنی شروع ہو جائیں تو کھجور دہلی ڈال کر کھوٹنے سے متواتر ہلاتے جائیں۔ جب کھجور علیحدہ ہوتا دیکھیں تو اس وقت چینی اور تمام کشتہ جات، تخم اپانی خور مسنوف ملا کر پانچ منٹ کھوٹیں پھر تمام مغزیات بھی موٹے موٹے کوٹ کر ملا دیں پھر آگ بند کر کے شہد ملا دیں۔ کسی اتر ٹائیف شیشے کے چار میں محفوظ کر لیں

استعمال: ایک چمچ صبح ناشتے سے 30 منٹ پہلے اور شام کو ایک چمچ کھانے سے کم از کم 30 منٹ پہلے۔

فائدہ: بوڑھے، کمزور مرد و خواتین کی جسمانی و اعصابی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ اس معجون سے ایک ماہ میں سات گھنٹہ کلو وزن اور اتنی ہی طاقت بڑھتی ہے۔ سردیوں کا خاص تحفہ ہے۔

احتیاط: اس معجون میں دو خرابیاں ہیں۔ ایک تو یہ بہت مزیدار اس قدر ہے کہ آدمی مقدار سے زیادہ کھا جاتا ہے اور دوسروں سے بھی چھپانا پڑتی ہے۔ لہذا مقدار خوراک سے تجاوز نہ کریں اور ساتھ کثرت ورزش کا معمول بنائیں۔ نوجوانوں میں پچکے گال، رنگت کی خرابی، کمزوری، طاقتی دور کرنا تو اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ بہترین دماغی نمک ہے۔ طاہری اور پوشیدہ قوتیں بحال کرنے میں لا جواب ہے۔ جسم کو اتنی طاقت فراہم کرتا ہے کہ سوچ سے بھی زیادہ۔ جن کا جسم دبلا، پتلا، کمزور اور وزن کم ہے اس کے استعمال سے جسم میں طاقت، اعصاب مضبوط اور سرخ چہرہ ہوتا ہے

هوا لکافی	درد ہرنیا	هوا لکافی
ہم وزن	2	ہم وزن
	مصری	
	1	زیرہ سفید

ترکیب: دونوں اجزاء ہم وزن لے کر باریک پیس لیں۔ اور محفوظ کر لیں

ترکیب استعمال: 1: چمچ صبح نہر مومبہ گھڑے کے پانی کے ساتھ

فوائد: 1: چمچ صبح نہر مومبہ گھڑے کے پانی کے ساتھ

هوا لثانی	(1)	ذکاءوت حسن	هوا لثانی		
1	کشتہ قلعی پارہ والا خود سختہ	30 گرام	7	تخم قنب	50 گرام
2	بندج	50 گرام	8	سمندر سوکھ	50 گرام
3	تخم کوچ (مدرشدہ شیر گاؤ)	50 گرام	9	طباشیر نقرہ اصلی	50 گرام
4	تالکھ نہ	50 گرام	10	مغز تمبر بندی	50 گرام
5	تخم کاہو	50 گرام	11	الاچی خورد	25 گرام
6	موچس	50 گرام	12	مصری	500 گرام

ترکیب تمام اجزاء کا پاؤڈر بنالیں۔ پھر کشتہ قلعی پارہ والا مکس کر لیں۔

استعمال صبح نہر منہ ایک بڑا چمچ ہمراہ کچی لسی استعمال کرائیں۔

هوا لثانی	(2)	مولد منی / مغلف منی	هوا لثانی
1	کشتہ چاندی در بہو پتلی	10 گرام	10 موصلی سفید
2	کشتہ سہ دھاتا خود سختہ	10 گرام	11 موصلی سیاہ
3	تالکھ نہ	40 گرام	12 پھول کھانا
4	سمندر سوکھ	40 گرام	13 شکڑا حنک
5	ستور	40 گرام	14 تخم سریالہ
6	تخم اونٹن	20 گرام	15 تخم قنب
7	ثعلب پنجہ	40 گرام	16 چھاکا اسپنول
8	ثعلب مصری	40 گرام	17 مصری
9	شقاق مصری	40 گرام	

ترکیب تمام جڑی بوٹیوں کا پاؤڈر بنالیں۔ پھر کشتہ جات اور چھاکا مکس کر لیں۔

استعمال اس کی کھیر بنا کر استعمال کی جائے لیکن اگر کوئی نہیں کرتا تو بوقت عصر اور صبح ایک ایک چمچ بڑا ہمراہ نارمل دودھ دیں۔

هوا لثانی		(3)				آبله انگیز طلاء		هوا لکافی	
1	مغز جمال گونا	10	گرام		3		شیر مدار	10	گرام
2	ست اجوائن	10	گرام		4		ویز لین	200	گرام

ترکیب سب کو ملا کر خوب کھل کریں۔ اب آپ کا آبلہ انگیز طلاء تیار ہے۔

استعمال حشفہ سیون چھوڑ کر استعمال کریں۔ 2/4 بار استعمال کرنے سے چھوٹے چھوٹے دانے نکلیں گے۔ جب دانوں سے گندا

مواد خارج ہو جائے تو کھن وغیرہ استعمال کریں۔

ہوا الشافی

(4)

محرك مہمک

ہوا الکافی

اب مریض کے اعضاء پر تیسہ بھی بالکل تندرست ہیں۔ ذکاوت جس کا علاج بھی ہو چکا ہے۔ مادہ منویہ بھی پورا ہو چکا ہے۔ جو غلط کاریوں کی وجہ سے ضائع کیا تھا اور مادہ گارضا بھی ہو چکا ہے۔ عضو تناسل کی رگیں بھی کھل چکی ہیں۔ خون مکمل عضو میں پہنچ رہا ہے۔ اب مریض میں طاقت پیدا کرنے والی دوا کا استعمال کروایا جائے گا۔ ایسی دوا جو انتشار و شہوت پیدا کرے اور اس کا ٹائمنگ پیدا کرے اور ساتھ مقوی بہ طلاء کا استعمال کروایا جائے گا۔ نسخہ حاضر خدمت ہے۔

1	اذرائی مدہ	30 گرام	9	مغز تمر بندی	20 گرام
2	کشتہ شگرف اکسیری	30 گرام	10	فلنل سیاہ	20 گرام
3	جند بیدستر	20 گرام	11	فلنل دراز	20 گرام
4	ریگ مانی	20 گرام	12	زنجبیں	20 گرام
5	زعفران	10 گرام	13	جوتری	20 گرام
6	مغز بادام مقشر	100 گرام	14	لونگ	20 گرام
7	طب شیر	20 گرام	15	عقرقرحا	20 گرام
8	الابچی خورد	20 گرام			

ترکیب: معروف طریقے سے معجون تیار کر لیں۔

استعمال: ہمراہ دودھ استعمال کرائیں۔

ہوا الشافی

(5)

معجون مقوی

ہوا الکافی

1	سم افندر	5 گرام	9	آب پیاز	300 گرام
2	بچھناک	30 گرام	10	روغن کچلہ (یک پوند 50 گرام)	100 گرام
3	چربی کوبرا	30 گرام	11	روغن زیتون	100 گرام
4	فلنل دراز	30 گرام	12	روغن چھلی	100 گرام
5	جوتری	30 گرام	13	روغن اسی	50 گرام
6	مغز بادام	30 گرام	14	روغن پستہ	50 گرام
7	قرنل دیسی	30 گرام	15	روغن اخروٹ	50 گرام
8	کنجد سیاہ	30 گرام	16	گل ہند خشک	30 گرام

ترکیب: سب سے پہلے جڑی بوٹیوں کا پوڈر کر لیں۔ اس کے بعد تمام ہر روغنیات مکس کر لیں۔ روغنی ہانڈی لیں اس میں سارا مال ڈال دیں اور گل حکمت کر لیں۔ خشک ہونے پر 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈی ہونے پر نکال لیں۔ سب حل کر رکھو چکا ہو گا۔ طلاء چھت لیں۔ اب اس طلاء میں آب پیاز کھل کر لیں اور چھانے ہوئے مال کو ضائع نہ کریں۔ بلکہ ویزلین ڈال کر مرہم تیار کر لیں۔ اب آپ کا ایک ہی نسخہ سے اعلیٰ درجہ کا کمال رزلٹ والا طلاء اور مرہم تیار ہو گئی ہے۔

ہوا لٹافی	اکسیر مقوی مثانہ	ہوا لٹافی
1	بید زرد	ہم وزن
2	مغز کرنبوہ	2

ترکیب: دونوں کو نہایت ہار یک مثل غبار کر لیجیے۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3 تا 2 گرام صبح شام ہمراہ آب تازہ

فائدہ: کثرت پیشاب، نضعف مثانہ میں نہایت جیدالثر ہے۔ جسم کی گلیٹیوں کو تحلیل کرتا ہے۔

ہوا لٹافی	تریق سوزاک	ہوا لٹافی
1	سکہ	12 گرام
2	فلمی شورہ	25 گرام

ترکیب: سکھ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ گرم ہونے پر فلمی شورہ کی چٹکی دیتے رہیے۔ اور نیم کی لکڑی سے ہلاتے رہیے۔ جب شورہ ختم ہو جائے تو کڑا ہی اُتار کر ہار یک پس لیں۔ کپڑ چمان کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 125 ٹی گرام (1 رتی) صبح و شام ہمراہ دودھ کی لسی دیں۔

فائدہ: سوزاک نیا ہو یا پرانا دونوں کے لیے جیدالثر ہے۔

ہوا لٹافی	اکسیر سوزاک	ہوا لٹافی
1	سرب ڈلی	12 گرام
2	گندھک آملہ سار	12 گرام

ترکیب: سرب کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیے۔ پگھل جانے پر گندھک آملہ سار ہار یک پاؤڈر کر کے چٹکی دیتے رہیں۔ اور نیم کی لکڑی سے ہلاتے رہیے۔ جب خاک ہو جائے تو تیار ہے

استعمال: 250 ٹی گرام (2 رتی) صبح و شام پیری کے پتے میں پیٹ کر دے دیں۔

فائدہ: نئے اور پرانے سوزاک کے لیے نہایت مفیدالثر دوا ہے۔

ہوا لٹافی	سفوف سین	ہوا لٹافی
1	آئینہ ہندی	60 گرام
2	نبت سفید	84 گرام
3	تجربہ لیبود	12 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک مثل غبار کر لیجیے۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 4 گرام صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ آدھ کلو دیں۔

فائدہ: یہ پاؤڈر نیا یا پرانا سوزاک ختم کرنے میں نہایت مفید ہے اور تجربہ شدہ ہے۔

ھوا لکافی	پاور فل کیپسول	ھوا لکافی
10 گرام	12 ستاور	10 گرام
10 گرام	13 موصلی سیاہ	10 گرام
10 گرام	14 سنگھاڑے	10 گرام
10 گرام	15 اجوائن خراسانی	10 گرام
10 گرام	16 جواہر مہرہ خود ساختہ	10 گرام
15 گرام	17 مروارید نافستہ	10 گرام
15 گرام	18 زعفران ایرانی	10 گرام
20 گرام	19 موصلی سفید	10 گرام
20 گرام	20 ثعالب مصری	10 گرام
20 گرام	21 ثعالب پنجہ	10 گرام
حسب ضرورت	22 شہد یاد یکی کھی	10 گرام

ترکیب: سب کو پیس کر ملا لیں۔ 500 ملی گرام کے کیپسول یا شہد، دیکھی گھی کی مدد سے بخوری گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک کیپسول رات کھانے کے بعد نیم گرم دودھ کے ساتھ۔

فائدہ: زندگی بدل دینے والی دوا ہے۔ اس کے اجزاء ہی مونہہ بولتا ثبوت ہیں۔ مقوی، بڑا بھرک، کمی اختصار، اعصابی وجہی کمزوری، آگ، تھلاسل کی رگوں میں خون کی روانگی بڑھا کر کچی لاغری کو دور کر کے آگ، تھلاسل کی لمبائی اور موٹائی میں اضافہ کرنے کے لیے مفید ہے۔ مسک بھی ہے۔ بالکل کسی بھی قسم کے سائیڈ ایفیکٹ سے مزین عطیہ۔

☆ اختصار اور ٹائمنگ کے لیے بہت اچھے رزلٹ کا حامل نسخہ ہے۔ پہلے دن عضو خاص خست لوہے کی طرح سختی اختصار، فل منی گاڑھی، ٹائمنگ میں لا جواب اضافہ کرتا ہے۔ ایک ماہ استعمال کریں۔ منی کو گاڑھی کر کے ٹائمنگ میں خوب اضافہ کرتا ہے۔ عضو خاص کی مکمل گرفت کرتا ہے۔ کمزور، جوڑوں کا درد، گنٹھیا، یورک ایسڈ، مہروں کا درد، چٹکیوں میں غائب ہو جائے گا۔ کھوئی ہوئی طاقت پھر سے لوٹ آئے گی اس کے استعمال سے کھوئی ہوئی جوانی پھر سے 18 سال کی طاقت و توانائی بحال کرتا ہے۔ اس کے بعد کسی دوا کی ضرورت نہیں رہے گی۔ مجلو قین حضرات اس سے پہلے ذکاوت، حس کا علاج کروائیں۔

شورہ کبدی

10 گرام	گندھک آملا سار	1
10 گرام	قلبی شورہ	2
3 گرام	قلغل سیاہ	3

ترکیب: سب کا باریک سفوف بنالیں۔ استعمال: 4:1

گرام دن میں 4 بار ہمراہ پانی یا دودھ **فوائد:** بلین ہے، ہر قسم کی بواسیر، سوزش جگر (c)، سوزاک، پرانی چپش ہزالہ و زکام، کھانسی حاد (گرم)، امعانی بخار، بندش بول،

چھپا کی (الرجی)، کثرت طمث (حیض)، درد گردہ، ریگ گردہ و مثانہ، پتہ، درد پتہ، درد دل وغیرہ کے لیے بہت مفید ہے۔

هوا الشافی		لبوب خاص الخاص		هوا الکافی	
1	کوند نیر	500 گرام	9	مغز اخروٹ	75 گرام
2	سنگھڑہ خشک	500 گرام	10	مغز پستہ	75 گرام
3	چھوہارہ	1 کلو	11	ناریل	75 گرام
4	سوڈھ	12 گرام	12	خوتجاں	12 گرام
5	قزقل	12 گرام	13	مغز جاتل	12 گرام
6	دارچینی	12 گرام	14	عترقہ حا	12 گرام
7	فلفل دراز	6 گرام	15	مغز پانوزہ یا کاجو	75 گرام
8	مغز بادام	75 گرام	16	شہد یا گڑ	3 کلو

ترکیب: چھوہاروں کی تفصیل دور کر کے پانی میں پکائیں۔ نرم ہونے پر گرائنڈ کر لیں۔ اب چھوہاروں کا پیسٹ اور شہد (یا گڑ) ملا تو ام گاڑھا ہونے تک پکائیں۔ پھر باقی اشیاء ایک پیس کر اچھی طرح ملا دیں۔ تیار ہے۔
خوراک: 10 گرام ہمراہ دودھ۔ صبح خالی پیٹ۔

فوائد: نوجوانوں کے تمام جنسی مسائل جیسے جریان، ذکوات حس، احتلام، مثانہ کی گرمی جیسے مسائل کو دور کرنا اس کا ادنیٰ سا کامدہ ہے۔
پائے پانی کی طرح پتلے مادہ منویہ کو چند دن میں غلیظ کر کے قوت باہ کو مضبوط کرتا ہے۔

ہوا الشافی			معجون مجلوقین			ہوا الکافی		
1	کج	20 گرام	10	گوکھرو	20 گرام	19	خشک ش سفید	50 گرام
2	تالکھاندہ	20 گرام	11	ثعلب مصری	20 گرام	20	تودری سفید	15 گرام
3	موسلی سفید	20 گرام	12	طب شیر	20 گرام	21	بہمن سرخ	10 گرام
4	موسلی سیاہ	20 گرام	13	مغز ناریل	50 گرام	22	بہمن سفید	10 گرام
5	تخم اونٹن	20 گرام	14	مغز پنوزہ	50 گرام	23	الاجچی کلاں	20 گرام
6	ستاور	20 گرام	15	مغز بادام	50 گرام	24	فلفل دراز	40 گرام
7	شتہ قل مصری	20 گرام	16	مغز فندق	50 گرام	25	شہد	کل 3 گنا
8	دارچینی	20 گرام	17	مغز پستہ	50 گرام	26	حل سفید	50 گرام
9	بو پھنی	20 گرام	18	مغز حب الزم	25 گرام			

ترکیب: تمام ادویات کا ہر ایک سفوف بنا کر شہد اچھی طرح مکس کر لیں۔

استعمال: 5 گرام صبح و شام ہر دو گھنٹہ بعد گرم دودھ۔ گرمیوں میں بغیر شہد 3/4 گرام سفوف استعمال کر سکتے ہیں۔

فوائد: مشت زنی سے خود کو تباہ کرنے والوں کو بھوک نہ لگنا، جسم اور جوڑوں میں درد، تھکاوٹ اور سستی، نظر کمزور ہو جانا، آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے، باؤں کا گرنا اور سفید ہونا، یا داشت خراب ہونا، کی پیرم، غصہ میں تباؤ نہ ہونا، غصہ کا ٹیڑھا ہونا، مباحثت میں ٹانگ بالکل نہ ہونا، پیشاب کے ساتھ قطرے آنا، جھق، مشت زنی وغلام کے باعث کمزوری، جریان و احتلام، سرعہ انزال و قوت باہ کے لیے نہایت مفید و مجرب دوا ہے۔

ہوا لکافی	سفوف مغلف جدید	ہوا لکافی
40 گرام	11 جنگ	1 تخم کوچ مدبر
50 گرام	12 تخم سرس	2 ثعلب مصری
40 گرام	13 بہمن سفید	3 گوند نیکر
60 گرام	14 بھلی بول	4 ثعلب پنجہ
50 گرام	15 اصل السوس (حلتھی)	5 رعفران
30 گرام	16 تالکھانہ	6 تخم سریالہ
30 گرام	17 بیج بند	7 موصلی سفید
30 گرام	18 سمندر سوکھ	8 مصطلک
30 گرام	19 تخم اجوتی	9 تخم اونٹن
250 گرام	20 مصری	10 الاچکی خورد

ترکیب: تخم کوچ کو بکری کے دودھ میں مدبر کر کے خشک کر لیں اور سب کا سفوف بنا کر شامل کر لیں۔

استعمال: صبح و شام خالی پیٹ ایک چمچ چائے والا نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فائدہ: جربیان، احتلام، پیشاب کے قطروں کے لیے مفید ہے، ہر عمر کے افراد کے لیے موزوں ہر عبت انزال کا خاتمہ کر کے ٹائمنگ میں مستقل اضافہ کرتا ہے، شوگر، بلند پریشر اور دل کے مریض بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ پانی کی طرح تلی منی کو بھی زیادہ گاڑھا کرتا ہے۔ مادہ منویہ کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ پیرمز کاؤنٹ میں اضافہ کرتا ہے۔ لذت جماع میں اضافہ اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ مشت زنی، کثرت بہشرت اور دیگر غلط کاریوں سے ہونے والی کمزوری کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	طلاء مالکنگنی	ہوا لکافی
60 گرام	دار چینی	1 عروسک
6 گرام	جندیدستر	2 عقرقرہ
12 گرام	سم الفار	3 لونگ
450 گرام	روغن زیتون	4 جوتری
مشت زنی سے ہونے والے نقصان کے راز کے یہ بہترین نسخہ		5 مالکنگنی

ترکیب: سم افکار کو ہار یک کر کے 2 کلو دودھ میں ملا دیں۔ ضامن لگا کر مکھن نکالیں اور روغن بنالیں۔ باقی اشیاء جو کوب کر کے روغن زیتون میں 24 گھنٹے کے لیے بھگو دیں۔ اس کے بعد بلی کی آنچ پر چیزوں کو جلائیں۔ آخر میں روغن سم الفار شامل کر کے نیچے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر محفوظ کر لیں۔ بہترین طلاء تیار ہے۔

فائدہ: عضو میں سختی لاتا ہے، لاغری، سستی دور کرتا ہے۔ لمبانی اور موٹائی میں خاطر خواہ اضافہ کرتا ہے۔ میڑھاپن ختم کرتا ہے۔ کوئی عیب وغیرہ نہیں ڈالتا ہے۔

ہوا لکائی	طاقة کا خزانہ / دوائے سنگرف	ہوا لکائی
6 گرام	7 دارچینی	12 گرام
6 گرام	8 جاتری مکد	12 گرام
3 گرام	9 زعفران	12 گرام
100 گرام	10 پیاز سفید	25 گرام
60 گرام	11 مویرہ منقی	6 گرام
		6 گرام
		6 گرام

ترکیب سنگرف کو آب پیاز سفید میں کھل کر لیں۔ پھر قلعہ سیاہ کے ہمراہ حق بلع مثل غبار کر لیں۔ باقی ادویہ کا سفوف الگ الگ بنا کر اس میں شامل کر دیں۔ منقی بغیر ج میں شامل کر کے خودی کو بیا لیں۔

خوراک و فوائد: منقہ و فاج کے لیے شور بہ مرث یا غسل (شہد) کے ہمراہ دیں۔ منقہ اساک کے لیے کھن کے ہمراہ منقہ و فاج المقاصل کے لیے جب لقمہ کے ساتھ۔ مقوی مہاہ کے لی بالائی کے ساتھ۔ اعصابی کمزوری کے لیے دودھ کے ساتھ۔ بھروسہ کے ساتھ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ عمل صحت ہوگی۔

ہوا لکائی	معجون جوانی	ہوا لکائی
20 گرام	11 تاسکھانہ	50 گرام
20 گرام	12 ثعلب نیچہ	50 گرام
20 گرام	13 تخم اونگن	50 گرام
20 گرام	14 گوگرد مدبر	50 گرام
20 گرام	15 قلعہ سیاہ	40 گرام
20 گرام	16 زنجبیل	20 گرام
15 گرام	17 ایچی خورد	20 گرام
20 عدد	18 انڈے کی زردیاں	20 گرام
7 گرام	19 زعفران	20 گرام
1200 گرام	20 شہد خالص	20 گرام

ترکیب تمام ادویات کو ہار یک سفوف کر کے روغن زرد میں چرب کریں۔ زعفران الگ عرق کیوڑہ میں کھل کر کے شامل کریں۔ شہد ملا کر اچھی طرح مکس کریں۔ معجون جوانی تیار ہے۔

استعمال 5 گرام صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ نیم گرم آدھا کلو۔

فوائد: جوانی، طاقت، جنس کے متلاشی حضرات کے لیے ہے۔ عام جسمانی و اعصابی کمزوری و مردانہ کمزوری کو دور کرتا ہے۔ عضو مخصوص کی کمزوری و بخری، ڈھیل پن، شہوت کی کمی کو دور کرتا ہے۔ منتہا رنجی اور تھکاؤ بے مثال۔ سرعت انزال کا خاتمہ، اساک بے تحاشہ پیدا کرتا ہے۔ فو بیٹس شوگر کی وجہ سے ہونے والی پٹھوں کی کمزوری اور قوت بہاہ کی کمی کو دور، جسم سے کستی نقاہت، تھکاوٹ کا خاتمہ۔ یہ معجون بالکل ناکارہ کمزوروں کا مکمل علاج ہے۔

ہوا لکافی	مردانہ طاقت				ہوا لکافی
250 گرام	ناریل گرمی	4	2 کلو	کسیے کی پھول والی لکھی	1
250 گرام	تھی دیسی	5	250 گرام	مغز بادام	2
5 کلو	دودھ گانے	6	250 گرام	چاروں مغز	3
500 گرام	مصری				

ترکیب: کیلے کی پھلی کو گرائنڈ کر لیں۔ دودھ میں ڈال کر پکائیں۔ زجب کھیر جیسا گاڑھا ہو جائے تو 2, 3, 4 نمبر اور مصری کو اچھی طرح کوٹ کر پیس کر ملا دیں۔ جب کھویا بن جائے اور پانی مکمل خشک ہو جائے تو اتار لیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ خالی پیٹ استعمال کر لیں۔

فائدہ: مردانہ کمزوری کے لیے نہایت تسلی بخش دوا ہے۔

ہوا لکافی	طلاء خاص (عاشق صاحب)				ہوا لکافی
50 گرام	لوئگ	8	500 گرام	سفید پیاز	1
20 گرام	ہبڑ مرچ	9	500 گرام	روغن کنجد	2
10 گرام	چربی ریچھ	10	500 گرام	روغن زیتون	3
10 گرام	چربی شیر	11	100 گرام	خراطین	4
20 گرام	چربی سور	12	100 گرام	جوتک	5
20 گرام	تیل ساڈھا	13	50 گرام	مال کنکھی	6
			50 گرام	دار چینی	7

ترکیب: چربی اور ساڈھا کے تیل کے علاوہ باقی اجزاء کو تیلوں میں 12 گھنٹے بجھو کر جلا دیں۔ جب جل جائیں تو ساڈھا کے تیل اور سب چربی کو گرم کر کے حل کر دیں۔

استعمال: 3 تا 2 قطرے شفا اور عضو تناسل کے نیچے والے حصے کو چھوڑ کر اوپری اور ساڈھا پر لگائیں۔ اس سے پہلے زیر ناف بالوں کی صفائی کر لیں۔ عضو تناسل کی جڑ سے اوپر کے حصہ پر بھی طلاء لگا کر بالکل نرمی سے مالش کریں۔

احتیاط: طلاء لگانے کے بعد ہم بستری برگز نہ کریں۔ طلاء کی ہاتھ سے مالش کے بعد ہاتھ کو نیم گرم پانی سے دھو لیں۔ شفا پانی ہرگز استعمال نہ کریں اور نہ ہی شفا پانی پینا ہے۔ صبح عضو تناسل کو گرم پانی سے دھو لیں۔

ہوا لکائی	محبون مغلظ نقرئی	ہوا لکائی
50 گرام	تاکھانہ	9
50 گرام	مغز جیایوتا	10
50 گرام	مغز جھندی	11
50 گرام	مغز بنولہ	12
20 گرام	الاجی خورد	13
30 گرام	قلقل سیاہ	14
10 گرام	کشتہ مردارید	15
10 گرام	کشتہ نقرہ	16
سب کا 3 گنا	خالص شہد	17

ترکیب: تمام اجزاء کو اچھی طرح چھن کر صاف کر کے ہاون دستے میں ڈال کر ایک ایک کر کے کوئیں۔ جب بالکل یکجان ہو جائے تو کشتہ جات ملا لیں۔ شہد ملا کر بطریق معجون بنالیں۔

استعمال: 1/1 چمچ صبح وشام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں اور زندگی کا لطف اٹھائیں۔

فوائد: خشک گرم اور گرم خشک سے پیدا ہونے والی بیماریوں اور کمزوریوں کو دور کرنے میں بے مثال ہے۔ حتیٰ کہ شوگر کے مریضوں کو بھی قابل قدر فائدہ ہوتا ہے۔ جسم انسانی میں مادہ تولید کی کمی کیوں نہ ہو۔ اس کے چند ہفتے مستقل استعمال سے مادہ تولید بکثرت پیدا ہو کر قوت بہ بحال ہو جاتی ہے۔ اگر گرمی خشکی کی وجہ سے سرعہ انزال ہو تو اس سے ایک ہفتے میں نمایاں فرق محسوس ہوتا ہے۔ عضلات گرمی کی زیادتی سے تحلیل ہو جاتے ہیں۔ انسان کی اختصار اور بے رغبتی کا شکار ہو جاتا ہے۔ عضو خاص میں ختی بالکل نہیں رہتی۔ معجون مغلظ کے استعمال سے یہ خرابی دور ہو کر درست ہو کر اختصار قوت اور ختی بحال ہو جاتی ہے۔

اگر آپ نے بے دردی سے خود کو اپنے ہاتھوں ضائع کیا ہے۔ قوت نام کی چیز باقی نہیں ہے۔ ہر طرح کا علاج کروا کے قاصر ہو چکے ہیں تو پابندی سے دیگر لوازمات اور طریقہ علاج کو مد نظر رکھ کر اس معجون کو استعمال کریں۔ ان شاء اللہ دل خوش ہو جائے گا۔ جملق، مشرت زنی کی وجہ سے ہونے والی جسمانی کمزوری، چہرے کا رنگ پیلا پڑنا، بچکے گال اور خاص طور پر اعصابی یعنی دماغی کمزوری ہنسین (بھول جانا)، کسی کام کا جودل نہ کرنا، بچوں کا درد اور کھچاؤ، گھٹنوں سے آوازیں آنا، ٹینشن، ڈپریشن کا ہونا۔ ان سب امراض کا شافی علاج ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ کچھ عرصہ پابندی سے اس کو استعمال کیا جائے۔

ایسے مریض جن کو اعصابی تسکین کی وجہ سے جماع کرنے میں بالکل لذت محسوس نہیں ہوتی اس کے استعمال سے جماع کی لذت دوبالا ہو جاتی ہے۔

سپر مرکز کی کوپور آرتی ہے۔ غدود کی سوزش کو دور کر کے سرعت کا خاتمہ کرتی ہے۔ گردوں اور مثانے کو طاقت دے کر قوت میں اضافہ کرتی ہے۔ مولد رطوبت صالح ہیں۔ چہرے کی چمک اور خوبصورتی کو بحال کرتی ہے۔ سوزاک کے لیے مفید ہے مٹی کو شہد کی طرح گاڑھا کرتی ہے۔ کمزور نوجوان لڑکے لڑکیوں کے لیے بہترین تھنہ ہے۔

ھوا الشافی	طاسمی راز	ھوا الکافی
1 ہڑتال ور قیہ اعلیٰ	10 گرام	3 لیحوں کارس
2 قنفل سیہ	20 گرام	حسب ضرورت

ترکیب پہلے ہڑتال ور قیہ کو لیموں کے پانی یا اکیلی اتنا صلیہ کریں کہ مثل غبار ہو کر چمک ختم ہو جائے۔ پھر قنفل سیہ کو پیش کر عیحدہ اتنا کھل کریں کہ رڈک ختم ہو کر مثل غبار ہو جائے۔ اب قنفل سیہ کے صلیہ میں تھوڑی تھوڑی ہڑتال ڈال کر کھل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ دونوں چیزیں آپس میں مل جائیں اور ساری دوا مثل غبار ہو جائے۔

استعمال : ایک چاول تا ایک رتی تک استعمال کرا سکتے ہیں۔ ایک چمچ چینی پر ایک چاول سے ایک دتی تک حسب عمر، جنس و مرض ڈال کر کھانے کے بعد چہا کر مچ و شام کھلا دیں۔

فوائد : مندرجہ ذیل تمام امراض میں استعمال کرا سکتے ہیں۔ خارش، دوا، چنبل، بد ہضمی، اختلاج قلب، سستی، کابلی، تیزابیت، دل پر بوجھ، گھبراہٹ، تھیر معده، آنتوں کا خمیر، خشک خارش، بخنسی پھوڑے، ہونٹ اور ایڑیوں کا پھٹنا، ہر سام، کانوں میں شور، ہادی بوا سیر، سستے، نوایسر، بھگنڈر، چہرے کی رنگت کا سیہ ہونا، دانتوں کا بوسیدہ ہونا، دانت درد، دانتوں کا کیڑا لگنا، فیٹی لیور، کوہسٹرول، ہاڈ گود، عرق النساء، جوڑوں کا درد، پیشاب کی کثرت، خضیوں اور آلہ عتاسل کا سکر کر کم ہو جانا، ریاجی درد، بازو اور ناکگیں دبانے سے ڈکاروں کا اخراج، ہل گرنا، پانچر، رحم کی رسوبیاں، پیپ والے دانے، کینسر جیسے موذی امراض کے لیے انتہائی مفید ہے۔ پنے کی پتھری کے لیے انتہائی مفید ثابت ہوا ہے۔ اس کے علاوہ بھی بہت سے امراض پر کام کرتا ہے۔ یہاں مختصر ایتا دیا گیا ہے۔ اس سفوف کے 100 رزٹ ہیں۔

مزاج کے اعتبار سے یہ خشک سرد اور خشک گرم مزاج یعنی سوداوی امراض میں جتنے بھی مرض ہیں اس دوا سے ختم ہو سکتے ہیں۔ ان شاء اللہ۔ بشرطیکہ معالج قابل ہو۔ معالج مریض اور مرض کی نوعیت کے مطابق مناسب موقع پر درست مقدار خوراک استعمال کرانے کی استطاعت رکھتا ہو۔

نوٹ: اس دوا کو 20/25 دن سے زیادہ لگا تا استعمال نہ کرائیں۔ مزید استعمال کرا تا مقصود ہو تو ہفتہ دس دن کے وقفے سے دوبارہ استعمال کرا سکتے ہیں۔

ھوا الشافی	بے اولادی / زیرو سپرم	ھوا الکافی
------------	-----------------------	------------

بے اولادی زیرو سپرم کی ایک بڑی وجہ ویریکوسل یعنی خضیوں میں درد، سوزش، کچھان جانا یا رکیں بند ہو جانا۔ جس کی وجہ سے سپرم گروتھ یا پروڈکشن نہیں ہو پاتی۔ مسئلہ کچھ ہوتا ہے اور حکیم علاج کچھ کر رہے ہوتے ہیں۔ جب بھی سپرم پروڈکشن کی دوا استعمال کریں اور رزٹ نہ ملے تو فوری خضیوں کا ٹیسٹ کروائیں۔ یہ مسئلہ دن بدن بڑھ رہا ہے

ترکیب۔ لسی انڈوں کی زردیاں لیں۔ ان کا تیل نکال لیں۔ تیل خالص ہونا شرط ہے۔ پھر یہ کام کرے گا۔

استعمال : مذکورہ تیل کی خضیوں پر مالش کریں۔ چند دن استعمال کرائیں۔ پھر جا کر ٹیسٹ کرائیں۔ ان شاء اللہ دعائیں دیں گے

ہوا لکھنا	محبون مجلوقین	ہوا لکھنا
1	ج 20 گرام	10 مغز بادام 50 گرام
2	تالکھ نہ 20 گرام	11 مغز حب البرلم 25 گرام
3	موصلی سفید 20 گرام	12 مغز فندق 50 گرام
4	موصلی سیاہ 20 گرام	13 مغز پست 50 گرام
5	تخم اونگن 20 گرام	14 تل سفید 50 گرام
6	ستور 20 گرام	15 خشکاش سفید 50 گرام
7	شقاق مصری 20 گرام	16 تووری سفید 15 گرام
8	مغز نارجیل 50 گرام	17 بہمن سرخ 10 گرام
9	مغز چغوزہ 50 گرام	18 بہمن سفید 10 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کا ہر ایک سفوف بنالیں۔ بعد میں اچھی طرح شہد ملا کر بھون بنالیں۔

خوراک: ہر دیوں میں 5 گرام صبح و شام۔ نہار و نہبہ ہمراہ نیم گرم دودھ

گر میوں میں سفوف استعمال کر سکتے ہیں شہد کے بغیر۔ 4 تا 3 گرام اگر سفوف ہو تو۔

فوائد: مشت زنی سے خود کو تیار کرنے والوں کے لیے کہ جس سے عضو میں کچھ تناؤ کا پیدا نہ ہوتا۔ مباشرت میں دو رائیٹے کا بالکل نہ ہونا۔ مادہ منویہ میں Sperm Count کا کم ہو جانا، پیشاب کے ساتھ قطرے آنا (عضو کا ٹیڑھا پن، جنسی کمزوری کی وجہ سے جسمانی کمزوری کا ہونا، بھوک کا نہ لگنا، تھکاوٹ، سستی، نظر کمزور ہو جانا آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے ہو جانا، بالوں کا گرنا اور سفید ہونا، جسم میں Metabolism کا ٹھیک کام نہ کرنے کی وجہ سے معدہ و جگر کی کارکردگی پر منفی اثرات، یادداشت (Memory Loss) کم ہو جانا) اس کے نقصانات میں شامل ہیں۔ یہ بھون بھوتی جملہ مشت زنی، ہر عبت انزال و قوت باہ کے لیے نہایت مفید و مجرب بھون ہے۔

جب تک آپ Cause Of Action کو ختم نہیں کریں گے۔ آپ جو یہ امراضی استعمال کر لیں۔ کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ مشت زنی پر قابو پانے کے لیے پہلے آپ کو مضبوط قوت ارادی کی ضرورت ہے۔ یعنی اپنے اوپر جبر کرنا سیکھیں۔ تمام ایسی عادات، اور ایسی محسنوں سے خود کو دور رکھیں۔ اپنے دماغ کو مثبت پہلوؤں کی جانب راغب کریں۔ ہر وقت یہ سوچیں کہ میں نے اس الت سے جان چھڑائی ہے۔ جلدی سوئیں، جلدی جاگیں۔ جب بھوک لگے تو صحت مند خوراک کھائیں۔ فروٹ جوس، پھل اور خون پیدا کرنے والی اشیاء کا استعمال کریں۔ واک کو اپنی عادت بنائیں۔ ڈاکٹر کے مشورہ سے مٹی و ٹامن کا استعمال کریں۔ جنک فوڈ یعنی برگر، پیزا اور گیس والی بوتلیں مت استعمال کریں۔ گوشت، دسی مرغ، مچھلی کھائیں بھرتوں والی بنریاں پاک میتھی وغیرہ پاک کر کھائیں۔ حلیم کی طرز پر کس دالیں کھائیں۔ شہد، کھجور، دودھ کا متوازن استعمال کریں۔ صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ غذائی رجحان اپنائیں۔

یاد رکھیں جب تک آپ مکمل فٹ نہ ہوں شادی مت کریں ابھی تو آپ اس معیبت سے دوچار ہیں اپنی لائف پارٹنر کو اس کی سزا نہ دیں۔

هواکافی	سفوف گولڈ				هواکافی
10 گرام	تودری سفید	20	10 گرام	موصلی سفید	1
10 گرام	اسکندھ	21	10 گرام	موصلی سیاہ	2
10 گرام	تودری سرخ	22	10 گرام	ثعلب مصری	3
10 گرام	دارچینی	23	10 گرام	دانهء الہی خورد	4
10 گرام	اجوائن خراسانی	24	3 گرام	کشتہ صدف	5
10 گرام	عقرقرا	25	10 گرام	مغز کوچ	6
10 گرام	جانفل	26	10 گرام	فلنس دراز	7
10 گرام	موچس	27	10 گرام	گوند بول	8
10 گرام	سردای	28	10 گرام	بہمن سفید	9
10 گرام	مال کنکفی	29	10 گرام	بہمن سرخ	10
10 گرام	لونگ	30	10 گرام	ثعلب پنجہ	11
150	چھاکا اسپنول	31	10 گرام	گوند کتیرا	12
3 گرام	کشتہ چاندی	32	10 گرام	لاجونقی	13
6 گرام	زعفران	33	10 گرام	کمرکس	14
10 گرام	کشتہ بیضہ مرغ	34	10 گرام	سنگھڑا	15
3 گرام	کشتہ قلعی	35	10 گرام	سمندر سوکھ	16
3 گرام	کشتہ ہر جان	36	10 گرام	ستور	17
250 گرام	کوزہ مصری	37	10 گرام	جوتری	18
10 گرام	اسپند	38	10 گرام	تاسکھنہ	19

تذکیہ: سب ادویہ کو پیش کر مثل غبار بنالیں اور اچھی طرح مکس کر لیں۔ مغوف گولڈن تیار ہے۔ شوگر کے مریض کو زہ مصری نہ ڈالیں۔ تمام اجزاء کا خالص ہونا ضروری ہے۔

استعمال: ہائی بلنڈ پریش اور شوگر کے مریض بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک چمچ رات کو سونے سے پہلے ہمراہ دودھ نیم گرم دیں۔

فائدہ: شوگر کے مریضوں کے لیے تحفہ بنایا ہے۔ بے شمار مردانہ مسائل کا حل، بے اولاد کی کے مسئلے کو ختم کر دیتا ہے۔ یہ نسخہ لائف ٹائم کام کرتا ہے۔ گرم مزاج کی وجہ سے ٹائٹنگ بڑھانا اس کا ادنیٰ سا کرشمہ ہے۔ یہ نسخہ ہر موسم میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اس نسخہ کو 18 سے 90 سال کا مرد استعمال کر سکتا ہے۔ اس نسخہ کا ایک بھی سائڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ ہر قسم کی مردانہ کمزوری کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے، با 10 کو قبل از وقت سفید ہونے سے بچاتا ہے، شوگر کے جو مریض مایوس ہو چکے ہوں اسے ایک بار ضرور استعمال کریں۔ دماغ کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ سفوف گولڈ بے اولاد جوڑوں کے لیے تحفہ ہے۔ سپرمز کی پیدائش کو بڑھاتا ہے اور آدمی کو قابل اولاد دیتا ہے۔ عضو خاص میں حد درجہ سختی پیدا کرتا ہے۔

ھوالثانی	اکسیر فتق (ھرنیا)				ھوالکافی
1	ہرگ مدار بنز	4 تولہ	2	روغن کنجد	8 تولہ

ترکیب: ہرگ مدار کو روغن کنجد میں جا لیں۔ اور خوب پیس کر مرہم کی طرح تیار کر لیں۔

ترکیب استعمال: فوطوں پر صاف کر کے اوپر کسی کپڑے سے باندھ دیں۔

ھواند: فتق کے لیے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر اعلیٰ	ہوا لکافی
30 گرام	1 اذراقی مدبر (پکا)	ترکیب تمام ادویہ کو نہایت باریک کر کے آب اورک میں حسب نحو دی بنالیں خوراک ایک سے دو گولی دن میں دوسریہ ہمراہ شیر گاؤ نیم گرم استعمال کریں۔ فوائد بد ہضمی، کھانسی، قبض، بندش جیش، درد کمر، ضعف بہا، گنٹھیا اور جوڑوں کے دردوں میں نہایت ہی مفید اثر ہے۔
10 گرام	2 شکر ف رومی (درد آب ہوں۔ چٹا حتم کریں)	
10 گرام	3 ایلوا	
10 گرام	4 فلفل سیاہ	
حسب ضرورت	5 آب اورک	

ہوا لکافی	اکسیری نسخہ	ہوا لکافی
10 گرام	1 بھلا نواں	اجزاء
10 گرام	2 تل سیاہ	
10 گرام	3 مغز بادام	
10 گرام	4 گری ماربل	
10 گرام	5 مغز اخروٹ	
80 گرام	6 مصری	

ترکیب : بھلا نواں کی ٹوپی اُتار کر باریک (مدائی کی طرح) کوٹ لیں (بھلا نواں کی ٹوپی اُتارنے کے لیے تیز چھری کا استعمال کر لیں۔ ٹوپی اُتارتے وقت چھری کے ساتھ لگ جانے والے اس کے شہد کو ہاتھ سے نہ لگنے دیں)۔ پھر بھلا نواں میں باری باری تھوڑی تھوڑی دوسری چیزیں ڈال کر باریک رگڑائی کرتے جائیں (یاد رہے کہ پہلے کوئی ایک جزو کچھوڑا تھوڑا ڈال کر شامل کریں اور رگڑیں۔ جب ایک جزو ختم ہو جائے تو دوسرا شروع کریں) اسی طرح تمام اجزاء باری باری رگڑائی کر کے شامل کرتے جائیں۔ اکٹھے ہرگز شامل نہ کریں۔

(ضروری احتیاط): بھلا نواں کو کوٹتے وقت اس کی چھینٹ جسم پر نہ پڑے۔ بچا احتیاطی کرنے سے سخت الرجی ہو سکتی ہے۔ خدا نخواستہ الرجی ہو جانے کی صورت میں مریض کو زیادہ سے زیادہ تل چھوڑیں یا تیل پلائیں۔ یا تیل کے تیل میں تال کر کوئی چیز کھلائیں مثلاً پکڑے وغیرہ۔ اور متاثرہ حصہ پر تلوں کے تیل کی مالش کریں۔ خشک کھانسی میں استعمال نہ کرائیں۔

خوراک : 1 گرام خوراک کھانے کے بعد ہمراہ دودھ رات کو سوتے وقت لیں۔ مقررہ خوراک سے ہرگز تجاوز نہ کریں۔
فوائد : غیر ضروری موٹاپا، کثرت بول بنسیان، دماغی کمزوری، قبض، ہلکی کھانسی، ہلکی دم، ہزال، ہز کام، فاج، لقوہ، جسمانی دردیں، گنٹھیا، جوڑوں و کمر کا درد، تمام ہلکی امراض میں استعمال کرایا جاسکتا ہے۔

ہوا لکافی	امرت دھارا	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

ست پودنیہ	1 تولہ
کافور	2 تولہ
ست اجوان	1 تولہ

اجزاء:

ترکیب : تمام اجزاء کو علیحدہ علیحدہ پیس کر بوتل میں ڈال لیں۔ کچھ دیر کے لیے دھوپ میں رکھ دیں۔ خود ہی تیل بن جائے گا۔

استعمال : (1) نزالہ زکام، سہرہ د کے لیے 2 بوند پیشانی پر مالش کریں (2) کان د میں پانچ بوند رغن کچھ اور ایک بوند امرت دھارا ملا کر نیم گرم 2 بوند کان میں ڈالیں (3) چوٹ کی جگہ 2 بوند مالش کریں فوراً آرام ہوگا۔ (4) خارش پر رغن سرسوں میں ملا کر مالش کریں (5) اسی طرح دھدری Ring Worm، چنبل پر لگائیں (6) مچھر، بھڑ، بکھی، بچھو کے کانٹے پر لگائیں سوزش اور جلن ختم ہو جائے گی (7) دانت درد میں پھاہ میں لگا کر دائرہ میں رکھ دیں اور رال گرائیں (8) دو بوند پٹاشے میں ڈال کر بچوں کو کھلانے سے پیٹ کے کپڑے ختم ہو جائیں گے۔ (9) گلے کے درد کے لیے چند بوند گلے پر مالش کریں۔ (10) کھانسی کے لیے 2 3 بوند آدھے گلاس پانی میں ڈال کر پلائیں۔ (11) پیٹ کے درد کے لیے 2 3 بوند آدھے گلاس پانی میں ڈال کر پلائیں۔ (12) تے یا پچیش کے لیے 2 3 بوند آدھے گلاس پانی میں ڈال کر پلائیں (13) دمہ کے مریض کا اگر سانس ڈوب رہا ہے سانس لیتے وقت سیٹیاں بچری ہوں سانس لینے میں دقت ہو تو 3 بوند 2 گھونٹ تازہ پانی میں حل کر کے چائیں فوراً آرام ہو گا۔ (14) درد گردہ میں درد کے مقام پر چند قطرہ کی مالش کریں۔ 2 / 3 قطرے آدھا گلاس پانی میں ملا کر پلائیں۔ درد سے فوراً آرام ہوگا

ہوا لکافی	بیش بھا اکشیری تیل	ہوا لکافی
-----------	--------------------	-----------

1	پوست حج کثیر سفید	5 تولہ
2	پوست حج کثیر سرخ	5 تولہ
3	شیر گاؤ	5 کلو
4	شیر مد ار (آک کا دودھ)	10 تولہ
5	آب برگ دھتورہ	10 تولہ
6	روغن کچھ	10 تولہ

اجزاء

ترکیب : پوست حج کثیر سرخ و سفید برودتازہ حاصل کر کے کچل لیں اور پانچ کلو شیر گاؤ میں ڈال کر جوش دیں اور دستور دی جھا کر مکھن نکال لیں۔ اس مکھن کو کھل میں ڈال کر تھوڑا تھوڑا شیر مد ار ملا کر کھل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ کھل کرتے کرتے 10 تولہ شیر مد ار شامل ہو جائے۔ بعد ازاں آب برگ دھتورہ اور روغن کچھ دونوں کو علیحدہ ملا کر آگ پر رکھیں۔ یہاں تک کہ پانی جل کر تیل باقی رہ جائے۔ اب اس کو مکھن والی دوائی میں ملا کر آگ پر رکھیں۔ پانی جل کر صرف تیل رہ جائے تو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

جاری ہے

اس سے عام فہم طریقہ میں عرض کی جاتی ہیں تاکہ استعمال کرنے میں سہولت رہے

استعمال و فوائد: امراض دماغ: (1) مرگی اور شقیقہ، بند زلہ کے لیے کانچھل میں ملا کر دیں یا ویسے ہی بطور نسوار استعمال کریں۔ (2) **امراض کان:** کان درد، پیپ آنا، بہرہ پن میں قدرے سرسوں کا تیل ملا کر نیم گرم کر کے 2 2 قطرے روزانہ ڈالیں۔ (3) **امراض فساد خون:** دھدری، چھیل، خارش، پھوڑے پھنسی وغیرہ کے لیے اوپر لگائیں نیز اندرونی طور پر 3 قطرے تک چینی یا حلوہ میں ملا کر دیں۔ چند یوم کے استعمال سے فساد خون دور ہو کر خون صاف ہو جائے گا۔ جذام تک کو مفید ہے۔ نیز درم طحال (تلی کا درم)، درم جگر (سپانائٹس)، باؤ گولہ (ہسٹریا)، استسقاء (پیٹ میں پانی پڑنا)، کرم شکم اور ہیضہ کے لیے ایک سے دو بوتل تک پاشہ میں کھلا کر اوپر سے مناسب عرق یا شربت دیا کریں مثلاً درم جگر میں عرق مکو یا عرق کاسنی۔ اور ہیضہ کے لیے عرق پودینہ میں دیں۔ (4) **عصبی امراض:** فالج، ملقوہ، ریشہ، تشنج وغیرہ میں مالش کریں اور کھدائیں۔ (5) **بواسیر:** دو قطرے یومیہ بالائی یا مکھن میں دیا کریں اور ہر روز قضائے حاجت کے بعد مقعد کے اوپر ملا کریں۔ چند روز میں سسے نیست و نابود ہو جائیں گے۔ (6) **بخار:** وہ بخار جو لرزہ سے آتے ہوں یا جو نبض سے تیسرے یا چوتھے روز آتے ہوں ان سب کے لیے بخار سے دو گھنٹہ پیشتر دے دینے سے شرطیہ بخار رک جاتا ہے۔ (7) **زخم:** روغن مذکورہ ایک حصہ، روغن کنجد تین حصہ ملا کر زخموں پر لگایا کریں۔ (8) **فرد ہر قسم:** اگر کسی متورم جگہ پر روغن مذکور کی مالش کر دی جائے تو درم تحلیل ہونے پر ہوگا تو اسی وقت تحلیل ہو جائے گا اور نہ پھوٹ جائے گا۔ (9) **تقریاتی اثر:** بھڑ، ہتیا (کالی بھڑ)، بکھی، بچھو کے کانٹے کی جگہ مالش کر دینے سے نہ صرف یہ کہ تکلیف دور ہو جاتی ہے بلکہ درم بھی نہیں ہونے پاتا۔ (10) **پتھری:** خواہ گردہ میں ہو یا مثانہ میں اس کی دو تین بوتل جو کھار میں رکھ کر کھلانے سے اور اوپر مالش کرنے سے چند روز میں ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائے گی۔ (11) **غلط کاریاں:** ایسے لوگوں کے لیے لا جواب طلاء ہے۔ عضوپر مالش کریں اور اوپر پان یا رنڈ کا پتہ باندھیں۔ بے حد طاقت پیدا ہوگی جو بیان سے باہر ہے۔

ہوا لکائی	اسگندہ اکسیر بدن	ہوا لکائی
-----------	------------------	-----------

50 گرام	فلنل سیاہ	3	50 گرام	اسگندہ	1
50 گرام	فلنل دراز	4	25 گرام	سونٹھ	2

اجزاء نمبر 1

اوپر والی سب ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر سفوف تیار کریں۔

50 گرام	تیز پات	3	50 گرام	ج	1
50 گرام	لونگ	4	50 گرام	الانچی خورد	2

اجزاء نمبر 2

اوپر والی سب ادویات کو علیحدہ علیحدہ پیس کر سفوف تیار کریں اور علیحدہ رکھیں

500 گرام	روغن زرد	3	5 کلو	دودھ	1
500 گرام	مصری	4	2 کلو	شہد خالص	2

اجزاء نمبر 3

جلاری ہے

ترکیب

سب کو نرا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آنچ جلائیں۔ جب جھاگ آجائے تو اس میں نمبر 1 والی ادویات ڈال دیں اور آنچ جاری رکھیں یہاں تک کہ دودھ نرھنے لگے۔ پھر اس میں نمبر 2 والی ادویات کا سفوف ڈال دیں اور ہلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ بجھری سی تیار ہو جائے۔ یعنی چاولوں کی طرح علیحدہ علیحدہ ہو جائے تو اتار لیں۔ پھر مندرجہ ذیل کا سفوف شامل کریں۔

اجزاء نمبر 4

1	پہلا ماسول	75 گرام	7	گل دھواوا	75 گرام	13	چیتا	75 گرام
2	زیرہ سفید	75 گرام	8	طب شیر	75 گرام	14	ستار	75 گرام
3	گلو	75 گرام	9	آملہ	75 گرام	15	ناریل	75 گرام
4	تگر	75 گرام	10	کافور	75 گرام	16	ناگرموتھا	75 گرام
5	چاغل	75 گرام	11	جزاٹ سٹ	75 گرام	17	کشیڑ شک	75 گرام
6	صندل سفید	75 گرام	12	کتھ	75 گرام			

جملہ ادویات کو ہر ایک میں کر شامل کریں۔ تیار ہے۔ کسی چینی کے برتن میں محفوظ کر لیں۔

فوائد

یہ اکسیر تمام امراض بدن کے لیے واقعی اکسیر ہے۔ بدن کی عام کمزوری و لاغری کو دور کر کے فربہ پیدا کرتی ہے۔ چہرے کی بے رونقی اور مٹھ مردگی زائل کر کے اسے ہارونق اور جاذب نظر بناتی ہے۔ آئے دن نئی بیماریوں میں مبتلا ہونے والوں کے لیے ایک نعمت غیر مترقبہ ہے۔ کھانسی اور دمہ کے لیے بفضلہ شفا بخش حلیم الثبوت ہے۔ ان امراض کو نیست و نابود کرنے کے لیے جب استعمال کرائی جاتی ہے تو اللہ کے فضل سے عمدہ اور شاندار نتائج کی حامل ثابت ہوتی ہے۔ بلکہ یوں کہنا چاہیے کہ خدا کے حکم سے امراض کو بخ و بن سے اکھاڑ کر رکھ دیتی ہے۔ نیز معدہ اور جگر کے لیے اکسیر سے بڑھ کر ہے۔ معدہ اور جگر کے ضعف کو مٹاتا ہے۔ کئی خون اور یرقان کا قلع قمع کرتا ہے۔ تپ تبی اور ورم محل کے لیے بہت مفید ہے۔ پیٹ درد کے لیے ایک خوراک ہی کافی ہے۔ بوا سیر خونی و بادی اس کے چند روزہ استعمال سے بالکل ختم ہو جاتی ہے۔ اسی طرح سنگردنی، باؤ گولا اور دیگر امراض ہادیہ و ملغمیہ کو چند دن میں اڑا دیتا ہے۔ بچوں کے تمام امراض میں کثیر الشفع ہے۔ دق الاطفال والے بچوں کو مونا تازہ اور تندرست بناتا ہے۔ عورتوں کے جملہ امراض کے لیے تو بیحد مفید و موثر ہے۔ کثرت طمث ایام خصوصی کے علاوہ دیگر دنوں میں خون کا جاری ہونا، سیلان الرحم کو بفضلہ نیست و نابود کرتا ہے۔ زوال پذیر جوانی کو از سر نو بحال کرتا ہے۔ مر جھائے ہوئے چہرے پر خون کی لہریں دوڑا دیتا ہے۔ جس عورت کو دودھ کم آتا ہو اس کے استعمال سے جوئے شیر جاری ہو جاتا ہے۔ لٹکے ہوئے پستانوں کو پایہ تکمیل تک پہنچاتا ہے۔ اسی طرح امراض مردانہ کی بیخ کنی کے لیے بھی تیر بہدف ہے۔ جریان، احتلام، ہر عبت انزال کے لیے اور قوت باہ برقت منی تمام امراض مردانہ کے لیے بہت مفید و موثر ہے۔ قبض کے لیے اس سے بہتر شایہ ہی کوئی دوائی ہو۔

چشمہ آب سعید شاہ گیلانی

1	کافور	2 تولہ	5	چتر کلور و نارم	2 تولہ
2	نوشادر	1 تولہ	6	کابک لک ایسڈ	4 تولہ
3	ست اجوائن	1 تولہ	7	گندھک آمبر	1 تولہ
4	ست پودینہ	2 تولہ	8	پودہ (مٹھی) ترکیب دیتا ہے	1 تولہ

نوٹ: پارے کو مصفی کرنے کا طریقہ: (کاجی کی بوتل میں تھوڑا سا پٹرول ڈال کر پڑے کو ڈال دیں۔ ڈھکن کو مضبوط بند کر کے اچھی طرح ہلاتے ہیں۔ حتیٰ کہ پٹرول کا 11 ہوجائے۔ جب پٹرول کافی کا 11 ہوجائے تو احتیاط سے پٹرول کو تھیل کر کے یہی عمل پونچھ سات مرتبہ دہرائیں۔ یہاں تک کہ کا 11 ہونا بند ہوجائے۔ پارہ مٹھی ہو چکا ہے۔)

تیاری: پارے اور گندھک کی کھلی بنا لیں۔ پارے کو گندھک میں ڈال کر گڑیں (کالی سیاہ ہوجائے گی) باقی تمام کو بھی شامل کر کے 4 دن تک دھوپ میں بوتل میں بند کر کے رکھ دیں۔ جمداد و یہ محلول ہو کر مرکب تیار ہوجائے گا۔

ترکیب استعمال: 1۔ درد سر ہمہ قسم پیشانی پر چند قطرے مالش کریں۔ نہایت مفید ثابت ہوگی۔ 2۔ نزلہ و زکام چند قطرے بطور نسوار لیں۔ چھتے نزلے کو روکے گا، خشک کرے گا۔ بند ناک کو کھولے گا۔ چند بوندیں پیشانی پر میں اس سے بلفضہ نزلہ و زکام ہلکے سر درد کو فوراً آرام ہوجائے گا۔ 3۔ صرع (مرگی) عرق گلاب چند قطرے میں 2 بوند شامل کر کے چند روز حسب ضرورت ناک میں پکائیں۔ 4۔ درد چشم: 1 قطرہ آدھا تولہ جوشاندہ سنادر میں ملا کر تھکے میں لگائیں انشاء اللہ شریہ آرام ہوگا۔ 5۔ درد کان 1 بوند روغن گل میں ملا کر کان میں ڈالیں۔ درد اسی وقت رفع ہوجائے گا۔ نیز اگر کان میں پھوڑا پھنسی ہو تو یہی عمل کریں۔ 6۔ کان کی کھجلی ہا دم روغن 10 بوند میں 1 بوند ملا کر کان میں لگائیں۔ 7۔ ناک کی بدبو: شیرہ صندل سفید 10 قطرے لے کر اس میں 1 قطرہ مد کر نسوار لیا کریں۔ 8۔ ناک کی پھنسیاں روغن گل 2 بوند میں 1 بوند ملا کر ناک کے نھتوں میں جائے، ووف پر لگایا کریں۔ 9۔ نکسیر: 1 بوند آب سعید 10 بوند سرکہ میں شامل کر کے نھتوں میں ڈالیں۔ نکسیر کی بہتی ندی بند ہوجائے گی۔ 10۔ دانت کا درد: روئی کا ایک پھوپھالے کر آب سعید میں تر کر کے دانتوں پر میں۔ درد فوراً بند ہو کر آرام آجائے گا۔ 11۔ دانتوں کا ہلنا روزانہ بلا ناغہ 4 قطرے مٹھکوی سفید (جی ہوئی) کے سفوف 1 ماشہ میں ملا کر دانتوں پر میں۔ دانت کا ہلنا موقوف ہوجائے گا۔ 12۔ مسوڑھوں سے خون اور پیپ کا نکلنا عرق پودینہ 1 چھنا تک میں 2 قطرے شامل کر کے دانتوں پر میں۔ چند روز کے عمل سے خون اور پیپ نکلنا بند ہو کر مسوڑھے مضبوط اور تندرست ہوجائیں گے۔ 13۔ کھانسی عرق گاؤزبان حسب ضرورت میں سفوف فلفل دراز 3، شہ میں 3 بوند شامل کر کے چند روز استعمال کریں۔ بلفضہ آرام پھنی ہوگا۔ 14۔ دمبہ حسب ضرورت فلفل دراز کوٹ کر قدرے عرق سوئف میں 3 بوند ملا کر پیا کریں۔ انشاء اللہ دم کا قلع قمع ہوجائے گا۔ 15۔ ذات الجنب (نمونہ، پسلی کا درد) حسب ضرورت عرق بادین (سوئف) میں 4 بوند شامل کر دیں اور درد پر اس کی مالش کریں۔ 16۔ بد ہضمی۔ پیٹ کا درد کھانا کھانے کے بعد تقریباً 4 بوند عرق سوئف میں دیا کریں۔ 17۔ قبض حسب ضرورت شربت بنفشہ میں 1 چھنا تک عرق گلاب 5 بوند چشمہ آب سعید کر دیں۔ نہایت مفید ثابت ہوگا۔ 18۔ پیچش: آب انار میں 2 بوند شامل کر کے دیں۔ 19۔ قے: 2 بوند ہمراہ 1 گرام مٹھکوی روئی میں دیں۔ 20۔ ڈنگ زھر ہر قسم مقام ماؤف پر روئی کی پھریری سے لگائیں۔ 21۔ بخار ہر قسم ست گلو 1 تولہ عرق گاؤزبان حسب ضرورت میں 10 بوند ملا کر دیں۔ 22۔ ورم چوٹ وغیرہ روغن سرشف (سرسوں کا تیل) میں چند قطرے ملا کر ورم یا چوٹ پر مالش کریں۔

نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار	نمبر شمار	نام اجزاء	مقدار
1	جیشہ	5 تولہ	16	عقتر قرھا	6 ماشہ
2	کاسحل	2 تولہ	17	قسط تلخ	6 ماشہ
3	حج	2 تولہ	18	سازن ج بندی	6 ماشہ
4	چھڑید	2 تولہ	19	گھونچی سفید	6 ماشہ
5	سنبل الطیب	2 تولہ	20	سداب	6 ماشہ
6	ناگرموتھ	2 تولہ	21	فلفل دراز	6 ماشہ
7	لونگ	6 ماشہ	22	برادہ صندل سفید	1 تولہ
8	دار چینی	6 ماشہ	23	صندل سرخ	1 تولہ
9	جلوتری	6 ماشہ	24	جزوسن	1 تولہ
10	مید اکڑی	6 ماشہ	25	الابچی خورد	1 تولہ
11	انہ ہندی	6 ماشہ	26	سورنجاں شیریں	1 تولہ
12	دار بلد	6 ماشہ	27	نر کچور	4 تولہ
13	عود غرق	6 ماشہ	28	زعفران	5 ماشہ
14	روغن کنجد	2 کلو	29	رتن جوت	3 ماشہ
15	موم سفید	1 تولہ	30	روغن مصاخہ عمدہ	1 پاؤ
			31	نہری پانی	3 کلو

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو کٹ کر عرق گلاب 1 کلو نہری پانی 3 کلو میں ملا کر 24 گھنٹے کے لیے بھگو دیں پھر دہی میں پکائیں۔ جب کلو بھر پانی رہ جائے تو کپڑے میں چھان کر 2 کلو روغن سم سم (کلوں کا تیل) ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل کر تیل رہ جائے تو اس کے اندر 3 ماشہ رتن جوت ڈال کر پکائیں۔ جب رنگ خوب سرخ ہو جائے تو پین چھان لیں تو 1 تولہ موم سفید گرم حالت میں ڈال دیں۔ جب پکھل کر مل جائے تو سرد ہونے پر روغن مصالحہ عمدہ پاؤ بھر ملا دیں۔

فوائد و استعمال: بالوں پر لگانے سے ان کو لمبا کرتا ہے اور ان کو گرنے سے روکتا ہے۔ اور ان کو سیاہ کرتا ہے۔ یہ روغن بہت سے امراض کے لیے جادو اثر ہے۔ مثلاً نزلہ زکام کے لیے سر پر مالش کریں۔ درد بر قسم، وجع المفاصل (گٹھیا، کمردرد)، ذات الجذب (پھیپھڑوں کا درد، پیچھے پھڑوں کا درد، نمونیا)، نالج، لقوہ، عرق النساء (چھوٹے جوڑوں کا درد)، ڈبہ (بچوں کے نمونیا کا مرض) سینے کا گرٹھا، کھانسی، ورم (بیرونی سوزش) ہر قسم بد عیشہ، حاعون کی گلٹی، آگ سے جلنا، بھونچو کا کاٹنا، خارش بر قسم، سردی کے لیے بخار بدستور مالش کریں۔ انشاء اللہ ہر مرض میں اکثر ثابت ہوگا۔ بنا کر اس کی جادو اثری دیکھیں۔

اجزاء

(1) تیل ہرسوں 1 کلو (2) آک کے ان کھلے پھول تازہ ناشپتہ 100 گرام

ترکیب: پھولوں کو تیل میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پھول جل کر کوند ہو جائیں تو تیل کو چھان کر
سنبھال لیں۔

استعمال: چار پانی پر لیٹ کر سر چار پانی سے نیچے لٹائیں۔ 2/3 قطرے ہر دو سو رات بنی میں
ڈالیں۔ سانس زور سے اوپر کھینچیں۔ تاکہ تیل ناک میں چلا جائے۔ صبح و شام اسی طرح
کریں۔

فوائد: ناک کی تمام بیماریاں، سردی، دردِ شقیقہ، نزلہ و زکام، کھانسی، ہرگی، امراضِ چشم، آنکھ درد، آنکھ کی
سرخی، گلے کے امراض، غشی، بھر بات (میںد کا زیادہ آنا، غنودگی) کو بے حد مفید ہے۔

ہوا لکافی	اچارس (جلاب)	ہوا لکافی
-----------	--------------	-----------

10 گرام	پارہ	1
10 گرام	گندھک آمدہ سار	2
10 گرام	سہاگہ	3
10 گرام	زنجبیں	4
10 گرام	فلنل سیاہ	5
20 گرام	جمال گونا (پتہ نکال کر)	6

ترکیب: پہلے پارہ اور گندھک کی بجلی تیار کریں۔ پھر دیگر ادویات ملا کر خوب کھل کر لیں اور دو دو رقی کی گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک گولی ہمراہ مصری 10 گرام کھلائیں اور اوپر سے جتنے کھونٹ پانی کے حبش گئے اتنے ہی اسہال آئیں گے
فوائد: امیر اند جلاب ہے اس سے جسم ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے اور طبیعت میں تازگی آ جاتی ہے۔

پروہیز: کھانے میں دہی اور چاول دیں۔

ہوا لکافی	اکشیر ہیضہ	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

24 گرام	گل تا مختلفہ عشر (مدار)	1
10 گرام	سہاگہ بریاں	2
10 گرام	دار فلنل	3
20 گرام	لونگ	4
10 گرام	زنجبیں	5

ترکیب: جملہ اجزاء لوچیں کر چوٹھائی گرام کی گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک گولی ہمراہ 60 گرام عرق سوئف یا گرم پانی دیں۔
فوائد: ہیضہ کی آخری حالتوں تک کو مفید ہے۔ حتیٰ کہ اگر ناخن سیاہ ہو گئے ہوں تو یہ بہترین کام دے گی۔ بر قسم کے ہیضہ کے لیے لا جواب اور اکثر کام دینے والی دوا ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر پیٹ	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

60 گرام	سوڈائی کارب	1
30 گرام	نوشادر ٹمیکری	2
15 گرام	کیرو	3
6 گرام	فلنل سیاہ	4
2 گرام	ست اجوائن	5
1 گرام	ست پودینہ	6
1 گرام	کافور	7

ترکیب: ست اجوائن، پودینہ اور کافور کوشیٹے کی ایک بوتل میں ڈال کر بند کر دیں۔ پانچ منٹ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ تیل کی شکل اختیار کر لے گا۔ اب باقی چار چیزوں کو علیحدہ علیحدہ پارک پیس لیں۔ آپس میں ملا دیں اور تیار شدہ تیل اس میں ملا دیں۔ سفوف تیار ہے۔
استعمال: 3 گرام ہمراہ آب تازہ استعمال کرائیں۔
فوائد: ہیضہ کے لیے، درجہ دہ کے لیے اور پیٹ درد کے لیے بے حد مفید ہے۔

ھوالثانی	اکشیر سلیمانی	ھوالکافی
1	نانخواہ	48 گرام
2	ہادیان	48 گرام
3	زیرہ سفید	48 گرام
4	پوست بیلہ زرد	48 گرام
5	پوست بیلہ	48 گرام
6	پوست آملہ	48 گرام
7	نمک بندی	24 گرام
8	نمک لاہوری	24 گرام
		9
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر ہر ایک سفوف بنالیں۔

استعمال 2: گرام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد: ہضم، ہر شکم، ضعف، اشتہا میں مفید ہے۔ بھوک بڑھانے میں عجیب اثر ہے۔ خواہش طعام پیدا کرتا ہے۔ غذا بخوبی ہضم ہوتی ہے۔ جو لوگ امراض معدہ کے ہمیشہ شکار ہوں اور بھوک نہ لگتی ہوں ان کے لیے یہ ایک بہترین تحفہ ہے۔

ھوالثانی	امرت چورن	ھوالکافی
1	داندہ الا پچی خورد	ہم وزن
2	طبہ شیر	ہم وزن
3	ست گلو	ہم وزن

ترکیب: تینوں اشیاء ہم وزن لے کر اچھی طرح کوٹ کر ہر ایک سفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

حوارک: 2 زلی تا 1 ماشہ ہمراہ عرق سونف یا عرق

گاؤزبان چورن ہذا استعمال کرنے سے قبل مریض کا پیٹ پاک و صاف ہونا چاہیے تاکہ چورن ضوعدہ میں بخوبی اثر پذیر ہو سکے۔
فوائد: اعصاب کی عام کمزوری کو دور کرتا ہے۔ ان کی طاقت کو بحال رکھتا ہے۔ بخار بر قسم کو اتارتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے۔ بد ہضمی، نفخ (اچھا رہ)، آرا کر (پیٹ سے آوازیں آنا) کو دور کرتا ہے۔ غذا کو پوری طرح ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے۔ اور مریض کو کچھ ہی عرصہ میں تندرستی سے ہمکنار کر دیتا ہے۔

ھوالثانی	عرق ہاضم	ھوالکافی
1	عرق سونف	ایک بوتل سے ذرا سالم
2	چینی	1 کلو
3	ٹری	1 گرام
		4
		5
		6

ترکیب: سب کو مل دیں۔ خوش رنگ و خوشبودار شربت تیار ہے۔
فوائد: یہ عرق خوش رنگ، خوش ذائقہ، فوری اثر ہاضم طعام، دافع درد شکم، دافع گھبراہٹ، بے چینی، قے، تخیر معدہ، بد ہضمی سے آنے والے دستوں کے لیے بے حد مفید اور فوری اثر ہے۔

ہوا لثانی	اینڈکس (قولنج)	ہوا اکافی
-----------	----------------	-----------

ترکیب و استعمال و فوائد	1	2	3
ان کو ملا کر رکھ لیں۔ مقام درد پر مالش کریں۔ قولنج کے لیے اعلیٰ درجے کی دوا ہے۔ تجربہ شرط ہے۔	1 روغن بابونہ	2 روغن بنفشہ	3 روغن گل
	1 تولہ	1 تولہ	1 تولہ

ہوا لثانی	ایہارہ	ہوا اکافی
-----------	--------	-----------

1	سونف	10 گرام
2	پودینہ	10 گرام
3	نمک خوردنی	10 گرام
4	اجوائن	10 گرام
5	کلنل سیاہ	10 گرام

ترکیب: سب کو ہر ایک کر کے سفوف بنا لیں۔
استعمال: 2 گرام ہمراہ پانی
فوائد: گیس اچھارہ میں مفید ہے۔

ہوا لثانی	عرق اکسیر معدہ	ہوا اکافی
-----------	----------------	-----------

1	تیزاب گندھک	6 گرام
2	قد سیاہ	30 گرام
3	آب مقطر (ابلا ہوا پانی)	750 گرام

ترکیب: ایک بوتل میں سب کو ملا کر رکھ لیں۔
استعمال: 5 ایک چمچ صبح و شام پانی میں ملا کر دیں۔
فوائد: معدہ اور جگر کو درست کر کے غذا کو جز و بدن بناتا ہے۔
 معدہ کے جملہ امراض کو دور کرتا ہے۔ ضعف جگر، عظم
 طویل، ضعف، اشتہاء کے لیے مفید ہے۔

ہوا لثانی	عرق اکسیر معدہ 2	ہوا اکافی
-----------	------------------	-----------

1	تیزاب گندھک	20 قطرے	4	ست اجوائن	3 گرام
2	سوڈائی کارب	3 گرام	5	عرق کلاب	100 گرام
3	ست لیموں	3 گرام			

ترکیب: سب کو ملا کر رکھ لیں۔
خوراک: 10 تا 5 قطرے پانی میں ملا کر دیں۔
فوائد: یہ عرق ہیضہ، ورم معدہ، کمی اشتہاء، بد ہضمی کے لیے اکسیر ہے۔

ہوا لکائی	بد ہضمی	ہوا لکائی
-----------	---------	-----------

10 گرام	سوتف	1
10 گرام	پودینہ	2
10 گرام	نمک خوردنی	3
10 گرام	اجوائن	4
10 گرام	فلنل سیاہ	5

ترکیب: سب کو ہر ایک کر کے سفوف بنالیں۔
استعمال: آدھا گرام ہمراہ پانی۔ صبح و شام
فوائد: بد ہضمی و امراض معدہ کے لیے تریاق ہے۔

ہوا لکائی	امراض معدہ کے لیے چینی	ہوا لکائی
-----------	------------------------	-----------

50 گرام	انار دانہ	7
50 گرام	اہلی	8
100 گرام	چھوہارے	9
100 گرام	کشمش	10
250 گرام	سرکہ	11
250 گرام	چینی	12

50 گرام	دانہ عالا پچی خورد	1
50 گرام	فلنل سیاہ	2
50 گرام	زیرہ سفید	3
50 گرام	دارچینی	4
50 گرام	ادرک	5
50 گرام	نمک عام	6

﴿2﴾

20 گرام	دارچینی	7
20 گرام	فلنل سیاہ	8
20 گرام	کشیئر	9
20 گرام	زیرہ سفید	10

100 گرام	سرکہ	1
100 گرام	کشمش	2
100 گرام	قد سیاہ	3
50 گرام	منقہ	4
50 گرام	ادرک	5
50 گرام	انار دانہ	6

ہوا لٹانی	بچوں کے معدہ کے لیئے	ہوا لٹانی
-----------	----------------------	-----------

50 گرام	1	سہاگہ (بریاں)
50 گرام	2	نوشادر ٹھیکری
50 گرام	3	پھنگوی سفید (بریاں)
50 گرام	4	نمک سیاہ

ترکیب: میدہ کی طرح ہر ایک میں سرخوف بنالیں۔

استعمال: ہر وقت حاجت ایک رتی بچے کو پانی میں حل کر کے پلائیں

2 مرتبہ روزانہ

فوائد: بچوں کے پیٹ کی خرابی کو بے حد مفید ہے۔ (نمونہ)۔

کھانسی، دست، بد ہضمی، دودھ کا اٹھنا اور بچوں کی دیگر امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔

ہوا لٹانی	چورن ہاضمہ	ہوا لٹانی
-----------	------------	-----------

2 تولہ	داندہ لالچی خورد
1 تولہ	فلفل سیاہ
1 تولہ	نمک سیاہ
2 تولہ	نوشادر ٹھیکری

ترکیب: تمام چوروں اجزاء کو ہر ایک کوٹ کر باہم ملا لیں۔

استعمال: 6 تا 12 رتی دن میں 2 یا 3 مرتبہ ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔

فوائد: معدہ کے جملہ امراض کے لئے تریاق ہے۔ اس کا چند روزہ استعمال ہی بد ہضمی، نفخ (اچھ رہ)، کرا کر (پیٹ) انتہا یوں سے آوازیں آتا اور ہاضمہ کی خرابی کو دور کرتا ہے۔

قوت ہاضمہ بڑھ جاتی ہے۔ علاوہ اشتہا کا عارضہ زائل ہو جاتا ہے۔ بھوک بخوبی لگنے لگ جاتی ہے اور کھانی ہوئی غذا جزو بدن بننے لگتی ہے۔ غرضیکہ ضعف ہاضمہ اور معدہ کی بیماریوں سے نکل آئے مریضوں کے لئے تحفہ و معتمد ہے۔

ہوا لٹانی	دافع تیزابیت گولیاں	ہوا لٹانی
-----------	---------------------	-----------

40 گرام	4	سوڈا بائی کارب
12 گرام	5	گم اکیشیپاؤڈر (گوئڈ لیکر)

20 گرام	1	زنجبیل پاؤڈر
8 گرام	2	امرت دھارا
1 گرام	3	گیرو

ترکیب: تمام ادویات کو ملا کر جنگلی بیر مراد گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک تا دو گولی صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ

فوائد: یہ بہت عمدہ اینٹی ایسڈ کارمنٹیو دوا ہے۔ یعنی معدہ کے تیزاب کو مارتی ہے اور ہوا خارج کرتی ہے۔ اس لیے ترش، بد ہضمی کی علامات یعنی درد کبجہ اور اچھ رہ وغیرہ کے لئے خاص طور پر مفید ہے۔ یہ ہیضہ، قے اور دستوں میں بھی دی جاسکتی ہے۔

هوالشانی	درد مفاصل/ہیضہ/امراض معدہ	هوالکافی
----------	---------------------------	----------

ترکیب: ہر سہ ادویات کو خوب ہار یک پیس کر گولیاں بقدر نخود بنائیں۔	1	بخمدار	50 گرام
استعمال و فوائد	2	قلنسو اسود	12 گرام
1۔ درومفاصل کے مریض کو ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔	3	نمک سوچر	12 گرام

2۔ جب ہیضہ کے مریض کو کٹول پڑیں اور مایوی کی حالت ہو تو ایک دو گولیاں دیں۔ فوراً آرام ہوگا۔ جب ہیضہ کے مریض کو چاروں طرف سے مایوی ہو تو اس وقت یہ گولیاں بے حد مفید ثابت ہوں گی۔

3۔ کھانا کھانے کے بعد ایک گولی نگل لینے سے ہاضمہ درست رہتا ہے۔ اور متلی، قے، قبض، پیٹ کے درد کے وقت ایک دو گولیاں نیم گرم پانی کے ہمراہ کافی ہوں گی۔

هوالشانی	دوائے اپھارہ	هوالکافی
----------	--------------	----------

1	سونٹھ	6 گرام	5	نمک سیاہ	12 گرام
2	انیسوں	12 گرام	6	زیرہ سفید	12 گرام
3	سوف	12 گرام	7	نمک لاہوری	25 گرام
4	پودینہ خشک	12 گرام			

ترکیب و استعمال: سب کا سوف بنا کر گھیس۔ صبح و شام کھانا کھانے کے بعد 3 سے 6 گرام ہمراہ تازہ پانی لیں۔ پیٹ کے اچھ رہ اور پیٹ و دیش مفید ہے۔

هوالشانی	دوائے ہیضہ	هوالکافی
----------	------------	----------

1	لونگ پھول مدار	10 گرام	4	نوشادر	6 گرام
2	قلنسو اسود	10 گرام	5	نمک سوچر	10 گرام
3	سہاگہ	6 گرام	6	رس اورک	حسب ضرورت

ترکیب تیاری: سب ادویہ کو اورک کے رس میں کھل کر کے گولیاں بقدر نخود بنائیں۔

فوائد: بد ہضمی، پیٹ و داور ہیضہ کے لیے محرب ہے۔ مناسب طریقہ سے مختلف امراض ہضم میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	دوائے معدہ و انتڑیاں	ہوا الکافی
ترکیب: تمام ادویہ کو ہر ایک کر کے مولی کے چوں کے پانی کے ساتھ برابر گولیاں بنالیں۔	1 ہیرا پیٹنگ (اصلی)	50 گرام
	2 زنجبیل	50 گرام
استعمال: ایک تا دو گولی ہمراہ آب تازہ صبح و شام	3 سہاگہ (بریاں)	50 گرام
فوائد: معدہ اور انتڑیوں کے لیے بہت مفید ہے۔	4 نمک اٹھوری	50 گرام
	5 مولی کے چوں کا پانی	40 گرام

ہوا الشافی	دوائے سنگرہنی	ہوا الکافی
ترکیب: سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں۔	1 سوٹھ	50 گرام
استعمال و فوائد: 3 تا 1 گرام دن میں 2 بار۔ پچیش، شکر بنی،	2 سونف	50 گرام
کمزوری، معدہ اور ہضمی کے دستوں کے لیے مفید ہے۔	3 برڑ (پسے تھی میں بھون میں)	50 گرام
	4 چینی	150 گرام

ہوا الشافی	دوائے وجع الفواد (فم معدہ)	ہوا الکافی
ترکیب: سب ادویہ کو ہر ایک پیس لیں	1 سفوف کل مدار	20 گرام
استعمال و فوائد: 1 گرام دن میں 4 بار ہمراہ نیم گرم پانی	2 نمک سیاہ	20 گرام
دیں۔ فم معدہ کے لیے مخصوص ہے۔	3 اجوائن دیسی	100 گرام

ہوا الشافی	گیس اپھارہ 1	ہوا الکافی
ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک پیس کر آب برگ سہا بنجندہ میں کھل کر کے نخودی حبوب تیار کریں۔	1 سہاگہ بریاں	10 گرام
استعمال و فوائد: ایک سے دو گولی ہمراہ آب تازہ استعمال	2 زنجبیل	10 گرام
کریں۔ گیس اپھارہ و دیگر امراض معدہ کے لیے مفید ہے۔	3 پیٹنگ	10 گرام
	4 نمک سیاہ	10 گرام
	5 آب برگ سہا بنجندہ	50 گرام

ہوا الشافی	گیس اپہارہ 3	ہوا الکافی
------------	--------------	------------

1	سوف	ہم وزن
2	سوٹھ	"
3	پپی	"
4	الانچی کلاں	"
5	برژکلاں	"
6	شکرتری	"

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک چیس لیں۔
استعمال: آدھ گرام ہر وقت ضرورت
فوائد: پیٹ درد، گیس و دیگر امراض معدہ کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	گلابی چورن	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	چینی	500 گرام
2	ٹائری	20 گرام
3	سرخ مرچ (پسی ہوئی)	1 ٹچ
4	نمک عام	1 ٹچ

ترکیب: چینی کو ہار یک چیس لیں۔ سرخ مرچ کو کپڑے سے
ہار یک چھان لیں۔ نمک کو بھی چھان لیں۔ تینوں کو باہم ملا لیں۔ اس
کے بعد ٹائری ملا کر پھر بیس۔ تیار ہے۔
استعمال و فوائد: معدہ کی بیماری کے لیے، کھنے ڈکار
بد ہضمی وغیرہ کے لیے۔

ہوا الشافی	حب اعلیٰ	ہوا الکافی
------------	----------	------------

1	نم حظل	18 گرام
2	صبر زرد	18 گرام
3	ریوند چینی	18 گرام
4	کتیرا	4 گرام
5	زنجبیں	4 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک چیس کر لعاب گھیگوار سے خوب
تیار کریں۔
استعمال و فوائد: ایک سے دو گولی رات کو سوتے وقت
ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔ نہایت ہی اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہے۔
گھبراہٹ سے چینی وغیرہ بالکل پیدا نہیں کرتی۔

ہوا الشافی	حب اندرائن (قبض کشا)	ہوا الکافی
------------	----------------------	------------

1	گودا اندرائن	1 تولہ	3	تروی تربد	1 تولہ
2	سقمونیہ	4 ماشہ	4	مصمر	1 تولہ

ترکیب: شہر ثابت لے کر گودہ نکال میں حج علیحدہ کر دیں۔ تروی کی لکڑی نکال کر علیحدہ کر لیں۔ اور سب کو ہار یک چیس لیں۔ عرق
گلاب ڈال کر خود دیر گولیاں بنالیں۔

استعمال و فوائد: عمدہ قبض کشا ہے۔ 1 گولی نیم گرم دودھ کے ساتھ کھا کر سوز ہیں۔ صبح اجابت بہ فراغت ہوگی۔ چند روز
کے بعد قبض رفع ہوگی۔ 3 و 4 گولیاں کھانے سے اسہال ہو کر بلغم اور صفراء کا اخراج ہوگا۔

ھوا الشافی	حب دائمی قبض	ھوا الکافی
------------	--------------	------------

1	ستمنو نیا	24 گرام
2	جلا پیرٹ	24 گرام
3	ریوند عصارہ	24 گرام
4	معتل	24 گرام
5	زنجبیں	12 گرام
6	مرکی	12 گرام
7	مصر	24 گرام

ترکیب: جملہ اجزاء کو چیں کر دو دو رتی کی گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک تا دو گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ دو دھیا پانی
فوائد: اعلیٰ درجہ کی قبض کشا ہے۔ علاوہ ازیں جگر کے سدھ کے لیے
 بھی مفید ہے۔ یہ گولیاں دائمی قبض کا ایک مصدقہ علاج ہے۔

ھوا الشافی	حب ہاضم	ھوا الکافی
------------	---------	------------

1	نمک سیندھا	75 گرام
2	نمک شیشہ	75 گرام
3	نمک سوچل	75 گرام
4	نمک سیاہ	75 گرام
5	نوشادر	75 گرام
6	سہاگہ سفید	75 گرام
7	فلنل سفید	75 گرام
8	فلنل سیاہ	75 گرام
9	فلنل دراز	75 گرام
10	پودینہ	75 گرام
11	آب لیموں	750 گرام

ترکیب تیساری: تمام ادویات کو آب لیموں میں خوب بھگو کر خشک کر لیجئے اور بخود دی حبوب تیار کر کے سنبھال رکھئے۔
ترکیب استعمال: ایک سے دو گولی بوقت ضرورت تازہ پانی سے لیں۔
فوائد: کاسر ریخ اور مقوی معدہ ہے۔ نہایت اعلیٰ دوا ہے۔ معدہ کے تمام امراض کا قلع قمع کرتی ہے۔

ھوا الشافی	حب خاص (قبض کے لیے)	ھوا الکافی
------------	---------------------	------------

1	مصر	1 تولہ
2	ریوند عصارہ	1 تولہ
3	معتل رومی	5 شہ

ترکیب: سب کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ملا دیں۔ (معتل رومی کو نہایت آرام سے کوئیں)۔ چند قطرے پانی ڈال کر ہلائیں۔ مونگ
 برابر گولی بنالیں۔

استعمال و فوائد: خوراک بچوں کے لیے 1 گولی بڑوں کے لیے 2 تا 4 گولی نیم گرم پانی کے ساتھ ہر روز ،
 قبض کے لیے مفید ہے۔

ھوالشانی		حب نایاب (قبض کشاء)		ھوالکافی	
1	کالا دانہ	1 تولہ	3	جزوی تربہ (خوف)	1 تولہ
2	سقمونیہ	1 تولہ	4	ریوند خطائی	1 تولہ

ترکیب: تروی کو چھیل کر اوپری حصہ (چھلکا) نکال لیں۔ لکڑی نکال کر پینک دیں اور پیس لیں (لکڑی کا نکالنا ضروری ہے۔ نہایت زہریلی ہوتی ہے)۔ باقی سب کو بھی اگ اگ پیس کر دلائیں۔ پانی یا عرق سونف ملا کر خود برابر گولیاں بنالیں۔
استعمال و فوائد: خوراک: 3:1 گولی ہمراہ شیر گرم۔

ھوالشانی		حب پیٹ گیس		ھوالکافی	
1	سونخہ	9 گرام	7	برڑ سیاہ	9 گرام
2	کچھو	9 گرام	8	دار چینی	9 گرام
3	پودینہ (نعناع)	9 گرام	9	پپلی	9 گرام
4	زیرہ سفید	9 گرام	10	انیسوں	9 گرام
5	سونف	9 گرام	11	مینگ خالص بریاں	3 گرام
6	فلنس سیاہ	3 گرام			

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو کوٹ کر سہا بخند کے رس 25 گرام اور رس لیموں 25 گرام میں ترو خشک کر کے عرق سونف میں گوندہ کر مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: 2:3 گرام کی گولی نیم گرم پانی سے دیں۔
فوائد: پیٹ کی گیس اور درمعدہ میں بے حد مفید ہے۔

هوالشانی		حب تنکار (سہاگہ)		هوالکافی	
1	سہاگہ	1/2 - 7 گرام	3	فلفل سیاہ	42 گرام
2	اجوائن خراسانی	3/4 - 8 گرام	4	مصر	56 گرام

ترکیب تیاری: یک تا دو گویں رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی
خوراک: شیرہ گھیگوار میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں۔
فوائد: بھوک لگاتی ہے۔ دائمی قبض کو رفع کرتی ہے۔ بڑھتے ہوئے پیٹ کو کم کرتی ہے۔

ہوا لکافی	حبوب دائمی قبض	ہوا لکافی
12 تولہ	3 فلفل سیاہ	1 سہاگہ (بریاں)
18 تولہ	4 مصر	2 اجوائن خراسانی
حسب ضرورت	5 مغز گیکوار	

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر حسب ضرورت مغز گیکوار شامل کر کے گھوٹ کر گولیاں بقدر خود بنالیں۔

استعمال و فوائد: خوراک: 4 تا 1 گولیاں رات کو کھانے کے بعد یا صبح و شام ہمراہ پانی نیم گرم۔ معدہ کے امراض کے لیے یہ گولیاں درحقیقت اکثر بہ نظیر ہیں۔ چند ہی خوراکوں سے نہایت حیرت انگیز فوائد معلوم ہوتے ہیں۔ گاہے بگاہے استعمال سے مودہ کے تمام امراض دور ہو جاتے ہیں۔ انکے استعمال سے معدہ کی کمزوری، معدہ کی گرانی، پیٹ کا بڑھنا تمام شکایات دور ہو جاتی ہیں۔ کھانے پینے ہضم ہو کر خوراک جزو بدن بنی شروع ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتے ہے۔ دائمی قبض بالکل نہیں رہتی۔

ہوا لکافی	حبوب کبریت	ہوا لکافی
120 گرام	7 زنجبیل	1 گندھک آمہ سر
60 گرام	8 سہاگہ (بریاں)	2 نوشادر دسی
60 گرام	9 لونگ	3 فلفل دراز
30 گرام	10 پتنگ (بریاں)	4 فلفل سیاہ
240 گرام	11 نمک سیاہ	5 جو کھر
180 گرام	12 ست لیوں	6 گل مدار شگفتہ

ترکیب تیاری: سب کو کوٹ چھان کر ہر ایک سفوف بنالیں۔ ست لیوں کو پانی میں گھول لیں۔ سفوف کو ملا کر اس پانی کو ہمراہ خوب کھل کریں۔ گولیاں بمقدار جنگلی پیر بنالیں۔

استعمال: 3 تا 2 گولی روزانہ ہمراہ پانی

فوائد: ہضم، خوش ذائقہ، مفرج ریاح، دافع قبض، دافع ہیضہ، درجہ کونافع ہے۔ ایسے اشخاص جو کسی طویل بیماری کے سبب قوت معدہ کو زائل کر چکے ہیں۔ ان کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے چند روز کے استعمال سے معدہ طاقتور ہو جاتا ہے

ہوا لکافی	ہنگو دوائے معدہ	ہوا لکافی
~	5 اجوائن دسی	1 زیرہ سفید
~	6 نمک سیندھا	2 سوٹھ
~	7 زیرہ سیاہ	3 فلفل دراز
~	8 پتنگ بریاں	4 فلفل سیاہ

ترکیب واستعمال: سب برابر برابر لے کر کوٹ چھان کر لیں۔ خوراک 2 گرام ہمارا عرق سونف یا تازہ پانی دیں۔
فوائد: بد ہضمی، کمزوری، معدہ، ہیضہ، ہیٹ کی گیس، دست، باؤ گولہ (سٹیریا) کے لیے مفید ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔
 غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے۔ جب کھانا ہضم نہ ہوتا ہو تو یہ چورن بہت ہی فائدہ مند ہے۔

ہوا لکافی	ہاضمین	ہوا لکافی
25 گرام	8	1
25 گرام	9	2
25 گرام	10	3
25 گرام	11	4
25 گرام	12	5
25 گرام	13	6
حسب ضرورت	14	7

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو سرکہ انگوری میں بھگو کر خشک کریں اور خوب باریک چیس کے سنبھال لیں۔

ترکیب استعمال: دو سے تین ماشدن میں تین مرتبہ بعد طعام ہمارا آب تازہ دیجئے۔
فوائد: معدہ کو تقویت عطا کرتا ہے۔ قوت باضمہ کو بڑھاتا ہے۔ ریاح کو تحصیل کرتا ہے۔ نہایت مفید و مجرب کمال نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	ہاضوم	ہوا لکافی
26 گرام	7	1
12 گرام	8	2
12 گرام	9	3
19 گرام	10	4
3 گرام	11	5
		6

ترکیب: سب کو ملا کر خوب باریک کریں۔ دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ایک تا ڈیڑھ گرام یا حسب موقع ہمارا آب تازہ۔ صبح و شام۔

فوائد: یہ سفوف امراض معدہ میں نہایت ہی مفید چیز ہے۔ نفخ، قراقر، درد شکم، کی اشتہاء، آروغ ترش، وغیرہ میں بہت مفید ہے۔
 اگر یہ سفوف پس ہو تو کسی در دوا کی ضرورت ہی نہیں رہتی۔ اسہال، درد معدہ میں اکسیر ہے۔ اس کی مداومت سے بھوک بڑھ جاتی ہے۔ بد ہضمی کو سوں دور بھی گتی ہے۔

ہوا الشافی	ہیچکی	ہوا الکافی
الہیچکی خورد	3 ماشہ	

ترکیب: آدھ کلو پانی میں الہیچکی خورد ڈال کر جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو اتار لیں اور قدرے سرد ہونے پر چھان لیں۔

استعمال: روغن بادام 1 چمچ ڈال کر پلا دیں۔ انشاء اللہ فوری طور پر افاقہ ہو جائے گا۔

فوائد: معدہ کے جمد امراض کے لیے تریاق ہے۔ اس کا چند روزہ استعمال ہی بد معنی، نفخ (اچھارہ)، کرا کر (پیٹ انتڑیوں سے آوازیں آنا) اور ہاضمہ کی خرابی کو دور کرتا ہے۔ قوت ہاضمہ بڑھ جاتی ہے۔ علت اشتہاء کا عارضہ زائل ہو جاتا ہے۔ بھوک، بخوبی گھٹنے لگ جاتی ہے اور کھائی ہوئی غذا جزو بدن بننے لگتی ہے۔ غرضیکہ ضعف ہاضمہ اور معدہ کی بیماریوں سے نکل آنے مریضوں کے لیے تحفہ معتد بہ ہے۔

ہوا الشافی		جوارش املی				ہوا الکافی	
1	املی	250 گرام	6	ذریشک	125 گرام		
2	آلو بخارا	250 گرام	7	حقہ	125 گرام		
3	بودینہ دیسی	80 گرام	8	آملہ	60 گرام		
4	زخمیل	80 گرام	9	ست لیموں	60 گرام		
5	انار دانہ	125 گرام	10	چینی	3 کلو		

ترکیب: املی، آلو بخارا کو پانی میں بھگو دیں۔ جب نرم ہو جائے تو صاف ہاتھوں سے خوب ملیں اور موٹی چھانٹی سے چھان لیں۔ دوسری ادویات کا ہر ایک سفوف بنالیں۔ پھر املی اور آلو بخارا کے پانی (زالال) میں چینی ملا کر قوام بنالیں پھر ذریشک اور مدھ (حج نکال کر) کو کوٹ کر قوام میں ملا دیں۔ باقی ادویہ کا سفوف بھی ملا دیں۔ اُتارنے سے کچھ دیر پہلے تمام دوائیں شامل کرنے کے بعد ست لیموں ملا دیں۔ پھر اتار دیں

استعمال: 6، شدت 1 تولہ۔ دن میں چار مرتبہ پانی یا قہوہ کے ساتھ دیں یا ویسے ہی چٹا دیں۔

فوائد: سببہ مقوی اور محرک۔ صرف ایک خوراک سے دل خوش ہو جاتا ہے۔ ہیضہ جیسے موذی مرض میں جب پیاس کی کثرت، قے کا زور ہونا اس سے بر کر کوئی دوا نہیں ہو سکتی۔ زبان پر لگتے ہی پیاس ختم کر دیتی ہے۔ حمل کی قے کے لیے تو آب حیات ہے۔ بچوں کی قے اور دست کے لیے فوری اثر ہے۔ خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بچے اور عورتیں خوشی سے کھا لیتے ہیں۔

ہوا لکافی	جوارش جالینوس	ہوا لکافی
10 گرام	11 پپلی	1 اسارون
10 گرام	12 قسط شیریں	2 سنبل الطیب (باجھر)
10 گرام	13 عود بسان	3 الاچکی خورد
10 گرام	14 چڑاۓ شیریں	4 ج
10 گرام	15 حب الّاس (موڑیاں)	5 دارچینی
10 گرام	16 کیسر اصلی	6 جڑپان
25 گرام	17 مصطلی رومی	7 لونگ
125 گرام	18 چینی	8 ناگرموتھ
250 گرام	19 شہد	9 سوتھ
		10 فلفل سیاہ

ترکیب تیاری: شہد و چینی کا قوام بنا کر تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر ملا لیں۔ مصطلی رومی کو علیحدہ چیس کر کوئی چھانی ہوئی ادویت میں ملایا جائے۔ قوام کو انگلیٹھی سے اتار کر اس میں کیسر کو عرق کلاب مناسب میں خوب کھل کر کے ملا دیں۔ پھر خشک دوا تھوڑی تھوڑی ڈال کر معجون تیار کریں۔ اور جب تک سرد نہ ہو چھپھہلاتے رہیں۔

ترکیب استعمال: 9۴:6 گرام دونوں وقت مراہ عرق سونف یا تازہ پانی استعمال کریں۔

فوائد: بھوک لگاتی ہے، گیس خارج کرتی ہے، زیادتی پیشاب میں مفید ہے، ہالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔

ہوا لکافی	جلاب (1)	ہوا لکافی
50 گرام	1 قلمی شورہ	
50 گرام	2 حب الملوک مدبر (حب سہامد)	
50 گرام	3 نوشادر	
10 گرام	4 کیرو	

کھلا دیں اور جب تک جلاب چھانا مقصود ہو عرق سونف یا گرم پانی چلاتے رہیں۔

فوائد: مرگی، جودھر (استقہ)، بواسیر خونی ہو یا بادی، آنٹوں کے چھوٹی بڑی قسم کے کیڑے، ہسٹیریا، خرابی، خون ہر قسم، پھوڑے پھنسی، خارش، داد، چنبل، ناسور، بھکند راور آتشک سب کے لیے یہ جلاب بے حد مفید ہے۔

حب الملوک کو مدبر کرنا: حب الملوک کو کسی پوٹلی میں بند کر کے دودھ میں لٹکا دیں اور ہلکی آنچ پر پکائیں جب کھویا سائت جائے تو نکال کر دھوئیں۔ پھر پتہ نکال دیں۔ استعمال کریں۔

ترکیب تیاری: پہلے حب الملوک کو کھل میں ڈال کر اس قدر گھوٹیں کہ اس میں سے تیل برآمد ہو جائے۔ تب نوشادر اور قلمی شورہ ملا کر زور دار ہاتھوں سے گھوٹیں۔ حتیٰ کہ تیل پھر نمودار ہو جائے۔ اس وقت کیرو خوب باریک کیا ہوا شامل کر کے پھر اسی طرح کھل کریں۔ یہاں تک کہ چکھناٹی برآمد ہو جائے پس اس وقت اس کا پیڑا سانا کر ایک سے دوسری کی کولیاں بنائیں۔ **خوراک:** مریض کو پہلے تین وقت سونگ کی دال والے چاول یعنی کچھڑی دیں یا ایسی نرم غذا دیں جس سے معدہ نرم ہو جائے۔ اس کے بعد ایک سے دوسری تک گرم دودھ کے ساتھ صبح کے وقت

ہوا لثانی	جلا ب 02	ہوا الکافی
ترکیب: تمام ادویہ کو کھل میں خوب رگڑیں۔ جب موم کی طرح ہو جائے تو گھی میں بریں کر کے رکھ لیں۔	نمبر شمار	نام اجزاء
استعمال: 2 رتی ہمراہ گرم پانی۔ ہر اجابت کے بعد 2 گھنٹہ پانی پیتے رہیں۔ جس وقت اسہال بند کرنے مقصود ہوں تو گرم دودھ میں چینی ملا کر پی لیں۔ دست آنے بند ہو جائیں گے۔	1	قلمی شورہ
	2	مگھاں
	3	مغز بادام
	4	مغز جمال گونا
		مقدار
		ہم وزن

ہوا لثانی	جلا ب (بے شمار بیماریوں کے لیے)	ہوا الکافی
ترکیب: پیچہ حب الملوک سد بر کو کھل میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ اس میں سے تیل برآمد ہو جائے۔ اس وقت نوشادر ملا کر کھل کریں پھر جب تیل برآمد ہو تو قلمی شورہ ملا کر کھل کریں۔ اسی طرح جب پھر تیل برآمد ہو جائے تو اس وقت گیر و ملا کر کھل کریں۔ یہاں تک کہ تیل برآمد ہو جائے۔ پس اس وقت اس کا پیڑ اس بنا کر کسی ڈبیہ میں بند کر کے رکھ لیں۔ اسیری جلا ب تیار ہے۔	1	حب الملوک سد بر
استعمال: مریض کو پیچہ کم از کم تین وقت چاول موٹگی کی کچھڑی دیں۔ یا ایسی نرم غذا میں کھلائیں کہ معدہ نرم ہو جائے۔ اس کے بعد مریض کو 1 سے 2 رتی تک گرم دودھ سے بوقت صبح جلا ب دیں۔ جب تک جلا ب چلانا مقصود ہو گرم پانی یا عرق سونف دیتے رہیں	2	نوشادر
فوائد: مرگی، جلودھر، بواسیر خونی و پادی، آنتوں کے چھوٹے بڑے کیڑے، باد گولہ، خرابی خون بر قسم، پھوڑا پھنسی، داد چنبل خارش، ناسور، بھگندر، آتشک، سب کے لیے یہ جلا ب بے حد مفید ہے۔	3	قلمی شورہ
	4	گیر و
		50 گرام
		50 گرام
		50 گرام
		10 گرام

ہوا لثانی	کمزوری، معدہ، گیس / یرقان	ہوا الکافی
ترکیب: تمام ادویات کو ہر یک پیس لیں۔	1	زیری سیاہ
استعمال: 2 گرام ہمراہ آب تازہ۔ صبح و شام	2	اجوائن دہی
فوائد: کمزوری، ضمیمہ، گیس اور یرقان کے لیے مفید ہے۔	3	قلقل سیاہ
	4	نمک سیاہ
	5	برڑ زرد
		ہم وزن

ہوا لکافی	خوش ذائقہ زیرہ سفید	ہوا لکافی
6 گرام	زیرہ سفید	1
6 گرام	سیندھانک	2
6 گرام	سونٹھ	3
120 گرام	رس لیموں	4

ترکیب و استعمال : ان سب کو چینی کی پلیٹ میں ڈال کر اوپر سے رس لیموں ملا کر مونہ بند کر کے سات دن دھوپ میں رکھیں۔ اس کے خشک ہو جانے پر دھوپ میں اچھی طرح خشک کر کے پیس کر چورن بنالیں ایک سے دو گرام پانی کے ساتھ لینے سے جی متلاتا، بھوک نہ لگتا، بدچمکی، دست اور قے کو آرام آجاتا ہے۔ حاملہ عورت کا جب جی متلائے تو اسے بھی استعمال کرانا نہایت مفید ہے۔

ہوا لکافی	مرض عطشہ 1 (کمزوری، معدہ)	ہوا لکافی
2 تولہ	4 مصری	1 مغز بادام
حسب ضرورت	5 روغن گل	2 خشک ش
		3 مکھن
		10 عدد
		20 گرام
		4 تولہ

ترکیب و استعمال : مغز بادام 10 عدد، خشک ش دونوں کھرات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کھوٹ کر مکھن مصری ملا کر چٹائیں۔ 6 گرام روزانہ مراہ گاڑھی لسی

نوٹ : پتلی لسی فائدہ کی بجائے نقصان کرے گی

کئی دن تک ایسی کریں۔ روغن گل کی روزانہ مالش کرائیں اور نیم گرم روغن گل کانوں میں ڈالیں۔ جو درد کے لیے دیسی گھی میں مکس کر کے کھلائیں

ہوا لکافی	مرض عطشہ 2 (کمزوری، معدہ)	ہوا لکافی
4 تولہ	4 مصری	1 نشاستہ گندم
حسب ضرورت	5 اطرینف کشیزی	2 چاروں مغز
		3 روغن زرد
		3 تولہ
		1 تولہ
		ڈیڑھ چھناک

ترکیب و استعمال : نشاستہ گندم، چاروں مغز، روغن زرد سب کو پانی میں پکائیں۔ مصری ملا کر حریرہ بنائیں۔ سرد کر کے اسے نوش کریں۔ اطرینف کشیزی روزانہ کھلائیں۔ خوراک میں دلیہ گندم دیں۔

ہوا لکافی	کشتہ زاج	ہوا لکافی
6 گرام	2 نوشادر	1 زاج ایض (بھگدوی سفید)
		50 گرام

ترکیب : دونوں کو آب گھیگوار میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر توے پر بریاں کریں۔ اتار کر ایک 3 گھنٹے تب گھیگوار میں دوبارہ کھل کر کے خشک کریں۔ تا وقتیکہ مانند سرمہ ہو جائے۔ استعمال : 2 برقی تا 1 ماشہ بدرقہ مناسہد کے ساتھ استعمال کرائیں۔ فوائد : شربت قد سیاہ کے ساتھ دینے سے پیش ہر روز ماسہال خوبی، کونافع ہے۔ آب گرم سے بخاروں کے لیے اکثر ہے۔ پر سوت کے بخاروں کے لیے بھی مفید ہے۔ آنکھوں میں لگانے سے خارش، لکڑے، دھند کو مفید ہے۔

ہوا لکافی	لہن نوائے معدہ	ہوا لکافی
20 گرام	10 ال-بید	1 نمک سا بھر
20 گرام	11 ناگ کیر	2 انار دانہ
10 گرام	12 فلفل سیاہ	3 نمک سوچل
10 گرام	13 سوچل	4 نمک ڈ
10 گرام	14 زیرہ سفید	5 نمک سیندھ
5 گرام	15 دارچینی	6 چلا مول
5 گرام	16 الائچی خود	7 زیرہ سیاہ
حسب ضرورت	17 رس لیموں	8 تیز پت
		9 پی

ترکیب: تمام ادویات کا سفوف بنا کر سات دن تک رس لیموں میں تر و خشک کریں اور پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: ایک گرام سے تین گرام تک عرق سونف یا نیم گرم پانی سے دیں۔

فوائد: ہاؤ گولہ، سنگرتی، بد ہضمی، پیٹ درد کے لیے مفید ہے۔ معدہ اور آنتوں کی ہوا ہوا خارج کرتا ہے۔ خوراک کو جلد ہضم کرتا ہے۔ نیز جملہ امراض پیٹ کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	معجون پودینہ	ہوا لکافی
25 گرام	8 دانہ الائچی خورد	1 اجوائن
25 گرام	9 دارچینی	2 پودینہ خشک
25 گرام	10 فلفل دراز	3 زیرہ سیاہ
25 گرام	11 فلفل سیاہ	4 زنجبیل
25 گرام	12 بروگ سداب	5 کرفس
25 گرام	13 سونف	6 مصطفیٰ روئی
تمام کے وزن سے 3 گنا	14 شہد	7 عقرقرح

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو الگ الگ باریک پیس کر سب کے وزن سے تین گنا شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔

استعمال: 9 یا 10 گرام رات کو ہمراہ عرق سونف، عرق گلاب یا پانی سے دیں۔

فوائد: درجہ پیٹ درد، کمزوری، ہاضمہ، صمو نہیں پانی آتا۔

ھوالثانی	معدہ کے لیے	ھوالکافی
1	پودینہ خشک	25 گرام
2	سونف	25 گرام
3	اجوائن	25 گرام
4	کشیئر	25 گرام
5	انار دانہ	25 گرام
		10
		25 گرام
		25 گرام
		25 گرام
		225 گرام

ترکیب : برابر وزن لے کر سفوف بنالیں اور باریک چیں کر چینی ملا لیں۔

استعمال و فوائد : 3 تا 1 گرام دو یا تین مرتبہ عرق گاؤز بان یا عرق سونف کے ہمراہ کھائیں۔ پیٹ کی تمام امراض میں تیر بہدف ہے۔ ہیضہ کے لیے بھی مفید ہے۔ جوڑوں کا درد، کمر درد، بخار جو معدہ یا انتڑیوں کی وجہ سے ہو یعنی ٹائیفائیڈ، مومی بخار، پچھڑا برقم خون ہوں یا سادہ، پیٹ درد، قبض، اچھارہ، کھٹے مٹھے ذکار، بھوک کا نہ لگنا ان سب کے لیے مفید ہے۔

ھوالثانی	ناراج چورن	ھوالکافی
1	فلفل دراز	12 گرام
2	تروی شدہ	48 گرام
		3
		48 گرام

ترکیب : سب کا سفوف بنالیں۔

استعمال و فوائد : 6 تا 10 گرام رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی نیم گرم دیں۔ یہ چورن دائمی قبض دور کرتا ہے۔ پیٹ درد، اچھارہ اور بغلی مادہ نکالنے کے لیے مفید ہے۔

ھوالثانی	نورانی چورن	ھوالکافی
1	پوست ہیلہ زرد	30 گرام
2	نوش درولاتی	30 گرام
3	ختم الاچھی کلاں	12 گرام
4	فلفل دراز	24 گرام
5	فلفل سیاہ	24 گرام
6	نمک طعام	24 گرام
7	سونٹھ	24 گرام
		8
		24 گرام
		24 گرام
		24 گرام
		24 گرام
		3 گرام
		24 گرام

ترکیب : تمام ادویات کو خوب باریک چیں کر ست پودینہ ملا کر سنبھال رکھیے۔

استعمال : دو سے تین ماشہ دن میں تین مرتبہ بعد طعام ہمراہ آب تازہ دیجئے۔ (جاری ہے)

فوائد: درد شکم، درد معدہ، ضعف، جگر کو درد کرتا ہے۔ صحتِ معدہ کو ختم کر کے غذا کو جزو بدن بناتا ہے۔ فتور ہضم کے باعث پیدا ہونے والی اکثر امراض کو ختم کرتا ہے۔

ھوالشانی	راحت	ھوالاکافی
1	زیرہ سفید	40 گرام
2	سونھ	30 گرام
3	فلفل سیاہ	20 گرام
	کالامک	10 گرام
	اجود	5 گرام
	سیندھانک	5 گرام

ترکیب و استعمال: سب کا سفوف بنا کر رکھ لیں۔ کھانا کھانے کے بعد 2 سے 3 گرام استعمال کرنے سے ہاضمہ کی طاقت بڑھتی ہے۔ بد ہضمی، ہیضہ، بچگی اور پیٹ کی گیس کو آرام آ جاتا ہے۔

ھوالشانی	پیٹ کی بیماریاں	ھوالاکافی
1	زیرہ سفید	6 گرام
2	سیندھانک	6 گرام
3	سونھ	6 گرام
4	جنگ اصلی بریاں	ذیرہ گرام

ترکیب و استعمال و فوائد: سب کا چورن بنا کر رکھ لیں۔ دہی یا لسی میں ملا لینے سے ذائقہ بہت اچھا ہو جاتا ہے۔ بد ہضمی اور پیٹ کی گیس کے لیے مفید ہے۔ ہتھوں اور آنتوں کے کیڑوں کے لیے کامیاب علاج ہے۔

ھوالشانی	بچوں کے پیٹ کی خرابی کے لیے	ھوالاکافی
1	سب گہ	10 گرام
2	مٹھکوی	10 گرام
3	نوشادر ٹھیکری	10 گرام
4	نمک سیاہ	10 گرام

ترکیب: سب گہ اور مٹھکوی کو توڑے پر علیحدہ علیحدہ کھیل کر لیں اور چیں لیں۔ نوشادر اور نمک سیاہ کو بھی علیحدہ علیحدہ چیں لیں۔ پھر سب کو مکس کر لیں اور بوتل میں بند کر لیں۔

استعمال و فوائد: بوقت ضرورت بقدر 1 رتی پانی میں حل کر کے بچے کو دیا کریں (بڑے کو 1 ماشہ)۔ بچے کے پیٹ کی خرابی، نمونیہ (ذہ)، کھانسی، دست، بد ہضمی، تھوے وغیرہ کو از حد مفید ہے۔

ھوالشانی	ذات الجنب (پھیپھڑیے کا درد، نمونیہ)	ھوالاکافی
----------	-------------------------------------	-----------

ترکیب: ایک انڈا لے کر محفوظ جگہ پر رکھ دیں۔ 40-45 دن کے بعد توڑ کر نجی ہوئی زردی کو نکال کر باریک چیں کر رکھ لیں

استعمال و فوائد: بچے کے لیے 1 چاول کے برابر۔ بڑے کے لیے 2 چاول صبح شام چینی شہد میں ملا کر دیں انتہائی مفید ہے۔

ہوا الشافی	پاوڈر حب الملوک	ہوا الکافی
------------	-----------------	------------

1	حب الملوک (جمال گوتا)	3، شہ
2	دانہ اچھی خورد	1 توہ
3	چینی	6=5+1 توہ
4	عرق گاؤزبان	1 بوٹ

1۔ جو کہ بے نظیر جلاب کا کام دیتی ہے پھر لطف یہ ہے کہ نہ ہی مروڑ یا پیچش کا عارضہ ہوتا ہے۔ بلکہ اس سے آرام و سکون سے جلاب آتے ہیں

خوراک: 1 تا 2، شہ ہمراہ نیم گرم پانی۔

2۔ مذکورہ پاوڈر 1، شہ کو 5 تولہ چینی میں ملا کر 8 گھنٹہ تک خوب ہمیں یہ استعمال کی نہیں اس کو مزید آگے تیار کریں۔ یعنی اس میں سے ایک دہائی کو بوتل میں ڈال کر اس کو عرق گاؤزبان سے بر کردیں اور 3 منٹ تک خوب ہلائیں تاکہ اچھی طرح حل ہو جائے۔

استعمال ☆ اسہال و پیچش: جب مریض کو بار بار حاجت ہو کر پانی سا خارج ہوتا ہو یا خون آتا ہو تو ایسے وقت میں اس عرق کی 3، شہ کی مقدار خوراک 3، 3 گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔ انشاء اللہ بہت جلد شفاء ہوگی

پیسٹ فرد: اگر پیسٹ میں ناف کے نیچے درد رہتا ہو تو اور کسی طرح دور ہونے میں نہ آتا ہو تو بطریق مذکور استعمال کریں
قے اور متلی: جب بلیر یا بخار میں قے اور متلی تکلیف دے رہی ہو تو اس کے بند کرنے کے لیے ہر پندرہ بیس منٹ کے بعد بقدر 1، شہ استعمال کریں تو قے فوراً بند ہوگی۔ جی کا متلا نا بند ہو جائے گا۔

باری والا بخار: بخار کی نوبت سے گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے 3 خوراک دے دیں۔ بخار رک جاتا ہے۔ نقاہت و کمزوری بخار وغیرہ کے بعد جب مریض کمزور ہو گیا ہو تو کمزوری کو رفع کرنے کے لیے بے نظیر چیز ہے۔ روزانہ بوقت صبح بقدر 2، شہ استعمال کرتے رہیں۔ مقوی بدن و معدہ ہے۔ چند روز میں کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔ ضعف معدہ، بھوک نہ لگنا، بد ہضمی کے لیے یہ دوا بے حد مفید ہے جس کی خوبی بعد از تجربہ معلوم ہوگی۔

ہوا الشافی	حب تنکار (سہاگہ)	ہوا الکافی
------------	------------------	------------

1	سہاگہ	1/2 - 7 گرام	3	فلنل سیاہ	42 گرام
2	اجوان خراسانی	3/4 - 8 گرام	4	مصر	56 گرام

ترکیب تیاری: شیرہ گھیگو ار میں کھل کر کے چنے پر اہ گولیاں بنالیں۔

خوراک: ایک تا دو گولیاں رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی

فوائد: بھوک لگاتی ہے۔ دائمی قبض کو رفع کرتی ہے۔ بڑھتے ہوئے پیٹ کو کم کرتی ہے۔

ہوا لثانی	پرانسی سنگرہنی	ہوا اکافی
-----------	----------------	-----------

ترکیب:	1	سنگہ (خاستر)	30 گرام
میں بچھ دیں۔ اس پر سے قشر اُتریں گے۔ وہ سرکہ میں جمع ہوتے جائیں گے۔ اسی طرح کئی بار کریں۔ جب خاستر حسب ضرورت جمع ہو جائے تو اس میں مندرجہ ذیل ادویہ شامل کریں۔ اوپر درج شدہ طریقہ کے مطابق خاستر کی ہوا سنگہ، گل دھوا، اندر جو شیریں، سنبل الطیب تمام کو سرکہ کی طرح پیس کر رکھیں۔	2	سرکہ انگوری	حسب ضرورت
	3	گل دھوا	10 گرام
	4	اندر جو شیریں	10 گرام
	5	سنبل الطیب	5 گرام

استعمال: 3 گرام تک۔ دوسرے روزانہ ہمراہ پانی۔ غذا کے طور پر اس مرض میں چاول با سستی ہمراہ دی بہت مفید ہیں۔

ہوا لثانی	میٹھا قبض کشا سفوف	ہوا اکافی
-----------	--------------------	-----------

ترکیب:	1	روغن حب الملوک (جس گنا)	1 قطرہ
استعمال:	2	بادام روغن	2 قطرے
نہیں ڈالنی)	3	روغن سونف	1 قطرہ
فوائد:	4	سکرین	1 رتی
پاؤں کا ٹوٹا (درد کرنا) ان تمام امراض کے لیے یہ نہایت مفید دوا ہے کسی قسم کی گھبراہٹ نہیں ہوتی۔	5	چینی	1 تولہ

ہوا لثانی	قبض	ہوا اکافی
-----------	-----	-----------

ترکیب تیاری:	1	کالا دانہ	100 گرام
قوام بنا کر ملا لیں اور تھلی میں بچھ کر برقی بنالیں۔	2	چینی	500 گرام

مقدار خوراک: رات کو سوتے وقت ایک ٹکڑا نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کرائیں۔

خوبی: صبح کھل کر پانچ آٹے گا اور قبض کا عارضہ رفع ہو جائے گا۔

ہوا لثانی	قوت ذائقہ کا زائل ہو جانا	ہوا اکافی
-----------	---------------------------	-----------

ترکیب تیاری:	1	عقرقرا	1 گرام
مقدار خوراک:	2	شہد	6 گرام

یا

کڑ پان پر پیس۔
عقرقرا کو پانی میں جوش دے کر اس پانی سے کلیاں کرائیں۔

ہوا لکافی	سفوف اندرائن	ہوا لکافی
1 تولہ	11 نمک شیشہ (عام)	1 اندرائن (شمہ) پھل ثابت
6 ماشہ	12 فلفل سیاہ	2 تخم دھتورہ
6 ماشہ	13 فلفل دراز	3 اجوائن دیسی
1 تولہ	14 سونٹھ	4 اجوائن خراسانی
1 تولہ	15 نمک سوخا نمک سیاہ	5 تخم بریل
1 تولہ	16 بخ سباجہ (خودائیں)	6 نوشادر
2 تولہ	17 پوست بلبلہ	7 فلفلی شورہ
2 تولہ	18 مسمر	8 سہ گہ
2 تولہ	19 سونف	9 بھنگ
1 تولہ	20 پوست بیلہ (بیلہ)	10 ثناء کی

ترکیب: سب کو ہار یک پیس کر چمان لیں اور سفوف بنالیں۔

استعمال فوائد: بے حد مصفی خون ہے۔ اس کے استعمال سے ناسوری، پھوڑے کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ عمدہ قبض کش ہے۔ بدن کندن کی طرح نکھڑاتا ہے۔ بلڈ پریشر میں نہایت مفید ہے۔

خوراک: 6 شدات کو کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔ اگر مرض زیادہ ہو تو صبح و شام بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔

ہوا لکافی	سفوف ہاضم	ہوا لکافی
12 گرام	7 پودینہ	1 سونف
12 گرام	8 سہاگہ	2 زنجبیل
12 گرام	9 نمک طعام	3 اجوائن
12 گرام	10 نمک سیاہ	4 فلفل سیاہ
72 گرام	11 نوشادر	5 دارچینی
		6 فلفل دراز

ترکیب: سب کو ہار یک پیس کر سفوف بنالیں۔

استعمال: 1 گرام ہمراہ آب تازہ

فوائد: ہاضم طعام، درمعدہ کو نافع ہے۔ کاسر ریاح، بدہضمی، ہیضہ اور قے کو دور کرتا ہے۔

ہوا لثانی	سفوف مقوی و معدہ	ہوا لکافی
-----------	------------------	-----------

1	جھوتری	10 گرام
2	دار چینی	40 گرام
3	تیز پات	50 گرام

ترکیب: سب کا ہر ایک پیس کر سفوف تیار کر لیں۔

استعمال: 1 تا 2 گرام دن میں تین تا چار مرتبہ ہمراہ نیم گرم پانی یا قہوہ

فوائد: مقوی معدہ و امعاء (انتریاں) اور قلب ہے۔ جگر کی مشینی تحریک شروع کرتا ہے۔ قابض ہے۔ نفخ شکم اور گڑبڑ اہٹ کے لیے مفید ہے۔ مولد خون اور مقوی بدن ہے۔ اس کے استعمال سے معدہ اور امعاء میں زبردست قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ جگر متحرک ہو جاتا ہے۔ بھوک بڑھ جاتی ہے۔ پرانے اسہال جو کھانا کھانے کے بعد فوراً آتے ہوں۔ بلکہ سنگرہنی تک کے لیے مفید ہے۔ نیا خون پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جس سے کمزوری دور ہو کر جسم کا دبلا پن دور ہو جاتا ہے۔

ہوا لثانی	سفوف نعناع	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

1	نعناع خشک (پودینہ)	36 گرام
2	سماق	18 گرام
3	نمک سیاہ	18 گرام
4	فلفل سیاہ	7 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو کوٹ پیس کر اچھا کر سفوف تیار کر لیں

استعمال: 3 سے 5 گرام سفوف بعد از غذا صبح و شام ہمراہ آب تازہ

فوائد: محلل ریح مقوی معدہ، نفخ شکم میں مفید ہے۔

ہوا لثانی	سکنجبین نعناعی	ہوا لکافی
-----------	----------------	-----------

1	پودینہ خشک	25 گرام
2	آب لیموں	125 ملی لیٹر
3	قند سفید	500 گرام

ترکیب تیاری: پودینہ خشک کو 200 ملی لیٹر پانی میں کچھ دیر کے لیے بھگو دیں۔ اس کے بعد اتنا جوش دیں کہ

پانی نصف رہ جائے۔ اب اس کو مل چھان کر اس میں عرق لیموں اور قند سفید شامل کر دیں۔ سکنجبین کا قوام تیار کریں۔

فوائد: ہضم میں معاون ہے اور صفرا کو زائل کرتی ہے۔

مقدار خوراک: 10 ملی لیٹر تا 20 ملی لیٹر - صبح و شام بعد از غذا اپائیں۔

ہوا لکافی	سکنجبین نانخواہ	ہوا لکافی
-----------	-----------------	-----------

60 گرام	1	نانخواہ (اجوائن)
40 گرام	2	زودا
50 گرام	3	بھنگرہ کوہی
20 گرام	4	زیرہ سفید
2 لیٹر	5	سرکہ
5 کلوگرام	6	چینی

ترکیب: سیریل نمبر 1 تا 4 کو جو کو ب کر کے ایک لیٹر پانی اور ایک لیٹر سرکہ میں بھگو دیں صبح اس کو بلی آٹھی پر پکائیں۔ نصف مقدار رہ جانے پر اتار کر موٹی ملل سے چھان لیں۔ اور اس میں ایک لیٹر سرکہ اور آدھا لیٹر پانی کا ضافہ کر کے اس میں چینی شامل کر کے قوام بنالیں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

فوائد: جس کو بھوک نہ لگے، جس کو غذا بےضم نہ ہوتی ہو، جس کا معدہ کام نہ کرتا ہو یا جس کو گیس کا مسئلہ ہو وہ اس کو ایک بار آپ کے کہنے پر استعمال کرے گا اس کے بعد وہ خود ہی آپ کا دوست ہو جائے گا۔

ہوا لکافی	سنگرہنی کا جادو اثر نسخہ	ہوا لکافی
-----------	--------------------------	-----------

6 گرام	1	مٹھائیہ مدبر
6 گرام	2	انیون خالص
3 گرام	3	کشیہ فواد
7 گرام	4	ایرک سیاہ
حسب ضرورت	5	شیر گاؤ

ترکیب: ان سب کو شیر گاؤ میں کھل کر کے رتی برابر گولیاں بنا لیں۔ خشک کر کے محفوظ کر لیں۔
دوراک: 2 تا 1 گولی ہمراہ دودھ دن میں 2/3 مرتبہ دیں۔

استعمال: تندرست اور جوان لگنے کے گرم دودھ سے دیں بغیر میٹھا کیے ہوئے دودھ سے دیں۔ پہلے روز تمام دن میں ڈیڑھ کلو دودھ دینا چاہیے۔ پھر پوپا و بھر روزانہ بڑھاتے جائیں۔ بھوک اور پیاس کے درمیان بھی دودھ ہی دیں۔ پانی اور باقی ہر قسم کی غذا بند کر دینی چاہیے۔

ہوا لکافی	سٹومکین	ہوا لکافی
-----------	---------	-----------

24 گرام	1	جوہر نوشادر پا نوشادر خام
24 گرام	2	آدھ سار مصفی
240 گرام	3	آب مولی
120 گرام	4	سرکہ دلائی
6 گرام	5	ست اجوائن
4 گرام	6	ست یودینہ
2 گرام	7	پیر منٹ ہز دلائی

ترکیب و استعمال: نوشادر اور آدھ مصفی کو آب مولی میں کھل کر کریں خشک ہونے پر سرکہ میں کھل کر کریں۔ پھر باقی اجزاء ملا کر کھل کر کے رکھیں۔ صبح و شام ہفتہ نصف رتی پاش یا گلتند میں ملا کر کھلائیں۔ اوپر سے کوئی من سب عرق 60 گرام دیں۔
فوائد: خوشبودار و خوش ذائقہ، زوداثر برتی تاخیر رکھنے والی دوا ہے۔ یہ ایک دوا بہت سے امراض کے لیے کارآمد ہے۔ ہیضہ، طعون، قولنج، بد ہضمی، قبض، شکم، ضعف معدہ، بھوک نہ لگنا، کھلی ڈکاریں، چھاتی کی جلن، بد ہضمی کے دست اور تلی کی بیماریوں میں لاجواب ہے۔

زہریلے جانوروں کے کاٹے پر اس کو لگا دینے سے فوراً آرام آ جاتا ہے۔ دیوانہ کتا کاٹ لے اور یہ دوا پاس ہو تو بچنے لگا کر مل دیں۔ بے خوف رہیں۔ بچھو، بگڑ وغیرہ کے لیے بھی عجیب تاثیر رکھتی ہے۔ اس میں اس قدر تاثیرات ہیں کہ جن کا تحریر کرنا باعث طوالت ہو گا معدہ کی بیماریوں کے لیے اکسیر سے کم نہیں۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ غذا ہضم کرتی ہے۔ بد ہضمی، اچھارہ اور درد کو دور کر کے معدہ کو تندرست کرتی ہے۔ زہریلے جانوروں کے کاٹے پر اس کا استعمال بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	صفرا۔ ترشی	ہوا الکافی
-------------------	-------------------	-------------------

تعارف و علامات: جب نہایت گرم اور تیز وترش مصالحہ دار اشیاء کے کثرت استعمال سے صفرا ترش ہو جاتا ہے تو انسان کے معدہ میں ترشی اس کثرت سے بڑھتی ہے کہ کھائی ہوئی غذا فوراً ہی تیزاب جیسی تیز ترشی کے ساتھ مل کر نہایت ترش ہو جاتی ہے۔ اس تیز ترشی کے باعث مقام معدہ و فم معدہ میں سخت جلن ہوتی ہے۔ کھنی اور کڑوی ذکاریں آتی ہیں۔ صفرا بگڑ کر تیز کٹ ہو جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ 1۔ اوپر کی جانب ترشی معدہ میں ہوتی ہے اور مریض کو کھنی ذکاریں آنا اور ڈکار کے ساتھ ترشی کا مونہہ میں آنا یا ترش تے آنا یہ علامات ہوتی ہیں۔ 2۔ اس مرض میں جب صفرا بگڑ کر بجائے معدہ کے آنتوں میں چلا جاتا ہے تو مریض کو زرد یا سرخ رنگ کے پتے دست آتے ہیں۔ آنتوں میں جلن اور جسم پر سرخ رنگ کے دھبے پڑ جاتے ہیں۔

1	ترسکا	40 گرام	5	پوست حج ہڑا	40 گرام
2	ترہلہ	40 گرام	6	گندھک مصفا	20 گرام
3	ترہلہ	40 گرام	7	پارہ مصفا	10 گرام
4	پاؤنگ (واؤنگ)	40 گرام			

ترکیب: پارہ و گندھک کو خوب کھل کر لیں۔ جس وقت کا جل کی مانند ہو جائے تو 5 تا 15 ادویہ کو خوب باریک پس کر کپڑ چھان کر کے اس میں ملا دیں۔

استعمال: ڈیزھ 3 تا 3 گرام تک کھنی اور شہد ملا کر ہر ادویہ گائے استعمال کرائیں۔

نوٹ: اگر دوا کی مقدار بڑھائیں تو ای ترتیب سے کھنی اور شہد کی مقدار بھی بڑھا دیں۔

فوائد: ترشی صفرا و بد ہضمی کی بہترین دوا ہے۔

ہوا الشافی	صفرا۔ ترشی 1	ہوا الکافی
-------------------	---------------------	-------------------

تعارف و علامات: جب نہایت گرم اور تیز وترش مصالحہ دار اشیاء کے کثرت استعمال سے صفرا ترش ہو جاتا ہے تو انسان کے معدہ میں ترشی اس کثرت سے بڑھتی ہے کہ کھائی ہوئی غذا فوراً ہی تیزاب جیسی تیز ترشی کے ساتھ مل کر نہایت ترش ہو جاتی ہے۔ اس تیز ترشی کے باعث مقام معدہ و فم معدہ میں سخت جلن ہوتی ہے۔ کھنی اور کڑوی ذکاریں آتی ہیں۔ صفرا بگڑ کر تیز کٹ ہو جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ 1۔ اوپر کی جانب ترشی معدہ میں ہوتی ہے اور مریض کو کھنی ذکاریں آنا اور ڈکار کے ساتھ ترشی کا مونہہ میں آنا یا ترش تے آنا یہ علامات ہوتی ہیں۔ 2۔ اس مرض میں جب صفرا بگڑ کر بجائے معدہ کے آنتوں میں چلا جاتا ہے تو مریض کو زرد یا سرخ رنگ کے پتے دست آتے ہیں۔ آنتوں میں جلن اور جسم پر سرخ رنگ کے دھبے پڑ جاتے ہیں۔

6	تیزیات	10 گرام
7	قرنفل	60 گرام
8	ترجہ سفید	240 گرام
9	مصری	360 گرام

1	ترکشا	10 گرام
2	ترہ پھلہ	10 گرام
3	ناگرموتھا	10 گرام
4	ہاڈنگ (داوڑنگ)	10 گرام
5	وانہ الاچی خودو	10 گرام

ترکیب تیاری سب کو علیحدہ علیحدہ ڈھانچے میں کر کے کھانا دیں۔

خوراک و استعمال : 6 تا 3 گرام تک خالی معدہ ، ہمواد آب تازہ صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: ترشی ہضم و برہمگی کی نہایت عمدہ دوا ہے۔

اکسیر معدہ			ہوا الشافی
10 گرام	ست لیموں	5	1 نمک سیہ
10 گرام	ست اجوائن	6	2 کلونجی
10 گرام	ست پودینہ	7	3 تر پھال
			4 الائچی

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو ہر ایک چس کر رہا ہم ملائیں۔

خوراک و استعمال: 2 تا 1 گرام صبح و شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فوائد: گیس قبض، ہزارہیت اور معدہ کے دیگر امراض میں مفید ہے۔

سنگره ننی / دست / مروژ			هوا لثانی		
هم وزن	بیل رری	8	هم وزن	آئیس	1
'	موچرس	9	'	نا رموته	2
'	پاشا	10	'	شوناک	3
'	اندرجو	11	'	زخمیل	4
'	کوژسک	12	'	گل دهاوا	5
'	مغز گچلی سم	13	'	لوده پشانی	6
'	لاج دتی	14	'	اسگنده بالار	7

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا سنوف بنائیں۔

استعمال: 2 سے 3 گرام ہمراہ چاولوں کے دھون یا پانی سے دیں 1 سے بھی کپسولز میں بند کر کے استعمال کیا جائے تو بہتر ہے۔

فوائد: برہم کے دست، مروڑ، سنگرزنی کے لیے لاثانی ہے۔ بچوں کے دست اور مروڑ وغیرہ میں بھی مفید ہے۔

ھوا اکافی

صفرا۔ ترشی 3 (تیزابیت)

ھوا الشافی

تعارف و علامات: جب نہایت گرم اور تیز و ترش مصالحہ دار اشیاء کے کثرت استعمال سے صفرا ترش ہو جاتا ہے تو انسان کے معدہ میں ترشی اس کثرت سے بڑھتی ہے کہ کھانی ہوئی غذا فوراً ہی تیزاب جیسی تیز ترشی کے ساتھ مل کر نہایت ترش ہو جاتی ہے۔ اس تیز ترشی کے باعث مقدم معدہ و فم معدہ میں سخت جلن ہوتی ہے۔ کھٹی اور کڑوی ذکاریں آتی ہیں۔ صفرا بگڑ کر تیز کھٹا ہو جاتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ 1۔ اوپر کی جانب ترشی معدہ میں ہوئی ہے اور مریض کو کھٹی ذکاریں آنا اور ذکار کے ساتھ ترشی کا مونہہ میں آنا یا ترش قے آنا یہ علامات ہوتی ہیں۔ 2۔ اس مرض میں جب صفرا بگڑ کر بجائے معدہ کے آنتوں میں چلا جاتا ہے تو مریض کو زرد یا سرخ رنگ کے پتے دست آتے ہیں۔ آنتوں میں جلن اور جسم پر سرخ رنگ کے دھبے پڑ جاتے ہیں۔

☆ سنٹھی کھنڈ ☆

3	کھٹی	500 گرام
4	دودھ	4 کلو

1	سفوف زنجبیل	200 گرام
2	چینی	1 کلو

ترکیب تیاری: سب کو ملا کر عمدہ لوہے کی کڑائی یا قیمی دار بدن میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب دوا پوری کی طرح گاڑھا ہو جائے اور دودھ میں پانی کا حصہ نہ رہے۔ تو اس میں مندرجہ ذیل اجزاء کا سفوف تیار کر کے شامل کر دیں۔

دوسرا مرحلہ

8	تیز پات	9 گرام
9	الانچی خورد	9 گرام
10	زیرہ سیاہ	9 گرام
11	پوست بلبیلہ	9 گرام
12	فلفل سیاہ	4-1/2 گرام
13	تاج کیمبر	4-1/2 گرام
14	شہد	100 گرام

1	دھنیا	9 گرام
2	آملہ خشک	9 گرام
3	ناگ موتھی	9 گرام
4	زیرہ سفید	9 گرام
5	فلفل ہرا	9 گرام
6	ہنسلو جن (طب شیر)	9 گرام
7	دار چینی	9 گرام

سنٹھی کھنڈ تیار ہے

خوراک و استعمال: 6 تا 12 گرام تک ہمراہ دودھ صبح و شام استعمال کرائیں۔

فوائد: ترشی ہضم و بد ہضمی کی نہایت عمدہ دوا ہے۔

ھوالشانی	سرخابی	ھوالکافی
تیاری : تینوں کو علیحدہ علیحدہ پیس کر باہم ملا لیں۔ ترکیب استعمال : دو سے چار رتی تک فوائد : پیش، بد ہضمی اور پیٹ کی تمام بیماریوں کے لیے مفید ہے۔	1	فلنل سیاہ
	2	نوشادر
	3	گیرو

ھوالشانی	تریاق معدہ و امعاء (انٹریاں)	ھوالکافی
ترکیب : سب کا ہر ایک سفوف بنالیں۔ خوراک : 1 تا 2 گرام دن میں 4 مرتبہ ہمراہ آب نم گرم فوائد : درمعدہ و امعاء (انٹریاں)، قے اور اسہال، معدہ و امعاء میں بے چینی و سوزش و درد، یورک ایسڈ کی زیادتی، ریاح شکم اور باؤ گولہ کے لیے مفید ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مصطفیٰ خون ہے۔ دافع نزہ و زکام ہے۔ درد دانت اور ماسخورہ کے لیے بھی مفید ہے۔ خارش کے لیے اچھی دوا ہے۔	1	گندھک آمہ سار
	2	اجوائن دیسی
	3	برگ پودینہ

ھوالشانی	تروی جلاب	ھوالکافی
ترکیب : تمام چاروں اجزاء کو کوٹ کر باہم ملا لیں۔ خوراک : 1 چمچ رات کو گرم دودھ کے ساتھ۔ فوائد : گیس، قبض، بہترین تروی جلاب ہے۔	125 گرام	گل قند
	25 گرام	بادام روغن
	6 گرام	سقمونیا

ھوالشانی	ضیق النفس بلغمی	ھوالکافی
ترکیب : سب کا ہر ایک سفوف بنالیں۔ خوراک : 1 تا 2 گرام دن میں 4 بار ہمراہ تازہ پانی۔ فوائد : عضلاتی غدی ہے۔ محرک شش (پھیپھڑے) ہے، ہاضم، مخزن بلغم، حالب، نزلہ و زکام، کھانسی، بلغمی اسہال، بلغم کی زیادتی سے ہاضمہ کی خرابی، فم معدہ کا درد، کھاری ذکریں آنا میں مفید ہے۔	1	خم میٹھی
	2	رائی
	3	کلوچی
	4	کاکڑا سکی

ھوالکافی

(امعاء) آنتوں کے امراض

ھوالشافی

تعارف: آنتوں (Intestines) کی 3 اقسام ہے (1) چھوٹی آنتیں، (2) بڑی آنتیں (3) امعاء مستقیم اور قون آنت چھوٹی آنتیں: اس کی لمبائی تقریباً 22 1/2 فٹ ہوتی ہے۔ اس کو تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

اثناعشری: یہ چھوٹی آنت کا پہلا حصہ ہوتا ہے جو معدہ کے بواب سے شروع ہوتا ہے اور معاصم تک جاتا ہے اس حصہ آنت میں مختلف کیساوی عمل ہوتے ہیں کیونکہ صفر اس مای میں گرتا ہے اور لیلجے کی رتوبت بھی اسی میں گرتی ہے۔

صائم: اسے صائم اس لئے کہتے ہیں کہ بعد موت یہ خالی ہوتی ہے اس کی لمبائی تقریباً ساڑھے سات فٹ ہوتی ہے

معدا دقیق: یہ چھوٹی آنت کا آخری حصہ ہوتا ہے کیونکہ یہ حصہ بیج دار ہوتا ہے یہ پتلی ہوتی ہے اس کی لمبائی تقریباً ساڑھے گیارہ فٹ ہوتی ہے

بڑی آنتیں: بڑی آنت کی لمبائی تقریباً پانچ فٹ ہوتی ہے یہ چھوٹی آنت کے آخری حصہ سے شروع ہو کر قون آنت تک جاتی ہے یہ آنت نجم میں بڑی اور ساخت میں دبیز ہوتی ہے یہ آنت چھوٹی آنت کے آخری حصہ سے ایک دم بڑی ہو جاتی ہے

اعور: بڑی آنت کے شروع میں زائدہ اعور ہوتا ہے زائدہ اعور سے بڑی آنت سیدھی اوپر اٹھتی ہے بڑی آنت کا یہ حصہ پیڑ کی دائیں جانب رہتا ہے معدہ قیق اور اعور کے چائے ملاپ پر ایک کواڑ ہوتا ہے جس میں ایک لمبا اور ٹھک سوراخ ہوتا ہے یہ کواڑ بڑی آنت سے غزا اور ہوا کو چھوٹی آنتوں میں واپس نہیں جانے دیتا۔ بڑی آنت اعور سے شروع ہو کر اوپر جاتی ہے اور جگر سے مس کرتی ہوئی طحال کی طرف جاتی ہے اور قون آنت سے ملتی ہے۔

قون آنت: یہ طحال سے نیچے شروع ہوتی ہے اور مبرز کے مقام پر ایک دم باریک ہو جاتی ہے اور امعاء مستقیم کے نام سے متعدد کے ساتھ مل جاتی ہے اسی آنت میں اکثر قونچ ہوتا ہے مستقیم آنت تقریباً آٹھ انچ لمبی ہوتی ہے یہ قونوں کے ستر سے شروع ہو کر مبرز پر ختم ہو جاتی ہے۔

ھوالکافی

اسہال

ھوالشافی

اگر کسی وجہ سے غذا آنتوں میں نہ ر کے اور جلد خارج ہو جائے تو اسے اسہال کے نام سے یاد کرتے ہیں۔ عموماً دست غذا کے کسی وجہ سے ہضم نہ ہونے کی وجہ سے آتے ہیں۔

اسباب: ثقیل و دہی، کثرت مصالحہ دارانہ، آنتوں کے اورام یا خراش دار چیز کا استعمال، نصیب جگر، نصیب معدہ آنتوں کی قوت، مسک کی کمزوری کبھی بے جوڑ غذاؤں کے باعث مثلاً کھیرے یا خر بوز سے کے ساتھ لسی یا دودھ کا استعمال وغیرہ۔

ھوالکافی

سفوف ہمدرد

ھوالشافی

1	پوست خشخاش	30 گرام	4	رال سفید	30 گرام
2	نپل	60 گرام	5	کشتہ مرجان	12 گرام
3	کوڑا اسک	60 گرام			

جاری ہے

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت باریک پاؤڈر کر کے محفوظ کریں۔

ترکیب استعمال : تین گرام صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب سرد لیں۔

فائدہ : مزمن اسہال اور سنگرانی میں نہایت ہی مجرب ہے۔

ہوا لکافی	حب فیروز	ہوا لکافی
50 گرام	3 شقیقہ خالص	1 مازو
12 گرام	4 صمغ عربی	2 مائیں

ترکیب : تمام ادویہ کو ہار یک میں کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال : 250 ملی گرام دن میں تین وقت ہمراہ آب سرد خالص دیں۔

فائدہ : تمام قسم کے اسہال میں اسیم باسکی ہے

نوٹ : پرہیز واجب ہے۔

ہوا لکافی	حب شفیق	ہوا لکافی
	3 ازرائی مدیر	1 مغز تخم نیب
		2 گوگل بھینسا

ترکیب : تمام ادویہ کو ہار یک میں کر عرق موغ کی مدد سے خودی گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال : 250 گولی ہمراہ شیر گاؤ یا آب سرد سے کھائیں۔

فائدہ : بواسیر، دی وری، قراقرم، سلسل البول، اسہال ریاحی اور ریاح شکم میں تحفہ سے کم نہیں۔

ہوا لکافی	دوائے سرخ	ہوا لکافی
برابر وزن	2 گبرو	1 سنگ جراحت

ترکیب : دونوں ادویہ کو نہایت ہار یک مثل غبار بنالیں۔

ترکیب استعمال : 3 گرام ہمراہ شربت کوکنار (پوست خشکاش) دیں یا شربت قابض سے دیں۔

فائدہ : خونی اسہال، بواسیر خونی، نفث الدم، کثرت حیض میں مجرب ہے۔

ہوا لکافی	عرق کافوری	ہوا لکافی
50 گرام	2 سپرٹ	1 کافور

ترکیب : کافور کو پین کر بوتل میں ڈال لیں اور اوپر سے سپرٹ ڈال کر محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال : 3 تا 2 قطرہ یکوزہ معری یا تاشہ پر ڈال کر برو گھٹنے بعد دیں۔ ہیضہ کے لیے 3 قطرے ایک چمچ پانی میں ملا کر پلائیں۔

فائدہ : ہیضہ میں اگر مریض کا بدن سرد اور ناخن نیلے ہو جائیں اور جسم میں تشنج واقع ہو جائے تو اس کی ایک خوراک سے مریض آنکھیں

کھول لیتا ہے۔ نیز کثرت حیض، نفث الدم، خونی بواسیر، خونی اسہال یا پھیپھڑوں سے خون آنے میں نہایت ہی اکسیر الاثر ہے۔

ہوا لکافی	ترياق سنگرھنی	ہوا لکافی
250 گرام	2 آب لیموں	1 سنگھ

ترکیب: سنگھ کے اندر تھوڑا تھوڑا آب لیموں ڈال کر کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ آب لیموں ختم ہو جائے تو محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: صبح، دوپہر، شام تین تین ماشہ مراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: اس نسخے کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے سنگرھنی جیسے عسر العلاج اور اسہال بہنہ کو چند خوراکوں سے صحت حاصل ہوتی ہے بنائیں اور دواؤں میں یاد رکھیں۔

ہوا لکافی	اکسیر اسہال	ہوا لکافی
ہم وزن	3 طباشیر	1 صمغ عربی
ہم وزن	4 سنگ جراثیم	2 گوند کثیرا

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک کر کے سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: صبح، دوپہر، شام چار گرام مراہ شربت خشکاش 50 گرام یا شربت انجبار 50 گرام دیں

فائدہ: بہرہ اقسام کے اسہال میں مفید ہے

ہوا لکافی	دوائے انتخاب	ہوا لکافی
5 تولہ	3 غنچہ انار ترس تازہ	1 پوست سنگدانہ مرغ
6 تولہ	4 انیون	2 سنڈھ

ترکیب: سنڈھ کو بھون لیں پھر ہار یک پس لیں پھر انیون اور سنگدانہ مرغ پودر کر کے مکس کر لیں بعدہ غنچہ انار ڈال کر خوب کھل کریں کہ گولی بندھ جائے۔

استعمال: 4 تا 2 گولی دن میں تین مرتبہ مراہ آب سرد دیں بعدہ مقدار کم کرتے جائیں حتیٰ کہ ایک ایک گولی رہ جائے

فائدہ: پرانے سے پرانے اسہال جو کسی بھی دوا سے ٹھیک نہیں ہوتے۔ ان اسہال کو ٹھیک کرنا اس کا ادنیٰ سا کرشمہ ہے

پڑھیں: دھنی دال موگ اور چاول کی کچھڑی کے علاوہ دیگر اخذ یہ سے پرہیز واجب ہے۔

ہوا لکافی	شربت پیچش	ہوا لکافی
	6 بنفشہ	1 بھی دانہ
	7 تخم حنظل	2 چھلکا اسپغول
	8 گل حنظل	3 عناب
	9 ریشہ حنظل	4 ہسوڑیاں
	10 سونف	5 گل نیو فر

ترکیب: پہلے بھی دانہ چھلکا اسپغول کا لگ لگ اناب نکال لیں۔ اور دوسری ادویہ کا جو شانہ تیار کر لیں پھر دونوں کو ملا کر چینی 3 پاؤ

پاؤ ڈال کر قوام تیار کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

استعمال: روزانہ دو دو تولہ شربت عرق سونف میں ملا کر استعمال کریں۔

فائدہ: لا علاج پیچش کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔

ہوا لکائی	سفوف درویشی	ہوا لکائی
50 گرام		1 شاخ مرجان

ترکیب: شاخ مرجان پچاس گرام کو اچھی طرح کوٹ چھان کر سنجال رکھیں۔

استعمال: 1 ہزار ملی گرام کپھول دن میں دو مرتبہ دیں ہمراہ آب سرد خالص۔

فائدہ: خواہ زحیرہ ص دق میں کتنا ہی درد اور خون آ رہا ہو اس کے استعمال سے مرض تابو ہو جاتا ہے۔

ہوا لکائی	سفوف زحیر	ہوا لکائی
1 تولہ	5 پوست خشخاش	1 بھسری
1 تولہ	6 رز	2 گھٹل آمل
1 تولہ	7 گل دھوا	3 موچس
1 تولہ	8 کھتہ سفید	4 زیرہ سفید

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک میں کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: صبح، شام، دوپہر دو سے تین ماشہ ہمراہ آب سرد یا دی والی لسی سے دیں۔

فائدہ: زحیرہ ص دق و کاذب میں نہایت ہی تیز بہد ف ہے۔

ہوا لکائی	آئنه مطب		ہوا لکائی
۰	3 رال سفید	ہم وزن	1 انجبار، میں
۰	4 گوند کثیر	۰	2 مازو

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک میں لیں اور محفوظ رکھیں۔

استعمال: دو گرام صبح شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: خوبی پیچش، کثرت الدم وغیرہ کے لئے معمول ہے۔

ہوا لکائی	سنگرہنی	ہوا لکائی
-----------	---------	-----------

اسہل و پیچش کے پرانے ہونے پر انٹریوں کے اندر کا پردہ چھل جاتا ہے اور اس کی قوت ماسکہ کمزور ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض جو کچھ کھا تا پیتا ہے وہ ہضم ہوئے بغیر ہی دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتا ہے عموماً صبح کے وقت پانچ متعفن قسم کے دست آ جاتے ہیں جس کی وجہ سے مریض روز بروز کمزور ہو جاتا ہے بسا اوقات آنتوں میں درد ہو کر بھی ہو جاتا ہے۔

ہوا لثانی	دافع سنگرہنی	ہوا لکافی
1 اندر جوٹ	6 تخم بھنگ	24 گرام
2 مغز کندو	7 سونف بیاں	12 گرام
3 مصطکی	8 پوست ساق افیون	3 گرام
4 طب شیر	9 کچلہ مدہ	6 گرام
5 گل دھوا	10 کشتہ فولاد	12 گرام
	11 افیون	3 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک میں کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: ایک ماشدہ ہی کے ہمراہ دن میں دو مرتبہ دیں۔

فائدہ: سنگرہنی کے لئے نہایت مفید چیز ہے۔ اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں دیکھا ہے آپ بھی آزمائیں۔

ہوا لثانی	قبض	ہوا لکافی
-----------	-----	-----------

تعریف: اگر پختہ معمول کے مطابق نہ آئے یعنی روزانہ حاجت ہونے کی بجائیدوسرے تیسرے روز آیا کہیں روزانہ آتا ہو مگر تھوڑا تھوڑا کئی بار آئے اور پافراغت نہ آئے تو دونوں صورتوں کو قبض ہی کہیں گے۔ عموماً دوسرے روز نہ آئے تو کام، نظر کی کمزوری، بھوک کی کمی، دل کی گھبراہٹ، بواسیر، در و کمر وغیرہ قبض کے باعث لاحق ہوتی ہے۔

اسباب: قابض اور ثقیل اغذیہ کا بکثرت استعمال، تباہ کنوشی، مافیون کا استعمال، رجمی امراض، مونا پا، عصبی امراض، صفرا کی کمی یا پیدائش ہونا وغیرہ اسباب میں شامل ہیں۔

اقسام: اس کی دو اقسام ہیں۔ 1۔ دائمی قبض 2۔ عام قبض

دائمی قبض عموماً لوگوں کو سالہا سال رہتی ہے۔ جبکہ عام قبض کسی ثقیل غذا وغیرہ سے ہو جاتی ہے۔

ہوا لثانی	ازراقی پلز	ہوا لکافی
1 ازراقی مدہ	5 دانہ الا پچی کلاں	24 گرام
2 زعفران	6 سرنجھاں شیریں	36 گرام
3 جھوڑی	7 زخمیل	120 گرام
4 دارچینی		

ترکیب: تمام ادویہ کو ہر ایک میں کر محفوظ کر لیں یا گولی کی شکل دے دیں۔

استعمال: ایک نخودی گولی صبح و شام مناسب بدوقتہ کے ساتھ دیں،

فائدہ: اعصابی امراض، قانچ، لقوہ، دائمی قبض، خرابی معدہ و جگر، ضعف دماغ و باہ اور ضعف اعضائے رئیسہ کے لیے مفید و مجرب ہے

ہوا لکافی	سِفوف قبض	ہوا لکافی
12 گرام	3 گل سرخ	1 پوست بیلہ زرد
		2 برگ سنکلی مصفی
		12 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو پاؤڈر کر لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6:3 گرم گرم پانی یا گرم دودھ کے ساتھ کھلائیں۔ تجارتی اور راز کا نسخہ ہے۔

فائدہ: قبض کے لیے بہت مفید ہے۔ درہر، نزلہ و زکام کو بھی دمنگ کرتا ہے۔

ہوا لکافی	سِفوف اوجہاع	ہوا لکافی
12 گرام	6 پوست تر بچھا	1 سورنجن شیریں
12 گرام	7 مغز بادام	2 سنکلی
3 گرام	8 زعفران	3 سونف
120 گرام	9 قد سفید	4 اسپند
		5 زنجبیل
		24 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو پاؤڈر کر لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: 12 گرام صبح و شام ہمراہ گرم دودھ۔

فائدہ: وجع المفاصل اور قبض وغیرہ میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	حب خاندانی	ہوا لکافی
36 گرام	4 اہلی	1 اجوائن دہی
6 گرام	5 نمک دہی	2 سہ گہ
36 گرام	6 گودہ کوار گندل	3 جمال گودا
		12 گرام

ترکیب: تمام خشک اجزاء کو پاؤڈر کر لیں۔ پھر زلال اہلی میں کھل کر لیں اور آخر میں کوار گندل کے پانی میں خشک کریں۔ بخود دی حبوب بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2/2 گولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ گرم سے لیں۔

فائدہ: قبض، درہر، بد ہضمی، نفخ، درد شکم، درد رتج وغیرہ کے لیے صدری اور معمول مطب نسخہ ہے۔

ہوا لکافی	حب ملیین	ہوا لکافی
24 گرام	3 نوشادر	1 مصر
12 گرام	4 مصطکی روی	2 ریونڈ عصارہ
		24 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو ہار یک پیس کر بخود دی حبوب بنا لیں۔

ہوا لکافی	حب امرت	ہوا لکافی
12 گرام	3 سہاگہ بیاں	1 مہر 60 گرام
48 گرام	4 دلی اجوائن	2 مرچ سیاہ 36 گرام
حسب ضرورت	5 کیسٹر آئل	

ترکیب: سب ادویات کو باریک کر کے گھیگوار کے گودے میں کھل کر کریں پھر قدرے کیسٹر آئل میں چرب کر کے بخود دی گولیاں بنا لیں۔

استعمال: 2 تا 1 گولی رات کو ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کریں۔

فوائد: آہستہ آہستہ دائمی قبض دور ہو جاتی ہے بھوک کھل کر لگتی ہے امعاء کے افعال اور قوت بصارت و سماعت بحال ہو جاتی ہے ہسٹریا اور اچھا س اسٹمٹ میں بھی مفید اثر ہے نیز جفص کی بے قاعدگی دور ہو جاتی ہے۔

ہوا لکافی	میٹھی موج	ہوا لکافی
60 گرام	3 روغن بادام	1 سقمونیا و لکافی نمبر (1) 24 گرام
حسب ضرورت	4 شیرہ مرچ بنی	2 چینی 500 گرام

ترکیب: سقمونیا کو باریک پیس کر چینی میں ملا کر روغن بادام ڈال کر چرب کریں۔ پھر شیرہ مرچ بنی بھی مکھل تھوڑا سا ڈالیں جس سے تملین ہو جائے البتہ عجون نہ بنے۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 12 گرام میٹھی موج ایک گلاس گرم دودھ میں ڈال کر نوش کریں۔

فوائد: قبض دائمی ہو یا عارضی ہو نہایت ہی آجواب ہے کمرشل نسخہ ہے بنا لیں اور موج کریں۔

ہوا لکافی	دوائے سیمابی	ہوا لکافی
12 گرام	5 فٹل سیاہ	1 پیرہ مستفی 12 گرام
12 گرام	6 زنجبیل	2 گندھک آملہ سار 12 گرام
36 گرام	7 مغز تخم ارغٹ	3 مغز جمال گونا 12 گرام
		4 فانس دراز 12 گرام

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی کچلی تیار کر لیں پھر دیگر ادویات ملاتے جائیں اور کھل کرتے جائیں نہایت باریک کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: 1/2 تا ایک گرام ہمراہ گرم دودھ دیں۔

فوائد: بالکل بے ضرر اور اعلیٰ درجہ کی دوا ہے سب سے اہم بات یہ ہے کہ جتنا دودھ گرم ہوگا اتنے ہی زیادہ جلاب آئیں گے۔ کسی قسم کی گھبراہٹ بھی نہ ہوگی۔ متلی، قے اور کمزوری بھی نہیں ہوگی۔ سرد پانی پینے سے اسہال بند ہو جائیں گے۔

ہوا لکافی	مزیدار چورن	ہوا لکافی
1	زنجبیل	20 گرام
2	مگھاں (فلفل وراں)	20 گرام
3	لوگ (قرنفل)	20 گرام
4	دار چینی	20 گرام
5	کشمیر (دھیا خشک)	40 گرام
6	عقربقرا	40 گرام
7	چھل جڑ پترا	40 گرام
8	کان مرچ (فلفل سیاہ)	40 گرام
9	زیرہ سیاہ	80 گرام
10	نمک سیاہ	80 گرام
11	نمک سیندھا	80 گرام
12	زیرہ سفید بریاں	600 گرام
13	انار دانہ	600 گرام

ترکیب: سب کو (سوائے انار دانہ) علیحدہ علیحدہ باریک کوٹ میں کر ملا لیں۔ انار دانہ کو پانی میں بھگو کر اس کے لہب میں سفوف ملا کر گولیاں بنالیں۔

خوراک: 254 گرام ہمراہ آب تازہ

فوائد: ذائقہ دار ہے، خوب بھوک لگاتا ہے بد ہضمی، کمزوری، باضمہ، قے، متلی، ہچکارہ، پیٹ درد، سردی اور بے چینی میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	جوارش معدہ	ہوا لکافی
1	مرہ پیپ	250 گرام
2	مرہ آمہ	250 گرام
3	مرہ گاتہ	250 گرام
4	مرہ ہرن	250 گرام
5	گھٹند	250 گرام
6	زر شک	50 گرام
7	کشمیر	20 گرام
8	مندل سفید	20 گرام
9	گل مرغ ایرانی	20 گرام
10	الاجچی خورد	20 گرام

ترکیب: جملہ خشک ادویات کو باریک چوس لیں۔ مرہ جات کی کھٹلی دور کر کے دوری ڈٹے سے پیسٹ بنالیں اور خشک سفوف ملا کر خوب گھونٹیں۔ گھٹند ملا کر جوارش تیار کریں۔

خوراک: 50 گرام روزانہ۔ دائیں طرف کے فالج میں 100 گرام روزانہ کھلائیں۔

فوائد: غدی تحریک سے صعب قلب، خشکی نیند نہ آنا، گھبراہٹ، بے چینی، مایوسگیا، خفقان، پیچیر معدہ، قبض کشا ہے۔ محرب البحر ب ہے۔ ہائی بند پریش، دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ دور کرنے میں معاون ہے۔

ہوا لکافی	معجون قبض کشاء	ہوا لکافی
1	گھٹند	250 گرام
2	سقمونیہ لاتی ہر 1	12 گرام

ترکیب: سقمونیہ کو اچھی طرح باریک چوس کر پاؤڈر گھٹند میں اچھی طرح ملا لیں۔ (سقمونیہ لاتی ہر 1 میں نمبر 2 کا نہیں کرے گا)

خوراک: آدھ چمچ رات کو سوتے وقت نیم گرم دودھ ایک گلاس کے ہمراہ۔

فوائد: پہلی خوراک ہی اپنا اثر ایسا دکھاتی ہے کہ آدھی رات کو بستر سے اٹھنا لازم ہو جاتا ہے۔ جن کو ایک ہفتہ تک بھی حاجت نہیں ہوتی پہلے ہی دن بغیر درد کے اجابت ہو جاتی ہے۔ پرانی سے پرانی قبض کا خاتمہ کرتا ہے۔

ہوا الشافی	جلاب کا نسخہ (انتہائی اعلیٰ اور مجرب، عاشق صاحب)	ہوا الکافی
1 مغز جمال گوٹہ	50 گرام	2 گیرو
		100 گرام

ترکیب کپڑے کی ایک پوٹلی بنا کر مز جمال گوٹہ کو اس میں بند کر کے ایک پاؤ گوبر میں تھوڑا پانی ملا کر کسی دھبے میں پوٹلی کو کسی کتری کی ڈنڈی سے لٹکا کر آگ پر رکھ دیں۔ خیال رہے کہ پوٹلی پینڈے کو بچ نہ کرے اور گوبر میں ڈوبی ہوئی بھی ہو۔ 30 منٹ تک پکائیں۔ اس کے بعد نکال کر دھولیں۔ پھر یہی عمل گوبر کی بجائے ایک پاؤ دودھ سے دہرائیں۔ پھر نکال کر اس کا درمیانی پتہ چھری کی مدد سے دُور کریں۔ باقی کو خشک کر کے پیس کر گوبر کے ساتھ مکس کر دیں۔ تیار ہے۔ 2 رتی کی گولیاں بنالیں۔

خوراک دوائی شروع کرنے سے پہلے تین دن تک دیسی گھی سے تیار کروہ دلیہ کھلائیں۔ پھر 1 گولی نیم گرم دودھ کے ساتھ کھانے کے بعد استعمال کرائیں (صرف ایک مرتبہ)۔ استعمال کے بعد پھر تین دن تک دیسی گھی سے بنا ہوا دلیہ ہی کھلائیں۔

نوٹ: بعض لوگوں کا معدہ انتہائی سخت ہوتا ہے۔ اگر جلاب نہ آئے تو 10 دن کے وقفے سے دوبارہ دیں۔

ہوا الشافی	اسہالی	ہوا الکافی
1 اسپول	ہم وزن	5 گل ارمنی
2 تخم ریحان		6 صمغ عربی
3 زناستہ		7 طباشیر
4 حماض		8 روغن گل
		حسب ضرورت

ترکیب: پہلی 3 ادویات کے علاوہ تمام ادویات کو ہار یک کر کے روغن گل میں چرب کر کے محفوظ رکھ لیں۔

استعمال: 3، شہ صبح، دوپہر، شام ہمراہ عرق کھب دیں۔ **فائدہ:** پیچش غبرہ کے لیے نہایت ہی اعلیٰ فوائد کی حامل دوا ہے۔

ہوا الشافی	سفوف شافی	ہوا الکافی
1 طب شیر نقرہ	50 گرام	7 کوزہ مصری
2 کشنیز	50 گرام	8 نارنگیل دریائی
3 صندل سفید	50 گرام	9 کشتہ عقیق
4 دانہ مارچنگی خورو	50 گرام	10 کشتہ مرجان
5 زہر مہرہ	50 گرام	11 ورق چاندی
6 کبریا شمع	50 گرام	12

ترکیب تمام ادویات کو نہایت ہار یک پیس لیں اور کشتہ جات ملا کر محفوظ رکھ لیں۔

استعمال: 3 تا 1 گرام ہمراہ آب انار یا جی یا شربت وغیرہ سے کھلائیں بچگی کے لیے مکھن میں ملا کر چٹائیں۔ تقویت دماغ کے لیے علی الصبح نہار منہ مکھن میں کھلائیں۔

فائدہ: الحمد للہ عزوجل ہر اقسام کی گرم امراض ایک ہی خوراک سے سکون مل جاتا ہے، ہیضہ، طاعون، مکی، دل کی دھڑکن، جزیہ خون ہر قسم، خونی بواسیر، نکسیر، نفق الدم، خونی پیچش، کثرت حیض، بچگی، تقویت دل، ہر قسم کے اسہال، احتفال اور جمیات میں مجرب ہے۔

ہوا الشافی	دوائے اسہال				ہوا الکافی
1	طباشیر	سب ہم وزن	8	گل سرخ	.
2	اقاقیا	.	9	مانیں	.
3	دم الخواں	.	10	کتھ سفید	.
4	گل ارمنی	.	11	افیون	.
5	گونڈ کیر	.	12	داندلا پختی خورد	.
6	انجبار	.	13	گلزار	.
7	مروڑ پھلی	.			.

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک چمیں کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3۲2 گرام ہمراہ آب سرد، دن میں 3 مرتبہ دیں۔

فائدہ: پچیش اور دستوں میں نہایت نفید ہونے کے ساتھ ساتھ زیادتی حیض اور جگر کی کمزوری کے لیے بھی لاثانی ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر سینگرہنی				ہوا الکافی
1	موچرس	سب ہم وزن	5	بیلگری	.
2	گل سرخ	.	6	کوسنار	.
3	گل دھوا	.	7	دال چنا	.
4	مصطفیٰ رومی	.			.

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک چمیں کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 4/4 گرام ہمراہ آب تازہ، صبح، دوپہر، شام دیں۔

فائدہ: برقم کے پچیش خصوصاً سنگرتی کے لیے مجرب ہے۔

ہوا الشافی	برائے پیچیش				ہوا الکافی
1	کالا کوڑا	سب ہم وزن	2	کاکڑا پھلی	.

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک چمیں کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6۲4 گرام ہمراہ آب تازہ، صبح و شام دیں۔ اگر تکلیف زیادہ ہو تو دن میں 3 مرتبہ بھی دے سکتے ہیں۔

فائدہ: پچیش ہر اقسام میں لاثانی و بے نظیر دوا ہے۔

ہوا لٹانی		تریاق دیدان		پیت کے کیڑوں کے لیے		ہوا لٹانی	
1	مصر	ہم وزن	3	سنو مین	3	سنو مین	1
2	کیلا		4	کیلوئل	4	کیلوئل	2

ترکیب تمام ادویات کو ہار یک میں کر محفوظ کر لیں۔

خوراک: بچوں کو 250 ملی گرام (2 رتی) اور بڑوں کو 1 گرام بیٹھے دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: ہمد اقسام کے کیڑے مار کر خارج کرنے میں بے خطا، لا جواب نسخہ ہے۔

ہوا لٹانی	معجون پودینہ	ہوا لٹانی
1	اجوائن	25 گرام
2	پودینہ خشک	25 گرام
3	زیرہ سیہ	25 گرام
4	زنجبیل	25 گرام
5	کرفس	25 گرام
6	مصطکی رومی	25 گرام
7	عقرقرح	25 گرام
8	داندہ الا بچی خورد	25 گرام
9	دارچینی	25 گرام
10	کفٹل دراز	25 گرام
11	کفٹل سیاہ	25 گرام
12	بروگ سداب	25 گرام
13	سونف	25 گرام
14	شہد	تمام کے وزن سے 3 گن

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو الگ الگ ہار یک میں کر سب کے وزن سے تین گنا شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔

ترکیب استعمال: 9 یا 10 گرام ہر اہرات کو ہر اہر عرق سونف ، عرق گلاب یا پانی سے دیں۔

فوائد: درد قوی ، پیٹ درد ، کمزوری ، ہاضمہ ، مونہ میں پانی آنا۔

ہوا لٹانی	حب کرم کش	ہوا لٹانی
1	مصر	12 گرام
2	کیلا	12 گرام
3	ہڈیوٹنگ	12 گرام
4	یاس پاپڑا	12 گرام
5	آزو کے پتے	12 گرام

ترکیب تمام ادویات کو ہار یک میں کر حبوب بقدر جنگلی بیر بنالیں۔

استعمال: 2/2 گولی صبح و شام ہر اہر عرق سونف دیں۔

فوائد: ان گولیوں سے کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔

ہوا لکافی	معدون قبض کشاء	ہوا لکافی
12 گرام	روغن بادام (optional)	3
	12 گرام	1
	250 گرام	2

ترکیب: سقمونیا کو اچھی طرح کھل کر کے باریک چس کر پاؤڈر کر لیں۔ (پہلے اس کا رنگ سیاہی نما ہوگا پینے کے بعد آف وائٹ زرد ہو جائے گا) اس کے بعد اس کو گلتند میں اچھی طرح مکس کر لیں۔ اس کو بعد روغن بادام بھی خوب اچھی طرح ملا دیں۔

استعمال: آدھ چمچ رات کو سوتے وقت ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ لیں۔

فائدہ: یہی خوراک ہی اپنا اثر ایسے دکھاتی ہے کہ آدھی رات کے بعد بستر سے اٹھنے پر مجبور کر دیتی ہے۔ جو لوگ ایک ایک ہفتہ واش روم کی حاجت محسوس نہیں کرتے، یہ معدون پہلے ہی دن سب اثرات دور کر دے گا۔ بغیر دوا دیا مروڑ کے اجابت ہوتی ہے۔ پرانی سے پرانی قبض کا خاتمہ کرتا ہے۔

نوٹ: سقمونیا دوائی نمبر 1 ہونا ضروری ہے۔ نہیں تو یہ کام نہیں کرے گا۔ روغن بادام کے بغیر بھی کام کرے گا۔ شامل کرنے سے سونے پر سہاگ ہوگا۔

ہوا لکافی	جوارش مراقیہ	ہوا لکافی
5 گرام	10 فلفل سفید	1
3 گرام	11 فلفل سیاہ	2
5 گرام	12 گل سرخ	3
3 گرام	13 گل سیوتی (کاب کی مانند ایک پھول)	4
5 گرام	14 گل گاؤز بان	5
7 گرام	15 انگورہ (ہنگ)	6
7 گرام	16 یودینہ	7
120 گرام	17 مصری	8
120 گرام	18 عرق گلاب	9

ترکیب: تمام خشک ادویہ کا پاؤڈر بنالیں۔ رب ہلیلہ، رب آمہ، رب جات اور مصری کا عرق گلاب میں قوام بنالیں اور مذکورہ دوا میں ملا کر جوارش تیار کر لیں۔

استعمال: 9 گرام دن میں 2 وقت ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: ضعیف ہضم، تھج ابو اسیر، باؤ گولہ اور دائمی قبض کے لیے نہایت ہی مفید لاثر ہے نیز دل و دماغ کو طاقتور بناتی ہے۔

ھوالشانی	قبضی	ھوالاکافی
1 مغز بادام مقشر 100 عدد	4 چیار مغز	24 گرام
2 سوئف 36 گرام	5 الائچی خورد	24 گرام
3 برگ سنکلی مصفی 36 گرام	6 نبات سفید (مصری)	120 گرام

ترکیب تمام ادویات کا ہر ایک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال : 9 گرام رات سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ۔

فوائد : دائمی اور اتفاقیہ قبض میں مفید ہے۔ چہرے کو بارونق بناتا ہے۔ فعل امعاء کو یقینی بنانے کے ساتھ ساتھ جسم کو تقویت دے کر وزن بڑھاتا ہے۔ اپنے فوائد میں اسم ہاسمی ہے۔

ھوالشانی	دوائے قبض	ھوالاکافی
1 بید سیہ 24 گرام	3 شہد	36 گرام
2 مغز بادام شیریں مقشر 24 گرام		

ترکیب : سب کو الگ الگ کوٹ کر شہد مل کر عجول بنالیں۔

استعمال : 12 گرام رات سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ۔

فوائد : دائمی قبض کو دور کرنا، بواسیر رگی اور تخیر کو ختم کرنا اس کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔

ھوالشانی	حب دانمی قبض	ھوالاکافی
1 مغز سوئف 60 گرام	2 گودہ کھیوار	180 گرام

ترکیب : دونوں کو خوب کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ حبوب بننے کے قابل ہو جائے۔ نخودی حبوب بنالیں۔

استعمال : ایک گولی صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ۔

فوائد : دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے سو فیصد مجرب و آزمودہ ہے۔

ھوالشانی	حب ملین	ھوالاکافی
1 کل بنفشہ 60 گرام	4 کل سرخ	60 گرام
2 بکری دانہ 60 گرام	5 پوست بلبیلہ زرد	48 گرام
3 سنکلی مصفی 60 گرام	6 مغز جمال گونا	12 گرام

ترکیب تمام ادویات کو نہایت ہار یک پیش کر حبوب بمثل چار رتی بنالیں اور محفوظ کر لیجئے۔

استعمال : ایک سے دو گولی رات کو گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد : قبض پرانی ہو یا نئی زکام موسمی ہو یا بخار ہو یہ گولیاں نہایت مفید ہے یہ اشتہاری نسخہ ہے۔

ہوالشافی	قولنج	ہوالکافی
----------	-------	----------

تعارف: قولنج سے مراد قولون آنت میں رکاوٹ یا سدھ۔ یہ رکاوٹ چاہے براز (پاخاند) کے خشک ہو کر سدھ کی شکل میں ہو یا ہوا رکنے سے یا اس حصہ آنت میں ورم ہو یا سوزش اس قولنج ہی سے موسوم کرتے ہیں۔

اسباب: خشک اور قابض اشیاء کے کثرت استعمال کے باعث غلیظ مادے آنتوں میں رک کر تکلیف کا سبب بنتے ہیں۔ بعض اوقات ہادی اشیاء کے کثرت استعمال سے بھی یہ نوبت آجاتی ہے۔ اس مرض میں شدید درد و شکم ہوتا ہے جسے دبانے سے فائدہ محسوس ہوتا ہے اور اگر اس شکایت کے ساتھ پیشاب بھی بند ہو جائے تو مریض کی ہلاکت کا اندیشہ ہوتا ہے۔

ہوالشافی	حب شافی	ہوالکافی
----------	---------	----------

1	سیمب	12 گرام	6	زنجبیل	100 گرام
2	گندھک آملہ سد	12 گرام	7	ازراق مدہ	50 گرام
3	مٹھا تیلیہ	12 گرام	8	سورنجاں شیریں	50 گرام
4	فلنس سیاہ	100 گرام	9	گوگل بھینسا	50 گرام
5	فلنس دراز	100 گرام	10	آب اورک	1 کلو

ترکیب: تمام ادویات کو خوب ہار یک پیس لیں۔ اور پارہ و گندھک کی بجلی تیار کر کے ملا کر آب اورک میں خوب کھل کریں اور بخود دی گویں تیار کر لیں۔

استعمال: ایک گولی صبح و شام ہر او گرم دودھ دیں۔

فوائد: درد قولنج، ذات الریہ، ذات الجنب، درد گردہ، وجع المفاصل، درد کمر، گنٹھیا اور نزلہ و زکام میں تیر بہدف ہے

ہوالشافی	پیٹ کے کیڑے	ہوالکافی
----------	-------------	----------

تعارف: دیدان امعاء کی تین اقسام ہیں۔ 1۔ کدو دانے 2۔ کچوے 3۔ چنوے

☆ **کدو دانے:** جو کیڑے پیچ دار آنت یا کافی آنت میں پیدا ہوتے ہیں انہیں کدو دانے کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ اسی آنت کی جسامت کے مطابق ہوتے ہیں۔

☆ **کچوے:** امعاء صائم اور بشارہ انگشتی آنت میں جب کیڑے پیدا ہوتے ہیں۔ انہیں کچوے کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ آنتیں لمبی اور سیدھی ہوتی ہیں اس لیے اسی سائز کے کچوے اس میں پیدا ہوتے ہیں۔

☆ **چنوے:** یہ آنتوں کے آخری حصے میں پیدا ہوتے ہیں۔ اس حصہ آنت کو مستقیم آنت کا نام دیتے ہیں۔ کیونکہ یہ آنتیں چھوٹی اور سیدھی ہوتی ہیں۔ اس لیے یہاں پیدا ہونے والے کیڑے بھی چھوٹے ہوتے ہیں۔

نوٹ: جدید تحقیق ثابت کرتی ہے کہ آنتوں کے اندر جو رطوبات متعفن ہو جاتی ہیں وہ بھی اس مقام کے کیڑوں میں تبدیل ہو جاتی ہیں

ہوا لٹانی	مسهل کامل	ہوا لٹانی
-----------	-----------	-----------

1	جھگونا	60 گرام	2	نقل سیاہ	60 گرام
---	--------	---------	---	----------	---------

ترکیب: دونوں کو خوب کھل کر چمکیں کہ تیل نکلنے لگے پھر ایک گولا بنا کر کڑائی میں رکھ کر اوپر اتنا پانی ڈال کر خوب پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو بخود ہی خوب تیار کر لیں۔

استعمال: ایک گولی گلقدہ میں پیسٹ کر استعمال کریں۔

فوائد: مسهل بے ضرر ہے۔ تمام فاسد مادوں کو خارج کرتی ہے۔ اگر دست بند نہ ہوں تو کھانڈ ملا شربت نوش فرمائیں۔

ہوا لٹانی	جب جدید	ہوا لٹانی
-----------	---------	-----------

1	سہ گہ	5 گرام	3	صبر سقوٹری	56 گرام
2	اجوائن خراسانی	6 گرام	4	فلفل سیاہ	48 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو آب گھیکوار میں کھل کر کے بخود ہی خوب بنالیں۔

استعمال: 2 گولی گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد: دائمی قبض اور وقتی فاسد مادوں کو خارج کرنے میں بھروسہ کا نسخہ ہے۔

ہوا لٹانی	مسهل بے ضرر	ہوا لٹانی
-----------	-------------	-----------

1	گندھک آمدہ سار	24 گرام	5	زنجبیل	60 گرام
2	پارہ	12 گرام	6	بلبلہ زرد	72 گرام
3	سہ گہ	24 گرام	7	مغز تخم ارغٹ	84 گرام
4	فلفل سیاہ	36 گرام	8	جمال گونا	12 گرام

ترکیب: پہلے گندھک و پارہ کی بجلی بنائیں۔ پھر دیگر ادویات میں کر ملا کر کھل کر چمکیں کہ پاؤ ڈر ہو جائے۔ پھر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 2 سے 3 رتی ہمراہ شربت گاؤ دیں۔

فوائد: مسهل بے ضرر ہے اور کسی قسم کی کوئی تکلیف بھی نہیں ہوتی۔

ھوالشانی	قولنج	ھوالکافی
----------	-------	----------

تعریف: قونج سے مراد قولون آنت میں رکاوٹ یا سدھ۔ یہ رکاوٹ چاہے براز (پاخاند) کے خشک ہو کر سدھ کی شکل میں ہو یا ہوا رکنے سے یا اس حصہ آنت میں ورم ہو یا سوزش اس قونج ہی سے موسوم کرتے ہیں۔

اسباب: خشک اور قابض اشیاء کے کثرت استعمال کے باعث غلیظ مادے آنتوں میں رک کر تکلیف کا سبب بنتے ہیں۔ بعض اوقات ہادی اشیاء کے کثرت استعمال سے بھی یہ نوبت آجاتی ہے۔ اس مرض میں شدید درد و شکم ہوتا ہے جسے دبانے سے فائدہ محسوس ہوتا ہے اور اگر اس شکامت کے ساتھ پیشاب بھی بند ہو جائے تو مریض کی ہلاکت کا اندیشہ ہوتا ہے۔

ھوالشانی	حب شافی	ھوالکافی
----------	---------	----------

1	سیمب	12 گرام	6	زنجبیل	100 گرام
2	گندھک آمہ سر	12 گرام	7	ازراق مدہ	50 گرام
3	میٹھا تیلیہ	12 گرام	8	سورنجاں شیریں	50 گرام
4	فلنس سیاہ	100 گرام	9	گوگل بھینسا	50 گرام
5	فلنس دراز	100 گرام	10	آب اورک	1 کلو

ترکیب: تمام ادویات کو ہار یک چس لیس پارہ و گندھک کی کچی تیار کر کے ملا کر آب اورک میں خوب کھل کریں بخود گولیاں بنالیں۔
استعمال: ایک گولی صبح و شام۔ ہمراہ گرم دودھ دیں۔

فائدہ: درقونج، ذات الریہ، ذات الحب، درد گردہ، وجع المفاصل، درد کمر، گنٹھیا، نزلہ و زکام میں تیر بہد ف ہے۔

ھوالشانی	حبوب قبض کشاء	ھوالکافی
----------	---------------	----------

1	سقمونیادلتی	ہم وزن	مویز مٹھ	.
2	جلا پہ برز	.	مغز بادام	.

ترکیب: تمام اشیاء کو کوٹ پیس کر بخود گولیاں بنالیں۔

استعمال: 2 تا 1 گولیاں کو سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

فائدہ: پرانی سے پرانی قبض پر کام کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے پیٹ میں مروڑ یا درد نہیں ہوتا۔ بے ضرر اور زود اثر دوا ہے۔

ہوا لکافی	عرق اکسیر بدن	ہوا لکافی
125 گرام	15 ۱۱ پچی خورد	1 کسلی کسلا (چھیلی چھیا)
125 گرام	16 ۱۱ پچی کلاں	2 چھالیہ
500 گرام	17 بھنگرہ تازہ	3 دار چینی
500 گرام	18 نر کچھو (زر نباد)	4 مویر منقی
500 گرام	19 آملہ	5 گل دھاوا
500 گرام	20 خشخاش	6 صندل سفید
500 گرام	21 سیب	7 ہا کچھڑ
500 گرام	22 اجوائن خراسانی	8 ناگر موٹھ
500 گرام	23 لونگ	9 موصلی سیاہ
500 گرام	24 جھوڑی	10 اجود
500 گرام	25 جانغل	11 کالی زیری
30 کلوگرام	26 گز	12 اسگندہ
		13 اجوائن
		14 سونف

ترکیب تیاری : تمام ادویات کو ٹھکانہ کر پرائے زیر استعمال گھڑے میں ڈال کر گڑ ملائیں اور اتنا پانی ڈالیں کہ 4/4 انگل تک اوپر چڑھ جائے۔ پھر اس کا مونہہ اچھی طرح بند کر کے زمین میں دفن کر دیں۔ 15 دن کے بعد جتنا پانی ڈالا گیا تھا اس کا تیسرا حصہ عرق کشید کر لیں۔

فوائد : مقوی، تمام بدن کو طاقت دیتا ہے۔ جسم کو فربہ کرتا ہے۔ قوت بہاد کو بڑھاتا ہے۔ بدن کی تمام کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔ لا جواب شے ہے۔

ہوا لکافی	دبلا پن 1 LEAN NESS	ہوا لکافی
	اسگندہ، موصلی سفید برائے کرکوت کرچینی ملائیں اور قدرے اور ک کا اضافہ کر کے ہر روز 25 گرام کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔	

ہوا لکافی	دبلا پن 2	ہوا لکافی
	1۔ مغز بادام 2۔ نشاستہ 3۔ گوند کتیرا 4۔ چینی برائے کرکوت بنائیں اور ہر قدر ایک تولہ کھا کر اوپر سے دودھ گائے پی لیا کریں۔	

ہوا لکافی	ذہلا پن 3			ہوا لکافی	
55 گرام	مغز بادام	5	55 گرام	نخود	1
55 گرام	خشخاش	6	50 گرام	چاول	2
55 گرام	میدہ	7	50 گرام	گندم	3
800 گرام	چینی	8	50 گرام	جو	4

ترکیب: نخود کو ایک دن رات دودھ میں تر و خشک کر کے چیس لیں۔ تمام اجزاء کو بھی چیس لیں اور ملا لیں۔

تعریف مرض: اس مرض میں مریض حد سے زیادہ دبا پتا نظر آتا ہے۔

وجوہات: تھوڑی یا ناقص غذا کا استعمال، ترکہ یا ضت، مٹی کھانے کی عادت، غم و غصہ، فکر و تردد، کثرت ملاپ، پیٹ کے کیڑے، جسم میں خون کا نہ پیدا ہونا وغیرہ سے یہ عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔

غذا و پرہیز: ترشی والی غذا یہ سے پرہیز کریں۔ تازہ پھل، بنریاں، خالص دسی گھی دودھ خوب استعمال کریں۔

استعمال: ہر روز 100 گرام تازہ دودھ میں ملا کر نوش کریں۔

ہوا لکافی	دوائے شفاء			ہوا لکافی	
100 گرام	مغز اخروٹ	3	1 پاؤ	موویز منقہ	1
100 گرام	بادام	4	1 پاؤ	منقہ	2

ترکیب: منقہ کے چج نکال کر منقہ کو کوٹ لیں۔ پھر مغز اخروٹ اور مغز بادام باریک چیس کر شہد میں گھوٹ کر ملا لیں اور محفوظ کر لیں۔ تیار ہے۔

خوراک: 1 ماشبح دوپہر، شام ہمراہ دودھ۔

فوائد: کمزوری جسم، ڈیپریشن، فوج، لقوہ، مردانہ کمزوری، نسیان (بھول جانا)، کمزوری، پنڈلیوں میں درد، گھٹنوں میں درد، لوبڈ پریش اور شدید سردی کے موسم کا مقابلہ کرنے کے لیے بہت موثر دوا ہے۔

ہوا لکافی	حب مقوی اعصاب			ہوا لکافی	
6 گرام (برپاں)	مغز تخم تمر ہندی	5	3 گرام	سلاجیت	1
6 گرام	اقاقیتی	6	6 گرام	ثعلب مصری	2
حب ضرورت	دودھ برگد	7	6 گرام	موچرے	3
			6 گرام	معطی روی	4

ترکیب تیاری: 6 تا 1 تمام ادویات کو باریک چیس کر دودھ برگد میں نخودی گولیاں بنالیں۔

خوراک: سوتے وقت ایک گولی ہمراہ عرق گاؤز بان یا دودھ نیم گرم روزانہ

فوائد: عصبی کمزوری کے علاوہ یہ گولیاں زیر دست مقوی، دماغ اور دماغ نزلہ ہیں۔

ہوا الشافی		جوارش املی		ہوا الکافی	
1	املی	250 گرام	6	ذریعہ شک	125 گرام
2	آلو بجی را	250 گرام	7	مٹھ	125 گرام
3	پودینہ دسکی	60 گرام	8	آملہ	60 گرام
4	سونٹھ	60 گرام	9	ست لیموں	60 گرام
5	انار دانہ	125 گرام	10	چینی	3 کلو

ترکیب : املی۔ آلویجہ را کو پانی میں بھگو دیں۔ جب نرم ہو جائے تو صاف ہاتھوں سے خوب ملیں۔ اور موٹی چھانٹی سے چھان لیں۔۔۔ دوسری ادویات کا ہر ایک سفوف بنالیں۔ پھر املی اور آلویجہ را کے پانی (زالال) میں چینی ملا کر قوام بنالیں۔ پھر ذریعہ اور مٹھ (جنگ) نکال کر) کو کوٹ کر قوام میں ملا دیں۔ ہاتی ادویہ کا سفوف بھی ملا دیں۔ اُتار نے سے کچھ دیر پہلے تمام دوائیں شامل کرنے کے بعد ست لیموں ملا دیں۔ پھر اُتار دیں۔

استعمال : 6، شبت 1 تولہ۔ دن میں 4 مرتبہ۔ پانی یا قبوہ کے ساتھ یا چنادیں۔

فوائد : بے حد مقوی اور محرک قلب ہے۔ صرف ایک خوراک سے دل خوش ہو جاتا ہے۔ ہیضہ جیسے موذی مرض میں جب پیاس کی کثرت۔ تے کا زور ہونا اس سے بڑھ کر کوئی دوائیں ہو سکتی۔ زبان پر لگتے ہی پیاس ختم کر دیتی ہے۔ حامد کی تے کے لیے تو آب حیات ہے۔ بچوں کی تے اور دست کے لیے فوری اثر ہے۔ خوش ذائقہ ہونے کی وجہ سے بچے اور عورتیں خوشی سے کھا لیتے ہیں۔

ہوا الشافی	کمزور و لاغر بچے	ہوا الکافی
ترکیب استعمال و فوائد : دیسی گھی یا مکھن کو دیسی شکر میں ملا کر دانی 1		
ساتھ مستقل کھلائیں۔ دیسی گھی کی مالش کرائیں۔ کچھ دیر بعد گرم پانی کے ساتھ نہلاں 2		
خالص دیسی گھی یا مکھن		
دیسی شکر		

ہوا الشافی	کمزوری	ہوا الکافی
1 سنگندھا گوری	4 شہد	
2 ست کلو	5 دیسی گھی	
3 پیس		

ترکیب و فوائد : تینوں اجزاء کا الگ الگ سفوف بنا کر باہم ملائیں۔ ہر روز صبح کے وقت یہ سفوف گھی اور شہد میں ملفوف کر کے کھاتے رہنے سے جسم مضبوط ہوتا ہے۔ ضعف کی ہمہ گیر شکایت رفع ہو کر قوت باضمہ ترقی پذیر ہوتی ہے اور کھانا پیہ جزو بدن بن کر نئی طاقت ملتی ہے۔ یہ نہایت زود اثر نسخہ ہے۔

ہوا کافی	جسم میں خون پیدا کرنا	ہوا کافی
1 لیٹر	4 سرکہ	1 ٹمٹر
2 کلو	5 گڑ	2 کشمش
حسب ضرورت	نمک مرچ	3 ادک
	4 کلو	
	500 گرام	
	100 گرام	

ترکیب: ٹمٹر کاٹ کر مٹی کی ہانڈی میں پکائیں۔ جب گل جائیں تو ٹمٹر کے بیج اور چھلکے دور کر کے اس میں گلو، سرکہ، ادک اور کشمش شامل کر کے گاڑھا قوام بنائیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال: ہر کھانے کے آدھا گھنٹہ بعد 2 چمچ پانی کے ساتھ لیں۔

فوائد: دل، دماغ، معدہ اور جسم کو طاقت دیتا ہے۔ دماغ کی رطوبتیں چھانتا ہے اور بھوک خوب لگتی ہے۔

ہوا الشافی	آب انگوزہ (ہینگ)	ہوا الکافی
------------	------------------	------------

ترکیب : تینوں اجزاء کو ہار یک میں کر بوتل میں ڈالیں۔ (بوتل کا سائز - عرق والی 3 پاؤ پانی والی) اور کھو۔ لیا ہوا پانی اتنی مقدار میں ڈالیں کہ بوتل بھر جائے۔ پانی دودھ کی طرح ہو جائے گا	1 ہیرا ہنگ خالص 50 گرام	2 نوشادر 50 گرام	3 نمک عام 50 گرام
---	-------------------------	------------------	-------------------

استعمال : ایک ایک چمچ بوقت ضرورت دن میں 2 تا 3 مرتبہ دیں۔

فوائد : محلل ریاح ، ہاضم ، بلغمی کھانسی کے لیے بہت مفید ہے۔ درم طحال (تلی) ، ضعف ہضم کے لیے نہایت مفید ہے ۔ ہشیرہ کے لیے بھی نافع ہے ۔ درمعدہ اور ہر قسم کے جسمانی درد جہاں بھی ہوں اس کے استعمال دور ہو جاتے ہیں نیز رحم کی رسولی ، حیض کی تنگی میں عجیب الاثر ثابت ہوگا۔

ہوا الشافی	اولاد کی آرزو	ہوا الکافی
------------	---------------	------------

سگندہ ناگوری 5 گرام کورون گاؤ میں نرم آنچ پر بریاں کریں۔ پھر اس میں دودھ اور مصری ملا کر ابالیں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو اتار کر سرد کریں۔ ایام سے فارغ ہونے کے تیسرے دن بعد یہ مرکب 12 دن تک بر صبح عورت کو استعمال کرائیں۔ اس جوشاندہ میں شدہ کیا ہوا کھی بھی 12 یوم متواتر پلانے سے آرزو پوری ہوتی ہے۔

ہوا الشافی	اولاد میں وقفہ	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

پیاز کا پانی نکال کر عضو تناسل پر لگائیں۔ خشک ہونے پر صحت کریں۔ حمل بھی نہ ہوگا۔

ہوا الشافی	عورتوں میں چھاتی کی گلٹیاں	ہوا الکافی
------------	----------------------------	------------

(1) کچلہ (2) سہاگہ بریاں

ترکیب : ہم وزن لیکر ہار یک کریں۔ حسب ضرورت لیموں کا پانی لے کر کھل کریں یہاں تک کہ ملائم ہو جائے۔ محفوظ کر لیں۔

فوائد : آرپش کے لائق گلٹیوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ بوقت ضرورت بقدر ضرورت پانی میں گیلی کر کے لیپ کرائیں۔ صرف ایک ہی پیپ سے گلٹی ختم ہو جائے گی۔

ہوا الشافی	بندش ایام	ہوا الکافی
------------	-----------	------------

1 مصر شدہ 25 گرام	3 نرمی 25 گرام	2 ہیرا کسیر 25 گرام
2 ہیرا کسیر 25 گرام	4 ہینگ خالص 25 گرام	

ترکیب : تمام اجزاء کو ہار یک میں کر پانی کے ہمراہ خودی گولیاں بنا لیں۔

استعمال : بوقت ضرورت ایک گولی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی دیں۔

فوائد : بندش ایام کے لیے مفید ہے

ہوا لکافی	حب ہسٹیریا (1)	ہوا لکافی
4 رتی	3 لٹل سیاہ	1 چھوٹی چندن بولی (اسرول)
2 رتی	4 اجوان خراسانی	2 پانچر

ترکیب (ایک ایک خوراک) تمام اجزاء کو ہر ایک میں کرسفوف بنالیں۔

استعمال اوپر دی گئی ایسی ایک خوراک صبح و شام دیں۔

فوائد: ہسٹیریا پانچل پن کے لیے مفید ہے

ہوا لکافی	حب ہسٹیریا (2)	ہوا لکافی
1 گرام	3 پانچر	1 بنگ
12 گرام	4 ٹھنسی شدہ	2 پاونہ

ترکیب: تمام اجزاء کو ہر ایک میں کرسفوف بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح دوپہر شام دیں۔

فوائد: ہسٹیریا پانچل پن کے لیے مفید ہے

ہوا لکافی	حب کثرت ایام	ہوا لکافی
حسب ضرورت	3 شربت انجبار	1 پھنکوی سفید
		2 چینا گوند

ترکیب: دونوں ادویہ کو پیش کرسربت انجبار میں خودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 2 گولی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی دیں۔

فوائد: کثرت ایام کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	حب مدر ایام (1)	ہوا لکافی
25 گرام	4 سہاگہ بریاں	1 مصر شدہ
	5 رس ایلوپریا	2 ہیرا کسٹس
	حسب ضرورت	3 بنگ بریاں خالص

ترکیب: تمام ادویہ کو کنوار گندل کے رس میں کھل کر کے دو دور کی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 2 گولی صبح و شام قبل از ایام ایک ہفتہ ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی شروع کروادیں۔ ایام کے دنوں میں بھی استعمال

جاری رکھیں۔

فوائد: ایام جاری کرانے کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی		حب مدر ایام (2)		ہوا الکافی	
1	مصر شدہ	25 گرام	3	سفوف دارچینی	25 گرام
2	ہیرا گیس	25 گرام	4	شہد	حسب ضرورت

ترکیب: ہر سہ ادویات کو شہد میں ملا کر تین تین دقتی کی گولیاں بنائیں۔

استعمال: 1 گولی صبح وشام قبل از ایام ایک ہفتہ ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی شروع کرادیں۔

فوائد: ایام جاری کرانے کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی		حیض کشاء		ہوا الکافی	
1	طوبعیر	50	گرام	3	رانی
2	مرکی	50	گرام		
					25 گرام

ترکیب: سب کو باریک سفوف بنا کر بخود کی گولیاں بنالیں۔

استعمال: 2 تا 4 گولی روزانہ گرم پانی یا قبوہ کے ساتھ۔

فوائد: ابندش حیض۔ مسلسل استعمال کرنے سے بڑھا ہوا پیٹ۔ رحم اور پیٹ کی رسولیاں۔ موٹاپا۔ جسمانی درویش۔ احتقاق الرحم میں مفید ہے۔

نوٹ: اگر دوران علاج مردیہ درد ہو تو سونف، زیرہ سفید، اور اجوائن کا قبوہ بنا کر دیکھی گھی 1/2 (دھا) چمچ ڈال کر پلائیں۔ ایک دوروز کے لیے دوائی بند کرادیں۔

ہوا الشافی		استقرار حمل بانجھ پن (عورتوں کے لیے)		ہوا الکافی	
1	دارھی پپل	25 گرام	4	سمندر پھل	25 گرام
2	ناگ کیسر	25 گرام	5	سونٹھ	25 گرام
3	تخم شولنگی	25 گرام	6	شہد یا اسپنول یا شیر بڑ	حسب ضرورت

ترکیب: تمام ادویہ کو شہد، اسپنول، گڑ، یا دودھ بوڑھ میں بھنک کر بخود کی گولیاں بنائیں۔

استعمال: بعد فراغت حیض بروز غسل اول گیلے سر ایک عدد شولنگی کا چمچ نکل لیا جائے اور ایک عدد گولی بوقت صبح پانی کے ساتھ نکل لیں۔ مسلسل 40 روز تک 40 گولیاں کھائیں۔

نوٹ: پہلی گولی اور 1 عدد چم شولنگی ضرور عورت گیلے سر کھائے۔ جس روز عورت پہلی گولی کھائے اس روز حتی المقدور پوری خواہش سے صحبت کریں۔ انشاء اللہ حمل قائم ہو جائے گا۔

پرہیز: سرخ مرچ مکمل طور پر، ترشی، کچا میٹھا (گڑ وغیرہ)، تلی ہوئے چیزوں سے پرہیز۔ اچار وغیرہ

ہوا لکافی	کثرتِ ایام	ہوا لکافی
6 گرام	3 ر مصری	1 اسگندہ ناگوری
		2 رال سفید
		3 گرام
		2 گرام

ترکیب فوائد: کثرتِ ایام میں جب ایام کا سیلاب بے تحاشا جاری ہو تو ایسی پریشان اور نازک حالت میں اسگندہ ناگوری کا ہر ایک سفوف، رال سفید کا سفوف، اور مصری، کا باریک سفوف ہاہم ملا کر محفوظ رکھ لیں۔ یہ سفوف تازہ پانی کے ہمراہ پیئیں تاکہ لینے سے کثرتِ ایام کی پریشانی چشمِ وزن میں ختم ہو جاتی ہے۔

ہوا لکافی	لیکھوریا (1)	ہوا لکافی
5 توہ	5 سیاری	1 گندم
5 توہ	6 پھلی بیکر چھوٹی (بچی)	2 پوست سفید (بیکر)
1 کلو	7 تھی دیسی	3 مازو
2 کلو	8 چینی	4 نرچور
		1 کلو
		5 کلو
		10 تولہ
		10 تولہ

ترکیب: پوست بیکر کو جو کوب کر کے 10 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دے کر جب پانی 2 کلو رہ جائے تو اُتار لیں مل چھان کر نکھار کر صاف پانی حاصل کر کے گندم (صاف شدہ) ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو گندم کو دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر اس کو پیس کر آٹا بنالیں اور گھی میں بھون لیں۔ دوسری ادویہ کا سفوف بنا کر اس میں شامل کر لیں۔ چینی ڈال کر خوب آمیز کر کے سنبھال رکھیں۔

استعمال: صبح و شام مکھانے کے بعد 5 تولہ کھلا کر آدھا کلو گرم دودھ پلائیں۔

فوائد: بہت مقوی، رحم ہے۔ اگر قبض کی شکایت ہو تو 5 تولہ گھی مزید دودھ میں ڈال کر پلائیں۔ (اس سے قبض لازمی ہوگی)۔ رحم کی رسولی میں بھی مفید ہے۔

ہوا لکافی	لیکھوریا (2)	ہوا لکافی
5 توہ	4 مائیں کلاں	1 سیاری دہنی
5 توہ	5 کمر کس	2 دودھ گائے
10 تولہ	6 مصری	3 مائیں خورد
		10 تولہ
		2 کلو
		5 تولہ

ترکیب: سیاری دہنی کو کوٹ کر دودھ گائے میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ دہنی آگ پر پکائیں جب تمام دودھ خشک ہو کر سفوف باقی رہ جائے تو مائیں خورد، مائیں کلاں، کمر کس، مصری کو کوٹ چھان کر آگ پر ہی گرم گرم ملائیں اور سرد ہونے پر ڈبے میں بھر لیں۔

استعمال: 6 ماش صبح و شام ہمراہ دودھ

فوائد: یہ نسخہ اس مرض کے لیے نہایت مفید ہے اور سریع اثر ہے۔ بر قسم کے مرض کو صرف 15 یوم میں بند کر دیتا ہے۔ کمر درد اور موثر صحت کو بہت فائدہ دیتا ہے۔

ہوا الشافی		لیکھوریا (3)		ہوا الکافی	
1	سہاگہ (مہیاں)	5	مردارید	1-1/4 تولہ	
2	مازو (بھون لیں۔ سیاہ نہیں کرنا)	6	عزہ شہب	1-1/4 تولہ	
3	کچلہ	7	عرق گلاب	حسب ضرورت	
4	مصطکی رومی				
				10 تولہ	

نوٹ: کچلہ لے کر ایو ویرا کے پانی میں بھگو دیں حتیٰ کہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر چھلکا اُتار کر اندر سے پونہ بھی نکال دیں۔ دوبارہ ایو ویرا اور ک کے پانی میں بھگو دیں (2 انچ تک پانی چڑھ جائے) خشک ہونے پر نرم نرم کوٹ لیں۔ اس میں سے 5 تولہ لے لیں۔

ترکیب: بردوا کو عیحدہ عیحدہ ہار یک میں لیں اور چھان کر وزن کر لیں۔ عزہ شہب کو عرق گلاب میں حل کر کے اس میں تمام ادویہ ہار یک کر کے ملا کر کھل میں گوندھیں اور چنے برآمدہ گویاں بنالیں۔

استعمال: 1 گولی صبح ہمراہ نیم گرم دودھ شہد ملا ہوا۔ شدید مرض میں 1 گولی بوقت عصر بھی استعمال کرنا چھوڑ سکتی ہے۔ دوا نوش جال کرنے سے قبل تھوڑا سا دودھ پی لیں اس کے بعد بقیہ دودھ کے ساتھ دوالیں۔ یہ گولیاں عورتوں کی مخصوص اور مخفی تکالیف کو دور کرتی ہیں۔ جوان کی تندرستی اور قوت کو آہستہ آہستہ بالکل خراب کر دیتی ہیں اور بعد میں بڑھاپے کی حالت طاری کر دیتی ہیں۔ رحم سے سفید رطوبت کا جاری رہنا، جریں منی اور غدی کا ہونا انہی شکایتوں کے نام ہیں۔ 1 ماہ مسلسل کھلائیں۔ اس کی چند ہی خوراکیوں سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

فوائد: اس کے استعمال سے معدہ میں غضب کی طاقت پیدا ہوتی ہے۔ مرجھائے ہوئے چہرے میں آب و تاب پیدا کرتی ہے۔

سیلان الرحم کے جملہ امراض مثلاً اعصاب شکنی، ہڈیوں، سستی اور نفرت و بیزاری کا خاتمہ کرتی ہے۔

غذا: دودھ، چاول، دلیہ، بکری کے گوشت کا شور بہ، بروٹی، دال مونگ

پرهیز: گرم ترش، تیل سے تیار شدہ اور قابض اشیاء سے پرہیز کریں۔ وظیفہ عذوبیت کی کثرت سے پرہیز کریں۔

نوٹ: دوران حمل یا دوران حیض یہ دوا بالکل استعمال نہ کریں۔

ہوا الشافی		حیض کے مسائل کے لیے (1)				ہوا الکافی	
1	رال	25 گرام		3	سنگ جراح	25 گرام	
2	گیرو	25 گرام					

ترکیب و استعمال: تمام اجزاء کو ہار یک میں لیں۔ تیار ہے۔ 3 ماشہ کی پڑیاں بنالیں۔ صبح و شام دودھ کی لسی کے ساتھ 7 یوم تک استعمال کرائیں۔

1- پوست خشک = 1 تولہ + 2- انجبار = 1 تولہ۔ دونوں کو جو کوب کر کے مٹی کے کورے برتن میں بھگو دیں۔ صبح اس کے ساتھ دن میں 3 بار استعمال کرائیں۔

فوائد: حیض کی زیادتی یا کمی کو اعتدال پر لا کر متعلقہ تکالیف کو دور کرتا ہے۔

ہوا الشافی	حیض کے مسائل کے لیے (2)	ہوا الکافی
------------	-------------------------	------------

لکھی کو اوپر سے پھیل کر کال چھلکا اتار دیں۔ باریک سفوف 2 تا 3 ماشہ چاول کی پیچھ کے ساتھ صبح دوپہر شام چار پانچ روز تک استعمال کرائیں۔ حیض کی زیادتی یا کمی کو اعتدال پر آ کر متعلقہ تکالیف کو دور کرتا ہے۔

ہوا الشافی	نسوانی	ہوا الکافی
------------	--------	------------

1	سفوف اسگندھنا گوری	100 گرام	4	روغن زرد	حسب ضرورت
2	سفوف زنجبیل	100 گرام	5	پرانگلو	800 گرام
3	سفوف فلفلس سیاہ	25 گرام			

ترکیب: سب ادویہ کو روغن زرد کا خالص میں بریاں کریں۔ گڑ کی چاتنی بنا کر یہ سفوف اس میں ڈال دیں اور یکجہاں کر لیں۔ پھر کسی چینی کے برتن میں محفوظ کر لیں۔

استعمال: اس مخجون میں سے ہر روز 40 گرام کی مقدار خوراک دودھ یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا میں۔
فوائد: اس سے امراض مستورات رفع ہو جاتے ہیں۔ اور زندگی کیف آور ہو جاتی ہے۔ امراض ہوداوی و بطنی، مستورات کے وچیدہ امراج پر سوت روگ وغیرہ دم دبا کر بھاگ جاتے ہیں۔ اس کے استعمال سے عورتوں کے پستانوں میں دودھ کی فراوانی ہوتی ہے اور عورت کی نیم مردہ زندگی میں صحت و تندرستی نمایاں ہو کر چہرہ گلاب کی مانند شاداب ہو جاتا ہے

ہوا الشافی	رحم کی رسولیاں	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

1	رس لکھیوار	12 گرام	2	سہاگہ (سیاہوا)	1 گرام
---	------------	---------	---	----------------	--------

ترکیب و استعمال: دونوں ادویہ کو ملا کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ کمزور مریضوں کو نصف خوراک دی جائے۔ مریضہ کو آرام سے رکھیں۔ بلکی زود ہضم غذا کھلائیں۔ ہادی اور نفاخ غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

فوائد: پیٹ یا رحم میں رسولی پیدا ہوئی ہو تو اس کے ازالہ کے لیے مفید ہے۔ واضح رہے کہ ڈاکٹری علاج میں رسولی کا علاج اپریشن کے سوانہیں ہو سکتا۔ البتہ طب قدیم میں یہ خوبی ہے کہ وہ بغیر اپریشن کے صرف خوردنی دوا سے پیٹ کی رسولی رفع کر سکتی ہے۔ بشرطیکہ دیرینی اور جسم میں زیادہ نہ پھیلی ہوئی ہو۔ علاوہ ازیں یہ دوا تلی اور باؤ گلمہ میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	سفوف بندش ایام	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

1	ریوند چینی	25 گرام	4	زیرہ سفید	25 گرام
2	قلبی شورہ	25 گرام	5	شکر تری	100 گرام
3	جوکھر	25 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
استعمال و فوائد: 6 گرام ہر اوپانی۔ دن میں 2 بار قبل از ایام ایک ہفتہ شروع کروادیں ایام جاری کرانے کے لیے مفید ہے

ہوا لکائی	سیلان	ہوا لکائی
2 گرام	4 ناگ لیسر	1 اسگندھا گوری
3 گرام	5 درخت اشوک کی چھال	2 چکنی پیاری
20 گرام	مصری	3 آمہ جگ

ترکیب: سیان کے عارضہ میں اسگندھا گوری کاسفوف 4 گرام، چکنی پیاری کاسفوف 2 گرام، آمہ جگ کاسفوف 2 گرام، ناگ لیسر کاسفوف 2 گرام، درخت اشوک کی چھال کاسفوف 3 گرام، مصری 20 گرام سب ادویات کو باہم ملا کر دودھ کے ساتھ صبح و شام 3 گرام پھر یک لینے سے یہ عارضہ خواہ یہ نیا ہو یا پرانا رفع ہو جاتا ہے۔

ہوا لکائی	شریت مفید النساء	ہوا لکائی
	5 تخم میٹھے	1 تخم بھنڈ
	6 کھوکھڑی کپاس	2 سوئے
	7 بندال کنکر نیل	3 اجوائن
	8 چینی	4 تخم سن

ترکیب: سب کو خستہ خستہ کر کے ڈیزھ کھوپانی میں بھنودیں۔ نرم آگ پر پکائیں۔ نصف کلورہ جائے تو چینی ملا کر شربت بنائیں۔
استعمال: حیض شروع ہونے سے ایک دو روز پہلے شروع کرا دیں۔ ایک بوتل 6 یوم میں ختم کرنی ہے۔
نوٹ: حاملہ خاتون کو نہیں دینی ہے۔ **فوائد:** حیض کو جاری کرتا ہے۔ مہیاز یا دتی حیض۔ ہاؤ گولہ (سیریا)۔ ماہواری کی جملہ خرابیاں دور ہو کر عورت حمل کے قابل ہو جاتی ہے۔ ایسی عورتیں جن کو 20 سال سے حمل نہ ہو سکا ہو اس کے استعمال سے ان کا بانجھ پن دور ہو جاتا ہے اور اولاد جیسی نعمت سے مالا مال ہو جاتی ہیں۔

ہوا لکائی	تنگی، حیض	ہوا لکائی
12 گرام	رائی	1 ہوویر
50 گرام	سنبل طیب	2 حنظل (اندرائن)

ترکیب: ہر ایک سفوف بنا کر بخود دی گویاں بنائیں۔
استعمال و فوائد: 4:1 گولی روزانہ گرم پانی یا قبوہ کے ساتھ۔ حیض سے دو چار روز پہلے شروع کرا دیں۔ فوائد حیض کھل کر آئے گا تکلیف ختم ہو جائے گی۔ سیلان الرحم۔ دائمی قبض۔ قبض۔ ریاح شکم۔ اختناق الرحم کے لیے بے حد مفید ہے۔ مسلسل استعمال سے چند ماہ بعد رحم کی مکمل صفائی ہو جائے گی۔ تب ہی حمل قرار پائے گا۔ بانجھ پن کو دور کرتی ہے۔
نوٹ: گر دوران علاج مرد و یا در و دو سو ف، زیرہ سفید، اور اجوائن کا قبوہ بنا کر دینی گئی 1/2 (آدھا) چمچ ڈال کر پائیں۔ ایک دو روز کے لیے دوائی بند کرا دیں۔

ہوا الشافی	حب استقرار حمل	ہوا الکافی
1 رعفران	ہم وزن	7 طب شیراغزین
2 جاعل		8 تخم سروان
3 ناگیر		9 مال کنگنی
4 قرنفل		10 گل دھاوا
5 دانہ الہنجی خورد		11 سیاری
6 تخم اونگن		

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک پاؤڈر بنا کر شہد کی مدد سے خوب بخودی بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ ایک گولی ہمراہ شیر گرم دیں۔

فوائد: استقرار حمل کی استعداد پیدا کر کے عورت کو صاحبِ اولاد بنانے میں آزمودہ نسخہ ہے۔ 41 یوم استعمال کروائیں۔

☆ لڑکیاں ہسی لڑکیاں ☆

بعض عورتوں کے ہاں کثرت سے لڑکیاں ہی پیدا ہوتی ہیں اور اولاد ہرینہ کے لیے مختلف جیسے بہانے تلاش کرتے ہیں۔ اکثر اوقات، بوسے کا مونہہ دیکھنا پڑتا ہے۔ لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہونا ایک بیماری ہے۔ اس کا علاج ممکن ہے۔

ہوا الشافی	سفوف نرینہ	ہوا الکافی
1 موصلی سیہ	برابر وزن	5 برادہ دندان میل
2 موصلی سفید		6 تخم عباسی
3 گوکھرو		7 پوست حج سنبل
4 تخم اونگن		

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت ہار یک چس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: بعد جیسف روزانہ 12 گرام عورت اور 12 گرام مرد پانچ یوم کھائیں اور مباشرت کریں۔ ان شاء اللہ عزوجل اس ترکیب سے ہر مہینے کریں۔

فائدہ: اس سے ایک طرف تو رحم میں استقرار حمل کی قوت پیدا ہو گیا اور دوسرا جو حمل ہو گا ثابت قدم رہے ہو مہرینہ اولاد کا حامل ہو گا ان شاء اللہ !!!

☆ عسر ولادت ☆

تعریف مرض: بچہ با آسانی پیدا نہیں ہوتا۔ اس سے عورت کو وضع حمل کے وقت شدید تکلیف ہوتی ہے حتیٰ کہ بعض اوقات موت واقع ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات بچہ پیٹ میں ہی مر جائے تو شدید مشکلات پیدا ہو جاتی ہیں۔

حفظ مانتقدم: اگر نویں ماہ کے شروع ہوتے ہی حاملہ کو نہار مونہہ 9 گرام روغن بادام شیریں نیم گرم دودھ میں پلائیں تو نہایت مفید ہے۔ نیز ترش، غلیظ اور قابض دواؤں سے پرہیز واجب ہے۔ بلکی سادہ اور مرغن غذا کھائیں تو بچہ بلا تکلیف پیدا ہوگا۔

ہوا لٹانی	اکسیر درد رحم	ہوا لٹانی
1	پوست خشکی ش	3 گرام
2	شہد خالص	25 گرام
	عرق بادیان	3
	120 گرام	

ترکیب: دونوں کو ڈیزھ پاؤ پانی میں جوش دیں جب آدھا رہ جائے تو پین کر چھان لیں۔

استعمال: عرق بادیان اس میں ملا کر مرینہ کو 2 مرتبہ پلا دیں۔

فائدہ: ان شاء اللہ عزوجل ایہ درد جو بعد ولادت ہوتا ہے ختم ہو جائے گا۔ آزمودہ ہے۔

ہوا لٹانی	اکسیر عسر ولادت	ہوا لٹانی
1	زعفران لٹمیری	12 گرام
2	جندی ستر	12 گرام

ترکیب: دونوں ادویات کو نہایت باریک پیس لیں۔

استعمال: آدھ گرام ہمراہ شیر گاؤ دیں

فائدہ: فوراً بچہ پیدا ہو جائے گا

نوٹ: طاقت کے لیے بعد میں مزید کوئی دوا دیجیے۔

ہوا لٹانی	سپاری پاک برائے لیکوریا	ہوا لٹانی
1	چینی سپاری	250 گرام
2	شیر گاؤ	2 کلو
3	گھی دیسی	500 گرام
4	گوند بیکر	12 گرام
5	کھربا شمی	12 گرام
6	ہائیں	12 گرام
7	سمندر سوکھ	12 گرام
8	لودھ پنڈلی	12 گرام
	اسکندھ ناگوری	9
	ست گلو	10
	گوکھر دکلاں	11
	طہا شیر	12
	زیرہ سفید	13
	آملہ	14
	موسلی سفید	15
	دسی چینی	16
	20 گرام	
	20 گرام	
	36 گرام	
	12 گرام	
	12 گرام	
	12 گرام	
	50 گرام	
	کل کا برآمد وزن	

ترکیب: پہلے چینی سپاری کو باریک کر کے شیر گاؤ میں ڈال کر خوب پکائیں کہ کھوپا بن جائے بعد میں اس کھوپا کو دسی گھی میں بریان کیجیے۔ پھر تمام ادویات دیگر کو خوب باریک کر لیجیے۔ باقی تمام ادویات کو باریک پیس لیں۔ چینی کا قوام بنا کر باقی پسی ہوئی ادویات کو آہستہ آہستہ اس میں ڈال کر ملاتے جائیں۔ جب اچھی طرح مکس ہو جائیں تو مچون بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 12:6 گرام ہمراہ شیر گاؤ صبح و شام دیں۔

فائدہ: فی زمانہ اس نسخہ کی بڑی دھوم ہے۔ عورتوں کے امراض رحم میں خصوصاً سیان الرحم میں بہت ہی مفید الاثر ہے۔ حتیٰ کہ رحم میں طاقت پیدا کر کے استقرار حاصل ہو جاتا ہے۔

ہوا الکافی

اختناق الرحم / ہسٹیریہ / ابلا گولہ

ہوا الشافی

اختناق الرحم اہنق سے مراد اٹکا گھٹنا ہے چونکہ اس مرض کا تعلق رحم سے ہے اس لیے اسے اہنقا الرحم کہا جاتا ہے۔

ہسٹیریہ یتانی لغت میں اس سے مراد رحم ہے۔ اسی نسبت سے ڈاکٹری میں بھی اس کا نام مسعیر یہ ہے۔

اسباب: عموماً اس بیماری میں نازک مزاج، نازک اندام، بشری عورتیں یا نہ کیاں جتنا رہتی ہیں۔ خصوصاً کھانے پینے کا مہلک، پڑھائی وغیرہ سے بے فکری ہو۔ جوانی بھر پور ہو تو ان شباب کے ایام میں کوئی غیر معمولی صدمہ یا واقعہ ہو جائے تو مزاج بگڑ کر مرض پیدا کر دیتا ہے۔ عشق و محبت کی دانت میں غم وغصہ، دہشت ناک خبر، ناول، افسانہ، فلم وغیرہ جو برداشت نہ ہو سکیں۔ جنسی خواہشات کی تنگی، ایام کی خرابی، پیش پرستی، مایوسی، نفسیاتی جذبات کی شدت، دماغی و جسمانی محنت، عورتوں کا زیادہ عمر کنوارہ رہنا، دائمی قبض، تلخ شکم، مشت زنی، عشقیہ باتیں سننا یا کرنا، جنسی اشتعال دہانے وان فلمیں دیکھنا وغیرہ۔ ایسے اسباب نو جوان بچیوں کو مسعیر یہ جیسے خوفناک مرض میں مبتلا کر دیتا ہے۔

علامات: مرض کی ہمت اور سختی کے لحاظ سے علامات کا اظہار ہوتا ہے۔ عموماً مریض محسوس کرتی ہے کہ پیڑ سے ایک کھلہ اوپر چڑھ رہا ہے۔ اور حق میں جا کر اٹک جاتا ہے۔ جس سے دھمکتا ہے اور بے ہوشی ہو جاتی ہے۔ معمولی مرض میں بے ہوشی برائے نام اور مریض جلد ہوش میں آ جاتی ہے۔ مگر تھکن، درد اور مایوسی کا شکار نظر آتی ہے۔ مرض کی شدت میں مریض زور زور سے ہنستی ہے یا روتی ہے۔ پھر بے ہوش ہو جاتی ہے۔ چہرہ سرخ، سانس تیز، ہاتھ پاؤں سرد اور تشنج ہوتا ہے۔ بعض اوقات مریض اپنے سر کے بال نوچتی ہے۔ بدن کے کپڑے پھاڑتی ہے اور دیوار سے سر ٹکراتی ہے۔ ارد گرد کے آدمیوں کو کاٹتی ہے۔ مارتی ہے۔ سہا رہا رنگ کی طرف ہنگلی سے اشارہ کرتی ہے۔ جب مرض کا زور چند منٹ سے چند گھنٹے تک کا ہوتا ہے۔

ہوا الکافی	دوائے ہسٹیریہ				ہوا الشافی
12 گرام	فلفل دراز	5	36 گرام	ہینگ	1
12 گرام	تمک سوخڑ	6	12 گرام	تمک سنگ	2
500 گرام	آب لیموں	7	12 گرام	تمک دریا	3
			12 گرام	زنجبیل	4

ترکیب تمام ادویات کو نہایت باریک کر کے آب لیموں میں کمرل کریں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: 3/3 گرام صبح و شام ہر آدھ تازہ فائدہ: اہنقا الرحم میں چوٹی کی دوا ہے۔

ہوا الکافی	اکسیر اختناق				ہوا الشافی
12 گرام	زنجبیل	5	3 گرام	زعفران	1
12 گرام	اسگندھا گوری	6	3 گرام	سہا بہ	2
5 عدد	برگ پان	7	6 گرام	فلفل دراز	3
			6 گرام	جوزبوا	4

ترکیب: تمام ادویات کو نہایت باریک کر لیں۔ اور خوب بقدر داندہاش بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال: روزانہ ایک گولی ہمراہ آب تازہ۔

فائدہ: اختراق الرحم میں بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی		حب ہسٹیریہ				ہوا الکافی	
1	صبر مغبول	25	گرام	3	زعفران	6	گرام
2	مرکی مصفی	25	گرام	4	ہیرا سس	6	گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک میں ترکیبی مرچ برابر گویاں بنالیں۔

استعمال: 2/2 گویاں صبح و شام مناسب بدرقہ کے ہمراہ دیں۔

فائدہ: عسر طمث، اختراق الرحم کے لیے مجرب ہے۔

ہوا الشافی		اکسیر عسر طمث (تنگی و حیض)		ہوا الکافی	
1	دارچینی	50 گرام	3	ہیرا سس وراثی	12 گرام
2	ایوہ	12 گرام	4	شہد	حسب ضرورت

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک میں کر شہد کی مدد سے بخود دی گویاں بنالیں۔

استعمال: 2/2 گویاں صبح و شام چائے کے ہمراہ دیں۔

فائدہ: بندش حیض میں اکسیر ہے۔ باقاعدگی استعمال سے قبض دور ہو جاتی ہے۔ باذگولہ اور بے قاعدہ حیض دور ہو جاتی ہے۔

ہوا الشافی		سفوف مدرین				ہوا الکافی	
1	سنگ یہود	6 گرام	3	فلمی شورہ	6 گرام		
2	جوکار	6 گرام	4	کیرد	3 گرام		

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک میں کر سنبل رکھیے۔

استعمال: 3/3 گرام دن میں 2 مرتبہ دیں۔

فائدہ: احتباس الطمث میں نہایت کامل بخروسہ کا نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	حسب مدرون	ہوا الکافی
1 ہیرا ہنگ بریاں	برامد وزن	3 ہیرا سس
2 ایوا		4 مرکب

ترکیب: تمام ادویہ کو باریک میں کر شہد کی مدد سے بخود دی گویاں بنالیں۔

استعمال: 2/2 گویاں صبح و شام چائے کے ہمراہ دیں۔

فائدہ: بندش حیض، بے قاعدگی حیض اور ادراہ حیض میں بھائی نسخہ ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر کثرت حیض	ہوا الکافی
1	ہل ناریل سوختہ	50 گرام
2	داندالاچی خورد	3 کشتہ سنگ جراثیم
		4 شہد
		تین گن

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک پیس کر شہد میں مچون بنالیں۔ محفوظ کر لیں۔
استعمال: 10 گرام صبح، 10 گرام شام ہمراہ شیر بکری پانی ملا ہوا دیں۔
فائدہ: ان شاء اللہ تین خوراکیوں سے کثرت حیض بند ہو جائے گا بھر و سہ کی چیز ہے۔

ہوا الشافی	پڑیائے جادو	ہوا الکافی
1	سنگ جراثیم شلقتہ	ہم وزن
2	رال سفید	4 گوند کثیرا
3	الہاچی خورد	5 ج
		6 سمندر سوکھ

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔
استعمال: 6 گرام صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت انجبار یا شربت صندل دیں۔
فائدہ: کثرت حیض کے لیے بہترین اثرات کی حامل کامیاب دوا ہے۔

ہوا الشافی	سفوف کرامت	ہوا الکافی
1	گوند کثیرا	3 گرام
2	گوند بکر	4 ج انجبار
3	مفر کدو	5 کل انار
		6 دل ایاخوان
		2 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔
استعمال: 6 گرام صبح، دوپہر، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔
فائدہ: کثرت طمث کے لیے بہترین دوا ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر استخاضہ	ہوا الکافی
1	خرہ	3 تالکھانہ
2	رسونت	4 لودھ پٹھانی

ترکیب: تمام ادویہ کو نہایت ہار یک پیس کر محفوظ کر لیں۔
استعمال: 10 گرام صبح، دوپہر، شام ہمراہ شربت انجبار دیں۔
فائدہ: جب حیض زیادہ دنوں تک جاری رہے تو اس کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

ہوا لٹانی	اکسیر نفاس	ہوا لٹانی
12 گرام	4 آمدہ منشر	1 تالکھندہ
6 گرام	5 گلزار	2 سنک جراحت
6 گرام	6 گیرد	3 تمر بندی

ترکیب تمام ادویہ کو نہایت ہر یک میں کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: 6 گرام صبح، شام ہمراہ آب تازہ دیں۔

فائدہ: حاملہ عورتوں کے جاری شدہ خون کو روکنے میں جید اثر ہے۔ کثرت نفاس کے لیے بھی نہایت مفید ہے۔

ہوا لٹانی	خارش رحم	ہوا لٹانی
مناسب مقدار	2 عرق گلاب	1 کافور
	1 گرام	

ترکیب: کافور کو عرق گلاب میں حل کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال: فرج میں ملیں۔

فائدہ: چند مرتبہ لگانے سے کلی شفاء ہوگی۔ گرم اور سخت اشیاء سے پرہیز کریں۔

ہوا لٹانی	رکاوٹ	ہوا لٹانی
مناسب مقدار	2 دلی خلی بقد ضرورت	1 کریر کے تازہ پھول
	36 گرام	

ترکیب: اسکی سبزی یعنی ساق بنالیجیے۔

استعمال: ایوم، ہواری سے فراغت کے بعد روزانہ بڑا نمہ تین دن تک کھاتے رہیے۔

فائدہ: تین دن کے استعمال سے ایک سال تک حمل میں رکاوٹ رہے گی۔

ہوا لٹانی	جوشاندہ مسقط	ہوا لٹانی
6 گرام	4 ایلا	1 اسگندھنا گوری
36 گرام	5 قند سیاہ بہنہ	2 زنجبیل
750 گرام	6 پانی	3 جڑ پلس سیاہ

ترکیب تمام ادویات کو پانی میں جوش دیجیے۔ آدھا حصہ رہ جانے پر مل چھان کر منجبال لیں۔

استعمال: روزانہ صبح، دوپہر، شام 60/60 یا 36/36 گرام ملا دیں۔

فائدہ: جنین یا حمل کو براتا ہے۔ حیض کھول دیتا ہے۔ ایسا تیر ہے جو کبھی خطا نہیں گیا۔

نوٹ: بر حال میں خوف غذا عزوجل کو دل میں رکھیے۔ صرف اور صرف جائز ضرورت کے لیے استعمال کریں۔

ہوا لکافی	اکسیر مائع حمل	ہوا لکافی
200 گرام	2 شیر میش (بھڑ)	5 گرام

ترکیب: سرمہ سفید میں خوب کھل کریں۔ کوزہ گلی میں بند کر کے 20 کلوادیلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر پھر شیر میش میں کھل کریں۔ اور آگ دیجیے۔ اسی طرح تیسری مرتبہ بھی کریں۔ بعدہ کھل کر کے سنبھال رکھیے۔
استعمال: بوقت ضرورت عورت کے ایام ماہواری ختم ہونے پر ایک رتی روزانہ کھلاتے رہیے۔
فائدہ: نہایت مفید، نفع حاصل دوا ہے۔ سات یوم متواتر استعمال کرنے سے شرطیہ طور پر ایک سال تک حاملہ نہ ہوگی۔

ہوا لکافی	لیکوریہ بند	ہوا لکافی
2 گرام	6 کشتہ قلعی	12 گرام
3 گرام	7 کشتہ مرجان	12 گرام
1-1/2 گرام	8 کشتہ عقیق	12 گرام
100 گرام	9 کوزہ مصری	25 گرام
		25 گرام

ترکیب: تمام ادویات کاسٹوف بنالیں۔
استعمال: آدھ چمچ صبح وشام خالی پیٹ ہمراہ دودھ۔
فائدہ: لیکوریہ کے لیے انتہائی موثر دوا ہے۔

پستانوں کے امراض

ہوا لکافی	ضماد قلت لبن	ہوا لکافی
	3 میٹھی	1 مر دار سنگ
	4 سرکہ	2 زیرہ سیاہ

ترکیب: تمام ادویات کاسٹوف بنا کر سرکہ سے لپ بنا کر محفوظ کریں۔
استعمال: دن میں 2 بار لپ کریں۔
فائدہ: بغیر کسی تکلیف کے دودھ کی پیداوار کم ہو جاتی ہے اور پستانوں میں سختی بھی پیدا ہو جاتی ہے۔

مفرد علاج

☆ مٹھنوی سفید پستانوں پر لگانا بھی قلت لبن کا باعث بنتا ہے۔

ہوا الشافی	پاؤڈر افزائش لبن	ہوا الکافی
1	توری سرخ	ہم وزن
2	ستار	2

ترکیب دونوں کو ہر ایک پیس لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال ایک تولہ صبح روزانہ صبح ہمراہ شیر گاؤ استعمال کروائیں۔

فائدہ ان شاء اللہ عزوجل چند دنوں میں ہی دودھ کی نہریں بہہ نکلیں گی۔ نیز کثرت مادہ منویہ بھی پیدا ہونا شروع ہو جاتا ہے اور اس میں غلظت بھی پیدا ہو جاتی ہے۔ بدن کو مونا کرتا ہے اور قوی کرتا ہے۔

ہوا الشافی	ضماد افزائش لبن	ہوا الکافی
1	آرد بقلہ	ہم وزن
2	گل بنفشہ	4
3	گل گھٹی	5
4	روغن کچھ	6

ترکیب : دونوں کو ہر ایک پیس کر چھتر کے پانی میں گوندھ کر قدر سے دو غن کچھ ملا لیں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال : بوقت ضرورت گرم کر کے پستانوں پر لگائیں۔

فائدہ : اس ضماد سے عورتوں کے پستانوں میں دودھ کی کثرت ہو جاتی ہے اور کسی قسم کی تکلیف بھی نہیں ہوتی۔

ہوا الشافی	معجون کثرت دودھ	ہوا الکافی
1	توری سرخ	ہم وزن
2	توری سفید	5
3	خشخاش سفید	6
4	مغز بادام	7
5	مغز چغوزہ	8

ترکیب : تمام ادویات کو ہر ایک کر کے گائے کے گھی میں چرب کر کے سب سے چند چینی کا توام بنا کر پاؤڈر مٹس کر کے معجون تیار کریں اور محفوظ کر لیں۔

استعمال : ایک تولہ صبح، ایک تولہ شام ہمراہ شیر گاؤ۔

فائدہ : عورت کی بھرپور جوانی کو لوٹاتی ہے، جسم میں طاقت کا خزانہ پیدا کر کے دودھ کی کثرت کر دیتی ہے۔ لاثانی مجرب ہے۔

☆ طغریہ ☆

☆ مغز تولہ ایک تولہ ایک پاؤد دودھ میں کھیر بنا کر کھانا ہے

☆ زیرہ سفید 3، شہج 3 اور 3، شہ شام ہمراہ دودھ کھانا مفید و مجرب ہے۔

☆ کشہ فولاد بھی انہی فوائد کا حامل ہے۔

☆ کثرت سے دودھ پینا بھی بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	دودھ کا جم جانا	ہوا الکافی
------------	-----------------	------------

اس مرض میں دودھ پستانوں میں جم جاتا ہے اور بعض اوقات تالیوں میں رک کر متعفن ہو کر پتیر کی مانند جم کر پستانوں کو سخت کر کے درد کا باعث بنتا ہے۔

اسباب: دودھ کی تالیوں میں پلغم کا جمناء تالیوں میں سدے بننا، پستانوں کے عضلات کا رگوں پر دباؤ، دودھ کا زیادہ دیر تک رگوں میں رکے رہنا، تالیوں میں رسولیاں پیدا ہونا، بعض اوقات کوئی زہریلی کیفیت کا پیدا ہونا وغیرہ۔

ہوا الشافی	طلاء چنبیلی	ہوا الکافی
------------	-------------	------------

1	خراطین مصفی	50 گرام	2	روغن چنبیلی	50 گرام
---	-------------	---------	---	-------------	---------

ترکیب: خراطین مصفی کو پاؤڈر بنا کر روغن چنبیلی ڈال کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: بوقت ضرورت پستانوں پر طلاء کریں۔

فائدہ: اندر کی رسیوں کو تحلیل کر کے اور سدوں کو خارج کر کے دودھ کی رکاوٹ کو دور کرتا ہے۔

ہوا الشافی	ٹکور جلالی	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	گل بابونہ	12 گرام	4	گھی	12 گرام
2	یودینہ	12 گرام	5	السی	12 گرام
3	میتھرے	12 گرام	6	پانی	1 کلو

ترکیب: تمام ادویات کو پانی میں پکائیں۔

استعمال: گرم گرم پانی سے پستانوں پر ٹکور کریں۔ نیز اس کے ثقل کو روغن بابونہ میں ملا کے لیپ کریں۔

فائدہ: دودھ کو رقیق کر کے، سدوں کو خارج کر کے دودھ کو جاری کرتا ہے۔

مفرد علاج: نمکین گرم پانی کا بہنا مفید اثر ہے۔

پستانوں کا ڈھیلا ہونا

اس مرض میں عورت کے پستان ڈھیلے ہو کر لٹک جاتے ہیں۔ جس سے عورت کا حسن برباد ہو کر رہ جاتا ہے۔ عورت احساں کمتری کا شکار ہو جاتی ہے۔ **اسباب:** کمی خون، بچوں کو زیادہ عرصہ تک دودھ پلانا، پستانوں کی رگوں کا خون سے خالی ہونا، پلغم کی کثرت وغیرہ

ہوا الشافی	ٹکور جلالی	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	پوست بجر انار	250 گرام	6	اجوان خراسانی	60 گرام
2	پوست بجر بکائن	250 گرام	7	آب افشرہ شربکائن	120 گرام
3	پوست بیکر	250 گرام	8	آب افشرہ شربکیر	120 گرام
4	پوست بجر جامن	250 گرام	9	آب خالص	3 کلو
5	بید زرد	120 گرام	10	روغن سر شف	دھا کلو

ترکیب تمام ادویات کو آپ خالص میں خوب پکائیں۔ جب پانی آدھا جل جائے تو پین چھان کر تیل برسوں ڈاس کر نرم آگ پر پکائیں۔ پھر جب پانی جل جائے تو آئل کو فلٹر کر لیں۔ پھر اس میں جنگلی کبوتر کی سوختہ ہڈیاں، بھر بکائن سوختہ، گلن سوختہ، ایک ایک تولہ شامل کر کے کھل کر لیں اور محفوظ کر لیں۔ **استعمال** پستانوں کو دو وقت مل کر سینہ بند باندھ لیں۔
فوائد پستانوں کو چھوٹا کر لیں اور سخت کرتا ہے۔ بشرطیکہ عرصہ تک استعمال کیا جائے۔

ہوا لکافی	برسٹنگ آئل	ہوا لکافی
36 گرام	4 چوب زرد	12 گرام
36 گرام	5 روغن گاؤ	12 گرام
		12 گرام
		12 گرام

ترکیب تمام ادویات کو روغن زرد میں جلا دیں۔ فلٹر کر کے محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: دن میں دو وقت نیم گرم ہالشی کریں۔ پورے پریرہ جتے ہالشی۔

فائدہ: چند دنوں میں پستانوں کو شل شباب آور بنا دے اور سخت بنا کر بڑھاپے کو جوانی کی صورت میں پیش کرے۔ مجرب ہے۔

ہوا لکافی	حبوب نسوان	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

نمبر 1

6 گرام	4 جنگ ایرانی	12 گرام	1 ہیرا کیس
5 گرام	5 پتری فواد	12 گرام	2 مرکی
12 گرام	6 ریوند خطائی	12 گرام	3 مصریہ

ترکیب: سب کا سفوف بنالیں اور لعاب تھیکوار سے بخود کی گویاں بنالیں۔

استعمال: ایک کو لی صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم دیں۔

نمبر 2

حب اسارون

50 گرام	2 ریوند خطائی	50 گرام	1 اسارون (کوڑا غریہ)
---------	---------------	---------	----------------------

ترکیب: دونوں کو ہار یک چس کر بخود کی گویاں بنالیں۔

ترکیب استعمال: 1/1 کو لی صبح و شام نیم گرم پانی سے دیں۔ اس کے فوائد بھی اوپر والے ہی ہیں۔ ان دونوں کی ایک ایک گول ملا کر صبح و شام دیں۔

فائدہ: عورت کی ہر مرض پر بد تغریق ایچھے رزلٹ ہیں۔ ورم رحم، سوزش رحم، حیض کا تکلیف اور درد سے ہوتا، کم ہونا یا زیادہ ہونا، حیض کا بند ہو جانا اور بانجھ پن کے لیے یہ دونوں نسخے بنا کر دیں

عورتوں میں پانی کی تھیلیاں

اجزاء: کشتہ، کوڈیاں

استعمال: آدھا گرام۔ صبح و شام

شوالتانی	اکسیر شوگر	شوالتانی
1	کشتہ قطعی	10 گرام
2	کشتہ مرجان	10 گرام
3	کشتہ صدف مرواریدی	10 گرام
4	کشتہ فولاو	10 گرام
5	گلو خشک	10 گرام
6	برگ جامن	10 گرام
7	رب جامن	10 گرام
8	ہلہلی	10 گرام
9	گونڈ کتیرہ	10 گرام
10	گل نیوفر	10 گرام
11	گل گاؤزبان	10 گرام
12	گل سرخ	10 گرام
13	گل ارمنی	10 گرام
14	خشخاش	10 گرام

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر ان میں چاروں کشتہ جات ملائیں۔ (کشتہ جات اجمل یا ہمدرد کے لیں)

استعمال: آدھا گرام 1 تا 5 گرام ہمراہ پانی دن میں ایک مرتبہ۔ شوگر کے لیے اکثر ہے۔

شوالتانی	دوائے ذیابیطس	شوالتانی
1	ست برگ جامن (دھاتو مسچہ کا پانی پیانا۔ متدین)	5 گرام
2	کشتہ قطعی	5 گرام
3	شخ مرجان (جلالیں)	5 گرام
4	صدف سوختہ (جلالیں)	5 گرام
5	مٹھھی	5 گرام
6	گونڈ کیکر	5 گرام
7	گونڈ کتیرا	5 گرام
8	طب شیر	5 گرام
9	گل گاؤزبان	5 گرام
10	مروارید	5 گرام
11	گل سرخ	5 گرام
12	کشینز (دھنیا)	5 گرام
13	تخم خرفہ	5 گرام
14	برادہ صندل سفید	5 گرام
15	کافور	5 گرام
16	گل ارمنی	5 گرام
17	تخم خشخاش	5 گرام
18	مغز چلفوزہ / مغز اخروٹ	5 گرام
19	ست گلو	5 گرام
20	موصلی سیاہ	5 گرام
21	تخم سردالی	5 گرام

ترکیب: سب کا ہر ایک سفوف بنا کر کشتہ ملا دیں۔

استعمال: 5 گرام ہمراہ توڑ دی (دی کو کپڑے میں ڈال کر لٹکا دیں پانی نیچے جمع ہو جائے گا) دن میں ایک مرتبہ۔ طبیعت زیادہ

خراب ہو تو دوسرے بھی کھلائی جاسکتی ہے۔

فوائد: حرارت جگر کو دور کر کے بفضلہ مرض ذیابیطس کو دور کرنے والا واحد سفوف ہے۔ شوگر کے لاعلاج مریض انشاء اللہ استعمال کرنے

سے کافی بہتر محسوس کرتے ہیں۔ گردوں کو تقویت دیتا ہے۔ امید سے بڑھ کر پائیں گے۔ بڑے بھر دوسرے چیز ہے۔

سوف شوگر			هوالشانی		هوالکافی	
1	مغز تمبرندی	100 گرام	4	گو مار پونی	100 گرام	
2	خسته کشلی جامن	100 گرام	5	ختم سکھ چین	100 گرام	
3	خام پھلی سیکر	100 گرام	6	شسته بیضہ مرغ	25 گرام	

ترکیب: تمام اجزاء کا ہر ایک سفوف بتائیں

استعمال: 1/2 چائے والے گچے صبح و شام ہمراہ آبِ تازہ (ایک ماہ کا کورس)

دوسرے ماہ ایک وقت لیں

تیسرے سبھی سبھی لیں۔

هو الشافي	زيابيطس	هو الكافي
-----------	---------	-----------

تجارت و صنعت

لہذا انکی سادوں تک مریض کو اس کاظم ہی نہیں ہوتا۔ زیادہ میٹھی چیزیں جیسے چینی، مسمری جیسے پھلوں کا زیادہ استعمال، چادور اور میدہ سے بنی سوئی چیزیں بھی اس مرض کی وجہ بن سکتی ہیں۔

عذابات شوگر کے مریض کو ہار ہار پیشاب آتا ہے، مریض کو پیاس زیادہ اور بھوک بھی زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ کمزوری اور سکھراہٹ ہونے لگتی ہے، سر میں درد اور قیض ہو جاتی ہے، جلد تنگ ہو جاتی ہے اگر کسی زخم آجائے تو جلد ہی پوس بھرتا، جسم پر خارش رہتی ہے۔

12

- (۱) لڑا دو عیاس کی صورت میں پانی میں لہولہا کر دیں۔
(۲) لڑا دو ٹھکانہ استعمال کریں۔ اس سے عیاس میں شوگر آتا ہے اور جاتی ہے۔
(۳) کھیلے اور جان کی گھنٹیاں ہونے کے خشک کر لیں صبح و شام ایک ایک کھج پانی کے ساتھ پھانک لیں۔
(۴) 15 گرام کر کے کارٹ 100 گرم پانی میں ملا کر پیں، ایک لٹا نامہ شفاء ہے۔
(۵) آدھے لیٹر پانی میں 200 گرم سریلے ہال لیں جب تک چوتھ پانی پانی رو جائے تو چھان کر پی لیں۔
(۶) پختہ روٹی متواتر میں دن تک کھاتے رہنے سے عیاس میں شوگر آتا ہے اور جاتی ہے۔
(۷) 60 گرام دانہ خشک ایک گلاس پانی میں بارہ گھنٹے تک بھگوئے رکھنے کے بعد چھان کر روزانہ دو بار متواتر چالیس دن تک پیتے رہنے سے شوگر کا مرض بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ سبز تھلی بلور سبزی پکا کر کھانے کا کھانا بنانا ہے۔
(۸) عیاس بڑا ہے تو آدھے لیٹر عیاس لکھنے کی صورت میں آٹھ گرام بلدی پور پانی میں حل کر کے دن میں 12 بار لیں۔
(۹) کاجی، سوکھ بھلی اور خروٹ کو پانی میں تھوکر کھائیں۔
(۱۰) تازہ آلو لکڑی میں شہدہ کر چھانسید ہے۔

نفاست و رنجزدن سے دور رہیں۔ بچوں میں آلوچہ، بھوئی، سیاہ شہتوت، لوکاٹ، جاس، لیٹوں اور ناستہ کھلا سکتے ہیں۔ زیادہ سے زیادہ سیر اور ورزش کرنی چاہئے۔

ھوالشانی	حب ذیابیطس	ھوالکافی
----------	------------	----------

(1) اجزاء

36 گرام	برزکابی	36 گرام	5	داندہ لائی خود	36 گرام
2	بیلہ	36 گرام	6	ست گلو	36 گرام
3	آملہ	36 گرام	7	سلاجیت	36 گرام
4	ہدی	36 گرام	8	کشتہ فلتی	36 گرام

ترکیب : سب کو ہر ایک میں کر سفوف بنا کر رکھ لیں۔

(2) اجزاء

1	برزکابی	30 گرام	5	پوست نم تازہ	150 گرام
2	بیلہ	30 گرام	6	گوگل بھینسا	60 گرام
3	آملہ	30 گرام	7	طب شیر	10 گرام
4	گلو تازہ	250 گرام			

ترکیب : پانچ گلو پانی میں اجزاء نمبر 2 سیریل نمبر 1 تا 5 ڈال کر رات کو بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے تو چھان کر 60 گرام گوگل بھینسا ڈال دیں اور نرم آگ پر پکائیں۔ شیر کی طرح گاڑھا ہونے پر سفوف مندرجہ بالا نمبر 1 اس میں ڈال دیں۔ اور گولیاں بقدر خود بنالیں۔

خوراک : 2 گولیاں ہمراہ شیر گاؤ تازہ استعمال کرائیں۔ ایک مرتبہ روزانہ

فوائد : ان شانہ 3 روز میں شفا ہو جائے گی۔ نہایت عمدہ اور مفید چیز ہے۔ مگر مکمل فائدہ حاصل کرنے کے لیے اس کو 15 یوم تک ضرور استعمال کرائیں۔

ھوالشانی	حب ذیابیطس	ھوالکافی
1	مجموع فلد سفہ	10 گرام
2	مغز پستہ	10 گرام
3	شہد خالص	10 گرام

ترکیب : مغز پستہ کتھوڑا سا کوٹ لیں۔ تاکہ باہم آمیز ہو کر معجون کی شکل لے لے۔ تینوں کو ملا لیں۔

خوراک : 6 ماش صبح و شام

فوائد : کمزوری مثانہ اور کثرت بول کے لیے مفید ہے۔ ذیابیطس کے لیے دینا ہوتو 1 رتی کشتہ زمرہ کے ساتھ دینا چاہیئے۔

ہوا الشافی

ذیابیطس مجرب نسخہ

ہوا الکافی

ترکیب تیلری :: تمام اجزاء کو الگ الگ باریک پیس کر پانی کے ساتھ دو دو رتی کی گویا بنالیں۔

ترکیب استعمال ایک کولی صبح وشام کھانے کے بعد۔

نوٹ : مریض کو روزانہ اٹھارے دسکی گھی اور گوشت وغیرہ کھلائیں۔

پرهیز : نمک، مصالحہ جات سے پرہیز کرائیں۔

1	اویٹم	ہم وزن
2	ہیرا کسٹس	"
3	کچلہ مدبر	"
4	کونین ہنز	"
5	پکھان بید	"

ہوا الشافی	ذیابیطس نزل	ہوا الکافی
1	پوست بھڑوہ	250 گرام
2	گندھک آمدہ سار	250 گرام
3	ترکیب : پہلے پوست کو آدھا کلو پانی میں بھلادیں۔ اسی پانی میں رگڑ کر چھان لیں۔ پھر گندھک آمدہ سار اس میں ملا کر خوب کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ خشک ہو جائے۔ پھر کپڑ چھان لیں۔ کر کے محفوظ کر لیں۔	
4	استعمال : 6 تا 3 گرام صبح وشام پانی کے ساتھ لیں۔	
5	فائدہ : تمام شکایت رفع ہو کر مریض ہمیشہ کے لیے صحت مند اور تندرست و توانا و طاقتور ہو جائے گا۔ ہزاروں نا امید اچھے صحت مند ہو چکے ہیں۔ اطمینان سے استعمال کرائیں اس کے استعمال کروانے سے کارنگل بغیر آپریشن دور ہو جاتا ہے۔۔ اسی آسان نسخہ سے شہرت کی بلند یوں کو حاصل کریں۔	

ہوا الشافی	دوائے ذیابیطس	ہوا الکافی
1	گڑ مار بولی	750 گرام
2	زنجبیل	250 گرام
3	سغوف ٹھکی جامن	250 گرام
4	ترکیب : تمام ادویات کو نہایت باریک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔ استعمال : 3 تا 2 گرام صبح وشام پانی کے ساتھ لیں۔	
5	فائدہ : ذیابیطس کی جملہ علامت کو دور کر کے صحت عطا کرنے کے لیے مفید ہے۔	

ہوا الشافی	ذیابیطس مجرب نسخہ	ہوا الکافی
1	اویٹم	ہم وزن
2	ہیرا کسٹس	"
3	کچلہ مدبر	"
4	کونین ہنز	"
5	پکھان بید	"

ترکیب تمام اجزاء کو الگ الگ باریک پیس کر پانی کے ساتھ دو دو رتی کی گولیاں بنالیں۔

استعمال : ایک کولی صبح وشام کھانے کے بعد

نوٹ : مریض کو روزانہ اٹھارے دسکی گھی اور گوشت وغیرہ کھلائیں۔ پرهیز : نمک، مصالحہ جات سے پرہیز کرائیں۔

ہوا الشافی	اکسیر کلاع 01 (مونہہ کا چھالے)	ہوا الکافی
------------	--------------------------------	------------

1	سہاگہ بریاں	ہم وزن
2	کتھاسفید	"
3	شہد	"

ترکیب تیاری و استعمال : دونوں کو باریک پیس کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت شہد میں ملا کر مونہہ کے اندر چھالوں پر لگائیں۔ زبان سے اچھی طرح لگادیں۔ اگر حلق سے نیچے اتر جائے تو کوئی حرج نہیں۔ نہایت اکسیر ہے۔

ہوا الشافی	اکسیر کلاع 02 (مونہہ کا چھالے)	ہوا الکافی
------------	--------------------------------	------------

1	زیرہ سفید	1 ہاشہ
2	کتھاسفید	4 رتی

ترکیب استعمال و فوائد:

زیرہ کو مونہہ میں ڈال کر چبا لیں۔ لعاب پیدا ہوگا۔ پھر تھوڑی دیر بعد کتھ چبا لیں۔ ان دونوں چیزوں کے لعاب کو زبان سے چھالوں پر لگاتے رہیں۔ انشاء اللہ پہلی بار کے عمل سے ہی ٹھیک ہو جائے گا۔ اس طرح معصوم ہوگا جیسے برف لگالی ہو۔

ہوا الشافی	جوارش مصطکی (رال بننے کے لیے)	ہوا الکافی
------------	-------------------------------	------------

1	مصطکی	23 گرام	3	عرق گلاب	200 گرام
2	شکر سفید	400 گرام	4	عرق بادیان	حسب ضرورت

ترکیب : مصطکی کہ ہر ایک پیس کر عرق گلاب میں قوام بنا کر سفوف شامل کریں۔

استعمال : 5 تا 9 گرام بوقت صبح ہمراہ عرق بادیان 150 گرام استعمال کریں۔

ہوا الشافی	جوارش زیرہ (رال بننے کے لیے)	ہوا الکافی
------------	------------------------------	------------

1	بورہ ارمنی	9 گرام	4	زیرہ سفید	75 گرام
2	فلض سیاہ	27 گرام	5	گڑ	900 گرام
3	زنجبیل	30 گرام			

ترکیب : سب کو کوٹ چھان کر گڑ کے قوام میں جوارش بنائیں۔

استعمال : 7 گرام یومیہ

فوائد : مونہہ سے رال بننے، بلغم کی زیادتی کے لیے فوری اثر ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر قلاع 03 (مونہہ کے چھالے)	ہوا لکافی
3 گرام	6 گل سرخ	1 فلمی شورہ
12 گرام	7 کافور	2 کتھ سفید
6 گرام	8 نیا تھو تھیاں	3 الاچی خورد

ترکیب تمام ادویہ کو ہر ایک میں کر محفوظ کر لیں۔

استعمال ایک چٹکی بھر دوا دانوں پر مل دیا کریں۔

فائدہ جہاں کوئی دوا کارگر نہ ہو وہاں اس دوا کو آزمائیے۔ ایک سواک فی صد مجرب ہے۔

ہوا لکافی	دوائے لکنت	ہوا لکافی
.	8 نوشاد	1 اسطوخودوس
.	9 زمین کند	2 فلفل سیاہ
.	10 نمک لاجوری	3 خونچسب
.	11 سہاگہ بریاں	4 عقرقرہ
.	12 مغز بادام	5 کندر
کل 4 گنا	13 شہد	6 بچ
.	.	7 لونگ

ترکیب تمام ادویہ کو ہر ایک میں کر شہد میں ملا لیجیے۔

استعمال دن میں تین مرتبہ 3/3 گرام زیر زبان لگا کر مل دیا کریں۔

فائدہ لکنت کے لیے اکسیر صفت ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر قلاع 4	ہوا لکافی
6 گرام	6 نمک جراثیمت	1 برگ گاؤں بن سوختہ
6 گرام	7 بلبلہ سیاہ	2 سبب چینی
4 گرام	8 زیرہ گلاب	3 دانہ الاچی خورد
4 گرام	9 کشیز جنگ	4 کتھ سفید
4 گرام	10 طباشیر سفید	5 شورہ فلمی

ترکیب تمام ادویہ کو خوب ہر ایک کر کے کپڑ چھان کر لیں۔ محفوظ کر لیں۔

استعمال بوقت ضرورت چٹکی بھر صبح و شام چھالوں پر چھڑکیں اور مونہہ نیچے کے کے رال بنے دیں۔

فائدہ دوا تین دنوں میں قلع میں اکسیر مجرب ہے۔

ہوا الشافی	سفوف قلاع	ہوا الکافی
1 گل سرخ	3 گرام	4 ۱۱۱ نچی خورد
2 کتھ سفید	3 گرام	5 کافور
3 فلمی شورہ	3 گرام	6 نیا تھوتھا
		3 گرام
		1 گرام
		۲ دھا گرام

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک پیس کر محفوظ کر لیں۔

استعمال: دن میں دو تین مرتبہ چھالوں پر لگا دیں۔

فائدہ: مونہہ آنے میں نہایت ہی مجرب ہے۔

ہوا الشافی	غرغره گندہ دھنی	ہوا الکافی
1 بازو	72 گرام	5 مھلوی ٹھٹھ
2 حب آس	72 گرام	6 طب شیر
3 زرودرد	72 گرام	7 سرکہ
4 گلزار	72 گرام	8 پانی
		72 گرام
		72 گرام
		1 کلو
		1 کلو

ترکیب: تمام ادویات کو ہر ایک پیس لیں۔ پانی اور سرکہ ابالیں۔ تمام ادویات کا سفوف اس میں ڈال دیں۔

استعمال: نیم گرم پانی سے کلیاں کریں۔

فائدہ: پیپ اور ریشہ کو ختم کرتا ہے اور مونہہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ خون آنے میں نہایت ہی مجرب ہے۔

طفرے

☆ مھلوی ایک ماشہ، نیلا تھوتھا چار چاول پیس کر پانی میں حل کر کے کلیاں کرائیں۔

☆ کافور اور ست پودینہ دونوں باہم ملا کر پھریری سے لگا دیا کریں۔

☆ نچر آئیوڈین دانتوں اور مسوڑھوں پر دن میں دو مرتبہ لگایا کریں۔

☆ سب گہیریاں شہد میں ملا کر دونوں وقت زبان کی جڑ پر ملنا مفید ہے۔

☆ دارچینی اور فلفل دراز کا چبانا بھی مفید ہے۔

☆ روغن گاؤنیم گرم ناف میں لگانے سے ہونٹوں کا پھٹنا ختم ہو جاتا ہے۔ آزمائش ضروری ہے۔

ہوا الشافی	بے نظیر منجن	ہوا الکافی
1	تر پچلا (برڑ، بہیڑ، آملہ)	12 گرام
2	پوست انار	6 گرام
3	پھلکوی بے یوں	6 گرام
4	نیا تھو تھ بے یوں	1 گرام
	5	1۱۱ بجی خورد
	6	کافور
	7	لونگ
		6 گرام
		1 گرام

ترکیب تمام ادویہ کو پیس کر منجن تیار کریں۔

فوائد: یہ منجن بد بو، بدین نیز پانیوریا کے لیے اکسیر ہے۔

ہوا الشافی	دانت کا درد	ہوا الکافی
------------	-------------	------------

(1): کہن کو پیس کر، کوٹ کر نکالیں۔ جس طرف درد دہوای طرف کے ہاتھ کے انگوٹھے اور شہادت کی انگلی کے درمیانی حصہ پر ہاندھ دیں۔ دس منٹ کے بعد اتار دیں اور اس جگہ پر مکھن یا تھی لگا دیں۔ (2) بھینس کا مکھن 1 چھنا تک لیکر 5 عدد گول سرخ مرچ ثابت ڈال دیں اور بلکی آٹھ پر پکائیں۔ جب مرچیں جل کر سیاہ ہو جائیں تو احتیاط رکھیں کہ مرچیں پھٹ نہ جائیں۔ ورنہ جلن ہوگی۔ دانت کے درد کے مخالف کان میں 2/3 قطرے ڈال دیں۔ دانت داڑھ کے درد کو فوری آرام ہوگا۔

ہوا الشافی	دانتوں کے لیے لاجواب تحفہ	ہوا الکافی
1	عقرقرہ	20 گرام
2	قرنفل	20 گرام
3	کھجور	20 گرام
	4	لونا جی
	5	ست پودینہ
		20 گرام
		6 گرام

ترکیب و استعمال: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک کر کے سفوف بنالیں۔ بطور منجن صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: مسوڑھوں کا درد، پانیوریا، گوشت خورہ، خون کا آنا غرضیکہ دانتوں کے اکثر امراض کے لیے اکسیر الازم ہے۔ قوت ذائقہ اور سونگھنے کی حس کو تیز کرتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کا ایفٹی بائیونک منجن ہے، اپنی مثال آپ ہے۔

ہوا الشافی	ٹوتہ پائوڈر	ہوا الکافی
1	سفوف دار چینی	12 گرام
2	سیاری سوختہ	12 گرام
3	توتیہ بھٹ ہوا	12 گرام
	4	کافور
	5	کھجور
	6	کھریا مٹی (چاک) چائے کلمے
		12 گرام
		75 گرام

ترکیب و استعمال: خوب کھل کر لیں پس پاؤڈر تیار ہے۔ **فوائد:** اس کے موجد کا دعویٰ ہے کہ دانتوں کے جملہ

امراض کا بے نظیر علاج، میل کو دور کرتا ہے بد بو، بدین کا دافع ہے دانتوں کو شل موتیوں کے چمکاتا ہے

ہوا لکافی	دانتوں کے لیے لاجواب تحفہ	ہوا لکافی
10 گرام	کچھ پاپڑیا 6	10 گرام
10 گرام	لودھ پٹھانی 7	10 گرام
10 گرام	ماز دہیز 8	10 گرام
2 گرام	نیلہ تھو تھامریاں 9	10 گرام
		10 گرام
		10 گرام

مونہ کی خوشبو کے لیے

اگر مونہ کی خوشبو بھی کرنا چاہیں تو اوپر والے اجزاء میں درج ذیل اجزاء بھی شامل کر لیں

1	سعد کوئی	10 گرام	2	داندیل	10 گرام
---	----------	---------	---	--------	---------

ترکیب و استعمال: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر ہار یک کر کے سفوف بنالیں۔ بطور منجن ملا کے دیا کریں۔

فوائد: درد دندان اور جنبش دندان کو مفید ہے۔ دانت خوش رنگ اور مونہ کی خوشبو کے لیے بہترین ہے۔

ہوا لکافی	ترياق گوشت خورہ	ہوا لکافی
1 تولہ	آٹھ سوختہ کف دریا 1	3 تولہ
3 تولہ	سیپ سوختہ 2	6 تولہ
	مرکبی 3	3 تولہ

ترکیب و استعمال: سب کو ہار یک میں کر مالیں۔ تیار ہے۔

ماں خورہ کے لیے ترياق ہے۔ حسب ضرورت دانتوں پر ملیں اور 4 رتی تا 1 ماہ (امراہ پانی) کھائیں۔ دانتوں کے

درد، دانتوں سے پیپ آنا، دانتوں کا ہنا، دانتوں کو کیزا لگنے کے علاوہ دانتوں کے اکثر امراض کے لیے مفید ہے

ہوا لکافی	منجن آب دار	ہوا لکافی
3 تولہ	کافور 3	5 تولہ
1 تولہ	کاربا نک ایسڈ 4	10 روپے

ترکیب سرمہ سفید کو ہلکا ہلکا کوٹ کر چنے کے برابر ڈالیاں بنالیں۔ رنگ کو تھوڑے سے پانی میں حل کر کے سفید سرمے کی ڈلیوں اس میں ڈال دیں۔ پھر ہر نکال کر دھوپ میں رکھ دیں۔ خشک ہونے پر کھریل میں ڈال کر پیس لیں۔

سرمہ فی تولہ 8 قطرے کے حساب سے روغن کافور تیزابی شامل کر لیں منجن تیار ہے۔

روغن کافور تیزابی بنانے کا طریقہ:

کافور 3 تولہ مل کر پاؤڈر بنالیں۔ شیشی میں ڈال کر ایک تولہ کاربا نک ایسڈ شامل کر دیں۔ لیکو ڈین جائے گا۔

هوا لثانی	منجن چمال کیکر	هوا اکافی
1	چھلکا درخت کیکر	50 گرام
2	کتھ	12 گرام
3	پیری	12 گرام
4	سنگ جراح	12 گرام
5	فلٹل سیاہ	1 گرام
6	سوٹھ	1 گرام
7	معطل روی	12 گرام
8	مار موٹھا	6 گرام

ترکیب: سب کو کوٹ پیس کر محفوظ رکھیں۔

استعمال و فوائد: روزانہ دانتوں پر پیس۔ تھوڑی دیر بعد کلی کریں۔ پانیور یا دانت درد کے لیے مفید ہے۔

هوا لثانی	منجن توتیا	هوا اکافی
1	زنجبیل	ہم وزن
2	ہیرا کیس	ہم وزن
3	فلٹل سیاہ	ہم وزن
4	فلٹل سیاہ (پتلا مول)	ہم وزن
5	توتیا	ہم وزن
6	بڑنگ کابی	ہم وزن
7	مازوہیز	ہم وزن
8	فلٹل دراز	ہم وزن
9	نمک سانہیر	ہم وزن
10	نمک لاہوری	ہم وزن
11	نمک سمندری	ہم وزن
12	نمک سوخڑ	ہم وزن
13	نمک سیاہ	ہم وزن

ترکیب و استعمال: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک کر کے سفوف بنالیں۔ بطور منجن صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: دانتوں کی تمام بیماریوں کے لیے مفید ہے۔ ان کی صحت کا محافظ ہے۔

هوا لثانی	سفوف ماس خورہ	هوا اکافی
1	گندھک آمہ سار	2 تولہ
2	جوانن دیکی	4 تولہ
3	یوریتہ	2 تولہ

ترکیب و استعمال: تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر باریک کر کے سفوف بنالیں۔ بطور منجن صبح و شام استعمال کریں تینوں اجزاء

کا سفوف بنا کر 1 تا 2 ، شکر کے بعد ہمراہ نیم گرم پانی کھانی جاسکتی ہے

فوائد: اور معدہ ، انتڑیوں کے درد ، قے ، اسہال ، معدہ اور انتڑیوں کی سوزش ، ورم یورک ایسڈ کی زیادتی ، ریاح شتم (گیس) ، ہسٹریا ، اعلیٰ درجہ کی مصفیٰ خون بھی ہے ، دافع نزہہ و زکام ، درد دانت اور ماس خورہ کے لیے بے حد مفید دوا ہے نیز خارش کے لیے اچھی دوا ہے۔

ہوا لکافی	ٹوتہ پیسٹ (ڈینٹل کریم)	ہوا لکافی
10 قطرے	کاربا نیک ایسڈ 6	1 ماش
10 قطرے	پکچنس آئل 7	2 ماش
1 تولہ	نٹاسٹ 8	2 ماش
حسب ضرورت	گیلیرین 9	3 ماش
		3 ماش
		انزروٹ

ترکیب و استعمال: سب کو کوٹ چس کر گیلیرین میں ملا کر کریم بنالیں۔ تھوڑی سی کریم برش سے دانتوں پر ملیں۔ دانتوں کے تمام امراض میں بے حد مفید ہے۔

ہوا لکافی	بنوں ٹوتہ پاؤڈر	ہوا لکافی
25 گرام	بھیدی بریاں 4	50 گرام
50 گرام	لیموں کارس 5	50 گرام
		25 گرام
		لوئگ

ترکیب: دونوں کو ملا کر خوب کھل کے مثل غبار کر کے سین رس ملا کر خشک کر کے رکھ لیں۔
خوراک: مسوڑوں پر لگا کر مونہ کھول دیں۔ پانچ سے دس منٹ تک لگا رہنے دیں۔ دال بنے دیں۔ اس کے بعد اچھے سے کلی کریں۔ سو سال تک بھی دانت نہ گریں گے۔

ہوا لکافی	اکسیری منجن	ہوا لکافی
12 گرام	حد کوئی (ستھراں) 6	12 گرام
12 گرام	سنبیل الطیب (باکھنڑ) 7	12 گرام
12 گرام	دانا اناجی کلاں 8	12 گرام
6 گرام	طوطیا 9	12 گرام
		12 گرام
		فٹل سیہ

ترکیب: طوطیا کو توڑے پر رکھ کر آگ جلا لیں۔ جب بھن کر خاستری مال ہو جائے تو باقی ادویہ ملا کر سرمہ کے مانند کر کے محفوظ کر لیں۔ منجن تیار ہے۔

استعمال: رات کو سوتے وقت برش سے لگا کر دانتوں پر آہستہ آہستہ ملیں۔ پھر مونہ کو ڈھیلا چھوڑ کر دال کو پکائیں۔ صبح اٹھ کر غرارے کریں۔ پھر اس فوائد معلوم ہو جائیں گے۔

فوائد: یہ منجن دانتوں کی تمام تکالیف کا دوا ہے۔ دانتوں سے بد بو آنا، خون نکلنا، پیپ بہنا، پانی لگنا، دانتوں کا ہٹنا، کیڑا لگنا، مسوڑھے پھوس جانا، دانتوں کا سیاہ ہو جانا اور مٹا خورہ کے لیے بھی مفید ہے۔

ہوا لٹانی	اکسیر دندان	ہوا لٹانی
1	عطر قرح	ہم وزن
2	فلٹل سیاہ	4
3	نوشہ در	5
		6

ترکیب تمام ادویات کو نہایت باریک کر کے سفوف بنائیں۔

خوراک بوقت ضرورت در دو اے مقدار پر لگا دیجیے۔

فوائد دانتوں کا درد منسوب میں دور ہو جاتا ہے۔

ہوا لٹانی	تریاق گوشت خورہ	ہوا لٹانی
1	شب بیدائی بریں	12 گرام
2	نیلا قھوٹا بریں	2 گرام
3	گل سرخ	3 گرام
4	سکھڑ سفید	3 گرام
		5
		6
		7

ترکیب تمام ادویات کو باریک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

خوراک قدرے دانتوں پر مل لیجئے اور لعاب گراتے رہیے۔

فوائد گوشت خورہ میں از حد مجرب ہے۔

ہوا لٹانی	بنوں ٹوتہ پاؤڈر	ہوا لٹانی
1	سوڈیم ہائی کارب	50 گرام
		2
		50 گرام

ترکیب دونوں کو ملا کر خوب کھل لیجیے۔

خوراک بوقت ضرورت دانتوں پر مالش لیجیے۔

فوائد دانتوں کو صاف اور مضبوط کرتا ہے۔ خون کو روکتا ہے۔ نہایت مفید اور مجرب نسخہ ہے۔

ہوا لٹانی	اکسیر دندان	ہوا لٹانی
1	پوسٹ جی سفید	50 گرام
2	مصطفیٰ روی	12 گرام
3	فلٹل سیاہ	1 گرام
4	سنگ چراغت	12 گرام
		5
		6
		7

ترکیب تمام ادویات کو باریک پاؤڈر بنا کر محفوظ کر لیں۔

استعمال بوقت ضرورت دن میں تین مرتبہ استعمال کریں اور لعاب باہر گراتے جائیں۔

فائدہ امراض دندان میں ہری ظ سے الجواب کما ہے۔

ہوا لکافی	حب کبد نوشادری (OBESITY) موٹاپا کیلئے	ہوا لکافی
12 گرام	7 برز کابی	1 نوشہ
12 گرام	8 برز سیاہ	2 نمک طعام
12 گرام	9 پاؤڈرنگ	3 نمک سیاہ
12 گرام	10 فلفل سیاہ	4 سہ گہریاں
12 گرام	11 زنجبیں	5 نمک اہوری
حسب ضرورت	عرق گلاب	6 زچکچور

ترکیب: تمام اجزاء کو نہایت ہار یک میں کر عرق گلاب میں کھل کر کے خودی گولیاں بنائیں۔

استعمال و فوائد: دن میں دو تا چار گولیاں کھانے کے بعد عرق سونف یا پانی سے استعمال کریں۔ موٹاپا دور کرنے کی بہترین دوا ہے

غذا و پرہیز: دن میں دو تا چار گولیاں کھانے کے بعد عرق سونف یا پانی سے استعمال کریں۔ موٹاپا دور کرنے کی بہترین دوا ہے

مزید یہ کہ: برز سیاہ گھوٹ کر 4 گرام کی مقدار میں استعمال کرنا بھی موٹاپا کو کم کر دیتا ہے۔

ہوا لکافی	موٹاپا	ہوا لکافی
300 گرام	2 شہد	1 چونا

ترکیب: چونے کو شہد میں ملا کر اچھی طرح رگڑ لیں۔ اس کے بعد کپڑے سے چھان لیں تاکہ چونا نکل جائے۔ محفوظ کر لیں

مقدار خوراک: 4 گرام صبح و شام چنائیں۔ **فوائد:** موٹاپا مکمل طور پر ختم ہو جائے گا۔

ہوا لکافی	سفوف مہزل (دبلا کر نیوالا)	ہوا لکافی
12 گرام	5 بگ سداب	1 لک منسول (لاکھ)
3 گرام	6 مرزنجوش	2 تخم بادین
3 گرام	7 بورہ ارمنی	3 نانخواہ
		4 زیرہ سیاہ

ترکیب: بورہ ارمنی کو کھل کر کے علیحدہ رکھ لیں اور بقیہ دواؤں کو کوٹ چیں / چھان کر سفوف تیار کر کے اس میں سفوف بورہ ارمنی شامل کریں۔

خوراک: صبح کو نہار موٹہ سفوف 5 گرام ہمراہ آب تازہ

فوائد: موٹاپا کم کرتا ہے اور بدن کو سڈول بناتا ہے۔

کلوپانی میں ڈال کر 5 منٹ پکائیں۔ پھر ٹھنڈا ہونے پر کپڑے سے نچوڑ لیں۔ آملہ کو 24 گھنٹے کے لیے اڑھائی کلوپانی میں بھگو دیں۔ پھر پکائیں۔ 3 پاؤں کے تریب پانی رہ جانے پر ٹھنڈا کر کے دبا کر نچوڑ لیں۔ کیو اور لیموں کے تازہ چھلکوں میں 1 کلوپانی ڈال کر، پکا کر ٹھنڈا ہونے پر نچوڑ لیں۔ گلاب کی پتیوں میں 1 پاؤ پانی ڈال کر۔ دم دے کر 3 منٹ پکائیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کپڑے میں دبا کر نچوڑ لیں۔ پھر سب پانی مکس کر کے ایو ویرا کے چھوٹے ٹکڑے کر کے روغن کجد ڈال کر بلیک آئینج پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو ایو ویرا کے ٹکڑے جن شروع ہو جائیں گے۔ جب ایلو ویرا کے ٹکڑے جلنے کے قریب ہوں تو اُتار لیں۔ رنگ سرخ کرنے کے لیے گرم گرم میں رتن جوت ملا کر رکھ دیں۔

فوائد: لا جواب، شامندارتیل ہے۔ دماغ کو تازہ رکھتا ہے۔ طلباء کے لیے مفید ترین ہے۔ دماغی تھکاوٹ کو دور کرتا ہے۔ بصارت کا محفظ ہے۔ بچوں کے سر میں جوؤں کے لیے بہترین والا جواب ہے۔
بالوں کا گرنا، ٹوٹنا، دوشاخہ ہونا، بالوں کی فنکس، بالوں کا وقت سے پہلے سفید ہونا، خشکی سکری ہر کی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں، بالوں کا باریک اور کمزور ہونا، نیز بالوں کو لمبے اور مضبوط بنانا ہے۔

ہوا لکائی	بالوں کے لیے جادوئی تیل	ہوا لکائی
25 گرام	منڈی بوٹی 9	1 روغن کجد 750 گرام
50 گرام	عنا ب ایرانی 10	2 آب ادرك 250 گرام
50 گرام	دار چینی 11	3 آب پیاز 250 گرام
50 گرام	آملہ خشک 12	4 مور پنکھ کے پتے 250 گرام
20 گرام	گندھک آملہ سار 13	5 روغن کلوچی 50 گرام
100 گرام	یوست اخروٹ تازہ 14	6 لیموں کارس 50 گرام
50 گرام	گوکھر دکاں 15	7 کیسہ آمل 50 گرام
		8 روغن بادام 50 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کو جو کو ب کر کے 12 گھنٹے کے لیے رکھ دیں پھر بہت ہلکی آگ پر جلا کر سیاہ کر لیں۔ تیل کو چھان لیں اور ٹھنڈا کر کے بوتل میں محفوظ کریں۔

خوراک: روزانہ بالوں کی جڑوں میں ہلکا سا ج اچھی طرح کریں۔

فوائد: گینج پن کا آخری علاج ہے۔ بالوں کا گرنا، بال بھر، بال باریک ہونا، کمزور ہونا، خشکی سکری کا خاتمہ کرتا ہے، بالوں کو مضبوط بناتا ہے، لب اور گھٹنا کرتا ہے۔

ہوا لٹانی

بال افزاء ہیئر آئل

ہوا لٹانی

1	برہمی بوتلی	50 گرام	9	گل موتی	50 گرام
2	ہیڈ	50 گرام	10	رتن جوت	50 گرام
3	بلیبلہ	50 گرام	11	آمدہ	100 گرام
4	بادین	50 گرام	12	روغن ناریل	500 گرام
5	امربیل	50 گرام	13	کیسٹر سٹل	250 گرام
6	منڈی	50 گرام	14	روغن کجد	1 گلوگرام
7	گل نرغ	50 گرام	15	خوشبو	حسب ضرورت
8	برگ ستا	50 گرام	16	پانی	6 گلوگرام

ترکیب تیاری: خشک اجزاء پانی میں پوٹلی باندھ کر رکھا دیں اور صبح پر چڑھا دیں۔ جب پانی 2 کل رہ جائے تو انار کر پانی تھہر لہن لیں۔ اس میں تمام تیل شامل کر کے پکائیں حتیٰ کہ پانی خشک ہو جائے تو آگ بند کر دیں۔ حسب ضرورت خوشبو شامل کریں۔ خشک بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

فوائد: کمزور بالوں کو طاقتور بناتا ہے۔ بالوں کو کھٹنا اور لمبا کرتا ہے۔ خشکی ختم کرتا ہے۔ بال جھڑنے سے روکتا ہے۔ بالوں کو نرم چمکدار اور سلکی بناتا ہے۔ قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے روکتا ہے۔ دماغی کمزوری دور کرنے میں بھی معاون ہے۔

ہوا لٹانی

مستقل بال کالے کرنے کی دوا

ہوا لٹانی

ترکیب 1 توہ پورہ درخت پر لگے ہوئے انار میں سوراخ کر کے ڈال دیں پھر کسی چیز سے سوراخ کو بند کر دیں۔ 8 دن کے بعد انار کو درخت سے توڑ لیں۔ اس کے اندر کالے رنگ کا پانی بنا ہوگا۔ اس کالے پانی کو سر پر 3/4 گھنٹے کے لیے لگا دیں۔ اس کے بعد سر کو پانی سے دھو لیں۔ بال بہت لمبے عرصے کے لیے کالے ہو جائیں گے۔

ہوا لٹانی

بالوں کی پیدائش کو روکنا

ہوا لٹانی

1- بالوں کو صاف کر کے سورنج یا لیمو کے سفوف کر کے لگانا مفید ہے۔ 2- جونک کو نمک سودہ میں مت پت کر کے خشک کر کے پیس کر بال اکھاڑ کر لگانے سے بال پید نہیں ہونگے۔ 3- سمندر جھاگ، اوٹیم، اجوائن خراسانی۔ برابر وزن سہر کہ میں پیس کر لگانا مفید ہے۔ 4- انجیر کے پتوں کا رس جانڈ (جنڈ، جنڈی) کا درخت جو کہ ہر جگہ پایا جاتا ہے اس کے کچے پھل کو ساگر کہتے ہیں جب یہ پک جاتا ہے تو اس کو بھیجنجھ کہتے ہیں۔ یہ حد درجہ قابض ہوتا ہے۔ جس جگہ کے بال عمر بھر کے لیے ناپید کرنے ہوں۔ پہلے اس جگہ کو استرے سے خوب صاف کریں۔ پھر جانڈی کے پھل یا ساگر کا حوا ذکر کریں۔ تین دن تک یہ عمل کریں۔ بال عمر بھر نمودار نہیں ہونگے۔ 5- اٹکوبال 12 گرام۔ میوڈین 750 گرام۔ روغن تارپین اصلی 50 گرام۔ کیسٹر سٹل 2 گرام۔ ان سب کو حل کر کے شیشی میں بھر کر رکھ لیں۔ تیار ہے۔ ایک ہفتہ کے بعد قابض استعمال ہوگا۔ جہاں کے بال اڑانے ہوں وہاں یہ دن میں تین چار بار لگائیں۔ باہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے 6۔ ختم قرطم لے کر ان کے مغز نکال لیں۔ کلوہ یا مشین میں ان کا تیل نکال لیں۔ جہاں کے بال اڑانے ہوں پہلے بال صاف کر کے وہاں اس تیل کو دن میں روزانہ دو تین بار لگائیں۔ بال ہمیشہ کے لیے اڑ جائیں گے۔

ہوا لکافی	گل رس ہنیر آئل	ہوا لکافی
-----------	----------------	-----------

1	خالص سرسوں کا تیل	1 کلو گرام	10	برادہ صندل	1 تولہ
2	خشک آملہ	1 چھناک	11	طبہ شیر	3 دھاتوہ
3	بہیزہ	2 عدد	12	لونگ	11 عدد
4	چھوٹی ہڑڑ	4 عدد	13	الا پچی خورد	4 عدد
5	بڑی ہڑڑ	2 عدد	14	الا پچی کلاں	4 عدد
6	رتن جوت	2 تولہ	15	مہندی کے سبز پتے	2 تولہ
7	ہالچھڑ	1 تولہ	16	ہیری کے پتے	2 تولہ
8	چھڑ چھڑیلا	1 تولہ	17	کچور	1 تولہ
9	ناگرموتھا	1 تولہ	18	لبسوڑے	4 عدد

ترکیب تیاری : مہندی کے پتے ہنر ہوں تو ڈالیں درندہ بنے دیں۔ کوٹنے والی اشیاء کو کوٹ کر تمام اجزاء کو 2 سیر پانی میں ڈال کر 24 گھنٹے کے لیے بھگو دیں۔ پھر پکانیں جب 1 سیر پانی رہ جائے تو تیل ملا کر پکانیں حتیٰ کہ پانی خشک ہو جائے تو چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔ نہایت صاف اور خوشبودار تیل برآمد ہوگا۔

فوائد : بالوں کو لمبا اور چمک دار بناتا ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے۔ ان میں قدرتی چمک پیدا کرتا ہے۔ دماغی ضعف اور نزلہ زکام کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	کیش بہار آئل	ہوا لکافی
-----------	--------------	-----------

1	روغن کچھد	500 گرام	5	روغن حنا	25 گرام
2	روغن بادام	50 گرام	6	روغن خس	25 گرام
3	روغن صندل	25 گرام	7	گیلبرین	25 گرام
4	روغن چنبیلی	25 گرام	8	رتن جوت	60 گرام

ترکیب : روغنیت کو بوتال میں بھر کر رتن جوت کوٹ کر ملا دیں۔ ایک دن دھوپ میں پڑا رہنے دیں۔ دوسرے دن فلائین کے کپڑے سے چھان لیں اور خوبصورت شیشیوں میں بھر لیں۔

فوائد : یہ تیل نہایت عمدہ، خوشنما اور خوشبودار لگی بی رنگ کا ہوگا۔ دماغی کمزوری اور خشکی کو دور کر کے بالوں کو سیاہ چمکدار کرتا ہے۔ دماغ کو ٹھنڈک اور آنکھوں کو تراوٹ پہنچاتا ہے۔

ہوا لٹانی	گنچ پر بال	ہوا لٹانی
1	ہم وزن	3
2	ہم وزن	4

سب کوہرسوں کے تیل میں کھل کر لیں (سب کو الگ الگ ہار یک کر کے کھل کریں) نئی سی بن جائے گی۔ گنچ سر پر لگوائیں بال اگ نہیں گے۔

(دیگر نسخہ)

کشتش عمدہ لے کے اس کے نصف مضر (ایلو ویرا) لے کر کھل میں پیسیں اور پانی ملا کر لپ کریں۔ چند روز میں بال اگ نہیں گے

ہوا لٹانی	ہیئر کلر	ہوا لٹانی
1	مازو (بڑے سائز میں)	150 گرام
2	سنگ رانج	50 گرام
3	کمرکس	20 گرام
4	نوشادر	8 گرام
5	سلاجیت	4 گرام

ترکیب: مازو کو گرم ریت میں بھون لیں۔ جب ترخانے نہیں تو کسی برتن میں بند کر لیں۔ ٹھنڈے ہونے پر ہار یک چیں لیں۔ باقی اجزاء کو الگ الگ ہار یک چیں کر سب کو ملا کر سفوف بنا لیں۔
ترکیب استعمال: پہلے بالوں کو صابن سے دھو کر خشک کر لیں۔ حسب ضرورت سفوف لے کر نیم گرم پانی میں لٹی سی بنا لیں۔ اُنکلی سے بالوں میں لگائیں۔ خشک ہونے پر دھولیں اور تیل لگالیں۔

فوائد: بالوں کو کالی گھٹاؤں کی طرح سیاہ کرتا ہے۔ دماغ کی شریانوں کو بند نہیں کرتا۔ نیز انگلی یا جلد پر نشان نہیں ڈالتا۔

ہوا لٹانی	بالوں کے لیے تیل	ہوا لٹانی
1	روغن کنجد	250 گرام
2	بزائن	آدھا ڈرامہ
3	عرق گلاب	250 گرام

ترکیب: عرق گلاب میں چونا ڈالکر اچھی طرح ہلا لیں۔ بار بار ہلاتے رہیں جب تہہ نشیں ہو جائے تو اوپر سے پن لیں۔ عرق گلاب کو ہلکا گرم کر کے سہاگہ حل کریں۔ پھر تیل میں تھوڑا تھوڑا ڈال کر ہلاتے رہیں اور ملا دیں۔ پھر اسٹینس (خوشبو) ملا دیں۔ ہلاتے رہیں۔ گاڑھی سفید رنگ کی کریم بن جائے گی۔ بوتل میں ڈال لیں۔ سر پر لگائیں۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

1	روغن بادام	200 گرام	4	موم سفید	10 گرام
2	لائم وائر	225 گرام	5	سٹرونیلا آئل (سکترے کا تیل)	10 گرام
3	گیلسرین	40 گرام			

ترکیب: سب سے موم کو ہلکی آنچ پر گرم کریں۔ پھر بادام روغن اور گیسرین ملا دیں۔ تھوڑا تھوڑا لائم وائر ملا تے اور ہلاتے جائیں۔ سفید لوشن بن جائے گا۔ ٹھنڈا ہونے پر سٹرونیلا آئل ملا دیں۔ بوتل میں محفوظ کر لیں۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

آکاش نیل تروتازہ لے کر حسب ضرورت لے کر روغن کجد میں پیس کر چھان کر بحفاظت رکھیں۔ اور روزانہ بالوں کو کھنکھی سے لگایا کریں۔ انٹانڈ تھوڑے ہی دنوں کے مسلسل استعمال سے بال گرنے رک جائیں گے۔ ان کی جڑیں مضبوط ہو جائیں گی۔ اگر بال قائم روغن کے ساتھ ساتھ کوئی مقوی دوا بھی استعمال کراتے جائیں تو سونے پر سہاگہ کا کام ہو گا۔ بہت جلد بال گرنے سے محفوظ ہو جائیں گے۔ اور دماغ میں تقویت آجائے گی۔ دوبارہ ان کے گرنے کا احتمال نہ رہے گا۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

1	حب الابس (مورد) کے پتے	240 گرام	7	لاذن	40 گرام
2	زرد رو	20 گرام	8	سپاری چھکا اناار	40 گرام
3	پرسپوشن	20 گرام	9	پوست ہیزوہ	40 گرام
4	طبشیر	20 گرام	10	پوست ہرزرد	60 گرام
5	گردہاق	20 گرام	11	مازوہنر	60 گرام
6	پھول انار	20 گرام	12	آمد مقشر خستہ نمودہ	100 گرام

ترکیب تیاری: سب دواؤں کو کوٹ چھان لیں اور 4 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ اگلے دن دھیمی آنچ پر پکائیں، جب دھما حصہ رہ جائے تو مل کر چھان لیں اور اس میں ڈھانی کلو خالص مکوں کا تیل ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے تو تیل کو چھان کر رکھ لیں۔ چاہیں تو مناسب خوشبو بھی شامل کر لیں۔

استعمال و فوائد: بوقت ضرورت تھوڑا سا تیل بالوں میں لگائیں۔ بالوں میں جذب کریں۔ بالوں کو لمبا اور چمک دار بناتا ہے۔ بالوں کو گرنے سے روکتا ہے۔ ان میں قدرتی چمک پیدا کرتا ہے۔ ان کی سیاہی قائم رکھتا ہے۔ ساتھ ہی یہ مقوی دوا بھی ہے۔

ہوا لثانی	تیل بنانے کا آسان طریقہ	ہوا لکافی
-----------	-------------------------	-----------

ترکیب روغن کنجد لے کر اس کو نہایت دھیمی آگ پر پکائیں۔ اس میں ایک فی صد بھنئی سفید چیس کر ملا دیں۔ تھوڑی دیر میں بھنئی پٹھن کر تیل میں حل ہو جائے گی۔ تب تیل کو اُتار کر نکال دیں۔ تیل نہایت صاف شفاف ہو جائے گا۔ اب اسے فیلٹر کر لیں۔ پھر اس میں پیپر منٹ اور کافور ملا دیں۔ اس سے تیل کی بو دور ہو جائے گی۔ اب جو تیل بنانا ہو اس کی خوشبو اور رنگ اس میں ملا دیں۔

ہوا لثانی	تیل آنولہ	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

1	تازہ سبز بناری آٹے کا رس	1 کلو	3	سبز رنگ	حسب ضرورت
2	روغن کنجد	2 کلو		خوشبو	

ترکیب تازہ اور سبز بناری آٹے لے کر ان کو کوٹ کر گھٹلی نکال دیں۔ گودہ کوٹ کر اس کا رس نکال لیں۔ ایک سیرس کو روغن کنجد 2 کلو میں وال کر نرم آگ پر پکائیں۔ حتیٰ کہ تمام رس جل جائے اور تیل باقی رہ جائے۔ اب اس کو نیچے اُتار کر کپڑے سے چھان لیں۔ اس میں سبز رنگ و خوشبو ملا لیں۔
فائدہ یہ تیل دماغی کمزوری اور تھکاوٹ کو دور کرتا ہے۔

ہوا لثانی	تیل چنبیلی	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

1	روغن کنجد مصفی	10 کلو	4	برہما موٹ آئل	12 گرام
2	خوشبو چنبیلی	50 گرام	5	صندل کا خالص تیل	10 گرام
3	لرڈ رفل اور آئل	12 گرام			

ترکیب تمام خوشبو نیات کو آپس میں ملا کر تیل میں حل کر لیں۔ رنگ ملانے کی ضرورت نہیں۔ اسی طرح دوسرے تیل بھی تیار کیے جا سکتے ہیں۔

ہوا لثانی	سبز دھنیا کا تیل	ہوا لکافی
-----------	------------------	-----------

ترکیب سبز دھنیا کا رس لے کر آنولہ کے تیل کی طرح تیار کریں اور کوئی مفید خوشبو ملا لیں۔ یہ تیل دماغ کو سکون بخشتا ہے۔ دماغی کمزوری اور دماغ کی اکثر بیماریوں کو دور کرتا ہے۔ اس سے نہایت بھینی خوشبو آتی ہے۔

ہوا لثانی	لاجواب و مفید تیل	ہوا لکافی
-----------	-------------------	-----------

1	صاف بے بو کیسٹ آئل	1 کلو	2	روغن بادام	250 گرام
---	--------------------	-------	---	------------	----------

ترکیب عمدہ خوشبو حسب ضرورت، آپس میں ملا لیں۔ یہ تیل بالوں کے چمکاتا ہے، لمبا کرتا ہے۔ گنج، دماغی کمزوری اور نسیان کے لیے اکسیر ہے۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
25 گرام	روغن خشخاش	6	50 گرام	تیل ناریل	1
25 گرام	گیسرین	7	50 گرام	تیل ٹلی	2
25 گرام	کیٹر آئل	8	50 گرام	لیکونیڈ پیرافین	3
6 گرام	لوگ کاتیل	9	25 گرام	روغن کدو	4
6 گرام	دارچینی کاتیل	10	25 گرام	روغن بادام	5

ترکیب : سب کو آپس میں ملا لیں۔

فوائد : دائمی کمزوری، خیند کا نہ آنا، سر چکرانا، یا داشت کا کمزور ہو جانا، بالوں کا گرنا اور گنجائش کے لیے دامنہ در نمونہ ہے۔ مہنگا ضرور ہے لیکن بے حد فوائد کا حامل ہے۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
	عمدہ وایت آئل	4	ہم وزن	تیل ناریل	1
	زیتون کاتیل	5		تیل مونگ پھلی	2
				کیسہ آئل	3

ترکیب : سب کو ہم ملا لیں۔ جو بھی تیل بنانا ہو اس میں وہی خوشبو اور رنگ ملا لیا جاتا ہے۔

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
2 ڈرام	بھراٹل ایسی میٹ	3	2 پونڈ	ناریل پتلی کاتیل	1
حسب ضرورت	رنگ	4	1 اونس	خوشبو گلاب	2

ترکیب : سب کو ملا لیں۔ تیار ہے

ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی	ہوا لکافی
1 کلو	تیل ناریل	4	250 گرام	آملہ خشک	1
1 کلو	پانی	5	125 گرام	ہیلہ	2
حسب ضرورت	رنگ و خوشبو	6	125 گرام	ہیلہ	3

ترکیب : پہلے ہیلہ، ہیلہ، آملہ کو جو کوب کر کے پانی میں رات کو بھگو دیں۔ دوسرے دن پکائیں۔ جب پانی 750 گرام رہ جائے تو چھان میں۔ اب ایک قلعی دار برتن میں تیل ڈال دیں اور اس میں مذکورہ پانی شامل کر کے ہلکی سی گھبراہٹیں یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر آخر سبز رنگ اور خوشبو حسب ہدایت شامل کر دیں۔

ہوا اکافی	درجہ اول آملہ ہئیر آئل				ہوا الشافی
250 گرام	بال چھڑ	6	250 گرام	آمدہ مصفاہ شنگ	1
250 گرام	جریان	7	250 گرام	دھنیا شنگ	2
250 گرام	مبندی کے پتے	8	250 گرام	چھال چھڑیلا	3
12 گرام	مشک کانور	9	250 گرام	برادہ صندل	4
12 گرام	دانہ اچھی خورد	10	250 گرام	خس سفید	5

ترکیب: برطابق سابقہ ترکیب اول سے تیار کریں۔

ھوالکافی

سفوف حسن افزا

ھوالشافی

کریموں اور پاؤڈروں کے دلدادہ اس دوا کو استعمال کریں۔ جو ان جملہ فضولیات سے دور کر دیتی ہے۔ اپنے کالہ رنگ کو گورا بنالیں۔ اس دوا سے اپنے چہرے کو پاک صاف کر لیں۔ رنگ نکھر کر گلاب کی پتی جیسا ہو جائے گا

اجزاء

1	گل سرخ	1 تولہ	12	عمرس	1 تولہ
2	صندل سفید	1 تولہ	13	نیوکی دارمی	1 تولہ
3	صندل سرخ	1 تولہ	14	مچھ	1 تولہ
4	انیون	1 تولہ	15	کافور	1 تولہ
5	لودھ پٹھانی	1 تولہ	16	ہلدی	1 تولہ
6	ناگرموتھا	1 تولہ	17	مفتز بادام	1 تولہ
7	سہیل طیب	1 تولہ	18	کچھ سیاہ	1 تولہ
8	زبرہ سفید	1 تولہ	19	سوڈا پانی کارب	3 تولہ
9	آرد مور	1 تولہ	20	زعفران	6 اشہ
10	آرد جو	1 تولہ	21	عمدہ انگریزی صابن	5 تولہ
11	آرد پلا	1 تولہ			

ترکیب و استعمال : سب کو ہار یک چس کر سفوف بنا کر رکھیں۔ بوقت ضرورت تھوڑا سا دودھ لے کر اس میں تھوڑا سا سفوف ڈال دیں۔ لٹی سی بنا کر چہرہ پر ملیں۔ تھوڑی دیر بعد چہرے کو گرم پانی سے دھو لیں۔ پھر کسی نرم کپڑے سے صاف کر کے تھوڑا سا بادام روغن میں۔ تخم، کیل، جھنیاں، مہاسے، بفضلہ سب دور ہو کر چند دنوں میں چہرہ خوب صاف اور سرخ و سفید گلاب کی پتھڑی کی طرح ہو جائے گا۔

ھوالکافی

سیاہ داغ / چھانیاں

ھوالشافی

اجزاء

1	ٹیکسیرین	25 گرام
2	عرق گلاب	100 گرام
3	لیموں کارس	1 عدد

ترکیب : تینوں ادویہ کو ملا کر گھول بنالیں۔

استعمال : سیاہ داغوں اور چھانیاں کے لیے مفید ہے۔

ہوا لٹانی	وینشنگ کریم (ابٹن)	ہوا لٹانی
-----------	--------------------	-----------

1 پوڈ	1	ترکیب و استعمال :
1 تولہ	2	سب کو ہر ایک پس کراچی طرح ملائیں۔ یکجان کر کے رکھ دیں۔ اس میں
1 تولہ	3	سے تھوڑا سا ابٹن لے کر پانی میں ملا کر بدن اور چہرہ پر ملیں۔ چہرہ کا کھرہ
1 تولہ	4	پن ، دھبے اور جھریاں دور ہو کر رنگت نکھر جائے گی۔ نیز بدن کی پسینے کی بوا
1 تولہ	5	ور کثرت زائل ہو جائے گی

ہوا لٹانی	ابٹن آرائش حسن	ہوا لٹانی
-----------	----------------	-----------

1 خشک ش	4	آئینہ ہلدی
2 کچور	5	صندل سرخ
3 ناگرموتھا	6	نارنگی کے چھلکے کاسفوف

ترکیب: سب کاسفوف بنا کر اس میں نارنگی کے چھلکے کاسفوف ملا لیں۔ تیار ہے۔
استعمال و فوائد: بوقت ضرورت جسم پر مالش کر کے غسل کر لیا کریں۔ جلد بدن نرم ملائم چمکیلی اور خوبصورت ہو جائے گی۔
 خوشبوؤں کی لہریں دماغ کو معطر کر دیں گی۔

ہوا لٹانی	ابٹن شباب افروز	ہوا لٹانی
-----------	-----------------	-----------

1 ہارنگ	6	آئینہ ہلدی
2 ہانگی	7	کچور
3 خشک ش	8	ناگرموتھا
4 پانزی	9	صندل سفید یا سرخ
5 پوست ترنج	10	خوشبو نیات

ترکیب: سب کاسفوف بنا لیں۔ اس میں حسب پسند خوشبو نیات ملا لیں۔ تیار ہے۔
استعمال: بوقت ضرورت جسم پر مالش کریں۔

ہوا لٹانی	گل اندامی	ہوا لٹانی
-----------	-----------	-----------

1 برگ نیم	3	آئینہ ہلدی
2 برگ انار شیریں	4	برگ حنا

ترکیب / استعمال و فائدہ: سب کاسفوف بنا لیں۔ اس میں تیل سرسوں ملا کر چہرے اور جسم پر خوب مالش کریں۔ ایک گھنٹہ بعد غسل کریں۔ جسم و چہرہ گلاب کی مانند ہو جائیں گے۔

ہوا لکافی	گلعذاری	ہوا لکافی
1	آرد مسور	10 گرام
2	آرد بقالہ	5
3	آرد جو	6
		25 گرام

ترکیب: ادویہ کو فنتی کو کوٹ کر چھان لیں اور دوسری ادویہ میں ملا کر سفوف بنالیں۔

استعمال: حسب ضرورت سفوف پانی میں ملا کر رات کو سوتے وقت چہرے پر ملیں۔ صبح اٹھ کر نیم گرم پانی سے چہرہ دھو لیں۔ بعد ازاں کوئی خوشبو وار عمدہ تیل یا تیل ناریل مل لیں۔

فائدہ: دیکھنے والے کو صدمہ قائل کا دھوکا ہوگا۔

ہوا لکافی	گلعذاری	ہوا لکافی
1	گل سرس	ہم وزن
2	لودھ	3
		4

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

استعمال: ایک تولہ سفوف لے کر دی میں ملا کر چہرہ، جسم پر ملیں۔ کچھ دیر بعد دھو لیں۔

فائدہ: چہرہ نہایت خوبصورت نکل آئے گا۔ داغ چھائیاں وغیرہ دور ہو جائیں گے۔

ہوا لکافی	گل روئی	ہوا لکافی
1	برگ نیم	ہم وزن
2	بیلہ	5
3	بیلہ	6
4	آملہ	7
		8

ترکیب: سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

استعمال: تیل سرسوں میں حسب ضرورت ملا کر چہرہ اور جسم پر ملیں۔

فائدہ: چمک و دمک دو چند ہو جائے گی۔ چھائیں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

ہوا لکافی	اکسیر جگر (صدری نسخہ)	ہوا لکافی
125 گرام	پونڈینہ	7
125 گرام	حدون محقرلی	8
150 گرام	پتری فولاد	9
100 گرام	عرق کچلہ (مچڑنہ بیک)	10
10 کلو	چینی	11
15 کلو	پانی	12
125 گرام	بروز زرد	1
125 گرام	بہیزہ	2
125 گرام	آملہ	3
125 گرام	زنجبیل	4
125 گرام	تیز پت	5
125 گرام	اجوائن	6

ترکیب: سوائے پتری فولاد اور عرق اذراقی کے تمام ادویہ کو کوٹ کر 15 کلو پانی میں بھگو دیں 24 گھنٹے کے بعد 12 کلو عرق کشید کریں
خوراک: 6، شتا 1 تولہ دن میں 3 بار ہمراہ پانی یا چائے

فوائد: بے حد مقوی دہل ہے۔ معدہ اور جگر کو طاقت دے کر صالح خون پیدا کرتا ہے۔ شربت فولاد وغیرہ اس کے سامنے بچ ہیں۔
ضعف معدہ، بد ہضمی، کمی اشتہا کے لیے خاص چیز ہے۔ جن لوگوں کے کھانا پیانا نہیں لگتا، ان کے لیے نعمت غیر مترقبہ، بے مضرب قلب کے
مریضوں کے لیے حیران کن مقوی اثر ہے یہاں تا ئینس B.C اس کے سامنے کچھ بھی نہیں۔

ہوا لکافی	عرق افسنتین	ہوا لکافی
250 گرام	افسنتین	1

ترکیب تیاری: 250 گرام افسنتین کو 4 کلو گرام پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح عرق کشید کریں۔
استعمال: 120 گرام کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں یا 60 گرام عرق افسنتین، 60 گرام عرق بادیان اور 24 گرام شربت
کٹوت ملا کر دیں
فوائد: عرق افسنتین جو درم جگر اور جگر کے سردوں کو توڑتا ہے۔

ہوا لکافی	عرق انناس	ہوا لکافی
-----------	-----------	-----------

ترکیب: انناس 12 عدد چھلکوں کو دور کر کے اس کو پتلی پتلی کچریاں کاٹ کر بادیان 1 کلو، خار شک 2 کلو، مچھڑ 1 کلو۔ ان سب کو
جو کو ب کر لیں۔ پر سفید 2 کلو کدو کش کریں اور سب کو ایک دیگ میں بھر کر اتنا پانی ڈالیں کہ وہ دوا ڈوب جائے۔ دو دن کے بعد
عرق کشید کریں۔

خوراک: 48 سے 84 گرام ہمراہ شربت بزدلی 48 گرام دیں۔

انناس کے طبی فوائد: گردہ و مثانہ کی پتھری و ریت کو خارج کرنے میں مدد دیتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو ختم کرتا ہے،
پسینہ لا کر بخار کی شدت کو کم کرتا ہے۔ جسم کی سوجن، پیشاب کی رکاوٹ، پیشاب میں المیومن جاتا ہو، جگر بڑھ گیا ہو، بھوک نہ لگتی ہو، سب
عوارضات کے لیے مفید ہے۔ لو لگنے، بد ہضمی، خناق، یرقان و امراض جگر، آنکھوں کی سوزش، سرخی، درد میں مفید ہے۔
عرق انناس جو مثانہ و گردہ کی پتھری و ریت میں استعمال کرتے ہیں۔

ہوا الشافی	عرق الانجی	ہوا الکافی
1	الانجی خورد	120 گرام

ترکیب: الانجی خورد 120 گرام کو معمولی کوٹ کر 5 کلو گرام پانی میں کوبھگودیں بعد میں 2 کلو عرق کشید کریں۔

خوراک: 36 گرام سے 60 گرام

فوائد: دل کو فرحت و تقویت دیتا ہے و دستوں کو روکتا، ریاح کو خارج کرتا، ہیضہ و گھبراہٹ میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	عرق فلفل احمر	ہوا الکافی
1	فلفل احمر	250 گرام

ترکیب: سرخ مرچ کو 4 کلو پانی میں رات کو بھگودیں۔ پھر صبح 2 کلو عرق کشید کریں۔

خوراک: 24 گرام عرق رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

فوائد: عرق فلفل مرگی کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	عرق عناب	ہوا الکافی
1	عناب	250 گرام

ترکیب: عناب کو ذرا سا کوٹ کر 5 کلو پانی میں 24 گھنٹے کے لیے بھگودیں۔ پھر عرق کشید کریں۔

خوراک: 60 سے 144 گرام تک

فوائد: عرق عناب خون کو صاف کرتا، دل و دماغ کو قوت دیتا اور غلیظ مواد کو پتلا کرتا ہے۔ مسکن خون و صفا ہے۔

نمبر شمار	تمام اجزاء	مقدار	نمبر شمار	تمام اجزاء	مقدار
1	زنجبیل	100 گرام	6	الانجی کلاں	2 توہ
2	ہاگ کیسر	50 گرام	7	یوست ہلیل کلاں	50 گرام
3	چیتا	50 گرام	8	پانی	3 کلو
4	سونف	50 گرام			
5	پودینہ	20 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کو رات کو پانی میں بھگودیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں

خوراک: 30 تا 40 گرام

فوائد: عرق زنجبیل جو گنٹھیا اور آنوں کے دستوں کے لیے نافع ہے۔

ہوا لثانی	ٹوٹے ہار کو جوڑنا				ہوا لثانی
نمبر شمار	نام جزاء	مقدار	نمبر شمار	نام جزاء	مقدار
1	برگ ارجن	50 گرام	6	ستار	50 گرام
2	گل ارجن	50 گرام	7	میدہ کنڑی	50 گرام
3	ہار سنگھ رکی چھل	50 گرام	8	بید کی جز	50 گرام
4	لاکھ	50 گرام	9	پانی	8 کلو
5	اسگندھ	50 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں

خوراک: 30 تا 40 گرام

فوائد: عرق ارجن جو ٹوٹے ہار کو جوڑتا ہے۔

ہوا لثانی	عرق آتشک				ہوا لثانی
نمبر شمار	نام جزاء	مقدار	نمبر شمار	نام جزاء	مقدار
1	برادہ شیشم	100 گرام	8	پھول منڈی	50 گرام
2	برز زرد	30 گرام	9	پھول مہندی	30 گرام
3	برز سیاہ	30 گرام	10	برگ مہندی	30 گرام
4	آملہ	30 گرام	11	پھول گلاب	30 گرام
5	بہرہ	30 گرام	12	پھول نیم	30 گرام
6	ٹاکلی	30 گرام	13	تر بد سفید	30 گرام
7	سونف	30 گرام			

ترکیب: تمام ادویات کو ہا ہم ملا کر عرق بدستور بنالیں۔

خوراک: 20 گرام صبح اور 20 گرام شام

فوائد: مصفیٰ خون، آتشک، جذام، داء، چھائیں کے لیے مفید ہے۔

ہوا لثانی	عرق برنجاسف				ہوا لثانی
نمبر شمار	نام جزاء	مقدار	نمبر شمار	نام جزاء	مقدار
1	برنجاسف	120 گرام	5	بادیان	120 گرام
2	ٹاکلی	120 گرام	6	مویہ منقی	120 گرام
3	باد آورد	120 گرام	7	مکوبز کا پانی	720 گرام
4	بادرنجبویہ	120 گرام			

ترکیب: تمام اجزاء کو 12 کلو گرام پانی میں رات کو بھگو دیں صبح مکوبز کا پانی ملا کر عرق کشید کریں

خوراک : 144 تا 72 گرام **فوائد:** عرق برنج اسف جو کہ اور امراض کو تحصیل کرتا، جگر کے امراض، ہلکی بخاروں میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	عرق ادراک	ہوا لکافی
20 گرام	5	1 ادھک کچلا ہوا 200 گرام
20 گرام	6	2 کرنبجوا 20 گرام
100 گرام	7	3 پتیل 20 گرام
300 گرام	8	4 پھلا مول 20 گرام

ترکیب: تمام ادویات کو 6 کلو پانی میں 6 گھنٹے تک بھگو کر عرق بدستور بنالیں۔

خوراک: 30 گرام صبح اور 40 گرام روزانہ

فوائد: عرق ادراک جو فطوں کے درد کو رفع کرتا ہے۔ اور سانس، کھانسی، زکام وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	عرق اجوائن	ہوا لکافی
1 کلو گرام	اجوائن دیسی	1

ترکیب: (1) 1 کلو اجوائن کو 12 کلو گرام پانی میں تھوڑا سا کوٹ کر بھگو دیں۔ صبح عرق کشید کریں۔ (2) اجوائن کو کوٹ کر ہار یک کپڑے کی فٹیلی میں باندھیں تین کھڑیوں کے سہارے دیگچے میں لٹکا دیں اس میں 5 کلو پانی ڈال کر 3 کلو عرق کشید کریں اس طریقہ سے یہ فائدہ ہے کہ اجوائن کے جج دیگچے کے پینڈا یا کنارے سے نہیں نکلتے ورنہ وہ جل جاتے ہیں اور عرق میں بھی جلا ہوا ذائقہ پیدا کر دیتے ہیں

خوراک: 60 گرام عرق کسی مناسب معجون، جوارش یا کسی مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔

فوائد: ہیضہ، درد معدہ، پھیرہ، سوء القیہ، ضعف ہضم، جگر کے فساد اور بھوک کی کمی کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	عرق چرائتہ	ہوا لکافی
چھلکا اندرونی درخت بکائن	9	1 چرائتہ 5
مہندی کے پتے	10	2 شاہترہ 6
آدھ	11	3 سر پھوک 7
دودھ کائے تازہ	12	4 پھول منڈی 8

مقدار: نمبر شمار 11 تا 12 ہر ایک آدھ کلو گرام + نمبر شمار 12، 2 کلو گرام

ترکیب: نمبر شمار 11 تا 12 کو سات کلو گرام پانی میں 24 گھنٹے کے لیے بھگو دیں۔ پھر 2 کلو گرام دودھ کائے تازہ شامل کر کے عرق کشید کریں۔

خوراک: 50 تا 70 گرام استعمال کریں۔

فوائد: خون کی تیزی چلن، خشکی، سوزش، خارش، پھنسیوں اور زہریلے امراض کا علاج ہے۔ جو مریض سفا اور انٹی بائیوٹک ڈرگز سے الہر جگ ہیں۔ انہیں اس کا استعمال کر کے فائدہ اٹھانا چاہیے۔

ہوا الشافی	نافع بھگندر	ہوا الکافی
ترکیب: 4 کلو پانی میں 6 گھنٹے کے لیے بھگو دیں پھر عرق کشید کریں خوراک: 30 تا 40 گرام تک دیں۔ فوائد: عرق جنبو جو بھگندر کو دور کرتا ہے۔	1	100 گرام
	2	100 گرام
	3	50 گرام
	4	50 گرام
	5	40 گرام
	6	100 گرام

ہوا الشافی	مقوی گردہ و مثانہ معدہ و جگر	ہوا الکافی
1	بادیان نیم کوفتہ	250 گرام

ترکیب: 250 گرام بادیان نیم کوفتہ کو 5 کلو گرام پانی میں 24 گھنٹے بھگو دیں پھر عرق کشید کریں۔
خوراک: 72 تا 144 گرام تک
فوائد: عرق بادیان مقوی گردہ و مثانہ، مقوی معدہ و جگر، کاسر ریاح ہے

ہوا الشافی	عرق بنفشہ	ہوا الکافی
1	گل بنفشہ	250 گرام

ترکیب: 250 گرام گل بنفشہ 6 کلو گرام پانی میں بھگو کر 3 کلو گرام عرق کشید کریں۔
خوراک: 72 تا 144 گرام تک
فوائد: عرق بنفشہ جو نزله و زکام اور درہر میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	عرق گلاب	ہوا الکافی
1	گل گلاب تازہ	5 کلو
2	صندل سفید	6 گرام

ترکیب: بطریق 4 بوتل عرق کشید کریں۔ اگر تازہ گلاب دستیاب نہ ہو تو خشک گلاب کے پھول 250 گرام استعمال میں لائیں۔
فائدہ: گرمی اور قبض کے لیے مفید ہے۔ دل کو تقویت دیتا ہے۔

ہوا لکافی	عرق مدار - ہیضہ / بد ہضمی				ہوا لکافی
25 گرام	الائیچی خورد	7		50 گرام	1
10 گرام	تیزیات	8		50 گرام	2
30 گرام	کافور	9		50 گرام	3
10 گرام	خس	10		50 گرام	4
50 گرام	گل سرخ	11		25 گرام	5
4 کلو	پانی	12		25 گرام	6

ترکیب: تمام اجزاء کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں

خوراک: 20 تا 40 گرام

فوائد: عرق مدار جو ہیضہ اور بد ہضمی کو مفید ہے

ہوا لکافی	عرق مبارکی				ہوا لکافی
40 گرام	گل سرخ	6		50 گرام	1
40 گرام	خوب کلاں	7		50 گرام	2
30 گرام	گل نیوفر	8		50 گرام	3
5 کلو گرام	پانی	9		50 گرام	4
40 گرام	کاسنی	10		50 گرام	5

ترکیب: بطریق معروف 2 ایسر عرق کشید کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

خوراک: 50 گرام صبح 50 گرام شام ہمراہ مخوف طباشیر استعمال کرائیں۔

فوائد: مبارکی اور عام بخاروں کے لیے بے حد فائدہ مند دوا ہے۔

ہوا لکافی	عرق پنج کول ورم جگر، تلی اور امراض شکم				ہوا لکافی
100 گرام	چیتا	4		100 گرام	1
100 گرام	سونٹھ	5		100 گرام	2
5 کلو گرام	پانی	6		100 گرام	3

ترکیب: تمام اجزاء کو 5 کلو گرام پانی میں 6 گھنٹے بھگو دیں۔ پھر عرق کشید کریں۔

خوراک: 30 تا 40 گرام

فوائد: عرق پنج کول ورم جگر، تلی اور درد شکم و جمد امراض میں مفید ہے۔

ہوا لٹانی	عرق قولنج اور درد معدہ			ہوا لٹانی
120 گرام	قرغل	9	250 گرام	گل سرخ
120 گرام	خولجاں	10	250 گرام	گل گاؤز بن
2 بوٹل	بارش کاپانی	11	250 گرام	پودینہ خشک
4 بوٹل	عرق گلاب	12	250 گرام	برگ تنبول (برگ پان)
2 بوٹل	عرق بید مشک	13	120 گرام	نانخواہ
10 کلو گرام	سادوپانی	14	120 گرام	صحر
120 گرام	ایاچگی خورد	15	120 گرام	دار چینی
			120 گرام	زنجبیل

ترکیب: از تمام ادویات کو نیم کوب کر کے عرقیات اور پانی ملا کر 7 کلو عرق نکال لیں۔

خوراک: 60 تا 84 گرام

فوائد: عرق پان قولنج اور درد معدہ میں مفید ہے۔

ہوا لٹانی	عرق مشکل کشاء			ہوا لٹانی
1 کلو گرام	کنوار گندل کا تودہ	7	60 گرام	نوشادر ٹھیکری
50 گرام	سونف	8	25 گرام	سہ گہ
50 گرام	پودینہ	9	12 گرام	مصر
12 گرام	ایاچگی خورد	10	12 گرام	ریوند خطائی
12 گرام	کشیہ فولاد	11	12 گرام	سوڈا خوردنی
			12 گرام	گندھک آملاہ سار

ترکیب: تمام ادویہ کو 2 بڑی بوتلوں میں ڈال کر اور پانی بھر کر دھوپ میں رکھیں۔ جب تمام ادویات حل ہو جائیں تو عرق کشید کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

خوراک: 12 گرام دن میں 3 مرتبہ استعمال کریں۔

فوائد: جسمانی کمزوری، لوہیڈ پریشہ، دماغ قبضہ، سرخ شکر، ہتھوئی جگر، مصدح طحال، ہتھوئی معدہ، ہیضہ و بد ہضمی، فواق (چھلک)، دردِ قمو معدہ، دردِ متلی، دردِ تکی، کمی خون، ہوا تھنیہ اور دردِ شکم میں نہایت ہی مفید ہے۔

ہوا لکافی	عرق مصفیء خون	ہوا لکافی
20 گرام	9 گاؤزبان	1 عنب
100 گرام	10 عشبہ مغربی	2 شہترہ
20 گرام	11 پرسیاؤ شاں	3 سر پھوک
100 گرام	12 کاسنی	4 برادہ کنڑی شیشم
100 گرام	13 کوخنگ	5 منڈی
16 کلو	14 پانی	6 برگ ہندی
20 گرام	15 چہانہ	7 سفنک
		8 برڑکالی

ترکیب : تمام ادویات کو 16 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح 8 کلو عرق نکال لیں۔
خوراک : 20 گرام صبح و شام ہمراہ شربت عنب 30 گرام دیں۔ بغیر شربت بھی پیاجا سکتا ہے۔
فوائد : اعلیٰ درجہ کا مصفیٰ خون ہے۔

ہوا لکافی	ضعف معدہ، بواسیر، یرقان	ہوا لکافی
24 گرام	6 پنوں پتر	1 ترایمن
36 گرام	7 تر پھدا	2 ہدی
24 گرام	8 بانسہ	3 دار ہدی
24 گرام	9 جوانسہ	4 سنگلی
24 گرام	10 اندرجو	5 نیب کی چھل

ترکیب : تمام اجزاء کو 5 کلو پانی میں 8 گھنٹے پانی میں بھگو دیں۔ بطریق عرق کشید کریں
خوراک : 60 تا 48 گرام

فوائد : عرق ترایمن جو ضعف معدہ، بواسیر اور یرقان کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	داد اور کھجلی	ہوا لکافی
10 گرام	6 گندھک	1 پوست ہیلہ زرد
10 گرام	7 سوچھ	2 آنولہ
50 گرام	8 کشینز	3 ہیزہ
4 کلو	9 پانی	4 شاہترہ
		5 چہانہ

ترکیب : تمام اجزاء کو 3 گھنٹے پانی میں بھگو دیں۔ بطریق عرق کشید کریں۔

خوراک : 40±30 گرام
فوائد : عرق تر پچھلا جو داد اور کھجلی کو دور کرتا ہے۔

ہوا لسانی	عرق نیلوفر	ہوا لسانی
1	گل نیلوفر	1500 گرام

ترکیب : گل نیلوفر 1500 گرام کو 10 کلو گرام پانی میں رات کو بھگو دیں صبح عرق کشید کریں۔

خوراک : 120 گرام عرق میں 24 گرام شربت نیلوفر ملا کر پلائیں۔

فوائد : عرق نیلوفر مقوی، دل و دماغ، پیاس، بھجھکا ہوا ہار، دوسرے حار میں مفید ہے۔

ہوا لسانی	عرق پودینہ متلی، قے، ہیضہ، بد ہضمی	ہوا لسانی
1	پودینہ (نعناع)	1 کلو گرام

ترکیب : پودینہ (نعناع) 1 کلو گرام کو 10 کلو گرام پانی میں بھگو کر 6 کلو گرام عرق حاصل کریں۔

خوراک : تھوڑی غذا کھانے کے بعد 48±24 گرام خوراک۔

فوائد : عرق پودینہ مقوی معدہ، ہاضم طعام بہتین و مشمتبی ہے کاسر ریاح ہے۔ سوہنمیں میں مفید ہے۔

ہوا لسانی	عرق قرنفل	ہوا لسانی
1	لوگ	7 گرام
2	اجوائن دیسی	7 گرام
3	انیسون	7 گرام
4	بادین	7 گرام
5	مشک	3-1/2 گرام
		6
		7
		8
		9
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16

ترکیب : تمام اجزاء کو 3 گھنٹے پانی میں بھگو دیں۔ عرق کشید کرتے وقت مشک و زعفران کی چوٹی انہیق کے مونہہ پر لگا دیں۔

خوراک : 40±30 گرام

فوائد : عرق قرنفل کاسر ریاح اور تقویت معدہ کے لیے مفید ہے۔

ہوا لسانی	عرق عشبہ	ہوا لسانی
1	عشبہ	150 گرام
2	چوب چینی	100 گرام

ترکیب : دونوں ادویہ کو مونہا مونہا کوٹ کر رات کو 5 کلو پانی میں بھگو کر صبح کو 3 بوتل عرق کشید کریں۔

خوراک : 100 گرام عرق، 20 گرام شربت عتاب میں ملا کر پلائیں۔

فوائد : خون کو صاف کرتا ہے۔ پھوڑے پھنسیاں، جوڑوں کے درد، زہریلے امراض اور سوداوی امراض میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	عرق تین				ہوا لکافی
60 گرام	پودینہ خشک	6	2 کلو	تمباکو	1
60 گرام	خجیانہ	7	250 گرام	نانخواہ	2
60 گرام	سنبل الطیب	8	120 گرام	دارچینی	3
60 گرام	سازج ہندی	9	60 گرام	لونگ	4
			60 گرام	داندہ لکھی	5

ترکیب : سب کو 8 کلو پانی میں رات کو بھنودیں۔ 3 بوتل عرق کشید کریں۔

خوراک : ایک تولہ صبح و شام بعد از غذا دیں۔

فوائد : معدہ جگر اور طحال کی بیماریوں میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	ضعف معدہ				ہوا لکافی
100 گرام	الاجچی خورد	3	200 گرام	دارچینی	1
4 کلو گرام b	پانی	4	100 گرام	تیز پات	2

ترکیب : تمام اجزاء کو پانی میں بھنودیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں

خوراک : 30 تا 40 گرام

فوائد : عرق ترچات ضعف معدہ کو دور کرتا ہے۔

ہوا لکافی	گنٹھیا بانے				ہوا لکافی
60 گرام	مغز بھداوہ	4	250 گرام	چوب چینی	1
60 گرام	بادیان	5	250 گرام	خج ارند	2
60 گرام	منقہ	6	125 گرام	زنجبیل	3

ترکیب : تمام اجزاء کو 6 کلو گرام پانی میں 6 گھنٹے کے لیے بھنودیں۔ عرق کشید کریں۔

خوراک : 36 تا 50 گرام

فوائد : عرق چوب چینی جو گنٹھیا کو دور کرتا ہے۔

ہوا لٹانی	گنٹھیا بوائے				ہوا لٹانی
60 گرام	مغز بھلاوہ	4	250 گرام	چوب چینی	1
60 گرام	بادیان	5	250 گرام	بخارہ	2
60 گرام	منقہ	6	125 گرام	زنجبیل	3

ترکیب تمام اجزاء کو 6 کلو گرام پانی میں 6 گھنٹے کے لیے بھنڈویں۔ عرق کشید کریں۔

خوراک : 36 تا 50 گرام

فوائد : عرق چوب چینی جو گنٹھیا کو دور کرتا ہے۔

ہوا لٹانی	خون میں اضافہ اور صفائی				ہوا لٹانی
25 گرام	اگر	8	240 گرام	چوب چینی	1
60 گرام	تلند	9	60 گرام	اتر مول	2
60 گرام	گوہرہ	10	60 گرام	پوست برز	3
25 گرام	بجٹھ		120 گرام	منقہ	4
6 کلو گرام	پانی	11	60 گرام	شاہترہ	5
			25 گرام	نمر	6

ترکیب : پانی 6 کلو میں بھنڈو عرق کشید کریں۔

خوراک : 50 گرام تا 60 گرام تک مقرر ہے

فوائد : عرق چوب چینی جو خون کو بڑھاتا ہے اور صاف کرتا ہے۔

ہوا لٹانی	نافح فالج				ہوا لٹانی
50 گرام	ترید		125 گرام	دیودار (چیز)	1
50 گرام	پوست برز کلاں		25 گرام	جزائر ان	2

ترکیب : بطریق عرق کشید کریں

خوراک : 40 تا 50 گرام روزانہ تک مقرر ہے۔

فوائد : عرق دیودار جو فالج کو دور کرتا ہے۔

ہوا الشافی	رحم کا ناسور	ہوا الکافی
1	عشبہ مغربی	300 گرام
2	چوب چینی	200 گرام
3	برادہ کنزی شیشم	200 گرام
4	گل نیلوفر	100 گرام
5	گل بنفشہ	100 گرام
6	گاؤڑ بہن	100 گرام
7	پھول گلاب	100 گرام
8	شاہترہ	100 گرام
9	چھانسنہ	100 گرام
		10 منڈی
		11 سر پھوکہ
		12 خار شک
		13 صندل سفید
		14 صندل سرخ
		15 پوست ہرڑ سیاہ
		16 سنا کے پتے
		17 مہندی کے پتے
		18 پانی
		100 گرام
		100 گرام
		100 گرام
		100 گرام
		100 گرام
		50 گرام
		50 گرام
		50 گرام
		15 گنا

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو پندرہ گنا پانی میں 24 گھنٹے تر کر کے کل پانی کا دو تہائی عرق نکال لیں۔

استعمال: 50 گرام صبح و شام ہمراہ شربت عشبہ 30 گرام دیں۔

فوائد: ناسور رحم کے لیے نہایت مفید علاج ہے۔

برہیز: زود ہضم و مقوی غذا دیں۔ دیر ہضم غذا یہ سے سخت پرہیز کریں۔

ہوا الشافی	سخت درد گنٹھیا	ہوا الکافی
1	ارغ کی جڑ	400 گرام
2	سونٹھ	200 گرام

ترکیب: ارغ کی جڑ کو 5 کلو پانی میں پیس کر چھان لیں، بعدہ سونٹھ و پتل کر اس پانی میں 6 گھنٹے کے لیے بھگو دیں عرق کشید کریں

خواراک: 30 تا 40 گرام روزانہ تک مقرر ہے۔

فوائد: عرق سونٹھ گنٹھیا کے سخت درد کو رفع کرتا ہے۔

ہوا الشافی	عرق بید مشک	ہوا الکافی
1	بید مشک کے پھول	250 گرام
		2 پانی
		6 کلو

ترکیب: بطریق عرق کشید کریں۔

ہوا لکائی	عرق کیمیا	ہوا لکائی
60 گرام	8 لوناچی	1 راکھ برگ چھوڑ
60 گرام	9 جوکھار	2 برادہ آہن
12 گرام	10 ہیرا کیس	3 میگنیشیا
12 گرام	11 سبز کونین	4 آب جامن
30 گرام	12 تیزاب گندھک	5 آب پودینہ
8 کلوگرام	13 پانی خالص	6 نوشدر
		7 سہاگہ

ترکیب : تمام ادویہ کو پانی میں ڈال کر خوب بند کر کے اچھی طرح ہلائیں۔ پھر 20 یوم تک رکھ چھوڑیں۔ پھر فیلٹر کر کے محفوظ کر لیں۔

استعمال : ایک ایک اونس دن میں 3 مرتبہ استعمال کریں۔

فائدہ : معدہ و جگر کو تقویت دینے میں سربل اثر ہے۔ ضعف جگر، سدا جگر، ورم طحال، ہوائقیہ، استسقاء اور یرقان میں نہایت اکسیر ہے

ہوا لکائی	عرق مشکل کشا	ہوا لکائی
12 گرام	7 کشیدہ فولاد	1 نوشدر بھیکری
1 کلوگرام	8 کنوار گندل کا گودہ	2 سہاگہ
50 گرام	9 سونف	3 مہر
50 گرام	10 پودینہ	4 ریوند خطائی
12 گرام	11 لالہ پتہ خورد	5 سوڈا خوردنی
		6 گندھک آملا سر

ترکیب : تمام ادویہ کو 2 بڑی بوتلوں میں ڈال کر اور پانی بھر کر دھوپ میں رکھیں۔ جب تمام ادویات حل ہو جائیں تو عرق کشید کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

استعمال : 12 گرام دن میں 3 مرتبہ استعمال کریں۔

فائدہ : دافع قبض، سرخ شکن، ہتھوی جگر، مصحح طحال، ہتھوی معدہ، ہیضہ و بد ہضمی، بھاق (ٹھکی)، ورم و معدہ، ورم تلی، درد تلی، ہی خون، و بلڈ پریشر، تھکاوٹ، جسمانی کمزوری، ہوائقیہ اور درد شکم میں نہایت ہی سربل اثر و مفید ہے۔ آزمودہ تجربہ مطب ہے

عرقیات کی دنیا میں کسی تحفہ و خاص سے کم نہیں۔

ہوا الشافی	عرق کیوڑہ				ہوا الکافی
1	پھول کیوڑہ پھدیاں یا بایں	6 عدد	2	پانی	4 کلو

ترکیب: بطریق 4 بوتل عرق کشید کریں۔

استعمال: 50 گرام دوسری مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فائدہ: دل کی دھڑکن کو دور کرتا اور دل و دماغ جگر کو طاقت اور فرحت بخشتا ہے۔

حوالہ شفی	سر کی جوئوں کی دوا	ہوا کافی
-----------	--------------------	----------

- (1) 1- نیم کاتیل : 1 تولہ 2- پارہ : ڈیڑھ ماشہ
- ترکیب :** کھل کر کے حل کر دیں۔ سر پر 2 گھنٹے کے لیے لگا دیں جوئیں ختم ہو جائیں گی۔
- (2) نیم کی نمولیاں کو اچھی طرح گھوٹ لیں پیسٹ بن جائے گی اس پیسٹ کو سر پر دو گھنٹے کے لیے لگا دیں جوئیں ختم ہو جائیں گی۔
- (3) مولی کاپانی : 1 تولہ پارہ : 1 رتی
- دونوں کو کھل میں حل کر کے ایک دھاگہ اس میں بھگو دیں۔ خشک ہونے پر گلے میں ڈال دیں۔ انشاء اللہ جوئیں ختم ہو جائیں گی

حوالہ شفی	عرق / شربت کوتا دیر محفوظ کرنے کیلئے	ہوا کافی
-----------	--------------------------------------	----------

اجزاء : ایسڈکلی سلاس (رنگ والی دوکان سے)

ترکیب : 5 رتی فی سیر گرم گرمحت میں ملا دیں

حوالہ شفی	مٹی کے تیل کی بد بو دور کرنا	ہوا کافی
-----------	------------------------------	----------

1	1 تیل مٹی	1 کلو
2	2 دریا کی ریت	250 گرام
3	3 فلفل سیاہ	12 گرام
4	4 قرنفل	12 گرام
5	5 کافور	12 گرام

ترکیب : مٹی کے تیل اور ریت کو ملا کر متواتر تین یوم تک پڑا رہنے دیں۔ بعد ازاں فلٹر کر کے اس میں باقی اجزاء شامل کر کے تین یوم تک دھوپ میں رکھیں۔ تیار ہو جائے گا۔

خبراک : 3 گرام

استعمال و فوائد : طاعون، ہیضہ، خنازیر اور دیگر وبائی امراض میں نافع ہے۔ بیرونی طور پر ذات الجذب، ذات الریاء، وجع المفاصل اور ہر قسم کی دردوں میں مالش کر کے روئی باندھ دیں۔

نوٹ : ولایتی خوشبوؤں میں سے کوئی خوشبو نصف چھٹا تک فی کلو شامل کریں۔ تو نہایت اعلیٰ درجے کا ہیر آئل تیار ہوگا۔

ھوا الکافی

پارے کو مصفی کرنا

ھوا الشافی

اجزاء و ترکیب ساخت کاکچ کی بوتل میں پٹرول تھوڑا سا ڈالیں۔ پارہ ڈال کر اچھی طرح بند کر کے ہلا میں پٹرول کالا ہونا شروع ہو جائے گا جب کالا ہو جائے تو پٹرول تبدیل کر دیں۔ یہی عمل 5/7 مرتبہ دہرائیں۔

ھوا الکافی

سکرین کا گھولنا

ھوا الشافی

اجزاء و ترکیب ساخت سکرین سادہ پانی میں مشکل سے ٹھکتی ہے۔ لہذا اسے گھولنے کے لیے پانی میں کھار ملا لیا جاتا ہے۔ سکرین (550) 2 اونس، سوڈا بائی کارب ایک اونس، ڈسولڈ واٹر 10 اونس۔ 7 سوڈا بائی کارب پانی میں ملا کر ایک کوئٹری میں رکھیں۔ اس میں تھوڑی تھوڑی کر کے سکرین گھول لیں۔ جب سب سکرین کھل جائے تو باریک کپڑے میں چھان کر اتار پانی ملا دیں کہ کل ایک پونڈ گھول ہو جائے

ھوا الکافی

وائٹ آئل بنانا

ھوا الشافی

اجزاء و ترکیب ساخت

1	تیل مٹی	5 کلو
2	سفوف زاج سفید (بھٹکوی)	125 گرام

ترکیب : مٹی کے تیل اور بھٹکوی کے سفوف کو ملا کر کسی ایسے برتن میں جس کا سونہا اچھی طرح بند ہو سکے ڈال دیں اور اس طرح اسے دو دن تک پڑا رہنے دیں۔ بعد ازاں نکالیں۔ تیل کی بدبودور ہو کر بالکل وائٹ آئل بن جائے گا۔ پھر کام میں لائیں۔

سرکی جونوں کی دوا

☆ 1 نیم کا تیل۔ 1 تولہ 2۔ پارہ۔ ڈیڑھ ماشہ

ترکیب : کھل کر کے حل کر دیں۔ سر پر 2 گھنٹے کے لیے لگا دیں جوئیں ختم ہو جائیں گی۔

☆ نیم کی نمویوں لے کر اچھی طرح کھوٹ لیں پیسٹ بن جائے گی۔ اس پیسٹ کو سر پر دو گھنٹے کے لیے لگا دیں۔ جوئیں ختم ہو جائیں گی

☆ مولی کا پانی۔ 1 تولہ پارہ۔ 1 رتی

ترکیب : دونوں کو کھل میں حل کر لیں۔ اس کے بعد ایک دھاگہ لے کر اس میں بھگو دیں۔ خشک ہونے پر گلے میں ڈال دیں۔

ان شاء اللہ جوئیں ختم ہو جائیں گی۔

ہوا لثانی	گرائپ واٹر	ہوا اکافی
-----------	------------	-----------

1	سوتے	500 گرام
2	کشمش سبز یا سبز انگور	500 گرام
3	پانی	5 گلو
4	سکرین یا شہد اصلی حسب ذائقہ	1 رتی
5	سوڈائی کارب	12 گرام

ترکیب: سیریل نمبر 1 تا 2 کا عرق 3 گلو بطریق حاصل کریں اس عرق میں سوڈائی کارب حل کر کے عرق میں سکرین 1 رتی۔ یا شہد حسب ذائقہ ملا کر عرق کو میٹھا کر لیں۔
ترکیب استعمال: 2 تا 3 گرام تک حسب عمر دیں۔ شیشی ہلا کر پلائیں۔

فوائد: بچوں کی ہضمی، پیش، مروڑ، برے پیلے دست، کھاسی، دانت نکلنے کی تکلیف وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے۔ بچوں کو موٹا تازہ کرتا ہے اور خوب صورت بناتا ہے

ہوا لثانی	سکنجبین عنصلی	ہوا اکافی
-----------	---------------	-----------

1	اچھا تازہ پیاز	1 گلو
2	سرکہ	8 لیٹر
3	شہد	250 گرام
4	چینی	16 گلو گرام
5	ست لیموں	50 گرام

ترکیب: اچھا تازہ پیاز لے کر صاف کر کے اس کے ٹکڑے کر لیں۔ اس کو سرکہ میں ڈال کر شہد بھی ملا دیں۔ ہلکی آنچ پر پکائیں۔ پیاز گل جانے پر اس کو موٹی ملل سے چھان لیں۔ اور اس کا صل شدہ پانی میں چینی اور ست لیموں شامل کر کے قوام تیار کریں۔ ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

فوائد: یہ اور سب کچھ کرنے کے علاوہ قوتِ مردانہ کو بھی بحال کرنے میں معاون ہے۔ استقاء، ورم گردہ کی وجہ پیدا ہونے والے سے استقاء، اس وودق میں مفید ہے۔ یہ دماغی خمار اور جسمانی تھکان کو دور کرتا ہے۔ صبح نہ رومونہ اس کا استعمال تازگی پیدا کرنے والا اثر رکھتا ہے، اس کا فراری روغن محرک، مدد بول اور مخرجِ بطن ہے۔ یہ قلب کی حرکت کو قدرے سرک کرتا ہے۔

پیشاب کی مقدار کو بڑھاتا ہے۔ اس سے بطن کے اعضائے بول اور امعاء کی رطوبتوں کے ہمراہ جسم سے اخراج پاتا ہے۔ رطوبت باضمہ پیدا کرتا ہے، قبض کشا ہے، درد کو مٹا دیتا ہے، گلے کی سوزش کو دور کرنے میں معاون ہے، اس کا استعمال سینہ اور پیچھے دونوں سے میں دار مواد کو خارج کرتا ہے، کھانا ہضم کرنے کے ساتھ ساتھ بھوک پیدا کرتا ہے، مقوی معدہ ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو مارتا ہے، امراضِ جگر و طحال میں مفید ہے۔ اس کے مسلسل استعمال سے گردہ و مثانہ کی پتھری خارج ہو جاتی ہے۔ جسمانی کمزوری، خواتین میں ایام کی بے قاعدگی میں مفید ہے۔ اس کا استعمال وبائی امراض سے حفظِ ماقدم ہے۔

ہوا لکافی	سیلان خون و بخار	ہوا لکافی
-----------	------------------	-----------

250 گرام	1	گلوبز
250 گرام	2	برگ بانہ
250 گرام	3	سج انجار
1500 گرام	4	چینی
12 گرام	5	کیلسم لکٹیف

ترکیب: گلوبز، برگ بانہ اور انجار کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں۔ اس عرق میں کیلسم لکٹیف (تھوڑے سے عرق میں حل کر کے) ملا کر چینی ڈال کر شربت پکالیں۔ جب شربت پک جائے تو ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ (سودا و اثر میں جو رنگ ملائے جاتے ہیں وہ شامل کر لیں)

خوراک: 6 گرام صبح و شام ہمراہ پانی یا شیر گاؤ

فوائد: یہ شربت پیچھڑاے کے زخم دور کرتا ہے۔ ہر قسم کے خون کے بہاؤ کھدکنے کے لیے اور پرانے بخاروں، تپ دق، کھانسی وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے۔

ہوا لکافی	شربت ادراک	ہوا لکافی
-----------	------------	-----------

1 کلو گرام	1	ادراک
20 کلو گرام	2	چینی
12 گرام	3	ست لیموں
40 گرام	4	دار چینی
40 گرام	5	فلفل سیاہ
40 گرام	6	تیز پات
40 گرام	7	قرغل

ترکیب: 1 ادراک اور باقی اجزاء کو موٹا کوٹ کر رات کو بھگو دیں۔ صبح بطریق عرق کشید کریں۔ پھر عرق میں چینی شامل کر کے قوام تیار کریں۔ اسی دوران ست لیموں شامل کر دیں۔ پھر ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

فوائد: کاسر ریج اور بہاؤ قوی کرتا ہے۔ قوت حافظہ کو تیز کرتا ہے۔ ہضم کو نکالتا ہے۔ جوڑوں سمیت ہر قسم کی دردوں کو (سر دما راض) میں مفید ہے۔ قوت مدافعت کو بڑھاتا ہے۔ مائیگرین (دردِ حقیقہ) میں آرام دیتا ہے۔ ذہنی اور اعصابی تناؤ دور کرتا ہے۔

پیٹ درد اچیرہ میں مفید ہے۔ سانس لینے کے مسائل کو دور کرتا ہے۔ خون کی روانی کو بہتر بنانے میں مددگار ہے۔ متلی اور قے سے نجات کا اچھا قدرتی ذریعہ ہے۔ مومہ کی بدبو کو ختم کرتا ہے۔ امتزویوں کی سوزش کو دور کرتا ہے۔ یرقان اور بواسیر میں بھی مفید ہے۔

ہوا لکافی	صافی	ہوا لکافی
-----------	------	-----------

30 گرام	5	عناہ	30 گرام	1	شاہترہ
30 گرام	6	بلبل سیاہ	30 گرام	2	سر پھوکہ
20 گرام	7	بسفانج	30 گرام	3	منڈی بونی
20 گرام	8	عشبہ	30 گرام	4	چہانہ

ترکیب: جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کر کے دو کلو پانی میں بھگو کر ایک بوتل عرق نکالیں۔ سوا سیر چینی ملا کر شربت تیار کریں۔ جب قوام کی مانند گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں۔ 4 گرین پونا شمیم آیوڈائیڈ ڈال کر خوب اچھی طرح حل کریں۔ پس صافی تیار ہے۔

ہوا لٹانی	شربت بادیان	ہوا لٹانی
-----------	-------------	-----------

1	بغ بادین	250 گرام	10	مویہ منقی	1250 گرام
2	بغ کاسنی	250 گرام	11	گل سرخ	1250 گرام
3	بغ کرس (سویا)	250 گرام	12	شاکلی	1250 گرام
4	بغ اؤخر	250 گرام	13	تمر بندی	1250 گرام
5	انجیر زرد	250 گرام	14	پستان (ہسوٹیاں)	2250 گرام
6	عناب	1250 گرام	15	بادیان	2250 گرام
7	بہی دانہ	1250 گرام	16	پرساؤ شاں	2250 گرام
8	گاوزہن	1250 گرام	17	ریشہ طحی	250 گرام
9	اصل السوس	1250 گرام	18	گز	40 کلوگرام

ترکیب: تمام اجزاء کو 8 گنا پانی میں جوش دیں۔ جب تہائی باقی رہ جائے تو چھان کر 40 کلوگرام گڑ ملا کر قوام تیار کریں۔

استعمال و فوائد: 25 گرام ہمراہ پانی۔ صبح و شام

معدہ، جگر اور آنتوں کی بیماریوں، قبض، نفخ، درد شکم، بد ہضمی اور تمام بخاروں میں جو پیٹ کی خرابی سے ہوتے ہیں۔ جگر کمزور ہو یا بڑھ گیا ہو (ہیپٹائٹس B, C) اس کے استعمال سے اصلی حالت میں آ جاتا ہے۔

ہوا لٹانی	شربت بزوری بارد (ٹھنڈا)	ہوا لٹانی
-----------	-------------------------	-----------

1	ختم خربوزہ	18 گرام	ترکیب: تمام اجزاء کو پانی میں جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید ملا کر شربت تیار کریں۔ استعمال و فوائد: 25 تا 50 گرام روزانہ پانی میں حل کر کے۔ جگر کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے۔ گرم اور تیز بخاروں میں مفید ہے۔	
2	ختم کلزی	18 گرام		
3	ختم کھیرا	18 گرام		
4	مغز ختم تر بوڑ	9 گرام		
5	ختم کاسنی	25 گرام		
6	شکر سفید	1 کلوگرام		

هوالشانی	شربت بزوری حار (گرم)	هوالکافی
----------	----------------------	----------

1	پوست خ کاسنی	110 گرام
2	تخم کاسنی	75 گرام
3	پوست خ بادیان	75 گرام
4	بادیان	36 گرام
5	تخم کرس (سویا)	36 گرام
6	پوست خ کرس	36 گرام
7	تخم کسوس (خ امرتیل)	18 گرام
8	شکر سفید	1 کلوگرام

ترکیب: تخم کسوس (خ امرتیل) کو کسی پٹلی میں بند کر کے تمام اجزاء کے ساتھ 2 کلو پانی میں جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید ملا کر شربت تیار کریں۔

خوراک: 25:50 گرام روزانہ پانی میں حل کر کے۔

فوائد: گردے اور مثانے کے امراض میں مفید ہے۔

هوالشانی	شربت بزوری معتدل	هوالکافی
----------	------------------	----------

1	تخم کاسنی	60 گرام
2	تخم کھیرا	60 گرام
3	تخم ذربوزہ	60 گرام
4	تخم خار خشک (بھنگرہ)	60 گرام
5	خ کاسنی	60 گرام
6	خ بادیان	60 گرام
7	چینی	2250 گرام
8	پانی	3 کلو

ترکیب: تمام اجزاء کے ساتھ 3 کلو پانی میں جوش دے کر مل چھان کر شکر سفید ملا کر شربت تیار کریں۔

خوراک: 25:50 گرام روزانہ پانی میں حل کر کے۔

فوائد: جگر، گردہ، مثانہ کے مواد کو پیشاب کے ذریعے خارج کرتا ہے۔ نیز مرکب بخاروں میں مفید ہے۔

هوالشانی	شربت آلو بخارا	هوالکافی
----------	----------------	----------

1	پکا ہوا آلو بخارا	250 گرام
2	دلی	60 گرام
3	گھگھند	60 گرام
4	چینی	1500 گرام

ترکیب: شربت بنانے کے لیے پکا ہوا آلو بخارا لیں۔ اچھی قسم کی دلی لے کر صاف کر کے 750 ملی لیٹر پانی میں ہلکی آنچ پر پکے دیں اس میں گھگھند بھی ڈال دیں۔ اس حد تک کہ پانی 300 ملی لیٹر رہ جائے اب اسے اتار کر موٹی ملل میں چھان لیں اس کے بعد چینی میں سابقہ آمیزہ ڈال دیں۔ اس میں ایک لیٹر پانی ملا کر ہلکی آنچ پر قوام کریں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

ضروریات پورا کرنے کی صلاحیت بھی موجود ہے۔
نوٹ: اس میں سی بات بھی ذہن نشین رکھیں کہ یہ شربت مسلسل آٹھ یوم سے زیادہ نہ پیئیں۔

فوائد: یہ صفراوی بخاروں، دردِ دہر، قے و مٹی اور پیاس کی شدت میں استعمال ہوتا ہے۔ دل کی حرارت اور سوزش میں بھی مفید ہے اس میں غذائی

شوالتانی	شربت آلو	شوالتانی
----------	----------	----------

1	صاف تھڑے آلو	5 کلوگرام
2	عرق گلاب	10 لیٹر
3	چینی	20 کلوگرام
4	سوڈیم بینز وویٹ	40 گرام
5	ہلکا زرد رنگ	
6	کیوڑہ	

ترکیب: شربت بنانے کے لیے صاف تھڑے آلو لے کے دھو کر ابل لیں اور بعد میں ان کے چھلکے اتار کر ان کو عرق گلاب میں اچھی طرح مسل کر ایک یوم کے لیے رکھ کر حل کریں۔ پھر اگلے روز اوپر سے عرق تھڑے دو گنا چینی ملا کر قوام تیار کریں۔ پھر سوڈیم بینز وویٹ شامل کریں۔ ہلکا زرد رنگ اور کیوڑہ شامل کر کے ٹھنڈا ہوئیں۔ پھر بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

فوائد: اس میں کاربوہائیڈریٹ، معدنی اجزاء اور حیاتین وافر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ جس سے درازے و عمر میں مدد ملتی ہے۔ بچوں کی بڑھوتری کے لیے بہترین ہے۔ پیاس سے تسکین، معدے کی تیزابیت، خونی دست، قبض اور پیٹ کا اچھا رہیں مفید ہے

شوالتانی	شربت آڑو	شوالتانی
----------	----------	----------

1	آڑو	500 گرام
2	عرق گلاب	1500 گرام
3	چینی	1 کلوگرام
4	سوڈیم بینز وویٹ	3 گرام
5	شہد	125 ملی لیٹر

ترکیب: آڑو کو آڑو لے کر گھسیوں سے پاک کریں اور ان کا چھلکا اتار لیں۔ اب ان کو 1 کلو عرق گلاب میں نرم آٹچ پر پکائیں۔ پندرہ منٹ تک پکا کر موٹی ملل سے چھان کر صاف کر لیں۔ اب اس کو دوبارہ چولہے پر چڑھائیں اور 500 گرام عرق گلاب ڈال کر ایک کلو چینی ڈال دیں۔ نرم آٹچ پر پکائیں قوام ہو جانے پر چپک کریں کہ کنگیر سے شربت اٹھا میں اور ٹھنڈی جگہ پر ایک قطرہ ٹرائیں۔ اگر موٹی کی طرح جم جائے تو شربت تیار ہے۔ اگر قطرہ نہ کر آٹے کے پڑے کی طرح پھیل جائے تو شربت کو مزید جوش دیں۔ اس مرحلے پر اس میں شہد اور سوڈیم بینز وویٹ ڈال دیں۔ قوام ہونے پر ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

فوائد: یہ شربت بچوں کی ہڈیاں مضبوط کرنے کے علاوہ ان کی نشوونما کرتا ہے۔ شیر خوار بچوں کو ایک ایک ٹی سپون دن میں دو بار دینا ان کی صحت کو برقرار رکھتا ہے۔ یہی شربت بڑی عمر کے لوگ پانچ نیمل سپون گلاس میں ڈال کر پانی کا اضافہ کر کے دن میں ایک بار پی سکتے ہیں۔

ہوا الشافی	شربت انجبار	ہوا الکافی
1 انجبار	250 گرام	3 پانی
2 چینی	1 کلو	1-1/2 کلو

ترکیب: رات کو انجبار کو تھوڑا کوٹ کر پانی میں بھگو دیں۔ صبح پکائیں۔ جب پانی 1 کلو رہ جائے تو پین چھان لیں۔ پھر چینی ڈال کر پکائیں اور قوام پر لے آئیں۔ تیار ہے۔

استعمال: بڑوں کے لیے ایک تولہ صبح و شام

ہوا الشافی	شربت آمہ	ہوا الکافی
1 تازہ آمہ	4 ہم تک چونے کے پانی میں	
2 چونے کا پانی	بھگوئیں اور چونا روزانہ بدلیں پانچویں روز ان کو گھٹیوں سے امگ کر کے	
3 عرق گاؤزبان	قاشوں کو گرم پانی میں اچھی طرح پکا کر ان کو چھان کر نکال لیں کر بار یک	
4 چینی	چیں لیں پھر اس میں دو گنا عرق گاؤزبان ملا لیں اس میں دو گنا چینی کا	
5 سوڈیم بیسز دوہٹ	اضافہ کر کے قوام تیار کریں پھر سوڈیم بیسز دوہٹ 4 گرام شامل کر کے قوام	

کو ٹھنڈا کر لیں اور بوتلوں میں بھر لیں۔

ہوا الشافی	شربت انجبار	ہوا الکافی
1 انجبار	250 گرام	
2 مصری	500 گرام	
3 کھربا	حسب ضرورت	

ترکیب: انجبار کو موٹا موٹا کوٹ کر رات کو 1 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں۔ جب پانی آدھا کلو رہ جائے تو چھان لیں۔ آدھا کلو مصری ملا کر شربت کا قوام تیار کر لیں۔

استعمال: 3 تولہ شربت کو پانی میں ملا کر دن میں تین بار پلائیں صرف ایک خوراک کے ساتھ 1 ماشہ کھربا کا سفوف بنا کر دیں۔

فوائد: شدید سے شدید تکسیر کے لیے بہترین اثر رکھنے والی دوا ہے۔



دیگر نکسیر

سفید شیشہ لے کر سرک میں ہار یک پیس لیں۔ مریض کی ٹنڈ کر داکر سر پر شیشہ کی لیپ کریں۔ خشک ہونے پر سرکہ سے تر کرتے رہیں۔ پانچ چھ مرتبہ یہی عمل دہرائیں۔ انشانہ تکسیر کے لیے تریاق کا کام کرے گی۔

ہوا لٹانی	شربت بید	ہوا لٹانی
2 کلو	1 صحت مند کاٹھیر	ترکیب: چھ اچھے ہیر جو جسامت میں عتاب کی طرح ہوں اور پخت ہوں۔ نیم گرم پانی میں اچھی طرح دھو لیں اور تازہ پانی میں بھگو دیں۔ دوسرے روز ان کو اچھی طرح مل چھان کر عرق گلاب، چینی، شہد اور تازی ملا کر قوام کریں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلیں بھر لیں اور مضبوط ڈھکن لگا دیں۔
1 لیٹر	2 عرق گلاب	
4 کلو	3 چینی	
1 لیٹر	4 شہد	
2 گرام	5 تازی پاؤڈر	

ہوا لٹانی	شربت چکوتہ	ہوا لٹانی
2 لیٹر	1 چکوتہ کے کا جوس	ترکیب: 2 لیٹر چکوتہ کے کا جوس لے کر اس میں 4 کلو چینی اور 1 لیٹر شہد مل کر کے تیز آگ پر قوام بنائیں۔ آخر میں سوڈیم بیس وائیٹ 5 گرام ملا کر ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔
4 کلو	2 چینی	
1 لیٹر	3 شہد	
5 گرام	4 سوڈیم بیس وائیٹ	

جسمانی غیر ضروری حرارت کو کم کرتا ہے۔ بالخصوص معدہ میں موجود غیر فطری گرمی کو قطع کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ چربی کو کم کرتا ہے۔ نیز چربی بننے کے عمل کو روکنے میں اہمیت رکھتا ہے۔ غرضیکہ اس میں وہ تمام خوبیاں موجود ہیں جو ترش پھلوں (شکرتہ، لٹا، لیموں) میں پائی جاتی ہیں۔

ہوا لٹانی	شربت چقدر	ہوا لٹانی
2 لیٹر	1 چقدر کا جوس	ترکیب: چقدر کا جوس لے کر اس میں شہد اور چینی ملا کر بلی آگ پر پکائیں۔ پھر سوڈیم بیس وائیٹ شامل کر کے ہنڈا کر لیں۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ کر لیں۔
1 کلو گرام	2 شہد	
2 کلو گرام	3 چینی	
5 گرام	4 سوڈیم بیس وائیٹ	

فوائد: لیوکیمیا کے مریضوں کو بالخصوص اور اپنے گھر آنے والے مہمانوں کی خدمت کر کے ان کی دعائیں سمیٹیں کہ اس سے عمومی کمزوری دور ہوگی۔

ہوا لٹانی	شربت فولاد	ہوا لٹانی
3 گرام	3 ست لیموں	1 پتری فولاد
حسب ضرورت	4 خوشبو گلاب	2 عرق گلاب

ترکیب و خوراک: پتری فولاد کو عرق گلاب میں حل کر کے چینی ڈال کر قوام پکائیں۔ ست لیموں، خوشبو اور سرخ رنگ حسب ضرورت ملائیں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔ 1 تا 2 چمچ صبح و شام دودھ میں ملا کر۔

شوالتانی	شربت گاجر	شوالتانی
----------	-----------	----------

2 لیٹر	گاجر کا جوس	1	3	ترکیب: 2 لیٹر گاجر کا جوس لے کر اس میں 4 کلو چینی شامل کر کے 3 گرام ست لیموں ملا کر ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں
4 کلو	چینی	2		
3 گرام	ست لیموں	3		فوائد: مزاج میں گرم تر ہے۔ مفرح و مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔

بہم نکالتا ہے۔ رکی ہوئی رطوبتوں کو خارج کرتا ہے جبکہ اس میں مقوہ باہ اثرات بھی پائے جاتے ہیں۔ آنکھوں کے بعض امراض بھی اس سے درست ہو جاتے ہیں جبکہ مقوی ابصار ت بھی ہے۔ اختلاج قلب کے مریضوں کے لیے ٹانک کی حیثیت رکھتا ہے۔ مقوی اعصاب بھی ہے اس میں پروٹینز اور معدنیات بکثرت ہیں۔ اس کیئرٹن کی موجودہ مقدار جگر میں جا کر دماغ میں تھیل ہو جاتی ہے

شوالتانی	شربت کدو	شوالتانی
----------	----------	----------

3 گرام	ست لیموں	4	2 لیٹر	1	کدو کا جوس
	ہکا سبز رنگ	5	1 کلو گرام	2	شہد
	کیوڑہ	6	2 کلو گرام	3	چینی

ترکیب: کدو کا جوس لے کر اس میں شہد اور چینی ملا کر بلی آج پر پکائیں۔ پھر ست لیموں شامل کر کے قوام بنائیں۔ آخر میں ہکا سبز رنگ اور کیوڑہ کا اضافہ کر کے ٹھنڈا کر لیں بوتلوں میں بھر کر محفوظ کر لیں۔

فوائد: یہ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ باعث فرحت ہے۔

شوالتانی	شربت کیلا	شوالتانی
----------	-----------	----------

1 گرام	رنگ سبز	4	6 قطرے	1	انسنس کیلا
حسب ضرورت	ورق چاندی	5	2 کلو	2	چینی
		6	5 گرام	3	ٹاٹری

ترکیب: چینی کو پانی میں ڈال کر قوام بنائیں۔ اس دوران ٹاٹری بھی شامل کر دیں۔ قوام ہو جانے پر اتار کر ٹھنڈا ہو جانے پر سنتھیک انسنس ڈال کر سبز رنگ ملا کر تیار کر لیں۔ چاہیں تو ورق چاندی کا اضافہ کر کے خون کن شربت کیلا تیار ہے۔

شربت کھجور				ہوا الشافی		ہوا الکافی	
1	گداز کھجور	1 کلو		4	چینی	1 کلو	
2	عرق گلاب	2+2 = 4 لیٹر		5	ست لیوں	3 گرام	
3	شہد	2 لیٹر					

ترکیب 1: کلو گداز کھجوریں لے کر 2 لیٹر عرق گلاب میں اس کا گودہ بھگو دیں اور ہلکی آنچ پر پکا کر اس کا گودہ نرم کریں اور موٹی مٹل سے چھن لیں۔ اس میں 3 گرام ست لیوں ڈال دیں اور 2 لیٹر عرق گلاب ملا کر اس میں 2 لیٹر شہد اور 1 کلو چینی ملا کر قوام کر لیں اور ٹھنڈا کر کے صاف بوتلوں میں بھر لیں۔

ہوا الشافی		شربت خوبانی				ہوا الکافی	
1	اچھی پکی ہوئی خوبانی	1 کلو		3	چینی	4 کلو	
2	عرق گلاب	2 لیٹر		4	ست لیوں	5 گرام	

ترکیب: اچھی طرح پکی ہوئی خوبانیاں لے کر ان کو دو حصوں میں تقسیم کر کے ان کی گھنٹیاں علیحدہ کر دیں۔ گودہ عرق گلاب میں بھگو دیں۔ دوسرے دن اچھی طرح مل چھن کر ان کا چھلکا اور ریشہ نکال دیں۔ حاصل شدہ پانی میں چینی ڈال کر ست لیوں ملا کر قوام کریں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلیں بھر لیں اور مضبوط ڈھکن لگا دیں۔

ہوا الشافی		شربت لہسن				ہوا الکافی	
1	لہسن کارس	1	لیٹر	3	عرق گلاب	3	لیٹر
2	عرق اجوائن	2	لیٹر	4	چینی	6	کلوگرام

ترکیب: لہسن کارس اور دونوں عرقیات لے کر جوش دیں جب آدھا رہ جائے تو اُتار کر ٹھنڈا کر لیں۔ کم از کم ایک گھنٹہ کے بعد اوپر کا پانی نچھار کر چینی ڈال کر قوام تیار کر لیں اور محفوظ کر لیں اور مندرجہ ذیل معاملات میں استعمال میں لائیں۔

فوائد: اس میں تریاقی اثرات بھی ملتے ہیں۔ جسمانی فضیلت کو ترقی کر کے خارج کر کے جسمانی حرارت کو معمول پر لانے میں بے مثل ہے۔ ہاضمہ درست کرنے پر بہترین عامل ہے۔ فالج، بقوہ، وجع الفاصل (جوڑوں کا درد) اور ریشہ میں انتہائی مفید ہے۔ جسم میں بنغم کی پیدائش و افزائش کا دشمن ہے۔ مقوی جسم اور قوت باہ میں از حد مفید ہے۔ جراثیم کش اور تریاق ہے۔ لہسن کی بو سے ہی بہت سے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال حافظہ تیز کرتا ہے۔ دماغ اور بینائی کو قوت دیتا ہے۔ کسی بھی وجہ کی صورت میں اس کا استعمال جراثیم کو جسم کے اندر داخل ہونے سے روکتا ہے۔ جسم میں پہلے سے موجود مواد اس کے مسلسل استعمال سے آہستہ آہستہ خارج ہو جاتے ہیں۔ اس سے دل و دماغ اور جسم تینوں فوائد حاصل کرتے ہیں اور صالح خون پیدا کرنے میں اس کا بڑا حصہ ہے۔

دماغی امراض، کمزور اور دق و سہل کے لیے بے حد مفید ہے۔ اس سے مختلف جراثیم اور طفیلی کیڑے اس تیزی سے ہلاک ہوتے ہیں کہ کسی دوسری دوا یا غذا سے نہیں ہوتے۔ یہ جسم میں پیدا ہونے والے بیکٹیریا کی پیدائش کو روکتا ہے۔ اس میں پانی جانے والی انرجی جسمانی صحت اور طاقت پر قرار رکھتی ہے۔ اس کو انتڑیوں کی جراثیمی بیماریوں میں بھی مفید پایا گیا ہے۔ محققین کہتے ہیں کہ دق کے مرض میں (جب تک دنیا میں لہسن موجود ہے) مریض ان دق کو مایوس نہیں ہونا چاہیے۔ اس میں خون کو تقویت پہنچانے کے علاوہ خود بھی جزو بدن بننے کی صلاحیت موجود ہے۔

اب تازہ ترین تحقیق یہ کہتی ہے کہ دل کے دورے کھڑکنے میں لہسن سے بڑا حصہ کسی سبزی کا نہیں ہو سکتا کہ یہ کیولسٹرول بننے اور بچے رہنے کی دشمن ہے اور دونوں صورتوں کو روکتا ہے۔ اس کے نتیجے میں شریانوں کی دیواریں سخت نہیں ہوتیں اور اس سے بند پریشانی نہیں ہو سکتا چنانچہ دل محفوظ رہتا ہے یہ قدرتی طور پر مقوی باہ بھی ہے۔ جدید تحقیق بھی اس بات کی شاہد ہے کہ جنسی طاقت میں کمی کی کوئی بھی وجہ ہو اس کو دور کرنے میں لہسن جتنا معاون ہے عقل دنگ رہ جاتی ہے آج کی ٹینشن زدہ زندگی میں اس جیسا محرک (قدرتی) نہیں مل سکتا اس کا استعمال پھوڑے پھنسی اور چھائیاں ختم کرتا ہے مصفیٰ خون اثرات بھی رکھتا ہے۔ جلدی امراض میں بھی مفید ہے۔ غرضیکہ اس شربت کا استعمال اس بات کا واضح ثبوت ہے کہ آپ اپنے گھر اور خاندان کے لیے ایک قدرتی چوکیدار رکھ رہے ہیں۔ جس کی تنخواہ آپ کی قوت برداشت کا امتحان بالکل نہیں لیتی۔

حوالہ شافی	شربت منقہ	حوالہ کافی
1	اچھی قسم کا مویر منقہ	250 گرام
2	عرق گاؤزبان	2 لیٹر
3	چینی	2 کلو
	4	ست لیموں
	5	رنگ
		حسب ضرورت

تذکرہ: اچھی قسم کا مویر منقہ لے کر اس میں سے ج نکال دیں اور عرق گاؤزبان میں بھگو دیں۔ دوسرے دن اس کو کوئڈی ڈنڈے سے اچھی طرح کوٹ کر موٹے ٹمبل کے کپڑے سے چھان لیں۔ چینی اور ست لیموں ڈال کر قوام کریں۔ ٹھنڈا ہونے پر محفوظ کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

نوٹ: کسی بھی قسم کی کمزوری کے لیے بطور نائک استعمال کریں اور قدرت کاملہ کے تھارے دیکھیں۔

حوالہ شافی	شربت ناشپاتی	حوالہ کافی
1	ناشپاتی	2 کلو
2	چینی	1 کلو
	3	ست لیموں
	4	رنگ
		حسب ضرورت

تذکرہ: اچھی پکی ہوئی ناشپاتیاں لیں۔ بطریق گاجران کا جوس حاصل کریں۔ پھر چینی اور ست لیموں ڈال کر قوام تیار کریں۔ محفوظ کر لیں۔

ہوا الشافی	شربت صدر	ہوا الکافی
1 گل گاؤز بان 33 گرام	8 بادیان 15 گرام	
2 گاؤز بان 15 گرام	9 عتاب 45 گرام	
3 ختم کتن (السی) 15 گرام	10 پوست خشخاش 27 گرام	
4 ابریشم 15 گرام	11 ختم عظمیٰ 27 گرام	
5 برسیہ دوش 15 گرام	12 پستان (لہسوڑیاں) 39 گرام	
6 عظمیٰ 15 گرام	13 ببی دانہ 12 گرام	
7 اجوائن دیسی 15 گرام	14 چینی 900 گرام	

ترکیب: سب کو 8 گنا پانی میں جوش دے کر جب تباہی رہ جائے تو مل چھان کر چینی ملا کر قوام تیار کریں۔
ترکیب استعمال و خوراک: 25 گرام ہمراہ عرق گاؤز بان 50 گرام۔ صبح و شام خان پیٹ سینے کے اکثر امراض مثلاً کھانسی، دائمی نزلہ، ضیق نفس اور سل ووق کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	شربت سہانجنہ	ہوا الکافی
1 سہانجنہ کے پتوں کا جوس 1 لیٹر	3 ست لیموں 3 گرام	
2 چینی 1 کلو	4 رنگ 3 گرام	حسب ضرورت

ترکیب: سہانجنہ کے پتوں کا جوس نے کراس میں شہد اور چینی کا اضافہ کر کے ست لیموں ڈال کر قوام کریں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔

فوائد: یہ شربت بچوں کی ہڈیاں مضبوط کرنے کے علاوہ ان کی نشوونما کرتا ہے شیرخوار بچوں کو ایک ایک فی سہون دن میں دو بار دینا ان کی صحت کو برقرار رکھتا ہے۔ یہی شربت بڑی عمر کے لوگ پانچ نمیل سہون گلاس میں ڈال کر پانی کا اضافہ کر کے دن میں ایک بار پی لیں تو بہت سے ہیستھناکس سے نچ سکتے ہیں۔

ہوا الشافی	شربت عتاب	ہوا الکافی
1 عتاب 250 گرام	3 پانی 3 گرام	ڈیڑھ کلو
2 چینی 1 کلو		

ترکیب: رات کو عتاب کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح اچھی طرح مسل دیں اور پکائیں۔ جب پانی 1 کلو رہ جائے تو پین چھان لیں۔ پھر چینی ڈال کے پکائیں اور قوام پر لے آئیں۔ تیار ہے۔
استعمال و فوائد: خوراک بڑوں کے لیے: ایک تولہ صبح شام

ہوا لکافی	شریت ثماثر	ہوا لکافی
4 کلوگرام	3 چینی	1 ٹماٹر کارس
5 گرام	4 سوڈیم بیس زوویٹ	2 شہد

ترکیب ثماثر کے رس میں شہد اور چینی ملا کر ہلکی سی پیچ پکائیں۔ پھر سوڈیم بیس زوویٹ شامل کر کے ٹھنڈا کر لیں۔ بوتلوں میں بھر کر محفوظ کر لیں۔

فوائد جگر کے فعل کو درست کرتا ہے۔ جسم کے منافذ کو کھول کر ان کے ذریعے رگیں اور بیماریاں پیدا کرنے والے مادے خارج کرتا ہے۔ خون کی کمی میں مفید ہے۔ خون کی تیزابیت کو دور کرتا ہے۔ فواید اور کیلشیم اور دیگر نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دیتا ہے۔ معدہ اور انتڑیوں کو صاف کرتا ہے۔ جراثیموں کو ہلاک کر کے صاف اور عمدہ خون پیدا کرتا ہے۔ موٹاپا، کی، خون اور قبض میں مفید ہے۔ زیادہ شراب نوشی سے جسم میں جمع ہونے والے زہریلے مواد کا خارج کرنے میں مدد دیتا ہے۔ زیادہ خوراک کے کھانے اور کمی و ورزش کی وجہ سے جو کسٹن (زہریلے مواد) جسم میں جمع ہو جاتے ہیں ان کو دور کرنے کے لیے از حد مفید ہے۔ دل کے امراض میں بھی بہت سی مفید ہے۔ نسوں کو طاقت دیتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے۔ ہاضمہ ٹھیک کرتا ہے۔ مومہ کے چھوٹوں کو مفید ہے۔ کمزور، لاغر اور دودھ پیتے بچوں کی افزائش کے لیے بہت مفید ہے۔ بچوں کی جسمانی نشوونما کے لیے نہایت مفید ہے۔ بچوں کو استعمال کرانے سے سوکھے کاروگ نہیں ہوتا۔ بچوں کے پیٹے میں بھی مفید ہے۔

ہوا لکافی	شریت کھانسی بخار	ہوا لکافی
3 کلو	5 پانی	1 کلوہنز
ڈیزل کلو	6 چینی	2 برگ ہانس
حسب ضرورت	7 رنگ سرخ خوردنی	3 بخار خیمبر
		4 کیلشیم لکٹیف
		250 گرام
		250 گرام
		250 گرام
		12 گرام

ترکیب سیریل نمبر 351 کا عرق ڈیزل کلو بطریق حاصل کریں اس عرق میں کیلشیم لکٹیف حل کر کے پانی میں چینی ملا کر قوام تیار کریں۔ جب قوام تیار ہونے ہی ہو تو رنگ سرخ ملا کر شربت تیار کر لیں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔ **خوراک** 2 ٹیبل سپون صبح شام ہمراہ پانی یا شیر گاؤں **فوائد** پیچیدہ کے زخم کو دور کرتا ہے ہر قسم کے خون کو روکتا ہے اور پراسنے بخاروں، تب دق، کھانسی وغیرہ کے لیے از حد مفید ہے۔

ہوا لکافی	اکسیر دمہ و کھانسی	ہوا لکافی
6 گرام	4 نوشادر	1 ملٹھی
750 گرام	5 چینی	2 سوغ
حسب ضرورت	6 سرخ رنگ خوردنی	3 کشیز

ترکیب سیریل نمبر 351 کا عرق ڈیزل کلو بطریق حاصل کریں۔ پھر چینی ملا لیں اور چینی حل ہونے کے ساتھ ہی نوشادر بھی ملا دیں اور قوام کی تیاری کے دوران مناسب مقدار میں رنگ ملا دیں قوام تیار ہونے پر اتار لیں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بھر لیں۔

ترکیب استعمال 2 ٹیبل سپون صبح شام ہمراہ دو گنا پانی ملا کر
فوائد: اعصابی کمزوری، دمہ، کھانسی، بلڈ پریشر، نیند کا نا آنا وغیرہ

ہوا لسانی	شربت مفرح الارواح	ہوا لسانی
1	گل نیوفر 5 تولہ	7 مغز بادام 3 تولہ
2	گل بنفشہ 5 تولہ	8 گل گوجل 1 تولہ
3	گل گاؤز بان 5 تولہ	9 عرق گلاب 1/2 کلو
4	2 لو بنجرا 5 تولہ	10 عرق بید مشک 1/2 کلو
5	صندل سفید 1 تولہ	11 مصری 2-1/2 کلو
6	مغز خیرین (کھیرا) 3 تولہ	12 پانی 3 کلو

ترکیب: سوائے مغزیات کے باقی ادویہ کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح نرم آگ پر جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تول چھان کر مصری ملا کر قوام بنالیں۔ پھر مغزیات کو گھوٹ کر عریات میں ملا کر پین لیں اور قوام میں شامل کر دیں۔ پھر پکائیں اور شربت کے قوام پر لا کر اتار لیں۔ تیار ہے۔

فوائد: دافع حرارت، خفقان حار (گرمی کی وجہ سے دہل کا تیز دھڑکنا)، دل کو فرحت اور سرور دیتا ہے، طبیعت کو خشو چالاک بناتا ہے۔ گھبراہٹ، بے قراری اور طیش کو تسکین دیتا ہے۔ پیاس کو بجھاتا ہے۔

ہوا لسانی	شربت مقوی معدہ	ہوا لسانی
1	سونف 3 تولہ	5 عرق سونف 3 ڈیڑھ پاؤ
2	اسنطین 3 تولہ	6 عرق بید مشک 3 ڈیڑھ پاؤ
3	گاؤز بان 3 تولہ	7 عرق گاؤز بان 3 ڈیڑھ پاؤ
4	ایریشم 3 تولہ	8 مصری 3 پاؤ

ترکیب: خشک ادویات کورات کو رقیات میں بھگورھیں۔ صبح نرم آگ پر پکائیں۔ جب نصف عرق رہ جائے تول چھان کر پین لیں اور مصری ملا کر شربت تیار کریں۔

استعمال: 3 تولہ عرق صبح اور 3 تولہ شام کو اور 10 تولہ عرق گاؤز بان کو 10 تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

فوائد: دل کی گھبراہٹ، پریشانی، دواس معدہ کی کمزوری، ضعف دماغ، مقوی دماغ، مقوی قلب۔ ان سب امراض میں ازالہ کے لیے یہ شربت انتہائی مفید ہے۔

ہوا لکافی	سکنجبین لیموں				ہوا لکافی
110 گرام	سرکہ خالص	3		110 گرام	1 آب لیموں
750 گرام	چینی	4		110 گرام	2 عرق گلاب

ترکیب : سب کو ملا کر پکائیں۔ قوام ہو جانے پر اُتار لیں۔

خوراک : 40 تا 20 گرام پانی میں حل کر کے پیئیں۔

فوائد : صفرا کی تسکین میں خاص طور پر مفید ہے۔ صفراوی تھکاوٹ کو روکتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے اور متلی بند کرتی ہے۔

ہوا لکافی	سکنجبین بزوری معتدل				ہوا لکافی
20 گرام	سرکہ خالص	4		20 گرام	1 تخم کرکس
1 کلو	چینی	5			2 تخم کاسنی
1500 گرام	پانی	6			3 سواف

ترکیب : تمام اجزاء کو نیم کوفتہ کر کے رات کو مرکہ اور پانی میں بھنودیں صبح 1 کلو چینی ملا کر پکائیں۔ قوام ہو جانے پر اُتار لیں۔

خوراک : 40 تا 20 گرام صبح کو عرق گاؤں زبان 120 گرام میں ملا کر پیئیں۔

فوائد : پیشاب کھول کر دیتی ہے اور جگر و مثال کے فضلوں کو خارج کرتی ہے۔ بخار میں بھی مفید ہے۔

ہوا لکافی	سکنجبین نعناع				ہوا لکافی
500 گرام	چینی	3		20 گرام	1 پودینہ خشک
500 گرام	پانی	4		100 گرام	2 آب لیموں

ترکیب : پودینہ کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں پھر آب لیموں اور چینی ملا کر قوام کر لیں۔ قوام ہو جانے پر اُتار لیں۔

خوراک : 40 تا 20 گرام صبح کو عرق بادیان 120 گرام میں ملا کر پیئیں۔

فوائد : بھوک لگاتی ہے غذا کو ہضم کرتی ہے صفرا کی تیزی کو کم کرتی ہے نیز متلی دقے کو روکتی ہے۔

ہوا لکافی	شربت بادام	ہوا لکافی
30 گرام	5 تخم خرفہ سیاہ	1 مغز بادام شیریں
12 گرام	6 سہاگہ	2 مغز تخم خربوزہ
120 گرام	7 آب لیموں تازہ	3 مغز تخم خیارین
2 کلو	8 چینی	4 دانہ لالہ بچی سفید

ترکیب: آب لیموں کے علاوہ تمام ادویات کو 1 کلو پانی میں چس کر شیرہ نکال لیں۔ پھر اس میں آب لیموں اور چینی ڈال کر شربت کا قوام بنالیں۔ تیار ہے۔

استعمال: 50 گرام شربت پانی میں ملا کر پیئیں۔

فوائد: موسم گرما میں یہ شربت بہت مفید ہے، پیاس روکتا ہے، گھبراہٹ و بے چینی میں مستعمل ہے

ہوا لکافی	شربت روح افروز	ہوا لکافی
25 گرام	9 شیشہ خشک	1 گل گاوزبان
25 گرام	10 برگ بادام کجوبہ	2 ایریشم مقروض
25 گرام	11 برادہ صندل سفید	3 گل کیوڑہ
25 گرام	12 خس تازہ	4 گل نیوفر
25 گرام	13 لالہ بچی سفید	5 عمل سیبوتی
25 گرام	14 روح بید مشک	6 گل گڑھل
35 گرام	15 روح کیوڑہ	7 عرق گلاب تازہ
22 کلو	16 چینی	8 رشنہ
		8A رس بھری رنگ

ترکیب: عرق گلاب میں 24 گھنٹے بھگو کر بطریق معروف 15 کلو عرق حاصل کریں۔ پھر اس میں 22 کلو چینی شامل کر کے شربت پکائیں اور میل ہوتے جائیں۔ جب شربت کا قوام بن جائے تو چھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔ پھر روح بید مشک اور روح کیوڑہ ملا کر بوتلوں میں بھر لیں۔ خوش رنگ بنانے کے لیے رنگ رس بھری بقدر مناسب ملا لیں۔ شربت تیار ہے۔

استعمال: 20 تا 25 گرام شربت پانی میں حل کر کے برف ملا کر استعمال کریں۔

فوائد: تقویت قلب و گرمی اور وحشت کو زائل کرتا ہے۔ روح کو فرحت بخشتا ہے۔ جس کا موسم گرما میں استعمال گرمی کی ان تمام بیماریوں سے محفوظ رکھتا ہے جو معمولاً حرارت کی حد اعتدال سے بڑھ جانے سے لاحق ہوتی ہیں۔

شربت جادو اثر

سکرین عمدہ 5 رتی، روح کیوڑہ 2 اونس میں شامل کر کے محفوظ رکھیں۔۔۔۔۔ بوقت ضرورت 8/10 قطرے پانی میں ڈال کر خوش ذائقہ کیوڑے کا شربت پی سکتے ہیں۔ سفر میں چھوٹی سی شیشی جیب میں ڈالیں۔ نہایت کارآمد چیز ہے۔

ہوا الشافی	شربت روح افزاء خاص	ہوا الکافی
1	تربو زکارس	250 گرام
2	گردہ حل کے پھولوں کارس	500 گرام
		3
		4
		10/10 گرام
		750 گرام

ترکیب: بطریق معروف شربت تیار کر کے روح کچھہ اور روح گلاب شامل کر دیں۔ رنگت کے لیے رنگ سرخ خورنی حسب ضرورت ملا لیں۔ شربت تیار ہے۔

ہوا الشافی	شربت روح افزاء (موسم گرما کا خاص تحفہ)	ہوا الکافی
1	برادہ صندل سفید	25 گرام
2	ایریشمنی معطر	25 گرام
3	گل بنفشہ	25 گرام
4	گل گاؤزبان	25 گرام
5	دانہ لالہ پتلی خورد	15 گرام
6	عرق گلاب عمدہ	500 گرام
		7
		8
		9
		10
		11
		500 گرام

ترکیب: تمام ادویہ کورات و عریات میں بھگو دیں۔ صبح نرم آگ پر جوش دیں۔ جب نصف عرق باقی رہ جائے تو اتار کر مل کر صاف کر لیں۔ بعد میں چینی شامل کر کے قوام تیار کر لیں۔ آخر قوام میں ورق چاندی اور روح گلاب شام کر کے محفوظ کر لیں۔
نوٹ: دوران تیاری شربت قوام سے میل وغیرہ اتارتے جائیں۔ نہایت شفاف، خوش رنگ اور خواصورت شربت تیار ہوگا۔
خوراک: 30 گرام ہمراہ آب سرد، علی الصباح اور شام۔ **فوائد:** نہایت عمدہ شے ہے۔ گرمیوں کا جواب تحفہ ہے۔ دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے، پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ خفقان حار، بالیخ و غیرہ کو زائل کرتا ہے۔

ہوا الشافی	شربت صندل مرکب	ہوا الکافی
1	صندل سفید	1 تولہ
2	گل سرخ تازہ	1 کلو
3	لالہ پتلی خورد	5 تولہ
4	خس	5 تولہ
		5 تولہ
		6
		7
		5 تولہ

ترکیب: صندل سفید کو کسی کپڑے کی پونٹی میں بند کر کے دھیرا جزاء کے ساتھ پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح منہ سب ہلکی ہلکی پر پکائیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو صندل کی پونٹی کو نکال کر آئندہ دوبارہ استعمال کے لیے سنبھال لیں۔ باقی کو پین چھان لیں۔ پھر اس میں چینی ڈال کر پکائیں۔ جب شربت کا قوام تیار ہو جائے تو اتارنے سے تھوڑی دیر پہلے مناسب مقدار میں رنگ تھوڑے سے پانی میں حل کر کے ملا دیں اور تھوڑا پکانے کے بعد اتار لیں۔ **احتیاط:** اگر برادہ صندل کو زیادہ دیر تک جوش دیا جائے یا برادہ صندل کو مل چھان کر شربت تیار کیا جائے تو شربت کا ذائقہ کڑوا ہو جاتا ہے۔ **فوائد:** دل کی گھبراہٹ و جگر و معدے کی گرمی کو زائل کرتا ہے۔ گرمی کے در و در کو آرام دیتا ہے۔

ہوا لٹانی			بے مثال گرم مصالحہ			ہوا لٹانی		
250 گرام	دارچینی	8	1 کلو	زیرہ سفید	1			
50 گرام	فلفل مراد	9	1 کلو	کشمیز	2			
50 گرام	ہینگ	10	500 گرام	سیندھ نمک	3			
125 گرام	ہلدی	11	250 گرام	فلفل سیاہ	4			
125 گرام	زنجبیل	12	250 گرام	اچھور	5			
250 گرام	اجوائن	13	250 گرام	الہ پتھی کلاں	6			
			250 گرام	تیز پات	7			

ترکیب: ہلدی کو ٹھنی میں بھون لیں۔ پھر ہینگ، زیرہ اور کشمیز کو بھی اسی طرح بھون لیں۔ اس کے بعد تمام اجزاء کو یکجا ملجھدہ ملجھدہ پیس کر پاہم ملا کر چھان لیں۔ وال کا مشہور مصالحہ تیار ہے۔

ہوا لٹانی			آیورویڈک دیسی چائے			ہوا لٹانی		
12 گرام	زنجبیل	7		24 گرام	برگ نمکی	1		
24 گرام	دارچینی	8		24 گرام	برہمی بوٹی	2		
48 گرام	سونف	9		48 گرام	دانتہ الا پتھی خورد	3		
24 گرام	بادیان خطائی	10		12 گرام	جا فلفل	4		
100 گرام	گورکھ پان	11		12 گرام	جلوتری	5		
				12 گرام	خشخاش	6		

ترکیب: سب کو کوٹ کر ملا لیں۔ پس تیار ہے۔

استعمال: ایک کلو پی میں 12 گرام سفوف ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ ابال آنے کے بعد چھان لیں۔ حسب ضرورت چینی اور دودھ ملا کر استعمال کریں۔

فوائد: بھوک لگانے والی اور تھکاوٹ دور کرنے والی آیورویڈک چائے نہایت ہی مایا جواب ہے۔ جو ایک دفعہ پی لے گا ہمیشہ کے لیے اس کا شید ہو جائے گا۔ اس چائے کو بچہ، جوان، بوڑھا سبھی پی سکتے ہیں۔ اس کے پینے سے تھکاوٹ، سستی دور ہو کر طبیعت حشاش بٹاش ہو جاتی ہے۔ کام کرنے کی اُمنگ پیدا ہوتی ہے۔ نزلہ، زکام، کھانسی وغیرہ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ دل و دماغ کو فرحت دیتی ہے۔ امراضِ معدہ کو مفید ہے۔ جگر کے افعال کو درست کرتی ہے۔

ھوالثانی	کلونجی مصالحہ	ھوالکافی
1	کلوئجی 50 گرام	8 دارچینی 25 گرام
2	کشیئر 50 گرام	9 تیز پات 25 گرام
3	میتھی 50 گرام	10 زنجبیل 25 گرام
4	زیرہ سفید 50 گرام	11 لچور 25 گرام
5	زیرہ سیاہ 50 گرام	12 جینگ (بریاں) 12 گرام
6	سیندھ نمک 50 گرام	13 ہلدی 12 گرام
7	فلنل سیاہ 25 گرام	

ترکیب تیاری: ان سب کو ایک ساتھ کوٹ کر سفوف بنا کر رکھ لیں۔

استعمال: اس میں سے تھوڑا سا مصالحہ دال، ہنری، ساگ میں ملا دینے سے وہ خوش ذائقہ ہو جاتے ہیں۔

فوائد: حانے کو دل نہ کرنا، بد ہضمی، پیٹ درد، کھجی، زیادہ ذکار آنے اور چھوٹے بڑے پیٹ کے کیڑوں کے لیے بھی نافع ہے۔

ھوالثانی	لا جواب گرم مصالحہ	ھوالکافی
1	کشیئر 1250 گرام	8 فلنل سیاہ 50 گرام
2	زنجبیل 100 گرام	9 تخم پاک 150 گرام
3	ہلدی 750 گرام	10 فلنل حمر 200 گرام
4	دارچینی 650 گرام	11 سر دھنی 100 گرام
5	زیرہ سفید 350 گرام	12 فلنل دھار 50 گرام
6	جائفل 50 گرام	13 تیز پات 50 گرام
7	قرنفل 50 گرام	

ترکیب: تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنا لیں۔ تیار ہے۔

استعمال: ہنریوں اور گوشت کو لذیذ بنانے کے لیے پکاتے وقت تھوڑی مقدار میں یہ مصالحہ ڈالنے سے نہایت ہی لذیذ سا لہن

تیار ہوگا۔ جو شخص ایک دفعہ اس مصالحہ کو استعمال کرے گا وہ بار بار اس کو استعمال کرے گا۔

ہوا لٹافی	لا جواب گرم مصالحہ 2				ہوا لٹافی
50 گرام	جائفل	6	500 گرام	کشیئر	1
25 گرام	ہلدی	7	250 گرام	فلفل سیاہ	2
50 گرام	زیرہ سفید	8	250 گرام	الاجچی کلاں	3
50 گرام	جوتری	9	125 گرام	سوئے	4
50 گرام	لونگ	10	50 گرام	دار چینی	5

ترکیب: تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ تیار ہے۔

استعمال: دال، ہنریوں اور گوشت کو لڈینے کے لیے پکاتے وقت تھوڑی مقدار میں یہ مصالحہ ڈالے سے نہایت ہی لذیذ سالن تیار ہوگا۔ جو شخص ایک دفعہ اس مصالحہ کو استعمال کرے گا وہ بار بار اس کو استعمال کرے گا۔

ہوا لٹافی	لذیذ چٹنی / گرم مصالحہ				ہوا لٹافی
10 گرام	ہیرا بیگ (بریاں ٹھی میں)	6	100 گرام	زخمیل	1
10 گرام	کالامک (ٹھی میں بریاں)	7	100 گرام	کشیئر	2
50 گرام	سیندھانک	8	250 گرام	کپور کچری (نر کچور)	3
10 گرام	ختم و پچی کلاں	9	150 گرام	اچور	4
50 گرام	فلفل سیاہ	10	100 گرام	زیرہ سفید	5

ترکیب: تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر 50 گرام ٹھی میں بھون لیں۔ تیار ہے۔

استعمال و فوائد: 1۔ بد ہضمی و معدہ کی جمد خرابیوں کے لیے بطور چورن استعمال کریں۔ 2۔ دال ہنری یا ترکاری میں ملائے سے لذیذ مصالحہ بن جائے گا۔ 3۔ چٹنی، پانی اور یہ چورن ملا کر بطور چٹنی استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ہوا لٹافی	رانی کا مصالحہ				ہوا لٹافی
75 گرام	نمک	4	350 گرام	رانی	1
حسب ضرورت	ہلدی	5	350 گرام	بیس	2
			100 گرام	لال مرچ	3

ترکیب: تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر باریک سفوف بنالیں۔

استعمال: گوشت، انڈے، ہنریوں وغیرہ کو لڈینے کے لیے استعمال کریں۔

حوالہ شافی	انتہائی خوش ذائقہ چائے کا مصالحہ	حوالہ کافی
1	الاچی خود	12 گرام
2	فلٹل سیاہ	6 گرام
3	سوائف	12 گرام
4	جائفل	1 عدد
		5
		6
		7
		8
		6 گرام

ترکیب: تمام اجزاء کو ہلکے آئینے پر لٹکا سا بجھون لیں۔ (رنگ تبدیل نہیں کرنا)۔ پھر سب کو پیس لیں تیار ہے۔

استعمال: طریق 4 کپ چائے بنائیں۔ آخری اُبال سے پہلے آدھی چمچی مصالحہ ڈال کر چائے کو اُبال لیں۔

فائدہ: انتہائی خوش ذائقہ، دل و دماغ کو راحت محسوس ہو، مختلف دودھوں میں فائدہ مند ہے۔ اصلاحِ معدہ میں بھی مفید ہے۔ سردی کے موسم میں بہت اعلیٰ ہے۔ سردی سے بچتی ہے

حوالہ شافی	چٹنی صبح نو	حوالہ کافی
1	دھنیا سبز	250 گرام
2	پوکاں دیسی لہسن	250 گرام
		3
		4
		ایک ٹھنی
		2 بڑے بچ

تیاری: سب کو پیس کر چٹنی بنالیں۔

استعمال: ایک چمچ صبح و شام

فوائد: دل کی کمزوری، بند نالیوں کو کھولنے کے لیے، ہائی بلڈ پریشر، کولیسٹرول لیول کو پورا ٹھیک کرتا ہے۔ آزمودہ ہے

حوالہ شافی	لہسن کی چٹنی	حوالہ کافی
1	لہسن	50 گرام
2	خشک کن ہوا دھنیا	12 گرام
3	سرکہ	تھوڑا سا
		4
		5
		4 گرام
		حسب ذائقہ

تیاری: بہسب کو چھیل کر اس میں کٹا ہوا دھنیا اور اچھور نمک مرچ کے ساتھ ڈال کر اچھی طرح رگڑیں تھوڑا سا سرکہ بھی ڈال لیں اور مکس کر کے چٹنی تیار کر لیں۔

استعمال: ایک چمچ برکھانے کے ساتھ

فوائد: یہ چٹنی دل کی خرابی کے لیے نہایت مفید ہے۔

حوالہ شافی	آم کا اچار (بجساب 1 کلو آم)	حوالہ کافی
1	سوائف	120 گرام
2	میتھرے	72 گرام
3	تیل سرسوں	حسب ضرورت
		4
		5
		6
		50 گرام
		بقدر ذائقہ

تیاری: نمک اور مرچ کو کوٹ لیں اور باقی اشیاء کے ساتھ ملا دیں۔ اس مصالحہ کو آموں میں بھر دیں اور 3/4 دن دھوپ میں رکھیں۔ پھر ان کو ایک برتن میں ڈال دیں۔ اب اس میں خالص سرسوں کا تیل اس قدر ڈالیں کہ آم ڈوب جائیں۔ پھر بحسب فی کلو آم 250 گرام نمک چھڑک دیں۔ ہلدی بھی ڈال دیں اور ایک ہفتہ بعد استعمال کریں۔

ہوا لٹانی		ادرک کا اچار				ہوا لٹانی	
1	ادرک	250 گرام	4	زیرہ سیاہ و سفید	12/12 گرام		
2	اجوائن	12 گرام	5	رس لیموں	12 گرام		
3	نمک	12 گرام	6	مرچ	12 گرام		

ترکیب: ادرک کو چھیل کر کدو کش سے لچھے دار کر کے باقی تمام اشیاء ملا دیں۔ بلوری جار میں ڈال کر 15 دن تک بند رکھیں۔ اس دوران ہر روز ایک بار ہلا دیا کریں۔

ہوا لٹانی		لیموں کا اچار				ہوا لٹانی	
1	لیموں	2 کلو	3	مرچ سرخ	300 گرام		
2	نمک	300 گرام	4				

ترکیب: 2 کلو لیموں میں سے 1 کلو کا رس نکال لیں۔ باقی 1 کلو میں لکڑی کے سونے سے سوراخ کر کے برتن میں ڈال دیں برتن شیشے یا چینی کا ہو۔ اسی میں رس بھی ڈال دیں ہر روز صبح کو ہلا دیا کریں اگر لیموں کے مزید رس کی ضرورت ہو تو مزید لیموں کاٹ کر نچوڑ لیں۔ لکڑی کے چمچے سے نیچے کے لیموں کو پر لاتے رہیں تاکہ رس بر لیموں پر اثر کر سکے 15 دن تک ایسے ہی کرتے رہیں۔ لیموں جب کھانے کے قابل ہو جائیں۔ تو نمک اور مرچ لیموں کے اوپر ڈال دیں۔

ہوا لٹانی		آم کا بے حد لذیذ مربہ				ہوا لٹانی	
1	آم	1 کلو	4	عرق لیموں	25 گرام		
2	چینی	2 کلو	5	بھٹنوی	3 گرام		
3	زعفران	1 گرام	6	کیوڑہ	60 گرام		

ترکیب: پہلے آم کو چھیل کر صاف کر لیں۔ پھر چاقو کی نوک سے چھوٹے چھوٹے سوراخ کر لیں۔ پھر قلیاں کر لیں۔ پھر چوسنے کے پانی میں بھگو دیں۔ پھر پانی تھک کر خالص پانی میں بھٹنوی ڈال کر جوش دیں۔ جب گل جائیں تو نکال کر تختہ پر ڈال دیں۔ تاکہ خشک ہو جائیں۔ پھر چینی کا شیرہ تیار کر کے اس میں قلیاں، زعفران وغیرہ ڈال کر جوش دیں۔ پھر ٹھنڈا کر کے استعمال میں لائیں بے حد لذیذ ہوگا

مربہ گاجر (1)				ہوا لٹانی	
1	گاجر	1 کلو	4	زعفران	1 گرام
2	چینی	2 کلو	5	کیوڑہ	60 گرام
3	عرق لیموں	60 گرام			

گاجر کو چھین کر قلیں کر لیں۔ پھر چونا کے پانی میں بھگو کر نکال لیں اس کے بعد بھٹکوی کے پانی میں جوش دیں۔ پھر صاف کر کے چینی کے شیرہ میں ڈال دیں۔ آخر میں زعفران، کیوڑہ اور عرق لیموں ڈال کر ایک جوش دیں اور اتار لیں۔
فوائد: یہ مرہ جگر کی گرمی کو دور کرتا ہے اور دل کی قوی کرتا ہے۔

ہوا الشافی	مرہ گاجر (2)	ہوا الکافی
------------	--------------	------------

ترکیب: گاجروں کو چھیل کر 2 کلوڑے کر کے اندر سے ہڈی نکال دیں۔ اب ان کو دودھ میں جوش دیں تاکہ نیم پختہ ہو جائیں اب دودھ سے نکال کر تھپی میں بھون کر کپڑے سے صاف کر لیں تاکہ چکنائٹ دور ہو جائے۔ پھر چینی کی چاشنی تیار کر کے گاجروں کو اس میں ڈال دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر استعمال کریں۔

ہوا الشافی	آملہ کا مرہ	ہوا الکافی
------------	-------------	------------

1	آملہ باری	5 کلو	3	تارڑی	7-1/2 گرام
2	چینی	7-1/2 کلو			

آملوں کو کانٹے سے گود لیں۔ پھر 2 دن تک چونا کے پانی میں بھگو دیں۔ اس کے بعد اچھی طرح دھو کر دھیمی آگ پر معمولی سا اہل لیں تاکہ آملے کچھ نرم ہو جائیں۔ اب چاشنی تیار کر کے اس میں آملے ڈال دیں۔ تھوڑی دیر میں آملے پانی چھوڑیں گے تب انہیں آگ پر ہی رہنے دیں پھر آملے تار کر ٹھنڈا کر لیں اور شیشہ کے مرنجان میں ڈال دیں۔

ہوا الشافی	آملہ کا مرہ	ہوا الکافی
------------	-------------	------------

1	کشمیری سیب	5 کلو	2	چینی	7-1/2 کلو
---	------------	-------	---	------	-----------

سیب چھین کر گود لیں پھر آملوں کے طریقہ سے مرہ تیار کر لیں۔

(2)

ثابت اور موٹے بے داغ سیب لے کر اندر سے جج نکالیں۔ پھر چاقو سے چھیل کر پانی میں جوش دیں۔ جب نیم پختہ ہو جائیں تو چاشنی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب یک کر درست ہو جائیں تو آملے کر سر دکر کے استعمال میں لائیں۔

ہوا الشافی	مرہ حنظل (تمہ)	ہوا الکافی
------------	----------------	------------

1	حنظل	1500 گرام	3	چینی	3 کلو
2	چونا آب نارسیدہ	1500 گرام			

ترکیب: چونا آب نارسیدہ کو 3 کلو پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح کو پانی تھار کر اس پانی میں حنظل ڈال دیں۔ حنظل (تمہ) کو دو کلوڑے کر کے اس کے جج نکال دیں۔ 24 گھنٹے کے بعد پانی نکال دیں اور ایسا ہی دوسرا پانی ڈال دیں۔ چار پانی کے بعد کڑواہٹ دور ہو جائے گی۔ اب چینی کا گاڑھا توام کر کے اس میں حنظل چھوڑ دیں۔ ایک جوش دیں اور آملے کر سر دکر کے استعمال کریں۔

خوراک: 12 گرام ہر عرق سوئف

فوائد: حنظل کی کڑواہٹ ضرب المثل ہے۔ لیکن اس کے مرہ میں کسی قسم کی کڑواہٹ نہیں پائی جاتی اور فوائد برقرار رہتے ہیں۔

نقرس، جوڑوں کا درد، قوتیج، بواسیر بادی کے لیے اکسیر ہے۔ سردیوں میں کھائیں تو مندرجہ بالا فوائد کے علاوہ گرمیوں میں پھوڑے، بھنسی اور خارش وغیرہ نہیں ہوتی۔

ہوا لٹانی	نوبھار چٹنی	ہوا لٹانی
1	کشمش	2 1/2 کلو
2	پیاز کترا	2 1/2 کلو
3	کترا گوبھی	2 1/2 کلو
4	انار دانہ	2 1/4 کلو
5	سفوف قلنسہ سیاہ	120 گرام
6	کترا آم	250 گرام
120 گرام	نمک	7
120 گرام	چینی	8
50 گرام	پودینہ سبز سیاہ	9
20 عدد	لوگ سفوف	10
120 گرام	گرم مصالحہ سیاہ	11
2 بوتل	سرکہ	12

ترکیب: تمام کو تاجینی کے برتن میں ڈال کر گرم کریں اور جب سرکہ اور تمام اجزاء ایک جان ہو جائیں تو سرد کر کے بوتلوں میں بھر لیں

ہوا لٹانی	نمک کی چٹنی	ہوا لٹانی
1	گودہ نمٹ	4 1/2 کلو
2	پیاز کا کترا	350 گرام
3	لہسن کی تریں	30 گرام
4	لوگ	12 گرام
5	گرم مصالحہ	12 گرام
6	جلوتری	3 گرام
18 گرام	دار چینی	7
1250 گرام	سرکہ عمدہ	8
12 گرام	چینی	9
275 گرام	نمک	10
12 گرام	سرخ مرچ	11

ترکیب: نمٹ لے کر سب سے پہلے انہیں اچھی طرح دھو کر مل کر کپڑے یا گلت کی چٹائی کے ذریعہ سے چھان لیں۔ تمام چٹنی کے برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں یا گرم پانی کے برتن میں رکھ کر اٹالیں۔ اس میں لہسن، پیاز اور گرم مصالحے کی پوٹلی بنا کر ڈال دیں۔ اب گودے کو سرکہ میں ڈال کر پکائیں پھر اس میں نمک ملا دیں۔ اور مصالحہ کی پوٹلی نکال لیں۔ اگر نمٹ کا گودہ اٹھنے پر تیسرا حصہ رہ جائے تو بہترین قسم کی چٹنی تیار ہوگی۔

ہوا لٹانی	آم کی چٹنی	ہوا لٹانی
1	آم کی پھٹلیں	1 کلو
2	چینی	1 کلو
3	نمک	60 گرام
25 گرام	گرم مصالحہ	4
3 گرام	سرخ مرچ	5
250 گرام	سرکہ	6

ترکیب: صاف اور بے داغ آم لے کر چھوٹی چھوٹی پھٹلیں کاٹ لیں۔ اب ان میں چینی اور نمک ڈال دیں اچھی طرح ہلا جا کر آدھ گھنٹہ تک اسی حالت میں رہنے دیں۔ اس عرصہ میں پھٹلیں اتنا پانی چھوڑ دیں گی کہ جس سے نمک اور چینی حل ہو جائیں۔ بعدہ اس مرکب کو آگ پر چڑھا کر مصالحہ کی پھٹلیں اٹھائیں۔ پانی خشک ہونے تک پکائیں۔ پھر پوٹلی نکال کر سرد ہونے پر استعمال میں لائیں۔

گندھک: جتنی گندھک صاف کرنی ہو، لے کر ہار یک پیس لیں اور اس کو ایک لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر گندھک کے برابر لھی ملا کر کڑا ہی کو آگ پر رکھیں اور لوہے کی سلاخ چلاتے رہیں۔ جب گندھک بالکل گل کر گئی کی مانند ہو جائے تو فوراً دودھ ڈال دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر گندھک نکال کر گرم پانی سے خوب صاف کریں تاکہ گئی کی چکنائی دور ہو جائے۔ بس گندھک شدہ یعنی صاف ہو گئی ہے۔ اب اس کو ہر کام میں لا سکتے ہیں۔ مزید صفائی کے لیے یہی عمل تین یا سات مرتبہ بھی کر سکتے ہیں۔ مگر عام طور پر ایک ہی مرتبہ ایسا کرنے سے گندھک صاف ہو جاتی ہے۔

شنکرف: جس قدر شنکرف کو صاف کرنا مقصود ہو اس قدر لے کر اسی قدر آب لیموں لے کر کھل کریں۔ تین چار گھنٹہ کھل کرنے سے شنکرف صاف ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں شنکرف کو پانی میں گھول دیں تاکہ لیموں کی ترشی دور ہو جائے جب شنکرف تہہ نشین ہو جائے تو پانی کو نھار کر پھینک دیں۔

سہاگہ: آگ پر رکھ کر کھیل کرنے سے ہی سہاگہ صاف ہو جاتا ہے۔

بھلانوہ: پانی میں ڈوب جانے والے عمدہ بھلانوہ لے کر پختہ اینٹ کے چورہ کے ہمراہ خوب کوٹ لیں اور بعد ازاں گرم پانی سے صاف کر لیں۔ بھلانوہ صاف ہو جائے گا۔ واضح رہے کہ اینٹ کا سفوف بھلانوہ سے دو گنا وزن لیتا چاہیے۔

تخم دھتورہ: خشک تخم دھتورہ کو کچل کر بارہ گھنٹے تک گائے کے بول میں بھلور کھیں۔ اس طرح تخم دھتورہ صاف ہو جائے گا۔
کچلہ: عمدہ کچلہ کو گھی میں بھون لینے سے صاف ہو جاتا ہے۔

ہینگ: کسی لوہے کی کڑا ہی میں قدرے گھی ڈال کر گرم کریں۔ اس میں ہینگ ڈال کر کسی چیز سے ہلاتے رہو۔ جب ہینگ سرخ ہو جائے تو اس کو نکال لیں۔ ہینگ صاف ہو گئی ہے اسی کو ہینگ بریاں کہتے ہیں۔

افیم: افیم خالص کو آب اورک میں بارہ گھنٹہ یا چوبیس گھنٹہ کھل کر کے خشک کر لیں۔ افیم صاف ہو جائے گی۔

نوشادر: جس قدر نوشادر صاف کرنا ہو ہار یک کر کے ایک ہانڈی میں ڈالیں۔ دوسری ہانڈی کے لب ملا کے ڈمرو جنتر کے طریق پر جو ہراڑا لیں بس نوشادر صاف ہو گیا ہے

کھپیریا: جس قدر کھپیریا صاف کرنا ہو اس کو لے کر ایک پوٹلی میں باندھیں اور ایک ہانڈی میں گائے کا بول بھر کر اس میں کھپیریا کی پوٹلی لٹکا دیں۔ اور تین روز تک برابر آگ پر رکھیں۔ اس کو ڈولا جنتر کہتے ہیں۔ اس طرح سے کھپیریا شدہ ہو جاتا ہے۔ کئی لوگ ایک ہی دن میں صاف کر لیتے ہیں۔

گیرو: گائے کے دودھ میں گھس لینے یا گائے کے گھی میں بھون لینے سے گیرو مٹی شدہ ہو جاتی ہے۔

ہڑتال ورقیہ: ہڑتال ورقیہ کو پچل کر درقوں کو علیحدہ علیحدہ کر لیں اور کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اول تیل میں ایک روز دوسرے روز چونے کے پانی میں اور تیسرے روز پانی کے پانی میں بطور ڈولا جنتر جوش دینے سے ورقیہ ہڑتال صاف ہو جاتی ہے۔

گنودنتی: گنودنتی ہڑتال کو 6 گھنٹہ تک گائے کے بول میں جوش دیں اس طرح سے گنودنتی صاف ہو جائے گی۔

پھٹکڑی: پھٹکڑی کو آگ پر رکھ کر کھیل کرنا ہی اس کو صاف کرنا ہے۔

نیلا تھوتھا: نیلا تھوتھا کو لیموں کے پانی میں تین گھنٹہ تک کھل کریں۔ اور کلیہ بنا کر خشک کر لیں۔ اس کلیہ کو اوپلوں کی آگ پر رکھ کر سفید کر لیں۔ بس نیلا تھوتھا صاف ہو گیا ہے

مختلف اجزاء کو شدھ کرنا (2)

ھوا اکائی

جمال گھٹا : جمال گھٹا کا مغز نکال کر گائے کے بول و گوبر میں پوٹلی باندھ کر 6 گھنٹہ تک جوش دیں۔ پھر نکال کر پتہ سلجھ کر دیں۔ پھر گائے کے دودھ میں 3 گھنٹہ تک جوش دیں۔ پھر لیموں کا رس ڈال کر ہر ایک دن کھل کریں۔ اور کسی مٹی کی ہانڈی میں ڈال کر لپ کر دیں۔ دسویں روز اتار لیں۔ بس جمال گھٹا صاف ہو گیا ہے۔

مٹھا تیلیہ : مٹھا تیلیہ کو کچل کر کسی کپڑے کی پوٹلی میں بند کر لیں۔ ہانڈی میں گائے کا بول ڈال کر اس میں چھوڑ دیں۔ اگلے روز گائے کا بول نکال دیں اور تازہ ڈالیں۔ اسی طرح تین روز عمل کرنے سے مٹھا تیلیہ صاف ہو جاتا ہے۔ اب اس کو دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں۔

کھڑی، سنگھ، سیپ : ان تینوں چیزوں کو کاغذی یا سرکہ میں ایک روز کے لیے بھگو دیں۔ پھر دو تین گھنٹہ تک جوش دیں اور تازہ پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔

منسل : منسل کو کھل میں ڈال کر آب اور ک ڈال کر 12 گھنٹے تک کھل کریں۔ منسل صاف ہو جائے گا سونا، چاندی، تانبہ، جست، سیسہ، قلعی وغیرہ اشیاء کو صاف کرنا ہو تو ان کو تپا تپا کر یا گدگد کر اول تیل سرسوں میں 3 مرتبہ ڈبوئیں۔ بعد ازاں دی کی چھ چھ میں اور اس کے بعد گائے کے بول میں 3 مرتبہ ڈبوئیں۔ ہر ایک دھات اس طریقہ سے شدھ ہو جاتی ہے۔

گج پٹ : ہوا سے محفوظ جگہ پر ایک گز یعنی ایک ہاتھ لمبا چوڑا اور ڈیڑھ ہاتھ گہرا گڑھا کھودیں۔ اس کا نصف حصہ اوپلوں سے بھر کر اپنی دوائی کا سمپٹ رکھ کر اوپر اوپے بھر کر آگ دے دیں۔ بس یہی گج پٹ ہے۔

بابچی : بابچی لے کر ادھک کے پانی میں ایک ہفتہ تک بھگوئے رہیں۔ اس کے بعد خشک کر لیں۔

چند معدنی دوائوں کی ماہیت

نام دوا	ماہیت	نام دوا	ماہیت
دارچینا	سیمب اور سم افار کا مرکب ہے	مردار سنگ	سیسہ کو گرم کر کے بنایا جاتا ہے
رہسکپور	سیمب، گل ارمنی، پھکڑوی، نمک لاہوری، کبریت سے مرکب ہے	اسرب (سیسہ)	گندھک کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے حرارت کے ذریعے گندھک سے الگ کر لیا جاتا ہے۔
سیمب	شکرف سے حاصل کیا جاتا ہے۔	جست	گندھک اور کونے سے حاصل کیا جاتا ہے۔
سم افار	فولاد، کبریت سے دستیاب ہوتا ہے۔	چٹل	تانبہ سرخ (10kg)، جست (1kg) کی آمیزش سے بنتا ہے۔
شکرف	سیمب، کبریت، پڑتال درتی کا مرکب ہے۔	نقرہ	سیمب 10 حصہ، گندھک 1 حصہ سے مرکب ہے
کبریت	اسرب، جست، فولاد، تانبہ سے حاصل ہوتا ہے۔	قلعی	سیمب اور گندھک کا مرکب ہے
توتیا	گندھک اور تانبہ کا / تانبہ اور پھکڑوی / تیزاب گندھک اور تانبہ کا مرکب۔	کشتہ مثلج	جست، قلعی، سیسہ، پوست خشک، بدوعن گاؤ، ترش دی کا مرکب ہے۔
سنگ بصری	اسرب اور تانبہ کو جدا کرتے وقت بھیجی کے دھوئیں کے جم جانے سے بنتا ہے	کشتہ مرنگانگ	قلعی، سیمب، گندھک، نوشادر کا مرکب ہے

دھات کو مصفی کرنے کا طریقہ

نقرہ قلعی	گرم کر کے 21 مرتبہ آبِ سُندا میں عمل اطفاء سے مصفی ہو جاتا ہے۔
تانبہ	گرم کر کے 7 مرتبہ روغن کتاں اترش دی / بول گاؤ میں عمل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔
جست	گرم کر کے 21 مرتبہ عرق کیا / عرق پیاز سفید میں عمل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔
اسرب سیسہ	گرم کر کے 21 مرتبہ شیرہ ہجور اشیرہ ویرگ تر بندی میں عمل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔

درج ذیل اصطلاحات بھی یاد رکھنے کے قابل ہیں

کچلی	یادہ و گندھک میں ملا کر جب کھل کیا جاتا ہے تو اس کو کچلی یا کاجل کہتے ہیں۔
کپڑوٹی / کپڑمٹی	جن سکوروں یا بانڈیوں میں کشتہ جات تیار کیے جاتے ہیں۔ ان کو پھونٹنے سے بچانے کے لیے گارے میں سان کر جو کپڑا چڑھا دیا جاتا ہے اس کو کپڑوٹی، کپڑمٹی یا گل حکمت کہتے ہیں۔ ترکیب یہ ہے کہ عمدہ چکنی مٹی یا مٹائی مٹی سے کراسے گاڑھاں گھول کر اس میں کپڑا تر کر کے شیشی، بانڈی یا سکورے پر چڑھا دیں اور خشک ہونے پر دوسری تہہ چڑھائیں۔ ای طرح تین یا چار زیادہ سے زیادہ سات تہہ چڑھاتے ہیں۔
بھونا	تازہ رس یا جوشاندے سے کسی دوائی کو کھل کر یا تر کرنا بھلانا کہلاتا ہے۔
سوانگ میل	آگ یعنی پست کا خود بخود ٹھنڈا ہونا۔

طبی معلومات

تشخیصی معلومات

طبی درجہ حرارت

37 ڈگری سینٹی گریڈ	برابر ہے	98.4 فارن ہائٹ
--------------------	----------	----------------

☆ طبیعی رفتار نبض ☆

نومو و بچہ	.	130-140 فی منٹ	:	14 تا 18 سال میں	:	اوسطاً 84 فی منٹ
عمر کے پہلے سال میں	.	115-130 فی منٹ	:	بالغ آدمی میں	:	اوسطاً 72 فی منٹ
عمر کے دوسرے سال میں	:	100-115 فی منٹ	:	عمر رسیدہ میں	:	اوسطاً 76 فی منٹ
عمر کے تیسرے سال میں	:	95-100 فی منٹ	:		:	

☆ درجہ حرارت (فارن ہائٹ) و نبض رفتار ☆

نبض کی رفتار	حرارت	نبض کی رفتار	حرارت
60	98	110	103
70	99	120	104
80	100	130	105
90	101	140	106
100	102		

نبض کی ہر اکائی کے ساتھ نبض کی رفتار میں تقریباً 10 ٹھوکروں ضربوں کا اضافہ ہوتا ہے۔

☆ طبیعی رفتار تنفس ☆

عمر کے پہلے سال میں	:	تقریباً 35 فی منٹ
عمر کے دوسرے سال میں	:	تقریباً 25 فی منٹ
تندرست اور بالغ آدمی میں	:	تقریباً 18 فی منٹ

امتحان دہوی (بلڈ ٹیسٹ) سے متعلق نہایت مختصر ضروری معلومات

☆ 1- حرۃ اللہم (نیوٹروفین) 16 تا 12 گرام فی 100 ملی لیٹر

☆ 2- کریت حرۃ (آر۔ بی۔ سی)

مردوں میں	:	48 تا 58 کھائی کھائی کیوبک ملی میٹر
عورتوں میں	:	44 تا 54 کھائی کھائی کیوبک ملی میٹر
بچوں میں	:	عورتوں سے تھوڑا کم

☆ 3- کریت بیضہ = (ڈبلیو۔ بی۔ سی) 10000 تا 5000 فی کیوبک ملی لیٹر

☆ 4- ای۔ ایس۔ آر = (پہلے گھنٹے میں) 15 ایم، ایم (دوسرے گھنٹے میں) 115 ایم، ایم

☆ 5- شکر دہوی = (بہ حالت فاقہ) 100 تا 65 ملی گرام

☆ 6- شحم مصفی = 120 تا 40 ملی گرام/فی 100 ملی لیٹر

☆ 7- بلڈ یوریا = 45 تا 15 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر

☆ 8- یورک ایسڈ = مردوں میں 7 تا 2 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر : عورتوں میں 6 تا 1.5 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر

☆ تجزیہ مادہ منویہ ☆

ایک مرتبہ کی مقدار	:	2 ملی لیٹر تا 1 ملی لیٹر
تعداد جو نیات منویہ فی ملی لیٹر	:	15 کروڑ تا 20 کروڑ
محرك جو نیات	:	75 فی صد

☆ کچھ عام امراض کی انفیکشن کے بعد امراض کے ظاہر ہونے کی مدت ☆

چچہ	Dysentery	6 تا 1 دن	Mumps	14 تا 28 دن	کنور (دھندلجھت الہی)
چکن پوکس	Chicken pox	21 تا 7 دن	Polio	3 تا 35 دن	پولیو
ہیضہ	Cholera	5 تا 1 دن	Rabies	10 دن تا 2 سال	کتے کاٹے کا جنون
خناق	Diphtheria	7 تا 2 دن	Tetanus	2 تا 25 دن	ٹیتنس
نملہ	Herpes Zoster	21 تا 7 دن	Typhoid fever	7 تا 14 دن	میعادی بخار
انسونزہ	Influenza	4 تا 1 دن	Whooping Cough	7 تا 14 دن	کانی کھانسی
خسرہ	Measles	7 تا 14 دن	Meningitis	2 تا 10 دن	سرسام
طاعون	Plague	2 تا 6 دن			

☆ کچھ مزید معلومات ☆

☆ 1۔ انسانی قلب ہر منٹ میں 5 لیٹر خون شریانوں میں دھکیلتا ہے۔

☆ 2۔ انسان کے جسم میں 206 ہڈیاں ہوتی ہیں۔

☆ 32 ہڈیاں دونوں بازوؤں (Arms) میں

☆ 29 ہڈیاں کھوپڑی (Skull) میں

☆ 26 ہڈیاں شوکہ (Spine) میں

☆ 25 ہڈیاں چھاتی (Chest) میں

☆ 4 ہڈیاں دونوں ٹانگوں (Legs) میں

☆ 3۔ انسان کے جسم میں 600 سے زائد عضلات ہوتے ہیں۔

☆ طبیعی ضغط الدّم (بلڈ پریشر) ☆

انقباضی ضغط الدّم		انبساطی ضغط الدّم		عمر
یادہ سے زیادہ	کم سے کم	زیادہ سے زیادہ	کم سے کم	سالوں میں
81	73	120	105	19-15
83	75	132	108	24-20
84	76	133	109	29-25
85	77	134	110	34-30
86	78	135	111	39-35
87	79	137	112	44-40
88	80	139	115	49-45
89	81	142	116	54-50
90	82	144	118	59-55
91	83	147	121	64-60

عمومی امراض کا مختصر پرہیز و ہدایات

☆ ضعیف دماغ ☆

☆ زیادہ سوچنا، غم و غصہ، دماغی کام کی کثرت اور دھوپ میں دیر تک رہنے، چلنے پھرنے سے پرہیز کریں۔
مفید غذائیں: مکھن، بالائی، بکری کا دودھ، بکری کا بھیجا، بادام، خشکاش، ناریل اور دوسرے تمام مغزیات، دھنیا، سونف، سیب، انڈا مرغی، ٹمٹر، جو، چاول، امرود، انگور وغیرہ
مضر غذائیں: ثقیل و بادی و ریشہ اشیا

☆ امراض چشم ☆

☆ تیز روشنی سے پرہیز کروائیں۔ آگ کے پاس نہ بیٹھنے دیں۔ ہاتھ سے آنکھ کو بار بار ملنے سے پرہیز کرائیں۔
مفید غذائیں: پیاز، سونف، شلجم، گاجر، بادام، اخروٹ، کھجڑی، چپاتی، بکری کا شوربا، دودھ، مکھن، بالائی، توری، کدو، مونگ کی دال، انار وغیرہ۔
مضر غذائیں: تمام ترش، قابض اور گرم اشیا، چائے، دودھ، دسی، تیل کی پکی ہوئی چیزیں، لہسن، مچھلی، مسور کی دال سے پرہیز کرائیں۔

☆ امراض قلب ☆

☆ زیادہ محنت، غم و فکر سے بچنا، بروقت خوش رہنے کی کوشش کرنا
مفید غذائیں: جو، چھوٹی الائچی، بادام، پستہ، مٹی، کشمش، آم، انگور، بکترہ، گاجر، مالٹا، سیب، شہتوت، پالک، شلجم، خرفہ کا ساگ، دودھ، بالائی، مرغ اور بکری کے گوشت کا شوربا، چپاتی، مونگ اور اربر کی دال۔
مضر غذائیں: گرم، بادی، ثقیل، تیز مرچ اور مرغن اشیا، چائے، تمباکو نوشی اور شراب کی کثرت سے پرہیز کرائیں۔

☆ امراض معدہ و امعاء ☆

☆ کھانا آہستہ آہستہ چبا کر کھائیں۔
مفید غذائیں: باجرہ، مسور، پالک، پیٹھا، خرفہ کا ساگ، ٹماٹر، شلجم، دسی پیٹھا، گنا، انار شیریں، امرود، سونف، بڑی الائچی، کالی مرچ اور آوٹا بلا انڈا۔
مضر غذائیں: ثقیل، بادی، گرم و تیز مصالحہ کی چیزیں۔ ترش و سخت سیب، کیلا، سخت ناشپاتی، برف، شراب کی کثرت اور چائے نوشی

☆ امراض کبد، مرارہ و طحال ☆

☆ زیادہ محنت مشقت، زیادہ دیر دھوپ میں رہنے اور مباشرت سے پرہیز کرائیں۔
مفید غذائیں: انجیر، پیٹھا، شلجم، مولی، دال مسور، جامن، ناشپاتی اور دوسرے پھل، بکری کا شوربا اور معمولی ترکاریاں، کدو، خرفہ، پالک، ٹینیڈا، مونگ اور اربر کی دال چپاتی کے ساتھ اور سیبوں کا دلیہ۔
مضر غذائیں: شراب، گرم اور مرغن غذا، گوشت، لال مرچ، لہسن، انڈا اور چائے۔

☆ سینہ و پھیپھڑوں کے امراض ☆

☆ سردی تیز گرمی، دھواں، گر دوغبار سے بچنا چاہیے۔
مفید غذائیں: پالک، پیٹھ، جو، گائے اور بکری کا دودھ۔
مضر غذائیں: آلو بخارا، برف، ترش چھاچھ، لیموں، ثقیل، بادی اور ٹھنڈی غذائیں۔

☆ امراض فساد خون ☆

مفید غذائیں: انگور، بیر (تھوڑی مقدار میں)، شہتوت، شلجم، مولی، گھی، بیسنی روٹی، بلا نمک گھی یا شہد سے، چاول اور عناب۔
مضر غذائیں: سرخ مرچ اور تمام ترش اشیاء۔

☆ ذیابیطس ☆

☆ ہر قسم کی مٹھاس سے (سوائے سکریں کے) پرہیز کرائیں۔ غذائیں جو شکر اور نشاستہ دار اجزاء سے خالی ہوں مثلاً گوشت، پیپر، مکھن، روغن، گھی، بالائی اور انڈا، مغز بادام، مغز پستہ، مغز اخروٹ اور مغز کدو۔ ترکاریوں میں کدو، کھیر، گلزری، گو بھی، کرم کدہ، ٹینڈا۔ پالک، خرفہ، لال ساگ، ہرسوں کا ساگ، میتھی، سویا، پیاز استعمال کرا سکتے ہیں۔
مضر غذائیں: آم، انگور، کشمش، مٹی، سیب، امرود، ماشپاتی، آلوچہ، خوبانی، انجیر، شہتوت، بھجور۔

☆ ہائی بلڈ پریشر ☆

☆ نمک، گرم مصالحہ، مرغن غذائیں زیادہ غصہ و غم، تیز روشی اور شور و غل سے بچانا چاہیے۔ غذا کے ساتھ تھوڑی سی لہسن کی چٹنی کا استعمال کرائیں۔ کیونکہ لہسن خون کی چربی (کوسٹرول) کو گھٹاتا ہے۔

☆ بواسیر ☆

☆ کسی سخت جگہ پر دیر تک بیٹھنا اور قبض کی شکایت نقصان دہ ہے۔ گرم، ثقیل، بادام، زیادہ مرچ مصالحہ والی غذاؤں اور شراب نوشی، دھوپ میں چنے پھرنے اور بوجھ اٹھانے سے پرہیز کرائیں۔ مونگ کی دال چپاتی کے ساتھ، کچھڑی، خرفہ، گلزری، کدو وغیرہ کھائیں۔

☆ پیچش ☆

☆ زیادہ چائے، لال مرچ، گرم مصالحہ، شراب اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

☆ جوڑوں کا درد ☆

☆ خاص طور پر چاول، سرد ترش اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔ مقام، ماؤف کو سردی سے بچانے کی ہدایت دیں۔

☆ ضعف بھاء ☆

☆ خیالات فسد سے دماغ کو پاک صاف رکھنا بے حد مفید ہے۔ ٹھنڈی چیزوں، شراب، چائے کے زیادہ استعمال، ثقیل و ترش اشیاء سے پرہیز کرنا۔ خشک میوہ جات و دودھ، گھی اور انڈوں کا استعمال زیادہ کرنا۔

☆ جریبان، ذکاوت حسن و سرعت انزال ☆

☆ خیالات فسد سے دماغ کو پاک صاف رکھنا بے حد مفید ہے۔ قبض نہ ہونے دیں۔ محرقات اور گرم اشیاء سے پرہیز کرنا۔ عادت قبیحہ کو ترک کرنا۔

☆ احتیلام ☆

☆ ذہن کو صاف ستھرا رکھنے، گندی سوسائٹی اور گندے لٹریچر سے بچنے کی ہدایت کریں۔ رات کا کھانا بھوک سے کم اور سونے سے کم از کم دو گھنٹہ قبل کھانا مفید رہتا ہے۔ ثقیل، ہادی اور گرم اشیاء کا استعمال مضر ہے۔

☆ پتھری ☆

☆ کافی پانی پینے کی ہدایت دیں۔
مفید غذائیں : ناریک، جو بکھتی کا پانی، پھلوں کا رس اور کھیرا
مضر غذائیں : دودھ، دہی، کیلکس والی غذائیں، مچھلی، ہیل و بھینس کا گوشت، بکھتی، گردہ، سری پائے، لہسن، پیاز، ساگ، ٹماٹو، سٹراپیری، آلو بخارا، انڈہ، کا جو، چکیو، تیز چائے، ثقیل اور ہادی اشیاء۔

☆ بے خوابی ☆

مفید غذائیں : بلکی اور زود ہضم غذا دیں اور سونے سے 4 گھنٹے پہلے کھلائیں۔ دودھ، دہی، بکھن، سا کو دانہ، شوربہ، پنجنی، کدو، کھیرا، پلک خرفہ، ترنی، انگور، ماشپاتی، سنگترہ، تربوز، انار دانہ، سیب وغیرہ دیں۔
مضر غذائیں : ترش اور گرم چیزوں جیسے چائے، کافی، لال مرچ، گرم مصالحہ، پیچمن، ہرک، اچار وغیرہ سے سخت پرہیز کرنا۔ مچھلی، آلو، گوبھی جیسی ہادی چیزیں بھی نہ کھلائیں۔ جو کچھ کھلائیں بھوک سے کم کھلائیں۔

☆ پرہیزی غذاؤں کی تفصیلی وضاحت ☆

گرم اشیاء : مچھلی، انڈہ مرغی، گرم مصالحہ، لہسن، پیاز، شراب، تیز مرچ، خشک میوے۔
ثقیل و بادی اشیاء : آلو، اروی، پیچمن، گوبھی، بھنڈی، پنے، ماش کی وال، ہنر، ہیل و بھینس کا گوشت، سری پائے، نہاری اور چاول۔

ترش اشیاء : لیموں، اچار، کھٹائی، زیادہ ترش پھل، زیادہ شیریں دہی۔

سرد اشیاء : دہی، ٹھنڈے مشروبات، ٹینڈا، توری، براگیا، پالک۔

بودار اشیاء : عطریات اور دیگر خوشبوئیں، اسپرٹ، مارچین کا تیل وغیرہ۔

چکنائی والی اشیاء : گھی، بکھن وغیرہ، (کارن آئل، گرانٹ آئل اس میں شامل نہیں)

چند معدنی دوائوں کی ماہیت

نام دوا	ماہیت	نام دوا	ماہیت
دارچینا	سیمب اور سم انداز کا مرکب ہے	مردار سنگ	سیدہ گوگرد کر کے بنایا جاتا ہے
رسکپور	سیمب، گل ارمنی، بھگنوی، نمک اور ہوری، کبریت سے مرکب ہے	اسرب (سیدہ)	گندھک کے ساتھ ملا ہوا ہوتا ہے حرارت کے ذریعے گندھک سے الگ کر لیا جاتا ہے۔
سیمب	شکر سے حاصل کیا جاتا ہے۔	جست	گندھک اور کونکے سے حاصل کیا جاتا ہے۔
سم انداز	فولاد، کبریت سے دستیاب ہوتا ہے۔	پیشل	تانبہ سرخ (10kg)، جست (1kg) کی آمیزش سے بنتا ہے۔
شکر	سیمب، کبریت، بڑا تال درتی کا مرکب ہے۔	نقرہ	سیمب 10 حصہ، گندھک 1 حصہ سے مرکب ہے
کبریت	اسرب، جست، فولاد، تانبہ سے حاصل ہوتا ہے۔	قلعی	سیمب اور گندھک کا مرکب ہے
توتیا	گندھک اور تانبہ کا / تانبہ اور بھگنوی / تیزاب گندھک اور تانبہ کا مرکب۔	کشتہ مثلث	جست، قلعی، سیدہ، پوست خشک، روغن گاؤ، ترش دی کا مرکب ہے۔
سنگ بھری	اسرب اور تانبہ کو جدا کرتے وقت بھنی کے دھوکے کے جمع جانے سے بنتا ہے	کشتہ مرگنگ	قلعی، سیمب، گندھک، نوشادر کا مرکب ہے

دھات کو مصفی کرنے کا طریقہ

نقرہ قلعی	گرم کر کے 21 مرتبہ آب سندا میں مل اطفاء سے مصفی ہو جاتا ہے۔
تانبہ	گرم کر کے 7 مرتبہ روغن کتاں اترش دی اہول گاؤ میں مل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔
جست	گرم کر کے 21 مرتبہ عرق کیا / عرق پیاز سفید میں مل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔
اسرب / سیدہ	گرم کر کے 21 مرتبہ شیر، مہجور شیر، برگ تر بندی میں مل اطفاء سے مصفی ہوتا ہے۔

درج ذیل اصطلاحات بھی یاد رکھنے کے قابل ہیں

کچلی	یادہ کو گندھک میں ملا کر جب کھل کیا جاتا ہے تو اس کو کچلی یا کاجل کہتے ہیں۔
کپڑوٹی / کپڑمٹی	جن سکوروں یا ہڈیوں میں کشتہ جات تیار کیے جاتے ہیں۔ ان کو کھنڈے سے بچانے کے لیے گارے میں سان کر جو کپڑا چڑھایا جاتا ہے اس کو کپڑوٹی، کپڑمٹی یا گل حکمت کہتے ہیں۔ ترکیب یہ ہے کہ عمدہ چکنی مٹی یا ملانی مٹی لے کر اسے گاڑھا سا گھول کر اس میں کپڑا تر کر کے شیشی، ہڈی یا سکورے پر چڑھا دیں اور خشک ہونے پر دوسری تہہ چڑھائیں۔ اسی طرح تین، پانچ یا زیادہ سے زیادہ سات تہہ چڑھاتے ہیں۔
بھونا	تازہ رس یا جو شاندرے سے کسی دوائی کو کھل کر تیار کرنا بھونا کہلاتا ہے۔
سوانگ مثل	آگ یعنی پٹ کا خود بخود دھنڈا ہونا۔

صوال کافی

سکرین کا گھولنا

صوال کافی

سکرین سادہ پانی میں مشکل سے نکلتی ہے۔ لہذا اسے گھولنے کے لیے پانی میں کھار ملا لیا جاتا ہے۔

مثال کے طور پر!!!

سکرین (550) 2 اونس سوڈا بائی کارب ایک اونس، ڈسٹیلڈ واٹر (Distilled Water) 10 اونس

سوڈا بائی کارب کو پانی میں ملا کر ایک کوٹری میں رکھیں اور اس میں تھوڑی تھوڑی کر کے سکرین گھول لیں۔ جب سب سکرین گھل جائے تو باریک کپڑے میں چھان کر اتنا پانی ملا دیں کہ کل ایک پونڈ گھول ہو جائے۔

امونیا کے فوائد

امونیا ایک بہت ہی سستی اور بے ضرر دوا ہے۔ اگر پنڈلیاں اور پاؤں تھکان سے چور چور ہو رہے ہوں یا ان میں خارش اور جلن پیدا ہو گئی ہو تو دو تین چمچ امونیا اور دو تین چمچ نمک گرم پانی میں ملا کر پاؤں دھونے سے فوراً آرام آ جاتا ہے۔ اگر 2 چمچ امونیا اور 2 چمچ بورک پاؤڈر گرم پانی میں ملا کر سر کے بال دھوئے جائیں تو ان کی میل کچیل اور خشکی دور اور نہایت نرم اور چمکدار ہو جائیں گے۔ گنٹھیا کے مریض اگر نہانے کے پانی میں امونیا ملا کر نہایا کریں تو بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

﴿ اوزان اور پیمانے ﴾

دواسازی ہو یا نسخہ بندی ہر حالت میں اوزان و پیمانے نے سمجھنا ضروری ہیں۔ قدیم و جدید اوزان و پیمانے نے مختلف ہیں اور ان تو اوزن کو قائم رکھنے کے لیے متبادل اوزان و پیمانے کا تقابلی جائزہ ضروری ہے۔ وہ ہم و دینار پھر من، سیر، چھٹناک اور گرین و گرام کا تقابلی جائزہ ذیل میں دیا جا رہا ہے۔ تاکہ اوزان کی تفریق نہ ہو سکے۔ مترادف رائج الوقت اوزان اور زمانہ قدیم کے اوزان کی معلومات ایک دواساز کے لیے ضروری امر ہے۔ اعشاری نظام اوزان نے علمی دنیا میں ایک نئے باب کا اضافہ کیا ہے۔ ذیل میں تقابلی گوشوارہ پیش ہے۔

﴿ قدیم طبی اوزان ﴾

اوقیہ یا اوقیہ	چالیس درم یا چار تولہ تین ماشہ دورتی	رطل	نصف سیر
ایرتی	طنبی وزن دوسن	نچہ	نصف رتی
برنج	راتی کے چار دانے	باقلا	نصف درم
بہلول	چھ ماشہ	تاک	چار ماشہ
حبہ	چار مثقال	نصہ	تین درم
جو	چار دانے رانی	خرفہ	ڈیڑھ دانگ
دستار	ساڑھے چار ماشہ	خریق	بیس اوقیہ
سرمہ	دو اوقیہ	بندقہ	ایک درم
پیسہ	عائلیہ کی پیسہ بارہ مثقال	خمسہ	سوا چار جو
خردل	نصف چول	خزوب	ایک قیراط
درم	ایک تولہ یا چھ ماشہ	دانگ	پونے چار رتی
دھڑی	ڈھائی ماشہ	روپیہ	گیارہ ماشہ چار رتی
سیر	بیس تولہ چار ماشہ	شیرہ	چار چاول یا نصف رتی
تمسوح	دوبہ	قیراط	سوا چار چاول
کیلچہ	دوسن	مثقال	تین ماشہ دو رتی
دامن	پونے چار رتی	دام	ساڑھے تین ماشہ
رطل	بارہ اوقیہ	سرخ	ایک رتی یا تین جو
قسط	بیس اوقیہ	کف	چھ ماشہ
ماشہ	آٹھ رتی	حبہ	ایک رتی
قیراط	دو رتی		

﴿ اوزان متروکہ ﴾

8 چاول	1 ربی	8 ربی	1 ماشہ
12 ماشہ	1 تولہ	5 تولہ	1 چھٹانک
2 چھٹانک	1/2 پاؤ	4 چھٹانک	1 پاؤ
8 چھٹانک	1/2 سیر	16 چھٹانک	1 سیر

﴿ طبی اوزان اور اعشاری اوزان ﴾

1 چولہ	5.58 ملی گرام	1 ربی	1134 620 ملی گرام
1 ماشہ	1 گرام تقریباً	5 تولہ	58.319 گرام

﴿ گھریلو پیمانے ﴾

پیمانہ گھریلو	متوازن متروکہ پیمانے	مروجہ پیمانے
چائے کا چمچ	1 فلوئڈ ڈرام	5 ملی لیٹر
کھانے کا چمچ	2 فلوئڈ ڈرام	15 ملی لیٹر
شراب کا گلاس	4 فلوئڈ ڈرام	60 ملی لیٹر
چائے کی پیالی	8 فلوئڈ ڈرام	125 ملی لیٹر
ناشتہ کا پیالہ	10 فلوئڈ اولس	220 ملی لیٹر
پانی پینے کا گلاس	8 فلوئڈ اولس	280 ملی لیٹر

﴿ انگریزی اور اعشاری اوزان ﴾

1/600 گرین	501 ملی گرام	1/50 گرین	1.2 ملی گرام
1/550 گرین	5012 ملی گرام	1/30 گرین	1.3 ملی گرام
1/640 گرین	5015 ملی گرام	1/24 گرین	1.05 ملی گرام
1/200 گرین	0.5 ملی گرام	1/20 گرین	1.05 ملی گرام
1/160 گرین	0.5 ملی گرام	1/10 گرین	6 ملی گرام
1/220 گرین	0.6 ملی گرام	1/8 گرین	8 ملی گرام
1/100 گرین	0.8 ملی گرام	1/5 گرین	12 ملی گرام
1/80 گرین	0.7 ملی گرام	1/4 گرین	16 ملی گرام
1/60 گرین	0.2 ملی گرام	1/2 گرین	16 ملی گرام
1 اولس	325 گرین	16 اولس	1 پاؤنڈ
28 پاؤنڈ	1 کواٹر	4 کواٹر	1 ہنڈور

20 ہنڈور = 1 من 1 سیر = 532 154 گرین 1 گیلن = 8 پائنٹ

نمبر شمار	طبی / مشہور نام / معیتر اوقات	انگریزی نام / معدنی نام	کیمیائی ترکیب	اُردو میں
1	آبک چونا	lime lime Stone	Calcium Carbonate	لکھڑ کاربائیڈ
2	ابرک (سفید / سیاہ)	Mica Black White Biotite	Silicate of Alumina With Magnesia	میکائیڈ / آف الومینا بائیوٹائیٹ
3	عقیق	Agate	Silica Silicon Dioxide	سلیسیا سلیکان ڈائی آکسائیڈ
4	عقیق سرخ	Red Agate	Silica	سلیسیا
5	قلعیہ چنی فضی (سونا بھس / روپا بھس)	An Ore-Scum or Dross of Gold & Silver ☆ سونے بھس (آہ) / چاندی بھس (سورج) کیے ہیں۔ انکی دھیر بھس اور چمکدیا بھس، لکڑا بھس، لکڑا بھس اور لکڑا بھس ہے	Iron Sulphide	آئرن سلفائیڈ
6	اسفیداج	A Compound of Zinc Oxide Tin & Lead	انکی ترکیب سفید / سونا بھس ہیں جس میں اور لکڑا بھس	
7	بورہ ارمنی (گل ارمنی)	American Bole Bole Armeniac Red Sole	Aluminium Silicate Silicate of Alumina	آلومینیم سلیکیٹ سلیکیٹ آف الومینا
8	دارچکنہ		Magnesia & iron Oxide Per Chloride of Mercury	مگنیشیائیڈ آف آئرن کلورائیڈ آف مرکری
9	دھنچ			
10	دھنچ منجمد	Soot	Carbon	کاربن
11	فولاد	Iron		
12	فیروزہ	Turquoise	Aluminium Phosphate (Anhydrous)	آلومینیم فاسفیٹ
13	گلوڈنی	Gypsum	Hydrated Calcium Sulphate	ہائیڈریٹڈ کالسیئم سلفیٹ
14	گیرو (طین رومی)	Red Ochre Red Earth Ruddle Bole Rubra	Silicate of Alumina and Oxide	سلیکیٹ آف الومینا آکسائیڈ
15	گل ارمنی	Clay Rem Daghistan (A Mountain Region)		
16	گل منٹوم (گل ملانی مٹی)	Marl Sealing Clay	Silicate of Alumina Oxide	سلیکیٹ آف الومینا آکسائیڈ
17	حجر الیہود (سنگ یہود)	Fossil Encrinite Lapis Judaeus	Silicate of lime	سلیکیٹ آف لیم
18	ہڑتال طبعی (دھنچ خرمس) مال ہڑتال	Realgar Red Orpiment Red Arsenic	Arsenic (Mono Disulphide)	آرسنک (مونو ڈیسلفائیڈ)
19	ہڑتال ورقی (زر بخ زرد)	Orpiment Yellow Orpiment	Arsenic Trisulphide	آرسنک ٹریسلفائیڈ
20	ہیرا کسٹیس (زرچ مفر) (آہ چائیز)	Green Vitriol	Sulphates of Iron (Iron Sulphate) Ferrous Sulphate	سلفیٹ آف آئرن (آہ) سلفیٹ آف آئرن

نمبر شمار	طبی / مشہور نام / معیتر اوقات	انگریزی نام / معیتر نام	کیمیائی ترکیب	اردو میں
21	جست	Znk		
22	جوا کھر	Salt of Tarter Potash	Pottasium Carbonate (mpure)	پوتا شم کاربونیٹ (اکویر)
23	خجست الخمدید (زنگ آہن)	Iron Rust Impure Oxide of Iron Magnellie Magnetic Iron Oxide (Feric, Ferrous)	Iron Oxide (Feric, Ferrous Oxide)	آهن سائڈ آکسائیڈ (مغناطیسی)
24	گندھک (کبریت)	Sulphur		
25	لا چورد	Lazurite Lapis Lazuli		
26	مایہ			
27	مرقشیت	See the identification		
28	مومیائی	For Aquilegia Mineral Pitch Asphaltum Bitumen		
29	مردار سنگ	Messicot Lotherge	Monoxide Of Lead	مونو آکسائیڈ آف لیڈ
30	نمک ہندی (نمک طعام)	Indian Salt	Sodium Chloride	سڈیم کلورائیڈ
31	نمک سانجھر	Salt from Sambhar Lake		
32	نمک سنگ، نمک پوری، نمک سفید	Rock Salt	Sodium Chloride	سڈیم کلورائیڈ
33	نمک شور (شورہ، گھمی شورہ)	Salt Petre Salt Marsh	Pottasium Nitrate (Pure)	پوتا شم نائٹریٹ پور
34	نمک سیاہ	Black Salt Sancha Salt	Sodium Sulphate Mixd with Sodium Chloride	سڈیم سلفیٹ میکسڈ وٹھ سڈیم کلورائیڈ
35	نمک طعام	Common Salt Table Salt	Sodium Chloride	سڈیم کلورائیڈ
36	نحاس محرق	Copper (Burnt)		
37	نقرہ (چاندی، نفضہ)	Silver Argentum		
38	نوشادر	Salt Ammoniac	Ammonium Chloride	امونیئم کلورائیڈ
39	پاکھلوی (شب پانی)	Arum		
40	قدحی	Tin Stanum		
41	رسکپور	Calome	Subl Chloride Mercury	سولبیل کلورائیڈ مرکری
42	سفیدہ ارزین		Tin Oxide	ٹین آکسائیڈ
43	سفیدہ کاشغری	Flower of Zinc	Zinc Oxide	زینک آکسائیڈ
44	تجی (تجی کھر)	Washing Soda Sal Soda Dhobis Earth	Sodium Carbonate (mpure)	سڈیم کاربونیٹ (مغیر پور)

نمبر شمار	طبی مشہور نام مع مترادفات	انگریزی نام / معدنی نام	کیمیائی ترکیب	اردو میں
45	سم الفار (موگ موٹا سنگی)	Arsenic	White Oxide Of ArSenic	دھندلا سا سفید سنگ
46	سنگ بھری	Calamine	Zinc Carbonate	سنگ کاربونات
47	سنگ جراحت	Soap Stone Talc Steatites	Hydrated Magnesium Silicate	ہائڈریٹڈ میگنیشیم سلیکیٹ
48	سیمب (پارہ)	Mercury		
49	سیندور	Mulsum Red Lead Vermilion	1-Red Oxide of Lead 2-Red Oxide of Mercury (Mercuric Oxide)	1-سرخ لہو 2-سرخ زہرہ 3-سرخ زہرہ
50	شاذنج	Lentil Shaped Stone Numburite		
51	شنگرف (ہنگولا)	Cinnabar	Compound of Mercury and Sulphur	کپ ذلتا قہرری پتھر
52	سفال چینی	China Clay		
53	سیسہ (سراب)	Lead Plumbum		
54	سرمہ سیاہ (کھن کھن منگوئی)	1 Black Antimony Kermus Mineral 2 Lead (Garena) Lead Ore	1 Antimony Sulphide 2 Lead Sulphide	1-کھن کھن سفید 2-لیڈ سلفائیڈ
55	سہاگہ (سنگار)	Borax	Sodium Borate (Decahydrate)	سودیم بورائیٹ
56	طلاء (ذہب، سونا)	Gold		
57	مس (توبال نحاس)	Blue Dust Copper	Copper Sulphate	کاپر سلفائیٹ
58	توتیہ سبز (کبود)	Filings or Chips Blue Vitro	Copper Sulphate	کاپر سلفائیٹ
59	یقوت (زرد)	Topaz	Silicate of Alumina	سلیکیٹ آف ایومینا
60	یقوت سرخ (لال)	Ruby Red Ruby Red Carborandum		
61	یشب سبز (کبود)	green Jasper		
62	زہرہ (حیراتہ، زہرہ معدنی)	Bezoar Stone Mineral Stone Serpentine		
63	رتکار	Rust		
64	کف دریہ، سمندر جھاگ (ریپا پتھر)	Foam of the Sea		
65	زمرد	Emerald		

ادریک	فلعل ییہ
انگندہ	ککھ یریں
افون	اجوانن خراسانی
انار یریں	انارنژش
چترہ	چپڑہ کا کھار
نگمر	ککھ خلج
انہرا	مان قد
موسری	پیدا دل کنول
گل چینی	گونگ
پوکھر مول	ککھ خلج
باہتی	تھم یواڑ
رونت	دار بلدی
نایس پتر	سورن نایس
اسپنول	پیدا نہ
اناس	میب
اہر بلدی	باہتی
اہر	مسور
اکچہ (گنا)	زسل
چادی	روپا بھس
رہی	بارای قد
شہد	پرانا نژ
کشہ فورہ	معصولی شہ فورہ
اکاش بیل	شائترہی ترہ
اٹروٹ	چونچی پچلفورہ
روہی	بارای قد
چرات	فسنفسین
ہمانہ	جوانسہ
موردا	مروڑ پھلی
لکھن	کنڈیری خورہ
نیہ کنول	کودنی
شیر مدار	برگ مدار کارس
چوہیہ	مکھلا مول
دار بلدی	بلدی
سورنھ مٹی	پہنکھوری

بھ رنگی	نیج کنڈیری
نمک ییہ	سیندھ نمک
اول بید	چوک ترش
واکھ	کھبیری
کستوری	کنلول
صندل سفید	ٹافو پ صندل سرخ
امیں	ٹاگر موٹھ
ٹاگ کسر	کنول پسر
چوک	ہاری قد
مصری	عمدہ کھ بڑ سفید
موتی	صدف مرہاریہ
نیرا	موٹا پیکرانت
اگر	دار چینی پونگ
انجیر	مٹنی پچلفورہ
اجوانن	ٹلونچی پٹا داریہ
شڈیری ٹڈ	کنڈیری خورہ
انجور	کشمش
تھگی	مٹنی پکھن
اجوہ	اجوانن اجوانن خراسانی
تج	دار چینی
تھیما ی	ککھ
مٹھا	دی
دودھ	مونگ امور کا جوس
شیر بکری	شیر گائے
چوس چینی	عشبیہ
فل	تھم اسی
اوٹنی ٹا ۱۱۱۱ھ	گائے ٹا ۱۱۱۱ھ
ملٹھی	گل وھاوا
بادام روغن	روغن گاو روغن دو روغن خشکاش
لیمس	انارنژش چوک ترش
ککھ	مونگ ٹاپھل
کنلول	گل چینی
موبن	مصطفیٰ روہی

ہوا اکافی

مساوی اوزان کی ترکیب

ہوا لثانی

☆ حصہ اول ☆

1 ماشہ یا 8 زتی	=	1 گرام	ایک چاول	=	15 ملی گرام
1 تولہ	=	12 گرام	1 زتی	=	125 ملی گرام
2 تولہ	=	25 گرام	2 زتی	=	250 ملی گرام

☆ حصہ دوم ☆

250 ملی لیٹر	=	20 تولہ (چائے کے 2 کپ)	12 ملی لیٹر	=	1 تولہ (2 چائے کے گچے)
550 ملی لیٹر	=	40 تولہ (چائے کے 4 کپ)	25 ملی لیٹر	=	2 تولہ (2 بڑے چائے کے گچے)
1000 ملی لیٹر	=	80 تولہ (چائے کے 8 کپ)	60 ملی لیٹر	=	5 تولہ (چائے کا آدھا کپ)
			180 ملی لیٹر	=	15 تولہ (چائے کا 1-1/2 کپ)

☆ حصہ سوم ☆

☆ بڑے (15 سال سے بڑے) تکمل ایک خوراک لیں۔

☆ بچوں کو ان کی عمر کے مطابق دوا کی خوراک دیں۔

6 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	1/3 حصہ	1 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	1/8 حصہ
9 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	1/2 حصہ	2 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	1/6 حصہ
12 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	3/4 حصہ	4 سال تک بڑوں کی خوراک کا	=	1/4 حصہ

ہوا لکافی	اکسیر ناسور	ہوا لکافی
3 گرام	3 سیندھور	24 گرام
		24 گرام
		1 سنگ جراح
		2 پھلکوی

ترکیب: برسا دو یہ کو نہ گھسنے والے کھرل میں خوب کھرل کریں۔ جب اچھی طرح باریک ہو جائے تو اس کے بعد ایک آٹنی توڑے پر ڈال کر آگ پر رکھیں۔ آگ کسی لکڑی کی بیوی چاہیے۔ تھوڑی دیر بعد پھلکوی جل جائے گی۔ دس منٹ تک آگ بدستور دیں پھر اس مرکب کو اسٹ دیں اور دس منٹ اور رہنے دیں۔ پھر تو اتار لیں۔ مرکب کو ٹھنڈا کر کے خوب باریک چس لیں۔ یہ گہرا گلابی رنگ کا مرکب ہوگا

استعمال: ایک رتی نہر موندہ ہمراہ مکھن 1 تولہ دیں۔

فائدہ: ناسور، پھوڑے، پھنسی، خنازیر کے لیے بحد مفید ہے۔ خون کی خرابی خواہ کسی وجہ سے ہو رک جاتی ہے۔ سوزاک جیسی امراض دو ہفتہ میں ختم ہو جاتی ہے

منفعت خاص: ناسور میں یہ دوا بطور مرہم بھی استعمال ہوتی ہے۔ ایک تولہ یہ سفوف 2 تولہ مکھن 100 بار دھویا ہوا اس میں ملائیں۔ مرہم بن جائے گی۔ بطور مرہم استعمال کرائیں۔ اور 1 رتی صبح کھائیں۔ خدا کے فضل و کرم سے ناسور والے مریض کو اس موذی مرض سے نجات ہوگی۔

ہوا لکافی	حب کیمنسیر	ہوا لکافی
75 گرام	5 گندھک آمہ سار	6 گرام
250 گرام	6 بانگی	6 گرام
250 گرام	7 اجوان دیسی	12 گرام
120 گرام	8 رائی سرخ	12 گرام
		1 رسکپور
		2 دارچینا
		3 ہڑتال ورقہ
		4 پرہ

ترکیب: پہلے پارے کو معشلی کر لیں۔ پھر پارے اور گندھک کی کجلی بنائیں۔ پھر رسکپور، دارچینا، ہڑتال ورقہ باری باری ڈال کر خوب کھرل کریں۔ بہت زیادہ کھرل کریں۔ پھر بانگی اور اجوان کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھرل کریں۔ آخر میں رائی ڈال کر کھرل کریں اور حبوب بقدر نحو دتیا کریں۔

استعمال: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی۔ کھانے کے بعد

فائدہ: خون کی تیزابیت، سودا کی کثرت کی وجہ سے پھوڑے، پھنسیوں، واد، چنبل، دھدر، اور ام خبیثہ، کینسر وغیرہ خوفناک علامات کے لیے فوری اثر اور بے ضرر دوا ہے۔ اس نسخہ کا سفوف 1 تولہ کو 5 تولہ روغن زرد (تھی گائے) میں ملا کر مقدم، ماؤف پر پپ کرنا مفید ہے۔

ہوا الشافی		جادو کی مرہم (پھنسی پھوڑے)				ہوا الکافی	
1	کتو	12 گرام		4	مردہ سنگ	12 گرام	
2	کمیلہ	12 گرام		5	نیا تھوٹھا	1 گرام	
3	کالی زیری	12 گرام					

ترکیب تمام کو میدہ کی طرح ہار یک چس کر تھوڑا تھوڑا سرسوں کا تیل ڈال کر کھل کرتے جائیں اور شامل کرتے جائیں۔ مرہم کی طرح ہو جائے تو سنبھل رہیں۔ **استعمال** بوقت ضرورت صورت پر لگائیں۔

فوائد اس کی جادو اثری پر آپ بعد از تجربہ ہی قائل ہو گئے۔ یہ مرہم ان پھنسیوں کے لیے جادو کا اثر رکھتی ہے۔ جو چھوت دار ہوں جو چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سر پر لگا کرتی ہیں جن پھنسیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی رہتی ہیں ان کے لیے یہ تیر بے خط ہے

ہوا الشافی		جادو کی مرہم (پھنسی پھوڑے)		ہوا الکافی	
1	تبت کریم	1 ڈبی	3	بیکشن پینسین (10 لاکھ)	1 عدد
2	سپر ان گوپوں	1 پتہ			

ترکیب سب کو کھل میں ڈال کر اچھی طرح گھوٹ لیں۔ بہترین جراثیم کش مرہم بن جائے گی۔ گڑے سے گڑے زخموں اور جلدی امراض میں انتہائی مفید ہے۔ **استعمال** بوقت ضرورت صورت پر لگائیں۔

فوائد چہرے کے کیل مہا سے، سیاہی کے داغ، پھوڑا پھنسی ہر قسم اور زخموں کے لیے اچھا جواب ہے۔ چہرے کی رنگت نکھارتی ہے

ہوا الشافی		جراثیم کش پیسٹ (مالش کی دوا)				ہوا الکافی	
1	نیم کی کو پچیں	5	تولہ	3	تیل سرسوں	7	تولہ
2	نمک نیکر		ڈھانی تولہ				

ترکیب نمبر 1 اور 2 کو کوٹ کر نکلی بنا لیں پھر تیل میں ڈال کر بلی آج پر چالیں۔ اس کے بعد سب کو کھل میں ڈال کر نکلی کو اچھی طرح گھوٹ لیں۔ مرہم بن جائے گی۔

استعمال زخموں اور دیگر حصہ جسم پر مالش کریں۔

ہوا الشافی		کالی مرہم				ہوا الکافی	
1	روغن سرشف	120	گرام	3	نیلا تھوٹھا	1	گرام
2	سفید ہور	50	گرام	4	برگ مدار کا سفوف	12	گرام

ترکیب تیل میں سفید ہور اور برگ مدار کا سفوف ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو نیلا تھوٹھا چس کر ملائیں اور نیچے اتار لیں۔

استعمال و فوائد زکیزے پر حسب ضرورت لگا کر پھوڑے پر لگائیں۔ ہر قسم کے پھوڑے، گندے زخموں، خنازیر اور ناسور کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	لا جواب مرہم				ہوا الکافی
1	سیندھو	4 تولہ	3	سندھو	1 تولہ
2	کافور	2 تولہ			

ترکیب: تینوں کو عیدہ عیدہ پیس کر مکس کر لیں۔

استعمال و فائدہ: خشک زخموں پر مکھن میں ملا کر لگائیں۔ جبکہ برے زخم یا پھوڑے پھنسی پر خشک مرہم لگائیں۔ انتہائی زود اثر اور کارگر دوا ہے۔

ہوا الشافی	مرہم پھوڑا پھنسی				ہوا الکافی
1	سیندھو	50 گرام	3	ایلو	10 گرام
2	نیا تھوٹھ	3 گرام	4	روغن سرشف	250 گرام

ترکیب: لوہے کی کڑائی میں تیل کو گرم کریں۔ پھر باقی تینوں اجزاء پیس کر ملا دیں۔ پھر لوہے کی چھری سے ہلاتے رہیں۔ جب مرکب کارنگ سیاہ ہو جائے تو اتار لیں۔

استعمال: ضرورت کے مطابق کپڑے پر لگا کر گرم کر کے مقام مادیف پر لگائیں۔

فائدہ: پرانے زخم، پھوڑے پھنسیوں کو زرا آرام آجاتا ہے اس مرہم کا سب سے بڑا کمال یہ ہے کہ زخم پر پلستر کی طرح چٹ جاتا ہے

ہوا الشافی	مرہم جست				ہوا الکافی
1	زئک اوکسائیڈ	25 گرام	2	ویز لین سفید یا زرد	حسب ضرورت

ترکیب: دونوں کو ملا کر مرہم تیار کر لیں۔

استعمال و فائدہ: جس زخم کو خشک کرنا ہو وہاں لگا دیں۔ زخم جلد مندمل ہو جائے گا۔ زخم و پیپ کو خشک کر کے جلد مندمل کر دیتا ہے۔ تازہ زخم کا خون بند ہو جاتا ہے۔ جلن اور درد دور ہو جاتی ہے۔ کئی ہونی انگلی کی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ نازک جگہ کے زخم بلا تکلیف اچھے ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم میں سدا سے آنکھ میں لگائیں۔ پھوڑوں اور پھنسیوں میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	مرہم گندھک				ہوا الکافی
1	سلاہند سلفر (گندھک کے پھول)	50 گرین	2	ویز لین	1 اونس

ترکیب: دونوں کو خوب ملا لیں۔

فائدہ: یہ مرہم قاتل جراثیم ہے اور تر خارش وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی		سینے پر مالش کا مرہم		ہوا الکافی	
1	کافور	6 اونس	5	پوٹیش آئل	8 اونس
2	منتھول	8 اونس	6	روغن تارین عمدہ	10 اونس
3	میتھل سلی حدیث	6 اونس	7	ویز لین سفید	16 پونڈ
4	کچو پٹ آئل	10 اونس	8	پیرافین ہارڈ	ڈیڑھ پونڈ

ترکیب / استعمال و فوائد : ویزلین و پیرافین ہارڈ کو پگھلا کر اور اتار کر باقی اشیاء ملا دیں۔ چوڑے مونہہ کی شیشیوں میں بھر لیں۔ فوائد: یہ مرہم سردیوں میں درد سینہ اور نمونہ وغیرہ میں مل کر اور سینک کر گرم روئی باندھ دی جاتی ہے۔ روئی نہ بھی باندھیں تو کوئی مضرت نہیں۔ دیگر پھوڑے پھنسیوں میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی		آگ سے جلے ہوئے کی بہترین مرہم		ہوا الکافی	
1	ویز لین سفید	1 پونڈ	4	پیپر منٹ آئل	3 شہ
2	ہارڈ پیرافین	1 اونس	5	کیمفر آئل	9 شہ
3	بورک ایسڈ سفوف	4 اونس			

ترکیب / استعمال و فوائد : موسم اور ویزلین کو نرم آگ پر پگھلا کر بورک ایسڈ شامل کر لیں۔ آخر میں دونوں آئل ملا کر چوڑے مونہہ والی شیشیوں میں بھر لیں۔ (نمبر 4 اور 5 دستیاب نہ ہوں تو چھوڑ دیں۔) فوائد: جلے ہوئے مقام پر لگانے کے تھوڑی دیر بعد ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ زخم جلدی بھر جاتا ہے۔ زیادہ جگہ ہو تو ملل کے کپڑے پر لگا کر چپکا دیں۔ بار بار کاڑھ سودہ ہے۔ یہ مرہم عام پھوڑے پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

مرہم کا ایک اور فارمولا

1 ویزلین سفید	4 حصہ	3 سفوف بورک ایسڈ	1 حصہ
2 ہارڈ پیرافین	آدھا حصہ	4 کیمفر (کافور)	بار ہواں حصہ

ترکیب : پیرافین اور ویزلین کو نرم آگ پر پگھلا میں اور کافور بھی ڈال دیں۔ اب برتن آگ سے اتار کر بورک ایسڈ ڈالیں اور بجھنے تک ہلاتے رہیں۔ بعد ازاں چوڑے مونہہ کی شیشیوں میں بھر لیں۔
فوائد: جلے ہوئے مقام کے لیے بہترین مرہم ہے۔ جلے ہوئے مقام پر ملل کے کپڑے پر لپ کر کے چند بار لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ زخم ہو تو بھر آتا ہے اور پھوڑے پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ہوا لکافی	زنگ اوکسائیڈ مرہم	ہوا لکافی
850 گرام	2	1
پیرافین آئٹھٹ یا صرف ویز لین سفید		زنگ اوکسائیڈ (ہارک) کپڑے سے چھنا ہوا)

ترکیب : تھوڑی سی ویز لین سفید پیرافین آئٹھٹ میں زنگ اوکسائیڈ ملا کر خوب رگڑیں۔ پھر باقی ویز لین سفید پیرافین آئٹھٹ آہستہ آہستہ ملاتے اور رگڑتے جائیں۔

پیرافین آئٹھٹ ہارڈ پیرافین (خت موم) 30 حصہ، وایت۔ینز ویکس (موم چھتہ) 20 حصہ۔ مرہموں کا جزو اعظم ہے۔ اسی بنیاد کے ذریعہ مرہم بنانے سے مرہم کی خوبیوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ ویسے عام طور پر ویز لین سے مرہم بنالیتے ہیں۔ موم میں یہ صفت ہے کہ وہ زخموں کو مندل کرتا ہے۔ بیرونی آب و ہوا سے زخم کو محفوظ رکھتا ہے۔ ویز لین کو نرم کرتا ہے۔
فائدہ : جلن دار پھنسیوں وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا لکافی	بورک ایسڈ آئٹھٹ	ہوا لکافی
95 حصے	2	1
پیرافین آئٹھٹ یا صرف ویز لین سفید		بورک ایسڈ (ہارک) کپڑے سے چھنا ہوا)

ترکیب : تھوڑی سی ویز لین سفید پیرافین آئٹھٹ میں بورک ایسڈ ملا کر خوب رگڑیں۔ پھر باقی ویز لین سفید پیرافین آئٹھٹ آہستہ آہستہ ملاتے اور رگڑتے جائیں۔

فائدہ : زخم یا جلے ہوئے مقام کے لیے مفید ہے۔

ہوا لکافی	ایسڈ سلی سلیک آئٹھٹ	ہوا لکافی
49 حصے	2	1
پیرافین آئٹھٹ		ایسڈ سلی سلکس (ہارک) کپڑے سے چھنا ہوا)

ترکیب : دونوں کو باہم ملا لیں۔

فائدہ : نالغخونت ہے۔ جدی امراض میں مفید ہے۔

ہوا لکافی	روغن اسراراری	ہوا لکافی
1 اونس	5	1
1 اونس	6	2
6 گرام	7	3
		4
		کارہا ملک ایسڈ
		3 گرام

ترکیب : سب کو باہم ملا کر رکھ لیں۔ حل ہو جانے پر استعمال کریں۔ **استعمال :** روئی سے زخم پر لگائیں۔ **فائدہ :** ہر قسم کے زخم کے لیے مجرب چیز ہے۔ ناسور کے موہ پر رکھنے سے ہی چند یوم میں زخم درست ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کی چیز ہے۔

ہوا لٹافی	حسب کینسر	ہوا لٹافی
1	رکپور	6 گرام
2	دار چکنا	6 گرام
3	ہڑتال ورقہ	12 گرام
4	پارہ	12 گرام
75 گرام	گندھک آمہ سار	5
250 گرام	بانجی	6
250 گرام	اجوائن دیسی	7
120 گرام	رائی سرخ	8

ترکیب: پہلے پارے کو مصفی کر لیں۔ پھر پارے اور گندھک کی کچی بنا لیں۔ پھر رکپور، دار چکنا، ہڑتال ورقہ ہاری ہاری ڈال کر خوب کھل کریں۔ بہت زیادہ کھل کریں۔ پھر بانجی اور اجوائن کا سفوف تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔ آخر میں رائی ڈال کر کھل کریں اور خوب بقدر بخود تیار کریں۔

استعمال: ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ پانی۔ کھانے کے بعد

فائدہ: خون کی تیزابیت، سودا کی کثرت کی وجہ سے پھوڑے، پھنسیوں، دود، چنبل، دھدر، اور ام خبیثہ، کینسر وغیرہ خفناک علامات کے لیے فوری اثر اور بے ضرر دوا ہے۔ اس نسخہ کا سفوف 1 تولہ کو 5 تولہ روغن زرد (گھی گائے) میں ملا کر مقام، ماؤف پر لپ کرنا مفید ہے۔

ہوا لٹافی	اکسیر فاسور	ہوا لٹافی
1	سنگ جراح	24 گرام
2	مکھنوی	24 گرام
3 گرام	سیندھور	3
		4

ترکیب: برسہ ادویہ کو نہ گھسنے والے کھل میں خوب کھل کریں۔ جب اچھی طرح ہار یک ہو جائے تو اس کے بعد ایک انہی تولے پر ڈال کر آگ پر رکھیں۔ آگ کسی گڑی کی ہونی چاہیے۔ تھوڑی دیر بعد مکھنوی جل جائے گی۔ دس منٹ تک آگ بدستور دیں پھر اس مرکب کو امٹ دیں اور دس منٹ اور رہنے دیں۔ پھر تو اتار لیں۔ مرکب کو ٹھنڈا کر کے خوب ہار یک پیس لیں۔ یہ گہرا گلابی رنگ کا مرکب ہوگا۔

استعمال: ایکہرتی نہار مونیہ ہمراہ مکھن 1 تولہ دیں۔

فائدہ: فاسور، پھوڑے، پھنسی، خنازیر کے لیے بحد مفید ہے۔ خون کی خرابی خواہ کسی وجہ سے ہو رک جاتی ہے۔ سوزاک جیسی امراض دو ہفتہ میں ختم ہو جاتی ہے

منفعت خاص: فاسور میں یہ دوا بطور مرہم بھی استعمال ہوتی ہے۔ ایک تولہ بہ سفوف 2 تولہ مکھن 100 بار دھویا ہوا اس میں ملا لیں۔ مرہم بن جائے گی۔ بطور مرہم استعمال کرائیں۔ اور 1 رتی صبح کھلائیں۔ خدا کے فضل و کرم سے فاسور والے مریض کو اس موذی مرض سے نجات ہوگی۔

ہوا الشافی		جادو کی مرہم (پھنسی پھوڑے)				ہوا الکافی	
1	کنو	10 گرام		4	مردہ سنگ	10 گرام	
2	کمیلہ	10 گرام		5	نیا تھوتھا	10 گرام	
3	کالی زیری	10 گرام					

ترکیب: تمام کو میدہ کی طرح ہار یک پس کر تھوڑا تھوڑا سرسوں کا تیل ڈال کر کھل کرتے جائیں اور شامل کرتے جائیں۔ مرہم کی طرح ہو جائے تو سنبھال رکھیں۔

استعمال و فوائد: بوقت ضرورت صورت پر لگائیں۔ اس کی جادو اثری پر آپ بعد از تجربہ ہی قائل ہونگے۔ یہ مرہم ان پھنسیوں کے لیے جادو کا اثر رکھتی ہے جو چھوت دار ہوں۔ جو چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سر پر لگا کرتی ہیں اور جن پھنسیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی رہتی ہیں ان کے لیے یہ تیر بے خطا ہے۔

جراثیم کش کریم				ہوا الکافی	ہوا الشافی
1	تبت کریم	1 ڈبی	3	ایٹیشن پیسلین (10 لاکھ)	2 عدد
2	سپران گولیاں	1 پتہ			

ترکیب: سب کو کھل میں ڈال کر اچھی طرح گھوٹ لیں۔ بہترین جراثیم کش مرہم بن جائے گی۔ بگڑے سے بگڑے زخموں اور جلدی امراض میں انتہائی مفید ہے۔

جراثیم کش پیسٹ (مالش کی دوا)				ہوا الکافی	ہوا الشافی
1	نیم کی کوپلیس	5 تولہ	3	تیل سرسوں	7 تولہ
2	لنگ کیکر	ڈھائی تولہ			

ترکیب و استعمال: نمبر 1 اور 2 کو کٹ کر بلی بنا لیں پھر تیل میں ڈال کر بلی آج پر جلا لیں۔ اس کے بعد سب کو کھل میں ڈال کر بلی کو اچھی طرح گھوٹ لیں۔ مرہم بن جائے گی۔ زخموں اور دیگر حصہ جسم پر مالش کریں۔

ہوا الشافی		کالی مرہم		ہوا الکافی			
1	روغن سرشف	120	گرام	3	نیلا تھوتھا	1	گرام
2	سنیدھور	50	گرام	4	برگ مدار کاسفوف	12	گرام

ترکیب و استعمال: تیل میں سیندھور اور برگ مدار کاسفوف ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب قدرے گاڑھا ہو جائے تو نیلا تھوتھا پیس کر ملائیں اور نیچے اتار لیں۔ کپڑے پر حسب ضرورت لگا کر پھوڑے پر لگائیں۔

فوائد: ہر قسم کے پھوڑے، گندے زخموں، ختار اور ناسور کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	لا جواب مرہم	ہوا الکافی
1 کچھ سفید	4 تولہ	3 سندھو
2 کانور	2 تولہ	1 تولہ

ترکیب: تینوں کو علیحدہ علیحدہ پیس کرکس کر لیں۔

استعمال: خشک زخموں پر بکھن میں ملا کر لگائیں۔ جبکہ برے زخم یا پھوڑے پھنسی پر خشک مرہم لگائیں۔

فائدہ: انتہائی زود اثر اور کارگر دوا ہے

ہوا الشافی	مرہم پھوڑا پھنسی	ہوا الکافی
1 سیندھور	50 گرام	3 ایلو
2 نیلا تھوٹھا	3 گرام	250 گرام

ترکیب: لوہے کی کڑاہی میں تیل کو گرم کریں۔ پھر باقی تینوں اجزاء پیس کر ملا دیں۔ پھر لوہے کی چھری سے ہلاتے رہیں۔ جب مرکب کا رنگ سیاہ ہو جائے تو اتار لیں۔

استعمال: ضرورت کے مطابق کپڑے پر لگا کر گرم کر کے مقام ماف پر لگائیں۔

فائدہ: پیرانے زخم، پھوڑے پھنسیوں کو فوراً آرام آجاتا ہے اس مرہم کا سب سے بڑا اکمال یہ ہے کہ زخم پر پلستر کی طرح چٹ جاتا ہے۔

ہوا الشافی	مرہم جست	ہوا الکافی
1 زنک اوکسائیڈ	25 گرام	2 ویزلین سفید یا زرد
		حسب ضرورت

ترکیب: دونوں کو ملا کر مرہم تیار کر لیں۔

استعمال و فائدہ: جس زخم کو خشک کرنا ہو وہاں لگا دیں۔ زخم جلد مندمل ہو جائے گا۔ زخم و پیپ کو خشک کر کے جلد مندمل کر دیتا ہے۔ تازہ زخم کا خون بند ہو جاتا ہے۔ جلن اور درد دور ہو جاتی ہے۔ کٹی ہوئی انگلی کی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ نازک جگہ کے زخم بلا تکلیف اچھے ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم میں سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔ پھوڑوں اور پھنسیوں میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	زنک اوکسائیڈ مرہم	ہوا الکافی
1 زنک اوکسائیڈ (باریک کپڑے سے چھنا ہوا)	150 گرام	2 پیرافین آئٹھٹ یا ویزلین سفید
		850 گرام

ترکیب: تھوڑی سی ویزلین سفید/پیرافین آئٹھٹ میں زنک اوکسائیڈ ملا کر خوب رگڑیں۔ پھر باقی ویزلین سفید/پیرافین آئٹھٹ آہستہ آہستہ ملا تے اور رگڑتے جائیں۔

فائدہ: جلن دار پھنسیوں وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

پیرافین آئٹھٹ: ہارڈ پیرافین (سخت موم) 30 حصہ، وائیٹ پینز ویکس (موم چھتہ) 20 حصہ۔ مرہموں کا جزو اعظم ہے۔ اسی بنیاد کے ذریعہ مرہم بنانے سے مرہم کی خوبیوں میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ ویسے عام طور پر ویزلین سے مرہم بنالیتے ہیں۔ موم میں یہ صفت ہے کہ وہ زخموں کو مندمل کرتا ہے۔ بیرونی آب و ہوا سے زخم کو محفوظ رکھتا ہے۔ ویزلین کو نرم کرتا ہے۔

ہوا الشافی	بورک ایسڈ آئٹمنٹ	ہوا الکافی
------------	------------------	------------

1	بورک ایسڈ (ہارک کپڑے سے چھنا ہوا)	5 حصے	2	پیرافین آئٹمنٹ یا صرف ویزلین سفید	95 حصے
---	-----------------------------------	-------	---	-----------------------------------	--------

ترکیب تھوڑی سی ویزلین/سفید پیرافین آئٹمنٹ میں بورک ایسڈ ملا کر خوب رگڑیں۔ پھر باقی ویزلین سفید/پیرافین آئٹمنٹ آہستہ آہستہ ملا تے اور رگڑتے جائیں۔ **فوائد:** زخم یا جلے ہوئے مقام کے لیے مفید ہے۔

ہوا الشافی	ایسڈ سلی سلیک آئٹمنٹ	ہوا الکافی
------------	----------------------	------------

1	ایسڈ سلی سلیک (ہارک کپڑے سے چھنا ہوا)	1 حصہ	2	پیرافین آئٹمنٹ	49 حصے
---	---------------------------------------	-------	---	----------------	--------

ترکیب: دونوں کو باہم ملا لیں۔ **فوائد:** مال عفونت ہے۔ جلدی امراض میں مفید ہے۔

ہوا الشافی	مرہم گندھک	ہوا الکافی
------------	------------	------------

1	سبائمنڈ سلفر (گندھک کے پھول)	50 گرین	2	ویزلین	1 اولس
---	------------------------------	---------	---	--------	--------

ترکیب: دونوں کو باہم ملا لیں۔ **فوائد:** یہ مرہم قاتل جراثیم ہے اور ترخارش وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

ہوا الشافی	سینے پر مالش کا مرہم	ہوا الکافی
------------	----------------------	------------

1	کافور	6 اولس	5	یوکلپٹس آئل	8 اولس
2	منتھول	8 اولس	6	روغن تارپین عمدہ	10 اولس
3	میتھل سلی سلیٹ	6 اولس	7	ویزلین سفید	16 پونڈ
4	کچوٹ آئل	10 اولس	8	پیرافین ہارڈ	ڈیڑھ پونڈ

ترکیب و فوائد: ویزلین و پیرافین ہارڈ کو پگھلا کر اور اتار کر باقی اشیاء ملا دیں۔ چوڑے مونہ کی شیشیوں میں بھر لیں۔ یہ مرہم سردیوں میں درد سینہ اور منہ و غیرہ میں مل کر اور سینک کر گرم روئی باندھ دی جاتی ہے۔ روئی نہ بھی باندھیں تو کوئی مضائقہ نہیں۔ دیگر پھوڑے پھنسیوں میں بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	بورک ایسڈ آئٹمنٹ	ہوا الکافی
------------	------------------	------------

1	ویزلین سفید	1 پونڈ	4	پیرمنٹ آئل	3 ماشہ
2	ہارڈ پیرافین	1 اولس	5	کیمفر آئل	9 ماشہ
3	بورک ایسڈ سفوف	4 اولس			

ترکیب و فوائد: موسم اور ویزلین کو نرم آگ پر پگھلا کر بورک ایسڈ شامل کر لیں۔ آخر میں دونوں آئل ملا کر چوڑے مونہ والی شیشیوں میں بھر لیں۔ (نمبر 4 اور 5 دستیاب نہ ہوں تو چھوڑ دیں۔) جلے ہوئے مقام پر لگانے کے تھوڑی دیر بعد ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ زخم جلدی بھر جاتا ہے۔ زیادہ جگہ ہو تو ملل کے کپڑے پر لگا کر چپکا دیں۔ بار بار کا آزمودہ ہے۔ یہ مرہم عام پھوڑے پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	مرہم کا ایک اور فارمولا	ہوا الکافی
1 ویزلین سفید	3 سفوف بورک ایسڈ	1 حصہ
2 ہارڈ پیرافین	4 کیمفر (کافور)	بارہواں حصہ

ترکیب: پیرافین اور ویزلین کو نرم آگ پر پگھلائیں اور کافور بھی ڈال دیں۔ اب برتن آگ سے اتار کر بورک ایسڈ ڈالیں اور جتنے تک ہلاتے رہیں۔ بعد ازاں چوڑے مونہہ کی شیشیوں میں بھر لیں۔

فائدہ: جلے ہوئے مقام کے لیے بہترین مرہم ہے۔ جلے ہوئے مقام پر ٹمل کے کپڑے پر لپ کر کے چند بار لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ زخم ہو تو بھرتا ہے اور پھوڑے پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ہوا الشافی	ایک اور بہترین مرہم	ہوا الکافی
1 روغن تارین	5 گیسرین	1 اونس
2 کافور	6 سپرٹ میتھیلیلڈ	1 اونس
3 فینائل	7 مصر	گرام
4 کاربا لک ایسڈ		

ترکیب: سب کو باہم ملا کر رکھ لیں۔ حل ہو جانے پر استعمال کریں استعمال : روئی سے زخم پر لگائیں۔

فائدہ: ہر قسم کے زخم کے لیے مجرب چیز ہے۔ ناسور کے مونہہ پر رکھنے سے ہی چند یوم میں زخم درست ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

ہوا الشافی	آپریشن مرہم	ہوا الکافی
1 مغز جمال گونا	3 کاربا لک ایسڈ	30 گرام
2 سیندھور	4 روغن کجد	100 گرام
	5 سنلائیٹ صابن	1 ٹمکیہ

ترکیب: مغز جمال گونا کو باریک پیس کر لیں ہی بنا لیں۔ پھر صابن کو باریک کتر کر خوب کوئیں۔ بعد میں دوسری ادویات ملا کر مرہم تیار کریں۔ اسے کپڑے پر پالپسٹر پلا ڈونا پر لگا کر متاثرہ مقام پر لگائیں۔

فوائد: کینسر، پھوڑے، بریسٹ کینسر یعنی عورتوں میں چھاتی کا کینسر، پھوڑے پھنسیاں، گلٹیاں وغیرہ بن جاتی ہیں۔ اس کے لیے اکثر ہے۔ دھدر، چنبل۔ بگڑی ہوئی خارش جو کسی دوا سے ٹھیک نہ ہوتی ہو، ناسور، بھگند روغیرہ اس کے استعمال سے مدتوں تک نہ پکنے والا پھوڑا بہت جلد پک جاتا ہے اور مرہم متواتر لگانے سے زخم مندمل ہو کر داغ بھی ختم ہو جاتا ہے۔

اس مرہم کو مردانہ کمزوری کے لیے بطور طلاء استعمال کیا جا سکتا ہے۔ بہترین رزلٹ دے گا